

Maternidad a solas por elección: primera aproximación*

María-Mar González
Marta Díez
Irene Jiménez
Beatriz Morgado
Universidad de Sevilla

En este artículo se intenta esbozar una aproximación a la maternidad en solitario por elección. Se efectuó un primer análisis cuantitativo del fenómeno, mediante la recolecta de información entre los organismos responsables de adopción internacional y de reproducción asistida. Los datos obtenidos indican que al menos el 9% de las adopciones internacionales y el 3% de los embarazos asistidos en España han sido por parte de madres solas, que son mujeres maduras, con buen nivel educativo y con recursos económicos y vitales suficientes para mantener en solitario a sus familias. Un estudio cualitativo de las entrevistas en profundidad a 23 de ellas nos aportó que, impelidas por la edad, sin disponer de pareja, pero con autonomía financiera y psicológica, toman la decisión de dar salida a su deseo de ser madres. Esta decisión la toman desde una posición de empoderamiento y la experiencia de maternidad resulta nuclear en sus vidas.

Palabras Clave: madres solas, monoparentalidad, madres solteras por elección, empoderamiento.

Single motherhood by choice: a preliminary approach

This article outlines ways of approaching single motherhood by choice. An initial quantitative study was undertaken by collecting data from organizations in charge of international adoptions and assisted reproduction centres. The information obtained indicated that at least 9% of international adoptions and 3% of assisted reproductive pregnancies in Spain were undertaken by single mothers, characteristically middle-aged, well-educated women, with sufficient

* Este artículo recoge algunos de los resultados hallados en el estudio "Maternidad en Solitario por elección. Análisis de la monoparentalidad emergente", financiado por el Instituto de la Mujer, dentro de la Acción Estratégica para el Fomento de la Igualdad de Oportunidades entre hombres y mujeres, perteneciente al Plan Nacional I+D+I, desarrollado entre 2005-2007. Correspondencia: Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación, Universidad de Sevilla, c/ Camilo José Cela s/n, 41018-Sevilla. Correo electrónico: margon@us.es
Original recibido: diciembre 2007. Aceptado: febrero 2008.

economic means to maintain their families. A qualitative study of the in-depth interviews conducted with 23 of these women indicated that they lacked a partner, but were financially and psychologically independent; because of their age, they decided to fulfil their desire to become mothers. This decision was taken from a position of empowerment, and the experience of motherhood was a central point in their lives.

Key words: single mothers, single mothers by choice, solo mothers, empowerment.

En las últimas décadas estamos asistiendo, tanto en nuestro país como en otros de nuestro entorno geográfico y cultural, al nacimiento y extensión de un nuevo modo de maternidad: la de las mujeres solteras que han optado propositivamente por ser madres a solas, sin pareja. La comunidad científica ha decidido reservar para ellas el término “madres solas o solteras por elección” (*single mother by choice*) o “solo mother” (sin traducción clara en castellano) para diferenciarlas claramente de quienes no pretendieron serlo sino que la maternidad en solitario les “sobrevino” (Bock, 2000). Bajo este epígrafe se incluyen tanto aquellas que planificaron *a priori* ser madres en solitario y, por tanto, recurrieron a distintas estrategias y procedimientos para ello (adopción, técnicas de reproducción asistida, etc.), como aquellas otras que se encontraron con una maternidad biológica no buscada en principio, pero que decidieron con gusto asumir, en solitario desde el inicio, frente a otras salidas posibles (aborto, dar al bebé en adopción, etc.) (cif. Davies y Rains, 1995; Siegel, 1998).

Una ojeada a los datos aportados por el Instituto Nacional de Estadística nos revela que en 2005 el 26% de los nacimientos fueron de madres solteras, o sea, en España en este momento uno de cada cuatro niños nace fuera del matrimonio (INE, 2007). Si nos quedamos únicamente con el grupo de madres solteras de 35 o más años que, por su edad, deben poder gozar de un cierto grado de autonomía y capacidad de decisión, nos encontramos con que la maternidad de solteras ha subido más de un 300% en este grupo de edad en los últimos 20 años: de un escaso 6,3% en 1985, a un 20,5% del total de nacimientos en mujeres de ese grupo de edad en 2005. Obviamente, esta cifra incluye tanto a madres que conviven con una pareja sin casarse, como a aquellas que nos ocupan, solteras y sin pareja, pero es un indicador interesante, en línea con la evolución hallada en Estados Unidos (Siegel, 1995; Mannis, 2000; Hertz, 2006).

¿Cómo son estas mujeres y qué les lleva a tomar una decisión que se aparta tanto de los mandatos de género? Que supiéramos, en España no se había desarrollado hasta ahora ningún estudio acerca de este tema, en contraste con lo que ocurre en otros países, en los que es un hecho claramente identificado, al que los ámbitos científicos están prestando atención desde hace al menos una veintena de años, en torno al cual han aparecido algunas obras que hoy resultan imprescindibles para entenderlo (cif. Merritt y Steiner, 1984; Miller, 1992; Ludke, 1994; Hertz, 2006), que se ha incluido ya en las revisiones de referencia sobre diversidad familiar o monoparentalidad (Golombok, 2000; Weinraub, Horvath y Gringlas, 2002) y del que incluso las propias mujeres

que se estén planteando ser madres en solitario pueden encontrar guías (Mates, 1994).

El trabajo del que ahora efectuamos un avance aún está en curso, pero ya hemos podido obtener algunas respuestas a nuestras preguntas acerca de este tipo de maternidad. Las que aspiramos a responder en este artículo son las siguientes:

1) ¿Cuál es el perfil sociodemográfico de estas mujeres que deciden ser madres a solas?

2) ¿Cuáles han sido las claves de su proceso de decisión?

Para tratar de responder a estas preguntas, hemos realizado un estudio con dos fases claramente diferenciadas, por lo que las expondremos por separado.

FASE I. ESTUDIO CUANTITATIVO DE LA MATERNIDAD EN SOLITARIO POR ELECCIÓN

En esta fase intentamos sobre todo responder a la primera de nuestras preguntas

Participantes y Procedimiento

Para realizar esta parte del estudio, contactamos con todas las instituciones públicas españolas responsables en materia de adopción internacional, así como con todos los centros de reproducción asistida en el Estado español, por tratarse de dos vías por las que las mujeres pueden acceder a la maternidad en solitario. Les pedimos que nos aportaran los datos absolutos y relativos de los casos de maternidad en solitario que hubieran pasado por ese dispositivo entre 2000 y 2004, así como sus características sociodemográficas.

Resultados

Se identificaron un total de 1.278 casos de adopciones internacionales llevadas a cabo por madres solas en este periodo, así como, al menos, 395 casos de reproducción asistida. El análisis de la información facilitada por las instituciones y dispositivos nos ha llevado a concluir que suponen el 9% de las adopciones internacionales realizadas en el periodo estudiado, así como el 3% de los casos de maternidad por reproducción asistida, al tiempo que puede apreciarse un incremento paulatino a lo largo de los años estudiados.

En cuanto a sus características demográficas, las mujeres que deciden tener un hijo o una hija en solitario, ya sea adoptando o por técnicas de reproducción asistida, resultan ser un colectivo bastante homogéneo. La mayoría (71,5%) se encuentra entre los 35 y los 45 años; en cuanto a su estado civil, un 84% son solteras, siendo minoritarias las divorciadas o viudas; el 80% de ellas vive a solas con sus hijos o hijas, conviviendo el resto con otros familiares; en cuanto al nivel académico, el grueso de ellas tiene estudios universitarios (69%), seguidas de un 25% de madres con estudios secundarios. En lo que se refiere a la situación laboral, la inmensa mayoría está activa laboralmente,

trabajando por cuenta ajena en la mayor parte de los casos (84%), mientras que, por lo que respecta a la situación económica, el 84% de la muestra tiene ingresos netos entre 10.000 y 40.000 euros anuales, estando la moda en el intervalo entre 20.000 y 30.000 euros. Toda esta información puede hallarse más in extenso en González, Jiménez, Morgado y Díez (2007).

Por tanto, estamos ante un conjunto de mujeres adultas, autónomas y con recursos vitales para llevar adelante en solitario a sus familias y que se alejan claramente del perfil tradicionalmente asociado a la maternidad de solteras (adolescencia o primera juventud, carencia de recursos para mantener a sus criaturas, maternidad no buscada ni deseada, etc.). Nuestros datos son, además, absolutamente coherentes con los hallados en otros países con muestras más pequeñas (Shireman, 1996; Mannis, 1999; Bock, 2000; Hertz, 2006).

FASE II. ESTUDIO CUALITATIVO DE LA EXPERIENCIA DE MATERNIDAD EN SOLITARIO POR ELECCIÓN

Si en la primera fase pretendíamos caracterizar sociodemográficamente a estas mujeres, en la segunda fase de este estudio nuestro interés era saber cómo habían llegado a tomar esta decisión y cuáles eran los elementos claves de su experiencia.

Participantes

En esta fase entrevistamos a 23 madres a solas por elección, de las que dieciséis son madres adoptivas, tres biológicas espontáneas y cuatro recurrieron a la reproducción asistida. El contacto con la muestra lo realizamos, en unos casos, a través de los propios dispositivos contactados en la fase 1 y, en otros casos, por la estrategia de "bola de nieve". La mayor parte de las mujeres entrevistadas son solteras, habiendo sólo una divorciada y una viuda. En cuanto al nivel de estudios, 21 tienen estudios universitarios y dos estudios secundarios. Todas están empleadas, la mayor parte por cuenta ajena, excepto dos que son empresarias. Todas ellas residen en Sevilla y su área metropolitana y tienen entre 35 y 50 años, con una edad media de 41 años, mientras sus criaturas tienen edades entre 16 meses y 6 años.

Instrumento y Procedimiento

Para recoger las experiencias de estas madres, las entrevistamos en profundidad con un guión simple que se adaptó a sus discursos y en el que se abordaron una serie de dimensiones que, a priori, podrían parecer relevantes: proceso de toma de decisiones, conciliación, figura del padre, escuela y otros entornos, valoración de la experiencia de maternidad en solitario, etc. Aquí nos centraremos básicamente en el proceso de decisión, usando como marco de análisis la Teoría Fundamentada o *Grounded Theory* (Strauss y Corbin, 1998).

Resultados

Puesto que el espacio de que disponemos para este primer avance de resultados es limitado, expondremos únicamente algunas pinceladas relacionadas con el proceso de decisión de estas madres y algunas de las categorías centrales halladas.

Momentos: La decisión de ser madres la han tomado *a priori*, tras un proceso largo de reflexión y de búsqueda de procedimientos, o *a posteriori*, por una maternidad biológica inesperada pero bienvenida desde el inicio. En ambos casos se daban las circunstancias que describimos a continuación.

Circunstancias: Las mujeres entrevistadas coinciden en destacar que, cuando tomaron la decisión, se hallaban en un momento de *a) estabilidad y autonomía vital* (empleo estable, vivienda, autonomía financiera); *b) en el que no tenían pareja*, aunque habían tenido previamente y no descartaban tenerla, y *c) se hallaban al borde de una edad que marcaba el límite* de la posibilidad de ser madres biológicas o adoptivas, siendo esto último lo que sirve de espoleta para plantearse dar salida a un *d) deseo de maternidad* que todas reconocían haber acariciado largamente. Esta madre adoptiva lo narra así:

Bueno, sobre todo, llegó un momento, en los cuarenta, yo me lo planteé a finales de los treinta y tantos, es que son un cúmulo de factores, pues se daban varias circunstancias, era una edad bastante crítica, llega el momento en el que dices me lanzo a esta aventura o me olvido de ella, pero que ya tampoco puedes demorarla mucho ¿no? (...) Entonces cuando todo coincide: coincide que hay una ruptura de pareja, coincide que hay un replanteamiento de vida y coincide que hay ahí unos deseos que se han estado un poquito posponiendo y que llega el momento de decir qué hacemos con todo esto o qué hago con mi vida y entonces es cuando siento que tengo amor para dar, siento que me interesa meterme en la aventura de educar y entonces bueno pues ahí es cuando decido tirarme a la piscina (Beatriz, MA, 12-27¹).

Categorías discursivas centrales: Hay dos elementos que aparecen como centrales y significativos en los discursos de estas mujeres cuando narran sus experiencias como madres solas, también cuando nos cuentan sus procesos de decisión: el *empoderamiento*, de una parte, y la *centralidad* de la experiencia de maternidad en sus vidas, de otra parte.

Empoderamiento: Estas mujeres no sólo tienen *a) autonomía vital* para sacar adelante en solitario a sus familias, como hemos expuesto, sino que también *b) se saben competentes* para la tarea, además de *c) reconocerse legitimidad* para afrontarla. Todo ello las conduce y afianza en su proceso de toma de decisiones, desde la constatación de sus capacidades y su voluntad proactiva de conseguir una meta largamente deseada.

¹ La identidad real de estas madres se ha ocultado tras nombres ficticios. Las iniciales que figuran junto a ellos se corresponden con las distintas vías de acceso a la maternidad: MA, madre adoptiva; MB, madre biológica espontánea; MR, madre biológica por Reproducción Asistida.

Porque quería ser madre y no tenía pareja y (...) entonces era ¿qué pasa? ¿Me quedo cruzada de brazos esperando que llegue el Espíritu Santo? y no, y no. Pero yo las cosas, si vienen, vienen y, si no, las que yo pueda conseguir por mí, entonces... Era la opción que tenía (Petra, MR, 88-104).

Obviamente, para reconocerse esta legitimidad discuten la asociación entre emparejamiento y maternidad, rompiendo así el marco patriarcal de la familia, y considerando la suya tan válida o más que cualquier otra. En el siguiente ejemplo extraído de la entrevista de una madre biológica puede observarse a la perfección:

Una pareja de jovencitos heterosexuales, yonquis, que viven en las Tres Mil, que no tienen absolutamente ninguna formación y que se reproducen porque se reproducen, porque son papá y mamá, ¿le van a dar más al niño que yo? Yo soy capaz de criar a un niño y a media docena (...) En absoluto pienso que mi hijo tenga desventaja social. Todo lo contrario, ha tenido una suerte que te cagas en tenerme a mí como madre (Fedra, MB, 602-611).

Centralidad de la experiencia: Posiblemente por ser algo muy deseado y por lo que han luchado, la maternidad es una experiencia absolutamente nuclear e identitaria en las vidas de estas mujeres, quienes la describen con frecuencia como lo mejor que les ha ocurrido, lo más importante de sus vidas, una experiencia que relativiza todo lo demás.

Bien, me siento muy bien, me alegro muchísimo además de que esto haya sucedido, me alegro muchísimo de que haya sucedido, me parece que entonces el tener un hijo responde a la eterna pregunta de quiénes somos, dónde vamos y para qué estamos aquí (...) Pero la verdad es que es muy importante, llena mucho, llena mucho, la vida cambia porque relativizas todo, ya nada es tan importante (...) o sea, yo cumplo profesionalmente, mi profesionalidad, y además me gusta hacer las cosas bien, pero realmente me importa muy poco, a mí me importa mi hija (Diana, MB, 483- 500).

A diferencia de otras mujeres, las madres a solas por elección han llegado a la maternidad después de haber conquistado su autonomía en distintos planos, distanciándose así del patrón femenino patriarcal, por lo que parecen acceder a la maternidad no para cumplir con un rol asignado, sino desde el deseo y la elección consciente.

Encantada, lo mejor que he hecho. Lo que me faltaba para ser absolutamente feliz. He viajado todo, me lo he comido todo, he hecho de todo, me lo he estudiado todo y ahora estoy encantada (Fedra, MB, 471-473).

Conclusiones

Por tanto, y en conclusión, estamos ante un colectivo de mujeres adultas, con alto nivel educativo, que desempeñan trabajos cualificados y disponen de

recursos económicos para llevar adelante su maternidad en solitario. No son mujeres que hubieran optado desde el inicio por la maternidad en solitario, puesto que de hecho todas habían tenido pareja antes, sino que, como dice Rosanna Hertz (2006), son “solas por azar, madres por elección” (*single by chance, mothers by choice*). Claramente es el calendario biológico lo que les impele a tomar la decisión de dar salida a su deseo de ser madres, aun estando solas, y lo hacen desde una posición de empoderamiento, de saberse competentes y con recursos para ello, como ya hemos comentado en algún otro trabajo (Díez *et al.*, 2007) y también apreciaron Mannis (1999), Bock (2000) o Ben-Ari y Weinberg-Kurnik (2007). A diferencia de lo señalado por Bock (2000), las mujeres que entrevistamos se saben con legitimidad para tomar la decisión de ser madres a solas y rara vez piden consejo o tratan de justificarla. Nuestro equipo aventura que todo esto puede deberse a que, como comentan también Mannis (1999) y Hertz (2006), en esta generación hayan calado los mensajes del movimiento feminista que alentaban a las mujeres a hacerse agentes de su propio destino, a hacer frente a sus propias necesidades de modo autónomo, incluso sin ser conscientes de su origen ideológico, porque de hecho ninguna madre hizo referencia a ello.

Otro elemento singular de la experiencia de estas mujeres es que llegaron a tomar la decisión de ser madres después de haberse apartado de los roles de género tradicionales, en la medida en que habían ido conquistando su autonomía en el plano laboral, financiero y, sobre todo, psicológico. Por tanto, no llegan a la maternidad desde el mandato (Russo, 1976), sino desde el deseo, como una aspiración largamente acariciada. Posiblemente por este carácter de elección consciente y por el compromiso vital con ella, la maternidad se vuelve central en las vidas de estas mujeres, hace que se relativicen otros planos y pasa a ser constitutiva de su identidad, confirmando lo apuntado por May (2004).

Aún nos queda mucho por estudiar y saber de la maternidad en solitario por elección, pero asuntos tan apasionantes como el tratamiento de la figura del “padre”, las estrategias de conciliación o cómo está siendo el desarrollo de los niños y niñas que crecen en estos hogares, serán historias que habrán de ser contadas en otra ocasión.

REFERENCIAS

- Ben-Ari, Adital & Weinberg-Kurnik, Galia (2007). The dialectics between the personal and the interpersonal in the experiences of adoptive single mothers by choice. *Sex Roles*, 56, 823-833.
- Bock, Jane S. (2000). Doing the right thing? Single mothers by choice and the struggle for legitimacy. *Gender & Society*, 14, (1), 62-86.
- Davies, Linda D. & Rains, Prue (1995). Single mothers by choice? *Family in Society*, 76 (9), 543-550.
- Díez, Marta; Jiménez, Irene; Morgado, Beatriz; Arroyo, Alicia & González, María-Mar. (2007). *Maternidad en solitario por elección en España*. Comunicación presentada en el IX Congreso Español de Sociología, organizado por la Federación Española de Sociología. Barcelona, 13-15 de septiembre.
- Golombok, Susan (2000). *Parenting. What really counts?* Londres: Routledge. (Trad. cast. *Modelos de familia. ¿Qué es lo que de verdad importa?* Barcelona: Graó, 2006).
- González, María del Mar, Jiménez, Irene; Morgado, Beatriz & Díez, Marta (2007). *Madres solas por elección. Análisis de la monoparentalidad emergente*. Memoria final del Proyecto. Instituto de la Mujer. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales

- Hertz, Rosanna. (2006). *Single by chance, mothers by choice: how women are choosing parenthood without marriage and creating the New American Family*. New York: Oxford University Press.
- Instituto Nacional de Estadística (2007). *Nacimientos por países, grupo de edad de la madre, periodo y situación matrimonial*. (<http://www.ine.es/inebase/cgi/axi>. Consultado el 15-12-2007).
- Ludtke, Melissa (1997). *On our own. Unmarried motherhood in America*. Berkeley: University of California Press.
- Mannis, Valerie S. (1999). Single mothers by choice. *Family Relations*, 48, 121-128.
- Mannis, Valerie S. (2000). The adopting single mother: Four portraits of American women adopting from China. *Adoption Quarterly*, 4, (2), 29-55.
- Mattes, Jane (1994). *Single mothers by choice. A guidebook for single women who are considering or have chosen motherhood*. New York: Three River Press.
- May, Vanessa (2004). Narrative identity and the re-conceptualization of lone motherhood. *Narrative Inquiry*, 14, (1), 169-189.
- Merritt, Sharyne & Steinner, Linda (1984). *And baby makes two*. New York: Plenum Press.
- Miller, Naomi (1992). *Single parents by choice: A growing trend in family life*. New York: Plenum Press.
- Russo, Nancy F. (1976). The motherhood mandate. *Journal of Social Issues*, 32, 143-153.
- Shireman, Joan F. (1996). Single parent adoptive homes. *Children and youth services review*, 18, 23-36.
- Siegel, Judith M. (1995). Looking for Mr. Right? Older single women who become mothers. *Journal of Family Issues*, 16, (2), 194-211.
- Siegel, Judith M. (1998). Pathways to single motherhood: sexual intercourse, adoption, and donor insemination. *Families in Society*, 79(1), 75-82. New York: Oxford University Press.
- Strauss, Anselm & Corbin, Juliet (1998). *Basics of Qualitative Research* (Second ed.). London: SAGE.
- Weinraub, Marsha; Horvath, Danielle L. & Gringlas, Marcy B. (2002). Single Parenthood. En Marc H. Bornstein (Ed.), *Handbook of Parenting* (pp. 109-140). Hillsdale, N.J.: Lawrence Erlbaum Associates.