

Plantas tóxicas y medicinales de nuestros jardines

Tuya (*Thuja Orientalis*)

M^a. D. García

M^a. T. Sáenz

S. Silvestre

Facultad de Farmacia,
Universidad de Sevilla

Las tuyas son plantas muy frecuentes en nuestras casas de campo, parques y jardines, y su empleo como seto está en franco aumento. Su nombre vulgar coincide con la fonética de su término genérico (*Thuja*) que comprende seis especies procedentes de Asia y Norte de América. La especie más cultivada en la Región Mediterránea se caracteriza por ser plantas leñosas de porte arbóreo piramidal, si bien generalmente no se les deja crecer por sucesivas podas, con el fin de adaptarlas a la altura del vallado que deben adornar, o al gusto del jardinero en la consecución de un determinado seto. En las plantas adultas las ramas se disponen en planos verticales, cubiertas de pequeñas hojas escuamiformes, opuestas e imbricadas como las tejas de un tejado. Los individuos forman tanto flores masculinas como femeninas durante el final del otoño y parte del invierno: las masculinas, cortamente cilíndricas, amarillentas o rojizas, localizadas en el extremo de las ramas;

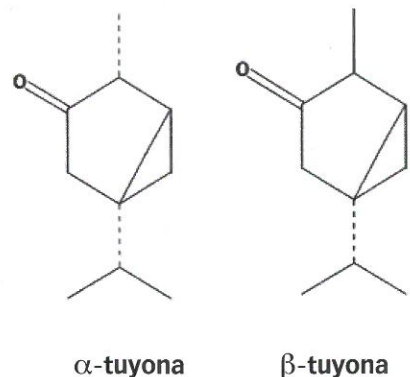


las femeninas, reunidas en conos ovoideos, con 6(8) escamas, ligeramente aplanadas, naciendo entre las hojas. Son de maduración anual y durante el verano y comienzo del otoño liberan las semillas, ovoideas y ápteras. Su germinación, bastante frecuente, determina la parición de plántulas jóvenes con hojas lineares, verde-azuladas y en grupos de 3 en cada nudo, muy diferentes de las hojas adultas.

Proceden del Norte de China y se conocen numerosos cultivares diferenciables por su porte y por el color del follaje. Todos ellos se propagan mediante semillas y los más delicados por enraizamiento de estaquillas.

Composición química

Las ramas jóvenes contienen una cantidad importante de aceites esenciales (0.5-1 %), siendo el componente mayoritario la tuyaona (50-60 %), cetona monoterpénica bicíclica, que presenta dos formas isoméricas distintas: α -tuyaona y β -tuyaona. Se acompaña de fenchona, α -pineno y borneol.





Esta especie contiene también flavonoides (heterósidos de kanferol y quercetina), diterpenos (dehidroabietano y ácido neotúyico 3 y 4), lignanos ((-)-matairesinol, (-)-tuyaplicatina metil-eter, entre otros), polisacáridos, catequinas y una cantidad importante de taninos (5%).

Acción farmacológica y empleo terapéutico

Por vía interna, las tuyas presentan propiedades emenagogas, antihelmínticas y expectorantes. También producen una importante estimulación del sistema nervioso central. En uso externo, tienen acción astringente y anti-hemorroidal debido a su riqueza en taninos. Actualmente, se están realizando estudios farmacológicos para evidenciar la posible acción de sus lignanos y diterpenos como citostáticos.

En terapéutica se administra por vía tópica, en forma de tintura (1:5) o bien sus aceites esenciales, para cauterización de papilomas y condilomas. Por vía oral se ha utilizado en el tratamiento de cistitis, hipertrofia prostática e incontinencia urinaria, aunque



actualmente está desaconsejado su uso por esta vía debido a su toxicidad.

A nivel popular también se emplea en uso externo en casos de reumatismo, psoriasis y verrugas genitales y anales.

Precauciones

Se debe tener especial cuidado con los niños y las embarazadas. Si comen brotes o conos se produce dolor gastrointestinal acompañado de vómitos sangüinolentos. Si la ingesta es mayor aparecen espasmos gastrointestinales, vómitos, temblores, convulsiones y retención urinaria. En las embarazadas puede provocar aborto, debido a su acción estimulante del útero.

En los animales es frecuente una diarrea acuosa de pronta recuperación.

Toxicidad

Debe evitarse su utilización por vía interna porque la tuyona es un neurotóxico muy potente que puede desencadenar crisis epilépticas y tetánicas, así como trastornos psíquicos, sensoriales e hipotensión. También puede



provocar degeneración hepática y renal y ulceración gástrica.

El aceite esencial de sus hojas puede producir dermatitis por contacto, por lo que para su aplicación, se recomienda proteger la zona circundante a la lesión con vaselina filante.

Alergias

Los datos actuales indican que todos los géneros de la familia Cupresáceas: (Chamaecyparis, Cupressus, Thuja, Juniperus...) presentan un polen denominado tipo Cupressus altamente alergógeno, de gran permanencia en el aire y sólo eliminado por una lluvia intensa. Su incidencia viene condicionada por la gran cantidad de polen que forma cada planta, visible con tan sólo moverlas en la época de floración, y por el número cada vez mayor de ejemplares de jardinería utilizados. Se detectan en los captadores polínicos desde octubre a mayo, con un período de máxima presencia en el aire en los meses de enero-marzo, época en la que coincide la floración de las especies de varios de estos géneros. Por ello, se les considera como uno de los agentes responsables de las polinosis invernales.