

-627 37683x

-011253812

124540092

FACULTAD DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE SEVILLA  
DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRÍA

TD  
116

**Tesis Doctoral**

**TERAPIA FAMILIAR EN CONTEXTO PSIQUIÁTRICO:  
APORTACIONES PARA LA COMPRENSIÓN DEL CAMBIO  
PSICOTERAPÉUTICO**

**ANEXOS**

UNIVERSIDAD DE SEVILLA  
SECRETARÍA GENERAL



Queda registrada esta Tesis Doctoral  
al folio 018 número 160 del libro  
correspondiente.

Sevilla, 8-06-05

El Jefe del Negociado de Tesis.

**Célia Maria Dias Sales**

Sevilla, 2005

## ÍNDICE

<b>Anexo I</b>	Material y Procedimiento del PQ.....	3
<b>Anexo II</b>	Material y Procedimiento del HAT.....	9
<b>Anexo III</b>	Material y Procedimiento de la Entrevista del cambio .....	21
<b>Anexo IV</b>	Material y Procedimiento del ECIS .....	27
<b>Anexo V</b>	Material y Procedimiento del PCA .....	30
<b>Anexo VI</b>	Resultados Cualitativos: Eventos Significativos antes y después del periodo intersecciones .....	33
<b>Anexo VII</b>	Resultados Cualitativos: Familia Bronze (Caso Zarastro) .....	53
<b>Anexo VIII</b>	Resultados Cualitativos: Familia Odivelas (Caso Tamino).....	65
<b>Anexo IX</b>	Resultados Cualitativos : Familia Semanas .....	75
<b>Anexo X</b>	Resultados Cualitativos: Familia Duques.....	83
<b>Anexo XI</b>	Resultados Cualitativos: Familia Bonitos.....	93
<b>Anexo XII</b>	Resultados Cualitativos: Familia Reais .....	99
<b>Anexo XIII</b>	Resultados Cualitativos: Familia Castiços .....	103
<b>Anexo XIV</b>	Resultados Cualitativos: Familia Galegos .....	106
<b>Anexo XV</b>	Resultados Cualitativos : Familia Zinco.....	111
<b>Anexo XVI</b>	Resultados Cualitativos: Familia Pêssegos.....	117
<b>Anexo XVII</b>	Resultados Cualitativos: Familia Turras .....	120
<b>Anexo XVIII</b>	Sistema de categorización del PQ, para el análisis de la similitud .....	122
<b>Anexo XIX</b>	Items del PQ y respectiva categorización para el análisis de la similitud.....	131



# **Anexo I – Material y Procedimiento del PQ**

**MANUAL DE PROCEDIMIENTO ESTANDARIZADO PARA LOS ENTREVISTADORES  
FORMULARIO DE APLICACIÓN**

## **CUESTIONARIO PERSONAL SIMPLIFICADO. PROCEDIMIENTO.**

(Adaptación del documento de Elliott *et al*, divulgado en [www.experiential-researchers.org](http://www.experiential-researchers.org))

El cuestionario personal (PQ) es una medida de quejas-alvo (*target complaint*), de aplicación individual a cada elemento de la familia.

Pretende ser una lista de problemas que el paciente desea “trabajar” en la terapia.

Cada problema de la lista está definido por las propias palabras del paciente.

El PQ es construido en una entrevista individual, cuyo procedimiento se describe en seguida.

### **MATERIAL**

Tarjetas, folio limpio, formulario PQ vacío (para escribir los ítems), 2 bolígrafos (uno para el entrevistador, otro para el paciente).

### **PROCEDIMIENTO**

#### **1. Confidencialidad**

Comentar que lo que va a ser dicho en la entrevista es confidencial, y que nadie de la familia va a tener conocimiento de sus respuestas y *vice versa*.

#### **2. Generar los ítems**

Esta parte de la entrevista es de *brain-storming*, para generar el máximo de ítems posible (cerca de 15 es el ideal). Instrucción verbal:

**LE QUERIA PEDIR QUE HABLE DE LOS PROBLEMAS QUE LES HAN TRAÍDO AQUÍ.**

En esta fase, no mencionar explícitamente la terapia familiar.

En un folio limpio, el entrevistador escribe los problemas referidos por el paciente, ya en forma de lista.

Debe dirigir la entrevista para obtener ítems con las siguientes características:

- se refieren a lo que es más importante, desde el punto de vista del paciente.
- Si posible, se refieren a problemas en las siguientes áreas:
  - Síntomas
  - Estado de ánimo / Auto-estima
  - Actividad específica (por ejemplo, trabajo, desempeño escolar...)
  - Inter-relaciones familiares
- Describen una área de dificultad, y no un objetivo (ex: “Soy demasiado tímido”, y no “Quiero ser más sociable”)
- Es algo que el paciente quiere “trabajar” en la terapia
- Describen problemas concretos; es decir que problemas vagos, generales, deben ser especificados
- Cada ítem describe un sólo problema; es decir que ítems que se refieren a múltiples problemas (Ex: “Tengo miedo de estar con otras personas y tengo mucha dificultad en hablar sobre mí persona”) se deben dividir en múltiples ítems
- Usa las palabras del paciente y no las del entrevistador
- No repite el contenido/problema de otro ítem

Después de haber escrito en el folio cerca de 10 ítems, **leer al paciente la lista**, verificar si está de acuerdo y preguntarle si quiere añadir algo más.

El entrevistador **escribe cada problema en una tarjeta por separado**.

Después de escribir los ítems en las tarjetas, el entrevistador se las da al paciente y le pregunta **si algo quedó por decir**. Adjuntar más ítems si es necesario, hasta que el paciente sienta que la lista está completa.

### **3. Priorizar los ítems**

En seguida, el entrevistador pídele al paciente:

**DE ESTOS PROBLEMAS, ¿CUAL ES EL QUE LE PRODUCE MÁS MALESTAR A USTED?**

El entrevistador escribe en la tarjeta el orden del ítem decidido por el paciente.

### **4. Clasificar el PQ**

Después de priorizar, el entrevistador **escribe los ítems en el formulario**, a partir de las tarjetas ordenadas por importancia, y pídele al paciente:

**CLASIFIQUE CADA PROBLEMA, SEGÚN EL GRADO DE MALESTAR QUE LE PRODUCE, EN ESTE MOMENTO**

La última vez, le pedimos que señalara los principales problemas que les han traído a vuestra familia aquí.

Por favor, clasifique el **grado de malestar** que le ha producido cada uno de aquellos problemas **desde la última sesión hasta el día hoy.** (*redondee su opción*)

	Ningún malestar			Malestar intermedio			Máximo malestar
	1	2	3	4	5	6	7
	1	2	3	4	5	6	7
	1	2	3	4	5	6	7
	1	2	3	4	5	6	7
	1	2	3	4	5	6	7
	1	2	3	4	5	6	7
	1	2	3	4	5	6	7
	1	2	3	4	5	6	7
	1	2	3	4	5	6	7
	1	2	3	4	5	6	7
	1	2	3	4	5	6	7

	<b>Ningún malestar</b>			<b>Malestar intermedio</b>			<b>Máximo malestar</b>
	1	2	3	4	5	6	7
	1	2	3	4	5	6	7
	1	2	3	4	5	6	7
	1	2	3	4	5	6	7
	1	2	3	4	5	6	7
	1	2	3	4	5	6	7
	1	2	3	4	5	6	7
	1	2	3	4	5	6	7

¿Hay algún problema más que usted quiere añadir a esta lista?

Por favor, clasifique el grado de malestar que ese problema le produce.

Gracias por su participación



## **Anexo II – Material y Procedimiento del HAT**

### **FORMULARIOS DE APLICACIÓN**

# CUESTIONARIO A LAS FAMILIAS

1ª sesión

Fecha: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

1º Apellido de la familia \_\_\_\_\_

1. ¿Qué le ha parecido a usted la sesión? (redondee su opción)

	<b>Pésima</b>		<b>Normal</b>		<b>Excelente</b>
<b>La sesión ha sido...</b>	1	2	3	4	5

2. De todo lo que fue dicho en la sesión, ¿qué ha sido lo más importante para usted?

2.1 En relación a la respuesta anterior, ¿de qué le ha servido?

2.2 ¿Cuanto le ha ayudado? (redondee su opción)

	<b>Nada</b>		<b>Medianamente</b>		<b>Muchísimo</b>
<b>Ha ayudado...</b>	1	2	3	4	5

2.3 Este tema tan importante para usted, recuerde:

2.3.1 ¿Quién lo ha dicho? \_\_\_\_\_

**2.3.2** ¿En qué momento aproximado de la sesión ocurrió? (*redondee su opción*)

Cerca del inicio de la sesión.....1

En medio de la sesión.....2

Un poco antes del descanso.....3

Un poco después del descanso.....4

Justo al final.....5

**3.** De todo lo que se ha hablado, ¿qué le ha resultado más doloroso o penoso?

**3.1** ¿Por qué ha sido esto lo más doloroso o penoso, para usted?

**3.2** El hablar de este tema doloroso y penoso, ¿hasta qué punto le ha servido?  
(*redondee su opción*)

	<b>Nada</b>		<b>Medianamente</b>		<b>Muchísimo</b>
<b>Ha servido...</b>	1	2	3	4	5

**3.3** El hablar de este tema doloroso y penoso, ¿cree que ayudará a resolver los problemas que les han traído aquí?

**3.4** Este tema tan doloroso para usted, recuerde:

**3.4.1** ¿Quién lo ha dicho? \_\_\_\_\_

**3.4.2** ¿En qué momento aproximado de la sesión ocurrió? (*redondee su opción*)

- Cerca del inicio de la sesión.....1
- En medio de la sesión.....2
- Un poco antes del descanso.....3
- Un poco después del descanso.....4
- Justo al final.....5

Gracias por su participación

## CUESTIONARIO A LAS FAMILIAS

Sesión \_\_\_\_ (B)

Fecha: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

1° Apellido de la familia \_\_\_\_\_

Buenos días:

**Las preguntas que le vamos a hacer se las hicimos en otro momento.**

**Usted puede responder igual que antes o de otra forma.**

**Lo importante es que diga qué piensa usted de la última sesión de  
terapia familiar que tuvimos.**

**Por favor, antes de empezar, piense en la última sesión de terapia  
familiar.**

4. ¿Cómo ha encontrado la última sesión de terapia familiar? (*redondee su opción*)

	Excelente		Normal		Pésima
La sesión ha sido...	1	2	3	4	5

5. De todo lo que fué dicho en la sesión, ¿qué ha sido lo más importante para usted?

5.1 En relación a la respuesta anterior, ¿de qué le ha servido?

5.2 ¿Cuanto le ha ayudado? (redondee su opción)

	Muchísimo		Medianamente		Nada
Ha ayudado...	1	2	3	4	5

5.3 Este tema tan importante para usted, recuerde:

5.3.1 ¿Quién lo ha dicho? \_\_\_\_\_

5.3.2 ¿En qué momento aproximado de la sesión ocurrió? (redondee su opción)

- Cerca del inicio de la sesión.....1
- En medio de la sesión.....2
- Un poco antes del descanso.....3
- Un poco después del descanso.....4
- Justo al final.....5

6. Desde la última sesión de terapia familiar, ¿ha notado usted algún cambio en su familia?. ¿Cual?

7. De todo lo que se habló en la última sesión de terapia familiar, ¿qué le ha resultado más doloroso o penoso?

7.1 ¿Por qué ha sido esto lo más doloroso o penoso, para usted?

7.2 El hablar de este tema doloroso y penoso, ¿hasta qué punto le ha servido?  
(redondee su opción)

	Muchísimo		Medianamente		Nada
Ha servido...	1	2	3	4	5

7.3 El hablar de este tema doloroso y penoso, ¿cree que ayudará a resolver los problemas que les han traído aquí?

7.4 Este tema tan doloroso para usted, recuerde:

7.4.1 ¿Quién lo ha dicho? \_\_\_\_\_

7.4.2 ¿En qué momento aproximado de la sesión ocurrió? (*redondee su opción*)

Cerca del inicio de la sesión.....1

En medio de la sesión.....2

Un poco antes del descanso.....3

Un poco después del descanso.....4

Justo al final.....5

Gracias por su participación



## CUESTIONARIO A LAS FAMILIAS

Sesión \_\_\_ (C)

Fecha: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

1º Apellido de la familia \_\_\_\_\_

Buenos días:

**Las preguntas que le vamos a hacer se las hicimos en otro momento.**

**Usted puede responder igual que antes o de otra forma.**

**Lo importante es que diga qué piensa usted de la última sesión de terapia familiar que tuvimos.**

**Por favor, antes de empezar, piense en la última sesión de terapia familiar.**

8. ¿Cómo ha encontrado la última sesión de terapia familiar? (*redondee su opción*)

	Excelente		Normal		Pésima
La sesión ha sido...	1	2	3	4	5

9. De todo lo que fue dicho en la sesión, ¿qué ha sido lo más importante para usted?

**9.1** En relación a la respuesta anterior, ¿de qué le ha servido?

**9.2** ¿Cuanto le ha ayudado? (*redondee su opción*)

	Muchísimo		Medianamente		Nada
Ha ayudado...	1	2	3	4	5

**9.3** Este tema tan importante para usted, recuerde:

**9.3.1** ¿Quién lo ha dicho? \_\_\_\_\_

**9.3.2** ¿En qué momento aproximado de la sesión ocurrió? (*redondee su opción*)

- Cerca del inicio de la sesión.....1
- En medio de la sesión.....2
- Un poco antes del descanso.....3
- Un poco después del descanso.....4
- Justo al final.....5

**10.** Desde la última sesión de terapia familiar, ¿ha notado usted algún cambio en su familia?. ¿Cual?

**11.** En comparación con las anteriores sesiones de este tratamiento de terapia familiar, ¿qué le parece a usted la última sesión? (*redondee su opción*)

Mala. Está entre las peores.....1

Peor que otras. Inferior a la media.....2

Más o menos como otras. En la media.....3

Mejor que otras. Superior a la media.....4

Muy buena. Ha sido una de las mejores.....5

**12.** De todo lo que se habló en la última sesión de terapia familiar, ¿qué le ha resultado más doloroso o penoso?

**12.1** ¿Por qué ha sido esto lo más doloroso o penoso, para usted?

**12.2** El hablar de este tema doloroso y penoso, ¿hasta qué punto le ha servido? (*redondee su opción*)

	Muchísimo		Medianamente		Nada
Ha servido...	1	2	3	4	5

**12.3** El hablar de este tema doloroso y penoso, ¿cree que ayudará a resolver los problemas que les han traído aquí?

**12.4** Este tema tan doloroso para usted, recuerde:

**12.4.1** ¿Quién lo ha dicho? \_\_\_\_\_

**12.4.2** ¿En qué momento aproximado de la sesión ocurrió? (*redondee su opción*)

- Cerca del inicio de la sesión.....1
- En medio de la sesión.....2
- Un poco antes del descanso.....3
- Un poco después del descanso.....4
- Justo al final.....5

Gracias por su participación

## **Anexo III – Material y Procedimiento de la Entrevista del cambio**

### **GUÍA DEL ENTREVISTADOR**

## ENTREVISTA DEL CAMBIO

Nombre de la familia _____	Miembro entrevistado _____	
Fecha _____	Entrevistador _____	
Momento de la evaluación (redondear):	Follow-up 3 meses	Follow-up 6 meses

## MEDICACIÓN PSICOFARMACOLÓGICA (incluyendo medicinas alternativas)

Nombre del medicamento	¿Para qué síntomas?	Dosis / frecuencia	¿Hace cuanto tiempo?	¿Cuándo ha sido el último ajuste de medicación?

## LISTA DE LOS CAMBIOS SENTIDOS

Cambio	El cambio ha sido: 1 – Esperado 2 – 3 – Ni esperado ni sorpresa 4 – 5 – fue una sorpresa	SIN terapia familiar, ¿podría haber ocurrido? 1 – seguro que no 2 – 3 – no sé 4 – 5 – ocurriría de todas formas	Importancia del cambio: 1 – Nada 2 – Un poco 3 – intermedio 4 – mucho 5 - muchísimo
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			

# ENTREVISTA DEL CAMBIO A LAS FAMILIAS

(Adaptada del original por Robert Elliott, divulgado en [www.experiential-researchers.org](http://www.experiential-researchers.org))

## Guión de la entrevista

---

1. Confidencialidad de la entrevista  
Asegurarle al entrevistado la condencialidad de sus respuestas
  2. Objetivos de la entrevista:  
Explicar que la entrevista hace parte de una investigación que estamos impartiendo en la Unidad de Dia, para mejorar nuestra atención a las familias
  3. Pedir permiso para grabar, para posterior estudio; conectar la grabadora
- 

## A – Cuestiones generales

1. ¿Está usted tomando alguna medicación actualmente? (el entrevistador rellena la tabla de la medicación)
2. Desde el final de la terapia de familia / pareja, ¿ha usted recibido algún tipo de tratamiento psicológico?
3. Ustedes han terminado el tratamiento de terapia familiar / de pareja hace \_\_\_\_\_ meses. ¿cómo van las cosas?

## B – Cambios deseados

4. Si pudiera cambiar algo en usted o en su familia, ¿qué sería?

## C – Cambios sentidos

5. Desde que empezó la terapia familiar / de pareja, ¿qué cambios ha notado? (entrevistador anota los cambios en un folio limpio)
6. Desde que empezó la terapia familiar / de pareja, ¿algo ha cambiado para peor?
7. Desde que empezó la terapia familiar / de pareja, se ha planteado temas que quiere cambiar (de los que no se había dado cuenta antes de empezar la terapia)?



**8. (El entrevistador escribe los cambios notados (pregunta 5) en la tabla de cambios y pide al entrevistado):**

**Clasifique cada cambio que usted ha identificado:**

(preguntar las 3 preguntas para cada cambio, apuntar el número en la columna correspondiente en la tabla, y luego pasar el cambio siguiente de la lista)

**8(a) ¿Hasta qué punto esperaba ese cambio ha sido una sorpresa para usted?**

- (1) Esperaba mucho ese cambio
- (2) Esperaba un poco
- (3) No esperaba el cambio pero también no fue una sorpresa
- (4) Fue un poco una sorpresa
- (5) Fue una sorpresa muy grande

**8(b) ¿Hasta qué punto este cambio podría haber ocurrido sin terapia familiar?**

- (1) SEGURO QUE NO habría ocurrido sin terapia
- (2) PROBABLEMENTE NO habría ocurrido
- (3) No lo sé
- (4) PROBABLEMENTE SI, habría ocurrido
- (5) SEGURO QUE SI, habría ocurrido sin terapia

**8(c) ¿Hasta qué punto este cambio es importante o significativo para usted?**

- (1) Nada importante
- (2) Un poco importante
- (3) Importancia intermedia
- (4) Muy importante
- (5) Extremamente importante

## **D - Atribución de los cambios**

**9. En general, ¿que piensa que ha causado estos diferentes cambios? (incluyendo aspectos que han pasado fuera de la terapia familiar, así cómo aspectos que pasado en la terapia familiar)**

## **E - Aspectos positivos de la terapia**

**10. Podría usted resumir, ¿en qué le ayudado la terapia familiar / pareja? Por favor, de ejemplos.**

## **F - Aspectos negativos de la terapia**

11. Han habido aspectos de la terapia que le han resultado negativos o que no le han ayudado?. ¿Cuales?
12. Han habido aspectos de la terapia que son difíciles o dolorosos pero que le han ayudado o podrán venir a ayudar?. ¿Cuales?
13. ¿Siente que faltó algo en la terapia? (¿qué podría haber tornado la terapia más beneficiosa para usted y su familia?)

## **G - Sugerencias**

14. Respecto al tratamiento o la investigación, ¿tiene usted alguna sugerencia para nosotros?

## **H - Revisión del PQ**

15. Enseñarle al paciente su propia descripción antes del tratamiento. Preguntarle:
  - ¿En qué está diferente?
  - ¿En qué sigue igual?
  - ¿Cómo entiende estas diferencias y estas similitudes?
16. Pedirle al entrevistado que clasifique el grado de malestar que cada problema de la lista le causa en este momento.

## **Anexo IV – Material y Procedimiento del ECIS**

### **FORMULARIO DE APLICACIÓN**

**FAMILIA** \_\_\_\_\_

## **SEGUIMIENTO DEL PATRÓN CLÍNICO**

- Desde la última sesión de Terapia Familiar, ¿ha tenido usted alguna sesión de otro tipo de tratamiento? (en la UD o fuera)
- Desde la última sesión de Terapia Familiar, ¿ha cambiado la medicación? (con o sin prescripción médica)

	Miembro de la familia: _____	Miembro de la familia: _____	Miembro de la familia: _____	Miembro de la familia: _____	Miembro de la familia: _____
De 1ª a 2ª sesión					
De 2ª a 3ª sesión					
De 3ª a 4ª sesión					
De 4ª a 5ª sesión					

	Miembro de la familia: _____	Miembro de la familia: _____	Miembro de la familia: _____	Miembro de la familia: _____	Miembro de la familia: _____
De 5ª a 6ª sesión					
De 6ª a 7ª sesión					
De 7ª a 8ª sesión					

# **Anexo V – Material y Procedimiento del PCA**

**FORMULARIO DE APLICACIÓN**

## PATRÓN CLÍNICO ANTERIOR

1º Apellido familia \_\_\_\_\_ Elem. Familia \_\_\_\_\_ Entrevista realizada por \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

1. Es esta la primera vez que busca ayuda psicológica/psiquiátrica?                      Sí                      No

2. Ha sido atendido en urgencia psiquiátrica alguna vez?                      Sí                      No

3. Ha estado ingresado en psiquiatría alguna vez?                      Sí                      No

4. A veces, la gente pide cita para el psicólogo/psiquiatra pero no llega a empezar el tratamiento. Con usted ¿le pasó algo así?                      Sí                      No

- Se sí, ¿Por qué no llegó a empezar la terapia?

5. ¿Alguien de la familia nuclear está o ha estado en tratamiento psicológico/psiquiátrico (o urgencia, o ingreso psiquiátrico)?                      Sí                      No

- Se sí, ¿quién? \_\_\_\_\_

Considerar todos episodios terapéuticos anteriores **del participante**, del ámbito de salud mental (tratamientos, ingresos, urgencia, marcación de cita sin continuación). Presentarlos por orden cronológica, en la tabla siguiente:

**EVOLUCIÓN**

Tipo de tratamiento	Més / Año	Local	Alta clínica	Interromp. por paciente deliberad.	Interromp. por paciente por otros motivos*	Interromp por terapeuta (falta de cooperación o otro motivo*)	No llegó a empezar	Nº aprox. de sesiones	Anotaciones

\* Presentar los motivos en "Anotaciones"



## **Anexo VI – Resultados Cualitativos: Eventos Significativos antes y después del periodo intersesiones**

- A - ¿Qué le ha parecido a usted la sesión? (1=pésima, hasta 5=excelente)
- B - De todo lo que fue dicho en la sesión, ¿qué ha sido lo más importante para usted?
- C - En relación a la respuesta anterior, ¿de qué le ha servido?
- D - ¿Cuanto le ha ayudado? (1=no ha ayudado nada, hasta 5=ha ayudado extremadamente)
- E - De todo lo que se ha hablado, ¿qué le ha resultado más doloroso o penoso?
- F - ¿Por qué ha sido esto lo más doloroso o penoso para usted?
- G - ¿Cuanto le ha ayudado?

## Familia 1

	A	B	C	D	E	F	G
<b>Madre</b>	3	R. (Hijo) ha dicho que sigo cogida a él.	Para darme cuenta y procurar o evitar pasar la raya de su independencia en cosas que a mí juicio, antes, no eran importantes. Conclusiones: No hablar con A. (Padre) de R, si R no me lo dice. No hacer preguntas a R, o tener cuidado con que cosas pregunto. Salir de mí círculo.	5	Pensar lo difícil que ha debido ser la infancia de R.	Me siento responsable de su infancia.	5
<b>Madre OM</b>	3	Constatar que cada individuo es único y hay que respetar su punto de vista, intentando que deban respetar los míos propios.	Intento respetar más a R y dejar de tener ningún contacto de amistad con A., pues él es solo la unión con nuestro hijo. Me he dado cuenta que mantener mi amistad con él, por R., no le vale a R. de nada.	3	R. dijo: Mi madre sigue cogida a mí.	Pienso que esta situación yo la veía al revés. R. no corta la relación Mama-niño. Quizás sea yo la equivocada. He de plateármelo.	3
<b>Padre</b>	5	El exponente de la charla.	La opinión de todos.	5	La situación que me quede con mi hijo y la falta de interés que tuvo su madre por saber del hijo	Por intereses.	3
<b>Padre OM</b>	5	Lo pasado del hijo.	Que el niño se encuentre en la realidad del momento.	5	La situación tan penosa que nos quedamos mi hijo y yo.	Por su propia madre.	5
<b>H1</b>	4	Lo de desprenderme de mis padres. Que mi padre también haga esto con los suyos. Que Italia no fue la causa del problema.	Para que sepan mis padres que se tienen que despegar de mí. Para que sepan mis padres que Italia no fue el problema. Para empezar a hacer lo que quiero.	5	---	---	-
<b>H1 OM</b>	3	Que cada uno de nosotros somos independientes emocionalmente y que tenemos que hacer todo lo posible para que todo el mundo respete esto.	Para despegarme un poco de mis padres y que me afecte menos lo que dicen.	2	---	---	-

## Familia 2

	A	B	C	D	E	F	G
<b>Madre</b>	4	Han valorado positivamente la forma de educar a mis hijos.	Me ha dado satisfacción.	4	Mi calificación de no cariñosa.	Me considero cariñosa aunque no presiva.	4
<b>Madre OM</b>	4	Valoran la forma de educar a mis hijos	Me siento un poco mejor.	4	Que me clasifiquen de poco cariñosa.	Confunden la falta de expresividad con la falta de cariño.	4
<b>Padre</b>	5	Poder explicar mi problema con satisfacción, han sabido captar lo que yo he querido decir.	De desahogo y satisfacción.	4	Que mi mujer se haya emocionado y preocupada.	Porque no quiero verla así.	4
<b>Padre OM</b>	4	La conversación tranquila y agradable con el Terapeuta.	Para hablar, desahogarme.	4	Hablar sobre mis hijos y mujer.	Porque me duele, no me gusta molestarlos ni disgustarla, ... últimamente lo están conmigo.	3

## Familia 3

	A	B	C	D	E	F	G
<b>Madre</b>	4	Conocer la opinión de mi hijo sobre su enfermedad, y de los dos respecto a ellos y a mí, y a mi situación.	Para situar en este momento el estado de nuestra relación.	4	Recordar mi separación y la situación de mi hijo en el momento de la enfermedad.	Porque han sido los dos momentos más difíciles en mis últimos 15 años.	5
<b>Madre OM</b>	4	La preocupación que mostraron mis hijos por mí y ver la mejoría de mi hijo enfermo.	Para mejorar mi relación con ellos y comprender mejor a F. (H2)	5	Hablar de la separación con mi marido.	Por volver a recordar algo que me hizo daño.	5
<b>H1</b>	4	La relación entre nosotros en el momento de la separación.	A valorar más nuestra propia relación.	4	La separación de mis padres.	Porque me ha hecho recordar momentos tensos de una etapa de mi vida.	3
<b>H1 OM</b>	—	—	—	—	—	—	—
<b>H2/PI</b>	4	Indagar en los sentimientos de mi madre actualmente.	Para ver como se puede sentir mejor.	3	Hablar de cómo se siente mi madre.	Porque me preocupa como se encuentre.	3
<b>H2/PI OM</b>	4	Que se hablase de temas que no solemos hablar.	Saber que opinión tiene de esos temas mi madre y mi hermano.	3	Más que doloroso me ha sido difícil hablar de la repercusión que tuvo el divorcio para mi madre.	Me preocupa lo que siente.	3

#### Familia 4

	A	B	C	D	E	F	G
<b>Madre*</b>	3	No me han aclarado mucho. Esperaba otras cosas más concretas.	No de mucho, he aprendido por la vida misma.	3	Estando en terapia nos han animado.	Soy fuerte para aguantar los chaparrones que vengan.	2
<b>Padre</b>	4	Nos han felicitado. Y sobre todo que han profundizado en lo que pudiera ser armonía familiar.	Supongo que como ayuda a buscar las raíces del problema que nos trae aquí.	3	Lo he visto todo con corrección. No me resulta molesto más bien necesario.	Puestos a buscar. Quizás me gustaría llevarme algo más de conocimiento respecto al "porque complejo" del problema. Causa desencadenadamente, proceso.. etc.	4

#### Familia 5

	A	B	C	D	E	F	G
<b>Madre</b>	3	Lo relacionado con la hora de comer.	De ayuda.	3	—	—	1
<b>Madre OM</b>	3	—	—	3	—	—	—
<b>Padre</b>	4	Todo.	Para vivir mejor.	5	—	—	5
<b>Padre OM</b>	4	—	—	4	—	—	—
<b>H1</b>	3	Nada	—	3	Nada	—	1
<b>H1 OM</b>	3	—	—	2	—	—	—

\* Esta ha sido la sesión de Alta.

## Familia 6

	A	B	C	D	E	F	G
<b>Madre</b>	5	De todo lo que se ha hablado	En tranquilizarme y ver nuestro problemas	5	El fallecimiento de un familiar. El problema de mi hija.	En general todo	5
<b>Madre OM</b>	5	El poder hablar del problema que hay en casa	El poder hablar de mi problema con gente que me puede ayudar	5	El problema de mi hija que no le termino de comprender	Porque no sé como ayudarla	5
<b>Padre</b>	5	Los problemas que tenemos en general	El desahogarme y quedarme relajado	5	El transcurso de mi vida y ahora el problema de mi hija	Porque no lo supero	5
<b>Padre OM</b>	5	El saber comprender el problema de mi hija	En que me ha ayudado	5	El que mi hija se encuentre mal	Porque quiero que se cure	5
<b>H1</b>	5	Lo más importante ha sido el hablar de nuestro problema	Ha servido para conocernos mejor.	5	El problema de mi hermana. Los problemas familiares pasados. La muerte de un familiar.	Porque me gustaría que no hubiera sucedido.	5
<b>H1 OM</b>	4	El poder hablar de nuestro problema.	De tranquilidad y afrontar mejor el problema.	5	El fallecimiento de un familiar. El no tener una familia organizada en el sentido de que tenemos un problema.	Porque son cosas que me faltan.	5
<b>H2</b>	5	Lo más importante es la mejoría para mi familia, pero en especial mi hermana V.	Expresas y escuchas cosas que no sabias.	5	El fallecimiento del Abuelo y la preocupación de mis padres hacia mí.	Pues me siento un poco culpable de no ver estado antes con mi hermana.	5
<b>H2 OM</b>	5.	El poder solucionar nuestros problemas	El poder ayudarnos entre unos y otros.	5	El fallecimiento de mi abuelo. La pérdida de trabajo de mi padre y la enfermedad de mi hermana.	Pues son personas que quiero mucho.	5
<b>H3/PI</b>	5	El problema mío del peso. Y el hecho que se fue mi hermana a Canarias.	Mucho	5	Mi problema del peso.	Pues es lo que me hace triste.	5
<b>H3/PI OM</b>	5	La obsesión que tengo con el peso y el mal estar que le estoy creando a mi familia.	Me ha servido para que mi familia se integre más en mi problema.	5	La muerte de mi abuelo. Y lo más doloroso es el saber que por el peso solamente le estoy haciendo daño a mi familia	Porque son mis problemas	5

### Familia 7

	A	B	C	D	E	F	G
Madre	3	La palabra "respecto".	Debo intentar respetar y hacer o conseguir que me respeten.	4	La opinión de mi hijo al pensar que hago teatro cuando intento expresar mis sentimientos.	Porque me impide de comunicar en muchas ocasiones con la libertad que quisiera.	5
Madre OM	3	Respetar	Intentar entender un poco mejor a mi hijo.	4	Que mi hijo piense que cuanto digo algo es filosofía barata.	Porque piensa que miento y no respeta mi forma de sentir.	4
H1	3	El que L., mi madre me alla dicho que el regalo de reyes era una excusa para que me fuese a vivir con ella.	Como un dato informativo, poco mas después de que ella siga demostrando como es.	2	Que tenga que referirse a cosas pasadas que uno mejor se calla para no tener que dar más explicaciones.	Porque la historia se repite.	1
H1 OM	-	<i>Dice que no se acuerda de nada y que lo único que recuerda es que la última vez que rellenó el cuestionario no había muchas cosas positivas.</i>	—	-	—	—	-

### Familia 8<sup>1</sup>

	A	B	C	D	E	F	G
Madre	3	El venir a ver si nos podía ayudar.	Que ellos nos pueden ayudar, nos pueden aconsejar, que son personas que están preparadas para eso.	5	Una pregunta que ha hecho el Doctor sobre las relaciones de... la relación es buena, lo que pasa es que discutimos mucho.	Porque he tenido que hablar de cosas de mi hija, que está un poco mal de los nervios.	5
Madre OM	5	La indicación de irse a disfrutar (le pareció muy bien).	De mucha ayuda.	4	En hablar con su marido para insultarle.	Porque es verdad, que él no se preocupa de nada	3
Padre	4	Que salgamos un poco de excursión, para que ella se distraiga.	Yo siento la pérdida de mi hijo pero de otra manera. Para no estar encerrado en la casa acordándonos del hijo.	5	—	—	-
Padre OM	5	No lo sabe (no se acuerda)	Esta muy bien lo que dicen.	5	Nada	Nada	1

<sup>1</sup> Debido a las dificultades para leer y escribir de ambos miembros de la familia, los cuestionarios fueron aplicados oralmente (leídos y rellenados por el investigador).

### Familia 9

	A	B	C	D	E	F	G
Madre <sup>2</sup>	3	Tolerante	—	3	—	—	—
Madre OM	1	Tolerancia	Creo que me a servido un poco.	3	—	—	3
Padre <sup>3</sup>	3	—	—	4	—	—	—
Padre OM	3	La comprensión.	En ser más paciente.	3	—	—	—

### Familia 10

	A	B	C	D	E	F	G
Madre	3	Que lo más importante es la comunicación y el saber pedir las cosas.	Aprender por lo menos en teoría que debo de saber pedir.	5	El no tener claro que a pesar de todo el amor que sentimos no nos entendemos.	Porque es difícil pero no imposible.	5
Madre OM	3	La comprensión que teníamos que tener el uno con el otro y ayudarnos mutuamente.	Un poco en comprender más y preocuparme por mi pareja.	5	El que algunas veces, cuando no me en encetro bien, no me comprendan.	Porque se siente uno muy mal cuando nadie le muestra apoyo, ni te entienden.	3
Padre	5	Cuando el médico ha estado explicándome lo de la forma que pide mi mujer la ayuda, como tengo que comprenderla.	Ya tengo una idea más de cómo poder comprenderla un poco.	4	—	—	—
Padre OM	4	Algo que nos comentó el médico.	Me ha ayudado a ver las cosas de otra forma.	3	—	—	—

<sup>2</sup> No ha querido rellenar porque no se encontraba bien.

<sup>3</sup> No ha querido rellenar más porque se encontraba cansado.

### Familia 11

	A	B	C	D	E	F	G
Madre	4	Que todavía estemos juntos a pesar de todo.	Para unimos más.	5	Hablar de la 1ª separación.	Porque no quiero volver a aquello, fue muy duro tener que irme con mi niño a casa de mis padres, aunque me quedara ahora en mi casa, quiero mantener mi familia unida.	3
Madre OM	3	—	—	4	Cuando hablamos de separación.	Porque lo pasé muy mal.	4
Padre	3	Que a pesar de todas las dificultades estamos juntos.	De apoyo general en mi vida.	5	El daño que he hecho general. (La muerte de mi padre)	Porque no valoro el daño que puedo llegar a hacer con mi consumo.	5
Padre OM	3	—	—	3	Fallecimiento de mi padre y el darme cuenta de que mi mujer sufre más de lo que yo creo.	El fallecimiento de mi padre es evidente porque lo quería mucho. Referente al sufrimiento de S. me duele darme cuenta de que la hago sufrir con mis adicciones, que yo no valoro.	3

### Familia 12

	A	B	C	D	E	F	G
Madre	3	Me gustaría que viera a mi marido un psicólogo más a menudo. La posibilidad de buscar un sitio para que mi marido ocupe su tiempo libre para que se entretenga y a la vez se enseñe a pintar que es lo único que le interesa un poco.	Pues creo que ha servido de que los psicólogos nos han dado ideas para que se pueda hacer si él está dispuesto pero no sé lo que él estará dispuesto a poner de su parte.	5	De la relación que tiene con mi hijo.	Porque no se llevan bien.	5
Madre OM	3	Creo que fue que hablamos de la relación de mi marido con mi hijo mayor y que él reconoce que tiene obsesión con él y con sus cosas.	Por lo menos que mi marido reconoce que está obsesionado con las cosas de mi hijo aunque él hace poco por remediar la situación.	3	Hablar de la relación que tiene mi hijo mayor con su padre y hablar de su adicción a las máquinas.	Porque me gustaría que las cosas fueran de otra manera y se llevaran mejor. Y lo de la adicción se arreglara o que él se dejara ayudar.	3
Padre	3	Encontrar un taller de pintura.	Por lo pronto de nada.	3	Es discutir tanto con mi hijo.	No sé explicarlo	3
Padre OM	3	No me acuerdo.	No lo sé.	3	El discutir con mi hijo.	No lo sé.	3



**Familia 13**

	A	B	C	D	E	F	G
Madre	3	El tema que no estoy segura de lo que quiero, me preocupa	Reflexión sobre varios puntos.	5	El tema de los hijos.	No lo sé explicar.	3
Madre OM	3	Que tengamos diálogo sin temor entre la familia.	El que me pueda conocer yo mejor para poder dar ejemplo dentro de la propia familia.	3	El haber aguantado mucho tiempo una situación insostenible por miedo a decir la verdad.	Pues no tengo ni idea	2
Padre	—	—	—	—	—	—	—
Padre OM	4	No	No	3	Todo	Todo	3
H2/PI	4	Que mi madre dice que está con mi padre por dinero.	Pues no lo acabo de entender, pues ella puede buscar un trabajillo.	4	Que mis padres discutan.	Por que me pongo triste y nerviosa.	4
H2/PI OM	4	Que mi madre estaba con mi padre por dinero.	Que algunas veces el dinero, lo que llega a hacer.	3	Lo de mi madre.	Que esté con mi padre por dinero.	4
H3	3	En realidad, para mí no ha sido algo nuevo y que yo como no me callo nada, siempre lo saco todo a fuera.	Una vez más para hacerlos hablar, porque les da corte hacerlo, o lo hacen por detrás.	5	Nada	—	4
H3 OM	—	—	—	—	—	—	—
H4	5	Que mi hermana ha dado el paso, parece, de irse a Madrid.	Para tener las ideas más claras.	5	De que tuve un tiempo en que no le di dinero a mi madre para tirar para parte. Y que se ha reconciliado con mi padre por el tema económico.	Por que vi que mi madre lo estaba pasando mal y no le ayudé cuando lo necesitaba.	5
H4 OM	—	—	—	—	—	—	—
H5	3	El haber recordado la separación de mis padres.	Que me he enterado de cosas que no sabía antes.	4	Nada	—	—
H5	3	Lo de la separación de mis padres.	De nada	3	Nada	—	1
Madre OM*	—	No asistimos en la última sesión porque en realidad de algunos temas que en realidad nos interesan. Pues no se pueden tocar en las sesiones.	De muy poco.	1	Pues el tema de la separación el tiempo que paso mi hijo A. (H4) con su padre.	Porque era el más cariñoso para mí y sin saber porque se puso en mi contra y de sus hermanos.	5
Padre OM*							

\* Sesión realizada el 13 de Mayo de 2003, donde apenas se pasó el cuestionario antes de la sesión.

<b>H2/PI OM*</b>	3	No me acuerdo de lo que hablamos la última vez.	—	2	—	—	—
<b>H5 OM*</b>	3	No vine en la última sesión	—	1	Nada	—	1

### Familia 14

	A	B	C	D	E	F	G
<b>Madre</b>	4	La terapia en general	Por ser la primera sesión aun no hemos experimentado cambio ninguno	5	Lo penoso es la poca comunicación que hay entre padre e hija	Porque es fundamental para que se entiendan	5
<b>Madre OM</b>	5	El poder comunicarse mis hijas con mi marido	El niño se ha tomado el tema y se comunica un poco más con el padre	3	El tener que hablar de mi hijos	Por que es un tema que no puedo resolver sola	3
<b>Padre</b>	3	Tratar de cambiar posteros	Bien intento	4	—	—	—
<b>Padre OM</b>	3	En principio nada que no se conozcan, no se hicieron conclusiones algunas.	—	1	Nada	—	1
<b>H1</b>	3	Cuando se abordan los temas “peliagudos”	Al platearse se tiene intención de erradigar	5	Aún nada	—	—
<b>H1 OM</b>	3	Tratar temas que no se hablan en casa	Quizás a largo plazo se puedan solucionar las diferencias entre los miembros de la familia	2	Nada	—	—
<b>H2/PI</b>	4	El tema de la comunicación entre padres e hijos.	Espero que con esto empiecen a cambiar las cosas	3	No me resultó nada doloroso pero si me molestó un poco que mi padre crea que todo lo que hacemos es para molestarle.	Porque no es así, no tenemos tanta maldad, hacemos las cosas que creemos conveniente y ya está.	3
<b>H2/PI OM</b>	3	Fue importante el que toda la familia se sentase a hablar.	De momento estoy más satisfecha pero yo creo que es porque ahora estamos más dispuestos a escucharnos.	3	Nada	—	—

### Familia 15

	A	B	C	D	E	F	G
Madre	3	Nada en especial, quizás que hay que dialogar más y llegar a acuerdos.	Siempre oírse la opinión de quien sabe más qué tu de los temas.	4	Ver que mi hija tiene una visión tan diferente de nuestra vida en común.	Porque la veo dolida por ello.	3
Madre OM	3	La aclaración de algunas cosas.	Aclaración de otras posteriores.	3	—	—	3
Padre	3	El que mi hija R piense que no ha sido tratada como el resto de sus hermanos.	Pues para enterarme del tema.	3	Los problemas emocionales de mi hija con respecto a la familia.	Porque no lo acabo de entender.	4
Padre OM	3	Extrañar unas cuantas cosas de las que dice mi hija	Pues enterarme de ello, para tratar de arreglar las que pueda.	3	El que mi hija piense que no la hemos querido igual que a sus hermanos.	Sin comentarios	3
H1/PI	3	La confrontación con mis padres con unas intermediarias por medio.	Subraya la creencia de que existen muchas y diferentes visiones del "problema".	4	El tono que se ha mantenido a veces. La rigidez y falta de apertura a otras perspectivas o realidades.	Por sentirme poco comprendida, relativamente apoyada, por mis padres.	3
H1/PI OM	2	Conocer el punto de vista de las otras partes implicadas. Expresar mi opinión en un clima con menos tensión del habitual.	Conocer la importancia y el grado de implicación frente al problema por parte de mis padres.	2	Que se centren en el problema económico y no en otras de mis preocupaciones y peticiones.	Porque me siento incomprendida tanto en ese como en los demás aspectos, no hay interés por su parte, ni necesidad de hallar solución.	3

### Familia 16

	A	B	C	D	E	F	G
Madre	3	Hablar de la relación de la pareja.	Para aclarar las cosas	5	Hablar de la familia de origen de él.	Es injusto como está planteada la relación.	1
Madre OM	3	Que mi marido ha cambiado un poco de actitud.	Me ha satisfecho de verlo a él de cambiar de actitud.	2	Me dijo que él venía representando un papel (después de la sesión).	Así pienso que estoy perdiendo el tiempo.	1
Padre	5	El consejo de la Doctora que dialoguemos.	Pensar y recapacitar antes de un dialogo.	3	—	En la situación que se encuentra mi Señora.	3
Padre OM	3	Mi relación con mi pareja.	Está unido a ella.	3	El no encontrar a mi Señora bien.	En la situación que nos encontramos mi Señora e Yo	4

### Familia 17

	A	B	C	D	E	F	G
Madre	3	Los consejos.	De mucho	5	El pensar que no sé educar a mis hijos.	Porque pretendo hacerlo lo que mejor sé hacerlo.	5
Madre OM	3	Ayudarme a cambiar en la familia	Ayudarme a llevar la familia mejor.	5	Decirme que estaba equivocada en la educación de mis hijos.	Porque yo lo creía que lo estaba haciendo bien como madre.	3
Padre	4	Como tratar un problema de mi hijo.	La solución me la acaban de dar, no he tenido tiempo de aplicarla.	5	Que no haya sabido educar a mis hijos.	Porque veo que va pasando el tiempo para ello.	5
Padre OM	3	Que intentaba cambiar un poco mis actitudes y mis reacciones.	Que lo he conseguido solo a veces.	3	—	—	—

### Familia 18

	A	B	C	D	E	F	G
Madre	5	Estar con ustedes para encaminar el camino recto, pues lo tenía perdido.	Todavía queda mucho por encontrar, eso pero queda esperanza.	5	Después de haber convivido con mi marido, tantos años, pues lo más doloroso, fue écharseme la culpa de todo a mí.	Porque pienso que no es culpa mía todo, sino de los dos y una terapia de pareja es fuerte.	5
Madre OM	5	El dictamen medico.	En particular para mejorar la valoración del dictamen medico.	5	Bueno lo más penoso para mí es escuchar de mi marido que no teníamos niña.	Pues porque no ha dicho la verdad.	5
Padre	5	Poner tranquilidad a una relación que se practica después de 30 años en común.	De mucho pues las cosas van un poco mejor.	5	Cuando mi señora habló de los niños que no pudimos tener.	Porque creía que a mi señora lo había aceptado como yo y por lo visto no fue así.	5
Padre OM	—	—	—	—	—	—	—

### Familia 19

	A	B	C	D	E	F	G
Madre	3	Lo de quitar ese muro que está entre él y yo y mejorar él.	En que él se abramos y pueda relacionarse con todo el mundo.	3	El decirles que el me decía que quería morirse.	Porque es mi hijo y lo quiero.	4
Madre OM	3	De que le hagan convencer que el problema que tiene, él tiene que convencerse que es él, sin ayuda o poco ayuda mía.	Pues le ha servido de darse un poco cuenta de que lo que tiene lo tiene que solucionar solo.	3	—	El ver que no le puedo ayudar en casi nada.	5
Padre	3	Todo	A mí no, pero al hijo mío le servirá de algo. Yo tengo una salud como un caballo.	4	Cuando él se puede malo quiero que coja ánimo. Hablar de él.	Quiero que mejore y se olvide de la realidad que tiene ahora. En mano de profesionales, coger ánimo	5
Padre OM	5	Esta mejor el PI porque está con profesionales.	Tiene mejoría, con el medicamento que tiene y tal.	5	Está enfermo y venimos a ver si se recupera.	Tener un hijo enfermo, no puede trabajar, no come, no vive, imagine si es penoso, y a base de pastillas, si quiere.	4
H2/PI	3	Romper el muro padre-madre/hijo.	Para independizar al hijo un poco más de su entorno familiar.	3	Recordar el pasado fatal.	Porque me angustia el recuerdo de la enfermedad tenida durante tanto tiempo.	3
H2/PI OM	3	El intentar despegar al paciente de su apego por sus padres.	De muy poco, lo que los monitores proponían, ya lo teníamos en la mente el grupo familiar.	3	Nada	—	3

### Familia 20

	A	B	C	D	E	F	G
Madre	3	En este momento el cambio de algunos hábitos por parte de mi marido.	El que él lo haya reconocido pienso que es positivo.	5	Lo más doloroso para mí independientemente de lo ya hablado anteriormente es el que se nos esté pasando la vida en esta actitud negativa.	Por haber sido, si es así, el desencadenante de la salud de nuestra hija.	5
Madre OM	3	<i>Ha dicho que no se ha dado cuenta de lo que se pasa por eso no tenía nada para responder.</i>	—	—	—	—	—
Padre	5	Todo ha sido importante para mí.	Para sentirme mejor, más predispuesto a cambiar.	5	Descubrir que he mentado.	Porque pienso que he perdido algo de mi intimidad.	3
Padre OM	5	Todo me resultó importante.	Para ver que tengo que forzarme más por dialogar	4	El temer que decir que llevamos tanto tiempo en una situación	Por no haber sabido darle una solución.	3

			con mi pareja.		desagradable.		
H1	5	Intentar el cambio.	Me ha servido para comprender mejor lo que ocurre en mi familia.	5	Lo que me ha resultado más doloroso es que mis padres están dejando que el tiempo les pase por encima y que cuando hablan no se escuchan, solo oyen.	Porque están desperdiciando su vida y porque cuando yo no esté en casa, que harán para distraerse.	5
H1 OM		No ha venido por indicación del terapeuta.					

### Familia 21

	A	B	C	D	E	F	G
Madre	5	Que el doctor me haya dado una pautas a seguir	Pues que ahora poder ponerlas en practicas	5 <sup>4</sup>	El echo de que mi hija vuelva a estar donde el principio	Por no haber avanzado nada	3
Madre OM	3	Creo que lo más importante fue tener unas pautas a seguir, de todas formas no recuerdo muy bien	Actualmente de nada puesto que D no ha hecho absolutamente nada de lo acordado	3	N.R. pero seguramente lo hubo	—	—
Padre	3	Indicar métodos a seguir para una posible mejoría proponer medidas, pautas, metas...	Renueva la esperanza que se pueda alcanzar la normalidad	4	Asumir una e otra vez 23 años de educación por los suelos	Es mi hija y 23 años junto a ella	3
Padre OM	2	Los compromisos criados por la paciente	Absolutamente de nada	1	Todo es penoso el estado en que se encuentra la familia a causa del estado en que se encuentra la paciente no es para menos. Más cuando notas que no hay mejoría por parte de esta, ni voluntad	Se le van los mejores años a la mierda y a nosotros también	1
H1/PI	3	El comprometerme a levantarme temprano e hacerme responsable de tomar mi medicación y a que me la receten	Para comprometerme	3	El tener que levantarme temprano	Porque me cuesta mucho levantarme de la cama	3
H1/PI OM	2	—	—	2	—	—	2

<sup>4</sup> Aunque no lo se aun eso es lo que espero

## Familia 22

	A	B	C	D	E	F	G
Abuela	5	___ (dice que no comprende el cuestionario)	___	5	___	___	5
Abuela OM	4	La muerte de mi hija para tranquilizarme.	Para centrarme y estar más tranquila.	3	Que la madre de mi nieta R. no fue al entierro de mi hija.	Porque a sus hermanos esto les ha dolido y no se hablan.	3
H1	3	Que mi hermana está muy protegida.	Para comprender esto y para intentar ayudarla para que se relacione más.	3	La muerte de mi tía.	Porque perdí un familiar muy cercano.	2
H1 OM	—	—	—	—	—	—	—
H3/PI	3	Las amistades.	Para que mi abuela se de cuenta de que mis amistades las tengo que elegir yo.	3	La muerte de mi tía, y que mi madre no haya ido a su entierro.	Porque eso demuestra que mi madre solo piensa en ella y que no le importa la pena que tenía mi abuela.	4
H3/PI OM	3	La muerte de mi tía.	Para que mi abuela se desahogue.	4	El hecho de que mi madre no fuera al entierro de mi tía.	Porque no me parece muy normal que una hermana no vaya al entierro de su hermana.	2

## Familia 23<sup>5</sup>

	A	B	C	D	E	F	G
Madre	2	___	___	3	Igual no tiene nada que ver, pero no estoy segura de que esto nos vaya a ayudar.	___	—
H1	3	No lo sé, porque no sé porque estamos aquí.	___	2	Que mi madre creo que está triste por algo.	Porque me duele ver a mi madre así.	3
H2	3	Todo	No sé	2	Cuando se separaran mis padres.	___	2
H3	3	Lo de las peleas con mis hermanos.	No lo sé.	2	___	___	5

<sup>5</sup> No vinieron a la segunda sesión por eso no hay datos referentes al OM

## Familia 24

	A	B	C	D	E	F	G
<b>Madre PI</b>	3	La decisión sobre mi hija, sobre no hacer tareas de casa para que yo me movilice.	Para ver si puedo desenvolverme sola en la casa.	3	Saber que estaré sola en la casa haciendo las tareas.	No estoy preparada para estar sola.	3
<b>Madre OM</b>	3	La cuestión de que los hijos hagan su vida y nosotros la nuestra.	De poco.	2	Que se decidiera que no me ayudasen en las tareas de casa.	Porque creo que deben ayudar y entre todos hacer las tareas para después tener más tiempo libre.	1
<b>Padre</b>	3	Que salgamos más y dejemos a los niños.	—	3	No me ha resultado nada.	—	3
<b>Padre OM</b>	3	Que saliéramos más a la pareja.	De nada.	3	Que la niña no haga las tareas de la casa si no quiere.	Porque yo creo que debería hacer algo para ayudar en la casa.	3
<b>H1</b>	3	—	—	—	—	—	—
<b>H1 OM</b>	3	—	Mejorar la situación en casa.	3	—	—	2
<b>H2</b>	3	Que salgan mis padres más de casa ellos dos solos.	De que no estén tanto tiempo en casa y que salgan.	2	Lo de que mi madre haga las tareas de la casa ella sola y que mi hermana no la ayude.	Porque no me parece bien que mi madre lo haga todo ella sola y que mi hermana no ayude ni haga nada.	2
<b>H2 OM</b>	3	—	De nada	2	—	—	3



**Familia 25**

	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>G</b>
<b>Madre</b>	5	“el mundo gira al rededor de ella”. “Se cree que tiene el ombligo cuadrado” “es absorbente...” “...es egoísta” “es necesario el castigo a los padres”	Creo que puede orientarse bien la terapia por ese lado, aunque A. (PI) puede que rechace las críticas hacia ella y decida no volver a la terapia.	4	Creo que para ella será el considérala egoísta. Para mí puede que sea doloroso que no quiera vivir con nosotros, pero eso ya lo sabía, y no creo que sea totalmente cierto.	Porque demuestra que no tiene una relación afectiva y adecuada con nosotros y en especial con su padre.	5
<b>Madre OM</b>	5	Hacer ver a A. su comportamiento egocéntrico y su demasiado absorbente.	Yo creo que como madre conocía esos aspectos de mi hija. Puede que le haya servido a ella.	4	Ver a mi hija un poco agobiada por las críticas del Terapeuta.	Creo que no es todo cierto. Su comportamiento respecto a su abuela ha sido excelente, de total entrega. Se desvivió cuando estuvo enferma.	3
<b>Padre</b>	5	Descubrir la situación afectiva en que se encuentra A. en relación con los miembros de su familia y los comentarios al respecto.	Quizás para encauzar el tema.	4	Nada, bueno algo sí, las manifestaciones de A. de la falta de afectividad para con sus padres y algo así como que no nos necesita.	Porque a unos padres que quieren mantener una relación normal con sus hijos esas manifestaciones de una hija produce un profundo dolor y desasosiego.	4
<b>Padre OM</b>	3	Exponer de forma clara y de forma más o menos reglada los aspectos que manifiestan una conducta anormal de A. en su relación con sus padres especialmente con su padre, es decir, conmigo.	Hasta ahora de nada, porque creo que en una sesión no se puede sacar conclusión alguna ni positiva ni negativa.	3	Nada.	—	—
<b>H1/PI</b>	4	Lo de mi abuela: que yo no sabía, según el médico, que mi abuela me escogiera como “nieta preferida” era prejudicial para mí.	No sé, que sí soy vieja (que no voy a llegar nunca) no tendré nietos/as preferidos.	3	Nada, porque tengo que asumir mi vida que es una gran desgracia (Mi vida es muy penosa)	—	—
<b>H1/PI OM</b>	3	No sé, quizás que mi abuela me hubiera cogido tanto cariño y preferencia no ha sido bueno para mí.	Que no hay que querer a nadie ni a nada excesivamente.	2	Que en parte se le haya echado culpa a mi abuela. Pero no me importa mucho.	Porque ella está muerta.	2
<b>H2</b>	3	Pues hablar de los conflictos en casa.	Reflexionar un poco de lo que le está pasando a mi hermana.	2	Un poco, lo de hablar de mi abuela.	Porque se hecha de menos.	1
<b>H2 OM</b>	3	El comentar el trato que tiene mi hermana a mi padre.	De nada.	2	El comentar algo de nuestra abuela.	Porque está muerta.	1
<b>H3</b>	4	El castigo para mis padres.	De convivir mejor los tres	4	Nada. Un poco que lo de mi	Porque yo quiero que mi hermana	3

			hermanos.		hermana no tuviera relaciones con otras personas.	tenga amigas.	
<b>H3 OM</b>	<b>3</b>	Que mi hermana respetara a mis padres.	De poco.	<b>2</b>	Que mi hermana no respeten a mis padres	Porque yo quiero que mi hermana se lleve bien con mis padres.	<b>2</b>

### Familia 26

	A	B	C	D	E	F	G
Madre	5	Lo de mis 2 hijas.	Para desahogarme.	2	La muerte de mi hijo, mi marido y mi padre. Y ver a mi hija como la veo.	Es lo más grande.	3
Madre OM	5	Todo	No. Seguimos igual.	5	Que estamos las dos solas en el pueblo, y mis hermanos no ayudan mucho.	Nos sentimos solas	1
H2	5	Escucharme	Aliviar la autoestima. Aliviar el dolor psíquico.	5	La pérdida de los seres queridos. Y ser incomprendida por la sociedad. Y mis enfermedades.	Por la vida que me ha tocado vivir.	5
H2 OM	5	Todos.	Para nada.	2	La familia.	Porque estamos muy sola y no parte de la sociedad	2

### Familia 27

	A	B	C	D	E	F	G
Madre	4	Hablar de la necesidad que tengo de que mis hijas me valoren y cuiden.	Sé que lo hacen aunque hay momentos que yo me ciego y no lo veo. Y me tiene que servir para ser más firme en lo que pido.	5	En esta sesión nada.	—	—
Madre OM	3	Aceptarme, aceptar nuestra realidad y aprender a darnos tiempo.	Nuestro día a día es mucho mejor.	4	—	—	—
H1	4	Nos siguen dando una serie de pautas a seguir para mejorar nuestra relación.	A parte de mejorar nuestra relación familiar, creo que tenemos ahora una forma diferente de afrontar nuestros problemas personales.	5	—	—	—
H1 OM	3	—	—	4	—	—	—
H2/PI	3	Pues que creo que es cierto que pueda tener miedo al futuro, a lo que venga después.	Me ha servido para reflexionar, pensar en lo que voy a hacer.	4	—	—	—
H2/PI OM	3	—	—	4	Nada	—	—

**Familia 28**

	A	B	C	D	E	F	G
<b>Madre</b>	3	Que tenemos riesgo de separarnos.	De poner de mi parte para que no.	4	Hablar de mi familia.	Me gustaría que M. (padre) compartiera más momentos con ellos.	4
<b>Madre OM</b>	-	—	—	-	—	—	-
<b>Padre</b>	3	Que pueden ayudarme en mi problema.	Tener optimismo.	4	El no llevarme bien con mi pareja.	Porque es el problema a solucionar.	5
<b>Padre OM</b>	-	—	—	-	—	—	-

**Familia 29**

	A	B	C	D	E	F	G
<b>Madre</b>	3	—	—	4	La referencia a mi padre.	Es un tema duro.	3
<b>Madre OM</b>	4	Que M. (PI) dijera lo que le molestaba.	Conocer sus verdaderos problemas conmigo.	3	El tema de mi padre	No puedo olvidarlo	1
<b>H1/PI</b>	3	Que debe de establecer una pequeña relación y después presentámosla.	El doctor me ha dado un poco de razón.	3	El tema de mi abuelo.	No me gusta recordar.	1
<b>H1/PI OM</b>	3	—	—	2	Mi abuelo.	Ese tema está muy oculto.	1
<b>H2</b>	3	—	—	2	La parte de mi abuelo.	Por que él está muerto.	2
<b>H2 OM</b>	3	—	—	2	Lo de mi abuelo	Porque está muerto.	3

## **Anexo VII - Resultados Cualitativos: Familia Bronze (Caso Zarastro)**

**TABLA DE LOS EVENTOS IMPORTANTES (HAT)**

**TABLA DE LOS EVENTOS DOLOROSOS (HAT)**

**TABLA DE LOS CAMBIOS PERCIBIDOS SESIÓN A SESIÓN (HAT)**

**TABLA-RESUMEN DE LA ENTREVISTA DEL CAMBIO**

**Tabla de los Eventos o Momentos Importantes identificados (MI) por la familia Bronzes, en las sesiones de terapia familiar.**

	<b>Madre</b>	<b>Zarastro</b>	<b>José</b>	<b>Andrés</b>
<b>Ses1</b>	<b>MI.1</b> - Que Zarastro esté de acuerdo con lo que hemos contado de él Que admita que no está bien y diga que no se puede relacionar bien con la gente de la calle	<b>MI.2</b> - Ver la verdad del problema, el fondo de la cuestión Para afrontar la suposición que tenía	<b>MI.3</b> - Que la patología de mi hermano es algo accidental: hay un problema de fondo Para centrar el objeto de la ayuda que debemos dar a Zarastro	<b>MI.4</b> - Todo el análisis de nuestra situación familiar pasada De poco
<b>Ses1 Post-inters</b>	<b>MI.5</b> - El poder hablar de las amenazas de mi hijo a mí, delante de él, sin que este se alterara Pues de tener mas tranquilidad y de saber que es consciente de que aquello sucedió y lo admita	<b>MI.6</b> - Que el doctor dijera que no se me ha prestado apoyo emocional Me ha confirmado en mis sospechas	<b>MI.7</b> - Determinar que, en parte, el origen de la situación de Zarastro se debe a una falta de apoyo (fundamentalmente de mi madre) frente a la actitud de mi padre con él. Sobre todo en la adolescencia. Fue también un poco duro para mi, porque la responsabilidad no es toda de mi madre, solo una parte, y de la que ella no es responsable Determinar un poco qué le pasa a Zarastro	<b>MI.8</b> <i>No acude</i>
<b>Ses2</b>	<b>MI.9</b> - Que le digan que sus miedos son fantasmas y que tiene que buscar un trabajo para ir iniciándose Para que cuando se dice que debe hacer algo yo tenga una base	<b>MI.10</b> - Que me faltaba poco para curarme Para darme ánimo	<b>MI.11</b> - Que Zarastro tiene que hacer cosas, exponerse a la vida normal, poco a poco. Miedo del Doctor de INMOVILISMO De apoyo a mi intención que siempre ha sido esa	<b>MI.12</b> <i>No acude</i>
<b>Ses2 Post-inters</b>	<b>MI.13</b> - Animado para que hiciera algo y darle ideas sobre como Pues desgraciadamente para poco, pues dice que le da como vergüenza y que se siente muy mal en la calle	<b>MI.14</b> - Que mi mejoría como paciente podía estar cerca Me ha dado ánimo	<b>MI.15</b> - Que Zarastro no puede estar parado en casa, debe moverse, hacer algo, trabajar	<b>MI.16</b> <i>No acude</i>
<b>Ses3</b>	<b>MI.17</b> - Ver que realmente se ha avanzado un poco. Pues que ha hecho pequeños encargos y ha salido algo a la calle	<b>MI.18</b> - Que el doctor ha visto mejoras en mí Para animarme	<b>MI.19</b> - Que vamos en buen camino Me anima a seguir, con calma, a la recuperación de Zarastro	<b>MI.20</b> - Que Zarastro no se encuentra a gusto en su grupo y que va hablar para producir, creo, algún cambio Lo que va bueno para

	<b>Madre</b>	<b>Zarastro</b>	<b>José</b>	<b>Andrés</b>
				Zarastro, bien.
<b>Ses3 Post- inters</b>	<b>MI.21</b> - Pues el animarle a que salga y busque un trabajo remunerado De poco pues se encuentra que el salir a la calle solamente, le agobia	<b>MI.22</b> - Que el doctor dijera que yo podía mantener relaciones no superficiales más profundas con la gente Creo que el doctor conoce lo que me pasa	<b>MI.23</b> - Que no debíamos quedarnos quietos y debíamos hacer algo para que Zarastro trabaje Para intentar implicarse un poco en el futuro de Zarastro, concienciarme de esto	<b>MI.24</b> - Nada en especial
<b>Ses4</b>	<b>MI.25</b> - La indicación del médico para que haga algo, poco a poco, por ejemplo del senderismo Pues pienso que es una idea buena, pero no sé que hará él	<b>MI.26</b> - Que busque una actividad organizada Para ser menos ambicioso en los pasos que debo dar	<b>MI.27</b> - Que debo seguir ofreciendo a Zarastro el venir conmigo a la calle pero que lo mejor es que se le asigne alguna tarea de la casa Me libera bastante, porque a creer me siento responsable, no tengo siempre se atenderle etc.	<b>MI.28</b> - Que hay nuevos planes para Zarastro Esperanza
<b>Ses4 Post- inters</b>	<b>MI.29</b> - Pues motivar a Zarastro para que haga algo por salir del círculo vicioso de no hacer nada, y no relacionarse Parece que se ha decidido a hacer un curso de mecanografía, espero no se canse como ha hecho otra vez	<b>MI.30</b> - Que debo buscar una actividad organizada para relacionarme Para comprender que debo relacionarme	<b>MI.31</b> - Que Zarastro debía procurarse alguna actividad organizada y alguna salida para recados etc. Para ir socializándose un poco Me confirma mi teoría de que debe ir saliendo poco a poco este tipo de salidas, y se le ve mucho mejor de ánimo	<b>MI.32</b> <i>No acude</i>
<b>Ses5</b>	<b>MI.33</b> - Pues que el médico le ha aconsejado una actividad, pero no se la ha impuesto, y yo que le conozco sé que a él le ha parecido bien Pues de ver que él no se siente que le obligan aunque le aconseje	<b>MI.34</b> - Que he progresado algo Para animarme	<b>MI.35</b> - Que vamos por buen camino y que le puedo proponer cosas que hacer a Zarastro Primero para animarme y darme cuenta del progreso y según para hacer algún proyectote casa o las vacaciones de verano	<b>MI.36</b> <i>No acude</i>

	<b>Madre</b>	<b>Zarastro</b>	<b>José</b>	<b>Andrés</b>
<b>Ses5 Post- inters</b>	<b>MI.37</b> - Pues querer darle impulso a Zarastro para que hiciera alguna actividad Pues de algo, pues esta haciendo máquina de escribir aunque lleva tiempo, lo hace mal, se viene abajo, fobia actividad, como senderismo, no quiere	<b>MI.38</b> - Que debía buscar alguna actividad para relacionarme más con la gente Para animarme a seguir buscando soluciones a mis problemas	<b>MI.39</b> - Que Zarastro debe hacer algo pero que debe hacerlo libremente y sin precipitaciones	<b>MI.40</b> - No recuerdo
<b>Ses6</b>	<b>MI.41</b> - Que le ha dicho el médico, que la recuperación es lenta, y que la actividad de máquina no todo el mundo es hábil Pues yo creo que es igual que yo le digo y eso que le viene bien que se lo diga el médico	<b>MI.42</b> - Que debo esforzarme sin esperar resultados inmediatos Para animarme	<b>MI.43</b> - Que Zarastro debe hacer algo que ocupe su tiempo con visas a establecerse en la vida Me anima porque Zarastro está más abierto a esto	<b>MI.44</b> - Si va intentar hacer algo. El doctor lo ve mejor Es algo positivo
<b>Ses6 Post- inters</b>	<b>MI.45</b> - Pues lo que comience una actividad, para relacionarse. Pues de nada, porque no ha hecho nada nuevo	<b>MI.46</b> - Que debo intentar hacer alguna actividad. Para intentar hacer algo con más entusiasmo	<b>MI.47</b> - Que Zarastro parece ir progresando pero que el problema resiste. Creo que siempre es bueno seguir con la terapia porque nos hace más conscientes de la situación que atraviesa y de su problema.	<b>MI.48</b> <i>No acude</i>
<b>Ses7</b>	<b>MI.49</b> - Que le ha propuesto que tiene que comenzar a realizar algo ya, pues lo encuentra en general mejor. Pues que le "obliga" a que tome una decisión para salir de la apatía que tiene	<b>MI.50</b> - Que he mejorado. Para animarme	<b>MI.51</b> - Se ha fijado un objetivo concreto que deberán coger por el bien de Zarastro. Centrar mi responsabilidad en algo concreto, saber como poder ayudar a Zarastro y que todos sepamos que tenemos este objetivo cierto	<b>MI.52</b> <i>No acude</i>
<b>Ses7 Post- inters</b>	<b>MI.53</b> - El animo que le dio a Zarastro para que hiciera algo de provecho. Pues, al fin se ha puesto a ello y está haciendo un curso para desempleados donde, entre otras cosas, aprende ordenador y practicas de oficina	<b>MI.54</b> - El doctor me encontró mejor. Me ha dado animo	<b>MI.55</b> - Creo, no se dijo. Pero Zarastro está mejor. Me parece positivo. Mucho	<b>MI.56</b> <i>No acude</i>
<b>Ses8</b>	<b>MI.57</b> - La mejoría de Zarastro.	<b>MI.58</b> - El doctor ha	<b>MI.59</b>	<b>MI.60</b> - Que Zarastro



	<b>Madre</b>	<b>Zarastro</b>	<b>José</b>	<b>Andrés</b>
	Pues de alegría por verlo mejorado	visto mejoría en mí. Para darme animo	<i>No acude</i>	está mejor. Es una buena noticia

**Leyenda:** La tabla presenta en columnas, los elementos de la familia, y en líneas, las aplicaciones del HAT. Para cada sesión se aplicó el HAT inmediatamente después de la sesión (por ejemplo, **ses1**) y antes de la sesión siguiente, es decir, después del periodo intersesiones (por ejemplo, **Ses1 Post-inters**). Cada respuesta se identifica con un código, para facilitar su localización en la tabla. El código se compone de:

- letras **MI**, que indica que es una respuesta a la pregunta sobre los Eventos o Momentos Importantes de la sesión;
- un **número**, que identifica la célula de la tabla correspondiente.

En cada célula, se disponen las respuestas de cada miembro de la familia a dos preguntas del HAT: *De todo lo que fue dicho en la sesión, ¿qué ha sido lo más importante para usted? En relación a la respuesta anterior, ¿de qué le ha servido?*

En cada célula, el primer párrafo es la respuesta a la primera pregunta, mientras el segundo párrafo corresponde a la segunda pregunta.

**Tabla de los Eventos o Momentos Dolorosos (MD) de las sesiones de terapia familiar, identificados por la familia Bronzes**

	<b>Madre</b>	<b>Zarastro</b>	<b>José</b>	<b>Andrés</b>
<b>Ses1</b>	<b>MD.1</b> - El contar que él me amenazaba Porque yo sufría mucho por miedo y por verlo así, con lo que yo lo quiero	<b>MD.2</b> - Acordar episodios de discusión en la familia Porque me ha acordado lo mal que lo hemos pasado	<b>MD.3</b> - Que mi hermano esté en tan mala situación y sea consciente de ello. Que mi madre no identifique con claridad cuál es el problema real (me da pena por ella) Porque el doctor ha sido un poco irónico o duro en el momento de decírselo. Aunque no esté del todo mal	<b>MD.4</b> - Recordar Prefiero olvidarlo todo y mirar hacia delante
<b>Ses1 Post-inters</b>	<b>MD.5</b> - Pues el tener que tocar el tema, pues yo creé que iba a tener él una mala reacción También por volver a revivir aquellos momentos para mí tan dolorosos Sí, aunque lo pasé muy mal y estuve algún tiempo, 2 o 3 días triste y con angustia	<b>MD.6</b> - El relato de mis enfrentamientos con mi familia Porque es algo personal y no era del todo verdad No del todo	<b>MD.7</b> <i>No contesta</i>	<b>MD.8</b> <i>No acude</i>
<b>Ses2</b>	<b>MD.9</b> - Esta vez nada <i>No contesta</i>	<b>MD.10</b> - El que se me pida que me esfuerce Porque implica dolor	<b>MD.11</b> - En este caso, ser más consciente de las dificultades de Zarastro es una situación compleja Es evidente	<b>MD.12</b> <i>No acude</i>
<b>Ses2 Post-inters</b>	<b>MD.13</b> Pues volver a revivir los hechos Por hablar del problema delante de él y recordar los excesos Yo creo que sí, pues él me ha oído relatar los excesos y no ha tenido represalias conmigo	<b>MD.14</b> - El que tendría que hacer esfuerzo por mi parte para trabajar Porque no estoy muy animado para hacer nada Sí, sin duda	<b>MD.15</b> - Ver que Zarastro no puede afrontar el salir de casa y relacionarse, tiene una verdadera dificultad y eso da lástima. Ser más consciente de lo que le ocurre Porque termina acostumbrándose a que esta es la situación y tras la reunión te pones más en su lugar. No sé si se trataba en la terapia de cual es para nosotros la percepción de lo que le ocurre a Zarastro, en cuanto el problema de salir a la calle y relacionarse, mientras lo trataremos mejor	<b>MD.16</b> <i>No contesta</i>
<b>Ses3</b>	<b>MD.17</b> - Pues ver que el hablaba de su tiempo y de su poco ánimo	<b>MD.18</b> - Nada en particular, salvo el hecho de	<b>MD.19</b> - Nada, lo de siempre, ver las dificultades de Zarastro	<b>MD.20</b> Nada

	<b>Madre</b>	<b>Zarastro</b>	<b>José</b>	<b>Andrés</b>
	Porque lo veo a veces muy triste y con poco esperanza de poder hacer algo y sentirse mejor	que esforzarme Porque implica esfuerzo de mi parte	<i>No contesta</i>	<i>No contesta</i>
<b>Ses3 Post-inters</b>	<b>MD.21</b> - Pues ver que él sale dispuesto a buscar un trabajo y que luego no se encuentra con fuerzas para buscar algo o tomar la decisión Porque creo que su timidez o miedo no acaba de remitir Sí, pues si no le habla no creo se pueda mejorar	<b>MD.22</b> - Nada en particular <i>No contesta</i> <i>No contesta</i>	<b>MD.23</b> - Concienciarme de la situación de Zarastro sobre su futuro, que no es muy halagüeño Porque me da pena la situación de Zarastro Seguro, además necesitamos un apoyo objetivo en el trato con Zarastro, si no solo es más difícil	<b>MD.24</b> - Que a Zarastro le cuesta recuperarse. <i>No contesta</i> Eso esperamos
<b>Ses4</b>	<b>MD.25</b> - Pues lo de siempre, ver que él no acaba de salir para hacer algo aunque sea poco <i>No contesta</i>	<b>MD.26</b> - El que tenga que esforzarme Porque tengo demasiado miedo	<b>MD.27</b> - Lo de siempre, siempre que vengo me duele ver la situación de Zarastro, se ve aquí más, claro. Ídem	<b>MD.28</b> - Zarastro está desganado Me da pena
<b>Ses4 Post-inters</b>	<b>MD.29</b> - Pues lo de siempre, que no acaba de vencer es miedo a tratar con las personas Porque veo que avanza poco <i>No contesta</i>	<b>MD.30</b> - No, nada, quizá que debo esforzarme más Porque me hace responsable de mi mismo Sí, creo que sí	<b>MD.31</b> - Bueno, esto es lo de siempre, ser conciente de la situación de Zarastro siempre es algo penoso, esto se acentúa cada sesión. Arriba Sí. Es bueno que estemos en esta situación que nos hace comprender y conocer mejor a Zarastro	<b>MD.32</b>
<b>Ses5</b>	<b>MD.33</b> - Pues hoy nada, pues lo encuentro más animado <i>No contesta</i>	<b>MD.34</b> - El hecho de que deba seguir esforzándome Porque implica una responsabilidad	<b>MD.35</b> - Que no se trata de voluntad sino de interés, es lo de siempre, me duda que en esta situación se pueda hacer poco Lo de siempre, un poco de impotencia ante la situación de Zarastro	<b>MD.36</b>
<b>Ses5 Post-inters</b>	<b>MD.37</b> - Pues, nada solo que él a pesar de haber adelantado muchísimo sigue inactivo Pues me gustaría que siguiera la iniciativa del médico para que se relacionara	<b>MD.38</b> - Nada en especial, aunque quizás el hecho de que debo seguir esforzándome Porque no tengo demasiadas esperanzas	<b>MD.39</b> - Lo de siempre. Comprobar el estar depresivo de Zarastro y sobre todo ser muy conciente de su situación <i>No contesta</i>	<b>MD.40</b>

	<b>Madre</b>	<b>Zarastro</b>	<b>José</b>	<b>Andrés</b>
	Pues sí, porque aunque no haga ninguna actividad, él ha cambiado de forma a estar conmigo y con sus hermanos	Sí, sin duda		
<b>Ses6</b>	<b>MD.41</b> – Nada, solo ver que no toma una solución <i>No contesta</i>	<b>MD.42</b> - Que debo esforzarme Porque implica sufrimiento	<b>MD.43</b> - Situación de Zarastro en general Lo de siempre, el problema se hace más presente	<b>MD.44</b>
<b>Ses6</b> <b>Post-inters</b>	<b>MD.45</b> – Pues ver aún no se relaciona. Lo mismo, su fallo de apuntar por algo que le inicie en el trato con los demás Pues sí	<b>MD.46</b> - El hecho de que debo esforzarme. Porque no veo una salida inmediata. Sí, sin duda.	<b>MD.47</b> - Recordar o hacerme más consciente de la situación de mi hermano siempre es doloroso o angustioso. Contestado Sin duda, es necesario tener regularmente un momento en el que se hable de esto con objetividad y tranquilidad. Sino se ocultaría	<b>MD.48</b>
<b>Ses7</b>	<b>MD.49</b> - Ver su miedo a hacer algo en concreto. Porque veo lo que le cuesta. Sí	<b>MD.50</b> - Que debo esforzarme. Porque implica sacrificio de mi parte. Sí, sin duda	<b>MD.51</b> - Como siempre. Siempre hay su momento de la terapia en el que me hago más consciente de la situación de mi hermano. NR Me motiva en cierto modo porque ayuda a involucrarte más y a hacerlo mejor y sobretodo con más delicadeza	<b>MD.52</b>
<b>Ses7</b> <b>Post-inters</b>	<b>MD.53</b> – Pues ver que él no había tomado ninguna decisión y una que tomó: escribir a máquina, lo tenía desilusionado. Porque veía que él no acaba de fiarse de él mismo. Sí porque ahora ya va mejor.	<b>MD.54</b> - Nada en especial, salvo que tengo que seguir esforzándome. Porque me encuentro cansado física y psíquicamente. Sí, sin duda	<b>MD.55</b>	<b>MD.56</b>
<b>Ses8</b>	<b>MD.57</b> -Pues nada, pues lo del cansancio le ha dicho que lo consulte con Dr. P <i>No contesta</i>	<b>MD.58</b> - Nada en concreto NR Creo que sí podría ayudarme	<b>MD.59</b>	<b>MD.60</b>

**Leyenda:** La tabla presenta en columnas, los elementos de la familia, y en líneas, las aplicaciones del HAT. Para cada sesión se aplicó el HAT inmediatamente después de la sesión (por ejemplo, **ses1**) y antes de la sesión siguiente, es decir, después del periodo intersecciones (por ejemplo, **Ses1 Post-inters**). Cada respuesta se identifica con un código, para facilitar su localización en la tabla. El código se compone de:

- letras **MD**, que indica que es una respuesta a la pregunta sobre los Eventos o Momentos Dolorosos de la sesión;
- un **número**, que identifica la célula de la tabla correspondiente.

En cada célula, se disponen las respuestas de cada miembro de la familia a tres preguntas del HAT: *De todo lo que se ha hablado, ¿qué le ha resultado más doloroso o penoso? ¿Por qué ha sido esto lo más doloroso o penoso, para usted? El hablar de este tema doloroso y penoso, ¿cree que ayudará a resolver los problemas que les han traído aquí?*

En cada célula, el primer párrafo es la respuesta a la primera pregunta, el segundo párrafo corresponde a la segunda pregunta, e el tercero a la tercera pregunta.

Tabla de los cambios sentidos por la familia Bronze, durante el periodo intersesiones, en el transcurso de la terapia familiar

	Madre	Zarastro	José	Andrés
Ses1	C.1 - Sí, estamos más distendidos y confiados	C.2 - Me siento mas ayudado por mi familia	C.3 - Es posible que haya algo más de comunicación afectiva. O mejor dicho, se mantiene, que dada la situación histórica de mi casa, eso que se mantenga es raro	C.4 <i>No acude</i>
Ses2	C.5 - En la familia no ha habido cambios	C.6 - No	C.7 <i>No contesta</i>	C.8 <i>No acude</i>
Ses3	C.9 - En la familia no, sigue bien, pues desde que lo están tratando, el ambiente de la casa es bueno	C.10 - No, todo sigue bueno	C.11 - La verdad es que no. Todo va bien pero muy lento	C.12 - No, todo va bien (o eso creo)
Ses4	C.13 - La familia va muy bien desde que se le empezó a tratar	C.14 - No, ninguno	C.15 - Sí, Zarastro ha mostrado un cambio en su estado de ánimo a mejor. Está más dinámico, aunque también tiene momentos bajos	C.16 <i>No acude</i>
Ses5	C.17 - Desde que le empezaran a tratar aquí, el cambio ha sido muy bueno y continua, aunque se le ve a veces triste y con desgana	C.18 - Todo sigue igual de bien entre nosotros	C.19 <i>No contesta</i>	C.20 - Creo que la cosa anda bien
Ses6	C.21 - Ya llevamos tiempo en que se ha mejorado y así continua	C.22 - No, todo sigue muy bien	C.23 - Zarastro está más activo. La situación en casa sigue normal, quizás un poco mejor	C.24 <i>No acude</i>
Ses7	C.25 - Sí, como últimamente estamos bien, y hay en la casa armonía y paz	C.26 - No, todo sigue igual de bien	C.27 <i>No acude</i>	C.28 - Todo está bien

**Leyenda:** Respuestas de la familia a la pregunta (HAT, aplicación post-periodo intersesiones):- *Desde la última sesión de terapia familiar, ¿ha notado usted algún cambio en su familia?. ¿Cual?* Cada respuesta se identifica con un código, para facilitar su localización en la tabla. El código se compone de: La letra **C**, que indica que es una respuesta a la pregunta sobre los Cambios; un **número**, que identifica la célula en la tabla.

**Tabla de los cambios identificados en la entrevista de cambio, a los 3 meses de seguimiento (Familia Bronzes)**

	<b>Cambios</b>	<b>El cambio ha sido...<sup>6</sup></b>	<b>Sin T.F., ¿podría haber ocurrido?<sup>7</sup></b>	<b>Importancia del cambio...<sup>8</sup></b>
<b>M</b>	<i>(EC.1)</i> Él llévase bien conmigo	5	2	5
	<i>(EC.2)</i> Nada de amenazas	5	3	5
	<i>(EC.3)</i> Ha mejorado la relación con todos en la familia	5	2	5
	<i>(EC.4)</i> Sale, mantiene las salidas	4	3	4
	<i>(EC.5)</i> Yo he aprendido lo que no debo decir	5	2	5
	<i>(EC.6)</i> Ahora no tengo miedo	5	2	5
<b>PI</b>	<i>(EC.7)</i> Hay menos fricciones en la casa, yo con todos	3	1	4
	<i>(EC.8)</i> Todos me escuchan más	4	2	4
	<i>(EC.9)</i> Todos se preocupan más por mi condición	4	2	4
	<i>(EC.10)</i> Acepto más a mí forma de ser	4	2	4
	<i>(EC.11)</i> Vivo pensado más en el presente	4	4	4
<b>H2</b>	<i>(EC.12)</i> Vínculo afectivo hacia mi hermano es más consciente, más comprensivo	3	2	5
	<i>(EC.13)</i> Actitud positiva de Zarastro	4	2	5
	<i>(EC.14)</i> Actitud hacia nosotros más comunicativa	4	3	5
	<i>(EC.15)</i> No tenemos miedo a hablar del problema de Zarastro	4	2	4
<b>H3</b>	<i>(EC.16)</i> Zarastro está menos tenso y agresivo	2	2	4
	<i>(EC.17)</i> Mi Madre está más tranquila	3	3	4
	<i>(EC.18)</i> Todos estamos más tranquilos porque Zarastro está más controlado	3	3	4

<sup>6</sup> **El Cambio ¿ha sido esperado?:** 1-Esperaba mucho ese cambio; 2-Esperaba un poco; 3-No esperaba el Cambio, pero también no fue una sorpresa; 4-Fue un poco una sorpresa; 5-Fue una sorpresa muy grande.

<sup>7</sup> **Sin terapia familiar, ¿hasta qué punto podría haber ocurrido este cambio?:** 1-Seguro que no habría ocurrido sin terapia; 2-Probablemente no habría ocurrido; 3-No lo sé; 4-Probablemente sí, habría ocurrido; 5-Seguro que sí, habría ocurrido sin terapia.

<sup>8</sup> **Importancia del Cambio:** 1-Nada importante; 2-Un poco importante; 3-Importancia intermedia; 4-Muy importante; 5-Extremadamente importante.

EC – Entrevista del Cambio

## **Anexo VIII – Resultados Cualitativos: Familia Odivelas (Caso Tamino)**

**TABLA DE LOS EVENTOS IMPORTANTES (HAT)**

**TABLA DE LOS EVENTOS DOLOROSOS (HAT)**

**TABLA DE LOS CAMBIOS PERCIBIDOS SESIÓN A SESIÓN (HAT)**

**TABLA-RESUMEN DE LA ENTREVISTA DEL CAMBIO**



**Tabla de los Eventos o Momentos Importantes identificados (MI) por la familia Odivelas, en las sesiones de terapia familiar**

Sesión	Madre	Padre	Tamino
Ses1	MI.1 - La ayuda que nos ban a prestar para que la familia mejore. Me ha servido para tener esperanza de que mi familia recupere todos los años que hemos perdido e vivamos mejor.	MI.2 - La entrega por ayudamos. En tener esperanza en poder ayudar a solucionar el problema de mi hijo.	MI.3 - Que los hijos no somos ya niños, sino adultos. Para conocerme mejor e mejorar mi comportamiento.
Ses1 Post-inters	MI.4 - Bueno cuando se dijo, o lo dijo el Doctor que mi hijo ya no es un crío, que es una persona adulta y tiene que tomar sus propias decisiones y, no protegerlo tanto pues eso a él le ha perjudicado bastante en su vida y no lo ha dejado crecer como persona. Me ha servido para vivir más relajada sin angustiarme tanto por él, y con menos temores hacia el futuro.	MI.5 - La sinceridad de la familia porque se aclararon muchas cosas que estaban oculta, para beneficio de mi hijo. De conocernos mejor, porque en la vida hay pasados que los ocultamos y ha sido en la terapia cuando nos decidimos para contarlo.	MI.6 - Tenemos que ser cada uno nosotros mismos, sin ser hijo de, mujer de, marido de ( <i>imperceptible</i> ) Para ser más responsable y consecuente conmigo mismo.
Ses2	MI.7 - De lo que ha hablado el doctor referente al parto de mi hijo. Para estar yo más tranquila pues mi hijo va ha ser otra persona distinta y autónoma sin depender de nosotros, esto será poco a poco y con nuestra ayuda.	MI.8 - En que Tamino se marche a su casa para independizarse, aunque será duro para mí pero si se beneficia él, lo acepto por bien. Me ha servido para contribuir en todo lo que le pueda ayudar.	MI.9 - Que yo me tengo que ocupar de mi parto, de mi vida, mi historia. Tengo que ocuparme de mi mismo, romper el cordón umbilical con mis padres, ocuparme de mi vida.
Ses2 Post-inters	MI.10 - Todo. Para querer salir de la vida de mi hijo y darme cuenta que las decisiones las tiene que tomar él aunque se equivoque.	MI.11 - En que podamos ayudar a Tamino exponiendo nuestros problemas, en que antes nunca nos habíamos sentados para exponerlo. Mucho.	<i>No acude</i>
Ses3	MI.12 - Que tenemos que empezar una vida los dos en pareja solo y que con nuestros hijos lo hemos hecho bien y que para aprender a vivir tenemos que tragar agua. Para intentar de cambiar y poner todo lo que pueda de mí parte.	MI.13 - Intentar ayudar a mi esposa para vencer el problema que tiene de imagen y la vergüenza ajena. Para ayudarno mutuamente y poder resolver estos problemas.	<i>No acude</i>

<b>Ses3 Post-intereses</b>	MI.14 - Cuando dijo el Doctor que cuando mi marido mintiera que yo dijera que no era verdad. No he tenido mucha ocasión de hacerlo, pero algo si que lo he hecho.	MI.15 - La discrepancia que tenemos sobre las vacaciones. De ayudarme un poco para poder solucionar este tema.	<i>No acude</i>
<b>Ses4</b>	MI.16 - Que no pensemos más en nuestra vida de antes y empezemos una vida nueva, como adultos. Me ha servido para cambiar y no mirar más hacia detrás sino hacia delante.	MI.17 - El intentar comprendemo. En no perder la esperanza de que llegue un día que no discutamos.	<i>No acude</i>
<b>Ses4 Post-intereses</b>	MI.18 - No recuerdo mucho pero se habló de que yo tenía que pensar de otra manera referente a él y pensar que tenemos una vida por delante. Me ha servido para intentar de cambiar referente a lo inmaduro que lo veo.	MI.19 - El mal entendimiento que hay entre mi mujer y yo. De nada, no le veo solución.	<i>No acude</i>
<b>Ses5</b>	MI.20 - Que a dicho el doctor que lo que sale de nosotros cuando estamos con gente es el niño que llevamos dentro. Me ha servido para darme cuenta que yo no soy tan madura como pienso que soy.	MI.21 - En tener que sacar voz de niño cuando tengamos que resolver nuestros problemas. Que actuando de esta forma podemos ayudar a nuestro hijo.	<i>No acude</i>
<b>Ses5 Post-intereses</b>	MI.22 - Que las decisiones que tengamos que tomar las tomemos lentamente y que hable con voz de niña.	MI.23 - Que coordinemos nuestras decisiones y no discutamos tanto por el bien de nuestro hijos. De mejorar poco a poco nuestra relación.	<i>No acude</i>
<b>Ses6</b>	MI.24 - Que hemos hecho muchas cosas bien y sobre todo yéndonos a Cádiz dejándolo aquí solo.	MI.25 - Lo que han dicho los doctores, el como podemos ayudarle a Tamino no llamándole todos los días y que disfrutemos nosotros. En poder ver ese rayo de luz, que tanto ansiamos.	<i>No acude</i>
<b>Ses6 Post-intereses</b>	MI.26 - Que nos fuéramos de vacaciones los dos solos si podíamos, y que llamáramos a mi hijo 1 vez por semana nada más, y ahora no recuerdo nada más. Para cortar el cordón que me tenia un poco esclava de mi hijo.	MI.27 - En estos momentos no me acuerdo, creo que era que teníamos que celebrar nuestro aniversario lo mejor posible. De muy poco mi matrimonio no marcha como yo quisiera.	<i>No acude</i>
<b>Ses7</b>	MI.28 - Lo que ha dicho el Doctor referente a todas las cosas que hemos hecho como pareja.	MI.29 - Hacer actividades para mejorar nuestra situación.	<i>No acude</i>

	Para seguir adelante haciendo cosas.	De poder tener una ilusión para alcanzar una meta.	
<b>Ses7 Post-intereses</b>	MI.30 - Que no siempre se está bien, y que ahora nos había tocado no estar también, y que no estamos aquí para decide al otro que cambie. Para intentar cambiar yo.	MI.31 - No perder la ilusión y conseguir una meta de cualquier proyecto. No venirme abajo moralmente.	<i>No acude</i>
<b>Ses8</b>	MI.32 - Que nosotros no hemos hecho nada para ayudar a mi hijo a nacer, y que el equipo ha fracasado con nosotros. Para intentar de ayudar a hijo a vivir como una persona adulta.	MI.33 - Aplazar la sesión hasta Enero para estar la familia completa. De no perder la esperanza.	<i>No acude</i>
<b>Ses8 Post-intereses</b>	MI.34 - No se habló nada se dejó para esta fecha no se si seria porque mis hijos no estaban. <i>No contesta</i>	MI.35 - Se aplazó la sesión para la fecha de hoy. <i>No contesta</i>	MI.36 - Que tengo que crear mi propio parto y salir del nido familiar. Pues estoy intentando emanciparme aunque me está costando.
<b>Ses9</b>	MI.37 - Lo que ha dicho el Doctor referente al cambio que ha visto en mi hijo. Para intentar vivir más relajada.	MI.38 - En que mi hijo puede vivir solo sin ayuda nuestra. De tranquilidad.	MI.39 - Que tengo que terminar mi propio parto. Para animarme a independizarme de mis padres.

**Leyenda:**

La tabla presenta en columnas, los elementos de la familia, y en líneas, las aplicaciones del HAT.

Para cada sesión se aplicó el HAT inmediatamente despues de la sesión (por ejemplo, **ses1**) y antes de la sesión siguiente, es decir, despues del periodo interseiones (por ejemplo, **Ses1 Post-interes**).

Cada respuesta se identifica con un código, para facilitar su localización en la tabla.

El código se compone de:

- letras **MI**, que indica que es una respuesta a la pregunta sobre los Eventos o Momentos Importantes de la sesión;
- un **número**, que identifica la célula de la tabla correspondente.

En cada célula, se disponene las respuestas de cada miembro de la familia a dos preguntas del HAT:

- *De todo lo que fue dicho en la sesión, ¿qué ha sido lo más importante para usted?*
- *En relación a la respuesta anterior, ¿de qué le ha servido?*

En cada celula, el primer párrafo es la respuesta a la primera pregunta, mientras el segundo párrafo corresponde a la segunda pregunta.

**Tabla de los Eventos o Momentos Dolorosos (MD) de las sesiones de terapia familiar, identificados por la familia Odivelas**

Sesión	Madre	Padre	Tamino
Ses1	MD.1 - Lo que mi marido he dicho que todos nuestros amigos decían que yo no lo quería. Porque creo que eso no es cierto y mi marido mentía. Sí	MD.2 - Hablar de tema que no sabia mi hijo. Porque le puede influir en su sufrimiento Creo que sí.	MD.3 - La infidelidad de mis padres y la falta de amor. Por ellos, por su infelicidad en ocasiones. Intentaba comprender más mi entorno.
Ses1 Post-inters	MD.4 - Lo más doloroso para mí ha sido el daño que le hemos hecho a nuestro hijo inconscientemente. Por la manera que lo hemos tratado, y porque me he equivocado muchas veces diciéndole que tiene que hacer y los trabajo que a él le ban bien. Yo tengo fe en que sí y confío en los profesionales que hay aquí, y esto arregle también nuestro matrimonio pues hay una incompatibilidad muy grande, y mi marido nunca ha querido reconocerlo.	MD.5 - La infidelidad mía. Porque son cosas que no deben de ocurrir y ahora le das cuenta que ha podido ser la destrucción del matrimonio. Puede que sí.	MD.6 - La infidelidad de mi padre y el no aceptar mi madre a mi padre. Porque ha influido negativamente en la pareja (padres) y en su felicidad. No, pero sirve para conocer más la historia de mis padres y sus problemas, puede servirme para conocer el amago de mis problemas pero no a solucionarlo.
Ses2	MD.7 - Lo que mi marido dice que solamente le importan sus hijos y que por ellos haría cualquier cosa. Porque por salvar a nuestro matrimonio nunca ha hecho nada. Creo que sí.	MD.8 - A la vez que me alegra que se independice porque le puede ayudar, me es doloroso que se marche de casa. Porque mi vida no tiene otro sentido que mis hijos. Creo que sí.	MD.9 - Mi obsesión por encontrar una novia y la expectativa que tiene mi padre de que me independice casado. Porque he soñado con formar una familia como esquema de vida y no lo he conseguido todavía con 31 años. Creo que puedo ser menos rígido en el futuro y ser más tolerante conmigo mismo.
Ses2 Post-inters	MD.10 <i>No contesta</i> <i>No contesta</i> Creo que sí.	MD.11 - Mi infidelidad en aquellos tiempos cuando nuestro matrimonio no funcionaba. Porque no quisiera que hubiese pasado. Tengo la esperanza que me ayudará.	<i>No acude</i>
Ses3	MD.12 - Que tengo que tragar agua. Porque lo paso muy mal con mis vergüenzas y mis	MD.13 - El día que me fui a mi habitación para llorar.	<i>No acude</i>

	miedo a hacer el ridículo. Creo que sí.	Porque son momentos que no te gusta recordarlos, porque se pasa mal y no le ve solución. Tengo la esperanza que se pueda resolver.	
<b>Ses3 Post-inters</b>	MD.14 - Lo más penoso pero no mucho es que mi marido no ve como lo han hecho sus padres con él. Porque veo que no se conoce nada a si mismo ni me conoce a mi ni reconoce nada que sus padres no han hecho bien y lo está haciendo él con sus hijos. Algo sí.	MD.15 - Tener que decir que estaba dispuesto a la separación por el poco entendimiento entre nosotros. Porque no deseo estar separado. Espero que sí.	<i>No acude</i>
<b>Ses4</b>	MD.16 - Cuando mi marido dijo que lo nuestro no tiene solución porque yo no lo acepto. Porque hay cosas que si las acepto. Sí.	MD.17 - Decir que no soy aceptado. Porque me gustaría que me aceptara tal como soy, como yo la acepto. Creo que sí.	<i>No acude</i>
<b>Ses4 Post-inters</b>	MD.18 - No recuerdo. No recuerdo. <i>No contesta.</i>	MD.19 - En lo poco que soy aceptado por mi pareja. Porque quisiera que fuéramos una pareja estable y no lo somo. Por ese motivo vengo, para que me ayude a convivir con mi pareja.	<i>No acude</i>
<b>Ses5</b>	MD.20 - Me da pena que mi marido no habla las cosas como yo las veo y creo que son. Porque creo que no pone los pies en el suelo y se defiende de todo. Sí.	MD.21 - Contar la última excursión que lo pase muy mal, sobre todo cuando llegue a casa. Porque pensé que la vida no tenía sentido seguir viviendo así. Eso espero, no pierdo la esperanza.	<i>No acude</i>
<b>Ses5 Post-inters</b>	MD.22 - Hablar de la realidad y la situación que yo traía de sufrimiento referente a una supuesta infidelidad de mi marido. Porque esto me había hecho sufrir mucho. Sí.	MD.23 - El no ser aceptado por mi pareja y desconfiar de mí. Porque me dejo mal delante de mis compañeros. Yo pierdo la esperanza.	<i>No acude</i>

<b>Ses6</b>	MD.24 - De que no llamemos a mi hijo nada más que una vez a la semana. Porque me cuesta trabajo de acostarme sin saber nada de él y no saber lo que come. Sí.	MD.25 - El decir que tengo que llamarlo porque sufro si no lo hago. Porque me llevo todos los días dándole vuelta a la cabeza pensando en lo mismo. Creo que sí.	<i>No acude</i>
<b>Ses6 Post-inters</b>	MD.26 - No lo recuerdo. No lo recuerdo. No lo recuerdo.	MD.27 - En tener que reprochar cosas a mi mujer que no estoy de acuerdo. Porque desearía que mi matrimonio marchara bien. Lo estoy intentando.	<i>No acude</i>
<b>Ses7</b>	MD.28 - Para mi lo más penoso es que mi marido no ba a cambiar, si no yo tengo que aceptarlo. Nada. <i>No contesta</i>	MD.29 - Mi esposa decir que sufre cuando sale conmigo y que lo pasa mal. Porque creo que no es verdad lo que pasa es que no soy aceptado por ella desde que me prejubile. No lo sé.	<i>No acude</i>
<b>Ses7 Post-inters</b>	MD.30 - No recuerdo. <i>No contesta</i> <i>No contesta</i>	MD.31 - Seguir con los mismos problemas sin verde solución. Porque lo que me preocupa en mi matrimonio. No pierdo la esperanza.	<i>No acude</i>
<b>Ses8</b>	MD.32 - Cuando ha dicho el Doctor que ellos habían fracasado. Porque yo pienso que no son ellos, sino nosotros que no queremos que nuestro hijo sufra, y lo protegemos mucho. Yo creo que si, pero mi marido no colavora conmigo y no quiere que mi hijo se vaya de casa.	MD.33 - En no poder satisfacer a los Doctores. Porque parece ser que el tiempo que llevamos con la terapia no ha dado los resultados apetecido e esperado. No pierdo la esperanza.	<i>No acude</i>
<b>Ses8 Post-inters</b>	MD.34 - <i>No contesta</i>	MD.35 - <i>No contesta</i>	MD.36 - Los conflictos entre mis padres y los "trapos sucios" que se sacaron. Porque ha sido ahondar en la yaga de los problemas del matrimonio de mis padres. Sí.

Ses9	MD.37 – <i>No contesta</i>	MD.38 - La obsesión de mi hijo por casarse. Porque es un paso importante y si no se casa no pasa nada. Creo que sí.	MD.39 - Las dudas sobre mi pareja que tengo yo. Porque es mi preocupación el querer vivir en pareja a todo costo. Hablarle con un terapeuta sí, con mis padres no.
------	----------------------------	---	--

**Leyenda:** La tabla presenta en columnas, los elementos de la familia, y en líneas, las aplicaciones del HAT. Para cada sesión se aplicó el HAT inmediatamente después de la sesión (por ejemplo, **Ses1**) y antes de la sesión siguiente, es decir, después del periodo intersesiones (por ejemplo, **Ses1 Post-inters**). Cada respuesta se identifica con un código, para facilitar su localización en la tabla. El código se compone de:

- letras **MD**, que indica que es una respuesta a la pregunta sobre los Eventos o Momentos Dolorosos de la sesión;
- un **número**, que identifica la célula de la tabla correspondiente.

En cada célula, se disponen las respuestas de cada miembro de la familia a tres preguntas del HAT:

- *De todo lo que se ha hablado, ¿qué le ha resultado más doloroso o penoso?*
- *¿Por qué ha sido esto lo más doloroso o penoso, para usted?*
- *El hablar de este tema doloroso y penoso, ¿cree que ayudará a resolver los problemas que les han traído aquí?*

En cada célula, el primer párrafo es la respuesta a la primera pregunta, el segundo párrafo corresponde a la segunda pregunta, e el tercero a la tercera pregunta.

**Tabla de los cambios sentidos por la familia Odivelas, durante el periodo intersesiones, en el transcurso de la terapia familiar**

<b>Sesión</b>	<b>Madre</b>	<b>Padre</b>	<b>Hijo (PI)</b>
<b>Ses1</b>	C.1 - Que hablamos más y yo sobre todo respecto más las decisiones de mi hijo y no estoy de acuerdo del trato que su padre le tiene.	C.2 - De que mi hijo se ha enterado de momentos de nuestra historia que no lo sabia.	C.3 - Hay menos secretos entre nosotros e intentamos aceptarnos como somos cada uno, aunque aceptar al otro sea una tarea complicada.
<b>Ses2</b>	C.4 - Que se habla un poco más de los problemas que tenemos en la familia.	C.5 - Sí, el acercamiento de mi esposa más amable y más cariñosa.	
<b>Ses3</b>	C.6 - Sí, que le digo más las cosas que no me apetece y que no quiero hacer.	C.8 - De entendernos un poco más.	
<b>Ses4</b>	C.9 - Ningún cambio.	C.10 - No mejoramos en la relación de pareja.	
<b>Ses5</b>	C.11 - Ha habido un cambio en la pareja y en la relación con mi hijo.	C.12 - En no discutir tanto.	
<b>Ses6</b>	C.13 - Que yo soy más libre y puedo hablar con mi hijo más claro.	C.14 - Muy poco a respecto de la convivencia..	
<b>Ses7</b>	C.15 - En mi familia no, pero yo estoy intentando de cambiar.	C.16 - No he notado cambio.	
<b>Ses8</b>	C.18 - NR	C.19 - NR	C.20 - Si, menos ansiedad.

**Leyenda:**

Respuestas de la familia a la pregunta (HAT, aplicación post-periodo intersesiones):

- Desde la última sesión de terapia familiar, ¿ha notado usted algún cambio en su familia?. ¿Cual?

Cada respuesta se identifica con un código, para facilitar su localización en la tabla. El código se compone de:

- La letra **C**, que indica que es una respuesta a la pregunta sobre los Cambios;
- un **número**, que identifica la célula en la tabla.



**Tabla de los cambios identificados en la entrevista de cambio, a los 5 meses de seguimiento (Familia Odivelas)**

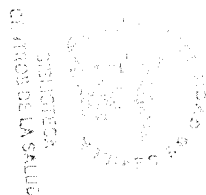
	<b>Cambios</b>	<b>El cambio ha sido...<sup>9</sup></b>	<b>Sin T.F., ¿podría haber ocurrido?<sup>10</sup></b>	<b>Importancia del cambio...<sup>11</sup></b>
<b>M</b>	<b>EC.1</b> Mi hijo ha madurado	5	3	4
	<b>EC.2</b> No protejo tanto a mi hijo	2	3	3
	<b>EC.3</b> No me meto tanto en su vida	4	3	3
	<b>EC.4</b> Lo considero una persona	2	4	4
	<b>EC.5</b> Tamino tiene más orden y organización en sus cosas	4	3	4
	<b>EC.6</b> Me he visto un crecimiento como persona	2	2	4
<b>P</b>	<b>EC.7</b> Mejor relación con mi mujer	3	2	5
	<b>EC.8</b> Más entendimiento, habla más claro	3	2	4
	<b>EC.9</b> Mi hijo ya se va a su casa	2	2	4
	<b>EC.10</b> Hemos contactado y dialogado más	2	2	4
<b>PI</b>	<b>EC.11</b> Pensar más en mi autonomía como un ideal	2	2	4
	<b>EC.12</b> Cambió la creencia de que abandonar el nido familiar es necesario casarse uno	2	2	4
	<b>EC.13</b> Inició el proceso de irse de casa de sus padres	2	2	4
	<b>EC.14</b> Sentirme más próximo de mis amigos por haber salido de casa, tener eso en común con ellos	1	3	3
	<b>EC.15</b> No contarles las preocupaciones a los padres	4	1	5
	<b>EC.16</b> Trato más adulto con los padres para dejar que lo sobreprotejan.	5	1	4
	<b>EC.17</b> Mi madre me ha empujado para que me vaya de mi casa.	5	1	5

<sup>9</sup> **El Cambio ¿ha sido esperado?:** 1-Esperaba mucho ese cambio; 2-Esperaba un poco; 3-No esperaba el Cambio, pero también no fue una sorpresa; 4-Fue un poco una sorpresa; 5-Fue una sorpresa muy grande.

<sup>10</sup> **Sin terapia familiar, ¿hasta qué punto podría haber ocurrido este cambio?:** 1-Seguro que no habría ocurrido sin terapia; 2-Probablemente no habría ocurrido; 3-No lo sé; 4-Probablemente sí, habría ocurrido; 5-Seguro que sí, habría ocurrido sin terapia.

<sup>11</sup> **Importancia del Cambio:** 1-Nada importante; 2-Un poco importante; 3-Importancia intermedia; 4-Muy importante; 5-Extremadamente importante.

EC – Entrevista del Cambio



## **Anexo IX – Resultados Cualitativos : Familia Semanas**

**TABLA DE LOS EVENTOS IMPORTANTES (HAT)**

**TABLA DE LOS EVENTOS DOLOROSOS (HAT)**

**TABLA DE LOS CAMBIOS PERCIBIDOS SESIÓN A SESIÓN (HAT)**

**Tabla de los Eventos o Momentos Importantes identificados (MI) por la familia Semanas, en las sesiones de terapia familiar**

<b>Sesión</b>	<b>Madre</b>	<b>Padre</b>
<b>Ses1</b>	Que mi pareja hable de nuestros problemas, de los suyos o de las niñas con alguien que no sea yo. No lo sé.	Varias cosas, difícil de determinar pero haciendo un esfuerzo podría se el tema relacionado con la casa y sus labores. Me siento bien, me siento aliviado.
<b>Ses1 Post-inters</b>	No lo sé.	Creo que fue un primer tanteo. Sin apenas profundidad, donde expuse mis “reivindicaciones” domésticas. Todo sigue igual, aunque con matices positivos.
<b>Ses2</b>	No ha respondido porque tenia que ir a buscar las hijas al colegio.	La posibilidad de cambiar. No sé, pero me siento bien.
<b>Ses2 Post-inters</b>	No me acuerdo.	Se habló de la relación de funciones por parte de Pamina, en las labres de la casa. En el tiempo transcurrido, me ha servido para reafirmarme en mis suposiciones.
<b>Ses3</b>	Que hay una parte en nosotros que no nos permite que nos sintamos bien. Me sirve para pensar en ello y tener presente mal actúa esa persona en mí.	He visto una personalidad implacable dentro de mi, que aflora para indicarme constantemente cual debe se mi conducta. Ha sido ilustrativo, creo que lo podré identificar cuando aparezca.
<b>Ses3 Post-inters</b>	El ejercicio que me puso el doctor. Para dame cuenta de cuando actúan mis distintos yo.	El averiguar o percatarme de ese yo interior que está todo el día machacándome de forma inconsciente y que me influye en mi conducta diaria.
<b>Ses4</b>	Saber que vamos por buen camino. Me da ánimos.	Darnos la imagen de que estamos mejorando. Me da ánimos.
<b>Ses4 Post-inters</b>	No recuerdo la última sesión	No lo recuerdo la ultima sesión fue en Julio. Ni idea.
<b>Ses5</b>	<i>No responde.</i>	La necesidad de unificar criterios en la educación de mis hijas. La necesidad de expresar los sentimientos. No lo sé, por sé, porque en cierta forma ya lo sabia.
<b>Ses5 Post-inters</b>	<i>No lo recuerdo.</i>	No recuerdo algo especial que me afectara a mi directamente. Recuerdo que se habló de la infancia de Pamina en su relación con su hermana y de la forma que pudo haberle afectado su separación con ella. Me sirvió para entenderla mejor.
<b>Ses6</b>	Sobre el tema de las niñas, el no ponerles	Intentar sacar todo lo positivo.

	adjetivos diferenciales. Me sirve para hacer un cambio positivo en la educación de las niñas.	Aunque es un ejercicio que me impongo todos los días, la sesión me ha servido para verlo más claro.
<b>Ses6 Post-inters</b>	No me recuerdo nada de la última sesión. Solo recuerdo que nos pidieron unas fotos de nuestras hijas y de la casa del pueblo.	En todo el periodo desde la última sesión he tenido presente una frase del Dr. P en la que sugería que no tratara a mi hija mayor como tal, que no hubiera distinción entre mis hijas por la edad. He intentado seguir la sugerencia como inicio de otros cambios.
<b>Ses7</b>	El saber que no estoy sola en esta. Me da ánimos y esperanza.	Los cambios en la pareja repercuten en nuestras hijas. Visualizó mejor la situación
<b>Ses7 Post-inters</b>	No recuerdo nada.	La buena relación de la pareja repercute directamente en el resto de la familia. Aunque es obvio, no había recapacitado sobre ello. Me ha servido para ser consciente del problema y estar atento.
<b>Ses8</b>	De que lo estamos haciendo bien. Me da confianza y seguridad.	Afrontar el problema sexual. Me abre una puerta a la reflexión.
<b>Ses8 Post-inters</b>	No recuerdo que fue lo más importante para mí.	Se afrontó el problema sexual. Para quitarme culpas.
<b>Ses9</b>	<i>No responde.</i>	Por parte del Dr. P el intento de tranquilizar a Pamina y darle ánimo. Ver que la relación anterior de Pamina es quizás donde radique el problema.
<b>Ses9 Post-inters</b>	<i>No responde.</i>	Se habló de los problemas sexuales de Pamina en una relación anterior.
<b>Ses10</b>	No lo sé.	He visto muy claro y de forma ilustrada cual es el problema de Pamina. Esperemos que sepa poner en práctica lo que he intuido ver.
<b>Ses10 Post-inters</b>	No lo puedo recordar.	Apenas recuerdo se habló de problemas sexuales. Todo sigue igual.
<b>Ses11</b>	<i>No responde</i>	Ha sido muy interesante el ejercicio practicado con Pamina. Me ha servido para visualizar, la resolución de un problema.
<b>Ses11 Post-inters</b>	<i>No responde</i>	La sesión no la recuerdo. Apenas, si no me confundo, sé que Pamina estaba mal de ánimo, se hizo un ejercicio en el que imaginaba como la tensión acumulada se enfocaba sobre una mano, se la pasaba sobre la otra mano pensando en el sentimiento contrario positivo. No lo sé.
<b>Ses12</b>	Que el crecimiento personal no tiene porque dificultar la relación de pareja. Me da un poco más de confianza.	El clima de optimismo. Salgo de la sesión más optimista.

**Leyenda:** Para cada sesión se aplicó el HAT inmediatamente después de la sesión (por ejemplo, **ses1**) y antes de la sesión siguiente, es decir, después del periodo intersesiones (por ejemplo, **Ses1 Post-inters**). En cada célula, se disponen las respuestas de cada miembro de la familia a dos preguntas del HAT: *De todo lo que fue dicho en la sesión, ¿qué ha sido lo más importante para usted? En relación a la respuesta anterior, ¿de qué le ha servido?* En cada célula, el primer párrafo es la respuesta a la primera pregunta, mientras el segundo párrafo corresponde a la segunda pregunta.

**Tabla de los Eventos o Momentos Dolorosos (MD) de las sesiones de terapia familiar, identificados por la familia Semanas**

<b>Sesión</b>	<b>Madre</b>	<b>Padre</b>
<b>Ses1</b>	Saber que mi pareja esta quejoso de algo que siempre me había dicho que le daba igual. Porque hemos hablado de muchas cosas incluso de esto y nunca me ha dicho la verdad de lo que pensaba y me temo que de los otros temas que hemos hablado también me haya mentido y así yo no puedo intentar solucionar nada. Espero que sirva para algo.	Nada, pero en todo caso podría ser el tema de las labores de la casa. Me costaba trabajos comentarlo quizás por prejuicios. Sí, para mí. No para mi esposa.
<b>Ses1 Post-inters</b>	El no saber lo que quiere o las cosas que le molestan a mi pareja. Porque creí que lo sabía y estaba bien equivocada y porque confiaba en que él me lo diría. No lo sé, no creo.	Intimar con otros asuntos familiares en general, nada en particular. Vergüenza. Quizás tenga relación.
<b>Ses2</b>	<i>No ha respondido porque tenía que ir por las hijas al colegio.</i>	Quizás sea la incomprensión, por parte de mi señora. Por sentirme incomprendido, en la forma pero en el fondo creo que ella no quiere comprenderme. Sí.
<b>Ses2 Post-inters</b>	No me acuerdo nada.	No lo recuerdo.
<b>Ses3</b>	Reñirme. Porque no quiero hacerlo, pero es algo que hago continuamente y al reñirme es voz alta me he dado cuenta que casi siempre tengo esta actitud. No lo sé.	Me ha dado vergüenza mostrar una conducta cariñosa. Por mi timidez. Sí.
<b>Ses3 Post-inters</b>	Darme cuenta que mi yo negativo actúa casi todo el día. Porque no quisiera que fuera así y es difícil de controlar. Probablemente sí.	Quizás sentí vergüenza. Posiblemente sea por miedo al ridículo. Sí.
<b>Ses4</b>	<i>No responde</i>	Nada. Nada me ha resultado penoso.
<b>Ses4 Post-inters</b>	No recuerdo	No sé No recuerdo.

<b>Ses5</b>	Que el doctor piense que mi marido y yo formamos un buen equipo. Pienso que no existe equipo, existe cuando estamos en la sesión pero no en mi casa siento que este carro lo llevo yo sola y ni siquiera se lo puedo reprochar a él porque estoy convencida que no puede dar más de si. No.	De mi trato violento con mi hija. Es algo que no controlo. Sí.
<b>Ses5 Post-inters</b>	<i>No responde</i>	No lo recuerdo.
<b>Ses6</b>	<i>No responde.</i> Todo lo que se habla puede ayudar.	No ha habido nada doloroso o penoso. Todo ha sido positivo.
<b>Ses6 Post-inters</b>	<i>No responde</i>	Ha sido una cosa, los deberes que teníamos para esta sesión: teníamos que traer una foto de la familia, cosa que no ha podido ser. Por la imposibilidad de cumplirlo. Con respecto a la sesión no recuerdo nada doloroso. Sin comentario.
<b>Ses7</b>	Los problemas de mi hija mayor. Porque me preocupa y me dudo que ella lo pasa mal. No lo sé, espero que sí.	Nada. Sin comentario.
<b>Ses7 Post-inters</b>	Lo siento, pero no recuerdo nada de la ultima sesión.	Nada. Sin comentario
<b>Ses8</b>	Que mis relaciones sexuales anteriores pueden haber influido en mi relación actual. Porque si esto es verdad, me hacia sentirme más culpable de lo que me siento. No lo sé.	Nada Sin comentario
<b>Ses8 Post-inters</b>	Creo que nada en concreto.	No recuerdo. Sin comentario
<b>Ses9</b>	No estoy de acuerdo con las teorías del doctor ni con las de mi pareja. Porque al discrepar tanto me siento como si se me quisiera hacer “comulgar con ruedas de molino”. No lo sé.	No responde No reponde Desde el punto de vista de Pamina creo que sí.
<b>Ses9 Post-inters</b>	<i>No responde</i>	Nada

<b>Ses10</b>	Me ha dado la impresión que nos estaba preparando para concluir el tratamiento. Porque me siento menos puesta que hace unos meses y con más inseguridad. Tengo miedo. No sé nada.	El no dejarme hablar abiertamente de mis problemas sexuales. Porque no entiendo el motivo aunque si lo intuyo.
<b>Ses10 Post-inters</b>	<i>No responde</i>	No lo recuerdo.
<b>Ses11</b>	<i>No responde</i>	Nada. Quizás para mí lo más doloroso es comprobar como Pamina no reacciona.
<b>Ses11 Post-inters</b>	Lo único que recuerdo de la terapia anterior es que se comentó la conveniencia de seguir con la terapia o darla por terminada (me refiero a las sesiones).	No lo sé. <i>No responde</i> Para mí, estas sesiones son beneficiosas a nivel personal, de auto-conocimiento, aunque a nivel familiar, no han cambiado mucho las cosas.
<b>Ses12</b>	Que hay una crisis femenina que por edad todavía no me ha llegado. Me da miedo. No lo sé.	Nada. <i>No responde</i> <i>No responde</i>

**Leyenda:** Para cada sesión se aplicó el HAT inmediatamente después de la sesión (por ejemplo, **ses1**) y antes de la sesión siguiente, es decir, después del periodo intersecciones (por ejemplo, **Ses1 Post-inters**). En cada célula, se disponen las respuestas de cada miembro de la familia a tres preguntas del HAT:

- De todo lo que se ha hablado, ¿qué le ha resultado más doloroso o penoso?
- ¿Por qué ha sido esto lo más doloroso o penoso, para usted?
- El hablar de este tema doloroso y penoso, ¿cree que ayudará a resolver los problemas que les han traído aquí?

En cada célula, el primer párrafo es la respuesta a la primera pregunta, el segundo párrafo corresponde a la segunda pregunta, e el tercero a la tercera pregunta.



**Tabla de los cambios sentidos por la familia Semanas, durante el periodo intersesiones, en el transcurso de la terapia familiar**

<b>Sesión</b>	<b>Madre</b>	<b>Padre</b>
<b>Ses1</b>	No.	Veo a mi señora, muy activa, no obstante ese proceso era anterior a la terapia. Me gusta porque le aumenta la autoestima.
<b>Ses2</b>	Sí, yo estoy más irritable y mi pareja a tenido algunos comportamientos que hacia tiempo no tenia y que no me agradan.	No.
<b>Ses3</b>	Sí, mis hijas saben cuando estoy cambiando de actitud y lo tienen en cuenta, mi pareja también y a mi me sirve para controlar.	No sabría explicarlo, quizás si, pero de una forma muy sutil, casi imperceptible.
<b>Ses4</b>	Mi pareja se ha relajado, me refiero a que se ha olvidado un poco de que intentamos que la relación familiar funcione mejor. Yo vuelto a tener crisis (pequeñas crisis).	No. Quizás un empeoramiento por lo menos por mi parte.
<b>Ses5</b>	No he notado cambio.	No sé. Por mi parte intento cambiar pero es muy lento.
<b>Ses6</b>	<i>No responde</i>	Sí. Creo que he iniciado un dialogo distinto con mis hijas. He notado más acercamiento con ellas.
<b>Ses7</b>	Me siento más cansada psicológicamente.	Yo estoy en continuo cambio. Cada día es una aventura. Mi familia no esta al margen.
<b>Ses8</b>	No me encuentro muy bien.	Sí. El ambiente está algunas veces tenso. Ella ha dejado de tomar antidepresivos y estamos casi como al principio.
<b>Ses9</b>	<i>No responde</i>	No.
<b>Ses10</b>	<i>No responde</i>	Esperanza ha tenido altibajos. Los cambios han sido para mal quizás motivados por mi culpa. Personalmente yo estoy cada vez mejor.
<b>Ses11</b>	No especialmente.	Nos hemos mudado de casa, mientras realizan la obra en la vivienda habitual. Esto provoca tensiones a veces. Esperanza ha tenido altibajos.

**Leyenda:**

Respuestas de la familia a la pregunta (HAT, aplicación post-periodo intersesiones):  
 - Desde la última sesión de terapia familiar, ¿ha notado usted algún cambio en su familia?. ¿Cual?

## **Anexo X – Resultados Cualitativos: Familia Duques**

**TABLA DE LOS EVENTOS IMPORTANTES (HAT)**

**TABLA DE LOS EVENTOS DOLOROSOS (HAT)**

**TABLA DE LOS CAMBIOS PERCIBIDOS SESIÓN A SESIÓN (HAT)**

**Tabla de los Eventos o Momentos Importantes identificados (MI) por la familia Duques, en las sesiones de terapia familiar**

<b>Sesión</b>	<b>Madre</b>	<b>Padre</b>
<b>Ses1</b>	Que mi marido nesecita mi ayuda y yo necesito la de mi marido. Para tener esperanza.	Que mi mujer no quiere separarse. En seguridad.
<b>Ses1 Post-inters</b>	Lo que dijo es médico. El escuchar y en entender o comprender a mi marido.	Mi mujer expresó que no se separaría de mí. Me tranquilizó en un tiempo aunque pasado este he sentido angustia y ansiedad en las discusiones mantenidas.
<b>Ses2</b>	La familia.	El enfoque de que yo estoy peor para que ella este mejor. Tomar conciencia.
<b>Ses2 Post-inters</b>	De que mi marido se quede pensionista. De que me preocupa.	La conciencia de que cuidamos de los otros equivocadamente. Debo asumir el cuidado de los familiares que son importantes para mi mujer. La tristeza que mi mujer siente. Tomo la decisión de asumir el cuidado futuro de las personas que son su familia y tratar de aprender a ayudar a mi mujer de forma sentimental, no intelectual.
<b>Ses3</b>	Que me puedo trastornar. Que me estoy dando cuenta que me estoy trastornando.	Que evolucionamos en un tema en tiempo record. Lo negativo de la evaluación de depresión de ella y separación. Yo quiero profundizar en serenarme y no ser tan extenso en mis frases; saber terminar las conversaciones a tiempo.
<b>Ses3 Post-inters</b>	No me acuerdo.	Que avazamos en poco tiempo. Aunque el equipo augura que nos podemos separar. Que mi mujer esta muy dorida y tengo que tratar de acercarme.
<b>Ses4</b>	Que debo de hablar con mi hermana sobre los temas que me preocupan. Pues todavía no lo sé.	Que existe una posibilidad para que estemos juntos, pero que debemos descubrirla nosotros, ya que el Doctor piensa que si él la propone nos escandalizaríamos. Tener esperanza que pronto demos con esa solución y no suframos tanto los dos.
<b>Ses4 Post-inters</b>	Que debía de hablar sobre el tema con mi hermana. No de mucho, porque apenas he hablado con ella,	Que tenemos una salida. Que yo soy una persona romántica. 1º tener esperanzas, 2º que tengo que ser más práctico con las necesidades de mi mujer.

<b>Ses5</b>	Que parece que vamos mejorando. De sentirme más optimista.	Que mi mujer me disuadió de que volvería al trabajo y me convenció para ir al medico. Que tengo que afrontar solo mi decisión.
<b>Ses5 Post-inters</b>	Le quité la idea de que se fuera a trabajar. Nada.	Darme cuenta de la influencia que mi mujer tiene en mi cuando ella me disuadió de volver al trabajo, cuando ella quiere que vuelva. Creo que yo tenia miedo de tomar la decisión y provoqué su reacción, para que todo siguiera igual.
<b>Ses6</b>	Todo es muy importante, por ejemplo una de las cosas que se ha dicho es que podemos destruir a nuestra hija. Salgo de la entrevista bastante preocupada.	La trampa. Estoy confuso.
<b>Ses6 Post-inters</b>	Que le podíamos hacer daño a nuestra hija. Para pensar.	Que trajésemos a las madres. Reflexionar sobre que tenia que tomar decisiones.
<b>Ses7</b>	Lo importante de esta sesión ha sido que mi madre se enterara de mis problemas.	Que mi mujer cuente con su madre. Espero que se desdramatize nuestra relación.
<b>Ses7 Post-inters</b>	Todo. De que mi madre se enterara de mis problemas.	La confesión de mi mujer. La emoción de su madre al demandar a su hija que porque no se lo dijo. Mi madre dijo que la vida e sufrir. El doctor dijo que podemos dañar a nuestra hija que nos oye. Liberar un peso. Constatar el amor de mi suegra hacia su hija que sepa implícito, pero es bueno su expresión. Mi madre no tiene autoestima. He de cuidar mis palabras hacia mi hija a quien amo.
<b>Ses8</b>	Todo. No lo sé, estoy un poco más tranquila pero no sé hasta que punto me podrá servir.	Mi mujer concibe buscar un trabajo, o sea, cambiar, si se separa de mí. Mi suegra aconsejó nuevos ( <i>imperceptible</i> ) y más distracción. Mi mujer dice que yo digo que la ( <i>imperceptible</i> ) pero que no es así. Mi mujer vive en una realidad deformada me hace lo que quiere, utiliza nuestra separación como cambio, me llama parado (lo soy) pero la amo, y eso está tan habituada que no lo aprecia.
<b>Ses8 Post-inters</b>	Que puedo contar con mi madre. Nada.	La situación de mi mujer que está cansada de casa y trabajaría si se separara de mi. Que ella no ve, no sale a ( <i>imperceptible</i> )
<b>Ses9</b>	Todo.	Ella busca siempre motivos para no amarme.

	Nada.	Ya lo sabía.
<b>Ses9 Post-inters</b>	Que me ofendía. Ya no me insulta.	Mi mujer guarda hacia mi su enfado, no olvida. Es difícil comunicarme con ella, si tiene tomada una postura a la defensiva.
<b>Ses10</b>	Lo más importante es que espero y deseo que se vaya solucionando los problemas. Estar un poco más animada.	Debo cambiar mi actitud más positiva y que tenemos que hablarnos directamente. Para tratar de encontrarnos.
<b>Ses10 Post-inters</b>	Que hubiera un poco de acercamiento. Nada.	El doctor dijo que estábamos en disposición y nos quedaba dar ese paso. Salí con ( <i>imperceptible</i> ), más animado.
<b>Ses11</b>	Que tenemos que apoyarnos. Todavía no lo sé.	Que nos apoyemos sin condiciones en proyectos futuros. Que debemos enfocar el futuro diferente, si de verdad queremos un cambio.
<b>Ses11 Post-inters</b>	Debemos apoyarnos aunque pensemos diferente. Nada.	Prestar apoyo a las iniciativas del otro aunque no coincidan con mi idea. Que tengo que estar pendiente de las necesidades de ella, por encima de mis juicios.
<b>Ses12</b>	Somos nosotros los que tenemos que solucionar nuestros problemas. Ponernos de acuerdo y solucionarlos. Que lo pienso poner en práctica.	<i>No contesta</i>

**Leyenda:** Para cada sesión se aplicó el HAT inmediatamente después de la sesión (por ejemplo, **ses1**) y antes de la sesión siguiente, es decir, después del periodo intersesiones (por ejemplo, **Ses1 Post-inters**). En cada célula, se disponen las respuestas de cada miembro de la familia a dos preguntas del HAT: *De todo lo que fue dicho en la sesión, ¿qué ha sido lo más importante para usted? En relación a la respuesta anterior, ¿de qué le ha servido?* En cada célula, el primer párrafo es la respuesta a la primera pregunta, mientras el segundo párrafo corresponde a la segunda pregunta.

**Tabla de los Eventos o Momentos Dolorosos (MD) de las sesiones de terapia familiar, identificados por la familia Duques**

<b>Sesión</b>	<b>Madre</b>	<b>Padre</b>
<b>Ses1</b>	Todo. Sí.	Que no quiero perder a mi mujer ni a mi hija. Porque es lo único que tengo. Sí. Es la base de mi vida y habrá que hablar sobre la convivencia.
<b>Ses1 Post-inters</b>	Todo Sí.	No sé como debo ayudar a mi mujer. Ella se siente triste y no sé que hacer para cambiarlo. Porque quiero que ella esté bien y encuentre la manera de calmarse y redunde en nuestra hija y en mi (en la convivencia). Sí.
<b>Ses2</b>	<i>No responde</i>	Nuestra soledad o tristeza. Es difícil cambiarlo. Quiero hablar de nuestros desacuerdos.
<b>Ses2 Post-inters</b>	Que mi marido esté enfermo toda la vida. Porque lo quiero. No lo sé.	Ser insensible al sentimiento de protección de mi mujer sobre su madre y su hermana con síndrome de Down. Porque yo he sufrido esa insensibilidad y no quiero hacer lo que me han hecho. Es un tema futuro que ayuda pero mi mujer tiene fácil olvido y pasa a sus obsesiones de limpieza y orden en casa y grita y se desespera y yo caigo en mi ansiedad
<b>Ses3</b>	Todo. Porque yo no creo que pueda estar tranquila, relajada y feliz. No lo sé.	Los vaticinios. Porque deseo el amor de mi mujer y su bienestar y el amor y convivencia con nuestra hija. Mi mujer desearía tener actitudes mas abiertas y expresarlas sin tener que ser yo quien las fomente. Así como su desesperación y cara de demonio.
<b>Ses3 Post-inters</b>	Todo lo que se habla en las sesiones es doloroso para mí. Porque me hace sufrir. No lo sé.	Constatar la necesidad que tenemos ambos de amor, compañía, apoyo y lo difícil que nos resulta conseguirlo. Porque no sé que hacer para que nuestra convivencia mejore. Creo que sí, aunque mi mujer no toma conciencia de mi trastorno ansioso-depresivo, ni de su forma de actuar.
<b>Ses4</b>	Todo lo que se habla me duele.	Me duele equivocarme y hacer cosas que empeoran a mi mujer en lugar de ayudarla, no tengo el

	No responde No lo sé, aunque hoy parece que tengo un poco de esperanza.	valor de decirle que estoy mal, porque no quiero que se preocupe más por mí. Porque quiero ser más sincero y aceptarme y que ella me acepte y me quiera como soy. Sin embargo tengo miedo de las consecuencias si le digo que tengo miedo y estoy mal. Me daría un poco de paz si ella aceptara mi manera de ser y no me culpabilizada.
<b>Ses4 Post-inters</b>	Todo <i>No responde</i> No lo sé, porque hablar se habla pero después todo sigue igual.	Hablar sobre mí, sobre mi aceptación y que mi mujer acepte mis limitaciones por mi estado de ansiedad y depresión. Porque no sé como lo tomara ella, no quiero que ella sufra por mí. Me ayudara el apoyo de ella, su cariño, su comprensión, sin que sea una carga o un problema, quiero que me anime, que me diga que no para nada que puedo superarlo con ella a mi lado.
<b>Ses5</b>	De que yo le frenara de que se fuera a trabajar. Porque iba a tomar una decisión que era la adecuada. Sí.	Comprobar que ella sufre, y no sé cual es el motivo. Porque no le ayudo de manera correcta. Espero que ella vea que le sucede y pueda resolverlo por ella, o con mi ayuda.
<b>Ses5 Post-inters</b>	<i>No responde</i>	La tristeza de ambos y la impotencia de no saber que hacer para mejorar. Porque deseo que nuestra convivencia sea tranquila, comunicativa, agradable. Debemos hacer cada uno el esfuerzo de ver lo positivo y quitar importancia a lo que no nos sirve para estar juntos.
<b>Ses6</b>	Todo es penoso y doloroso. Porque siento que todo esta bastante mal. No lo sé.	Si nos dejáis no tengo esperanzas de recuperar a mi mujer. Porque os pido ayuda para que nos hagáis entendernos. Quiero que volváis a estar junto a nosotros.
<b>Ses6 Post-inters</b>	En pensar que le puedo hacer daño a mi hija. <i>No responde</i> No lo sé, yo espero que sí.	Lo doloroso fue que el Doctor decía que le habíamos dejado fuera y nos despachaba. Porque me sentí sin ningún apoyo, más solo. Este caos me sirvió para apoyarme en mi.
<b>Ses7</b>	Todo. <i>No responde</i> No lo sé, espero que sí.	Que mi suegra expresara su dolor y desconcierto hacia mi mujer y le preguntara porqué no sé lo ha contado. Porque ya no llevo yo solo el peso. Espero que mi mujer cuente con el consejo de su madre.

<p><b>Ses7 Post-inters</b></p>	<p>Todo. Porque todo lo que se habla me duele. No lo sé, mi madre en la sesión sufría muchísimo, estuvo toda la noche sin dormir, a la mañana siguiente vino a verme para que le contara lo que sucedía. Ella pensaba que me pegaba o alguna otra cosa muy grave. Le conté algunas cosas de lo que me molesta y ella me contesta que esas manías las tenía que haber superado y que ese no era motivo para una separación.</p>	<p>Me escondí tras de mi madre y no pude decirle nada a ella. El dolor de mi mujer en su confesión. Quiero que mi hija no pague nuestros platos rotos. Porque me toca mi sensibilidad y tengo que tratar de ser positivo y afrontar las cosas sin ira. Sé que es difícil la resolución. Yo no PUEDO cambiar 108° pero trato de contener el sufrimiento de los que me rodean sin caer en la superprotección. Yo espero que mi mujer con el tiempo me perdone y crezca. Mi mujer a los 13, 14 años asumió responsabilidades en casa, dejó los estudios, su padre sufrió un infarto lo prejubilaron por incapacidad, abrió un bar, su madre y hermana y ella se turnaban en casa con cuatro hombres machistas, y cuidaban de la hermana de síndrome de Down. Mi mujer no valía para nada salvo como felpudo o para trabajar sin sueldo para ganarse el plato de comida y la ropa, cuando yo la conocí la ayudé a sacar el título de EGB y salvé a la princesa del castillo del horror, para llevarla a mi castillo y se convirtió en mi sirvienta, aunque yo gobernaba y dictaba las normas ella se dejó hacer, hasta que no venían hijos, y yo empecé a hacer depresión.</p>
<p><b>Ses8</b></p>	<p>Todo. <i>No responde</i> No me lo espero que sí, aunque esta muy difícil. El médico dice que estamos mejor, pero yo lo dudo mucho, yo estoy muy triste.</p>	<p>Es doloroso ver que ella no encuentra la salida, aunque sé por mi experiencia que es a largo plazo si uno pone su voluntad. Porque no sé como ayudarla, si la ayudo ella se revela y si me echo para atrás ella se queja de que no estoy ahí, a su lado. Mi mujer no sabe el alcance de sus palabras, ella genera (<i>imperceptible</i>) y cuando se le va de las manos me inculpa, ella se perdona o se exime. Si yo hubiera sido machista, la situación hubiera sido la misma, lo sé porque la hermana de mi mujer casada con un machista y con dos hijos, ama de casa, está muy decaída su autoestima, mi mujer y su hermana participan de la misma dolencia, pero no lo reconocen, una me echa la culpa, la otra sólo sabe cargarse con más responsabilidades y agotarse.</p>
<p><b>Ses8 Post-inters</b></p>	<p>Todo. Porque todo lo que se habla me duele. No lo sé, a veces lo dudo.</p>	<p>No saber que hacer para ayudarnos. Por impotencia. Sí.</p>
<p><b>Ses9</b></p>	<p>Todo. <i>No responde</i></p>	<p>Sigo estando solo. Yo me quiero, pero no tengo quien me ame. Porque no se cuando acabará esta pesadilla.</p>



	No lo sé.	Solo espero que vuelva los momentos buenos.
<b>Ses9 Post-inters</b>	Que me faltaba el respeto. Porque me duele. Creo que sí.	Sentirme solo, yo no pido milagros, pero espero que nos comprendamos y que el equipo nos ayude. Yo sé que la convivencia es difícil, vivir conmigo en mi trastorno no es fácil. Pero aun así yo amo a mi esposa y yo sé que ella me ama, nos falta un poco de suerte. Porque trato de que la vida en común mejore. Quiero dejar de ser causa de conflictos siempre he querido la felicidad de ella y me lamento de mi torpeza y reconozco también que es difícil satisfacerla, al menos por mi forma de ser. No hablamos de mi soledad, si de la suya. Yo no quiero discusiones sin salida, no quiero enfado aisladores, echo de menos el perdón y el consuelo que produce el sentirme amado y aceptado.
<b>Ses10</b>	La sesión no de hoy no ha sido muy triste. <i>No responde</i> No lo sé, espero que sí.	La impotencia de no saber cambiar esos momentos bajos, sabemos sacar la basura pero no desprendemos de ella. Porque no percibimos el daño que hacemos. Espero que sí, que no sigamos el camino de los reproches.
<b>Ses10 Post-inters</b>	No me acuerdo. <i>No responde</i> <i>No responde</i>	No poder romper la incomunicación, encontrar ese estado de entendimiento, ponerse de acuerdo en la coincidencia y acordar la no coincidencia, respetarla. Porque sigo siendo lo que apunta frialdad a la relación y momentos tensos de discusión. Creo que es el punto importante, yo me acepto, mi mujer se acepta y ambos nos aceptamos, tratando de no hacer daño al otro.
<b>Ses11</b>	Nada. <i>No responde</i> <i>No responde</i>	No doloroso, pero la dificultad que impone poner en práctica la teoría, reconozco que me equivoco cuando disuado. Por lo idiota que soy, cuando destruyo en lugar de construir. Espero que todo vaya a mejor, si puedo controlar mis ánimos.
<b>Ses11 Post-inters</b>	<i>No responde</i>	Doloroso es la impotencia que produce las posturas determinadas, y las evasivas con las que no hay un compromiso adulto. Si hay fuego, hay que apagarlo y no salir corriendo. O tener cuidado para no quemarse. Porque es complicado saber que quiere mi mujer. La vida, y la convivencia es un trabajo que hay que afrontarlo con paciencia. Creo que debemos tomar conciencia que desesperarse no serviría nada. Elegir una cena, una salida, un fin de semana, si no hay un cambio interior siempre habrá quejas y el suelo se hunde. Y todo arde.

<b>Ses12</b>	<i>No responde</i>	<i>No responde</i>
--------------	--------------------	--------------------

**Leyenda:** Para cada sesión se aplicó el HAT inmediatamente después de la sesión (por ejemplo, **ses1**) y antes de la sesión siguiente, es decir, después del periodo intersesiones (por ejemplo, **Ses1 Post-inters**). En cada célula, se disponen las respuestas de cada miembro de la familia a tres preguntas del HAT:

- *De todo lo que se ha hablado, ¿qué le ha resultado más doloroso o penoso?*
- *¿Por qué ha sido esto lo más doloroso o penoso, para usted?*
- *El hablar de este tema doloroso y penoso, ¿cree que ayudará a resolver los problemas que les han traído aquí?*

En cada célula, el primer párrafo es la respuesta a la primera pregunta, el segundo párrafo corresponde a la segunda pregunta, e el tercero a la tercera pregunta.

**Tabla de los cambios sentidos por la familia Duques, durante el periodo intersesiones, en el transcurso de la terapia familiar**

<b>Sesión</b>	<b>Madre</b>	<b>Padre</b>
<b>Ses1</b>	Sí, que mi marido me acompaña a las celebraciones familiares.	No.
<b>Ses2</b>	Sí, intenta integrarse más en mi familia de origen y darle menos importancia a su familia de origen.	Yo sufrí una crisis de ansiedad y hablamos con sentimientos de asumir a nuestras respectivas familias, aunque mi mujer da un paso adelante y luego otro atrás.
<b>Ses3</b>	A veces, por un lado veo que él intenta afrontar los problemas, pero estamos igual.	Nuestra vida sigue alterada hay algunos momentos de comunicación pero otros son muy duros y no nos entendemos.
<b>Ses4</b>	Bajón y subida de ánimo.	Hablamos con más naturalidad y noto más próximo a mi mujer.
<b>Ses5</b>	No.	Tenemos ratos de comunicación y otros en los que los dos desesperamos y estamos tristes y apáticos, para volver a tener ilusión y esperar un cambio.
<b>Ses6</b>	Manolo ha pedido el arta el lunes, pero todavía no se ha incorporado porque esta resfriado.	Ella esta más volcada en la casa como medio de clamar su ansiedad.
<b>Ses7</b>	Sí, parece que mi marido está mejor. Hemos tenido una discursión que me ha echo mucho daño, me acuso de ser yo la loca y quitarme a mi hija. No me gustaría de que mi made se enterara de esto, porque si a mi hija le dijeran lo que a mi me ha dicho no le perdonaría jamás.	Mi mujer esta más ansioso.depresiva y me pincha para que yo le conteste exaltado e ir de victima. Aun sigue amenazándome con separarse aunque mi respuesta es otra, ya no me reprimo, aunque tengo que tener una respuesta más calmada.
<b>Ses8</b>	No.	No responde.
<b>Ses9</b>	Sí y no. Sí porque no me insulta y no porque estamos como parado.	No hay cambios, yo me encuentro perdido y ella me hace responsable más de su desilusión que de los ratos, poco, buenos.
<b>Ses10</b>	No.	Yo trato de tener más paciencia.
<b>Ses11</b>	No, seguimos peor. Papagueno me ha vuelto a decepcionar.	No muchos. La verdad, algunos a peor. Ella toma cualquier acontecimiento para descargar su artillería pesada, pasa del reproche culpatorio al arrepentimiento de confiar cuando ya estaba preparada para el naufragio, más que para remar.

**Leyenda:** Respuestas de la familia a la pregunta (HAT, aplicación post-periodo intersesiones):  
 - Desde la última sesión de terapia familiar, ¿ha notado usted algún cambio en su familia?. ¿Cual?

## **Anexo XI – Resultados Cualitativos: Familia Bonitos**

**TABLA DE LOS EVENTOS IMPORTANTES (HAT)**

**TABLA DE LOS EVENTOS DOLOROSOS (HAT)**

**TABLA DE LOS CAMBIOS PERCIBIDOS SESIÓN A SESIÓN (HAT)**

**Tabla de los Eventos o Momentos Importantes identificados (MI) por la familia Bonitos, en las sesiones de terapia familiar**

<b>Sesión</b>	<b>Madre</b>	<b>Padre</b>	<b>H2</b>	<b>H3</b>
<b>Ses1</b>	Tenemos que valorar la situación que tenemos, procurar arreglar lo que hay y si no ponemos de la parte nuestra no se acabará nunca. Veo que es verdad lo que está pasando, comprendo que va cada uno a su rollo y así no se puede convivir.	Creo que no nos entendemos en el dialogo y que cada uno debe saber lo que debe de hacer para no... Cada uno haga su trabajo y así haya más buena relación. Que cada uno se ocupe de sus encargos que haya entendimiento.	¿Qué no hay acuerdo en nosotros? Pero por lo menos nos hemos reunido ante el problema. Ha servido de mucha ayuda, porque sé que piensan los demás, y como debemos actuar.	Comentar los problemas en conjunto. Identificar la relación de cada uno en la familia. Poner unos límites en cada actuación. Aclarar mis ideas y confusiones. Expresar mis deseos. Esquematizar la base de los problemas.
<b>Ses1 Post-inters</b>	Es que no me acuerdo. Hablamos en la familia, no teníamos acuerdo. No había dialogo le hablar razonablemente no se llegaba a un entendimiento. (En mi casa tampoco). Porque por lo menos estoy intentando a ver se la cosa puede estar mejor, estoy harta de vivir tan malamente. Por lo menos alguien me oye, puedo compartir las cosas con alguien de nivel más alto.	Importante fue todo. Cuando estuvimos reunidos para definir la responsabilidad de todo. Ha habido partes que se han corregido. Bernardo está un poquito en contra de la madre. Para mejorar.	Se han aclarado ideas, para poder dialogar o discutir problemas. Me ha servido de gran ayuda, y ver así como actúa cada cual a los problemas familiares.	<i>No acude</i>
<b>Ses2</b>	Mi hijo y el padre han aclarado puntos que ellos no habían hablado. Puntos de resolver la casa. Me ha servido de buscar a ver se podemos cambiar las situaciones, poner algo de aparte de cada uno.	Lo ha dicho el doctor a que cada uno tome su proyecto y no se meta en el proyecto ajeno. De mucho, para poder solucionar los problemas, Creo que es la única solución, creo que es importantísima.	Ha sido de poner en claro mi propócityo y no dejar las cosas o problemas sin resolver. También en ( <i>imperceptible</i> ). De gran ayuda.	<i>No acude</i>
<b>Ses2 Post-</b>	Que no veo que tengan voluntad, no	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>

<b>inters</b>	<p>veo ganas de arreglar. Yo estaba como al margen y el padre y el hijo estaban liados, nada más que discutir, discutir, discutir.</p> <p>Me he dado cuenta que para ellos yo no soy nada. Ni ellos quieren tampoco contar nada. Después de llegar a casa, hubo una buena pelea entre los 4.</p> <p>Ellos no quieren venir más. Porque la culpa la tengo yo, que venga yo aquí.</p>			
<b>Ses3</b>	Que no tengo ganas de nada. Que me ha hecho ver que soy una mierda.	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>

**Legenda:** Para cada sesión se aplicó el HAT inmediatamente después de la sesión (por ejemplo, **ses1**) y antes de la sesión siguiente, es decir, después del periodo intersesiones (por ejemplo, **Ses1 Post-inters**). En cada célula, se disponen las respuestas de cada miembro de la familia a dos preguntas del HAT: *De todo lo que fue dicho en la sesión, ¿qué ha sido lo más importante para usted? En relación a la respuesta anterior, ¿de qué le ha servido?* En cada célula, el primer párrafo es la respuesta a la primera pregunta, mientras el segundo párrafo corresponde a la segunda pregunta.

**Tabla de los Eventos o Momentos Dolorosos (MD) de las sesiones de terapia familiar, identificados por la familia Bonitos**

Sesión	Madre	Padre	Hijo2	Hijo3
Ses1	<p>Que la familia no comprende la situación que está, parece que no les importa, y yo tampoco (para el Doctor) estoy haciendo las cosas bien.</p> <p>Porque yo me siento peor, y porque esta es la primera vez que busco ayuda. A mi me culpan de todo quiero saber si estoy loca.</p> <p>Yo espero. Yo por eso vengo, por lo menos voy a buscar los medios.</p>	<p>Lo de no tener buenas relaciones.</p> <p>Si no hay buenas relaciones, no se puede convivir ahí de manera ninguna.</p> <p>Sí.</p>	<p>¿Que no tengo el calor y cariño de mi padre y que me siento impotente hacia el bien estar de mi casa?</p> <p>Porque podríamos estar muy bien, sin niñas, problemas, y es al revés, se acumulan más.</p> <p>Creo que sí y para eso he venido.</p>	<p>Incomunicación entre mi padre y yo.</p> <p>Las ideas dispersas y confusas.</p> <p>Negativa relación entre mis padre, que todavía no se ha resaltado demasiado.</p> <p>Porque siempre me he imaginado a una familia normal, con unión, sinceridad, con sus problemillas típicos, sin rencor ni odio, sin malestar.</p> <p>Primero piensas que no, que no hay solución, pero, luego intento buscar un modo de resolver este problema. Una solución por parte mía sería ser más hermanos y comprender y dialogar más.</p> <p>Sino hay relación, no existe un vinculo que nos una.</p>
Ses1 Post-inters	<p>Es que mi hija se enfrentó con su padre. Los que hablaron fueran los hijos que se enfrentaran a sus padres. Es muy distinto decir las cosas ahí o delante de personas que no se conoce.</p> <p>Porque se lo ha dicho delante del doctor, se encaran cosas materiales, sobre el dinero.</p> <p>Yo esto intentando, pero creo que no. Es muy distinto venir aquí, pero el día-a-día, es muy distinto.</p>	<p>Que no haya visto esa responsabilidad por parte del chico mío en colaboración con la casa.</p> <p>Porque se no se organiza bien y ya vienen los nervios, ya vienen las cosas.</p> <p>Claro.</p>	<p>Pues lo primero es que tendrían que entenderse entre ellos (padres) y después con nosotros (Yo y Hermana).</p> <p>Porque nunca llegan a un acuerdo entre ambos (Padres).</p> <p>Para eso creo que estoy aquí, para resolver estos grandes problemas.</p>	<p><i>No acude</i></p>
Ses2	<p>Enfrentamiento que tenía el padre con el</p>	<p>El tema de no comprenderse la familia,</p>	<p>Me resulta más doloroso</p>	

	<p>hijo, que no se ponen de acuerdo en nada. En esa situación nos ponemos todos igual, todos malamente, nos sentimos todos fatal.</p> <p>Me pongo más deprimida. Yo creo que no, ni con los padres, ni en la casa, Más tarde puede ser, pero ahora mismo no.</p>	<p>no llega a haber el diálogo para comprenderse, ni hay la voluntad para comprenderse.</p> <p>Si lleguo a comprender y se pusiera un poco de voluntad ayudaría a solucionarse el problema. Yo he dejado de beber y de fumar para mejorar las cosas en casa. Es necesario el esfuerzo de todos. Yo lo hago.</p> <p>Creo que sí. Creo que esto va a arreglar las cosas. A veces discutir las cosas, sacar las cosas es bueno. La discusión es buena porque es un diálogo y se saca buenas conclusiones.</p>	<p>es no saber apresiar lo que se hace para la casa. Por qué no me lo valoran.</p> <p>Esperemos que sirva de gran ayuda.</p>	
<b>Ses2 Post-inters</b>	<p>Que no me valoran, todo negativo, todo negativo (mi marido y mi hijo)</p> <p>Porque mi intención de venir aquí con ellos era para mejorar.</p> <p>No sé. No sé si aguantaré.</p>	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>
<b>Ses3</b>	<p>No me acuerdo de nada, nada de lo que diga va a server para nada.</p> <p><i>No contesta</i></p> <p>¿Para que vengo aquí? Para nada, vengo aquí para nada porque las cosa se han puesto peor.</p>	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>

**Leyenda:** Para cada sesión se aplicó el HAT inmediatamente despues de la sesión (por ejemplo, **ses1**) y antes de la sesión siguiente, es decir, despues del periodo intersesiones (por ejemplo, **Ses1 Post-inters**). En cada célula, se dispone las respuestas de cada miembro de la familia a tres preguntas del HAT:

- De todo lo que se ha hablado, ¿qué le ha resultado más doloroso o penoso?
- ¿Por qué ha sido esto lo más doloroso o penoso, para usted?
- El hablar de este tema doloroso y penoso, ¿cree que ayudará a resolver los problemas que les han traído aquí?

En cada celula, el primer párrafo es la respuesta a la primera pregunta, el segundo párrafo corresponde a la segunda pregunta, e el tercero a la tercera pregunta.



**Tabla de los cambios sentidos por la familia Bonitos, durante el periodo intersesiones, en el transcurso de la terapia familiar**

<b>Sesión</b>	<b>Madre</b>	<b>Padre</b>	<b>H2</b>	<b>H3</b>
<b>Ses1</b>	No	Sí, algo he visto de mejora pero no todo lo que esperaba. Aportar un poco más, todos en parte todos.	Pues sí, parece que va cojiendo otro rumbo.	<i>No acude</i>
<b>Ses2</b>	Para peor. Ya no nos hablamos para nada. Yo no existo para ellos y ellos no existen para mí. Ellos me han dicho que la mala soy yo, lo han dicho claramente.	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>

**Leyenda:**

Respuestas de la familia a la pregunta (HAT, aplicación post-periodo intersesiones):

- Desde la última sesión de terapia familiar, ¿ha notado usted algún cambio en su familia?. ¿Cual?

## **Anexo XII – Resultados Cualitativos: Familia Reais**

**TABLA DE LOS EVENTOS IMPORTANTES (HAT)**

**TABLA DE LOS EVENTOS DOLOROSOS (HAT)**

**TABLA DE LOS CAMBIOS PERCIBIDOS SESIÓN A SESIÓN (HAT)**

**Tabla de los Eventos o Momentos Importantes identificados (MI) por la familia Reais, en las sesiones de terapia familiar**

<b>Sesión</b>	<b>Madre</b>	<b>Padre</b>
<b>Ses1</b>	Que podamos coincidir por lo menos en algo común y nos respectemos.	Que nos pueden ayudar a salvar nuestro matrimonio y tener cosas en común. Para ayudarnos.
<b>Ses1 Post-inters</b>	Pues el objetivo es haber si nos pueden ayudar. Sinceramente de nada.	Ayudarnos a salvar el matrimonio. No responde.
<b>Ses2</b>	Que hay que buscar soluciones, no seguir igual que hasta ahora en la misma situación. Todavía de nada, porque todo lo que se ha dicho ya lo sé yo.	Intentar salvar mi matrimonio.
<b>Ses2 Post-inters</b>	Ya sé que no habíamos puesto ninguno de nuestra parte para estar mejor y que habíamos actuado de forma independiente y no correcta, pero que el medico tiene que ser claro con nosotros y reprochárnoslo. Lo comprendo.	Lo más importante es intentar salvar mi matrimonio. A tener menos pelea
<b>Ses3</b>	Sobre todo que estamos más tranquilos y hemos podido dialogar todos y dar nuestros puntos de vista sin violencia de peleas y eso.	De que estamos mejorando la relación. Me ha ayudado a ( <i>imperceptible</i> ) y parece discutir menos.
<b>Ses3 Post-inters</b>	Que habíamos conseguido pelear menos y tolerarnos más.	

**Leyenda:** Para cada sesión se aplicó el HAT inmediatamente despues de la sesión (por ejemplo, **ses1**) y antes de la sesión siguiente, es decir, despues del periodo intersesiones (por ejemplo, **Ses1 Post-inters**). En cada célula, se disponene las respuestas de cada miembro de la familia a dos preguntas del HAT: *De todo lo que fue dicho en la sesión, ¿qué ha sido lo más importante para usted? En relación a la respuesta anterior, ¿de qué le ha servido?* En cada celula, el primer párrafo es la respuesta a la primera pregunta, mientras el segundo párrafo corresponde a la segunda pregunta.

**Tabla de los Eventos o Momentos Dolorosos (MD) de las sesiones de terapia familiar, identificados por la familia Reais**

Sesión	Madre	Padre
Ses1	<i>No responde.</i> Sí	<i>No responde.</i>
Ses1 Post-inters	<i>No responde.</i>	<i>No responde.</i>
Ses2	Que el médico me diga que somos dos “niñatos”. Cuando yo siempre hasta el día de hoy siempre me he considerado una mujer madura que ha estado siempre “sola” para todos los problemas. Sin embargo a mi marido nunca, nunca, ha sido un hombre y menos con responsabilidades. Para mí es un niño. Sí, creo que todo lo que hablemos es bueno para saber lo que pensamos casa uno del otro. Ya que nunca hemos hablado en común.	Decir que se puede romper mi matrimonio. Después de la relación yo no quiero que se rompa. Sí.
Ses2 Post-inters	Que me dijera el doctor que éramos niñatos. Ya que yo nunca me he considerado una niñata, ni inmadura. Porque me sentí insultada. Es que me han quitado, de corazón, las ganas de venir más. No sé, creo que sí.	<i>No responde.</i>
Ses3	<i>No responde.</i>	<i>No responde.</i>
Ses3 Post-inters	<i>No responde.</i>	<i>No responde.</i>

**Leyenda:** Para cada sesión se aplicó el HAT inmediatamente después de la sesión (por ejemplo, **ses1**) y antes de la sesión siguiente, es decir, después del periodo intersecciones (por ejemplo, **Ses1 Post-inters**). En cada célula, se disponen las respuestas de cada miembro de la familia a tres preguntas del HAT:

- De todo lo que se ha hablado, ¿qué le ha resultado más doloroso o penoso?
- ¿Por qué ha sido esto lo más doloroso o penoso, para usted?
- El hablar de este tema doloroso y penoso, ¿cree que ayudará a resolver los problemas que les han traído aquí?

En cada célula, el primer párrafo es la respuesta a la primera pregunta, el segundo párrafo corresponde a la segunda pregunta, e el tercero a la tercera pregunta.

**Tabla de los cambios sentidos por la familia Reais, durante el periodo intersesiones, en el transcurso de la terapia familiar**

<b>Sesión</b>	<b>Madre</b>	<b>Padre</b>
<b>Ses1</b>	No. Ya que sólo hemos tenido una sesión.	<i>No responde.</i>
<b>Ses2</b>	<i>No responde</i>	Algo. Menos peleas.
<b>Ses3</b>	Sí, otra vez estamos peor.	<i>No responde.</i>

**Leyenda:**

Respuestas de la familia a la pregunta (HAT, aplicación post-periodo intersesiones):

- Desde la última sesión de terapia familiar, ¿ha notado usted algún cambio en su familia?. ¿Cual?

## **Anexo XIII – Resultados Cualitativos: Familia Castiços**

**TABLA DE LOS EVENTOS IMPORTANTES (HAT)**

**TABLA DE LOS EVENTOS DOLOROSOS (HAT)**

**TABLA DE LOS CAMBIOS PERCIBIDOS SESIÓN A SESIÓN (HAT)**

**Tabla de los Eventos o Momentos Importantes identificados (MI) por la familia Castiços, en las sesiones de terapia familiar.**

<b>Sesión</b>	<b>Madre</b>	<b>Padre</b>
<b>Ses1</b>	No han respondido porque tenían prisa para volver al trabajo	No han respondido porque tenían prisa para volver al trabajo
<b>Ses1 Post-inters</b>	La conclusión de que debíamos aceptarnos y sí comprendiendo lo que cada uno quiere y tratar sobre ello.	La diagnóstico acertada y la conclusión de que debíamos de respectarnos y tratar de aceptarnos como cada uno es y ser flexibles con los cambios de personalidad que cada uno pudiese experimentar. Me sirvió para meditar sobre el asunto y ponerlo a la práctica dándome nuevas esperanzas para nuestra buena relación.
<b>Ses2</b>	Que estamos de acuerdo en el progreso. Pues eso para que la relación en nuestro matrimonio sea cada vez más estable y unidos.	Que somos una pareja muy conflictiva. Para tener más esperanza.

**Leyenda:**

La tabla presenta en columnas, los elementos de la familia, y en líneas, las aplicaciones del HAT.

Para cada sesión se aplicó el HAT inmediatamente después de la sesión (por ejemplo, **ses1**) y antes de la sesión siguiente, es decir, después del periodo intersesiones (por ejemplo, **Ses1 Post-inters**).

En cada celda, se disponen las respuestas de cada miembro de la familia a dos preguntas del HAT:

- *De todo lo que fue dicho en la sesión, ¿qué ha sido lo más importante para usted?*
- *En relación a la respuesta anterior, ¿de qué le ha servido?*

En cada celda, el primer párrafo es la respuesta a la primera pregunta, mientras el segundo párrafo corresponde a la segunda pregunta

**Tabla de los Eventos o Momentos Dolorosos (MD) de las sesiones de terapia familiar, identificados por la familia Castiços**

<b>Sesión</b>	<b>Madre</b>	<b>Padre</b>
<b>Ses1</b>	<i>No han respondido porque tenían prisa para volver al trabajo</i>	<i>No han respondido porque tenían prisa para volver al trabajo</i>
<b>Ses1 Post-inters</b>	Nada	El que mi esposa dudara se iba a volver o no a la Iglesia o fe que ambos profesamos. Porque esto creo que es la base para nuestra buena relación. Sí.
<b>Ses2</b>	Nada	<i>No responde</i>

**Leyenda:**

La tabla presenta en columnas, los elementos de la familia, y en líneas, las aplicaciones del HAT.

Para cada sesión se aplicó el HAT inmediatamente después de la sesión (por ejemplo, **ses1**) y antes de la sesión siguiente, es decir, después del periodo intersesiones (por ejemplo, **Ses1 Post-inters**).

En cada célula, se disponen las respuestas de cada miembro de la familia a tres preguntas del HAT:

- *De todo lo que se ha hablado, ¿qué le ha resultado más doloroso o penoso?*
- *¿Por qué ha sido esto lo más doloroso o penoso, para usted?*
- *El hablar de este tema doloroso y penoso, ¿cree que ayudará a resolver los problemas que les han traído aquí?*

En cada célula, el primer párrafo es la respuesta a la primera pregunta, el segundo párrafo corresponde a la segunda pregunta, e el tercero a la tercera pregunta

**Tabla de los cambios sentidos por la familia Castiços, durante el periodo intersesiones, en el transcurso de la terapia familiar**

<b>Sesión</b>	<b>Madre</b>	<b>Padre</b>
<b>Ses1</b>	Pues creo que nos hemos sobrellevado mejor.	Menos discursión y más tolerancia y respecto.

**Leyenda:**

Respuestas de la familia a la pregunta (HAT, aplicación post-periodo intersesiones):

- *Desde la última sesión de terapia familiar, ¿ha notado usted algún cambio en su familia?. ¿Cual?*



## **Anexo XIV – Resultados Cualitativos: Familia Galegos**

**TABLA DE LOS EVENTOS IMPORTANTES (HAT)**

**TABLA DE LOS EVENTOS DOLOROSOS (HAT)**

**Tabla de los Eventos o Momentos Importantes identificados (MI) por la familia Galego, en las sesiones de terapia familiar**

<b>Sesión</b>	<b>Madre</b>	<b>Padre</b>	<b>H1</b>	<b>H2</b>	<b>H3(PI)</b>
<b>Ses1</b>	<i>No ha podido venir.</i>	Que Sevadilha (PI) no piensa las cosas y las hace. Para recapacitar que la niña necesita pensar en lo que hace.	El que Sevadilha (PI) tuviera un plan en teoría, aunque considero que en la práctica ha mostrado poca capacidad para realizarlo. Me orienta, a mí nunca me había sido capaz de mostrar que tuviera un plan concreto, coherente.	El origen de su comportamiento. Para comprender su actitud y entenderla y así también supongo que se le podrá poner solución.	Lo de negociar lo de las salidas y la compostura del comportamiento. De mucho, así podré valerme por mí misma y entender las cosas mejor.
<b>Ses1 Post-inters</b>		Porque cada uno oyó los pensamientos de cada uno, los pensamientos de Sevadilha (PI). Para enterarme yo como tengo que reaccionar yo.	Escuchar a mí hermana hacer un plan coherente, aunque no lo realizara en ningún momento. Dudaba mucho de su capacidad para ello, yo que solía hacer planes a mi parecer disparatados.	<i>No acude</i>	Que hay que llegar a un acuerdo. Para nada porque hay falta de diálogo, no se puede dialogar. Nos pensamos que es cuestión de darnos la razón mejor dicho de que nos de la razón.
<b>Ses2</b>	Que el hermano le ayude a decidir lo que quiere estudiar. Es bueno para ella que le guíe el hermano yo que a mí no me hace caso.	Los consejos que ha dado el Dr. a ella. Bien, lo veo positivo, porque le ha dicho sobre los pensamientos de ella.	No destaco nada en especial, en general me parece que está bien hablar con mi hermana, con alguien neutral que haga sugerencias presente. (el psicólogo) Se ponen soluciones	<i>No acude</i>	Sobre ls cosas que yo quiero hacer, mis ideas, mis dudas, mis planes. Como mejorarme más y mejor. De mucho. Así busco la solución.

			concretas a los problemas.		
<b>Ses2 Post- inters</b>	Cuando mi hijo dijo que ayudaría a su hermana (porque de nosotros no hace caso). No veo solución por parte de uno y otro. Me siento igual que al principio, no avanza.	Que lo veía yo a ella más animada para hacer terapia. Que Rafael (H1) hablara con ella.	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>	Que yo debo aprender a tomar mis propias decisiones y debo aprender a que no me afecte tanto los problemas, debo tomármelo de otra manera. De mucho.
<b>Ses3</b>	El Dr. ha estado mediando, nivelando, entre los dos. Confío en que vaya cambiando ella.	Que lo que ha dicho el Dr., que vaya haciendo las llamadas, que llame a casa. Si ella cumple servirá para bien.	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>	Lo de llegar a un acuerdo. De mucho, a ver si la situación mejora.

**Leyenda:** Para cada sesión se aplicó el HAT inmediatamente después de la sesión (por ejemplo, **ses1**) y antes de la sesión siguiente, es decir, después del periodo intersecciones (por ejemplo, **Ses1 Post-inters**). En cada célula, se disponen las respuestas de cada miembro de la familia a dos preguntas del HAT: *De todo lo que fue dicho en la sesión, ¿qué ha sido lo más importante para usted? En relación a la respuesta anterior, ¿de qué le ha servido?* En cada célula, el primer párrafo es la respuesta a la primera pregunta, mientras el segundo párrafo corresponde a la segunda pregunta.



**Tabla de los Eventos o Momentos Dolorosos (MD) de las sesiones de terapia familiar, identificados por la familia Galegos**

<b>Sesión</b>	<b>Madre</b>	<b>Padre</b>	<b>H1</b>	<b>H2</b>	<b>H3 (PI)</b>
<b>Ses1</b>	<i>No ha podido venir.</i>	Que H3 tenga estado agresiva algunas veces. Por que no comprende nuestra opinión. No comprende que hacemos esto para su bien.	Que me acuse de reírme de Monostastus. Creo que es mentira. Debe de ser un malentendido. No suelo reírme sin motivo de gente que no conozco.	Que diga que no se lleva bien con mis padres. Por que pienso que sufre ella y también mis padres.	Lo de estar de señorita y querer llevar mi vida a su modo. Por que cuando le digo independizarme, buscar trabajo, se fructan, se enfadan. No quieren que vuele.
<b>Ses1 Post-inters</b>		Cuando ella se ha puesto alterada.	Que mi hermana me acusara de reírme de Monostatus (ex-novio). Creo que es mentira.	<i>No acude.</i>	Me ha resultado más doloroso que mi familia tenga una idea de mi que no sea cierta. Por que soy humana, yo he cometido un error, lo reconozco, pero por eso, soy la oveja negra de la familia y he llegado a un punto de mi vida que me lo creo, mejor dicho, que me lo he creído.
<b>Ses2</b>	Que el doctor haya dicho que yo quiero es que se quede a mi lado 30 años. Por que estoy tan harta de esta situación.	De ella coger así nervios o algo, de ella coger sus pensamientos. Por que todavía tiene algunas dudas.	Nada en esencial. Solo que algunas veces se discuten tonterías y estas discusiones son algo absurdas. Me ponen nervioso.	<i>No acude.</i>	Cuando dijo mi madre que yo no podría trabajar en la peluquería porque yo no me peino. En vez de animarme, me desanima.
<b>Ses2 Post-</b>	No recuerdo.	Que ella no haya seguido queriendo venir.	<i>No acude.</i>	<i>No acude.</i>	Cuando se dijo que dialogo nunca va a haber porque nunca

<b>inters</b>					ha existido. Por que eso es lo más importante y si eso hubiera existido las cosas no irían como van.
<b>Ses3</b>	Que ella no quiera comprender. Me ha dado pena por ella, quiero que se cure.	Cuando ella se enfada y como habla con la madre. Por que ellas dos no están de acuerdo.	<i>No acude.</i>	<i>No acude.</i>	Lo de los reproches. Por que cada paso que doy siempre me está juzgando y nada le parece bien.

**Leyenda:** Para cada sesión se aplicó el HAT inmediatamente después de la sesión (por ejemplo, **ses1**) y antes de la sesión siguiente, es decir, después del periodo intersesiones (por ejemplo, **Ses1 Post-inters**). En cada célula, se disponen las respuestas de cada miembro de la familia a tres preguntas del HAT:

- *De todo lo que se ha hablado, ¿qué le ha resultado más doloroso o penoso?*
- *¿Por qué ha sido esto lo más doloroso o penoso, para usted?*
- *El hablar de este tema doloroso y penoso, ¿cree que ayudará a resolver los problemas que les han traído aquí?*

En cada célula, el primer párrafo es la respuesta a la primera pregunta, el segundo párrafo corresponde a la segunda pregunta, e el tercero a la tercera pregunta.

## **Anexo XV – Resultados Cualitativos : Familia Zinco**

**TABLA DE LOS EVENTOS IMPORTANTES (HAT)**

**TABLA DE LOS EVENTOS DOLOROSOS (HAT)**

**TABLA DE LOS CAMBIOS PERCIBIDOS SESIÓN A SESIÓN (HAT)**

**Tabla de los Eventos o Momentos Importantes identificados (MI) por la familia Zinco, en las sesiones de terapia familiar**

Sesión	Madre	Padre	H1	H2
Ses1	<i>Empezó a leer el cuestionario pero no se sintió capaz de rellenar.</i>	Que sigamos como estamos. De saber que hay que cambiar pautas.	El valor arraigado en todos nosotros en cuanto a conseguir ser felices en la medida que los otros lo puedan ser. Para ser consciente de que la felicidad de una persona comienza en ella misma.	La conclusión a la que ha llegado el doctor: “en los momentos felices nunca están juntos”. Aún no puedo decir que me haya servido para algo, aunque supongo que he de aprender a valorar, apreciar un poco más (o bastante más) los momentos o el tiempo que pase con mi familia.
Ses1 Post-inters	Que proteja mucho a mis hijas. Para saber lo que piensan mis hijas sobre mi.	Que pensáramos en nosotros mismos y si queríamos seguir con las mismas pautas de comportamiento. Para, en este tiempo, cambiar un poco nuestra forma de vida.	<i>No acude</i>	El hecho de que mi madre dijera que no había conseguido hacernos felices a mi hermana y a mi. Me ha servido para darme cuenta de como se siente mi madre verdaderamente, de todo lo que llevaba dentro
Ses2	La organización familiar. No sé, porque creo que me voy más comprendida (???)	Que vamos a mejor. Para seguir “trabajando” en la misma dirección.	<i>No acude</i>	Que mi madre siga sintiendo lo mismo. Escuchar a mi padre decir lo importante que es para él su trabajo. Nunca me di cuenta de lo que verdaderamente necesitaba trabajos.
Ses2 Post-inters	<i>No contesta.</i>	Que estamos mejorando. De seguir más o menos en la misma línea de actuación.	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>
Ses3	<i>No contesta</i>	<i>No contesta</i>	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>
Ses3 Post-inters	<i>No contesta</i>	<i>No contesta</i>	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>
Ses4	<i>No contesta</i>	<i>No contesta</i>	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>
Ses4 Post-inters	<i>No contesta</i>	<i>No contesta</i>	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>

**Leyenda:** Para cada sesión se aplicó el HAT inmediatamente después de la sesión (por ejemplo, **ses1**) y antes de la sesión siguiente, es decir, después del periodo intersesiones (por ejemplo, **Ses1 Post-inters**). En cada célula, se disponen las respuestas de cada miembro de la familia a dos preguntas

del HAT: *De todo lo que fue dicho en la sesión, ¿qué ha sido lo más importante para usted? En relación a la respuesta anterior, ¿de qué le ha servido?* En cada celula, el primer párrafo es la respuesta a la primera pregunta, mientras el segundo párrafo corresponde a la segunda pregunta.



**Tabla de los Eventos o Momentos Dolorosos (MD) de las sesiones de terapia familiar, identificados por la familia Zinco**

<b>Sesión</b>	<b>Madre</b>	<b>Padre</b>	<b>H1</b>	<b>H2</b>
<b>Ses1</b>	<i>Empezó a leer el cuestionario pero no se sintió capaz de rellenar.</i>	Ver llorar a mi mujer por expresar algo que le resulta muy difícil de “abandonar! (familia). Porque sé que va en contra de sus principios. Sí.	Darme cuenta de que la “naturaleza” del esquema de mi familia conlleva la depresión y la tristeza. Porque siento que en mí puede repetirse el esquema, si no hago nada para evitarlo. Puede contribuir, pero no solucionar. La solución puede estar en el cambio personal de cada uno.	El hecho de que mi madre crea que no ha conseguido hacernos felices a ninguno de nosotros. Duele que una madre piense que el trabajo de toda una vida, el esfuerzo... no han servido para nada. Supongo que, en cierto modo, el hecho de que mi madre no sea capaz de ver el fruto de su trabajo es culpa nuestra.
<b>Ses1 Post-inters</b>	Pensar que me he equivocado mucho en la educación de mis hijas. Porque siempre quise hacer totalmente lo contrario. No sé si será tarde.	El querer que mi mujer se aísle casi por completo de los problemas ajenos. Porque sé su forma de pensar, respecto a la familia. En parte si. Hay otros que no dependen de nosotros.	<i>No acude</i>	Lo respondido en la repuesta anterior, así como darme cuenta de que no hemos hecho nada, o mejor dicho, de que hemos dejado que mi madre llegase a este punto. No creo que a nadie le guste saber que su madre piense eso y, que si lo piensa, tu tengas muchas culpa de ella. No.
<b>Ses2</b>	Mi influencia en mis hijas. Porque me siento culpable. No lo sé.	<i>No Contesta</i>	<i>No acude</i>	Lo que he contestado en las preguntas anteriores. Es evidente. No.
<b>Ses2 Post-inters</b>	<i>No Contesta</i>	<i>No Contesta</i>	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>
<b>Ses3</b>	<i>No Contesta</i>	<i>No Contesta</i>	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>

<b>Ses3Post-inters</b>	<i>No Contesta</i>	<i>No Contesta</i>	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>
<b>Ses4</b>	<i>No Contesta</i>	<i>No Contesta</i>	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>
<b>Ses4 Post-inters</b>	<i>No Contesta</i>	<i>No Contesta</i>	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>

**Leyenda:** Para cada sesión se aplicó el HAT inmediatamente después de la sesión (por ejemplo, **ses1**) y antes de la sesión siguiente, es decir, después del periodo intersesiones (por ejemplo, **Ses1 Post-inters**). En cada célula, se disponen las respuestas de cada miembro de la familia a tres preguntas del HAT:

- *De todo lo que se ha hablado, ¿qué le ha resultado más doloroso o penoso?*

- *¿Por qué ha sido esto lo más doloroso o penoso, para usted?*

- *El hablar de este tema doloroso y penoso, ¿cree que ayudará a resolver los problemas que les han traído aquí?*

En cada célula, el primer párrafo es la respuesta a la primera pregunta, el segundo párrafo corresponde a la segunda pregunta, e el tercero a la tercera pregunta.

**Tabla de los cambios sentidos por la familia Zinco, durante el periodo intersesiones, en el transcurso de la terapia familiar**

<b>Sesión</b>	<b>Madre</b>	<b>Padre</b>	<b>H1</b>	<b>H2</b>
<b>Ses1</b>	No.	Disponemos de más tiempo para nosotros.	<i>No acude</i>	No.
<b>Ses2</b>	<i>No contesta</i>	<i>No contesta.</i>	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>
<b>Ses3</b>	<i>No Contesta</i>	<i>No Contesta</i>	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>
<b>Ses4</b>	<i>No Contesta</i>	<i>No Contesta</i>	<i>No acude</i>	<i>No acude</i>

**Leyenda:**

Respuestas de la familia a la pregunta (HAT, aplicación post-periodo intersesiones):

- Desde la última sesión de terapia familiar, ¿ha notado usted algún cambio en su familia?. ¿Cual?

## **Anexo XVI – Resultados Cualitativos: Familia Pêssegos**

**TABLA DE LOS EVENTOS IMPORTANTES (HAT)**

**TABLA DE LOS EVENTOS DOLOROSOS (HAT)**

**Tabla de los Eventos o Momentos Importantes identificados (MI) por la familia Pessegos, en las sesiones de terapia familiar**

Sesión	Madre	Padre	H2
Ses1	La charla me ha parecido interesante. Me ha aclarado algunas dudas. Para saber que lo que tengo es mala calidad de vida.	La claridad con que nos han dicho las cosas. Para aclarar algunas dudas.	Preguntarme lo que me pasaba. Todavía de nada.

**Leyenda:** Para cada sesión se aplicó el HAT inmediatamente después de la sesión (por ejemplo, **ses1**) y antes de la sesión siguiente, es decir, después del periodo intersesiones (por ejemplo, **Ses1 Post-inters**). En cada célula, se disponen las respuestas de cada miembro de la familia a dos preguntas del HAT: *De todo lo que fue dicho en la sesión, ¿qué ha sido lo más importante para usted? En relación a la respuesta anterior, ¿de qué le ha servido?* En cada célula, el primer párrafo es la respuesta a la primera pregunta, mientras el segundo párrafo corresponde a la segunda pregunta.

**Tabla de los Eventos o Momentos Dolorosos (MD) de las sesiones de terapia familiar, identificados por la familia Pessegos**

Sesión	Madre	Padre	H2
Ses1	Que lo físico no se me puede quitar. Porque tenía la esperanza que pudiera mejorar. No lo sé. Espero que en algo me ayude.	El saber que no se va a curar. Porque teníamos esperanza de que se curara. <i>No contesta</i>	Que todavía no me han hecho nada. <i>No contesta</i> Creo que no.

**Leyenda:** Para cada sesión se aplicó el HAT inmediatamente después de la sesión (por ejemplo, **ses1**) y antes de la sesión siguiente, es decir, después del periodo intersesiones (por ejemplo, **Ses1 Post-inters**). En cada célula, se disponen las respuestas de cada miembro de la familia a tres preguntas del HAT:

- *De todo lo que se ha hablado, ¿qué le ha resultado más doloroso o penoso?*
- *¿Por qué ha sido esto lo más doloroso o penoso, para usted?*
- *El hablar de este tema doloroso y penoso, ¿cree que ayudará a resolver los problemas que les han traído aquí?*

En cada célula, el primer párrafo es la respuesta a la primera pregunta, el segundo párrafo corresponde a la segunda pregunta, e el tercero a la tercera pregunta.



## **Anexo XVII – Resultados Cualitativos: Familia Turras**

**TABLA DE LOS EVENTOS IMPORTANTES (HAT)**

**TABLA DE LOS EVENTOS DOLOROSOS (HAT)**

**Tabla de los Eventos o Momentos Importantes identificados (MI) por la familia Bronzes, en las sesiones de terapia familiar.**

Sesión	Madre	Padre
Ses1	En aceptar mutuamente y estar de acuerdo en todo lo que está pasando en mi familia. En que los dos demos cuenta que poniendo un poco de nuestra parte hay esperanzas de solución.	Lo más importante por mi es la felicidad de mi familia. Reforzar más la idea de que es una misión.

Leyenda: En cada célula, se disponene las respuestas de cada miembro de la familia a dos preguntas del HAT:

- *De todo lo que fue dicho en la sesión, ¿qué ha sido lo más importante para usted?*
- *En relación a la respuesta anterior, ¿de qué le ha servido?*

En cada celula, el primer párrafo es la respuesta a la primera pregunta, mientras el segundo párrafo corresponde a la segunda pregunta.

**Tabla de los Eventos o Momentos Dolorosos (MD) de las sesiones de terapia familiar, identificados por la familia Turras**

Sesión	Madre	Padre
Ses1	Quizás mi situación de salud y la de mi hijo. Porque no lo asumo. No. Porque no he venido voluntariamente aunque no me arrepiente e incluso me alegro de estar aquí.	Que mi mujer no sabe lo que puedo sufrir con esta situación y que yo no he sabido transmitirlo. Es evidente, estoy enamorado de mi mujer y quiero a mi familia. Por eso he venido, aunque pienso que soy y somos los dos los que podemos resolver el problema.

Leyenda: En cada célula, se disponene las respuestas de cada miembro de la familia a tres preguntas del HAT:

- *De todo lo que se ha hablado, ¿qué le ha resultado más doloroso o penoso?*
- *¿Por qué ha sido esto lo más doloroso o penoso, para usted?*
- *El hablar de este tema doloroso y penoso, ¿cree que ayudará a resolver los problemas que les han traído aquí?*

En cada celula, el primer párrafo es la respuesta a la primera pregunta, el segundo párrafo corresponde a la segunda pregunta, y el tercero a la tercera pregunta.



## **Anexo XVIII - Sistema de categorización del PQ, para el análisis de la similitud**

<b>Categorías</b>	<b>Descripción / Ejemplos</b>	<b>Código</b>
Dificultades emocionales-afectivas (pareja)	Ítems que describen barreras a la cercanía afectiva de la pareja. Ejemplo: <i>Ella ha dejado de quererme / Mi marido es muy poco detallista / Tengo un rechazo a mi marido que todo me molesta</i>	2
Dificultades emocionales-afectivas (fratría)	Ítems que describen alejamiento afectivo o tensión entre los hermanos. Ejemplo: <i>Relación tensa entre mi y M. / Mi hermano A. es muy frío y reservado, no participa.</i>	11
Hiato afectivo (padres-hijos)	Ítems que describen el alejamiento afectivo entre los padres y los hijos. Ejemplo: <i>No tengo el afecto de mis hijos.</i>	15
Hiato afectivo (familia nuclear)	Ítems que describen alejamiento afectivo en la familia nuclear en general. Ejemplo: <i>Falta comunicación afectiva.</i>	60
Fusión emocional (madre-hijos)	Ítems que describen el sobre-envolvimiento entre la madre y uno o más hijos. Ejemplo: <i>Mi madre le ha protegido mucho, está muy unida a mi madre.</i>	71
Fusión emocional (padre-hijos)	Ítems que describen el sobre-envolvimiento entre el padre y uno o más hijos. Ejemplo: <i>Relación entre M. y mi padre, que está muy pendiente de ella.</i>	72
Aislamiento emocional-afectivo (PI)	Sentimientos de soledad personal y falta de apoyo afectivo reportados por el PI. Ejemplo: <i>Yo me siento sola / Nadie me da apoyo, me empuja.</i>	48
Aislamiento emocional-afectivo (no PI)	Sentimientos de soledad personal y falta de apoyo afectivo reportados por otro miembro de la familia que no sea el PI. Ejemplo: <i>Me siento solo</i>	67
Perturbaciones relacionales (familia de origen/familia extensa)	Dificultades de la gestión de proximidad-distancia con la familia de origen o la familia extensa. Incluye patrones de fusión, hiato o tensiones.	5

	Ejemplo: <i>Él no quiere que esté con mi familia.</i>	
Dificultades comunicacionales (pareja)	Ítems que describen situaciones o problemas derivados de una comunicación deficitaria en la pareja. Ejemplo: <i>Ella siempre quiere hablar de nosotros y yo no lo quiero hacer; quizás porque siempre hablamos de lo mismo.</i>	3
Dificultades comunicacionales (padres-hijos)	Ítems que describen situaciones o problemas derivados de una comunicación deficitaria entre uno u ambos los padres y uno u ambos los hijos. Ejemplo: <i>Mis padres no escuchan a nadie, no paran a escucharte</i>	49
Conflictos (pareja)	Ítems que describen insultos, discusiones o comportamientos violentos entre los miembros de la pareja. Ejemplo: <i>Discutimos mucho/Ella siempre me llama de egoísta, loco y de hipócrita.</i>	4
Conflictos (padres-hijos)	Ítems que describen insultos, discusiones o comportamientos violentos entre un padre y un hijo. Ejemplo: <i>Amenazas de muerte a la madre</i>	52
Conflicto (familia nuclear)	Ítems que describen insultos, discusiones o comportamientos violentos generalizados en la familia nuclear. Ejemplo: <i>Hay violencia de manos en la casa, de mi parte y de parte de ellos</i>	46
Comportamiento violento (PI)	Ítems que describen estados de elevada irritabilidad / agresividad/violencia del PI. Ejemplo: <i>Da voces, se altera</i>	32
Comportamiento violento (no PI)	Ítems que describen estados de elevada irritabilidad / agresividad/violencia en otro	33

	<p>elemento de la familia nuclear que no sea el PI.</p> <p>Ejemplo: <i>El niño da patadas y se rompe las camisas, se pone exaltado cuando discute y pega</i></p>	
Perturbación laboral/educativa (PI)	<p>Dificultades de integración o de desempeño escolar o profesional del PI.</p> <p>Ejemplos: <i>Ella de estudio no quiere nada/ Tiene conflictos con compañeros del trabajo</i></p>	6
Perturbación laboral (no PI)	<p>Dificultades de integración o de desempeño profesional en otros elementos de la familia que no sea el PI.</p> <p>Ejemplo: <i>Me repercute en el trabajo porque me baja la atención</i></p>	7
Perturbación social (PI)	<p>Dificultades en las habilidades sociales del PI, que se repercuten en el contacto persona-a-persona: Aislamiento, dificultad de adaptación, inhibición social, desinhibición social y sexual, tensión y conflictos.</p> <p>Ejemplo: <i>M se confía demasiado en desconocidos / No se atreve a salir / Ella se siente desarraigada en Sevilla / Me pongo nerviosa y exaltada con la gente fuera de casa.</i></p>	21
Perturbación escolar/social (no PI)	<p>Influencia negativa de los problemas en la vida social y escolar de los elementos de la familia que no sean el PI.</p> <p>Ejemplo: <i>Está afectando los estudios del niño</i></p>	12
Dificultades ejecutivas del hogar	<p>Quejas en la organización de las tareas de la casa, y en la gestión del dinero.</p> <p>Ejemplo: <i>Ellos no me ayudan en la casa, tengo que traer todo a mi espalda</i></p>	13
Dificultades ejecutivas parentales y conyugales	<p>Discrepancia entre los miembros de la pareja sobre los cuidados a los hijos y en las decisiones importantes de la vida familiar.</p> <p>Ejemplo: <i>Mi marido no tenía la responsabilidad de padre ni sirve para estar casado</i></p>	14

Posesividad / Celos (pareja)	Ejemplo: <i>Mi marido no me deja, es como si yo fuera de su propiedad</i>	16
Dificultades sexuales (pareja)	Ejemplo: <i>Ella se ha encargado de recordarme diariamente las dificultades sexuales</i>	1
Temor al divorcio	Ejemplo: <i>Siempre amenaza con el divorcio</i>	19
Impacto de los problemas (hijos)	Ítems que describen la preocupación de uno de los padres por el impacto negativo de los problemas en los hijos. Ejemplo: <i>Me preocupa que a la niña le afecte nuestras discusiones</i>	8
Impacto de los problemas (no hijos)	Ítems que describen la preocupación, sufrimiento o tristeza provocados por el impacto de los problemas. Este impacto puede ser sentido por un miembro de la familia ( <i>Me amargo muchas veces por mis padres/La enfermedad de mi hijo me hace sufrir mucho</i> ), o por la familia nuclear ( <i>Cuando ella está mal se entristece la casa</i> ), o en la familia extensa ( <i>Toda la familia está trastornada, incluso la familia de Madrid</i> ).	45
Perturbación del comportamiento (hijos no-PI)	Quejas de indisciplina y trastornos del comportamiento de los hijos que no sea el PI. Ejemplos: <i>Mi niña mayor tiene mucho miedo / Mi niña pequeña se porta mal</i>	17
Enfermedad médica (PI)	Quejas o descripción de sintomatología médica en el PI, de naturaleza somática o psicósomática. Ejemplo: <i>Mi mujer tiene un dolor físico y no se sabe de lo que es</i>	9
Enfermedad médica (hijos no-PI)	Quejas o descripción de sintomatología médica en hijos que no son el PI, de naturaleza somática o psicósomática. Ejemplo: <i>Mi hijo se refleja un poquito a mí, siempre le duele la barriga, rinitis, dolor de espalda, por veces también las piernas, dolor de cabeza</i>	10

Enfermedad médica (familia de origen / familia extensa)	Quejas o descripción de sintomatología médica en la familia de origen u en la familia extensa, de naturaleza somática o psicósomática. Ejemplo: <i>La enfermedad de mi madre (Alzheimer)</i>	22
Tratamiento farmacológico (PI)	Preocupaciones sobre el hecho de el PI tomar o no la medicación. Ejemplo: <i>Me preocupa no poder dejar las pastillas</i>	20
Estado de ánimo deprimido (PI)	Tristeza o desánimo, por veces asociada la disminución clara del interés o placer en todas o casi todas las actividades, de parte del PI. Ejemplo: <i>Estoy muy deprimida / Verlo triste</i>	23
Estado de ánimo deprimido (no PI)	Tristeza o desánimo, por veces asociada a la disminución clara del interés o placer en todas o casi todas las actividades, de parte de otro elemento de la familia que no sea el PI. Ejemplo: <i>Estoy muy deprimida / Verlo triste</i>	24
Baja autoestima (PI)	Sentimientos de infravaloración o culpa, de parte del PI. Ejemplo: <i>Yo no me quiero para nada</i>	25
Baja autoestima (no PI)	Sentimientos de infravaloración o culpa, de parte de otros miembros de la familia que no sean el PI. Ejemplo: <i>Estoy hecha un lío</i>	26
Perturbaciones del sueño (PI)	Ejemplo: <i>Mi hijo se levanta a menudo por la noche</i>	28
Perturbaciones del sueño (no PI)	Ejemplo: <i>Yo no puedo dormir por la noche</i>	30
Fadiga o poca energía (PI)	Quejas asociadas a la poca actividad del PI de naturaleza distímica.	69

	Ejemplos: <i>Mi hijo pasa muchas horas en la cama / Está todo el día en casa sin hacer nada</i>	
Cambios bruscos del humor (no PI)	Ejemplos: <i>Mi marido tiene cambios de humor y se pone cada vez peor</i>	36
Trastorno de ansiedad (PI)	Ejemplo: <i>Estoy muy angustiada y ansiosa</i>	68
Trastorno de ansiedad (no PI)	Ejemplo: <i>Me pongo ansioso sentado en la mesa entre Z. Y mi madre</i>	38
Problemas psiquiátricos (familia extensa)	Ejemplo: <i>Mi hermana tiene una depresión grave</i>	58
Pensamientos suicidas (no PI)	Ejemplo: <i>Tengo sensación y ganas de autolesión (para terminar)</i>	37
Perturbación del desempeño cognitivo (no PI)	Ejemplo: <i>Tengo dificultad de memorización</i>	39
Perturbación alimentaria (PI)	Ejemplo: <i>Me da asco la comida, no quiero comer, no me apetece</i>	66
Ideas delirantes (PI)	Creencias erróneas que resultan de la mala interpretación de las percepciones o experiencias. Ejemplo: <i>Me siento observado por todos</i>	80
Obsesiones (PI)	Ideas recurrentes del PI que este considera intrusas e inapropiadas y que le provocan ansiedad significativa. Ejemplo: <i>Lo obsesionado que mi hijo está por encontrar novia</i>	56
Compulsiones (PI)	Comportamientos de carácter recurrente del PI, cuyo propósito es aliviar el malestar. Ejemplo: <i>Mi hijo está inquieto en la casa, abriendo y cerrando puertas, dando vueltas</i>	81
Comportamientos específicos del	Quejas de los miembros de la familia relativa a comportamientos específicos del PI.	75

PI	Ejemplo: <i>Todo el día llamando en móvil.</i>	
Culpabilización del PI	Ítems que apuntan al PI como fuente de los problemas de la familia. Ejemplo: <i>Mi hijo cree que el problema tengo yo</i>	27
Intentos de solución anteriores	Ítems de describen intentos de la familia para solucionar el problema, bien como tratamientos anteriores que no han logrado éxito. Ejemplo: <i>Vivió medio año con mis hermanos independientes y no funcionó / Hemos acudido a numerosos psiquiatras privados</i>	73
Dificultades de independización	Quejas asociadas a la dificultad del PI de salir de casa de sus padres y tener una vida independiente. Ejemplo: <i>Mi marido no anima mi hijo a independizarse</i>	55
Temor a la recaída (PI)	Ítems que reflejan preocupación de la familia por la posibilidad de recaída del PI. Ejemplo: <i>Me preocupa que ella vuelva a tener depresión, por ella y por las niñas que se quedan desasistidas</i>	18
Malestar por envejecer, características corporales (PI)	Quejas asociadas al proceso de envejecimiento del PI u a características corporales indeseadas en el PI. Ejemplo: <i>Mi hijo no acepta muchas cosas de su cuerpo / Mi madre siéntese mal por estar envejeciendo</i>	54
Comportamiento fóbico (no PI)	Ejemplo: <i>Mi esposa tiene muchos miedos</i>	59
Presión para la estabilidad familiar (Hijo no-PI)	Presión sentida por un hijo, que no sea el PI, en el sentido de garantizar el equilibrio familiar.	64



	Ejemplo: <i>Yo cargo con mi familia (un poquito)</i>	
--	--	--

**Anexo XIX - Items del PQ y respectiva categorización para el análisis de la similitud**

## Familia Bronzes (Caso Zarastro)

	Descripción de los Ítems	Categ
Madre	1. Amenazas de muerte a la madre.	32
	2. Tuve que marcharme de casa muchas veces.	32
	3. La familia muy intranquila por las continuas amenazas a mí.	32
	4. Estuvo 16 años sin relacionarse con el exterior, cortó con amigos de toda la vida.	21
	5. En la familia vivíamos continuas peleas y discusiones.	46
	6. Hemos llamado a la policía 5 veces a lo largo de 2 años.	32
	7. Hemos acudido a numerosos psiquiatras privados.	73
	8. Iba muy mal en los estudios.	6
	9. Hemos tenido unos periodos de calma muy cortos, volviendo a las amenazas, creándonos angustia.	32
	10. Era muy raro y agresivo.	32
	11. Verlo triste.	23
	12. Sin futuro.	6
	13. No se atreve a salir.	21
	14. A veces sale y vuelve muy tenso.	21
	15. Cree que la gente le mira.	56
	16. Tiene flojera y lo dice, como cansado.	69
	17. Se queja de cansancio. Me da miedo piense que es por las pastillas y quiera dejarlas.	20
Zarastro	18. Soy muy tímido.	21
	19. No sé mantener una conversación.	21
	20. Me cuesta mantener mis pocas amistades.	21
	21. Me incomoda cruzar la mirada con la gente por la calle.	56
	22. Me siento observado por todos.	56
	23. No soy capaz de mostrar mi desagrado o enfado.	21
	24. Me preocupa no tener trabajo ni estudios.	6
	25. La relación fría con mi hermano menor.	11
	26. Me cuesta hablar y mostrar mis quejas en casa.	21
	27. Me obsesiona el pasado.	25
José	28. Mi hermano Z. distorsiona la percepción de las relaciones en casa.	56
	29. Mi hermano Z. tiene dificultades para relacionarse.	21
	30. Mi hermano Z. ha ido perdiendo a los amigos.	21
	31. Falta comunicación afectiva.	60
	32. Mi hermano A. mantiene una actitud de poca cortesía con Z.	11
	33. Mi hermano A. es muy frío y reservado, no participa.	11
	34. Mi hermano A. se desentendió del problema de Z.	11
	35. Mi hermana tiene una depresión grave.	58
	36. Me repercute en el trabajo porque me baja la atención.	7
	37. Me repercute en las relaciones con los demás.	12
	38. Me siento bajo de ánimo cuando tengo que hacerme cargo de él.	24

	39. Mi hermano Z. pone poca voluntad en intentar relacionarse cuando le invito a que salga con mis amigos.	21
	40. Z. hace muy poco por salir de la situación de paro.	6
Andrés	41. Me pongo ansioso sentado en la mesa entre Z. y mi madre.	38
	42. Mi madre crea dependencia hacia los hijos.	71
	43. Mi madre quiere que sus crías estén rodeándole.	71
	44. Z. está viendo demasiado la tele.	69
	45. Estamos todos "en la olla grande".	5

## Familia Odivelas (caso Tamino)

	Descripción de los Ítems	Categ
Madre	1. Mi marido no anima mi hijo a independizarse	55
	2. La enfermedad de mi hijo me hace sufrir mucho	45
	3. La personalidad de mi marido, es muy inmaduro	2
	4. Cargo demasiado con la vida de mi hijo	55
	5. Mi marido no pone nada de su parte para solucionar nuestros problemas	2
	6. Mi hijo tiene miedo a independizarse	55
	7. Me agobia que mi hijo se quede dormido y pierda el trabajo (no se levanta con el despertador)	6
	8. Mi hijo no admite sus fallos ni contratiempos y se autoculpa mucho	25
	9. Mi marido decide mucho por nosotros (por Tamino y por mí)	14
	10. No acepto a mi marido	2
	11. Lo obsesionado que mi hijo está por encontrar novia	56
	12. Ir con mi marido a excursiones y comidas con compañeros, por las cosas que hace	2
	13. Me preocupa el que mi hijo se quede parado, por cómo él se lo toma, cómo una desgracia	6
	14. Siento vergüenza ajena y pienso que no habla verdad	2
	15. Todo lo tragiversa y cambia la realidad	2
	16. Aquí está por mi hijo	2
	17. No tengo serenidad para vivir	45
	18. Siento miedo a la vida por no tener un marido con lo que compartir mis ansiedades y me comprenda	2
	19. No poderle decir a mi marido lo que hace mal, por lo violento que se pone, pues siento miedo a su violencia	33
	20. Que yo no me encuentre respetada por mi marido	2
	21. Que mi hijo no puede seguir viniendo a la terapia	18
	22. No puedo aceptar mi vida como es y me produce mucha ansiedad, incluso problemas para dormir	45
Padre	23. Mi hijo está obsesionado en casarse y darnos nietos	56
	24. Estoy preocupado con mi hijo	45
	25. Mi hijo pasa muchas horas en la cama	69
	26. Mi hijo no acepta muchas cosas de su cuerpo	54
	27. Mi hijo es demasiado influenciado por los amigos	21
	28. Mi esposa depende mucho de las pastillas para dormir	30
	29. Mi esposa tiene muchos miedos	59
	30. Mi hijo está inquieto en la casa, abriendo y cerrando puertas, dando vueltas	56
	31. Mi hijo se levanta a menudo por la noche	28
	32. Mi esposa llora a menudo	24
	33. Mi señora es muy exigente para ella y para nosotros	2
	34. Yo no puedo dormir por la noche	30
	35. Que pueda perder el trabajo	6

	36. Que no encuentre a la mujer que sea de su agrado	21
	37. Que está siendo influenciado con la chica que sale, que le dice que deje el trabajo que tiene y venda el piso por otro mejor	21
Tamino	38. No me acepto yo	25
	39. Siento que los demás tampoco me aceptan	25
	40. Tengo baja autoestima y valoración de mí mismo	25
	41. Tengo muchas obsesiones (querer ser cómo los demás)	56
	42. Soy muy dependiente de las expectativas y afecto de los demás	25
	43. Soy muy dependiente de las expectativas de mis padres	55
	44. Me protegen mucho mis padres	55
	45. No puedo hacer frente a los vaivenes de la vida	21
	46. Estoy ambivalente respecto a si salir o no de mi casa	55
	47. Obsesión por echarme novia y tener una familia	56

## Familia Semanas

	Descripción de los ítems	Categ
Madre	1. Cuando me pongo mal mi marido dice que es un teatro	2
	2. Mi marido no me demuestra cariño	1
	3. Mi marido no me comprende	2
	4. Mi niña pequeña se porta mal	17
	5. Mi niña mayor tiene mucho miedo	17
	6. Tengo ansiedad	68
	7. Tengo baja autoestima	25
	8. Mi marido es muy poco detallista	2
	9. Mi niña pequeña es muy activa	17
	10. No puedo ir a ningún sitio con mi niña pequeña	17
	11. Falta de organización	13
	12. Falta de tiempo	13
	13. Tengo miedo al verano (las niñas)	17
	14. Me siento psicológicamente agotada	23
	15. Me preocupa no poder dejar las pastillas	20
	16. Estoy preocupada por la obra de mi casa	31
	17. Mi hija mayor no va muy bien con el colegio	12
	18. Vuelvo a sentirme mal física y psicológicamente, estoy muy apática, enfadada, muy cansada y casi no tengo ganas de sentirme mejor	23
Padre	19. Ella no le dedica mucho tiempo a la comida y eso afecta la alimentación de las niñas	13
	20. Me molesta que no pueda dedicarme más a mis hobbies, por tener que repartir el tiempo con la familia	14
	21. Ella siempre quiere hablar de nosotros y yo no lo quiero hacer; quizás porque siempre hablamos de lo mismo	3
	22. Me preocupa que ella vuelva a tener depresión, por ella y por las niñas que se quedan desasistidas	18
	23. Tenemos problemas sexuales, no mantenemos relaciones; mientras a mí no me preocupa, a ella sí	1
	24. Les dedico poco tiempo a las niñas	15
	25. Atiendo a sus exigencias para evitar conflictos o depresiones	3
	26. Ella se ha encargado de recordarme diariamente las dificultades sexuales	1
	27. A veces estamos tiempo sin hablamos uno con el otro	4
	28. Tengo sentimiento de culpa o remordimiento porque no le demuestro cariño	2
	29. Mi mujer me exige diariamente demostrarle cariño	2
	30. A las niñas, si les dan a elegir entre mí y la madre, eligen a la madre descaradamente	15
	31. Yo hago un poco de malo de la película para controlar a las niñas, porque ellas tomean a la madre y ella me las echa a mí	14
	32. Después de tanto tiempo, es difícil estar enamorado de ella todavía	2

	33. La casa está cada vez abandonada	13
--	--------------------------------------	----



## Familia Duques

	Descripción de los ítems	Categoría
Madre	1. Me agobia que siempre esté decaído, agotado	69
	2. Me preocupa que a la niña le afecte nuestras discusiones	8
	3. Estoy más cansada, corriendo salto con cualquier cosa, no me callo	36
	4. Me vengo abajo y lucho contra esto	24
	5. Siempre estamos discutiendo por tonterías	4
	6. No tiene ganas de relacionarse con la familia extensa	5
	7. Tiene conflictos con compañeros de trabajo	6
	8. Ahora está de baja	6
Padre	9. Mi mujer está muy nerviosa, alterada, grita porque me hecha la culpa	36
	10. Me cuesta la forma como mis padres tratan a mi abuela porque la están tratando igual que a mí, no la respetan	5
	11. Ella se vuelca en el piso	2
	12. Yo me vuelco en el trabajo	2
	13. Cuando quiero ayudar a alguien me intrumeto, aunque con la intención de ayudar	25
	14. La convivencia en pareja está muy crispada	4
	15. No hay una sexualidad fluida, por los conflictos existentes	1
	16. Falta afecto	2
	17. No sé cómo evitar conflictos	4
	18. Soy perfeccionista	25
	19. Cuando nuestra convivencia falla, su escape es hablar con su madre y hermana, huye sin resolver nuestros problemas	3
	20. No me acepto	25
	21. Necesito el apoyo de mi esposa para poder incorporarme a una vida mas equilibrada, su afecto, su cariño, que yo fue el responsable de haberlo perdido	2
	22. Sobre mí descubro cosas que estaban ahí y antes no veía, aunque creo que quién no las siente como yo no va nunca a comprenderlas	25

## Familia Bonitos

	Descripción de los ítems	Categ
Madre (PI)	1. Me siento fatal, no tengo ganas de vivir	23
	2. No tengo el afecto de mis hijos	15
	3. Estoy harta de mí, quería ser de otra forma, no rebelarme cuando veo que hay cosas que no están bien	25
	4. Me da miedo mi marido porque no razona bien de cabeza, se pone violento y bebe	33
	5. Hay violencia de manos en la casa, de mi parte y de parte de ellos	46
	6. La niña no me escucha, dice que va a hacer lo que le da la gana, tiene soberbia	49
	7. El niño da patadas y se rompe las camisas, se pone exaltado cuando discute y pega	33
	8. Ellos no me ayudan en la casa, tengo que traer todo a mi espalda	13
	9. A mí se me dispara la lengua y ya se forma todo el caos	46
	10. Me da asco la comida, no quiero comer, no me apetece	66
	11. Hay violencia de boca	46
	12. La pensión no me entrega, lo gasta cómo a él le da las ganas	13
	13. Me pongo nerviosa y exaltada con la gente fuera de casa	21
	14. La familia de mi marido tampoco me acepta a mí (desde cuando éramos novios)	5
	15. La niña dice que la que tiene que irse soy yo; que yo soy la que doy problemas a los demás	27
	16. La familia no quiere venir a la terapia porque dice que la que está mal soy yo; todos riñen conmigo	27
Padre	17. Hay momentos que se apoderan los nervios de ella, cuando no se toma las pastillas	32
	18. Ella es muy geniada, se da voces	32
	19. Entre ella y yo no encajamos bien, no estamos de acuerdo en las cosas	3
	20. Estamos cortos de dinero	13
	21. Los hijos colaboran muy poco con ella en la casa	13
	22. Ella está muy cargada de trabajo, no tiene espacio para salir al campo	13
	23. Llevamos mucho tiempo durmiendo en camas separadas	2
	24. Entre ellos, los hijos no tienen la unidad de hermanos de ayudarse unos a otros	11
	25. Yo me amargo porque no estamos bien	45
	26. La familia no se comprende, no se llevan bien	46
27. La madre y L. (H2) están mal, no se llevan bien	52	
H2	28. Mi padre es muy "cerrado de cabeza"	49
	29. Mis padres están siempre riñendo	4
	30. No hay conformidad entre mis padres	4
	31. Mis padres no escuchan a nadie, no paran a escucharte	49
	32. No nos llevamos bien (todos)	46
	33. Mi hermana ya no es la misma de antes	10
	34. No sé si debo irme de casa	55
	35. No puedo quedarme en casa, cuando mis padres están riñendo	45

	36. Yo no puedo decir nada	49
	37. Nunca van a estar contentos	3
	38. Yo cargo con mi familia (un poquito)	64
	39. Mi padre hace todo lo que quiere	13
	40. Mis padres protegen mucho a mi hermana	10
H3	41. Mis padres no se llevan bien	4
	42. Mi madre es muy sentimental, tiene mucho genio	32
	43. Mi padre no lleva las cosas de la casa	13
	44. Mi madre coge lo más negativo, de siempre	23
	45. Tengo muy mala relación con mi padre, no me llevo bien con él	52
	46. Mi madre sintiese mal por estar envejeciendo	54
	47. Discuto mucho con mi madre	52
	48. Mi padre tiene mi hermano mayor muy consentido	14
	49. Mi hermano mayor no participa de las cosas de la familia	11
	50. Doy muchas vueltas a la cabeza	26
	51. Mi madre no está a gusto en los sitios	23
	52. Me amargo muchas veces por mis padres	45
	53. Guardo las cosas para mí	49
	54. Estoy hecha un lío	26

## Familia Reais

	Descripción de los ítems	Categoría
Madre	1. Tengo un rechazo a mi marido, qué todo me molesta	2
	2. Mi marido no me comprende, no comprende nada	2
	3. A mi marido no le pagan en el trabajo	6
	4. El comportamiento de mi hijo: No sale	12
	5. Él no quiere que yo esté con mi familia	5
	6. Mi marido no me deja, es cómo si yo fuera de su propiedad	16
	7. Mi marido no quiere llevar a mis hijos a ningún sitio	14
	8. Mi marido no quiere que tenga contacto con nadie	16
	9. Mi marido no tenía la responsabilidad de padre ni sirve para estar casado	14
	10. Mi marido hace amenazas cuando no hago lo que él quiere (qué se va a matar con la moto)	4
	11. Mi hijo cree que el problema tengo yo	27
	12. Mi marido y yo peleamos	4
	13. Mi marido ha sido una persona muy dominante	16
	14. Yo lo trago todo	14
	15. Yo siempre he estado sola	14
	16. Yo no me quiero para nada	25
Padre	17. Ella ha dejado de quererme	2
	18. Ella no quiere tener relaciones sexuales conmigo	1
	19. Mi hijo mayor tiene mucho celo de la hermana	11
	20. A mí no me gusta que va a casa de mi cuñada	5
	21. Yo siempre le he echado a ella los problemas en cima	14
	22. Mi mujer no es capaz de decirle que no a su hermana	5
	23. Al niño, se le tienen que decir las cosas muchas veces para que las haga	17
	24. Discutimos por el tema del trabajo porque trabajo muchas horas y no cobro fijo	6
	25. Está afectando los estudios del niño	12
	26. Yo soy muy celoso con mi mujer	16

## Familia Castiços

	Descripción de los ítems	Categoría
Madre	1. Cuando discutimos, él se remonta	4
	2. Él es una persona que no sabe escuchar	3
	3. Siempre amenaza con el divorcio	19
	4. Él tiene ciertos complejos de inferioridad; tiene sentimientos de que a él no le comprende nadie	25
	5. No sé cómo hablarle ni cómo tratarle	3
	6. Él lo que tiene contra mí es que soy muy mandona	13
	7. Él está siempre alerta a ver si yo digo algo para atacarme	4
	8. Puede llevar 3 días machacando, diciendo lo mismo	4
	9. Hay roces continuos	4
	10. Él ve cosas en nuestro matrimonio que son más bien reflejo de lo que pasó en el matrimonio de sus padres o de su hermano ("a mí no me va a pasar igual")	5
	11. Él ha vivido ciertas experiencias que le han marcado y pueden influir	73
	12. Él dice que yo prefiero estar con cualquiera que con él	16
	13. El niño se ha dado cuenta que lo que no me saca a mí lo saca del padre	14
Padre	14. Ella no se encuentra bien consigo misma	26
	15. La incertidumbre de no saber lo que va a pasar	19
	16. Discutimos mucho	4
	17. Vivo con ella un poco asustado pelo que pueda pasar en nuestra relación: tengo miedo de si nos vamos a separar o no	19
	18. Ella llega y lo suelta todo sin pensar	4
	19. No sé si somos compatibles uno con el otro	19
	20. Ella siempre me llama de egoísta, loco y hipócrita	4

## Familia Péssegos

	<b>Descripción de los Items</b>	<b>Categoría</b>
Madre	1. No sé lo que tengo, voy de médico en médico, los tratamientos que hago no me hacen efecto	9
	2. Me duele mucho la piernas, se ponen como hinchadas	9
	3. Me duele la espalda, los costados y los riñones	9
	4. Tengo mucho ahogos, dolores de cabeza y oídos	9
	5. Mi hijo se refleja un poquito a mí (siempre le duele la barriga, rinites, dolor de espalda, por veces también las piernas, dolor de cabeza)	10
	6. No hay química sexual entre mi marido y yo, no disfruto tanto cómo mi marido	1
Padre	7. Mi mujer tiene un dolor físico y no se sabe de lo que es	9
	8. Ya es normal todos los días el que no esté bien	9
	9. Ella se cree que le doy menos importancia a la enfermedad que a ella le gustaría	2
H1	10. Me gustaría que me quitaran los dolores	10
	11. A mi madre también le duele la cabeza y me contagia a mí	10
	12. Tengo dolor de barriga	10
	13. Tengo dolor de cabeza	10
	14. Tengo temblor en las piernas	10
	15. Tengo mareos	10
	16. Esta mañana me ha dolido la barriga cuando venía hacia aquí	10

## Familia Turras

	Descripción de los Items	Categoría
Madre	1. Mi hijo tiene una enfermedad que no se cura	10
	2. Mi marido tiene cambios de humor y se pone cada vez peor	36
	3. Estoy quedando cada vez más limitada	9
	4. Mi marido, a veces, es violento	33
	5. No sé si podré ser feliz con todo lo que está pasando con mi familia (mi hijo, mi marido y yo)	45
	6. Mi marido siempre está muy agobiado por el trabajo que tiene	7
	7. Me cuesta hacer amistades	21
	8. Yo siempre me he encontrado sola	48
	9. Tengo ansiedad por la forma de vivir en Sevilla	21
	10. Me está costando mucho adaptarme a Sevilla	21
	11. Tengo miedo de quedarme mala muy rápidamente	9
Padre	12. Tengo sensación y ganas de autolesión (para terminar)	37
	13. Me siento capaz de hacer daños a objetos (romper, tirar algo)	33
	14. Mi cambio de carácter: De la euforia a la sensación de pesimismo y aislamiento	36
	15. Soy agresivo verbalmente con mi mujer y mi hijo	33
	16. Me da miedo a no controlar esos impulsos de agresividad y llegar a la agresión física	33
	17. Me siento sólo	67
	18. Me siento estresado: Ansiedad, ahogos, angustia	38
	19. Dificil adaptación a la enfermedad de mi mujer (esclerosis múltiple)	9
	20. Dificil adaptación a la enfermedad de mi hijo (esclerodermia sistémica asociada a un crés)	10
	21. Mi mujer me acusa: "tu eres...", "tu no has hecho esto..."	4
	22. Mi mujer piensa que yo estoy más con el trabajo que con la familia	2
	23. La enfermedad de mi madre (Alzheimer)	22
	24. Bajo rendimiento a nivel laboral	7
	25. Duermo mal y me despierto a menudo	30
	26. Tengo dificultad de memorización	39
	27. Dificultad de concentración	39
	28. Mi mujer no confía que sea fiel	16
	29. Ella se siente desarraigada en Sevilla	21

## Familia Galegos

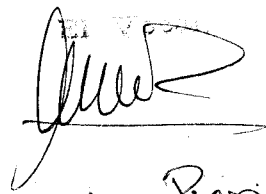
	Descripción de los Items	Categoría
Madre	1. Está haciendo mucha locura; está viviendo la vida muy rápida	21
	2. Toda la familia está trastornada, incluso la familia de Madrid	45
	3. Nos ha mentido	21
	4. La familia sufre también por mí, porque me pongo muy nerviosa	36
	5. Siempre tiene contactos (ella dice amigos); se va hasta las 3 horas de la madrugada, cada día con uno	21
	6. A veces la llamo sobre las 2:30 de la madrugada y se enfada por eso	52
	7. Temo que se la lleven	21
	8. Es un embrollo para toda la familia	45
	9. A mí no me hace caso, hace lo que le da la gana	49
	10. No se le puede contradecir	49
	11. La niña se ha escapado a Madrid, Tenerife	21
	12. Vuelve a casa, después de haber estado por ahí 3 días y no habla con nadie	21
Padre	13. Ella de estudio no quiere nada	6
	14. Todo el día hablando en móvil	75
	15. Está todo el día en casa sin hacer nada	69
	16. Da la madre consejos o su opinión, ella no está nunca conforme	52
	17. Da voces, se altera	32
	18. Ella no quiere asistir a terapia	18
H1	19. No sé como tratarla (¿enferma o adulta?); he decidido hablar con ella lo menos posible	11
	20. Comportamiento de mi hermana: Abandono de los estudios	6
	21. Comportamiento de mi hermana: Poca actividad	69
	22. Comportamiento de mi hermana: Llamadas por teléfono exageradas	75
	23. Comportamiento de mi hermana: Escribe papeles y los esconde	56
	24. A mí me preocupa su comportamiento	45
	25. Nos preocupan las discusiones entre mi hermana y mi madre	52
	26. En la familia solo se habla del tema de PI, todos están pendientes de ella	45
	27. A H2. y a mí nos afecta: No podemos concentrarnos en los estudios	12
	28. Mi padre lo pasa mal tratando de mediar entre las dos	52
	29. Vivió medio año con mis hermanos independientes y no funcionó: Ambos tenían que estar muy pendientes de ella	73
30. Mi madre la ha protegido mucho, está muy unida a mi madre	71	
H2	31. Comportamiento incompatible entre mi madre y Sevilha (PI)	52
	32. Mi madre está decaída: Lo lleva peor que todos	24
	33. Discusiones en la casa	46
	34. Sevilha (PI) no pone de su parte para curarse	27
	35. Sevilha (PI) no tiene amigas	21



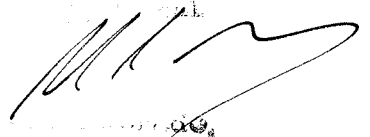
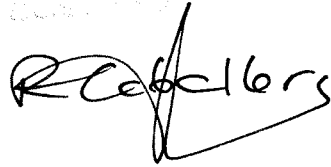
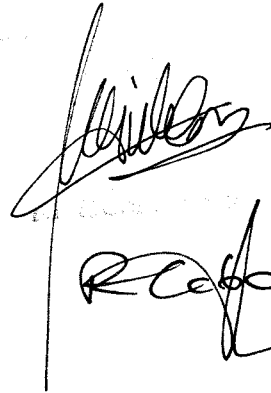
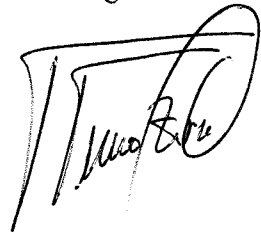
	36. Relación tensa entre mí y M.	11
	37. Sevilha (PI) se confía demasiado en desconocidos	21
	38. Mi madre está demasiado pendiente de mi hermana	71
	39. Relación de Sevilha (PI) y mi padre, que está muy pendiente de ella	72
	40. Sevilha (PI) no se responsabiliza por su propia medicación	27
	41. Me encuentro decaída, sin ganas de salir	24
	42. Mis estudios van más lento	12
	43. Influye en mis amistades de forma negativa	12
PI	44. Mi familia no me entiende	48
	45. Nadie me da apoyo, me empuja	48
	46. No tengo ilusión por nada	23
	47. Yo no estoy a gusto conmigo misma	25
	48. Mi hermano no se da cuenta de sus fallos	11
	49. Llevo mal con mi madre	52
	50. Estoy muy deprimida	23
	51. Tengo baja autoestima	25
	52. Y me siento sola	48
	53. Estoy muy angustiada y ansiosa	68
	54. No me quiero quedar sola	48
	55. Lloro mucho	23
	56. Estoy harta	23
	57. La relación con mi novio	3

Clínic familiar en contexto  
Terapia familiar en contexto  
- Psiquiátrico: Aportaciones para la comprensión  
del cambio psicoterapéutico.

Sobrescrito con laule por vinculación



El Presidente,



Gracias