

Psicopatología en madres de una muestra pediátrica niños, niñas y adolescentes afectados por obesidad o sobrepeso

Isabel Avilés Carvajal, Miryam Barcala Fuentes, José Francisco Lozano Oyola,
Montserrat Gómez de Terreros Guardiola

Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos. Universidad de Sevilla
y Rafael Jesús Martínez Cervantes

Departamento de Psicología Experimental. Universidad de Sevilla.

Resumen:

Objetivo: Analizar la presencia de sintomatología psicopatológica en una muestra de madres de niños, niñas y adolescentes atendidos por obesidad o sobrepeso en la Unidad de Endocrinología Pediátrica del Hospital Infantil "Virgen del Rocío" de Sevilla. **Método:** Se realizó una primera entrevista en la que se contactaba con las familias que acudían a dicha unidad para el seguimiento nutricional de su hijo o hija y, tras la firma del consentimiento informado, se les hacía entrega del "Cuestionario de Salud General de Goldberg" (GHQ-28). Una vez que las madres cumplimentaban dicho cuestionario, lo remitían posteriormente por correo. Se presentan los resultados de 41 participantes. **Resultados:** La mayoría de las madres de niños y adolescentes con problemas de sobrepeso u obesidad tratados en la unidad hospitalaria estudiada no muestran síntomas de problemas psicopatológicos, existiendo el mayor número de casos con significación clínica en la escala de ansiedad-insomnio (12,7%). **Conclusiones:** No se encuentran indicadores de una especial psicopatología entre las madres de niños, niñas y adolescentes con obesidad/sobrepeso, sólo destacando un mayor número de síntomas de ansiedad.

Palabras claves: obesidad, sobrepeso, población pediátrica, tratamiento hospitalario, psicopatología materna.

Abstract:

Objective: To analyze the presence of psychopathological symptoms in a sample of mothers whose children and adolescents were treated because of obesity or overweight in the Pediatric Endocrinology Unit at Children's Hospital "Virgen del Rocío" of Sevilla. **Method:** The participants were a group of families that went to the pediatric endocrinology unit. After the mothers signed the informed consent, we gave them the "General Health Questionnaire Goldberg" (GHQ-28), that once filled had to be returned by post mail. We present the results of 41 participants. **Results:** Most mothers did not show symptoms of psychopathological problems. Nonetheless, there were a 12.7% of cases with clinical significance in the anxiety-insomnia scale. **Conclusions:** There are no indicators of special psychopathology in the mothers of children with obesity or overweight, being anxiety symptoms the main problem they showed.

Keywords: obesity, overweight, pediatric population, hospital treatment, maternal psychopathology.

Recibido: 25/05/2013 Aceptado: 25/05/2013

INTRODUCCIÓN

La obesidad y el sobrepeso son de los principales problemas de salud actuales (Duelo, Escribano y Muñoz, 2009), y de ahí se deriva la importancia de conocer mejor el contexto psicológico en que se dan estos problemas. Los trabajos pioneros de Epstein, Klein y Wisniewski (1994) y Epstein, Wisniewski y Weng (1994) plantearon la existencia de diferentes problemas psicopatológicos en progenitores de niños con problemas de obesidad. Diversos estudios recientes siguen relacionando la obesidad infantil con psicopatología materna en general (Decaluwé et al, 2006; Farrow y Blissett, 2005; Roth et al, 2008), así como con ciertos trastornos psicopatológicos específicos, como la falta de control de impulsos y el Trastorno por Déficit

de Atención con o sin Hiperactividad (Dempsey, Dyehouse y Schafer, 2011).

OBJETIVO

En este contexto, el objetivo de este trabajo fue analizar la presencia de sintomatología psicopatológica en una muestra de madres de niños, niñas y adolescentes atendidos hospitalariamente por obesidad o sobrepeso.

MÉTODO

Participantes. Los participantes fueron 41 madres de niños y adolescentes asistentes a la Unidad de Endocrinología Pediátrica del Hospital Infantil "Virgen del Rocío" de Sevilla, por problemas de obesidad y sobrepeso siendo los casos clínicos detectados, a excepción de un caso de sobrepeso, de madres con niños en situación de obesidad. Inicialmente se contactó con 64 familias que accedieron a cumplimentar el cuestionario, pero sólo 41 devolvieron el instrumento pese a que sí re-

Datos de contacto:

Isabel Avilés
Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento
Psicológicos. Universidad de Sevilla.
C/ Camilo José Cela s/n. 41018 Sevilla
tel: (+34) 954554329
isabelaviles@us.es

mitieron otros datos no referentes a ellas mismas. Una de las participantes no contestó a todas las preguntas de las escalas de "Disfunción Social" ni de "Depresión Grave"

Instrumentos. Se aplicó el Cuestionario de Salud General de Goldberg GHQ-28 (Goldberg, 1996), que evalúa la presencia de sintomatología psicopatológica en personas adultas a través de 28 ítems que dan información acerca de cuatro subescalas: "Quejas somáticas", "Ansiedad/Insomnio", "Disfunción Social" y "Depresión Grave". Es una prueba breve de cribado -o "screening"- mediante autoinforme, que sirve para detectar problemas de nueva aparición.

Procedimiento. Tras una entrevista en la que se contactaba con las familias que acudían a la citada Unidad para el seguimiento nutricional de su hijo o hija y, tras la firma del consentimiento informado, se les hacía entrega del GHQ-28. Una vez que lo cumplimentaban, lo debían remitir por correo ordinario.

RESULTADOS

Los datos observados permiten afirmar que la mayoría de las madres de niños y adolescentes con problemas de sobrepeso y obesidad tratados en la unidad hospitalaria estudiada no muestran síntomas de problemas psicopatológicos. Sólo se encontró un caso de quejas somáticas, uno de disfunción social, tres de depresión grave, y ocho de ansiedad. Entre estos casos de ansiedad se encuentran las tres madres que mostraron síntomas de depresión, siendo además una de ellas el único caso de quejas somáticas. En términos porcentuales, como puede apreciarse en la figura 1, el mayor porcentaje de casos con significación clínica se da en la escala de ansiedad-

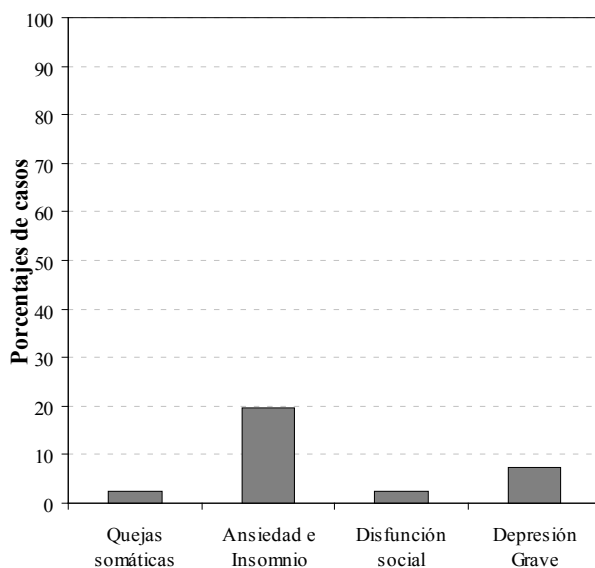


Figura 1. Porcentajes de casos clínicos detectados con el GHQ-28.

insomnio (12,7%), no existiendo apenas presencia relevante de sintomatología en lo referente a las escalas de quejas somáticas, disfunción social o depresión grave. En términos positivos, estos resultados implican que el 87,3% de las madres de niños y adolescentes con problemas de obesidad y sobrepeso no muestran ningún síntoma de psicopatología.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Los resultados de nuestro trabajo, no corroboran los planteamientos de Epstein et al (1994) y posteriores estudios en esta línea, pues no aparece presencia de psicopatología relevante en madres de niños y adolescentes afectados por obesidad y/o sobrepeso. Si bien los datos son claros, es necesario matizar esta información debido a que un número importante de familias entrevistadas (23) no devolvieron los cuestionarios pese a colaborar activamente en la entrevista e informar acerca de actitudes y comportamientos infantiles. Esto puede deberse a una posible resistencia de las madres a hablar de ellas mismas por el temor a considerar la obesidad de sus hijos/as consecuencia de sus propias variables personales, explicando así la muerte experimental encontrada y sesgando las respuestas obtenidas. Asimismo, al ser el GHQ una medida de cribado mediante autoinforme breve, es posible algún tipo de deseabilidad social en las respuestas así como la aparición de falsos positivos y negativos. Podemos concluir señalando que no parece existir una especial psicopatología en las madres de niños, niñas y adolescentes con obesidad o sobrepeso, aparte de una mayor presencia de síntomas de ansiedad. Estos resultados se deberían confirmar con pruebas de evaluación que no fuesen *screenings*, descartando la deseabilidad social que pueda surgir debida al contexto de evaluación. En este mismo sentido, se deberían explorar las causas de la mortandad experimental encontrada en este estudio. Además habría que contrastar que la psicopatología materna no está relacionada con la obesidad infantil mediante comparaciones con grupos de madres de niños no afectados de obesidad o sobrepeso.

REFERENCIAS

- Decaluwé, V., Braet, C., Moens, E. y Van Vlierberghe, L. (2006). The association of parental characteristics and psychological problems in obese youngsters. *International Journal of Obesity*, 30 (12), 1766-1774.
- Dempsey, A., Dyehouse, J. y Schafer J. (2011). The Relationship Between Executive Function, AD/HD, Overeating and Obesity. *Western Journal of Nursing Research*, 33 (5), 609-629.
- Duelo, M., Escribano, E. y Muñoz, F. (2009). Obesidad. *Revista Pediatría de Atención Primaria*, 11 (16), s239-s257.

- Epstein, L.H., Klein, K.R. y Wisniewski, L. (1994). Child and parent factors that influence psychological problems in obese children. *International Journal of Eating Disorders*, 15 (2), 151-158.
- Epstein, L.H., Wisniewski, L. y Weng, R. (1994). Child and Parent Psychological Problems Influence Child Weight Control. *Obesity Research*, 2 (6), 509-515.
- Farrow, C.V. y Blissett, J.M. (2005). Is Maternal Psychopathology Related to Obesigenic Feeding Practices at 1 Year? *Obesity Research*, 13(11), 1999-2005.
- Goldberg, D. (1996). *Cuestionario de Salud General de Goldberg (GHQ-28)*. Barcelona: Masson.
- Roth, B., Munsch, S., Meyer, A., Isler, E. y Schneider, S. (2008). The association between mothers' psychopathology, childrens' competences and psychological well-being in obese children. *Eating and Weight Disorders*, 13(3), 129-136.