

Selección de trabajos del I Congreso Ibérico de Psicología Clínica, de la Salud y del Deporte

Juan Fco. Rodríguez Testal

Los pasados días 7, 8, y 9 de marzo de este año en curso se celebró en la Facultad de Psicología de la Universidad de Sevilla, el I Congreso Ibérico de Psicología Clínica, de la Salud y del Deporte. Fue un encuentro académico y profesional al que acudieron psicólogos desde el ámbito de la docencia a la más versión más aplicada del desempeño laboral, en representación de Portugal y España. Los asistentes pudieron disfrutar de aportaciones amplias en los ámbitos de estudio reseñados de la Psicología Clínica, de la Salud y del Deporte, de un extraordinario nivel, tanto en sus conferencias plenarias como en los diferentes simposios y comunicaciones orales. Tuvimos la suerte de participar en debates apasionantes y apasionados que se prolongaron incluso más allá de las horas establecidas por la organización del congreso, demostrando en buena medida el interés por los contenidos desarrollados y la buena acogida por parte del público asistente.

La revista *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud/Annuary of Clinical and Health Psychology* ha recogido una serie de trabajos de los mejor valorados, a ciegas y por pares de revisores del comité científico del mencionado congreso, para cada documento presentado por parte de los asistentes que participaron de manera activa en el congreso con los resultados de sus estudios. Consideramos que estos trabajos pueden dar buena cuenta de la variedad, la calidad, y el interés de las aportaciones realizadas. Es más, algunos de los trabajos seleccionados y puntuados por el comité científico, declinaron su publicación en este volumen porque ya estaban en valoración editorial por otras revistas internacionales.

Los trabajos seleccionados evidencian una diversidad temática de gran nivel y de clara actualidad científica. De esta manera, a modo de ejemplo, podemos encontrar trabajos orientados al ámbito clínico de intervención y detección de los trastornos de la conducta alimentaria en grupos de riesgo, desde bailarinas de danza clásica y contemporánea a bailaoras de flamenco (véase el trabajo de García-Dantas et al., 2013).

Otros trabajos muestran la importancia de los avances técnicos y su incorporación a los diseños de investigación y tratamiento, como la aplicación del neurofeedback y sus ventajas en cuanto a las posibilidades de completar la intervención en pacientes con TDAH (Moreno-García et al., 2013), o la aplicación de la realidad virtual, bien para el estudio de la modulación de la respuesta emocional (Rodríguez-Árbol et al., 2013), o para el manejo del dolor y mejora del control en situaciones de quemaduras pediátricas (Delgado-Pardo y Moreno-García, 2013).

También en el ámbito de la salud, hay un interés marcado por estudios con fines preventivos, por ejemplo del cáncer de piel y la exposición de los bañistas, de nuestros colegas portugueses Costa y Tapadinhas (2013), o de los indicadores de ansiedad presentes en familiares con obesidad/sobrepeso (Avilés-Carvajal et al., 2013).

En el ámbito del deporte, se han hecho algunas contribuciones de gran interés y volcadas en la alta competición, analizando las características de los sistemas y estilos de entrenamiento en el fútbol (Aguar y Lopes Almeida, 2013) o la experimentación de sensaciones particulares (*flow*) durante el desarrollo de la competición en la maratón (Jiménez-Torres et al., 2013), por poner dos ejemplos.

Sirva esta mínima muestra para despertar el interés de nuestros lectores. Creemos que la diversidad de estos contenidos y su rigor, indican la importancia de las aportaciones de la Psicología en la actualidad en el contexto ibérico. Nos anima en este sentido comprobar que se contribuye con ello al desarrollo del conocimiento y se ayuda a las personas a quienes van dirigidas estas intervenciones. Esperamos resulte atractiva esta selección de investigaciones y tenga continuidad en el II Congreso Ibérico de Psicología Clínica, de la Salud y del Deporte que se celebrará en Lisboa dentro de tres años.