

# 3rd INTERNATIONAL CONGRESS OF CLINICAL AND HEALTH PSYCHOLOGY ON CHILDREN AND ADOLESCENTS

16/18  
NOVEMBER  
2017

SEVILLE  
SPAIN



## FLORECIMIENTO EN LA ADULTEZ EMERGENTE

De la Fuente, R., Parra, A., Sanchez-Queija, I., Vargas-Jiménez, R., García-Mendoza, M.C.

### Introducción:

FloreCIMIENTO es una conceptualización reciente de bienestar subjetivo, psicológico y social. La persona que florece tiene un alto estado de bienestar, se siente bien y funciona con eficacia (Diener et al., 2010; Dolan, Peasgood, & White, 2008; Huppert, 2009; Huppert & So, 2013). Por su parte, la adultez emergente (AE) es la conceptualización propia de sociedades industrializadas del período que transcurre desde el final de la adolescencia hasta bien entrada la tercera década de la vida (Arnett, 2000). En España son muy escasas las investigaciones que desde una perspectiva psicológica profundicen en las variables que contribuyen al florecimiento durante la AE. Así, el objetivo del presente trabajo es conocer la relación entre Florecimiento y variables sociodemográficas y de apoyo social en una muestra de AE españoles.

### Metodología:

N= 1502 adultos emergentes universitarios (62.5% chicas)  
Edad: Rango =18-29 años; Media: 20.32; DT: 2.13)  
Instrumentos:  
\* Medidas sociodemográficas: Sexo, empleo, convivencia y nivel de ingresos familiares.  
\* Escala de Florecimiento, Flourishing Scale (Diener et al., 2010), 8 ítems, Alfa: .81  
\* Cuestionario de apoyo social de los progenitores, los amigos y la pareja, Multidimensional Scale of perceived social support (Zimet, Powell, Farley, Werkman, & Berkoff, 1990); Family subscale: Alfa .90; Friend subscale: Alfa .90 and Romantic subscale: Alfa .92

### Resultados:

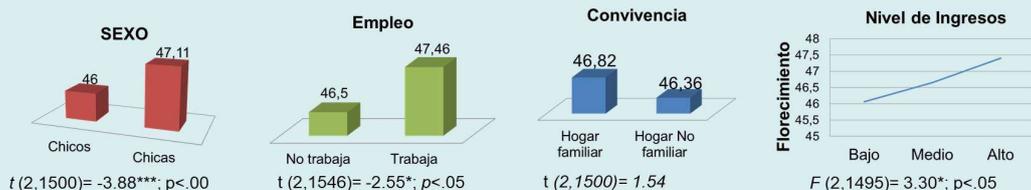


Tabla 1. Correlación entre Apoyo Social y Florecimiento

| Florecimiento | Apoyo Social         |                     |                     |
|---------------|----------------------|---------------------|---------------------|
|               | Apoyo Social Familia | Apoyo Social Amigos | Apoyo Social Pareja |
|               | .33**                | .33**               | .30**               |

Nota: \*\*p < .01

Tabla 2. Regresión Lineal con el Florecimiento como Variable Dependiente

| Variables | $\beta$ | $R^2$ | F        |
|-----------|---------|-------|----------|
|           |         | .16   | 26.72*** |
| Sexo      | .03     |       |          |
| Empleo    | .03     |       |          |
| Ingresos  | .04     |       |          |
| Pareja    | .22***  |       |          |
| Amigos    | .18***  |       |          |
| Familia   | .17***  |       |          |

Nota: \*\*\*p < .001

### Discusión:

\*El florecimiento es mayor en las mujeres, en los AE que están trabajando y en los que el nivel de ingresos de sus familias es más alto.

\*El florecimiento de los jóvenes adultos se relaciona positivamente con el apoyo social de la familia, los amigos y la pareja.

\*Una vez incluido el apoyo social (pareja, amigos y familia), la influencia del sexo, el empleo y el nivel de ingresos familiar en el florecimiento desaparece.

\*El florecimiento de los jóvenes españoles está muy relacionado con su red social, en concreto, con sus relaciones familiares, de amistad y de pareja, lo que orienta la intervención práctica en ese sentido.

### Referencias Bibliográficas:

- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469–480.
- Diener, E., Wirtz, D., Tov, W., Kim-Prieto, C., Choi, D. W., Oishi, S., & Biswas-Diener, R. (2010). New well-being measures: Short scales to assess flourishing and positive and negative feelings. *Social Indicators Research*, 97(2), 143–156.
- Dolan, P., Peasgood, T., & White, M. (2008). Do we really know what makes us happy? A review of the economic literature on the factors associated with subjective well-being. *Journal of Economic Psychology*, 29, 94–122.
- Huppert, F. A. (2009). Psychological well-being: Evidence regarding its causes and consequences. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 1(2), 137–164.
- Huppert, F. A., & So, T. T. C. (2013). Flourishing Across Europe: Application of a New Conceptual Framework for Defining Well-Being. *Social Indicators Research*, 110(3), 837–861.



Este proyecto está financiado por el Ministerio de Economía Industria y Competitividad Española: EDU2013-45687-R

Correspondencia: [rociofm@euosuna.org](mailto:rociofm@euosuna.org)  
ORCID: 0000-0003-3974-9951