

3rd INTERNATIONAL CONGRESS OF CLINICAL AND HEALTH PSYCHOLOGY ON CHILDREN AND ADOLESCENTS

16/18
NOVEMBER
2017

SEVILLE
SPAIN

Contacto: reyesvj@euosuna.org.



LA EMPLEABILIDAD PERCIBIDA Y SU RELACIÓN CON EL BIENESTAR PSICOLÓGICO Y LA DEPRESIÓN EN LA ADULTEZ EMERGENTE

Vargas-Jiménez, R., Sánchez-Queija, I., Parra, A., De la Fuente, R., García-Mendoza, M.C.

Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación Universidad de Sevilla, (España).

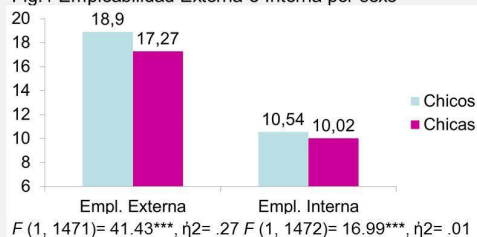
Financiado por el Ministerio de Economía y Competitividad (Ref. EDU2013-45687)



INTRODUCCIÓN. La empleabilidad percibida (EP), entendida como la percepción de la capacidad para encontrar y mantener un empleo ¹, se ha relacionado con el bienestar y la salud mental de las personas empleadas ², pero poco se conoce de la relación entre EP y bienestar o malestar en personas no empleadas ³. El **Objetivo** del presente trabajo es conocer la relación entre EP y bienestar psicológico y depresión en una muestra de adultos emergentes universitarios. Para ello: (1) se ha diferenciando entre empleabilidad externa percibida (EEP) o percepción de las posibilidades que tiene la persona de conseguir un empleo teniendo en cuenta los factores estructurales externos, y empleabilidad interna percibida (EIP) o percepción de las posibilidades de conseguir un empleo en función de las propias habilidades y competencias, y (2) se describen en primer lugar cómo se relaciona la EEP y la EIP con variables sociodemográficas.

MÉTODO N= 1502 estudiantes universitarios. Sexo: 62.5% chicas. Edad: Media= 20.32, DT= 2.13, Rango= 18-29. Instrumentos: Escala de Empleabilidad Percibida¹; Bienestar Psicológico de Ryff⁴; Subescala depresión de la escala Depression, Anxiety and Stress⁵.

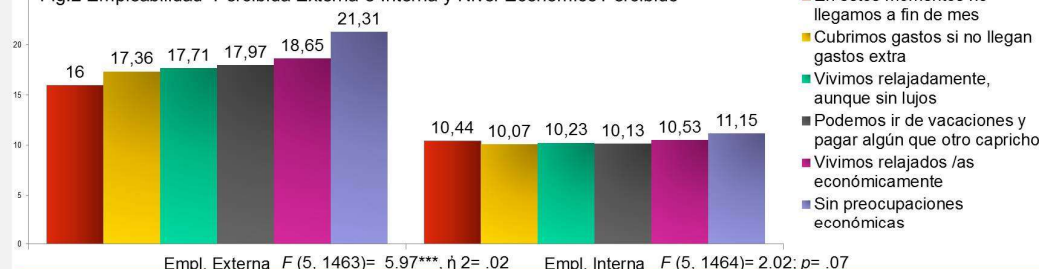
Fig.1 Empleabilidad Externa e Interna por sexo



RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Los chicos se perciben más empleables que las chicas, tanto a nivel interno como externo, lo que concuerda con los datos de inserción laboral según los cuales los varones encuentran y mantienen empleo con más facilidad que las mujeres⁶.

Fig.2 Empleabilidad Percibida Externa e Interna y Nivel Económico Percibido



Las personas que en la adultez emergente provienen de un ambiente con más recursos económicos, perciben mayor empleabilidad externa pero no interna que quienes tienen menos recursos. Este hallazgo se ha encontrado ya en trabajos previos⁷ y puede estar vinculado con la pertenencia a familias que poseen sus propias empresas o una amplia e influyente red de contactos profesionales que facilitan la inserción de sus hijos e hijas.

Estar trabajando hace que las personas se perciben con más empleabilidad interna $F(3, 1466) = 13.09^{***}$, $\eta^2 = .03$, sin que afecte a la externa $F(3, 1465) = 1.75$, $p = .15$.

Tabla 1. Correlaciones entre Empleabilidad Interna y Externa Percibida, Depresión y Bienestar Psicológico

| | Depresión | Auto-aceptación | Relaciones positivas | Autonomía | Dominio entorno | Crecimiento personal | Propósito en la vida | ** $p < .01$; *** $p < .001$. |
|-------------|-----------|-----------------|----------------------|-----------|-----------------|----------------------|----------------------|---------------------------------|
| E. Interna | -.18*** | .37*** | .13*** | .17** | .28*** | .24*** | .36*** | |
| E. Externa | -.09** | .17*** | .02 | .04 | .13*** | .07** | .20*** | |
| Z de Fisher | -2.48** | -5.88*** | -3.0** | -3.57** | -4.25*** | -4.73*** | -4.72*** | |

Al igual que en personas empleadas ², tanto la EEP como la EIP se relacionan negativamente con depresión y positivamente con bienestar. Es importante destacar que esta relación es significativamente mayor en el caso de la EIP; es decir, cuando se confía en las propias habilidades y competencias para lograr un empleo.

Referencias. 1. Rothwell, et al. (2008). Self perceived employability: Construction and initial validation of a scale for university students. Journal of Vocational Behavior, 73,1-12.; 2. Vanhercke, et al. (2016). Perceived employability and well-being: An overview. Psihologia Resurselor Umane, 14, 8-18; 3. Alvarez, et al. (2017). Perceived employability in university students: developing an integrated model. Career Development International, 22, 280-299. 4. Díaz, et al. (2006). Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. Psicothema, 18(, 572-577. 5. Bados, et al. (2005). Psychometric properties of the Spanish version of depression, anxiety and stress scales (DASS). Psicothema, 17, 679-683. 6. INE (2015). Encuesta de Inserción Laboral de los Titulados Universitarios EILU 2014, Madrid: INE. 7. Gordon, D.A. (2013). Employability and Social Class in the Graduate Labour Market, PhD. Thesis, Cardiff University.