

CONFERENCIA DE INAUGURACIÓN

Sesgos e innovaciones de Género en la generación del conocimiento y aplicación en la atención sanitaria

María Teresa Ruiz Cantero

Catedrática de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Alicante

cantero@ua.es

Introducción a los sesgos de género

A partir del movimiento feminista de los años sesenta, las mujeres expresan su descontento con la jerarquía del modelo de interacción médico paciente. Pero es en los noventa cuando las asociaciones médicas aprecian las necesidades de salud de las mujeres más allá de la salud reproductiva. Se afirmaba y podemos aún afirmar que la calidad de la atención sanitaria recibida por las mujeres está condicionada por el desconocimiento científico sobre la historia natural de ciertas enfermedades (distinta de las de los hombres), y por diferentes tipos de enfermedades respecto a las padecidas por los hombres. Como resultado, las mujeres necesitan prevención, tratamiento y atención diferenciados.

Los estudios de sesgo de género en la asistencia sanitaria y el paradigma de la medicina basada en la evidencia comparten la hipótesis de que existen imprecisiones empíricas en la práctica médica, en la que se aplican bastantes juicios subjetivos, así como una falta de rigor y transparencia. Estos estudios (los de género) pretenden reformar lo que se percibe como una generación insuficiente y parcial de conocimiento, puesto que en el pasado las mujeres no fueron representadas equitativamente en diversas áreas de investigación clínica, lo que tendrá influencia en su atención sanitaria.

En 1991 se publica un artículo fundamental, que inició el debate sobre los sesgos de género en medicina. El estudio se llevó a cabo entre 30.000 pacientes del hospital de

New Haven y 30.000 del hospital de Harvard. Los hallazgos indicaron que de 100 admisiones de pacientes, al 18,8% de los hombres blancos les practicaron angiografías coronarias., mientras que solo se las practicaron al 14% de los hombres no blancos. Lo sorprendente de estos hallazgos es que menos mujeres recibieron angiografías coronarias (el 9,4% de las mujeres blancas y el 8,6% de las mujeres no blancas). Se detectaron diferencias estadísticamente significativas entre todos los grupos, que persistió después de controlar la edad, la comorbilidad y la gravedad.

Estos resultados dieron lugar al término "Síndrome de Yentl" acuñado por Bernardine Healy, que refleja el tema de la conocida película "Yentl", en el que una mujer judía asume la apariencia de un hombre para ingresar a la sinagoga y estudiar los textos religiosos. Esencialmente, B Healy usa este personaje para explicar que, a menos que la mujer muestre los mismos síntomas masculinos de enfermedad cardíaca, la probabilidad de ser admitida en el hospital es menor que en el caso de los hombres, así como de recibir el diagnóstico y los tratamientos adecuados. Desafortunadamente, los primeros síntomas de enfermedad cardíaca de las mujeres pueden diferir de los síntomas de los hombres; y como resultado, la tasa de letalidad hospitalaria ante un infarto de miocardio es mayor en mujeres que en hombres. Como se puede ver en la parte de debajo de la Figura, aunque la arterioesclerosis obstructiva es más frecuente en hombres y mujeres de más edad; la arterioesclerosis difusa es observada más a menudo en mujeres jóvenes.

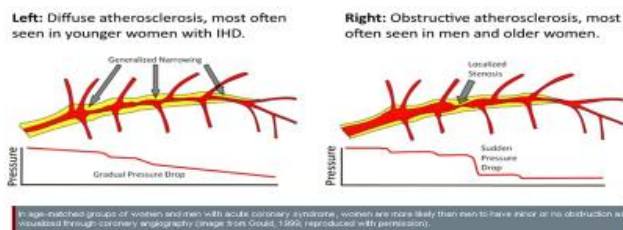
Diferencias uso de Angiografías coronarias y revascularización en pacientes hospitalizados por problemas cardíacos

Ayanian IZ, Epstein AM. *N Engl J Med* 1991; 325: 221-5

Hospital de Harvard (30,000 patients) y New Haven (30,000 patients)

	Hombres (%)	Mujeres (%)
Blancos/as	18,8	9,4
No Blancos/as	14	8,6

Síndrome de Yentl



La mayor utilización del hospital por hombres que por mujeres es un indicador de sesgo de género en el esfuerzo terapéutico de los que más información existe en la bibliografía científica. Ésta no es sólo responsabilidad de los pacientes, sino que está mediada por el médico y el sistema sanitario. El estudio de Guipúzcoa observó que el 52% de los casos del Registro poblacional de IAM ingresaron en el hospital: un 69% en hombres y un 31% en mujeres. Éstas sufrieron más complicaciones y mayor letalidad (un 13% en hombres y un 21% en mujeres). Estos resultados concuerdan con los de estudios internacionales que muestran que el retraso en el diagnóstico en mujeres -entre otras razones por la diferente presentación de los síntomas, con gran probabilidad, es la principal causa de la mayor tasa de letalidad post-hospitalización en éstas que en los hombres. Los resultados del estudio IBERICA sobre 8.200 casos de infarto también concluyen que las mujeres tienen menor frecuencia de síntomas típicos y mayor gravedad al ingreso y, por ende, mayor letalidad ajustada por edad.

Las razones por las que los/las médicos/as no refieren a sus pacientes de ambos sexos a la cateterización en el síndrome coronario agudo han sido estudiadas; siendo la valoración por su parte de no tener suficiente riesgos la respuesta más frecuente, y por ende la conclusión es que la cateterización cardíaca no se utiliza de manera eficiente. Este asunto es grave puesto que como se ve en la siguiente figura la tasa de mortalidad al año es mayor entre los/las pacientes a los/las que no se les realizó cateterización.

Razones por las que los médicos no refieren a sus pacientes a cateterización en el síndrome coronario agudo.

Arch Intern Med. 2008;168:291-5. Cindy H. Lee et al. University of Toronto and the Canadian Heart Research, Toronto, Ontario.

Reason	No. (%) of Patients (n = 754)
Patient not high risk enough or clinical trial evidence does not support use	516 (68.4)
Patient or family refusal	32 (4.2)
Renal insufficiency	12 (1.6)
Active bleeding or recent surgery or trauma	1 (0.1)
Other comorbid conditions	43 (5.7)
Other safety concerns	26 (3.4)
Anatomy already defined	93 (12.3)
Unsuitable for intervention	31 (4.1)
Planned intervention	31 (4.1)

68,4% no tienen suficiente riesgo

Tasa de mortalidad al año para todos los pacientes y para los de alto riesgo según realización cateterización hospitalaria.

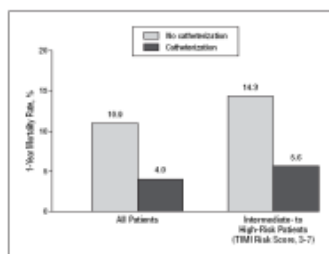


Figure 2. One-year mortality rate for all patients and higher-risk patients according to whether in-hospital cardiac catheterization was performed. TIMI indicates Thrombolysis in Myocardial Infarction.

La cateterización cardíaca no se utiliza de forma óptima en el síndrome coronario agudo.

Sesgos de género en problemas de salud que pueden ser padecidos por ambos sexos

Para seguir avanzando, dejar claro algunas especificaciones. Los problemas de salud desde la perspectiva de género pueden ser padecidos por ambos sexos, de lo que hay bastante evidencia como los sesgos de género en el infarto de miocardio, o propios o más frecuentes en uno de los sexos. Por otra parte, existe un gran salto cualitativo entre los estudios de salud de las mujeres, como por ejemplo los relacionados con las características clínicas de los miomas uterinos, y los estudios de problemas de salud con necesidad de respuestas desde la perspectiva de género, como aquellos que se centran en los roles de género como factores asociados a desigualdades en salud entre hombres y mujeres.

La definición más utilizada de Sesgo de género es la diferencia en el tratamiento médico de hombres y mujeres, el impacto del cual puede ser positivo, negativo o neutro. El problema con esta definición es que pone la responsabilidad exclusivamente en manos de profesionales médicos. Sin embargo, los médicos diagnostican y tratan de acuerdo con la capacitación recibida en la Facultad de Medicina; y, de hecho, el verdadero origen del sesgo de género en la práctica médica podría ser el resultado de una investigación errónea debido a la insensibilidad de género.

¿Cómo se produce el sesgo de género en la investigación médica?

En esencia, el sesgo de género en la investigación podría deberse a una incorrecta asunción de igualdad entre hombres y mujeres (o diferencias entre hombres y mujeres) en la exposición a factores de riesgo y sus consecuencias, en los signos y síntomas precoces (y tardíos), en la respuesta a la terapia y en el pronóstico. Vamos a ver en adelante algunos sesgos de género en investigación.

1. El siguiente esquema estructura y aporta ejemplos explicados con posterioridad, como la **asunción incorrecta de igualdad entre hombres y mujeres en investigación clínica y social** puede producir sesgos de selección y de medición que invalida sus hallazgos.

Asunción incorrecta de Igualdad entre mujeres y hombres en investigación

	Sesgos Epidemiológicos relacionados con insensibilidad de género:	
Contexto de investigación	Sesgo de Selección	Sesgo de Medición
Clinico	Sub-representación de mujeres en ensayos clínicos.	Falta de estratificación por sexo en los ensayos clínicos. Razón? El tamaño muestral estratificado por sexo es demasiado pequeño para producir resultados válidos
Social	Sub-representación de mujeres en investigación sobre la exposición a riesgos químicos	Familism Bias

1.1. Sesgo de selección en investigación clínica por asunción incorrecta de igualdad entre hombres y mujeres (celda izquierda superior de la tabla de 2 x 2):

Las mujeres están claramente subrepresentadas en los ensayos clínicos de antirretrovirales publicados entre 1990-2002. Los argumentos utilizados para justificar esto es que el tamaño de la muestra representa la prevalencia de mujeres con SIDA. Sin embargo, debemos desafiar este razonamiento porque el tamaño de la muestra debe basarse en la prevalencia de mujeres que son VIH +, que es mayor que el porcentaje indicado aquí.

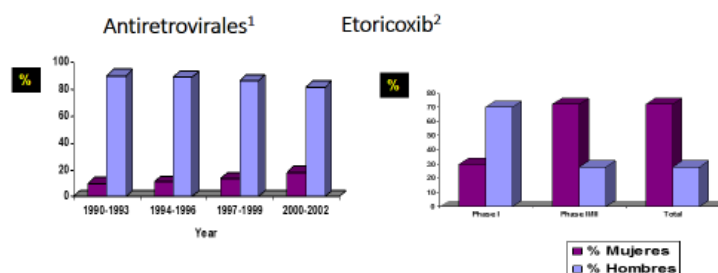
Ciertos medicamentos han incluido más mujeres que hombres en sus ensayos clínicos. Este suele ser el caso con analgésicos y medicamentos antiinflamatorios, como Etoricoxib (histograma de la derecha de la siguiente figura). Este medicamento sustituyó otro antiinflamatorio llamado rofecoxib, que se retiró del mercado después de las muertes.

Sin embargo, cuando analizamos las diferentes fases de los ensayos clínicos, podemos ver que las mujeres tienden a estar significativamente subrepresentadas en la primera fase, lo cual es crucial, pues el objetivo es evaluar la seguridad del fármaco.

El argumento utilizado por las compañías farmacéuticas de ignorar la perspectiva de género, es que es biológicamente plausible inferir a las mujeres los resultados obtenidos en los ensayos clínicos realizados con hombres. Al respecto, la

perspectiva de género no cuestiona la eficacia del medicamento, cuestiona la efectividad de los medicamentos para las mujeres, pues la relación beneficio-riesgo de ciertos medicamentos podría variar según el sexo, considerando la variabilidad hormonal de las mujeres durante el ciclo menstrual y la interacción del medicamento con ciertos niveles hormonales. Por lo tanto, la efectividad necesita ser evaluada en hombres y mujeres.

Distribución por sexo en los Ensayos Clínicos publicados de fármacos específicos



¹Ruiz Cantero MT, Pardo MA. "European Medicines Agency policies for clinical trials leave women unprotected". *J Epidemiol Comm Health* 2006;60:911-3.
²Chillet-Rossell E, Ruiz-Cantero MT, Horga JF. Women's health and gender-based clinical trials on etoricoxib: methodological gender bias. *J Public Health (Oxf)* 2009; 31 (3): 434-45

Recientemente contamos con el caso de Addyi, la popularmente denominada "viagra femenina". Cuando se sospechó que producía reacciones cruzadas con el alcohol, la compañía realizó un ensayo clínico, pero con una muestra de 2 mujeres y 25 hombres, que en un fármaco destinado a mujeres es sorprendente (Ver: Walid F. Gellad, Kathryn E. Flynn, G. Caleb Alexander. Evaluation of Flibanserin Science and Advocacy at the FDA. *JAMA* 2015; 314: 869-70). Y aún sorprende más saber que un anticonceptivo masculino en 2016 por detectar efectos 2^{os} menores, pese a su alta efectividad (Ver: Hermann M. Behre Michael Zitzmann Richard A. Anderson et al. Efficacy and Safety of an Injectable Combination Hormonal Contraceptive for Men. *Journal Clin Endocrinology & Metabolism* 2016; 101: 4779-4788).

1.2. Sesgo de medición en investigación clínica por asunción incorrecta de igualdad entre hombres y mujeres (celda derecha superior de la tabla de 2 x 2):

En la actualidad, debido a la presión de la FDA, NIH, WHI y otros grupos de presión, las mujeres han estado mejor representadas en los tamaños de muestra en investigaciones más recientes. Pese a lo que en la fase de análisis de los ensayos

clínicos se da la circunstancia de falta de estratificación por sexo, y este es un ejemplo de sesgo de medición por la no incorporación de la perspectiva de género. Se debe al hecho de que en la fase de diseño no se considera la opción de realizar análisis estratificados por sexo, por lo que en la fase de análisis, los tamaños de las muestras son demasiado pequeños para producir resultados válidos si se estratifican por sexo.

1.3. Sesgo de selección en investigación de base social o poblacional por asunción incorrecta de igualdad entre hombres y mujeres (celda izquierda inferior de la tabla de 2 x 2):

En la literatura científica, podemos encontrar ejemplos de sesgo de selección en el contexto social. Por ejemplo: la representación insuficiente de las mujeres en la investigación sobre la exposición a riesgos químicos. Esto se debe al hecho de que los valores de exposición a los riesgos químicos utilizados son los establecidos para los hombres, y como resultado, las mujeres con valores más bajos de exposición se excluyen de los estudios.

1.4. Sesgo de medición en investigación de base social o poblacional por asunción incorrecta de igualdad entre hombres y mujeres (celda derecha inferior de la tabla de 2 x 2):

En estudios poblacionales podemos encontrar un sesgo de medición, como el sesgo familiar: de hecho, el uso de términos, familia, parientes y familiares, sin aclarar el sexo de la persona cuidadora, subestima la carga del rol de cuidado asumido por las mujeres en general.

2. La segunda parte del marco conceptual de los sesgos de género en investigación se relaciona con la **incorrecta asunción de diferencias entre mujeres y hombres en investigación clínica y social**, los cuales pueden producir sesgos de selección y de medición, y como consecuencia invalidez de los resultados.

Asunción incorrecta de Diferencias entre mujeres y hombres en investigación

	Sesgos Epidemiológicos reacionados con la insensibilidad de Género:	
Contexto de Investigación	Sesgos de Selección	Sesgos de Medición
Clinico	Ejemplo: Aceptación incorrecta como normal de bajos niveles en los valores de Ferritina.	Ejemplo: Algunos estudios erróneamente atribuyen la culpa a las mujeres pacientes del retraso en recibir el diagnóstico y tratamiento.
Social	Ejemplo: Los estudios sobre trastornos alimentarios, tiende a seleccionar exclusivamente a mujeres para participar en tales investigaciones.	Ejemplo: El mito de una mayor prevalencia de problemas de salud mental en mujeres que en hombres.

2.1. Sesgo de selección en investigación clínica por asunción incorrecta de diferencia entre hombres y mujeres (celda izquierda superior de la tabla de 2 x 2):

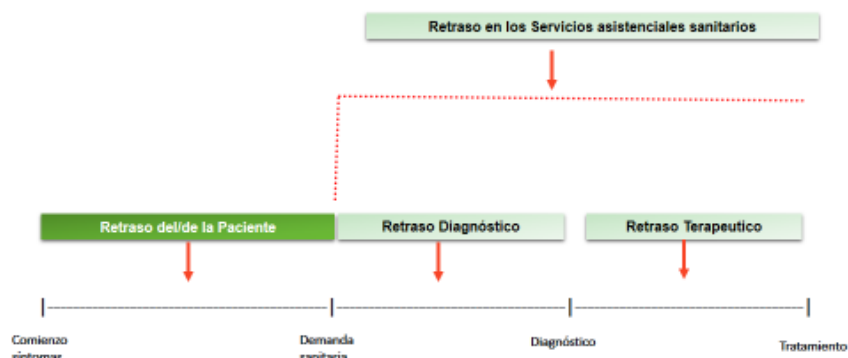
En la investigación clínica, por ejemplo, se acepta que las mujeres tienen valores de ferritina más bajos que los hombres debido a la menstruación. Esto bien puede ser cierto, pero la aceptación de puntos de corte de ferritina más bajos para las mujeres como normal puede hacer que se subestime la prevalencia de mujeres con anemia. Para complicar el problema, muchos laboratorios utilizan incorrectamente los valores de ferritina de la población de referencia, en lugar de los "valores normales" establecidos en la literatura médica. Un estudio llevado a cabo en varios laboratorios clínicos en diferentes comunidades autónomas de España indica diferencias sustanciales en los puntos de corte mínimo y máximo, y esta falta de consistencia, aunque ocurre con ambos sexos, es más pronunciada en el caso de las mujeres. Este factor produce por una parte inconsistencia de la prevalencia de anemia en las regiones españolas; y por otra un acceso desigual al tratamiento de la anemia según la ubicación geográfica del paciente.

2.2. Sesgo de medición en investigación clínica por asunción incorrecta de igualdad entre hombres y mujeres (celda derecha superior de la tabla de 2 x 2):

El sesgo de medición debido a la insensibilidad de género ocurre en el contexto clínico. Por ejemplo, cuando algunos estudios atribuyen erróneamente la culpa a las pacientes

por el retraso en recibir el diagnóstico y el tratamiento. La figura adjunta es una "línea de tiempo del retraso en la atención sanitaria" entre el inicio de los síntomas y el tratamiento. Identifica algunos de los diferentes retrasos reconocidos en la literatura científica. La mayoría de los estudios simplemente miden el tiempo de demora entre el inicio de los síntomas y la obtención del tratamiento, sin analizar específicamente dónde puede ocurrir la demora; y si de hecho la mujer paciente es responsable; o de hecho lo son los profesionales de los servicios sanitarios.

**Ilustración lineal del tiempo de retraso en recibir diagnóstico y tratamiento:
Sesgo de género en la Demora atención sanitaria**



MT Ratz-Carrera, H Verdú-DeIgaño. Sesgo de género en el esfuerzo terapéutico. Gac Sanit 2004; 18 (Supl 1): 118-25

2.3. *Sesgo de información en investigación poblacional o social por asunción incorrecta de diferencia entre hombres y mujeres (celda izquierda inferior de la tabla de 2 x 2):*

Podemos encontrar un sesgo de selección en los estudios sobre los trastornos alimentarios que tienden a seleccionar con mayor frecuencia o exclusivamente a mujeres para participar en las investigaciones sobre estos problemas de salud.

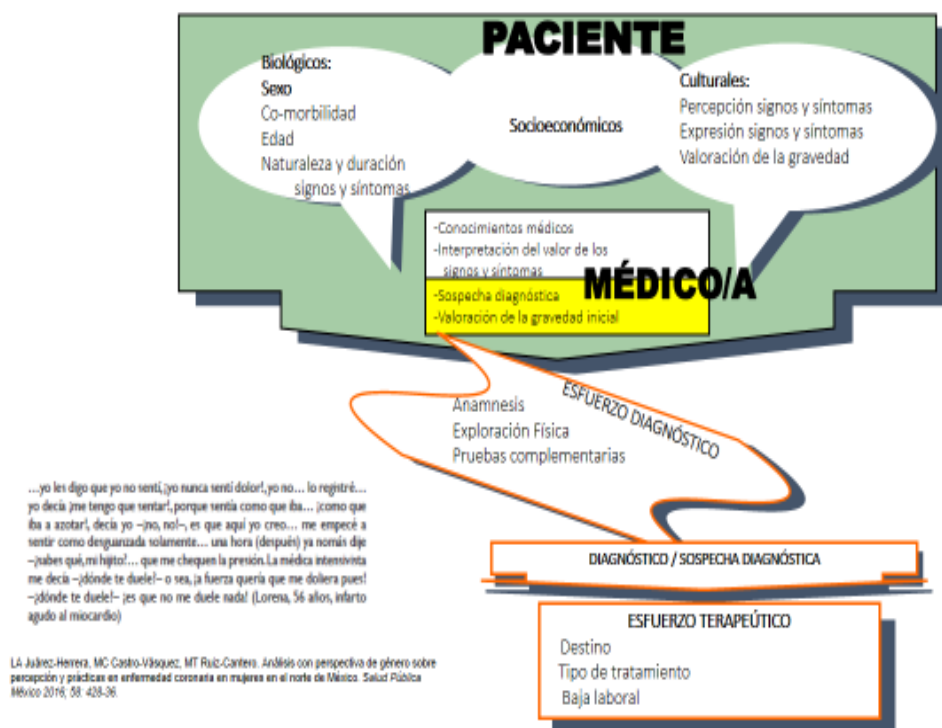
2.4. *Sesgo de medición en investigación poblacional o social por asunción incorrecta de diferencia entre hombres y mujeres (celda derecha inferior de la tabla de 2 x 2):*

Lo encontramos en el mito de una mayor prevalencia de problemas de salud mental en mujeres que en hombres. Es un mito, porque si se consideran tanto el consumo de

alcohol como la incidencia del suicidio, entonces las disparidades de género ya no son pronunciadas.

Más información sobre la utilidad de la incorporación de la perspectiva de género en investigación y en la mejora de las prácticas profesionales y de la equidad en la web del proyecto gendered innovations de la Universidad de Stanford (<http://genderedinnovations.stanford.edu>). Destacar el siguiente esquema explicativo en el que se puede observar los principales factores condicionantes de los sesgos de género en el esfuerzo diagnóstico y terapéutico en la práctica profesional. Las características que dependen de los/las pacientes y de los/las médicos. La relación de los dos, y la sospecha diagnóstica guiará un mayor o menor esfuerzo diagnóstico, y posteriormente el esfuerzo terapéutico. Respecto al conocimiento sobre los sesgos de género, las investigaciones han partido del diagnóstico e identificado el esfuerzo diagnóstico cuando dependía de una prueba complementaria. Así que falta conocimiento de los sesgos de género en el esfuerzo diagnóstico de enfermedades diagnosticadas por historia clínica y examen físico, estrategias diagnósticas que pueden sufrir con mayor probabilidad de sesgos derivados de la subjetividad y del conocimiento sesgado o parcial para la interpretación de ambas (ver artículo con mujeres con infarto en México referido junto al esquema).

Esquema explicativo. Principales condicionantes del esfuerzo Diagnóstico y Terapéutico



Las corrientes epistemológicas feministas existentes contribuyen a que nos ubiquemos dentro del ámbito de la investigación. En el libro de Sandra Harding, titulado *Ciencia y feminismo* se describen las tres principales:

1. Empirismo feminista: Apunta que el sexismo y androcentrismo constituyen sesgos sociales corregibles mediante un método científico correcto; y que el problema es la mala ciencia. La práctica totalidad de los ejemplos expuestos anteriormente pertenecen a esta corriente teórica.

2. Punto de partida feminista (feminist stand point): Parte de la base de que la posición dominante de los hombres en la vida social (Medicina) se traduce en un conocimiento parcial. La posición subordinada de las mujeres necesita y abre la posibilidad de un conocimiento más completo útil para la salud de las mujeres. Se centra en el contexto del descubrimiento mediante la selección del problema a investigar, la definición de lo que es problema, y las prioridades.

3. Feminismo postmoderno: A partir del planteamiento de que los discursos hegemónicos patriarcales han tendido a la uniformización y homogenización de las realidades de las mujeres, esta corriente teórica feminista es escéptica respecto a los enunciados universales sobre la existencia, la naturaleza, las fuerzas de la razón, el progreso, la ciencia, el lenguaje. Alternativamente, esta corriente investiga las identidades fragmentadas que crea la vida moderna (ejemplo: no es lo mismo ser un hombre joven de clase social alta que una mujer mayor de clase social desfavorecida con una discapacidad que la mantiene en una silla de ruedas) y se apoya en teorías como el post-estructuralismo, de la construcción social y deconstruccionismo de los años 80, la semiótica, narrativa y el psicoanálisis.

De su utilidad da cuenta la Dra médica de familia Kirsti Malterud de Noruega. En uno de sus artículos explica que desde:

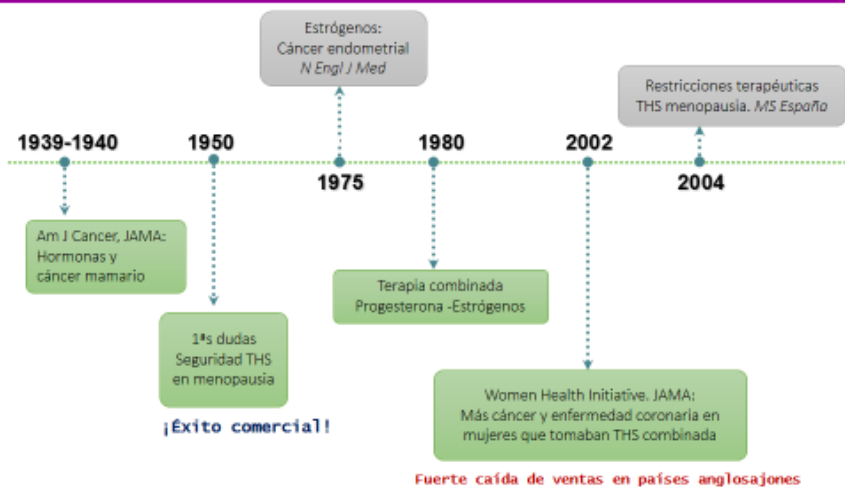
1. La semiótica médica se entiende que los signos son producidos, compartidos e interpretados, y que las diferentes interpretaciones producen diferentes versiones del mismo signo/síntoma. Esto es lo que sucede cuando se atribuye diferentes significados a los mismos signos/síntomas según sean presentados por pacientes hombres o mujeres, provocando sesgos de género en el diagnóstico.
2. El análisis narrativo plantea que la historia clínica, y como cualquier historia alguien la cuenta (los/las pacientes) y alguien la escucha (los/las médicos/as). En ocasiones ambas historias no coinciden, pero tan importante es la historia contada por quienes padecen como la registrada por quienes la recogen.
3. El análisis crítico se cuestiona la capacidad de observación del/de la médico/a, que al estar delimitada por su experiencia personal y profesional determina la perspectiva desde la que observa influyendo en lo que puede ver (y no ver). Es aquí donde ciertas patologías de las mujeres son consideradas “atípicas” por no presentar los mismos síntomas/signos que los hombres.

Sesgos de género en problemas de salud propios de las mujeres

Entre estos destacar la mortalidad materna que pese a ser prácticamente toda evitable aún es la primera causa de muerte en el mundo en mujeres en edad fértil, y las reticencias de ciertos países del mundo a legislar para legalizar la interrupción voluntaria del embarazo. También las anemias, la mayoría de ellas con tratamiento de bajo coste, escaso conocimiento de los tóxicos del ámbito reproductivo por comparación con los del ámbito productivo remunerado, el sueño en el embarazo, entre otros. Por el contrario se produce un exceso de cesáreas, y el exceso no justificado de “ectomías”: mastectomías, histerectomías y ooforectomías. En la actualidad han surgido otros problemas emergentes como la gestación subrogada. Es especialmente relevante por sus efectos secundarios la alta prescripción de terapia hormonal sustitutiva (THS) en mujeres con la menopausia. En la línea del tiempo a continuación se resume en una línea del tiempo el conocimiento existente sobre sus efectos secundarios a partir de una revisión bibliográfica realizada por Nancy Krieger, catedrática de salud pública de la Universidad de Harvard y su equipo.

Riesgos de la Terapia Hormonal Sustitutiva

Krieger N, et al. Hormonal Replacement Therapy, cancer, controversies, and women's health: historical, epidemiological, biological, clinical, and advocacy perspectives. *J Epidemiol Community Health*. 2005; 59:740-8.



Desde finales de la década de 1930, la relación entre las hormonas y el cáncer de mama ha sido bien documentada en las mejores revistas de medicina como American Journal of Cancer y Journal American Medical Association. En la década de 1950, la comunidad científica dudaba de la seguridad de la THS para las mujeres durante la menopausia, pero el éxito comercial era muy grande. Fue anunciado como el "elixir de la juventud". En 1975, el New England Journal of Medicine publicó un artículo que mostraba la relación entre la terapia de estrógenos y el cáncer de endometrio. Así que con posterioridad, las compañías farmacéuticas presentaron la primera terapia hormonal combinada como alternativa segura bajo el argumento de que eran los estrógenos en solitario los causantes de cáncer. En 2002, la Iniciativa de Salud de las Mujeres (Women Health Initiative) en EE.UU. publicó un artículo en el Journal American Medical Association sobre la asociación existente entre la THS y el cáncer y las enfermedades cardiovasculares, y como resultado, las ventas de THS experimentaron un fuerte declive en el mundo anglosajón. Sin embargo, no fue sino hasta 2004 que la Agencia Española del Medicamento restringió el uso de la TRH.

Otro tanto sucede con la mayor prescripción y consumo de fármacos psicótrpos a las mujeres. Los argumentos que se utilizan para ello en la literatura científica son: 1. Que puede reflejar una mayor prevalencia de depresión y ansiedad en éstas, o 2. Que al quejarse más induzcan la mayor prescripción que los hombres, y que 3. Los/las médicos/as tiendan a prescribir fármacos para síntomas depresivos de baja intensidad a las mujeres más que a los hombres. Pero también que 4. Los/Las médicos/as atribuyan

los síntomas físicos (o de presentación atípica) a factores psicológicos más fácilmente en las mujeres que en los hombres (sesgos de género en el esfuerzo diagnóstico del que se derivan los sesgos de género en el esfuerzo terapéutico).

Desde la perspectiva feminista, lo destacable es que en múltiples ocasiones, el malestar emocional de las mujeres está “medicalizado”, con estrategias terapéuticas sintomáticas erróneas y ciegas a las causas. Betty Friedan, en su *Mística de la feminidad*, apuntaba que el malestar de las mujeres se derivaba de tener sus oportunidades vitales restringidas a las condiciones de ama de casa, esposa y madre. Esto es más común en las clases sociales más desfavorecidas. A este malestar lo denominó «la enfermedad que no tiene nombre», pues las mujeres que entrevistó se quejaban de diferentes formas sin saber qué les pasaba. Según Celia Amorós, este problema de salud deriva de la creación de una identidad para las mujeres heterodesignada (designada por los hombres), por la que ser mujer es ser ama de casa, esposa y madre, sin considerar sus deseos de otras opciones vitales. Lo importante es que gran parte de la medicación consumida es prescrita por los/las médicos/as, lo que hace pensar en ellos/as como los recursos para modular los excesos de sobreutilización de terapias por parte de los pacientes, especialmente de las mujeres.

Y cómo hacer?: Niveles de observación del género y definiciones operativas

La aplicación de la perspectiva de género en una investigación se puede adoptar a partir de los sistemas de género, que son un conjunto de estructuras socioeconómicas y políticas que mantienen los roles tradicionales masculino y femenino, y lo clásicamente atribuido a hombres y mujeres. Además, indican cómo una sociedad estructura las relaciones de género y cómo las transmite a todos los ámbitos de la vida social, interactuando en una dinámica social comprensiva que da prioridad y refuerza determinados resultados¹⁵. Los sistemas de género establecen tres niveles de observación desde los que se caracteriza al género como base de los valores normativos (identidad social de género), como un principio organizador de la estructura social (posición social de las mujeres y los hombres), y como un componente de la identidad personal.

La identidad social de género se constituye a partir de los patrones sociales asociados a características aparentes, corpóreas y visibles proyectadas sobre los grupos sociales, en concreto, el de las mujeres y los hombres. Responde a lo que se considera femenino y masculino en una sociedad. Es el caso de la investigación realizada con 185 estudiantes universitarios del sureste de México y 96 del noreste de EE.UU. Utilizando una escala de diferencial semántico a subtipos de mujeres: mujer menstruando, en la menopausia, embarazada, premenstrual, con histerectomía, adolescente, enamorada y con un bebé, se observó que todos los participantes eligieron palabras más positivas para describir una adolescente, mujer enamorada, embarazada y con un bebé lo que sugiere un sesgo pronatal (Ver: Chrisler JC, Gorman JA, Marván ML, Johnston-Robledo I. Ambivalent Sexism and Attitudes Toward Women in Different Stages of Reproductive Life: A Semantic, Cross-Cultural Approach. *Health Care for Women International* 2014; 35: 634-57), propio del esencialismo biológico que valora a las mujeres como reproductoras, y por lo que Betty Friedan denominó la mística de la feminidad.

El género también se puede entender como principio organizador de la estructura social mediante el cual las actividades de mujeres y hombres en una sociedad están segregadas en función de su sexo. La división sexual del trabajo debe entenderse no sólo como un reparto de tareas, sino como un indicador (y producto) de las desigualdades sociales entre sexos. En este nivel de observación se incluyen los estudios sobre la posición de las mujeres y los hombres en las sociedades, el acceso a los recursos y la distribución de éstos. Se incluyen los análisis que consideran el género como un criterio de estratificación social, como los relacionados con el trabajo reproductivo (cuidados y doméstico) y remunerado, la doble jornada o la segregación del mercado laboral. Destacan 3 escenarios en los que hay un reparto de tareas por sexo, mediante los que se pueden observar los efectos de la división sexual del trabajo: vida familiar-doméstica-personal o privada, vida profesional laboral o pública, e interacción de ambas vidas, con sus implicaciones en la distribución del tiempo y la sobrecarga de trabajo.

El género, por último, como componente de la identidad individual hace referencia al sentido que las personas tienen de sí mismas frente a la identidad social, que son las categorizaciones de las personas efectuadas por los otros.

Las agendas políticas y mediáticas. Investigación para la acción

Las agendas políticas y mediáticas construyen la realidad social. Mencionar la relevancia de contar con las políticas europeas relacionadas con los determinantes de las desigualdades de género en salud que pueden amparar nuestras investigaciones. Sobre todo las que contribuyen al uso equitativo del tiempo, las relacionadas con la familia, con la representación igualitaria, la igualdad en el mercado laboral y en los ingresos (Ver para más información el modelo que supone el proyecto SOPHIE: <http://www.sophie-project.eu/index.htm>).

En todo caso, para el cambio de políticas sesgadas a políticas que consideren la experiencia de las mujeres es preciso la producción de información específica. Así, la **hipótesis desde el empirismo feminista** propone introducir en la agenda política información que compare la situación de las mujeres con la de los hombres. Para ello, es preciso promover la recolección de datos desagregados por sexo. Por ejemplo, la creación del Índice de Desarrollo de Género como complemento al Índice de Desarrollo Humano. Pero además, la **hipótesis del punto de partida feminista** propone construir indicadores centrados en la recolección de información sobre las experiencias de las mujeres en áreas como el empoderamiento y la participación. Es el caso de Índices como el de equidad de género o el de la brecha de género.

Con relación a los medios de comunicación, es importante primero como para el resto de las investigaciones realizar una definición operativa de sesgo de género en este caso en los medios de comunicación. Por ejemplo: siempre y cuando uno de los sexos reciba un tratamiento informativo perjudicial, en especial cuando se compara con el que recibe el otro sexo. Posteriormente hay que identificar variables operativas que identifiquen para este caso los sesgos de género en los medios de comunicación, como la visibilidad de las mujeres en los medios, empoderamiento, y la paridad.

Para medir la «visibilidad» o su falta, se puede trabajar con las variables no excluyentes referentes a la presencia de hombres y mujeres en la firma (autores/as) y propiamente en la noticia. La «visibilidad» de las mujeres es necesaria en toda la agenda mediática, pero especialmente en las noticias de salud. Su falta de «visibilidad» y la de

sus intereses pueden tener importantes consecuencias. Cuando ciertos problemas, que afectan sobre todo a las mujeres, no aparecen suficientemente reflejados en los medios, se contribuye a la falta de interés por resolverlos (como ha sido el caso de la violencia de género durante mucho tiempo). Cuando determinados tipos de noticias excluyen sistemáticamente la alusión a las mujeres, se favorece la percepción pública de que ciertas enfermedades se asocian a hombres (como sucede con las enfermedades cardiovasculares). Cuando los medios dejan de cubrir la esfera privada –y con ello la ocupación de un determinado sector de la población–, infravaloran actividades, que no son «visibles» pero que resultan fundamentales en el manejo y control de las enfermedades (como ocurre con los cuidados de salud familiares). Cuando los medios no reflejan en sus agendas los cambios producidos en las vidas de las mujeres, en cuanto a su mayor participación en el sector laboral remunerado (incluido el político, sanitario y científico o cualquier otra tarea de prestigio social), están contribuyendo a que las mujeres no se desarrollen en esos ámbitos.

Uno de los indicadores de «empoderamiento» o nivel de control de mujeres y hombres sobre su propia salud es observar quién tiene el protagonismo en las noticias de salud: si en la noticia el protagonismo –en cuanto a presencia– corresponde a políticos o profesionales, ésta contribuirá escasamente a una visión de los pacientes como dueños de su propia salud. O si, por el contrario, los pacientes son el centro de la noticia, ésta contribuirá a dar una imagen en la que el proceso de enfermedad o salud corresponde precisamente a quien la padece o disfruta. Se puede cuantificar y comparar la presencia de hombres y mujeres en función de variables no excluyentes relativas a las categorías profesionales –médicos/as, académicos/as, escritores/as, famosos/as de los ámbitos del espectáculo, cultura y deportes, y políticos/as– y las categorías personales –pacientes o víctimas de malos tratos y familiares de pacientes–. Por otra parte, se puede cuantificar la culpabilización de la víctima en la noticia.

La paridad es un concepto próximo al de «visibilidad» que añade a la igualdad numérica que la mide la igualdad en las aportaciones que hombres y mujeres hacen a la noticia. Por tanto, se entiende como falta de paridad cuando, dentro de una misma categoría profesional o personal de los sujetos de la noticia, se producen desequilibrios de las acciones desempeñadas por cada sexo, ya sea en su papel de sujeto de la acción que daba lugar a la noticia (hacer) de opinión (decir) o sujetos pasivos del hecho que

daba lugar a la noticia (padecer). En función de las variables no excluyentes relativas a las categorías profesionales y personales, se puede cuantificar y comparar la presencia de hombres y mujeres como sujetos de acción, opinión y padecimiento de las noticias. Este método se puede reproducir para el examen de la paridad según las noticias sean del problema de salud que sea.

**Cuestiones a remarcar y recomendaciones desde la perspectiva de feminista:
Producir conocimiento y ser críticos/as con el mismo en las prácticas profesionales**

1. Realizar revisiones sistemáticas.
2. Analizar las limitaciones en las investigaciones/artículos publicados. Las explícitamente establecidas por los/las autores/as, y otras limitaciones que podamos observar.
3. Estratificar los resultados por sexo, y analizar las interacciones sexo-género en la atención sanitaria, calidad de vida y en investigación.
4. Identificar como fueron establecidos los puntos de corte de normalidad/anormalidad para las mujeres en las pruebas diagnósticas: ¿se establecieron a partir del estudio de muestras de mujeres? O de muestras de hombres y mujeres y luego infirieron ser aplicables a las mujeres?
5. Evaluar la efectividad de los protocolos diagnósticos ¿pueden no incluir algunos de los signos y síntomas de las mujeres y ser tomados como atípicos?
6. Utilizar conjuntamente otras corrientes teóricas más allá de las biomédicas. Elaborar esquemas explicativos y definiciones operativas.

En conclusión, debemos continuar trabajando juntos para eliminar las desigualdades de género en la salud haciendo visible lo invisible, y no aceptando que lo que sucede es lo normal, a menos que haya evidencia científica que lo respalde.

Lecturas recomendadas:

Chilet Rosell E, Ruiz Cantero MT, Laguna-Goya N, De Andrés Rodríguez-Trelles F; Grupo de trabajo para el estudio de la inclusión de Mujeres en los Ensayos Clínicos, y análisis de Género de los mismos. Recomendaciones para el estudio y evaluación de las diferencias de género en los ensayos clínicos en España. *Medicina Clínica (Barc)* 2010; 135: 130-4.

Harding Sandra. *Ciencia y feminismo*. Madrid: Morata; 1996

Juárez-Herrera y Cairo Lucero Aida, Castro-Vásquez Carmen, Ruiz-Cantero María Teresa. Análisis desde la perspectiva de género de la percepción y las prácticas en la enfermedad coronaria en mujeres del norte de México. *Salud Pública Mexico* 2016; 58:428-36.

Krieger Nancy. Genders, sexes, and health: what are the connections—and why does it matter? *International Journal of Epidemiology* 2003; 32: 652-7.

Malterud Kirsti. Symptoms as a Source of Medical Knowledge: Understanding Medically Unexplained Disorders in Women. *Family Medicine* 2000; 32: 603-11.

Ruiz Cantero María Teresa. *Sesgos de género en la atención sanitaria*. Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada, 2010.

Ruiz-Cantero María Teresa, Vives-Cases Carmen, Artazcoz Lucía, Delgado Ana, García Caliente María del Mar, Miqueo Consuelo, Montero Isabel, Ortiz Rocío, Ronda Elena, Ruiz Isabel, Valls Carmen. A framework to analyse gender bias in epidemiological research. *J Epidemiology and Community Health* 2007, 61: ii46 -ii53.

Ruiz Cantero María Teresa, Papí Gálvez Natalia, Carbrera Ruiz Virginia, Ruiz Martínez Ana, Álvarez-Dardet Díaz Carlos. Los sistemas de género y/en la Encuesta Nacional de Salud. *Gaceta Sanitaria* 2006; 20: 427-34.

Ruiz Cantero María Teresa, Verdú Delgado María. Sesgos de género en el esfuerzo terapéutico. *Gaceta Sanitaria* 2004; 18:118-25.

Ruiz María Teresa, Martín Marta, La Parra Daniel, Vives Carmen, Albaladejo Manuel. El enfoque de género en las noticias de salud. *Gaceta Sanitaria* 2004; 18 (Supl 2):65-74.