

## EXPERIENCIA DE PUESTA EN MARCHA DE UNA ESCUELA DE PADRES

María Fernanda Raposo Triano  
Colegio Sagrado Corazón de Jesús

¿Por qué una Escuela de Padres?

Se multiplican los grupos porque los padres necesitan a cualquier precio un lugar donde comunicar sus vivencias y encontrar ayuda. Han surgido así múltiples experiencias a las que de modo genérico y no pocas veces inapropiado, se ha dado en llamar "Escuela de Padres".

Una Escuela de Padres no son charlas aisladas, ni ciclos monográficos. Se trata de una labor continuada con un grupo fijo de padres que se reúnen.

Precisar los objetivos, establecer los contenidos y efectuar la convocatoria, son los hitos de la puesta en marcha.

Se explican los detalles de una experiencia concreta.

## EXPERIENCIA DE PUESTA EN MARCHA DE UNA ESCUELA DE PADRES

¿Por qué un grupo de educación para padres? ¿Es necesario aprender a ser padres? ¿Qué es hoy ser padres? Estas y otras preguntas surgen hoy en muchas parejas que se enfrentan al reto de tener hijos. Un reto, porque cada situación histórica, cada sociedad, exige un modo distinto de ser padres.

El nuestro es un mundo donde los cambios sociológicos y culturales se dan muy de prisa, la evolución es continua, de modo que ya no sirven los principios y reglas que basaron nuestra educación, esas reglas que ayer parecían tan firmes, seguras y claras.

Por otro lado, el avance de la ciencia y de la técnica hace que muchos de los conocimientos de los padres -incluso de aquellos mejor preparados- hayan quedado atrasados en las materias que no son de su competencia profesional y se enfrenten a la situación de que sus hijos les llevan mucho adelanto en la visión que tienen del mundo.

Estos problemas hacen que por doquier surjan actividades a las que los padres acuden porque sienten la conveniencia de asociarse para comunicar sus inquietudes y reflexiones de índole familiar y educativa. Se multiplican los grupos porque los padres necesitan a cualquier precio un lugar donde comunicar sus vivencias y encontrar ayuda. Han surgido así múltiples experiencias que tratan de acercar a los padres a la realidad educativa de sus hijos y a las que de un modo genérico y no pocas veces inapropiado, se ha dado en llamar "Escuela de Padres".

Es necesario, por tanto, precisar las lindes del término definiendo las características que debe reunir una "Escuela de Padres" antes de empezar. Estas características son de orden metodológico y también derivadas de las circunstancias específicas de los sujetos.

Algunos llaman "Escuela de Padres" a una serie de charlas esporádicas dirigidas a grandes grupos, promovidas por distintas organizaciones que acogen en su

seno a padres (Asociaciones de vecinos, A.P.A., etc.). Hay otros que denominan así a ciclos de tres o cuatro conferencias sobre un tema monográfico. En nuestro caso, opinamos que la labor que corresponde a una Escuela de Padres es una labor de formación sistemática y continuada -de índole generalmente educativa o sobre temas concretos- que ha de contar con un ritmo de trabajo regular, con una duración de un curso o más y con un grupo de estructura cerrada. Estas condiciones se justifican en la necesidad de crear una dinámica de autoaprendizaje a través de la reflexión sobre la experiencia personal y la confrontación con las experiencias de los otros. Si creamos una situación de transitoriedad, o con ritmo incierto, o la asistencia no está comprometida, esta dinámica no se alcanza.

Es necesario tener en cuenta, también, las características que el grupo presenta "a priori". Estas características son ser padres y, por tanto, parejas y adultos.

- De ser padres se deriva el hecho de su relación concreta e inmediata al hijo. El hijo, cuyo problema les acosa, que ocupa su pensamiento, al que todo se refiere y con quien todo lo que se trata en el grupo se compara.
- Por formar parejas hemos de considerar que -estén o no presentes ambos miembros en el grupo- entran en juego una serie de ideas y sentimientos paralelos que pueden concordar, pero también pueden discrepar y provocar reacciones imprevisibles.
- Por último, por ser un grupo que se establece entre adultos, hemos de enfrentarnos a juicios ya elaborados, a un pensamiento fruto de la reflexión y experiencia individual que difícilmente se quiere compartir ni someter a la experiencia ajena, con grandes dosis de sentido común y de vivencias acumuladas que hacen que las comparaciones sean casi inevitables y que se preocupen mucho por el modo de llevar a la práctica lo que se dialoga o reflexiona.

Una vez definido nuestro propósito teórico, hemos de precisar los objetivos, establecer los contenidos y efectuar la convocatoria.

En nuestro caso, por arrancar la iniciativa del Servicio Médico que funciona en el colegio, los contenidos estaban establecidos por el programa de Educación para la Salud que se desarrolla por este Servicio. La convocatoria se efectuó mediante la encuesta cuyo formulario se adjunta y los objetivos que nos proponíamos eran:

- Aumentar la integración de los padres en el colegio.
- Proporcionarles un cauce de comunicación e intercambio de experiencias.
- Incidir en la formación de los padres en materia de Salud, como medio para ir cambiando las actitudes y hábitos de los alumnos en estos temas.

Fueron enviadas 585 encuestas para ser contestadas por todos y cada uno de los padres. Se devolvieron completadas 384, de las cuales 7 hubieron de ser inutilizadas, quedando por tanto 377 respuestas válidas, lo que supone un 64'4% del total enviado.

De las encuestas computadas se deduce que casi el 20% de los padres reconoce no saber en qué consiste la Educación para la Salud. El 80% quiere solamente que se dé información sin actuar sobre las actitudes y los hábitos de sus hijos. Prácticamente todos (98%) consideran importante que sus hijos reciban este tipo de educación, pero cuando se trata de ellos mismos, la cosa cambia. El 66% se manifestaba interesado por estos temas, cuando se preguntaba si se decidirían a formar un grupo, el número descendía hasta un 40%, es decir, un total de 148 padres. La realidad es que, de hecho, sólo se apuntaron al grupo 12 de estas personas. Se formó el grupo y empezó su andadura. Era un grupo pequeño, disperso, ya que no existía ningún factor de cohesión entre sus miembros y los encuentros, en principio, eran formales y superficiales, incluso entre algunos miembros existían roces previos.

Todos estaban a la expectativa. Todos eran padres de hijos con conflictos escolares.

En la medida que el tiempo ha ido pasando, muchos sentimientos se han ido purificando, las ideologías se han clarificado, se incrementan los cauces de compenetración y se superan las formalidades organizativas.

Si bien aún estamos en período de iniciación, las perspectivas crecen día a día. Hay proyectos de iniciar nuevos grupos que empezarán a funcionar el curso próximo. Nuestra "Escuela de Padres" está en marcha.

Sevilla, 15 de Diciembre de 1.986

Estimados padres:

Como Vds. ya deben saber, el Servicio Médico que está funcionando en el colegio, ha puesto en marcha un programa de Educación para la Salud. A este respecto, queremos solicitar su opinión mediante la siguiente encuesta.

Haga una cruz en el recuadro que elija. Por favor, usen color distinto según su sexo: Padre azul, Madre rojo.

1. ¿Sabe Vds. en qué consiste la Educación para la Salud? SI NO

2. ¿Cual cree que debería ser nuestro objetivo?

Dar información  
Cambiar actitudes  
Crear hábitos

3. De los siguientes temas, ¿cuáles considera más interesantes para tratarlos en nuestro colegio?

Alimentación y nutrición  
Higiene corporal y buco-dental  
Seguridad vial, doméstica y escolar  
Salud y Comunidad  
Ocio, juego y descanso  
Sexualidad  
Drogas  
Salud y medio ambiente

4. ¿Cree Vd. que es importante que su hijo reciba Educación para la Salud? SI NO

5. ¿Considera que podría interesarle a Vd. también, recibir mayor información sobre estos temas? SI NO

6. Si es así, ¿estaría dispuesto a dedicar algo de su tiempo para participar en un grupo que se formase?

SI NO

7. En tal caso, ¿qué hora le parece más adecuada para que el grupo se reúna?

Nos interesa la opinión de todos. Por favor, devuelva esta encuesta contestada al profesor de su hijo antes del viernes 19 de Diciembre.

Los padres interesados en formar grupo, rogamos llamen a la Secretaría del Colegio, dando su nombre, ya que la encuesta es anónima.

El Servicio Médico