



# LOS ACEITES ESENCIALES EN COSMÉTICA



María Aguirre Espejo, Belén Alonso Aguilar, Sara Blanco Poole

Dpto. Farmacología, Facultad de Farmacia, Universidad de Sevilla, Sevilla, España

**Los aceites esenciales son mezclas de sustancias químicas biosintetizadas por plantas, que dan el aroma característico a algunas flores, árboles, frutos, especias, semillas y a algunos extractos de origen animal.**

## PROCESO DE OBTENCIÓN:

- \* Destilación en corriente de vapor
- \* Extracción con disolventes volátiles,
- \* Expresión a mano o a máquina.
- \* Enfleurage, proceso en el cual se utiliza grasa como disolvente.



Los aceites esenciales poseen numerosas acciones farmacológicas, por lo que constituyen la base de la aromaterapia.

En perfumería es muy importante debido a las cualidades olfativas. En cosmética, se basa en las funciones específicas que algunas esencias presentan sobre la piel.

Producto de aroma característico, constituido fundamentalmente por hidrocarburos terpénicos:

comprenden: monoterpenos ( $C_{10}$ ), sesquiterpenos ( $C_{15}$ ), diterpenos ( $C_{20}$ )

También están compuestos por:

- Aldehídos
- Alcoholes
- Fenoles
- Cetonas

• En menor concentración se encuentra un número no muy alto de sustancias químicas volátiles responsables principales del aroma global del aceite esencial. Y también hay sustancias a muy baja concentración que “redondean” el aroma global.

## Esencia de pino (*Pinus sylvestris L.*)

- El aceite esencial de pino es béquico.
- Es muy utilizado también en champús y jabones.

## Esencia de romero (*Rosmarinus officinalis L.*)

- El aceite esencial de romero es recomendado para fortalecer el cabello
- El romero es muy utilizado en cremas cosméticas anti-edad, pues es un excelente antioxidante.

La aromaterapia es la terapia que utiliza aromas que provienen de la naturaleza, plantas, flores, arbustos, con fines curativos

-Por destilación obtenemos los ACEITES ESENCIALES.

-Fáciles de absorber

-Diferentes formas de aplicación



## Acné:

- Manera segura y natural de tratar el acné.
- Se recomienda especialmente el aceite de Semilla de Uva. También tenemos Tea Tree Oil, Aceite de Lavanda, Aceite de Rosa Mosqueta, Aceite de Caléndula, Aceite de Jojoba y aceite de Bergamota.

## Alitosis:

- Los aceites esenciales que actúan bien controlando las bacterias de la boca son: aceite de Té, Mirra, Menta y Jengibre. Hacer una mezcla con unas gotitas del aceite esencial con agua y utilizarlas como enjuague bucal.



## Arrugas:

- Los aceites esenciales penetran en la piel otorgando: Nutrición, Hidratación y Elasticidad a los tejidos
- Los aceites utilizados para eliminar arrugas son: Aceite de Rosa Mosqueta, Aceite de Jojoba, Aceite de Almendras, Aceite de Lavanda, Aceite esencial de Rosas, Aceite de Germen de Trigo y Aceite esencial de Ciprés.

## Cabello (caída) o alopecia:

- Los aceites esenciales adecuados para su tratamiento ya que en su composición tienen una serie de principios capaces de restaurar las condiciones normales del cabello o retrasando su caída.
- Aceite de Coco, Aceite de Oliva, Aceite de Lavanda, Aceite de Ricino, Aceite de Jojoba y Aceite de Almendras.

## Esencia de enebro (*Juniperus communis*)

- Fortalece tus nervios, ayuda a deshacerte de la ansiedad y elimina del cuerpo las toxinas.
- Presenta acción energizante.



## Esencia de eucalipto (*Eucalyptus globulus Labili*)

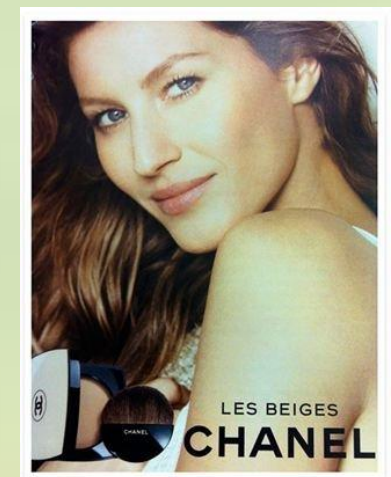
- Es un excelente antiséptico y antiinflamatorio.
- En los cosméticos, el aceite esencial de eucalipto limpia la piel del acné, mejora la regeneración de tejido de la piel.

## Arbol de té (*Melaleuca alternifolia*):

- Contiene alcoholes monoterpénicos y alcoholes sesquiterpénicos
- Presenta propiedad antiséptica (ataca bacterias y hongos).

## Esencia de tomillo (*Thymus vulgaris L.*)

- Las propiedades del tomillo se encuentran en sus hojas y sus flores
- Debido a su aceite esencial, el tomillo es un fármaco amargo-aromático.



## Esencia de limón (*Citrus limonum*):

- El limón es un buen agente preventivo y terapéutico.
- El limón es ampliamente utilizado hoy en día en la cosmética (como por ej, blanqueador de las manchas de la piel).

## Esencia de jazmín (*Jasminum grandiflorum*)

- Con la esencia de la flor se preparan perfumes, jabones, y productos cosméticos o de belleza.
- El aceite esencial de jazmín se utiliza en aromaterapia para dar masajes y relajar a la persona.

## Esencia de menta (*Mentha piperita L.*)

- Estimulante del sistema nervioso, mental, de la circulación linfática, de la respiración y digestivo, tónico general, antiespasmódica, carminativa.
- Uso externo: Migrañas, neuralgias dentarias, sarna, celulitis.

## Caspa:

- Baya (pimenta racemosa) Específicamente recomendado para fortalecer el cabello fino, estimular el crecimiento, tratar los problemas de caspa y de pelo graso.

-Cade (*Juniperus oxycedrus*)

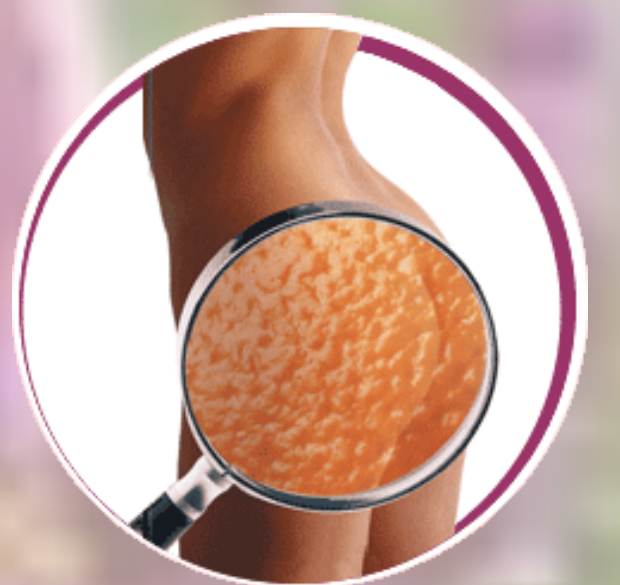
El aceite esencial de cade regula el equilibrio del cuero cabelludo, se utiliza para eliminar la caspa y además aporta brillo.

-Cedro del Atlas

Es aceite esencial de cedro del Atlas es indicado para prevenir la caída del cabello

## Celulitis:

- A través de masajes con Aceites esenciales.
- Aplicándolos con las manos y con presión circular.
- Aceite esencial de Romero: promueve la circulación.
- Aceite esencial de Geranio: ayuda a eliminar la retención de líquidos.
- Aceite esencial de Hinojo: desintoxica.
- Aceite esencial de Limón: desintoxica y purificador.
- Aceite esencial de Abedul blanco: drena y depura.
- Aceite esencial de Ciprés: promueve la circulación.



## Dermatosis:

- Aceites que suavicen e hidratan la piel.
- Aceites que disminuyan el picor, la inflamación o la irritación.
- Aceites que eviten que las costras o pústulas se infecten.

-Aceite de Arbol de Té( Tea Tree Oil), Aceite de Romero, Aceite de Sándalo, Aceite de Cedro, Aceite de Caléndula, Aceite de Rosa Mosqueta o Aceite de Manzanilla.

## Piojos

- El aceite esencial del Arbol de Té es un buen remedio para los piojos, gracias a su acción antiparásita.

