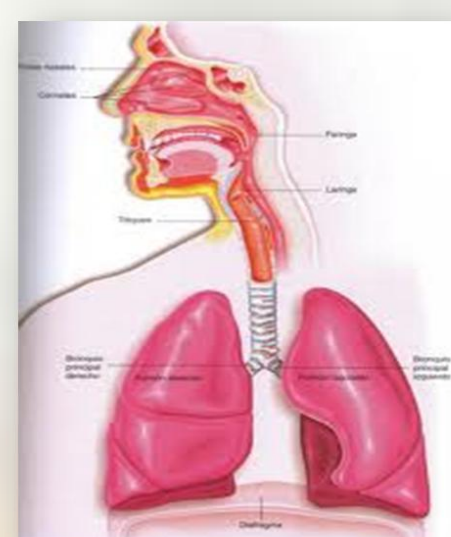


Ana Ganfornina Andrades, Ana Isabel García Sevilla, Melodía Hidalgo Caro
Dpto. Farmacología, Facultad de Farmacia, Universidad de Sevilla, Sevilla, España

¿Qué es una patología respiratoria?

Son enfermedades que afectan el aparato respiratorio. Tienen su origen en procesos:

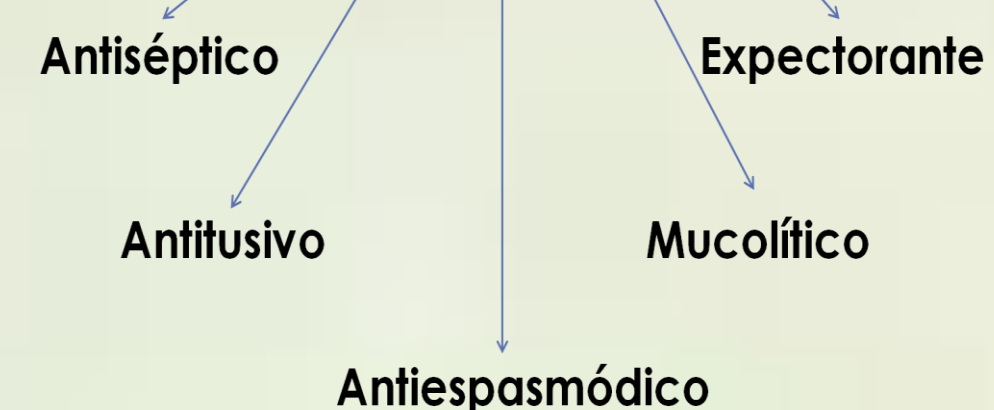
- **Infecciosos.**
- **Mecánico-obstructivos.**
- **Alérgicos.**



Tipos de patologías respiratorias



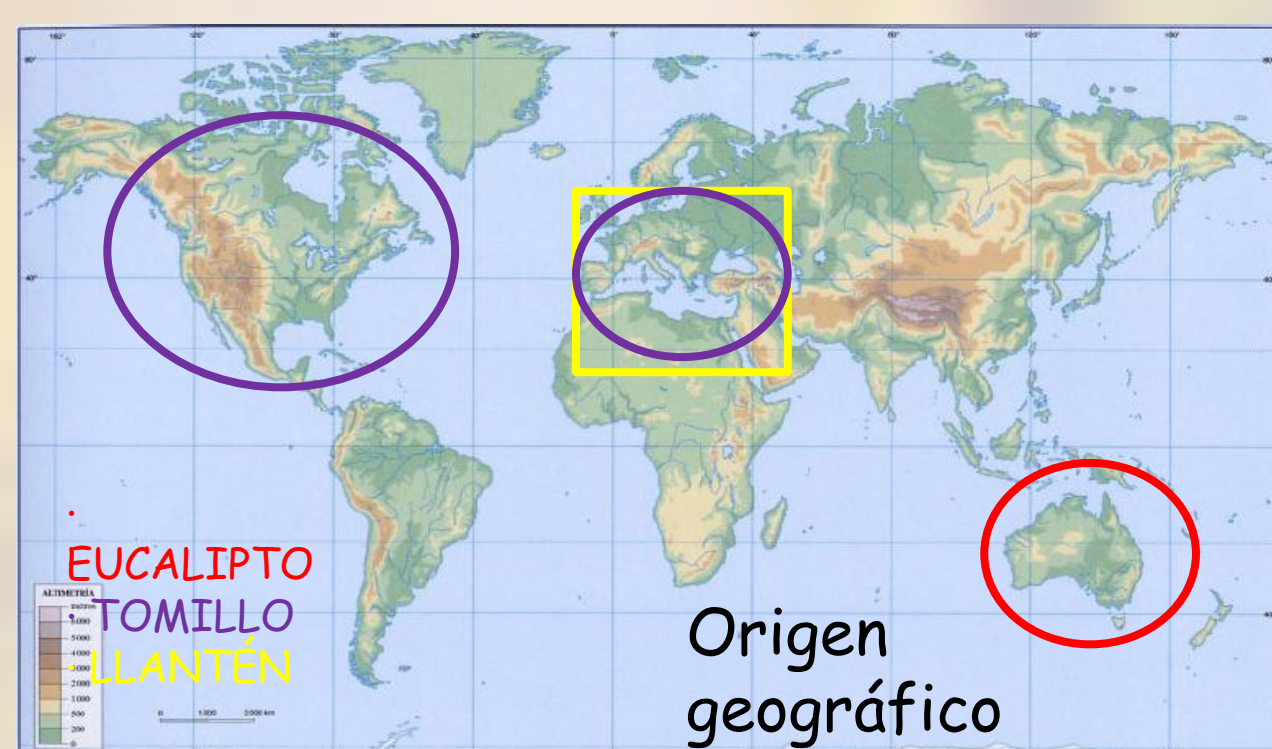
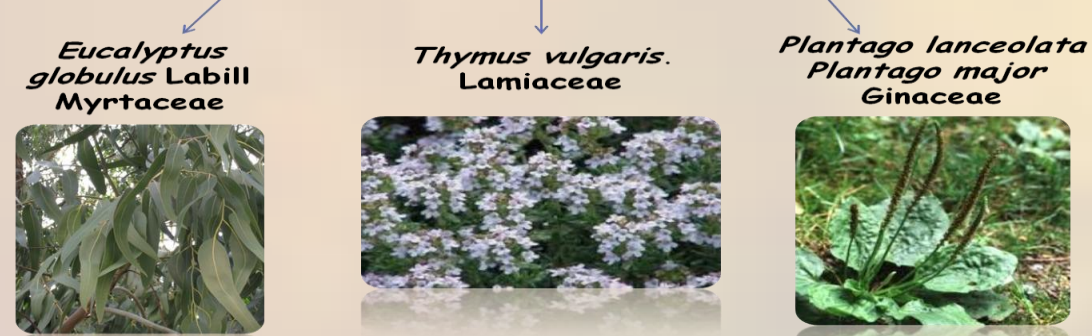
Tratamientos farmacológicos



Composición química

EUCALIPTO	TOMILLO	LLANTÉN
Hojas secas.	Hojas y flores.	Hojas y parte aérea.
Aceite esencial 1,8-cineol	Aceite esencial Carvacrol y timol	Iridoides heterosídicos. Aucubina

Tratamiento fitoterapéutico.



Descripción botánica

EUCALIPTO

- Hojas jóvenes ovaladas con base cordada.
- Hojas viejas en espiral lanceoladas.
- Flores con pericelos muy cortos.
- Cáliz de doble tubo.
- Frutas tipo cornete



✓ CONTRAINDICACIONES:

- Estimula los microsomas hepáticos.
- Inflamación del estómago, vías biliares o insuficiencia hepática.
- Embarazo y lactancia.



✓ INTERACCIONES:

- No con medicamentos.



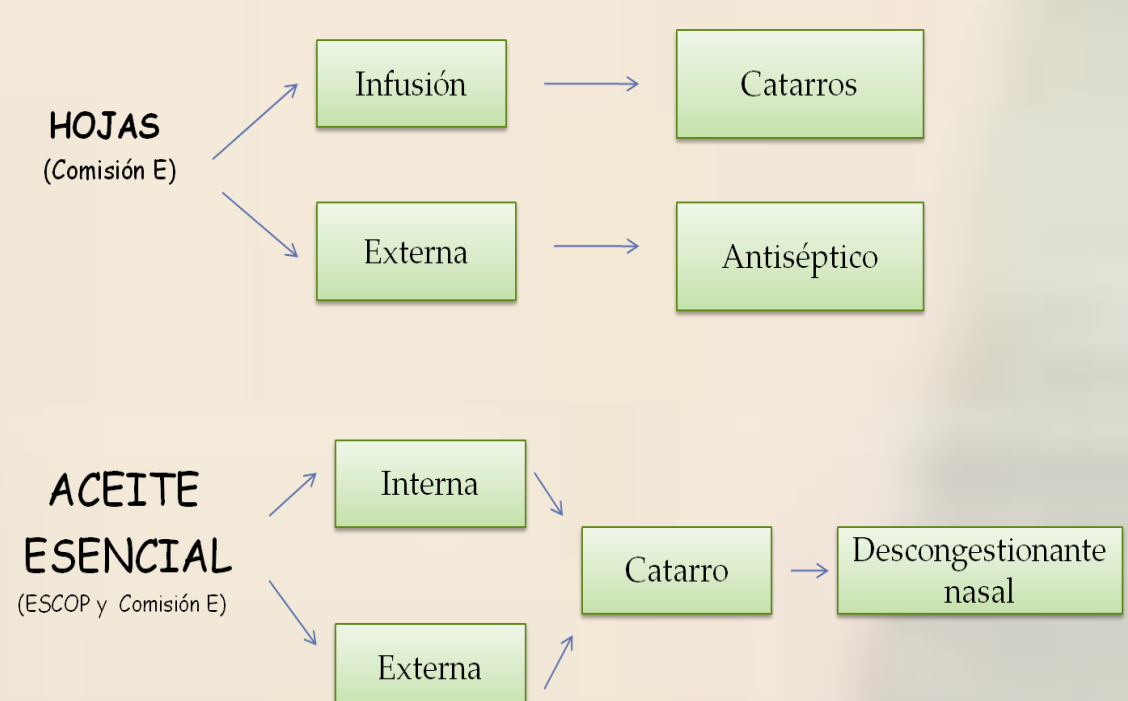
✓ EFECTOS SECUNDARIOS:

- Náuseas, vómitos y diarrea.

Acción farmacológica



✓ INDICACIONES:



✓ POSOLOGÍA:

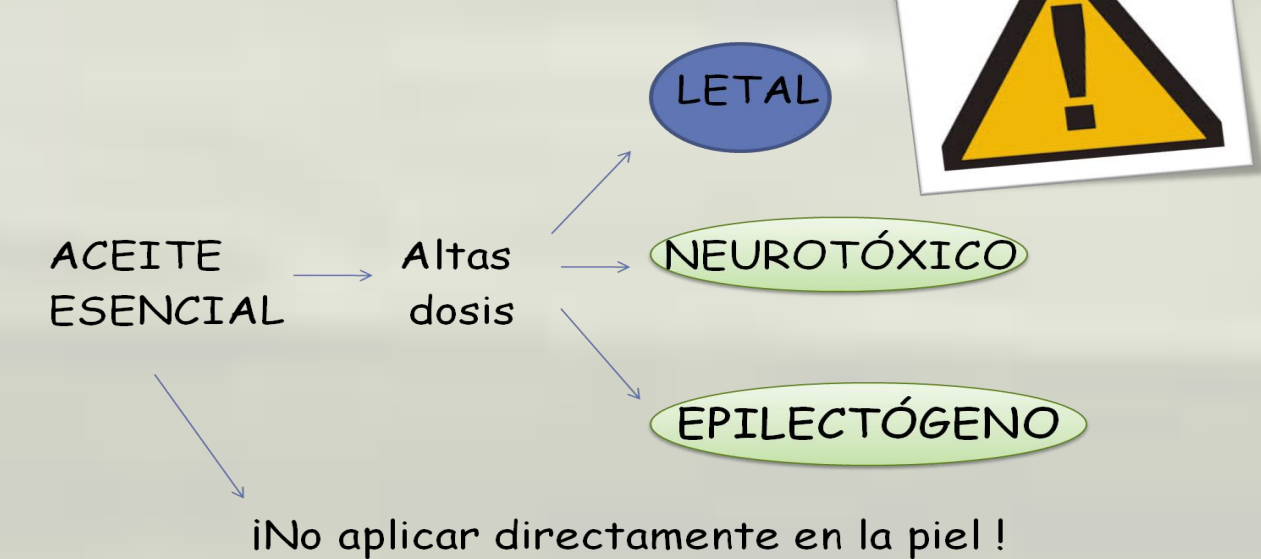
Según la Comisión E.

- **Por vía interna:** 4-6 g de hojas o 0,3- 0,6 ml de aceite esencial.
- **Por vía externa:** 5-20% de aceite esencial en preparados semisólidos o 5-10% de aceite esencial en preparados hidroalcohólicos.

✓ EVOLUCIÓN DE TOXICIDAD



✓ PRECAUCIONES Y TOXICIDAD:



Descripción botánica

TOMILLO

- Tallo leñoso y grisáceo.
- Hojas opuestas lanceoladas.
- Flores pequeñas blancas y rosas en racimos



TOMILLO

Acción farmacológica

- Antiespasmódica.
- Expectorante.
- Antiséptica

✓ INDICACIONES



✓ CONTRAINDICACIONES:

- Embarazo y lactancia.

✓ EFECTOS SECUNDARIOS:

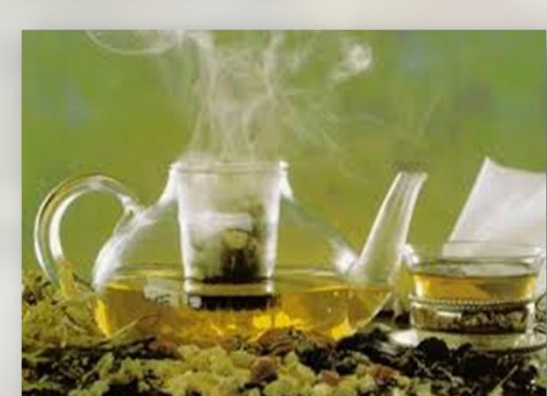
Sobredosis:

- Náuseas, vómitos, gastralgias, vértigo, convulsiones.
- Toxicidad hepática. Otras enfermedades.

✓ POSOLOGÍA

Recomendada por la Comisión E:

- Infusión: 1-2 g de planta seca por taza, varias veces al día.
- Uso tópico: infusiones al 5%.



Descripción botánica

LLANTÉN

- Rizoma.
- Tallo corto y subterráneo.
- Hojas basales en roseta.
- Flores pequeñas amarillas o verdes.
- Largas espigas cilíndricas.
- Fruto seco.



LLANTÉN

Acción farmacológica

- Antitusivo.
- Expectorante.
- Antibacteriano.

✓ INDICACIONES:

Según la Comisión E:

- **Vía interna:** catarros, inflamaciones de la mucosa bucofaringea.
- **Vía externa:** afecciones inflamaciones de la piel.

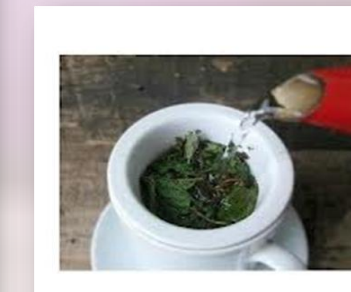


✓ CONTRAINDICACIONES Y EFECTOS SECUNDARIOS:

- No descritos.

✓ POSOLOGÍA:

- 3-6 g parte aérea triturada para uso interno o externo. Diariamente.



BIBLIOGRAFÍA

Fitoterapia.net. Barcelona: Bernat Vanaclocha; 1992-2013. Disponible en:
http://www.fitoterapia.net/vademecum/vademecum_plantas_ficha.php?remedio=83
http://www.fitoterapia.net/vademecum/vademecum_plantas_ficha.php?remedio=206
http://www.fitoterapia.net/vademecum/vademecum_plantas_ficha.php?remedio=159
 Who monographs. Geneva: World Health Organization; 1999-2013. Disponible en:
<http://apps.who.int/medicinedocs/es/d/Js2200e/28.html>

