



INTERÉS DE LAS ANTRAQUINONAS COMO LAXANTES



Carmen Sánchez Arjona, Tamara Sánchez Romero, Mun Yua Zhang
Dpto. Farmacología, Facultad de Farmacia, Universidad de Sevilla, Sevilla, España

ESTREÑIMIENTO

Se trata de la percepción que tiene cada individuo acerca de su hábito intestinal.

+

CAUSAS

- Factores dietéticos (falta de fibra).
- Enfermedades (diabetes, del tiroides, depresión o tumor en el intestino).
- Causas fisiológicas (hipo e hipermotilidad intestinal, problemas rectales, debilidad de los músculos de la pared abdominal u obstrucción mecánica del recto o del colon).



TIPOS

- Estreñimiento temporal.
- Estreñimiento crónico.

TRATAMIENTO

- Fibra a la dieta.
- Fármacos como los laxantes.

SEN

- *Cassia angustifolia* y *Cassia sen.*
- Planta leguminosa.
- Parte utilizada: foliolos y fruto, aunque ésta última en menor medida.
- Compuesta por derivados antracénicos, polisacáridos, flavonoides, sales minerales y senósidos A, B, C y D.
- Indicada como laxante pero nunca como adelgazante.
- Está contraindicada para embarazadas, por ser un agente abortivo, y durante la lactancia, para personas con abdomen agudo y obstrucción intestinal y para aquellas que sufren de cistitis o insuficiencia hepática, renal o cardíaca



LAXANTES

Medicamentos sintéticos o naturales que tienen como objetivo provocar la defecación o la eliminación de las heces.

EMPLEO

Para estreñimiento provocado por fármacos, expulsión de parásitos después del tratamiento antihelmíntico y para limpiar el tubo digestivo antes de intervenciones quirúrgicas y radiológicas.

TIPOS:

1. Síntesis química: Por ejemplo, Micralax®



2. Fitoterápicos:

Laxantes mecánicos

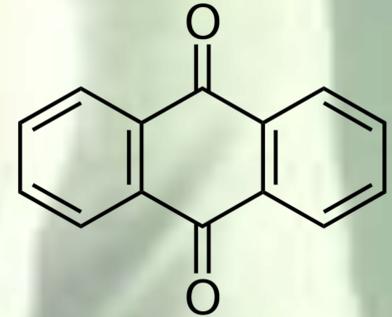
Laxantes osmóticos

Laxantes estimulantes: ANTRAQUINONAS



ANTRAQUINONA

La antraquinona es un compuesto orgánico aromático derivado del antraceno, que fue descubierto en 1832 por Antoine Laurent y Jean Dumas a partir del alquitrán. A continuación, plantas con antraquinonas como principio activo y su interés como laxante.



RUIBARBO

- *Rheum rhubarbarum*.
- Partes utilizadas: peciolo y raíz.
- Sus hojas son tóxicas.
- Compuesta por derivados hidroxiantracénicos, entre los que cabe destacar las antraquinonas y flavonoides.
- Tiene propiedades estomacales, hepáticas, antiinflamatorias, y antibacterianas, purgantes, laxantes y astringentes.
- Está contraindicada en embarazadas, lactancia, abdomen agudo, cistitis, hemorroides, estreñimiento crónico, enfermedad de Crohn, colon irritable, insuficiencia renal o cardíaca, y tratamiento con cardiotónicos.



CÁSCARA SAGRADA

- *Rhamnus purshiana*.
- Distribuida por costa noreste de Estados Unidos y Canadá.
- Parte usada: Corteza desecada.
- Tratamiento de corta duración del estreñimiento ocasional
- Vía oral
- Constituida por heterósidos hidroxiantracénicos, antraquinonas libres, derivados antracénicos, glucósidos, lignina, fibra, resinas y taninos.
- Contraindicada a niños, a personas con inflamaciones en el colon, obstrucciones, dolores abdominales y embarazadas.



ALOE VERA

- *Aloe barbadensis*, *Aloe ferox* o *Aloe verase*
- Planta perenne de hasta 60 cm de altura.
- Familia liliáceas
- Partes usadas: El gel de aloe y el acíbar.

ACÍBAR:

Tiene acción laxante por su contenido en terpenos, minerales, antraquinonas, fitoesteroles, taninos, mucílagos, vitaminas y azúcares. Se administra de forma en sólidos y líquidos, por vía oral, y con una dosis máxima de 30 mg.



FRÁNGULA



- *Rhamnus frángula*.
- Partes utilizadas: corteza desecada del tallo y ramas.
- Composición química: alcaloides, flavonoides, derivados antracénicos y otros compuestos.
- Acción farmacológica: laxante, capacidad colagoga y propiedades cicatrizantes.
- Empleo: estreñimiento ocasional.
- Contraindicaciones: embarazo, lactancia, enfermedades gastrointestinales, tratamientos cardiotónicos y con sales de magnesio o bicarbonato.

BIBLIOGRAFÍA

[Internet] Madrid: Unidad Editorial, Revistas; 2009. [Consulta el 06/05/2013]. Disponible en: <http://www.dmedicina.com/enfermedades/digestivas/estreñimiento>

Dr. José Manuel López Tricas. Info-farmacia. [Internet] Zaragoza. 2011. [Consulta el 06/05/2013]. Disponible en: <http://www.info-farmacia.com/medico-farmaceuticos/revisiones-farmaceuticas/medicamentos-laxantes-informe-tecnico>

Botanical-online. [Internet] 1999-2013. [Consulta el 06/05/2013]. Disponible en: <http://www.botanical-online.com/botanica2.htm>

Guía de prescripción terapéutica. Información de medicamentos autorizados en España. [Internet] [Consulta el 06/05/2013]. Disponible en: <http://www.imedicinas.com/GPTage/Open.php?Y2EwMXNIMDY%3D>

Revista de fitoterapia. [Internet] 1992-2013. [Consulta el 06/05/2013]. Disponible en: <http://www.fitoterapia.net>