

# INTERÉS DE LAS ANTRAQUINONAS COMO LAXANTES

Carmen Sánchez Arjona, Tamara Sánchez Romero, Mun Yua Zhang  
Dpto. Farmacología, Facultad de Farmacia, Universidad de Sevilla, Sevilla, España

## ESTREÑIMIENTO

Se trata de la percepción que tiene cada individuo acerca de su hábito intestinal.

+

### CAUSAS

- Factores dietéticos (falta de fibra).
- Enfermedades (diabetes, del tiroides, depresión o tumor en el intestino).
- Causas fisiológicas (hipo e hiper motilidad intestinal, problemas rectales, debilidad de los músculos de la pared abdominal u obstrucción mecánica del recto o del colon).



### TIPOS

- Estreñimiento temporal.
- Estreñimiento crónico.

### TRATAMIENTO

- Fibra a la dieta.
- Fármacos como los laxantes.

## SEN

- *Cassia angustifolia* y *Cassia sen.*
- Planta leguminosa.
- Parte utilizada: foliolos y fruto, aunque ésta última en menor medida.
- Compuesta por derivados antracénicos, polisacáridos, flavonoides, sales minerales y senósidos A, B, C y D.
- Indicada como laxante pero nunca como adelgazante.
- Está contraindicada para embarazadas, por ser un agente abortivo, y durante la lactancia, para personas con abdomen agudo y obstrucción intestinal y para aquellas que sufren de cistitis o insuficiencia hepática, renal o cardíaca.



## LAXANTES

Medicamentos sintéticos o naturales que tienen como objetivo provocar la defecación o la eliminación de las heces.

### EMPLEO

Para estreñimiento provocado por fármacos, expulsión de parásitos después del tratamiento antihelmíntico y para limpiar el tubo digestivo antes de intervenciones quirúrgicas y radiológicas.



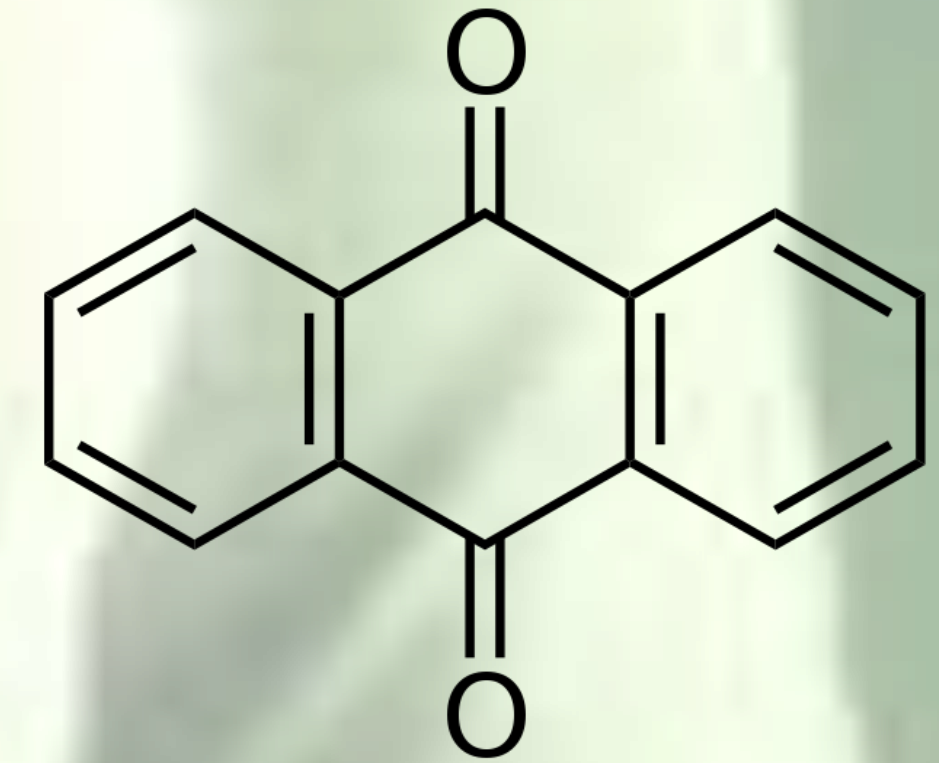
### TIPOS:

1. Síntesis química: Por ejemplo, Micralax®
2. Fitoterápicos:
  - Laxantes mecánicos
  - Laxantes osmóticos
  - Laxantes estimulantes: ANTRAQUINONAS



## ANTRAQUINONA

La antraquinona es un compuesto orgánico aromático derivado del antraceno, que fue descubierto en 1832 por Antoine Laurent y Jean Dumas a partir del alquitrán. A continuación, plantas con antraquinonas como principio activo y su interés como laxante.



## RUIBARBO

- *Rheum rhubarbarum*.
- Partes utilizadas: peciolo y raíz.
- Sus hojas son tóxicas.
- Compuesta por derivados hidroxiantracénicos, entre los que cabe destacar las antraquinonas y flavonoides.
- Tiene propiedades estomacales, hepáticas, antiinflamatorias, y antibacterianas, purgantes, laxantes y astringentes.
- Está contraindicada en embarazadas, lactancia, abdomen agudo, cistitis, hemorroides, estreñimiento crónico, enfermedad de Crohn, colon irritable, insuficiencia renal o cardíaca, y tratamiento con cardiotónicos.



## CÁSCARA SAGRADA

- *Rhamnus purshiana*.
- Distribuida por costa noreste de Estados Unidos y Canadá.
- Parte usada: Corteza desecada.
- Tratamiento de corta duración del estreñimiento ocasional
- Vía oral
- Constituida por heterósidos hidroxiantracénicos, antraquinonas libres, derivados antracénicos, glucósidos, lignina, fibra, resinas y taninos.
- Contraindicada a niños, a personas con inflamaciones en el colon, obstrucciones, dolores abdominales y embarazadas.



## ALOE VERA

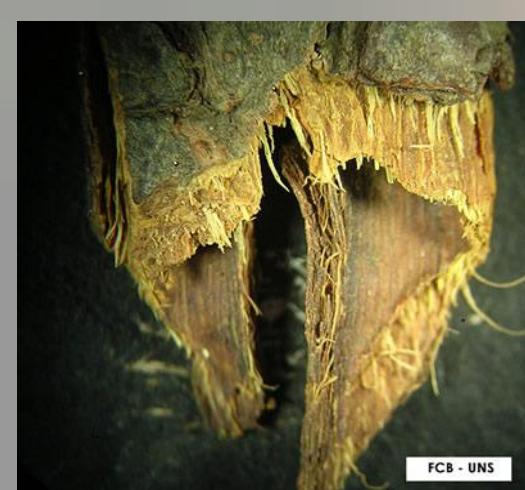
- *Aloe barbadensis*, *Aloe ferox* o *Aloe verase*
- Planta perenne de hasta 60 cm de altura.
- Familia liliáceas
- Partes usadas: El gel de aloe y el acíbar.

### ACÍBAR:

Tiene acción laxante por su contenido en terpenos, minerales, antraquinonas, fitoesteroles, taninos, mucílagos, vitaminas y azúcares. Se administra de forma en sólidos y líquidos, por vía oral, y con una dosis máxima de 30 mg.



## FRÁNGULA



- *Rhamnus frangula*.
- Partes utilizadas: corteza desecada del tallo y ramas.
- Composición química: alcaloides, flavonoides, derivados antracénicos y otros compuestos.
- Acción farmacológica: laxante, capacidad colagoga y propiedades cicatrizantes.
- Empleo: estreñimiento ocasional.
- Contraindicaciones: embarazo, lactancia, enfermedades gastrointestinales, tratamientos cardiotónicos y con sales de magnesio o bicarbonato.

## BIBLIOGRAFÍA

[Internet] Madrid: Unidad Editorial, Revistas; 2009. [Consulta el 06/05/2013]. Disponible en: <http://www.dmedicina.com/enfermedades/digestivas/estreñimiento>

Dr. José Manuel López Tricas. Info-farmacia. [Internet] Zaragoza. 2011. [Consulta el 06/05/2013]. Disponible en: <http://www.info-farmacia.com/medico-farmaceuticos/revisiones-farmaceuticas/medicamentos-laxantes-informe-tecnico>

Botanical-online. [Internet] 1999-2013. [Consulta el 06/05/2013]. Disponible en: <http://www.botanical-online.com/botanica2.htm>

Guía de prescripción terapéutica. Información de medicamentos autorizados en España. [Internet] [Consulta el 06/05/2013]. Disponible en: <http://www.imedicinas.com/GPTage/Open.php?Y2EwMXNIMDY%3D>

Revista de fitoterapia. [Internet] 1992-2013. [Consulta el 06/05/2013]. Disponible en: <http://www.fitoterapia.net>