

Ana Romero, María Roda, Celia M^a Vázquez

Dpto. Farmacología, Facultad de Farmacia, Universidad de Sevilla, Sevilla, España

MENSTRUACIÓN:

Fase del ciclo sexual de la mujer en el que se produce la eliminación por la vagina de una secreción con sangre y restos de tejido procedente del desprendimiento del endometrio uterino.

La menstruación se da cuando no ha habido fecundación.

Características del Ciclo Menstrual

| | Promedio | Variación | Anormal |
|------------------------------|----------|--------------|-----------|
| Duración del Ciclo | 28 días | 21 a 35 días | <20 ó >34 |
| Duración del Flujo menstrual | 4 días | 1 a 8 días | > 8 días |
| Pérdida sanguínea | 35 cc | 20 a 80 cc | > 80 cc |
| Menarquia* | 10,5* | 12,5* | 15* |

*Edad en años



TIPOS DE TRASTORNOS

HEMORRAGIAS UTERINAS ANORMALES (METRORRAGIAS)

- ALTERACIONES EN LA FRECUENCIA**
 - Amenorrea
 - Proiomenorrea
 - Opsomenorrea
- ALTERACIONES EN LA DURACIÓN**
 - Polimenorrea
 - Oligomenorrea
- ALTERACIONES EN LA CANTIDAD**
 - Hipermenorrea
 - Hipomenorrea
- ALTERACIONES EN EL RITMO DE LA ELIMINACIÓN**
 - Nictomenorrea
 - Reglas interrumpidas por períodos de uno o varios días

Hemorragia uterina periódica

Hemorragias uterinas arrítmicas

- Metopátia hemorrágica (Schroeder)
- Menstruación anovulatoria
- Hemorragia periódica intercalar

La hemorragia premenstrual

Las metrorragias que continúan a la menstruación

Hemorragia irregular atípica

Hemorragia intercalar no periódica

Hemorragia después de un período de amenorrea

TRATAMIENTO

Farmacológico:

- Analgésicos y antiinflamatorios
- Diurético
- Ansiolíticos
- laxantes
- Antiflatulentos
- Antidepresivos
- Tratamiento hormonal

No farmacológico:

- Dieta equilibrada y suplementos dietéticos.
- Evitar estrés, tabaco y alcohol.
- Aplicar calor sobre el abdomen
- **Fitoterapia**

Salvia officinalis L.

→ Nombres botánicos: *Salvia officinalis*

→ Familia: *Lamiáceas*

→ Parte utilizada: hojas y sumidad florida



→ Principales constituyentes: los principios activos más importantes de la hoja de salvia son:

- Aceite esencial (hasta un 3%) constituido principalmente por α-tuyona (10-60%), β-tuyona (4-36%), alcanfor (5-20%) y 1,8-cineol (2-15%).
- Derivados del ácido hidroxicinámico (ca. 3,5%), principalmente ácido rosmarínico (hasta 3,3%)
- Diterpenos fenólicos de sabor amargo
- Otros compuestos de interés son: flavonoides, triterpenos y **principios estrogénicos**

→ Según la Farmacopea Europea, la droga entera contiene como mínimo 1,5 % (V/P) de esencia y la droga cortada un mínimo de 1,0 % (V/P), calculadas ambas respecto a droga anhidra.

ORIGEN Y DISTRIBUCIÓN

Es una especie con origen en las regiones mediterráneas, muy conocida desde la antigüedad.



HISTORIA

-Fue utilizada por los antiguos egipcios, para tratar las enfermedades abdominales, dolor de dientes y el asma
 -En el papiro Ebers, 1500 a.C., figuraba ya como remedio contra las erupciones y picaduras.
 -En la Edad Media la salvia también era muy apreciada. En la alta escuela de medicina de Salerno, nos llegan los versos "Salvia salvatrix, naturae conciliatrix"



CONTRAINDICACIONES

- Embarazo
- Lactancia
- Insuficiencia renal
- Inestabilidad neurovegetativa
- Tumores mamaros estrógeno dependientes

BIBLIOGRAFÍA

- [consulta el 11 de abril de 2013]. Disponible en: [http://www.sepeap.org/imagenes/secciones/image/_USER_/Ciclo_menstrual_trastornos\(3\).pdf](http://www.sepeap.org/imagenes/secciones/image/_USER_/Ciclo_menstrual_trastornos(3).pdf)
- [consulta el 11 de abril de 2013]. Disponible en: http://www.grupoargon.com/cofm/temas/Preguntas/TrastornosMenstruales_07.html
- [consulta el 11 de abril de 2013]. Disponible en: <http://www.drscope.com/privados/pac/generales/ginecologia/trastor.htm>
- [consulta el 11 de abril de 2013]. Disponible en: http://www.internature.es/profesionales/publi_priv/plantas%20medicinales/Salvia.pdf
- [consulta el 11 de abril de 2013]. Disponible en: <http://www.fitoterapia.net>
- [consulta el 11 de abril de 2013]. Disponible en: <http://www.vidaysalud.com/diccionario-de-remedios-y-tratamientos-naturales/diccionario-naturales-p-s/salvia-salvia-officinalis-salvia-lavandulaefolia-salvia-lavandulifolia/>
- [consulta el 11 de abril de 2013]. Disponible en: http://www.natureduca.com/med_espec_salvia.php
- [consulta el 11 de abril de 2013]. Disponible en: <http://www.hierbitas.com/nombrecomun/Salvia.htm>

INTERACCIONES

- El aceite esencial de salvia y las tinturas pueden incrementar los efectos de los medicamentos para el Alzheimer
- Los extractos de salvia pueden tener efectos antimicrobianos
- Reducción de los niveles de azúcar en la sangre
- Actividad antiinflamatoria y antioxidante
- El aceite esencial de salvia y las tinturas pueden provocar convulsiones
- La salvia puede incrementar los efectos de la alfalfa

ACCIÓN FARMACOLÓGICA

- Afecciones ginecológicas
- Aperitivo, eupéptico, colerético e hipoglucemiante
- Afecciones bucofaríngeas
- Estimulante general
- Antihidrótico
- Estimulante del cuero cabelludo
- Mucolítico
- Lipolítico
- Antirradicalar



PRECAUCIONES

- El aceite esencial puro o los extractos alcohólicos pueden resultar neurotóxicos y convulsivantes debido a la presencia de tuyona que actúa sobre el SNC
- Irritaciones cutáneas
- Preferible el uso de quimiotipos con un bajo contenido en tuyona
- Ingesta diaria restringida a 5 mg/persona durante un máximo de 2 semanas
- También puede afectar la capacidad de conducir y utilizar maquinaria