

Álvaro de la Torre Laó, Pablo Valenzuela Rivero, Ana Valdés Florido, Aldo Perrone  
Dpto. de Farmacología, Facultad de Farmacia, Universidad de Sevilla, Sevilla, España

## DROGA

- Hoja (foliolo)
- Corteza de ramas jóvenes.

## HISTORIA

- mitología escandinava → "Fraxinus"
- Ingleses → Ash
- Creencias europeas

## NOMBRES VERNÁCULOS

Fresno común,  
Fresno europeo,  
Fresno negro

## ORIGEN GEOGRÁFICO



## CONTROL DE CALIDAD

- Ensayos biológicos.
  - Características organolépticas.
    - Sabor → Picante.
    - Color → verde mate en la cara superior, más clara en la cara inferior
- Ensayos físico-Químicos.
  - Generales: Humedad
  - Cenizas: como máximo 12,0 %



- Específicos:
  - Cualitativos → Glucósidos, Rutina, Flavonoides, Taninos gálicos y catequicos.
- Ensayos de pureza
  - Ausencia de elementos extraños → Como máximo 2,0 %

## EFFECTOS SECUNDARIOS Y TOXICIDAD

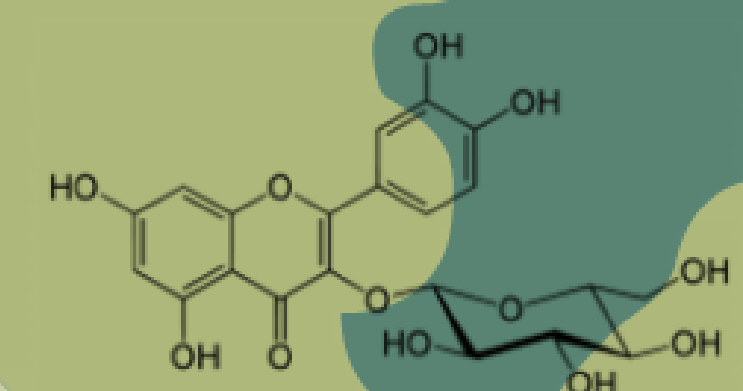
En humanos no reportados hasta la fecha casos graves.  
- Alergias, enfermedades del aparato respiratorio  
- Trabajadores con madera de este árbol  
En animales contracción del riñen

## DESCRIPCIÓN BOTÁNICA



## PRINCIPALES CONSTITUYENTES

Glucósidos (fraxina y fraxetol), Rutina (vit. P), Manitol, Flavonoides (rutosidos), Vitamina C, Taninos gálicos y catequicos.



## INDICACIONES Y ACCIÓN FARMACOLÓGICA

- Lavado de las vías urinarias → Acción diurética (manitol)
- Reumatismo → Flavonoides y taninos (antiinflamatorios)
- Hipertensión arterial
- Efebras → Por su acción diurética

- Varices y hemorroides → Ayuda a la circulación sanguínea
- Gripe y resfriados
- Estreñimiento → Mucilago

## POSOLOGÍA

Vía interna:

- Infusión (foliolo)
- Decocción (corteza)
- Extracto fluido
- Tintura
- Jarabe
- Extracto seco.

Vía tópica:

- Decocción (foliolo)

## CONTRAINDICACIONES

- reacciona con la AIPasa de Na<sup>+</sup> K<sup>+</sup> → terapias con glucósidos cardiotóxicos.
- Los constituyentes alcaloides del fresno son potencialmente tóxicos.
- Embarazo y lactancia → No se recomienda

## INTERACCIONES

- Sinergiza el efecto de los glucósidos cardiacos

## Bibliografía

- J. Barnes, L.A. Anderson, J.D. Phillipson. Plantas Medicinales. 1ª Edición. Barcelona. Pharma Editores 2004
- J. Alonso. Tratado de fitofármacos y nutracéuticos. Argentina. Corpus. 2007
- Real Farmacopea Española. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo, 3ª Ed, 2005. 3350. ISBN: 84-340-1585-4.
- Vademecum [Base de datos en internet]. Publicado en la red: 1998-[2013;26 de febrero de 2013]. Disponible en: <http://0www.fitoterapia.net.fama.us.es/vademecum/vademecum.plantas.ficha.php?remedio=637>