

Lucía Ortega, Nerea Rebollo, Paula Ruíz, Lucía Sastre  
Fitoterapia, Facultad de Farmacia, Universidad de Sevilla, Sevilla, España

## DESCRIPCIÓN Y LUGAR DE ORIGEN

### Descripción

- Árbol pequeño.
- Hojas en forma de penacho y lobuladas.
- Flores unisexuales.
- Fruto abayado con muchas semillas.



### Lugar de origen

**Mesoamérica.** Aunque, su lugar de origen exacto se desconoce.

## NOMBRE CIENTÍFICO Y COMÚN

- **Nombre científico:** *Carica papaya*
- **Nombres comunes.** Papaya de pájaro; Papayo; Papaya; Papaya de monte; Papayito cimarrón, Fruta bomba.

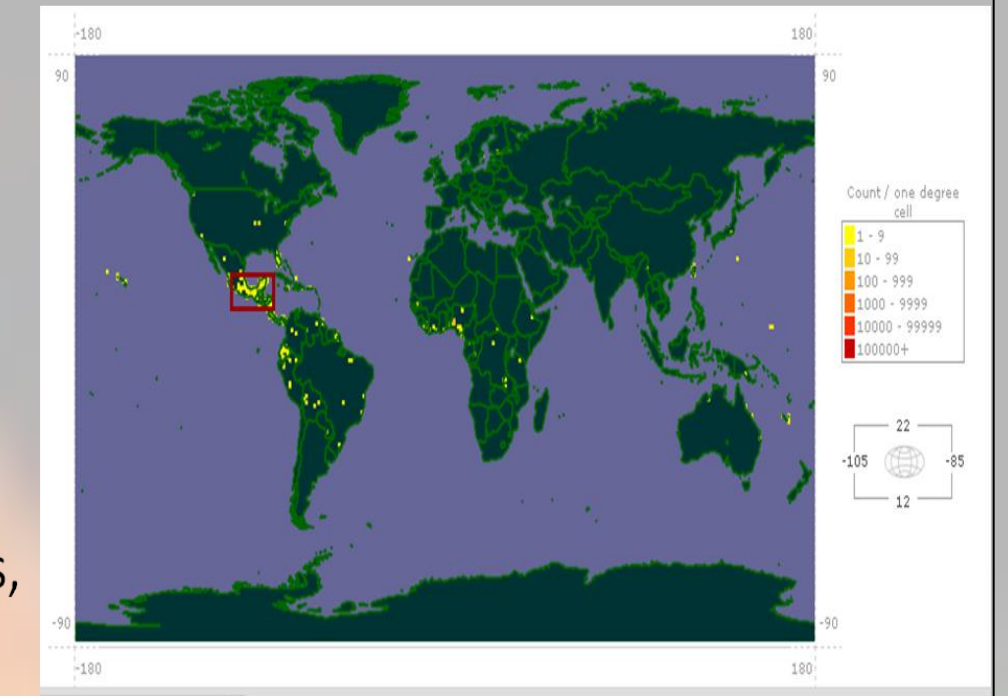


## CULTIVO (Distribución)

-16 millones de toneladas anuales de producción.

-En Asia también se produce.

- Se cultiva para el consumo fresco, zumos, conservas y en la industria farmacéutica.



Muestra la densidad de los datos registrados en la red GBIF. Distribución total de *Carica papaya*. GBIF Open Geospatial Consortium services

## DROGA

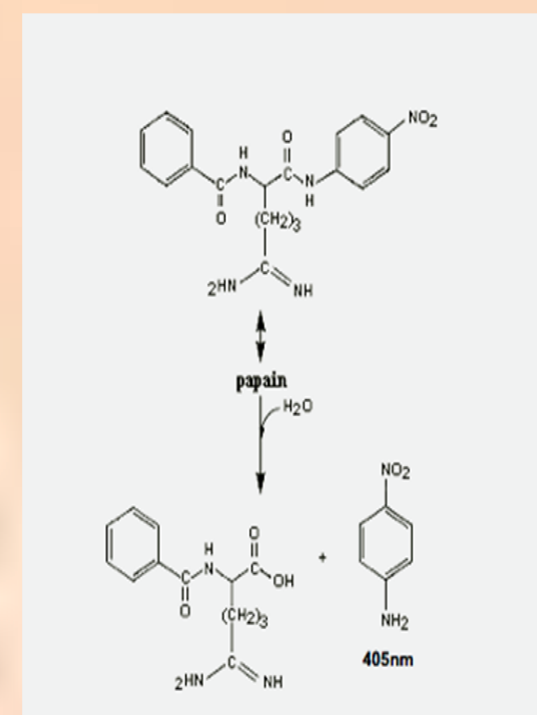
- Látex desecado.
- Obtenido por incisión de los frutos verdes.



## COMPOSICIÓN QUÍMICA

El látex contiene papaína bruta, que es el principio activo y esta constituida por:

- papaína
- quimopapaína
- papayaproteinasas omega



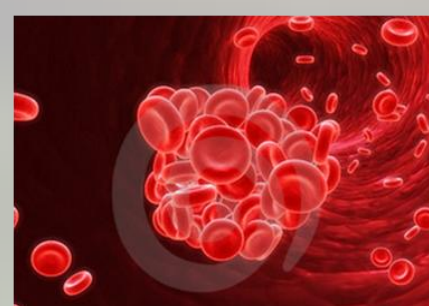
## ACCIÓN FARMACOLÓGICA

- Contenida en otros productos.
- Antibacteriana
- Proteolítica
- Antiparasitaria
- Antiasmática
- Antibronquítica
- Antitusiva
- Cicatrizante
- Vermífugo
- Activadora de los jugos pancreáticos
- Anticonceptiva
- **Acción digestiva** (en dispepsia)



## INTERACCIONES

- *Carica papaya* + anticoagulantes orales ( warfarina) → aumento del efecto por aumentar niveles plasmáticos.
- Medicamentos con papaína: Digestomen complex, Lizipaina, Espasmo digestomem.





## TOXICIDAD

- **Irritante** y su ingestión provoca **gastritis**.
- Sus enzimas aisladas causan:
  - alergias**
  - cefaleas**
  - vómitos**
  - paraplejas**
  - náuseas**
  - retención urinaria.**
- Las semillas de la papaya contienen un elemento astringente → **constipaciones violentas con atonía total del recto.**



## INTERACCIONES TERAPEUTICAS

- Se propone su uso por vía externa como coadyuvante en tratamientos, detergente y cicatrizante.
- Preparados destinados a la limpieza de lentillas.
- Vía tópica: psoriasis, tiña, heridas, úlceras e infecciones.
- Tratamiento de triocéfalos.
-  → asma . Tos y forúnculo
-  → dispepsia . Estreñimiento
- **Problemas digestivos** y dietética.

## FORMAS DE ADMINISTRACIÓN Y POSOLOGÍA

. Como eupéptico: extracto seco (5:1), 300 mg media hora antes de cada comida.

. Como jarabes e infusiones.



## BIBLIOGRAFÍA

- <http://www.plantas medicinales-farmacognosia.com>
- Editorial McGraw-Hill. Capítulo 7: Interacciones fármacos-plantas medicinales.
- Dr. Bernat Vanaclocha i Vanaclocha Médico. Colegiado V-10.887 Director de Cita Publicaciones y Documentación SL [consulta abril de 2013] • [http://www.fitoterapia.net/vademecum/vademecum\\_plantas\\_ficha.php?emedio=703](http://www.fitoterapia.net/vademecum/vademecum_plantas_ficha.php?emedio=703)
- <http://es.prmob.net/carica-papaya/papa%C3%ADna/enzima-2743827.html>
- Medición de la actividad proteolítica de la enzima papaína natural extraída del látex de papayo e inmovilizada en el gel de Agar. Trabajo de graduación presentado por Roxana Beatriz Mejía Aguilar y Cecilia Xiomara Vega Ramos.