MESA REDONDA: LA TEMPORALIDAD EN EL ANCIANO

PONENCIA: LA TEMPORALIDAD EN ANCIANOS INSTITUCIONALIZADOS

Rosario Antequera Jurado, Zenaida de Haro García, Mª Carmen Arroyo Serrano, Alfonso Blanco Picabia

INTRODUCCION

Son numerosas las maneras de entender y/o concebir el tiempo (tiempo biológico, psicológico, físico, social,..). De todas ellas nosotros nos hemos centrado en la vivencia subjetiva del mismo, diferenciando entre por un lado, la percepción del paso del tiempo objetivo y, por otro, su vivencia. Con esta última hacemos referencia a la percepción interna de saber que la propia existencia tiene lugar dentro de un marco temporal, de saber que tenemos un pasado del que procedemos y que hay un futuro hacia el que nos dirigimos, vivenciando el presente como el periodo de tiempo, que siempre nos parece efímero, entre los recuerdos del pasado y las esperanzas o expectativas de futuro (Rey, 1981).

Por el contrario, la percepción del paso del tiempo objetivo es un concepto relacionado con los aspectos cognitivos, ya que básicamente se refiere a cómo apreciamos el paso del tiempo físico y real, al paso del tiempo que intentamos medir con el reloj (Rey, op. cit.).

Se supone que ambas nociones subjetivas del tiempo están estrechamente relacionadas, pero sin que hasta el momento se haya podido determinar de que manera lo hacen, dado que la manera de organizar el tiempo tanto de la vida en general como de sus actividades, parece ser algo idiosincrático, único y específico para cada individuo. Es precisamente esa manera personal y única de organizar el tiempo (en función de la madurez cognitiva y emocional), la que establece la relación entre tiempo objetivo y subjetivo (Rey, op. cit.). Y si la madurez de la vivencia de la tempora-

lidad comienza con la niñez es previsible que progrese y se transforme con las experiencias que se van adquiriendo a lo largo de la vida (Hendricks y Hendricks, 1976; Lomranz, Friedman, Gitter, Shmotkin y Medini, 1985). Por ello cabe presumir que la noción del tiempo que se tenga cuando se llega a la vejez no será la misma que la mantenida durante otros periodos de la vida (Shmotkin, 1991).

Llegados a este punto nos parece conveniente resaltar algunos aspectos que, en la bibliografía consultada sobre el tema, aparecen como determinantes de la vivencia subjetiva del tiempo. El primero de estos aspectos es que para poder captar el paso del tiempo objetivo y presente, es necesaria la acción. La percepción del tiempo es posible cuando ocurre algo que nos permita situar el antes, el durante y el después. Así pues, para que percibamos el paso del tiempo es necesario que se produzca un cambio ya sea en nuestro medio físico o en nuestro estado psíquico (Fraisse, 1984).

De esta manera, las connotaciones que adquiere la vivencia del tiempo presente están en gran medida determinadas por el tipo de actividad que el individuo esta desempeñando en ese tiempo transcurrido (Rey, op. cit). Así cuando realizamos algo o nos mantenemos activos el tiempo avanza con más rapidez que cuando permanecemos inactivos. Por ello percibimos el tiempo de manera dilatada cuando nos aburrimos. En el aburrimiento, la falta de sucesos significativos hace que centremos nuestra atención en el mero paso del tiempo mientras que cuando estamos entretenidos el tiempo parece volar ya que no nos ocupamos del tiempo, sino que nos centramos en las experiencias que estamos vivenciando (Popper; Pedri y Hesketh, 1993).

El segundo aspecto que nos gustaría destacar es la relación que en la literatura sobre el tema aparece entre la orientación en el tiempo y aspectos como la salud mental o el bienestar subjetivo a través del ciclo vital (Bryant y Veroff, 1984; Joubert, 1992). Si bien, una vez más, el mecanismo a través del cual se establece esta relación no ha sido determinado.

Por último y en tercer lugar, hemos de comentar la influencia que la institucionalización ejerce sobre la vivencia subjetiva del paso del tiempo, ya que supone en sí misma una sustitución de la dimensión temporal (Salcedo y Luengo, 1987). La institucionalización con sus normas y reglamentos uniformiza aún más los días de los ancianos que difícilmente consiguen ocuparlos de actividades. Unas normas y reglas que son utilizadas por los ancianos como los ejes de referencia que les permite orientarse en el

tiempo («Aún quedan dos horas para la comida» «Ya es la hora de acostarse»...). Y como hemos comentado, la monotonía prolonga la vivencia del momento presente, de la hora, hasta hacerlo aburrido, pero hace que amplios periodos de tiempo se abrevien y parezcan fugaces.

Son todas estas consideraciones, las que nos han llevado a plantearnos el presente trabajo, con los siguientes objetivos generales:

OBJETIVOS

A) Tratar de explorar la posible existencia de relaciones entre la percepción del paso del tiempo objetivo y las vivencias experimentadas al respecto.

B) Determinar la influencia que determinadas variables (tales como estado emocional deprimido/ansioso/de bienestar, la satisfacción vital o la ansiedad ante la muerte) ejercen tanto sobre la apreciación del tiempo objetivo como sobre la vivencia subjetiva del mismo.

MATERIAL Y METODO

El total de la muestra de ancianos seleccionada para el presente trabajo está constituida por 70 ancianos cuya distribución por sexo y edad se muestra en el Cuadro 1 y en los que no se detectaban alteraciones del estado mental. No existen diferencias estadísticas significativas en la distribución de la muestra en función de la edad o el sexo.

Cuadro 1. DISTRIBUCION DE LA EDAD Y EL SEXO DE LA MUESTRA DE ANCIANOS

	N	EDAD MEDIA	DESV. TÍPICA
HOMBRES	32	75,13	8,78
MUJERES	38	78,13	8,32

A los 70 ancianos les aplicamos las siguientes pruebas:

- Una entrevista semiestructurada elaborada para el presente trabajo, en la que recabamos información sobre los datos de afiliación y sociodemográficos.
- Una sistematización de preguntas elaboradas para explorar la vivencia subjetiva del tiempo.

- Una prueba (a la que denominamos «prueba del cronómetro») para valorar la percepción del paso del tiempo objetivo que consistía en el cálculo mental del paso de un minuto.
- La Escala de Ansiedad ante la Muerte (D.A.S.; Templer, 1970)
- La Escala Geriátrica para la Depresión (G.D.S., Brink y cols, 1982)
- La Escala de Satisfacción con la Vida (S.W.L.S.; Diener y cols, 1985)
- La Escala de Estado Anímico de Bienestar (Philadelphia Geriatric Center Morale Scale, Lawton, 1985)
- La Escala de Ansiedad Estado para Ancianos (Taylor,)

RESULTADOS Y DISCUSION

A) Resultados obtenidos en la prueba del cronómetro.

Los resultados obtenidos cuando solicitamos a los ancianos que calcularan cuando había pasado un minuto, mientras mediamos el tiempo real transcurrido con un cronómetro, se muestra en el Cuadro 2.

Cuadro 2.. RESULTADOS OBTENIDOS POR LOS ANCIANOS EN LA PRUEBA DEL CRONOMETRO

	N	%
Menos de 54 sg.	63	90%
Entre 55-65 sg.	2	2,9%
Más de 66 sg.	5	7,1%

Estos resultados muestran que para casi la totalidad de los ancianos (90%) la percepción objetiva del paso del tiempo, se encuentra «acelerada» ya que para casi todos ellos, el tiempo pasa mucho más deprisa de lo que marca el reloj, por lo que su los minutos y por tanto, previsiblemente las horas, pasan más lentamente de lo que ellos la vivencia y de esta manera, el paso del tiempo se dilata. Asimismo hemos de resaltar que no hay diferencias en esta percepción del paso del tiempo en función del sexo (p igual o menos a 0.632).

B) Relación entre la prueba del cronómetro y la vivencia subjetiva del tiempo

En función de la puntuación media obtenida por el total de los ancianos

en el cálculo del minuto (Cuadro 3) dividimos el total de la muestra en dos grupos. El Grupo 1, al que denominamos «Precipitados» constituido por aquellos ancianos que antes de los 20" habían indicado que ya había transcurrido el minuto. El Grupo 2, al que denominamos «Lentificados», constituido por aquellos otros ancianos que habían tardado más de 20 segundos en calcular el paso del minuto.

Cuadro 3. MEDIA, DESVIACION TIPICA Y MEDIANA OBTENIDOS EN LA PRUEBA DEL CRONOMETRO

ESTADISTICO	
MEDIA	24,3
DES. TIPICA	18,4
MEDIANA	20

Una vez divida la muestra en estos dos grupos, realizamos un análisis factorial, que nos permitiera determinar hasta que punto la vivencia subjetiva del tiempo (valorada a través de los distintos items de la entrevista expuesta anteriormente) era o no similar en los ancianos «precipitados» y «lentificados».

Obtuvimos 7 factores en el caso del grupo de ancianos con tendencia a la precipitación que explican el 77,2% de la varianza y 8 factores en el caso del grupo de ancianos con tendencia a la lentificación que explican el 77,9% de la varianza. Factores que en vistas a una mayor claridad expositiva hemos agrupado en función de que hicieran referencia al presente (Cuadro 4), al futuro (Cuadro 5) o al pasado (Cuadro 6), quedando en cada grupo un factor aislado al que hemos denominado «otras vivencias temporales» (Cuadro 7).

Cuadro 4. FACTORES EN RELACION AL PRESENTE OBTENIDOS POR EL GRUPO DE ANCIANOS «PRECIPITADOS» Y «LENTIFICADOS»

FACTORES SOBRE VIVENCIA DE PRESENTE

PRECIPITADOS

F4: OCUPACION PRESENTE

- Si pudiera detener el tiempo lo haría en el pasado
- Tiene actividades o tareas para ocupar el día
- No suele pararse a pensar qué va a pasar con su vida

LENTIFICADOS

F4: PRESENTE FUTURIBLE

- Tiene actividades o tareas para ocupar el día
- Cuando piensa en el futuro lo ve como algo próximo

F5: PRESENTE NOSTÁLGICO

- Le gustaría que el tiempo no hubiera pasado
- Cree que ya está viviendo su futuro

En lo que se refiere a la vivencia del PRESENTE observamos notables diferencias entre ambos grupos de ancianos. Así, los ancianos «precipitados» conciben el pasado como el periodo de tiempo al que les gustaría volver y no se detienen a pensar cuál será su futuro, por lo que se centran en vivir su presente. Mientras que para los ancianos «lentificados» el futuro se acerca, hasta unirse con el presente, no hay futuro (quizás sea en este el factor que más los diferencia del grupo «precipitados») y muestran un mayor desencanto y disgusto con el paso del tiempo.

Sin embargo, en ambos grupos encontramos la importancia que recobra la realización de actividades o tareas lo cuál no es sorprendente ya que, como comentábamos en la introducción, es fundamental para la percepción del tiempo presente ya que sin actividad no se efectuar dicha captación.

En lo que se refiere al FUTURO (Cuadro 5) comprobamos en primer lugar un notable paralelismo entre los factores obtenidos por ambos grupos de ancianos. Comprobamos igualmente la existencia de una negación del fu-

turo, en el que el ítem con mayor peso en ambos grupos es «No pienso a menudo en el futuro», un futuro que es visto como negativo, como algo que será peor que la vida actual, que causa desanimo cuando se piensa en él.

Cuadro 5. FACTORES EN RELACION AL FUTURO OBTENIDOS POR EL GRUPO DE ANCIANOS «PRECIPITADOS» Y «LENTIFICADOS»

FACTORES SOBRE VIVENCIA DE FUTURO

PRECIPITADOS

F1: NEGACION DE FUTURO

- No piensa a menudo en el futuro
- Ni alargaría ni acortaría las noches o los días
- De joven no pensaba tanto en el pasado como ahora

F2: FUTURO DEPRESOGENO

- No suele pensar mucho en el pasado
- Le desagrada que llegue el futuro
- Se siente desanimado cuando piensa en el futuro

F3: INCERTIDUMBRE DE FUTURO

- El futuro le parece demasiado incierto
- Estos no son los mejores años de su vida
- No hace planes para el futuro

F5: FUTURO NEGATIVO

- No cree que ya esté viviendo su futuro
- Cree que el futuro será peor que su vida actual

LENTIFICADOS

F1: FUTURO NEGATIVO

- El futuro le parece demasiado incierto
- Le desagrada que llegue el futuro
- Se siente desanimado si piensa en el futuro
- Cree que el futuro será peor que su vida actual

F2: NEGACION DE FUTURO

- No piensa a menudo en el futuro
- De joven pensaba tanto en el pasado como ahora
- No suele pararse a pensar que va a pasar con su vida

F7: FUTURO DEPRESOGENO

- Ni alargaría ni acortaría las noches o los días
- Se siente desanimado cuando piensa en el futuro

Asimismo, consideramos que es destacable la existencia de un factor en el grupo de ancianos «precipitados» que no aparece en el grupo de ancianos «Lentificados»: el énfasis que este último grupo de ancianos pone en lo incierto del futuro que en este caso no es vivenciado tanto con características negativas sino relacionado con la posibilidad o mejor en este caso, con la imposibilidad de hacer planes para el futuro.

No obstante, en ambos grupos encontramos una ausencia de planes para el futuro. Si tenemos en cuenta que la relación que existe entre el futuro y el presente se establece fundamentalmente en la planificación, en la determinación de metas y actividades, la ausencia de éstas provocaría una desconexión, una falta de proyección de futuro. Una falta de planes y objetivos a alcanzar que creemos que en el caso de los ancianos institucionalizados estaría justificado, al menos en parte, por la idea de su propia muerte y por el escaso grado de control que pueden tener sobre la ocurrencia de sucesos futuros (Trommsdorf y Lamm, 1980).

Cuadro 6. FACTORES EN RELACION AL PASADO OBTENIDOS POR EL GRUPO DE ANCIANOS «PRECIPITADOS» Y «LENTIFICADOS»

FACTORES DE VIVENCIA DE PASADO

PRECIPITADOS

F6: PASADO / PRESENTE

- No le parecen iguales todos los días
- Cree que su vida pasada fue mejor que la actual

LENTIFICADOS

F3: NOSTALGIA PASADA

- Suele pensar mucho en el pasado
- Cree que su vida pasada fue mejor que la actual

F8: PASADO / PRESENTE

- No le parecen iguales todos los días
- Piensa más en el pasado que en el futuro

En lo que se refiere al PASADO aparece en ambos grupos una tendencia a orientarse hacia el pasado, a actualizar el pasado en el presente, es decir, una conciencia de que existe un tiempo presente pero que se encuentra muy relacionado y orientado hacia el pasado, que es recordado como una

etapa mejor que la actual e incluso que la porvenir. Destacando el tono nostálgico que aparece en el grupo de «Lentificados».

Por último destacar la aparición de otro factor que no es enteramente clasificable en los apartados anteriores (Cuadro 7) y que hacen referencia a la vivencia del PASO DEL TIEMPO. Ambos grupos perciben y vivencia que el tiempo pasa estribando la principal diferencia en el hecho de que el grupo de ancianos que hemos denominado lentificados les gustaría poder detener su paso del tiempo en el pasado (rechazo del presente) mientras que los precipitados a pesar de su orientación hacia el pasado, no les disgusta que el tiempo pase porque consideran que aún les queda tiempo por vivir, ya que su futuro aparece como algo lejano.

Cuadro 7. FACTORES EN RELACION A OTRAS VIVENCIAS TEMPORALES OBTENIDOS POR EL GRUPO DE ANCIANOS «PRECIPITADOS» Y «LENTIFICADOS»

FACTORES SOBRE OTRAS VIVENCIAS TEMPORALES

PRECIPITADOS

F7: TIEMPO DISPONIBLE

- Le gusta que el tiempo haya pasado
- Piensa más en el pasado que en el futuro
- Cuando piensa en el futuro lo ve como algo lejano

LENTIFICADOS

F6: DEVENIR DEL TIEMPO

- Si pudiera detener el tiempo lo haría en el pasado
- Estos no son los mejores años de su vida
- Hace planes para el futuro

En definitiva y aunque parece ser que en todos los sujetos se produce una orientación o un ensanchamiento del pasado, vivenciandolo como algo mejor que nos pasó o como algo que añoramos y a lo que nos gustaría volver. El vivenciar el pasado como algo bueno que ocurrió pero que ya pasó (aunque se puede recordar) y concebir el futuro como algo incierto pero lejano son las principales características de los ancianos «precipitados». Mientras que la añoranza del pasado, una época a la que nos gustaría regresar y la negación casi absoluta de la existencia del futuro que es unido al presente, parecen ser las principales características de los ancianos

«Lentificados».

C) Relación entre la vivencia del tiempo (tanto la percepción del tiempo objetivo como la vivencia subjetiva del mismo) y las distintas variables psicológicas.

Nuestro siguiente objetivo fue comprobar si existía algún tipo de relación entre el estado emocional, la satisfacción con la vida y la ansiedad ante la muerte y la percepción objetiva del paso del tiempo (Cuadro 8).

Cuadro 8. NIVELES DE SIGNIFICACION ESTADISTICA DE LAS PUNTUACIONES OBTENIDAS EN LAS DISTINTAS ESCALAS EN FUNCION DEL CRONOMETRO

ESCALAS	NIVEL SIGNIFICACIÓN
DEPRESIÓN	0.676
ESTADO ANÍMICO DE BIENESTAR	0.524
SATISFACCIÓN	0.535
ANSIEDAD	0.117
ANSIEDAD ANTE LA MUERTE	0.506

Uno de los principales hallazgos es que no hemos encontrado ningún tipo de relación entre ninguna de las variables analizadas y la percepción objetiva del paso del tiempo, ni tan siquiera entre aquellas variables que aprioristicamente deberían estar más relacionadas con el mismo: la depresión, que según la bibliografía existente, hace que el tiempo se lentifique y la ansiedad que determina una precipitación del tiempo. Es decir, no hemos encontramos (tal y como presuponíamos) que los ansiosos percibieran el tiempo como más precipitado ni que los depresivos lo hagan de una manera claramente mas lentificada.

Con el fin de comprobar si había alguna relación que hay entre las actitudes del sujeto ante la temporalidad y las distintas variables psicológicas examinadas (ansiedad, depresión, ansiedad ante la muerte, satisfacción y/o bienestar) optamos por realizar los correspondientes Análisis Discriminantes. A continuación exponemos los resultados obtenidos:

a) En relación a la ansiedad ante la muerte

Son 9 los items de entrevista que hemos utilizado para explorar la vivencia del tiempo que categorizan adecuadamente al 89,09

% de los ancianos con niveles extremos de ansiedad ante la muerte.

Así parece ser que en lo que se refiere a la vivencia temporal, los sujetos con ansiedad alta ante la muerte se caracterizan por una mayor negación del futuro, por no querer que este llegue es decir, por no querer aceptar su futuro. Mientras que los ancianos que presentan menor nivel de ansiedad ante la muerte son aquellos conscientes de que hay un futuro que puede ser peor que su vida actual, y que se orientan hacia el pasado. De manera que la revisión de la vida pasada permite reconciliar los fallos y los éxitos y ayuda a los ancianos a afrontar con menor ansiedad su propia finitud.

Cuadro 9. ANALISIS DISCRIMINANTE DE LA ANSIEDAD ANTE LA MUERTE EN FUNCION DE LA TEMPORALIDAD

	ANS. BAJA	ANS. ALTA	SIGN.
22. Le parecen iguales todos los días	**67%**	42%	.009**
10. Ni acortaría ni alargaría los días ó las noches	47%	**72%**	.003**
27. Suele pararse a pensar que va a pasar con su vida	87%	60%	.001**
7. Si pudiera detener el tiempo lo haría en el presente	40%	**48%**	.001**
18. Cuando era joven pensaba tanto en el pasado como ahora	**20%**	0	.001**
28. Piensa más en el pasado que en el futuro	**50%**	36%	.001**
17. Se siente desanimado cuando piensa en el futuro	20%	**44%**	.001**
25. Cree que el futuro sea peor que su vida actual	**48%**	32%	.001**
5. Cree que ahora ya está viviendo su futuro	47%	**72%**	.001**

**p igual o menor a 0.05 ** p igual o menor a 0.001*

b) En relación a los niveles de depresión

En esta ocasión son 13 los items relacionados con la vivencia del tiempo los que clasifican correctamente a un 88,6% de los ancianos que presentan mayor cantidad de rasgos depresivos.

Cuadro 10. ANALISIS DISCRIMINANTE DE LOS NIVELES DE DEPRESION EN FUNCION DE LOS ITEMS DE TEMPORALIDAD

	D. BAJA	D. ALTA	SIGN.
20. Tiene actividades o tareas para ocupar el día	**84** %	50 %	.001**
17. Se siente desanimado cuando piensa en el futuro	12 %	**39** %	.001**
4. Le gustaría que el tiempo no hubiera pasado	44 %	**71** %	.001**
5. Cree que ahora ya está viviendo su futuro	48 %	**64** %	.001**
29. Cree que su vida pasada fue mejor que la actual	28 %	**68** %	.001**
27. Suele pararse a pensar que va a pasar con su vida	12 %	**43** %	.001**
25. Cree que el futuro será peor que su vida actual	28 %	**46** %	.001**
10. Ni acortaría ni alargaría los días o las noches	44 %	**53** %	.001**
22. Le parece todos los días iguales	**48** %	39 %	.002**
7. Si pudiera detener el tiempo lo haría en el presente	**60** %	36 %	.001**
8. El futuro le parece demasiado incierto	20 %	**50** %	.001**
16. Le desagrada que llegue el futuro	24 %	**43** %	.001**
28. Piensa mas en el pasado que en el futuro	**48** %	35 %	.001**

*** p igual o menor a 0.01*

Una vez más encontramos que los niveles elevados de depresión parecen relacionarse fundamentalmente con la vivencia del futuro como algo próximo, negativo y desagradable y por lo tanto algo a rechazar. Mientras que los ancianos con bajo nivel de depresión parecen caracterizarse por una mayor orientación positiva hacia el pasado que hacia el futuro, pero viviendo y centrándose en el presente.

Quisiéramos igualmente destacar que, al igual que ocurría en el análisis de la relación entre vivencia del tiempo y ansiedad ante la muerte, el hecho de que todos los días parezcan iguales se relaciona con una menor ansiedad ante la muerte y la depresión. Así pues, parece que para los ancianos, el que todos los días ocurra lo mismo es algo positivo ya que les proporciona tranquilidad, les asegura que no tendrán que afrontar problemas ni situaciones para las que no estén preparados o para las que no dispongan de los recursos necesarios para resolverlas.

C) En relación al estado anímico de bienestar

Tal y como se muestra en el Cuadro 11, son 7 los items relacionados con la vivencia del tiempo los que categorizan adecuadamente al 83,2% de los ancianos con alto/bajo estado de bienestar.

Cuadro 11. ANALISIS DISCRIMINANTE DEL ESTADO ANIMICO DE BIENESTAR EN FUNCION DE LA TEMPORALIDAD

ITEMS	BIEN BAJO	BIEN ALTO	SIGN.
17. Se siente desanimado cuando piensa en el futuro	52%	14%	.002**
27. Suele pararse a pensar que va a pasar con su vida	48%	7%	.001**
9. Estos son los mejores años de su vida	12%	36%	.001**
20. Tiene actividades para ocupar el día	48%	71%	.001**
22. Le parecen iguales todos los días	36%	54%	.001**

cont.

14. Suele pensar mucho en el pasado	68%	43%	.001**
11. Si pudiera acortaría los días	56%	47%	.001**

** p menor o igual a 0.05 ** p menor o igual a 0.01*

Los ancianos con una disminución del bienestar en relación son aquellos que presentan una mayor preocupación por el futuro, un futuro que se procura negar y olvidar orientándose en su lugar hacia el pasado (que en esta ocasión no ejerce un efecto positivo ya que no es utilizado para reconciliar los distintos aspectos de su vida sino tan sólo como una manera de escapar del futuro). Por otra parte, los ancianos con elevado estado de bienestar son aquellos que disfrutan de su vida presente, que procuran ocupar con tareas y actividades y que consideran que sus días son todos iguales.

D) En relación al estado anímico de satisfacción.

En esta ocasión son 6 los items relacionados con la vivencia del tiempo que discriminan correctamente al 77,3% de los ancianos con alto/bajo nivel de satisfacción vital (Cuadro 12).

Cuadro 12. ANALISIS DISCRIMINANTE DE SATISFACCION EN FUNCION DE LA TEMPORALIDAD

ITEMS	SAT. BAJA	SAT. ALTA	SIGN.
29. Cree que su vida pasada fue mejor que la actual	**68%**	46%	.020*
21. Cuando piensa en el futuro lo ve como algo lejano	25%	**48%**	.020*
8. El futuro le parece demasiado incierto	**43%**	24%	.020*
7. Si pudiera detener el tiempo lo haría en el presente ó futuro	25%	**52%**	.018**

cont.

27. Suele pararse a pensar que va a pasar con su vida	**36%**	16%	.012**
4. Le gustaría que el tiempo no hubiera pasado	**60%**	56%	.016**

** p menor o igual a 0.05 ** p menor o igual a 0.01*

Items que confirman una vez más los resultados obtenidos en ocasiones anteriores. Esto es, los ancianos con menor nivel de satisfacción vital son aquellos orientados hacia un pasado que les parece mejor que su vida actual, preocupados por un futuro que les parece excesivamente incierto y que les gustaría que el tiempo no hubiera pasado. Mientras que son aquellos con mayor satisfacción vital los que conciben el futuro como algo aún lejano.

E) En relación al nivel de ansiedad

Son 6 los items de los que integran la entrevista elaborada para explorar la vivencia del tiempo los que discriminan adecuadamente al 78,8% de los ancianos con alto/bajo nivel de ansiedad (Cuadro 13).

Cuadro 13. ANALISIS DISCRIMINANTE DE LA ANSIEDAD EN FUNCION DE LA TEMPORALIDAD

	ANS. BAJA	ANS. ALTA	SIGN.
20. Tiene actividades o tareas para ocupar el día	**84%**	44%	.002 *
14. Suele pensar mucho en el pasado	40%	**67%**	.001 **
25. No cree que el futuro sea peor que su vida actual	28%	**56%**	.000 **
16. Le desagrada que llegue el futuro	20%	**44%**	.001 **
8. El futuro le parece demasiado incierto	20%	**44%**	.001 **
10. Si pudiera alargarían los días	36%	**41%**	.001 **

** p igual o menor a 0.05 ** p igual o menor a 0.001*

Comprobamos que los ancianos con mayor ansiedad son aquellos que les preocupa que llegue el futuro, un futuro demasiado incierto y que se orientan hacia el pasado. Mientras que aquellos que consiguen tener tareas o actividades con las que ocupar el día y su tiempo son los que presentan menor nivel de ansiedad.

BIBLIOGRAFIA

Bryant F.B, Veroff J. (1984). Dimensions of subjective mental health in american men and women. *Journal of Health and Social Behavior*, 25, 116-135.

Fraisse P. (1984). Perception and estimation of time *Ann. Rev. Psychol.*, 35, 1-36.

Hendricks C.D, Hendricks J. (1976). Concepts of time and temporal construction among the aged, with implications for research. En J.F. Gubrium (Ed.) Time, roles and self in old age. Nueva York: *Human Sciences Press*.

Joubert Ch.E. (1992). Happiness, time consciousness and subjective life expectancy. *Perceptual and Motor Skills*, 74, 649-650.

Lomranz J, Friedman A, Gitter G, Shmotkin D, Medini G. (1985). The meaning of time-related concepts across the life-span: An israeli sample. *International Journal of Aging and Human Develpment*, 21, 87-107.

Pedri S, Hesketh B. (1993). Time perception: effects of task speed and delay. *Perceptual and Motor Skills*, 76, 599-608.

Pöppel E. Los límites de la conciencia. Realidad y percepción humana. Galaxia Gutenberg.

Salcedo Mª C, Luengo Mª A (1987). Un análisis de la perspectiva de tiempo futuro en delincuentes institucionalizados y no institucionalizados. Análisis *y Modificación de Conducta*, 13, (36), 332-365.

Shmotkin D. (1991). The role of time orientation in life satisfaction across the life-span. *Journal of Gerontology*: Psychological Sciences, 46, (5), 243-250.

Trommsdorff G, Lamm H. (1980). Future orientation of institutionalized and noninstitutionalized delinquents and nondeliquents. *European Journal of Social Psychology*, 10, 247-278.