

MENOPAUSIA, ANDROPAUSIA, CUESTIÓN DE GÉNERO

Irene Ballesterero Quinto¹

María Dolores Jiménez Moreno²

Laura Borrego Cabezas³

Bibiana Povea López⁴

María Gavilán Triviño⁵

Juana Macías Seda⁶

Fátima León Larios⁷

Resumen: Este estudio tuvo como objetivo explorar la influencia de género en las vivencias en torno a la sexualidad durante la menopausia y andropausia. Se trata de un estudio descriptivo, transversal, con una muestra de 167 hombres y mujeres. En la recopilación de datos, se les pasaron dos cuestionarios, uno con variables sociodemográficas, y la escala validada del Índice de Satisfacción Sexual (ISF). Los datos han sido recogidos en diferentes Centros de Salud de Sevilla y su provincia, durante los meses de febrero a abril de 2016. Se identificó que existe una marcada influencia de género en las vivencias asociadas a la sexualidad en las mujeres menopáusicas y hombres andropáusicos, por lo que creemos que es necesario más educación sanitaria para romper los estereotipos de género marcados en esta etapa de la vida.

Palabras claves: Menopausia, Andropausia, Sexualidad

Abstract: This study aimed to explore the influence of gender on the experiences around sexuality during menopause and andropause. It is a transversal, descriptive study with a sample of 167 men and women. In data collection, they spent two questionnaires, one with sociodemographic variables, and validated scale of Sexual Satisfaction Index (ISF). Data have been collected at different health centers in Seville and its province, during the months of February to April 2016. It was identified that there is a marked influence of gender on the experiences related to sexuality in menopausal women and andropausal men, so we believe that more health education is needed to break gender stereotypes marked at this stage of life.

Keywords: Menopause, Andropause, Sexuality

Introducción: El ser humano durante el ciclo vital de su desarrollo, debe enfrentar y superar diferentes etapas, las cuales son inminentes en el transcurso de su vida. Las mismas, generan cambios en múltiples aspectos, como por ejemplo, durante la vivencia de su sexualidad; asimismo, algunas de estas fases corresponden a la etapa del climaterio y la andropausia.

¹ Universidad de Sevilla. Correo: ireneballesterero93@hotmail.com

² Universidad de Sevilla. Correo: mdjimenezm@gmail.com

³ Universidad de Sevilla. Correo: l.borrego95@gmail.com

⁴ Universidad de Sevilla. Correo: bibianapovea@gmail.com

⁵ Universidad de Sevilla. Correo: mgavilan@hotmail.es

⁶ Universidad de Sevilla. Correo: jmseda@us.es

⁷ Universidad de Sevilla. Correo: fatimaleon@us.es

La menopausia es un punto de inflexión para muchas mujeres debido a que marca el fin de su etapa reproductiva pero no el de su sexualidad, la cual influye en su calidad de vida y, por ello, es un constituyente importante de su vida y de su salud.

La primera investigación que relacionó las alteraciones de la esfera sexual con la fase menopáusica la realizó el Dr. Hallstrom, en 1977, y puso de manifiesto la existencia de una disminución del deseo sexual, de la capacidad para conseguir el orgasmo y de la frecuencia del coito en las mujeres. Años después, en 1933, Rosen et al. elaboraron un estudio de características similares, en el que hallaron un descenso del deseo sexual, mayor dificultad para alcanzar el orgasmo y mayor prevalencia de dispareunia en mujeres menopáusicas y posmenopáusicas. Master y Johnson estudiaron la respuesta sexual en un grupo de mujeres en edad menopáusica y observaron que aquellas eran perfectamente funcionales desde una perspectiva sexual aunque se afrontaban a estas diferencias en el tipo de respuesta sexual.

Actualmente, se ha planteado que los cambios físicos, psicológicos y sociales que pueden aparecer en este periodo son los responsables de las posibles alteraciones en la función sexual.

Por el contrario, la andropausia se utiliza para describir los síntomas y signos asociados a una declinación de la secreción de testosterona, lo que ocurre durante el envejecimiento en los hombres. Durante este periodo, confluyen cambios biopsicosociales y ambientales, que se acompañan de alteraciones hormonales, las que se han responsabilizado con la presencia de los síntomas y signos clínicos.

En estas etapas, como ya hemos visto, se presentan una serie de cambios en los sujetos, los cuales pueden modificar la vida cotidiana y la vivencia personal, lo que significa muchas veces, el desencadenamiento de una crisis; sin embargo, es importante tener en cuenta que esta realidad es diferente en cada sujeto.

Todos los seres humanos viven su sexualidad desde sus particularidades, por lo cual es significativo destacar la importancia que posee la vivencia de la misma para el ser humano, ya que forma parte de su desarrollo integral. Para las personas es indispensable conocer, vivir y expresar su sexualidad, independientemente de sus características personales.

A pesar de que el climaterio y la andropausia son etapas inherentes al desarrollo, se da de manera frecuente un desconocimiento de la misma, generando mitos, tabúes y prácticas inadecuadas. Todas estas realidades son comunes en el diario de vivir, es por esto que con este trabajo nos hemos planteado explorar la influencia de género en las vivencias en torno a la sexualidad durante la menopausia y la andropausia.

Metodología: Estudio descriptivo, transversal realizado durante los meses de febrero a abril de 2016 en los centros de salud de la provincia de Sevilla. Los participantes fueron seleccionados aleatoriamente en las consultas de enfermería de los centros de salud. Para ello debían cumplir los criterios de edad: entre 45-55 años y firma de consentimiento informado. Los participantes han contestado un cuestionario con variables sociodemográficas y la escala validada del índice de satisfacción sexual (ISF). Se ha realizado un análisis descriptivo expresado en forma de

frecuencias y porcentajes, posteriormente análisis chi cuadrado para las variables categóricas incluidas en el ISF y la variable género.

Resultados: El 50,9% de la muestra total de 167 casos son mujeres. La edad media es de 50,63 DE=3,49. Media de hijos de 2,22. El 67,3% forman una familia nuclear, el 73,7% (123) tienen hasta un nivel de estudios medios. El 73,7% (123) se encuentra en situación laboral activa. El 62,7% (104) manifiesta no tener ningún problema de salud; de los que presentan alguna patología, las más comunes suelen ser hipertensión (26,7%) y diabetes (11,7%). El 41,6% (69) tiene un tratamiento de larga duración. Hay diferencias entre creer que el sexo es maravilloso en mujeres y hombres ($p=0.02$), las mujeres creen que sus parejas les exigen más sexo de su parte ($p=0.001$), las mujeres afirman más que sus parejas les exigen demasiado en el sexo ($p=0.001$), así como evitan tener contacto sexual con la pareja más que los hombres ($p=0.003$), los hombres afirman más querer tener sexo cuando la pareja no lo desea ($p=0.012$).

Conclusiones: Durante la realización de nuestro estudio hemos observado que existe una marcada influencia de género en las vivencias asociadas a la sexualidad en mujeres menopáusicas y hombres andropáusicos, siendo los hombres los que con más frecuencia reclaman más sexo a sus parejas que las mujeres. Además, también se ha destacado que son las mujeres las que tienen más cambios en la esfera sexual, evitando en un mayor porcentaje la práctica de contacto sexual con la pareja y siendo los hombres los que más afirman querer tener sexo cuando la pareja no lo desea.

Con respecto a los demás ítems preguntados en la escala de Índice de Satisfacción Sexual, tales como la creencia de una vida sexual aburrida, de que su pareja no le satisface sexualmente o la falta de calidad en la vida sexual no se han encontrado diferencias significativas entre ambos sexos.

Finalmente, creemos que sería muy adecuado que los profesionales de enfermería desarrollaran técnicas de prevención a través de programas educativos, para combatir los problemas sexuales que acontecen en esta vida de la vida y romper los estereotipos de género marcados durante este periodo, teniendo siempre en cuenta la importancia de valorar dicho patrón en un ambiente de intimidad y respeto.

Bibliografía:

- Sánchez Izquierdo M, Hernández García E. Climaterio y sexualidad. *Enfermería Global* 2015;14(40):76-85.
- Bisognin P, Alves CN, Wilhelm LA, Prates LA, Scarton J, Resse LB. El climaterio en la perspectiva de las mujeres. *Enfermería Global* 2015;14(39):155-167.
- Gavilán E, Iriberrí A. Medios de comunicación como agentes que facilitan la medicalización de la vida: el ejemplo de la andropausia. *Revista de Comunicación y Salud* 2014;4:49-67.
- Díaz VL, Medino CA, Castillo MH, Vargas YN. Conocimiento de las personas adultas sobre el climaterio, andropausia y la sexualidad. *Revista de ciencias sociales* 2013(140):163-173.

- Rivera Moya DC, Bayona SY. Climaterio y función sexual: un abordaje integral a la sexualidad femenina. Revista CES Salud Pública 2014;5(1):70-76
- Alves P, Wilhelm CN, Antunes L, Scarton LA, Resse J, Beatriz L. El climaterio en la perspectiva de las mujeres O climatério na perspectiva de mulheres The climacteric in women ' s perspective. :155-67. Available from: <http://scielo.isciii.es/pdf/eg/v14n39/docencia3.pdf>
- Jiménez, Mc ; Enríquez, B ; Puentes B. Comportamiento y tratamiento de los trastornos sexuales en el climaterio. Rev Cuba Obs Ginecol. 2010;36(2):160-72.
- Lugones Botell M. Climaterio, daño vascular y sexualidad. Rev Cuba Obstet y Ginecol. 2013;39(4):413-26.
- Leiva Díaz V, Arguedas Medino C, Hidalgo Castillo M, Navarro Vargas Y. Knowledge of adults about the climacteric, andropause and sexuality. Rev ciencias Soc [Internet]. 2013;2013(140):163-73.
- Rossella Nappi E, Lachowsky M. Menopause and sexuality: Prevalence of symptoms and impact on quality of life. Maturitas [Internet]. 2009 [citado 23 Ene 2014]; 63(2). Disponible en: [http://www.maturitas.org/article/S0378-5122\(09\)00110-8/pdf](http://www.maturitas.org/article/S0378-5122(09)00110-8/pdf).
- González T. Menopausia y Disfunción sexual [Internet]. 2002 [citado 20 Ene 2014]. Disponible en: <http://www.encolombia.com/medicina/menopausia/Meno10104-Menopausia.htm>.
- Arrondo, J.; Cuesta, J.; Grasa, M.; Ponz, A.; Solchaga, J.; Aldave, I.; Pascual, S.; Napal, S. e Ipiens, A. "Andropausia: ¿un síndrome que se debe tratar?". Revista Internacional de Andrología 2 (2).España, 2004: 60-67.
- Medina, C. "Andropausia y menopausia". Revista de la Facultad de Ciencias Médicas. Enero-junio 2008: 7-8. En: <<http://www.bvs.hn/RFCM/pdf/2008/pdf/RFCMVol5-1-2008-2.pdf>>
- Bonifacio, C.; Espínola, L.; Lavado, F.; Reguera, O. y Varas, P. Influencia del entorno familiar y laboral en relación a la autoestima de la mujer climaterica en el Hospital I Luís Albrecht. Es Salud de Trujillo, noviembre 2007. En: <<http://www.scribd.com/doc/902972/el-climaterio>>
- Damaso Ortiz M, Ortigosa Corona E. Perfil de las relaciones sexuales y sus condicionantes en el climaterio. Medigraphic Artemisa. 2000; 14 (160-167).
- Gómez Fernández M.A. Disfunción sexual femenina en el climaterio. Matronas profesión. 2010; 11 (93-98)
- Manso Martínez M.E. Sexualidad y afectividad en el climaterio. Matronas profesión. 2002 ; 8 (13-20)
- Rosalez E, Rojas P. Andropausia y sexualidad ¿una paradoja?. Colombia Médica. 2000; 31 (16-19)