



ISSN: 1135-8599

Cuestiones de

# Fisioterapia

REVISTA UNIVERSITARIA DE INFORMACIÓN E INVESTIGACIÓN EN FISIOTERAPIA

[www.institucional.us.es/fisioterapia](http://www.institucional.us.es/fisioterapia)

Volumen 38, Nº 1, Enero - Abril, 2009 • Fisioterapia Actual

## Editorial

- ☛ **Género y Salud: un binomio presente en el mundo de la ciencia**  
R. Chillón Martínez.

## Originales

- ☛ **Influencia de la Fisioterapia perineal en el bienestar psicológico de las mujeres con incontinencia urinaria**  
C. Suárez Serrano, J. Rebollo Roldán, R. García Pérez, E. Medrano Sánchez.
- ☛ **Fiabilidad de un sistema de clasificación clínica de lumbalgia mecánica inespecífica para el tratamiento de la estabilidad lumbo-pélvica mediante el control motor**  
A.I. Cuesta-Vargas, A. Hernández-Mendo.
- ☛ **Respuesta del bíceps femoral en pacientes con lesión medular cervical ante puesta en tensión del nervio ciático**  
S. Jiménez Jiménez.
- ☛ **Tratamiento de heridas con láser infrarrojo. Aproximación a la dosis ideal**  
M. Conde Quintero, M.J. Toscano Arroyo, E. Estévez Lampón

## Estudio de casos

- ☛ **Actuación fisioterapéutica en las trombosis linfáticas superficiales tras cirugía mamaria con linfadenectomía. A propósito de un caso**  
M. Torres-Lacomba, E. Cerezo-Téllez.
- ☛ **Efectos del tratamiento estructural del pie con afectaciones sensitivas provocadas por daño neurológico sobre el equilibrio. Estudio de casos**  
M.I. García Bernal, P., González García, M.D. Cortés Vega, E. Rodríguez Carrascosa.

## Revisiones

- ☛ **Estabilidad vertebral. Dolor lumbar y formas de tratamiento**  
B. López-Aguilar.

## Normas para la publicación de trabajos

Adoptada como órgano de divulgación científica por:

Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía  
Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco  
Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha  
Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid  
Colegio Oficial de Fisioterapeutas de las Islas Baleares  
Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla y León  
Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Aragón



UNIVERSIDAD DE  
ALCALÁ

## Sumario

### Editorial

- Género y Salud: un binomio presente en el mundo de la Ciencia .....1-2  
*Chillón Martínez, R.*

### Originales

- Influencia de la Fisioterapia perineal en el bienestar psicológico de las mujeres con  
incontinencia urinaria .....3-10  
*Suárez Serrano, C., Rebollo Roldán, J., García Pérez, R., Medrano Sánchez, E.*

- Fiabilidad de un sistema de clasificación clínica de lumbalgia mecánica inespecífica para el  
tratamiento de la estabilidad lumbopélvica mediante el control motor.....11-18  
*Cuesta-Vargas, A.I., Hernández-Mendo, A.*

- Respuesta del bíceps femoral en pacientes con lesión medular cervical  
ante puesta en tensión del nervio ciático.....19-24  
*Jiménez Jiménez, S.*

- Tratamiento de heridas con láser infrarrojo. Aproximación a la dosis ideal .....25-33  
*Conde Quintero, M., Toscano Arroyo, M.J., Estévez Lampón, E.*

### Estudio de casos

- Actuación fisioterapéutica en las trombosis linfáticas superficiales tras cirugía  
mamaria con linfadenectomía. A propósito de un caso.....34-38  
*Torres-Lacomba, M., Cerezo-Téllez, E.*

- Efectos del tratamiento estructural del pie con afectaciones sensitivas  
provocadas por daño neurológico sobre el equilibrio. Estudio de casos.....39-45  
*García Bernal, M.I., González García, P., Cortés Vega, M.D.,  
Rodríguez Carrascosa, E.*

### Revisiones

- Estabilidad vertebral. Dolor lumbar y formas de tratamiento.....46-55  
*López-Aguilar, B.*

- Normas para la publicación de trabajos.....56-63

## Efectos del tratamiento estructural del pie con afectaciones sensitivas provocadas por daño neurológico sobre el equilibrio. Estudio de casos

### *Effects of structural work of the foot with altered sensation on balance due to neurological damage. A cases study*

**M.I. García Bernal.** Fisioterapeuta. Profesora Asociada. Departamento de Fisioterapia. Universidad de Sevilla. Sevilla. España

**P. González García.** Fisioterapeuta. Profesora Asociada. Departamento de Fisioterapia. Universidad de Sevilla. Sevilla. España

**M.D. Cortés Vega.** Fisioterapeuta. Profesora Colaboradora. Departamento de Fisioterapia. Universidad de Sevilla. Sevilla. España

**E. Rodríguez Carrascosa.** Fisioterapeuta. Consulta SANAS. Sevilla. España

#### Correspondencia:

M<sup>a</sup> Isabel García Bernal

[lbernal@us.es](mailto:lbernal@us.es)

Recibido: 8 octubre 2008

Aceptado: 18 noviembre 2008

#### RESUMEN

**Introducción:** las alteraciones propioceptivas y de la planta del pie repercuten negativamente en las reacciones de equilibrio. Estas dos características se aprecian en un elevado número de pacientes neurológicos. **Objetivo:** comprobar los efectos sobre el equilibrio de un protocolo de tratamiento estructural del pie en pacientes con ictus y alteraciones sensitivas. **Intervención:** estudio experimental longitudinal y cuantitativo, en el que se incluyen tres pacientes con hemiparesia. Se realiza un protocolo en el tobillo/pie con mayor afectación sensitiva, comprobándose inmediatamente después el cambio sobre el equilibrio en bipedestación a través de la plataforma de estabilometría Biodex. **Resultados:** se registran mejores índices de estabilidad preprotocolo, en el sujeto con mayor tiempo de evolución, y en los IEAP en todos los sujetos. Mejoría en todos los índices de equilibrio, tras la aplicación del protocolo. Mayor efecto de mejora (4,86 - 4,36) en el paciente con peores datos iniciales que en el resto. Mayores repercusiones sobre la desviación estándar que sobre la media de los índices posprotocolo en el sujeto de mayor tiempo de evolución. **Discusión/conclusión:** el protocolo de tratamiento estructural del pie ha resultado ser eficaz para la mejora del equilibrio en nuestros sujetos de estudio. En pacientes agudos tiene un mayor efecto sobre la distribución del centro de gravedad, mientras que en el crónico, sobre las oscilaciones de éste.

**Palabras clave:** alteraciones somatosensoriales pie, equilibrio, tejidos blandos, hemiparesia.

#### ABSTRACT

**Introduction:** proprioceptive and sole of the foot alterations have a negative effect in balance reactions. These two characteristics are found in a high number of neurological patients. **Objective:** to verify the effects on balance of a protocol of structural treatment of the foot in patients with ictus. **Intervention:** longitudinal and quantitative experimental study, with three patients with stroke. The protocol is performed in the ankle/foot with greater sensitive affectation, verifying immediately after, the change on standing balance using the dynamic balance platform Biodex. **Results:** better preprotocols indexes registered in the most chronic patient and also AP stability index in all patients.

63.

17. Pyoria O, Era P, Talvitie U. Relationship between standing balance and symmetry measurements in patients following recent strokes ( $\leq 3$  weeks) or older strokes ( $\geq 6$  months). *Physical Therapy*. 2004; 84, 2.

18. Hemami H, Barin K, Pai YC. Quantitative analysis of the ankle strategy under translational platform disturbance. *IEEE Trans Neural Syst Rehabil Eng*. 2006; 14 (4): 470-80.

19. Neckel ND, Blonien ND, Nichols D, Hidler J. Abnormal joint torque patterns exhibited by chronic stroke subjects while walking with a prescribed physiological gait pattern. *J Neuroeng Rehabil*. 2008 Sep 1; 5 (1):19.

20. Smania N, Montagnana B, Faccioli S, Fiaschi A, Aglioti SM. Rehabilitation of somatic sensation and related deficit of motor control in patients with pure sensory stroke. *Arch Phys Med Rehabil*. 2003; 84: 1692-702.