

t
 /
 s
 z
 (
 (
 c
 c
 r
 f
 s
 c
 e
 c
 da...

peso medio es de $58,53 \pm 12,1$ kg y la talla media es de $1,63 \pm 0,09$ ms, con un IMC promedio de 22 kg/m^2 .

Conclusiones: La población inmigrante china adulta estudiada presenta un patrón alimentario inadecuado, tanto en frecuencia de ingesta como en variedad y es, mayoritariamente, sedentaria. Consideramos importante incrementar la captación de esta población, especialmente en las consultas de enfermería, para que pueda recibir contenidos educativos relacionados con una alimentación y ejercicio saludables.

Financiación: Forma parte del PI0138, financiado por la Junta de Andalucía.

160. CONDUCTAS RELACIONADAS CON LA ALIMENTACIÓN Y EL EJERCICIO DE LA POBLACIÓN CHINA ADULTA EN SEVILLA. ESTUDIO PILOTO

J. García Fernández, M.M. Lomas Campos, J.R. González López, M.J. Guardado González, J. Pascualvaca Armario, J. Portero Prados

Departamento de Enfermería, Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología, Universidad de Sevilla.

Antecedentes/Objetivos: Identificar las conductas saludables relacionadas con la alimentación y el ejercicio físico de la población inmigrante china adulta de la ciudad de Sevilla.

Métodos: Diseño: estudio observacional, descriptivo, transversal, de prevalencia. Sujetos de estudio: personas inmigrantes en la ciudad de Sevilla, procedentes de China, con edades comprendidas entre los 25 y los 44 años. La representación muestral es de 320 personas; para el estudio piloto empleamos el 10% de la misma, 32 personas, llevando a cabo un muestreo probabilístico, estratificado y proporcional, considerando las variables sexo y distrito de la ciudad. Se utilizó el cuestionario validado BRFSS, siguiendo las directrices del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo Asociados a Enfermedades no Transmisibles en Población Adulta (SIVFRENT-A) y los datos se analizaron con el paquete estadístico SPSS 18.0, centrándonos en aquellas variables relacionadas con los patrones de alimentación y ejercicio físico.

Resultados: El 93,75% de la muestra desayuna habitualmente, siendo los cereales el alimento más consumido (34,4%), junto con el pan (31,2%) y la fruta (21,7%). El 50% bebe zumos en el desayuno. El 50% no toma ningún alimento ni bebida a media mañana. El 84,4% realiza la comida; la carne (43,75%) y el pescado (34,4%) son los alimentos consumidos con mayor frecuencia, acompañándolos de zumos (33,3%). El 50% no suele merendar. El 90,6% cena, con mayor frecuencia hortalizas y pescado, tomando en mayor medida refrescos (18,8%) y lácteos (15,6%). El 15,6 y el 9,4% toman sólo un tipo de alimento en el almuerzo y la cena respectivamente. Por lo general, comen en casa. El 12,5% realiza algún tipo de dieta, la mayoría debido a algún problema de salud. El 34,4% está de pie o sentado la mayor parte del tiempo y el 43,8% no realiza ningún tipo de ejercicio. Caminar a ritmo ligero es el tipo de ejercicio más frecuente (56,25%). El

J
 I
 J
 I
 I
 I
 c
 l
 t
 r
 f
 r
 r
 c
 ú
 z
 z
 s
 s
 c
 c
 c
 c
 c
 c
 da...