

8. TRATAMIENTO INTEGRAL DEL AGUA PARA EVITAR Y PREVENIR INFECCIONES PARASITARIAS EN COMUNIDADES INDÍGENAS DE ECUADOR

FÁTIMA MORALES MARÍN
ANGÉLICA QUINTERO-FLÓREZ

Universidad de Sevilla

IMPORTANCIA DEL AGUA PARA LA SALUD Y NUTRICIÓN DE LA POBLACIÓN: DERECHO FUNDAMENTAL

Garantizar el acceso a los servicios de abastecimiento de agua, saneamiento e higiene es contribuir a mejorar la salud y calidad de vida de las personas, se estima que alrededor del 10% de la carga de enfermedades podrían evitarse con acciones de mejora relacionadas con agua potable, saneamiento e higiene. Específicamente se ha reportado que a nivel mundial podrían evitarse anualmente 1,4 millones de muertes infantiles por diarrea, 860.000 muertes infantiles por malnutrición, dos mil millones de infecciones por nematodos intestinales, 25 millones de personas incapacitadas por Filarisis linfática, 200 millones de infecciones por Esquistosomiasis, cinco millones de incapacidades visuales a causa de Tracoma, medio millón de muertes por paludismo (Prüss-Ustün et al., 2008).

La importancia del agua, saneamiento e higiene se refleja en la Agenda 2030 de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) a través del Objetivo de Desarrollo Sostenible 6 “garantizar la disponibilidad y la gestión sostenible del agua y el saneamiento para todos” (United Nations, n.d.).

PROBLEMAS DE SALUD ASOCIADOS A CONTAMINACIÓN DE AGUA

El agua contaminada y el saneamiento deficiente están relacionados con la transmisión de enfermedades como el cólera, la disentería, la hepatitis A, la fiebre tifoidea y la poliomielitis (Prüss-Ustün et al., 2008).

Las enfermedades parasitarias intestinales constituyen una de las infecciones más comunes en Ecuador y de mayor prevalencia en las

comunidades rurales. Se estima que 3.500 millones de personas en el mundo están afectadas por estas infecciones y que 450 millones manifiestan enfermedad, siendo la mayoría niños y niñas (Zonta et al., 2007). Dos estudios realizados en la Amazonía de Ecuador demuestran que la prevalencia de infecciones parasitarias en la infancia se encuentra entre el 60-82% (Barroso et al., 2001; Quizhpe et al., 2003; San Sebastián & Santi, 1999). Estas afecciones intestinales son un problema grave de salud pública debido a que suelen causar anemia por deficiencia de hierro, malabsorción de nutrientes, descompensación en su desarrollo normal y diarrea, entre las principales afecciones (Ministerio de Salud & Gobierno de El Salvador, 2021).

PROPUESTA DE ABORDAJE DE TRATAMIENTO DEL AGUA EN COMUNIDADES INDÍGENAS

Comúnmente, el alto índice de parasitosis está relacionado con la contaminación fecal del agua de consumo y suelo, así como con la incorrecta manipulación de alimentos, debido a deficientes condiciones sanitarias y socioculturales (Kopper et al., 2009). Cabe mencionar que numerosas entidades invierten recursos para la implementación de tecnologías de saneamiento en países en vías de desarrollo, así como para el abastecimiento de agua potable, sin éxito, fracasando la mayoría de ellos por errores en la metodología aplicada durante los procesos de concepción del proyecto, diseño, implementación y seguimiento, ya que durante la ejecución de estos procesos, no se logra la vinculación real de la población, ni se tienen en cuenta los imaginarios y la cultura misma de sus habitantes (Méndez-Fajardo et al., 2011). El reconocimiento de la diversidad cultural implica a partir del conocimiento de su contexto social, étnico, ambiental y geográfico, observar las grandes diferencias en su concepción y manejo del agua y el saneamiento (Gómez et al., 2007).

Es por ello que el abordaje de las mejoras para el tratamiento del agua en comunidades indígenas debe ir acompañado en todo momento de las necesidades de la población destinataria, para lo que debemos contar con un enfoque antropológico, que nos permita hacer consultas en las comunidades de intervención para detectar sus necesidades, y realizar las

modificaciones oportunas en base a ellas, y siempre respetando su cultura, tradiciones y sabiduría ancestral.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Barroso, M. del R. R., Río, R. S. del, Márquez, D. S., & Alonso, J. M. Q. (2001). Calidad del agua de la red de suministro de la localidad de Cádiz: influencia de la sequía en el período 1992-1998. *Ingeniería Del Agua*, 8(2), 191–199. <https://doi.org/10.4995/IA.2001.2864>
- Gómez, C., Jiménez, C., & García, M. (2007). *La gestión comunitaria como una alternativa en la prestación de servicios de abastecimiento de agua y saneamiento. Documento de discusión.*
- Kopper, G., Calderón, G., Schneider, S., Domínguez, W., & Gutiérrez, G. (2009). *Enfermedades transmitidas por alimentos y su impacto socioeconómico. Estudios de caso en Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras y Nicaragua.*
- Méndez-Fajardo, S., Opazo, M., Pérez-Muzuzu, B.-C., & Romero-Picón, Y. (2011). Metodología para la apropiación de tecnologías de saneamiento básico en comunidades indígenas. *Cuadernos de Desarrollo Rural*, 8(66), 153–176.
- Ministerio de Salud, & Gobierno de El Salvador. (2021). *Guías clínicas de Pediatría Segunda edición.*
- Pruiss-Ustün, A., Bos, R., Gore, F., & Bartram, J. (2008). *Safer water, better health : costs, benefits and sustainability of interventions to protect and promote health.* World Health Organization.
- Quizhpe, E., Sebastián, M. S., Hurtig, A. K., & Llamas, A. (2003). Prevalencia de anemia en escolares de la zona amazónica de Ecuador. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 13, 355–361.
- San Sebastián, M., & Santi, S. (1999). The health status of rural school children in the Amazon basin of Ecuador. *Journal of Tropical Pediatrics*, 45(6), 379–382. <https://doi.org/10.1093/TROPEJ/45.6.379>

United Nations. (n.d.). *Sustainable Development Goals: Knowledge platform*. Sustainable Development Goals: Knowledge Platform. Retrieved December 18, 2022, from https://sdgs.un.org/#goal_section

Zonta, M. L., Navone, G. T., & Oyhenart, E. E. (2007). Parasitosis intestinales en niños de edad preescolar y escolar: situación actual en poblaciones urbanas, periurbanas y rurales en Brandsen, Buenos Aires, Argentina. *Parasitología Latinoamericana*, 62, 54–60.