

## SALUD Y CONFORT EN EL HÁBITAT

### HEALTH AND COMFORT IN THE HABITAT

*Antonio Millán Jiménez & Ana Camila Vargas Palomo*

La medicina y la arquitectura tienen al ser humano como objetivo último de su razón de ser, así como la satisfacción de sus necesidades fundamentales: la salud, la seguridad, el confort y el bienestar o consecución de una cierta calidad de vida, a ser posible, dentro de un hábitat sostenible y saludable.

Sin embargo, las medidas de rehabilitación aplicadas en las últimas décadas han supuesto una serie de consecuencias no deseadas, como el sobrecalentamiento de la vivienda, condensaciones, aparición de moho y el aumento de contaminantes en el interior. Todo lo anterior supone un riesgo para la salud y el confort de sus ocupantes. Es por esta razón que esta publicación está enfocada en explorar el concepto de vivienda social, a través de los requisitos de confort, higiénico-sanitarios, ambientales y socioculturales que esta presenta. Manteniendo como objetivo, no solo identificar los desafíos existentes, sino también proponer soluciones y estrategias efectivas que garanticen que las viviendas sociales satisfagan adecuadamente las necesidades de sus habitantes.

The human being is at the heart of medicine and architecture's *raison d'être*. Both aim to respond to their basic needs and promote an optimal state of health. But, in addition, they must provide other basic aspects: safety, comfort and well-being, all of which are associated with achieving an acceptable level of quality of life; and this must be possible, within a sustainable and healthy habitat

However, the renovation measures implemented in recent decades have led to a number of undesirable consequences, such as overheating of the dwelling, condensation, mould growth and increased indoor pollutants. All of these pose a risk to the health and comfort of the occupants. It is for this reason that this publication is focused on exploring the concept of social housing, through the comfort, hygienic-sanitary, environmental and socio-cultural requirements that it presents. It aims not only to identify existing challenges, but also to propose effective solutions and strategies to ensure that social housing adequately meets the needs of its inhabitants.

Imagen izquierda. Autores: Elena do Campo González, Carlos Macías Pérez y Ana Seco López.  
Left image. Authors: Elena do Campo González, Carlos Macías Pérez and Ana Seco López.

## ANÁLISIS VIVIENDA TIPO

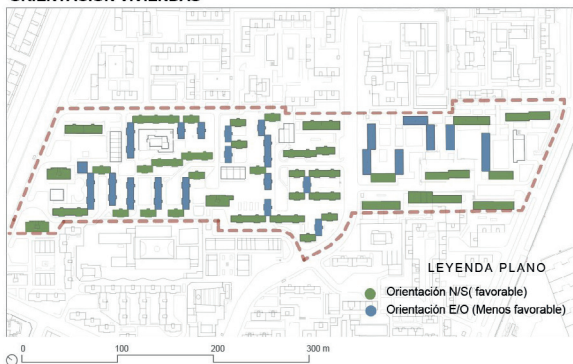
Se realizó el estudio de las tipologías más repetidas en el núcleo central del barrio, para así, conocer su comportamiento en cuanto a sus cargas térmicas, algo que puede ser de gran importancia a la hora de plantear una encuesta entre los vecinos.

Conocer estos datos nos puede dar un pequeño adelanto de lo que pueden ser las respuestas a las preguntas de confort y habitabilidad, pero hasta ahora solo es teoría.

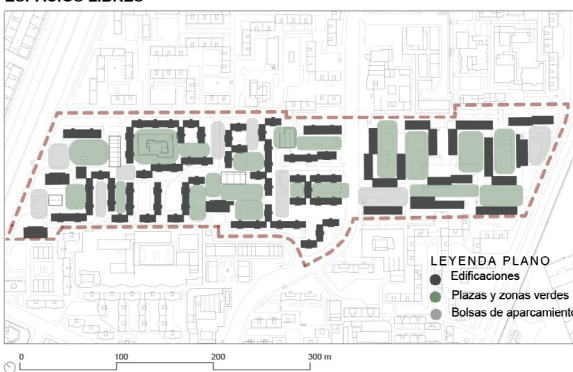
### ACCESIBILIDAD



### ORIENTACIÓN VIVIENDAS

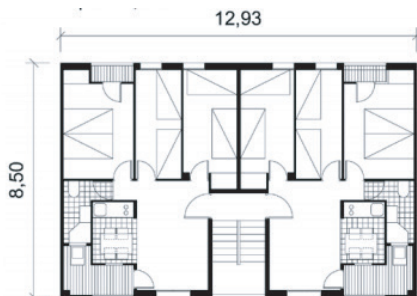
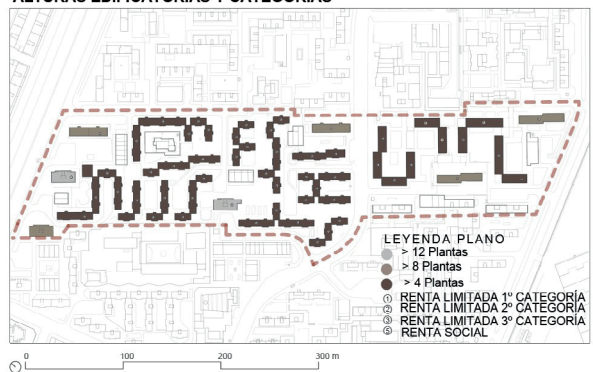


### ESPACIOS LIBRES



Esquemas de la zona acotada de trabajo / Diagrams of the delimited working area.

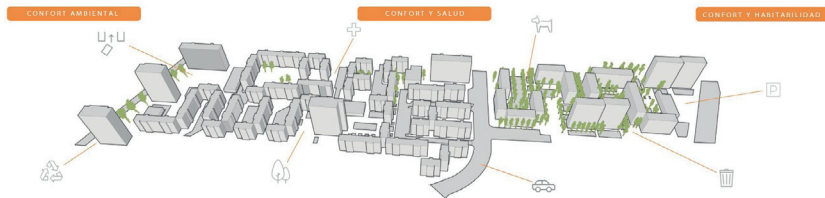
## ALTURAS EDIFICATORIAS Y CATEGORÍAS



## ANALYSIS OF THE STANDARD HOUSING

A study was made of the most repeated typologies in the central core of the neighbourhood to discover their behaviour in terms of their thermal loads. This can be of great importance when it comes to conducting a survey among the neighbours.

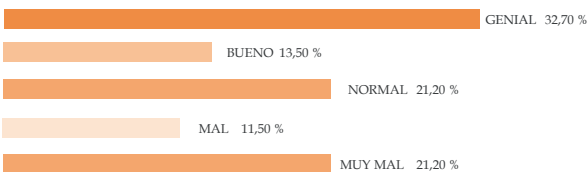
Knowledge of this data can give us a small advance of what may be the answers to the questions of comfort and habitability, but so far it is only theory.



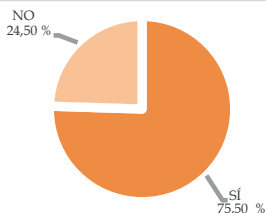
## POSIBLES INTENCIONES

Para conocer las condiciones del barrio primero había que tener en cuenta las opiniones de las personas que habitan allí. En la encuesta abordamos todos aquellos aspectos que nos eran relevantes para conocer su opinión sobre aquellos aspectos positivos y negativos del barrio, y cuáles son aquellos aspectos que tienen más urgencia que mejorar. Se abordan diversos temas referentes a la salud, el confort ambiental, la convivencia con mascotas, el conocimiento del centro cívico, la dificultad de aparcamiento, la frecuencia de limpieza, la falta de espacios de relación y varias cuestiones sobre el confort en la vivienda.

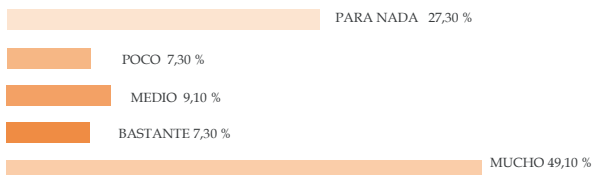
Marque del 1 al 5 qué le parece la mayoría de espacios libres del barrio se usen como aparcamiento.



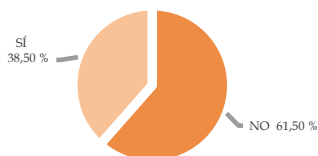
¿Cree necesario crear aparcamientos subterráneos?



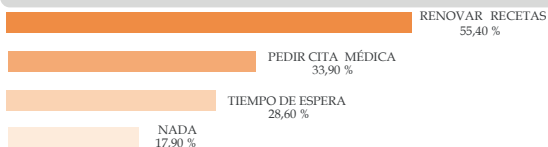
Con respecto a la salud, marque del 1 al 5 si le afectó el no poder ir al centro médico durante la COVID-19.



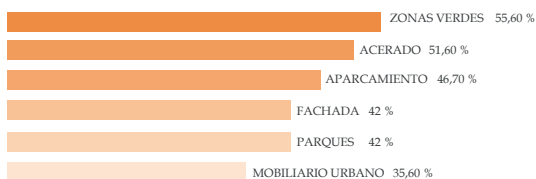
¿Tiene pensado irse del barrio en un futuro?



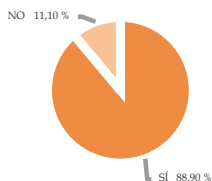
Tuvo alguna dificultad para alguno de los trámites siguientes:



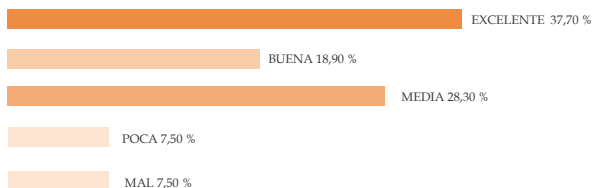
¿Cree que habría que realizar mejoras o incrementar algunas de las siguientes opciones?



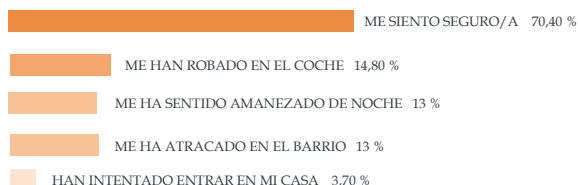
¿Tiene facilidades para reciclar en su barrio?



Marque del 1 al 5 cómo de conforme está con la atención que le presta su centro de salud.



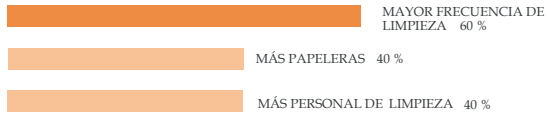
Con respecto a la seguridad.



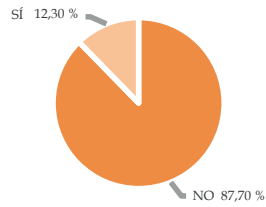
## POSSIBLE INTENTIONS

To find out about the conditions of the neighbourhood we first had to consider the opinions of the people who live there. In the survey we addressed all those aspects that were relevant to help us know their opinion about those positive and negative aspects of the neighbourhood, and which of those aspects need more urgent improvements. We addressed various issues related to health, environmental comfort, coexistence with pets, knowledge of the civic centre, the difficulty for parking, frequency of cleaning, lack of spaces for social interaction and several questions about the comfort of housing.

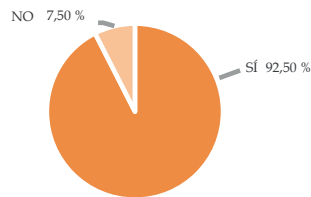
¿Qué medidas incrementaría para la limpieza del barrio?



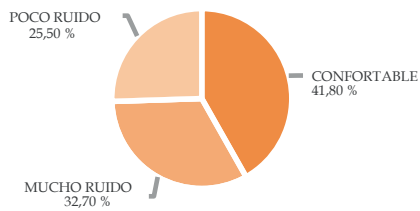
¿Ha pasado usted la COVID-19?



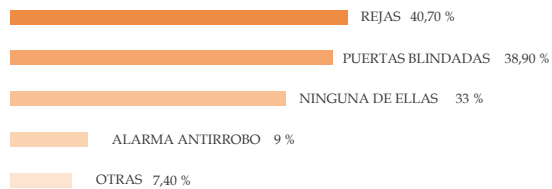
¿Cree necesario crear un espacio para mascotas en el barrio?



En relación al ruido de su vivienda, ¿cómo se encuentra?



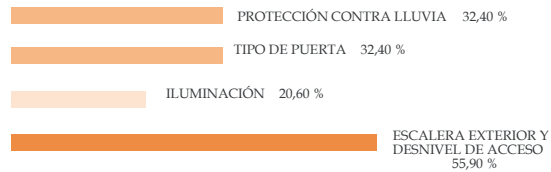
¿Han tomado alguna de estas medidas de seguridad en su casa para evitar robos?



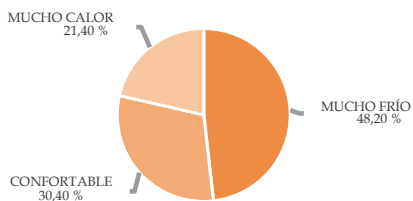
Con respecto a la escalera, ¿cuál de los siguientes aspectos mejoraría? Marque las opciones que corresponda.



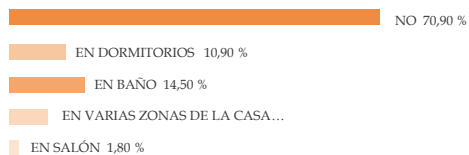
¿Qué cambiaría del acceso a su bloque? Marque las opciones que corresponda.



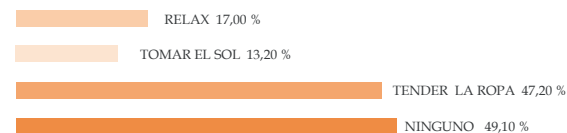
En relación a la temperatura de su vivienda, ¿cómo se encuentra?



¿Tiene humedades en su casa?

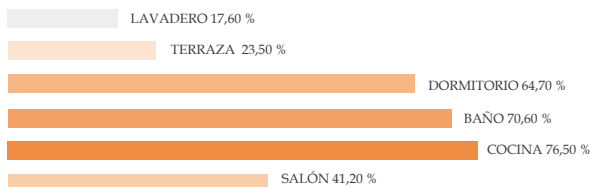


¿Qué usos le dan a la azotea? Marque las opciones que corresponda.





Con respecto a su vivienda, ¿se arrepintió de haber cambiado algo de la distribución de su casa? Marque las opciones que corresponda.



## POSIBLES PROPUESTAS

Crear aparcamientos subterráneos. Estos se situarán debajo de los aparcamientos ya existentes, exceptuando algunas zonas de menor tamaño. El acceso a estos aparcamientos se producirá mediante elevadores automáticos. Estas plataformas elevadoras podrán usarse en un futuro como posible apoyo de acceso a las viviendas cercanas mediante la creación de pasarelas.

Devolver al barrio los espacios libres para ser convertidos en espacios de relación que tenía el barrio anteriormente. Gracias a la peatonalización de estas zonas, conseguimos mejorar también la accesibilidad de los servicios de emergencia.

También se han añadido más zonas verdes, parques infantiles y dos zonas de parques de perros, una en cada barrio de la franja.







## POSSIBLE PROPOSAL

Create underground car parks. These will be located under the existing car parks, except in some smaller areas. Access to these car parks will be provided by car-lifts. These platforms may be used in the future as possible support for access to nearby housing by creating walkways.

Bring back the open spaces and convert them into the spaces for interaction that the neighbourhood previously had. Thanks to the pedestrianization of these areas, we also managed to improve accessibility for emergency services

We have also added more green areas, playgrounds and two dog park areas, one in each neighbourhood of the strip.

# L3

