

**LA REPRESENTACIÓN DE LAS  
ENFERMEDADES MENTALES EN LA  
PRENSA ESPAÑOLA. EL CASO DE EL PAÍS  
(2011-2022)**



**Alumna:** Irene Cabello Bonilla

**Tutor:** José Manuel Moreno Domínguez

**Grado:** Periodismo

## Contenido

1. INTRODUCCIÓN	1
2. JUSTIFICACIÓN	2
3. OBJETIVOS	4
4. METODOLOGÍA	4
5. MARCO TEÓRICO	8
5.1 CONSIDERACIONES GENERALES	8
5.2 COVID 19 Y SALUD MENTAL	11
5.3 DISCAPACIDAD Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN	12
6. MARCO DE ANÁLISIS	16
6.1 MARCO DE ANÁLISIS CUANTITATIVO	16
6.2 MARCO DE ANÁLISIS CUALITATIVO	25
7. CONCLUSIONES	30
8. REFERENCIAS	32
9. ANEXO	33
9.1 TABLA DE ANÁLISIS CUANTITATIVO	33
9.2 TABLA DE ANÁLISIS CUALITATIVO	36

## 1. INTRODUCCIÓN

Según datos ofrecidos por la Organización Mundial de la Salud, aproximadamente un **25%** de la población mundial sufre una o más enfermedades mentales o de comportamiento a lo largo de su vida. Los **trastornos mentales y neurológicos** representan el **14%** de la carga mundial de enfermedades, más de **350 millones de personas sufren depresión** y entre el 60% y el 65% necesitan de su tratamiento. Además, cerca de un 20% de los niños, niñas y adolescentes del mundo sufren algún tipo de trastorno mental, siendo **el suicidio la segunda causa de defunción** entre los jóvenes y las jóvenes de entre 15 y 29 años. (OMS, Organización mundial de la salud , 2022)

Estos datos muestran que la salud mental es un tema que implica a todos y a todo, por ello es importante tratarlo como un **enemigo común a batir**.

Las personas que han sido diagnosticadas con alguna enfermedad de este tipo, además de tener que cargar con el miedo y la incertidumbre de algo que en muchas ocasiones resulta desconocido, se ven marcados **por una sociedad que les excluye y discrimina**.

Los **medios de comunicación** suponen para la sociedad una de las **principales fuentes de información** a su alcance. En muchas ocasiones, **lo que no sale en los medios no existe**, lo que provoca una insensibilización a ciertos temas entre los que se encuentra la salud mental. La gran **desinformación** que existe en torno a este tema ha provocado que en los últimos años se desarrollen objetivos, para acabar con la estigmatización de enfermedades como la depresión o la ansiedad.

Debido a todo esto, en este trabajo se **busca reflejar desde el ámbito de la comunicación cómo ha evolucionado el tratamiento de la salud y los trastornos mentales, en el periódico de referencia de la prensa nacional escrita: El País**. Por ello, se dan algunas claves en cuanto al lenguaje, los temas o la imagen que se le han dado a noticias de este ámbito en los últimos años en el periódico. Tomando como referencia la guía de estilo sobre salud mental para medios de comunicación de la Confederación de Salud Mental de España.

## 2. JUSTIFICACIÓN

La importancia de llevar a cabo este trabajo de investigación radica en la necesidad de analizar el papel de los medios de comunicación españoles, como El País, en **la promoción y concienciación sobre la salud mental**. Aunque se han realizado infinidad de estudios alrededor de este tema, ninguno ha ofrecido de manera exhaustiva el impacto de la pandemia en la forma de comunicar.

Por otro lado, resalta la necesidad de establecer un diálogo **verdaderamente accesible** entre la sociedad y la salud mental, no solo en El País, sino en todos los medios audiovisuales y de comunicación en España. Es importante que se hable de manera abierta y sin estigmatización para crear un **clima propicio de discusión y búsqueda de ayuda**.

Desde una perspectiva personal, como joven, la salud mental es una preocupación relevante. Después de la pandemia, las generaciones más jóvenes han enfrentado desafíos únicos y han experimentado un **impacto significativo en su bienestar emocional y psicológico**, especialmente tras el prolongado período de confinamiento. Por lo tanto, es de vital importancia que los periodistas valoren y comprendan los efectos de la pandemia en la salud mental de los jóvenes, y contribuyan a generar **concienciación y comprensión sobre este tema en la sociedad en general**.

Este trabajo de investigación proporciona a los periodistas una comprensión más profunda de **cómo se interactúa con la salud mental en los medios**. Ayudando a conocer las fortalezas y las debilidades que se plantean en su tratamiento. Pueden obtener **información valiosa sobre las mejores prácticas y enfoques** para abordar este tema tan delicado.

**Familiarizarse con las necesidades específicas** de aquellos que se han visto afectados en algún momento de su vida por una enfermedad de este tipo, les serviría a los periodistas para desarrollar una **visión empática a la hora de informarse e informar a los demás**, eliminando cualquier posible atisbo de sensacionalismo o estigmatización en sus informaciones.

En conclusión, este trabajo se convierte en una herramienta valiosa que los periodistas podrán usar para comprender cuál es la **forma de interactuar adecuadamente con la salud mental**.

Este proyecto también quiere **difundir las guías de estilo** realizadas por las diferentes asociaciones de España, que junto con ejemplos y gráficas, les brinda la opción de adquirir conocimientos, habilidades y sensibilidad necesarios para informar de manera responsable y precisa sobre la salud mental en los medios de comunicación.

### 3. OBJETIVOS

El **objetivo principal** de esta investigación es realizar un análisis específico del **tratamiento de la salud mental en el periódico El País en los años 2011 y 2022**. Se busca establecer una comparativa entre como se trataba este tema hace más de diez años y cómo se hace ahora en la actualidad.

Con el fin de conseguir este objetivo se plantean una serie de objetivos específicos:

1. Analizar **el lenguaje** que se utiliza en las informaciones a la hora de hablar acerca de la salud mental.
2. Evaluar **el enfoque** de la cobertura de la salud mental. Se analizará de qué manera se informa sobre salud mental y si existe una supeditación de las secciones informativas sobre las de opinión.
3. Estudiar **las voces** que se ponen de manifiesto. Analizar cuáles son las voces a las que se le ofrece el altavoz para aparecer en un medio de comunicación consolidado como El País.
4. Examinar cuales son **las fuentes** que se utilizan para respaldar las informaciones en ambos años.
5. Investigar cual es **el tamaño de las informaciones** y si vienen acompañadas de imágenes. Se analizará si las noticias están dispuestas de manera destacada en el periódico y si se utilizan imágenes para complementar la información.
6. Analizar el titular. Entender cómo actúa como representación de la información y el sentido que se le atribuye.
7. Analizar cuál es el tema de la información y si este refleja un enfoque paternalista.
8. Observar cuales son los juicios de valor que más se repiten e indagar acerca de la visión que se brinda sobre salud mental en las informaciones.

Todos estos parámetros investigados ayudarán a **centrarse en el objetivo y a establecer cualquier cambio que haya ocurrido entre los años 2011 y 2022**. De esta forma, se pondrá en valor el impacto que han tenido las guías de estilos y las campañas realizadas por las distintas asociaciones defensoras de las personas que padecen alguna

enfermedad mental en España, las cuales luchan día a día contra la estigmatización que a diario sufren estas personas.

#### 4. METODOLOGÍA

El objetivo principal de este proyecto es establecer **una comparativa en cuanto al tratamiento que ha experimentado la salud mental en el diario *El País* en los años 2011 y 2022**. La mejor forma de registrar esta comparativa y las principales diferencias entre un año y otro, ha sido llevar a cabo **un análisis que se dividiera en dos enfoques: enfoque cuantitativo y enfoque cualitativo**.

Gracias a la **metodología cuantitativa**, se ha determinado el número **exacto de textos relacionados con la salud mental** durante el periodo seleccionado para el estudio. Se ha llevado a cabo de la siguiente manera:

Para acotar la muestra, se inició seleccionando las informaciones publicadas por *El País* entre los meses de **mayo y noviembre de 2011 y 2022**. Con esta acotación, el principal objetivo ha sido abarcar el periodo de inicio de clases y **campaña escolar**, para analizar en qué medida se habla de la relación de los jóvenes con **la vuelta a la rutina y como afecta esto a su salud mental**.

**Las palabras claves** han sido esenciales para poder conseguir resultados de calidad a considerar para llevar a cabo la investigación.

Para ambos años se han marcado como **palabra clave** tres conceptos: **“Salud mental”, “Enfermedad mental” y “discapacitado mental”**.

Se ha comenzado analizando la **palabra clave “salud mental”** en el periodo de **mayo a noviembre de 2011**. De esta búsqueda se han encontrado un total de 72 resultados, de los cuales solo **26 resultado** son considerados aptos para pertenecer a este estudio, ya que el resto aunque sí que son referidos a temas sanitarios o sociales, no están relacionados directamente con la salud mental. Este mismo criterio es el que se ha utilizado en todos los casos para enmarcar acotar las siguientes búsquedas.

Siguiendo los mismos patrones de búsqueda, se ha cambiado la palabra clave por el término **“enfermedad mental”**. De este sondeo, se obtuvieron un total de 60

informaciones, de las cuales sólo **17 noticias** están relacionadas de manera directa con la salud mental y por ende, resultan útiles para el contexto de la investigación.

En este contexto, el término “**discapacitado mental**” no es adecuado ni respetuoso, pudiendo llegar a ser una forma peyorativa para referirse a una persona con una enfermedad mental. Por lo cual se ha cogido de ejemplo para este estudio, ya que si se encuentra sería un ejemplo claro del mal hacer periodístico, la desinformación, el estigma y el prejuicio en torno a la salud mental.

Aclarado esto, el rastreo de este término para el año 2011 proporcionó un total de ocho resultados, de los cuales solo **dos noticias** están incluidas en este proyecto de investigación.

Para el **periodo comprendido entre mayo y noviembre de 2022** se ha utilizado igualmente la **palabra clave “salud mental”** y se han encontrado un total de 656 resultados. De los cuales sólo **46 informaciones** se han considerado aptas para pertenecer a esta investigación académica. Para seleccionarlas se ha tenido en cuenta: la relevancia con las palabras claves de más del 50% y el posicionamiento prioritario de la sección general por encima de otras específicas de cada comunidad autónoma.

Realizando la búsqueda de la **palabra clave “enfermedad mental”** en la fecha elegida, se han encontrado un total de 289 resultados, de los cuales han sido seleccionado solamente **20 noticias**. En muchos casos las noticias respecto a la palabra clave anterior se repiten o no tenían una relación directa con el tema de la investigación.

Por último, se ha llevado a cabo la búsqueda de la **palabra clave “discapacitado mental”** en 2022, de la cual **no se han encontrado resultados**.

En conclusión, **la muestra total de análisis para el año 2011 suma un total de 45 informaciones. Siendo la muestra para el año 2022 algo mayor llegando a alcanzar los 66 textos periodísticos analizados para este trabajo de investigación.**

En el **anexo adjunto** a este documento se puede ver la tabla que recoge todos los datos analizados, donde se han tenido en cuenta factores tales como; **la sección, el género, el lenguaje, las fuentes, el tamaño de las informaciones o la presencia de fotografías.**

En cuanto a la **metodología cualitativa** utilizada, se ha elaborado un análisis teniendo en cuenta los siguientes factores.

- **Titular.** Es importante tener en cuenta el tipo de titular que se utiliza (noticioso, literario, testimonial)
- **Tema** que aborda la información analizada. Es decir si se trata de un relato del periodista ante un acontecimiento o una entrevista a personas relacionadas con la salud mental o a propios enfermos. Analizar si este es original o recae en los clichés o prejuicios que existen acerca del tema de estudio.
- **Juicios de valor.** Aquí se señala la forma en la que la información aborda el tema de la salud mental (positiva, negativa o neutra), para así analizar cómo interacciona con el público objetivo.
- **La visión** bajo la que se presentan las informaciones. Es decir, analizar si existe sensacionalismo o si es pura difusión de datos noticiosos.
- **La presencia de fotografías.** Es el único factor que se encuentra analizado desde el enfoque cuantitativo y cualitativo. De manera cualitativa puede ayudar a detectar los estigmas que se tienen en torno a la salud mental y a las personas que la padecen.

A partir de todos ellos se ha **llevado a cabo una tabla**, la cual se recoge en el anexo que se puede encontrar al final de este documento, donde se recogen los resultados obtenidos atendiendo a cada uno de estos factores.

## 5. MARCO TEÓRICO

### 5.1 CONSIDERACIONES GENERALES

La verdadera razón que se esconde tras la **complejidad de entender** de manera completa todo lo que abarca **el término de salud mental**, es la inmensidad de fórmulas que se han ido desencadenando a lo largo de los años para su conceptualización.

De esta manera, Rastrepo y Jaramillo apuntan que “la salud mental se presenta como un objeto genérico, bajo el cual se cobijan un **conjunto disperso de discursos y prácticas sobre los trastornos mentales**, los problemas psicosociales y el bienestar. Los cuales subyacen **dependiendo de los enfoques y las ideologías** a través de los que se observen” (Rastrepo & Jaramillo, 2012).

Cierto es que en muchas ocasiones cuando se habla de **salud física es fácil identificar** una baja por malestar o gripe. Sin embargo, cuando se habla de **problemas** relacionados con el **ámbito mental o emocional** en ocasiones es difícil identificar el problema al que nos estamos enfrentando. Respecto a esto, **Julián Melgosa**, psicólogo y reconocido comunicador y escritor, afirma que “al hablar de salud física, casi todo el mundo sabe lo que hay que hacer para conservarla. Pero cuando hablamos de **mantener una buena salud mental, muchas veces se duda** y no se sabe que añadir” (Melgosa, 2017).

Durante su estudio este profesor desarrolla una serie de **factores** a tener en cuenta para poder conseguir y sobre todo **mantener una buena salud mental**:

- **La actividad:** Es primordial mantenerse ocupado ya que tanto el cuerpo como la mente se regeneran cuando los mantenemos activos. “Muchos trastornos mentales se denotan o perpetúan con la falta de actividad” (Melgosa, 2017).
- **Las relaciones interpersonales y sociales:** “Cuando no hay roces ni dificultades y uno disfruta de buena relación con el cónyuge, el jefe, el compañero, el amigo o el vecino, se goza de un estado de paz mental y bienestar psicológico incompatible con no poder mantener una buena salud mental” (Melgosa, 2017).

Según el profesor, entre otros factores también se encuentra el **cultivo de pensamientos positivos**, saber manejar tanto el **sentimiento de culpa como la visión que se tiene de**

**uno mismo, saber integrarse con la naturaleza, la espiritualidad o una forma de vida saludable.**

Pero la **propuesta del profesor se queda a medias**, ya que en todos sus factores se pone énfasis en la forma que tiene el individuo de relacionarse con él mismo y con el entorno. Por lo que de la misma forma que no se le recomendaría a un enfermo de gripe que piense en positivo, queda corto decir que la forma de mantener una buena salud mental es seguir el camino de la espiritualidad y el positivismo.

Por ello, sería recomendable tener en cuenta además de esta, otro tipo de consideraciones para poder **abarcar en su totalidad** todas las combinaciones posibles que suponen **los vértices que conforman la salud mental**.

**Otro problema** que se encuentra tiene que ver con la necesidad de establecer lo que es y lo que no es la salud mental. Respecto a esto, en su artículo: “¿De qué hablamos cuando hablamos de salud mental?”, **Gonzalo Miranda**, Profesor en la Universidad del Zulia, Venezuela, establece las siguientes cuestiones:

- En la mayor parte de las situaciones lo que verdaderamente choca a la hora de abordar el tema de la salud mental es el enfoque que se le da a la misma.
- **“En general hay mayor énfasis en la acción que en la teoría.** Por lo que se forma una especie de caleidoscopio que formará lo que supone la imagen global de la salud mental, generada a través de **diversos enfoques como la medicina, la sociopolítica, la psicología o la espiritualidad”**.
- “Bajo el rótulo salud mental existe una **cantidad enorme de investigaciones**, datos, textos, proyectos, congresos, fondos, etc., lo que no coincide con la escasa reflexión sobre la noción misma de salud mental”.

Una de las múltiples definiciones que se pueden encontrar acerca de la salud mental y todo lo que esta envuelve es la conceptualización que hizo la **Organización Mundial de la Salud** con motivo de la conferencia *Estocolmo+50* en **junio de 2022**. Este organismo la define como “un **estado de bienestar** en el cual cada **individuo desarrolla su potencial** puede afrontar las tensiones de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera, y puede aportar algo a su comunidad” (OMS, WHO, 2022).

Respecto a esto, la **Confederación de la Salud Mental en España** define que la salud mental está en consonancia con “un bienestar físico y psíquico, la prevención de trastornos mentales y el tratamiento y recuperación de las personas con problemas de salud mental” (2018).

La OMS relaciona a la salud mental con el cambio climático y da una **serie de pautas a los gobiernos** para intentar que la salud mental no se sienta alterada:

1. Integrar las consideraciones climáticas en los programas de salud mental
2. Integrar el apoyo a la salud mental con la acción climática
3. Basarse en compromisos mundiales
4. Elaborar enfoques basados en la comunidad para reducir la vulnerabilidad
5. Reducir el importante déficit de financiación que existe para el apoyo a la salud mental y psicosocial

En relación con esta conferencia, la doctora **María Neira**, Directora del Departamento del Medio Ambiente, Cambio Climático y Salud de la OMS afirma que “**los efectos del cambio climático** están cada vez más presentes en nuestra vida cotidiana, y existe un **escaso apoyo especializado en materia de salud mental** para las personas y las comunidades que se enfrentan a peligros relacionados con el clima y a un riesgo a largo plazo”<sup>1</sup>

Con la afirmación de la doctora Neira, se podría afirmar que la **salud mental**, lejos de ser una preocupación exclusiva de aquellos que la sufren, tanto en primera persona como en un ser querido cercano, se ha convertido con el paso del tiempo en una **preocupación global**, derivando algunas enfermedades como la **ansiedad o el estrés** en dolencias que cada vez sufren más ciudadanos a nivel global. Situándose en **términos pandémicos comparables con los provocados por la COVID-19**.

**Prueba de ello** se encuentra en el **titular de El País publicado en octubre de 2022**: “*Un estudio advierte del impacto de la crisis climática en la salud global*”. La noticia habla sobre el **estudio *The Lancet***, llevado a cabo por un grupo de investigadores estadounidenses y cuya conclusión es clara: “**el cambio climático está socavando cada**

---

<sup>1</sup> Tomada en la web de la OMS. Disponible en <https://www.who.int/es/news/item/03-06-2022-why-mental-health-is-a-priority-for-action-on-climate-change#:~:text=La%20OMS%20define%20la%20salud,aportar%20algo%20a%20su%20comunidad%C2%B>B.

vez más todos los pilares de la buena salud y agravando los impactos de la actual pandemia de la covid-19 y los conflictos geopolíticos”

## 5.2 COVID 19 Y SALUD MENTAL

Respecto a la **relación que existe entre la pandemia originada por la COVID-19 y los efectos que esta puede tener en la salud mental** de las personas a un medio-largo plazo, el **Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS)** ha llevado a cabo un estudio Delphi entre los meses de marzo y julio de 2021.

Es un “Estudio Prospectivo sobre Tendencias sobre Salud Mental”. Entre otras, se ha basado en la aplicación de **7 Encuestas Delphi** circuladas entre expertos en Ingeniería genética humana y biotecnología, Tecnologías de la Información y la Comunicación (...) y en Salud Mental.” (CIS, 2021)

Según este estudio, **un 5,8% de la población ha recibido un tratamiento psicofarmacológico**, entre los que destacan los **ansiolíticos (58,7%)** y los **antidepresivos (41,3%)**. “De este total un poco más de la mitad los ha tomado durante más de tres meses y casi un 80% lo está tomando en la actualidad.” (CIS, 2021)

Todo esto lo que revela es que claramente **la pandemia ha tenido un efecto negativo en la salud mental** de la población española. Si antes de esta situación extraordinaria, que todavía arrastra sus efectos en algunos segmentos de la población, ya existía una salud mental precaria. “La población en general presenta baja tolerancia y manejo deficitario de la frustración para afrontar acontecimientos adversos persistentes en el tiempo” (CIS, 2021).

Pero esta situación no depende solo de la salud mental de las personas, sino también de la capacidad de los profesionales del sector para atender y tratar a los pacientes. En este estudio también se pone de manifiesto la falta de personal y **el importante déficit que se cierne sobre esta disciplina;**

“Antes de la situación de pandemia ya era necesario aumentar el número de trabajadores de dichas categorías profesionales. Y después de la pandemia, se ha puesto de relieve la falta de personal generalizada, por lo que será necesario reforzar las plantillas de los hospitales y centros sanitarios con un mayor número de trabajadores para la atención en salud mental” (CIS, 2021).

### 5.3 DISCAPACIDAD Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Es esencial reflexionar acerca del papel tan importante que tienen los **medios de comunicación a la hora de conformar una realidad**. El mundo se encuentra sumergido en una **espiral silenciosa** en donde lo que no aparece en los medios no existe.

Sobre esto reflexiona Juan Benavides en su artículo *La presencia de la discapacidad en los medios de comunicación*, antes de adentrarse en el tema, deja claro algunos conceptos generales como que los medios no son más que una representación simbólica de todos los procesos de construcción social de la realidad, donde intervienen todos los actores que la forman.

Además, también expresa que “en los medios aparecen, directa o indirectamente, **las formas en que individuos y grupos sociales organizan y expresan su entorno cotidiano**, definen papeles sociales e institucionalizan sus formas de vida” (Benavides Delgado, 2005).

**Matilde Fernández**, Profesora de la Universidad Complutense de Madrid determina que “el proceso narrativo está, inevitablemente, condicionado. La selección de noticias, la pirámide invertida, la agenda *setting* y otros criterios muy establecidos acerca de lo noticiable determinarán aquellas noticias que cotidianamente se hacen públicas” (Fernández-Cid Enriquez, 2009).

En los últimos años los medios de comunicación de masas han avanzado de una forma tan exponencial que se han convertido en grandes conformadores de la realidad. Es imposible percibir el entorno cotidiano como se hacía hace una década. “Los medios de comunicación desempeñan un papel importante en la formación de la opinión pública, es por lo que las representaciones de las personas con discapacidad en la prensa pueden contribuir a la conformación de percepciones generales sobre ellas” (Soto Rosales, 2014).

Es inevitable no percibir que tanto la **discapacidad como la salud mental** han experimentado **un importante paso hacia adelante en la última década** entre otras cosas por lo siguiente que explica el Director de la revista Entre Todos y responsable del gabinete de prensa de la Federación Andaluza de Minusválidos Asociados (FAMA), **Francisco Perujo Serrano**:

“La existencia de una **legislación específica y la progresiva vertebración del colectivo** a través de un incipiente movimiento social ha posibilitado la conducción de sus demandas hasta los círculos donde se producen las tomas de decisiones y su aparición entre las noticias de actualidad de los distintos medios de comunicación” (Perujo Serrano, 2001).

En el estudio desarrollado por el profesor, se pone de manifiesto que **no se lleva a cabo un discurso coherente y lineal respecto a la salud mental**, sino que “los textos informativos en torno a la discapacidad no perfilan discursos acabados.” Además domina la fragmentación en la referencia, la descripción sesgada de los acontecimientos y la selección limitada de las fuentes de información” (Perujo Serrano, 2001).

Por ello para que prensa y periodistas entiendan y abarquen de una forma consciente y responsable el tema de la salud mental, **la Confederación de la Salud Mental en España**, ha elaborado **una guía de estilo**, donde encontrar recomendaciones que marquen un buen camino en la relación discapacidad y medios de comunicación.

Pensar que el lenguaje que se utiliza en los medios de comunicación es inocente es caer en la equivocación. Así se asegura en otra de las guías de estilo consultadas para este trabajo, en este caso la editada y distribuida por el **Real Patronato sobre la discapacidad del Gobierno de España**. La cual defiende que “el lenguaje nunca es inocente, conforma el mundo y a cada uno de nosotros. Dependiendo de cómo se cuente lo que sucede, quedará confinado a la inmovilidad o, por el contrario, podrá mejorar su situación” (2019).

Tener en cuenta que todo lo expresado por los periodistas no es más que una **amalgama de las concepciones, ideologías y perspectivas** con la que conviven los comunicadores. Todo ello creado a partir de la propia experiencia cultural, que aún **sin tener ninguna intención de ser injuriosa, se convierte en la visión sesgada** de una realidad con muchas aristas e interpretaciones posibles.

Desde estas dos guías se defiende que no solo es importante hablar con propiedad y con conocimiento de causa respecto a determinados conceptos relacionados con la salud mental. Ponen en valor que también reside en proponer una “**concepción simbólica positiva y crear una imagen de la discapacidad más humana, más exacta, más inclusiva**” (Discapacidad, 2019).

Algunos de los consejos que se encuentran en estas guías para no caer en estereotipos y manipulaciones son los siguientes:

LENGUAJE E IMÁGENES	
SÍ, POR FAVOR	NO, GRACIAS
Persona con problemas de salud mental. Persona con trastorno mental.	Enfermo/a mental, trastornado/a, perturbado/a, loca/o, psicópata.
Persona con/que tiene esquizofrenia, depresión, trastorno bipolar...	Esquizofrénico/a, depresivo/a, anoréxico/a, maníaco/a, psicótico/a.
Centro de salud mental / centro de día / centro de rehabilitación.	Manicomio, psiquiátrico.
Ingreso hospitalario en....	Reclusión, internamiento, encierro.
Emplear imágenes no estigmatizantes, que reflejen la salud mental en positivo.	Imágenes en las que las personas aparecen en actitudes pasivas, sin ningún tipo de interacción social, que transmiten soledad o aislamiento.

*Elaboración propia. Fuente: Guía de estilo Confederación Salud Mental 2019.*

VOCES, TEMAS Y ENFOQUES	
SÍ, POR FAVOR	NO, GRACIAS
Hacer hincapié en las <b>capacidades de las personas con un trastorno mental</b> (relaciones laborales, sociales, convivencia familiar, proyectos personas, etc.)	Incluir sólo noticias sobre salud mental en relación con problemas y actos violentos
<b>Mencionar los problemas</b> de salud mental en la noticia <b>sólo cuando sea necesario</b> para entender correctamente el hecho.	Mencionar los problemas de salud mental cuando estos no son relevantes para la correcta comprensión del hecho noticioso.
En noticias <b>relacionadas con sucesos violentos, limitarse a describir los hechos</b> directamente observables sin destacar el problema de salud mental y, menos aún, hacerlo como único factor.	Omitir información o proporcionar información sesgada que perpetúe falsos vínculos entre trastorno mental y conductas violentas.
<b>Cuidar el lenguaje</b> empleado en las noticias, sin frivolar sobre los problemas de salud mental.	Emplear expresiones relacionadas con la salud mental fuera de contexto.
Señalar la falta de recursos y el derecho de las personas con trastorno mental a recibir una atención adecuada.	Dar por hecho que el trastorno mental es incurable, obviando la existencia de recursos que favorezcan la recuperación.

*Elaboración propia. Fuente: Guía de estilo Confederación Salud Mental 2019*

En resumen lo que se intenta con las guías de estilo es dar un camino de referencia para que la discapacidad se muestre como realmente es. **Sin idealizar y sin discriminar**,

mostrar la realidad que concierne a las personas que sufren estas enfermedades, **ajustándose lo que se muestra a la verdad más absoluta.**

**Nemesio Rodríguez**, Presidente de la Federación de Asociaciones de Periodistas de España (FAPE) reflexiona también sobre todo ello y el valor de las guías en el espacio comunicativo:

“Como periodistas, forjadores de la opinión pública, tenemos una alta responsabilidad a la hora de abordar las informaciones que afectan a las personas con discapacidad. Esta guía es una valiosa ayuda para que, siguiendo sus recomendaciones, seamos capaces de cambiar la realidad y logremos la normalización de la presencia de las personas con discapacidad en la sociedad” (Rodríguez, 2019).

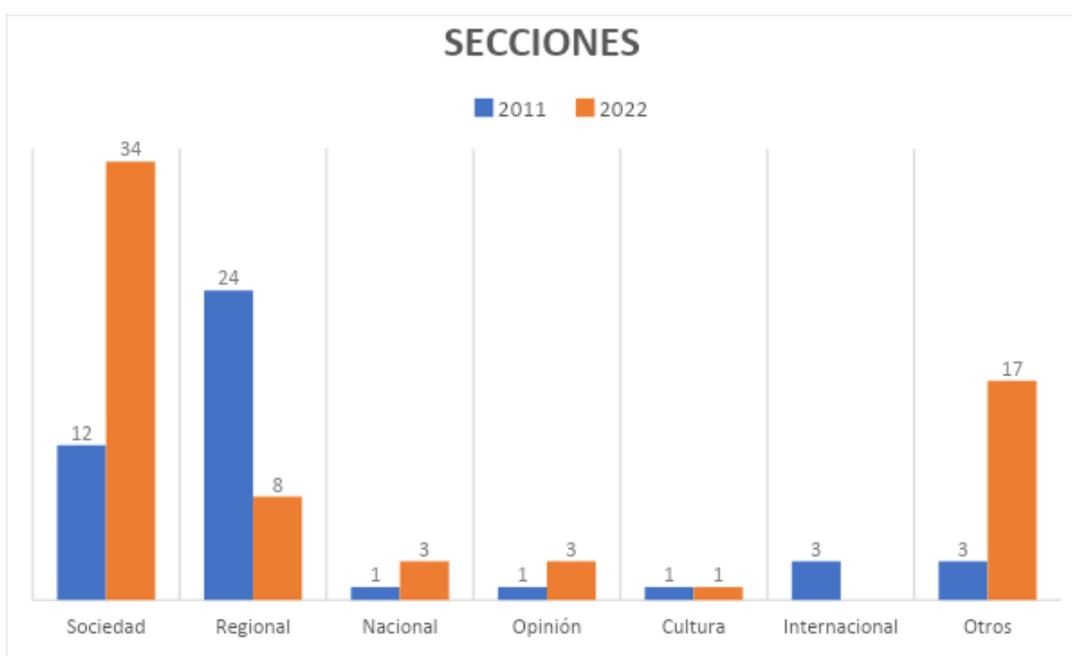
La reflexión sobre esto de **Casado del Río** mencionada en (Soto Rosales, 2014) nos explica que la representación de la discapacidad en los medios no es más que “un análisis de contenidos transmitidos por estos como elaboradores de un discurso reflejo de la representación social de un colectivo”. Por lo que no se refiere a la existencia de la objetividad en sí misma, sino a **la veracidad de los hechos tal y como los elaboradores del discurso, en estos casos los periodistas, perciben la realidad.**

## 6. MARCO DE ANÁLISIS

### 6.1 MARCO DE ANÁLISIS CUANTITATIVO

En este trabajo de investigación se han analizado un total de 45 textos periodísticos para el año 2011 y 66 textos periodísticos para el año 2022. Es interesante observar como **la muestra para el año 2022 es ligeramente mayor respecto al año 2011**, lo que puede indicar un aumento en el interés y la cobertura de los medios de comunicación sobre la salud mental a lo largo del tiempo. También puede llegar a reflejar una mayor conciencia de que existen enfermedades mentales y una mayor preocupación pública para ayudar a aquellas personas que las padecen. Es decir, se puede pensar que **existe una mayor comprensión que pone en valor la importancia de la salud mental en los medios y en la opinión pública que estos construyen.**

El análisis comprende los siguientes elementos:



Esta gráfica comprende las secciones predominantes encontradas a lo largo del estudio. **Muestra de manera sencilla el número de textos periodísticos que se encuentran en unas y otras, diferenciando los años a las que pertenecen: 2011 estaría representado con color azul y 2022 en color naranja.**

Teniendo esto en cuenta, los resultados son los siguientes: En 2011 un total de **12** informaciones pertenecen a la sección de **sociedad** y **24** textos periodísticos a la sección de **regional**. Para **opinión y cultura** solo se ha encontrado **una única** información, y en la sección de **internacional** se han registrado **tres** textos. Al igual que los catalogados en la sección “*otros*”, donde se enmarca **web, miscelánea o suplementos**.

En el año **2022 la situación cambia considerablemente**. Las noticias enmarcadas dentro de la **sección de sociedad** pasan a ser **34**, mientras que las **noticias regionales** alcanzan las **8** informaciones. En la sección de **nacional y opinión** se encuentran un total de **3** informaciones en cada una. **Cultura** se mantiene en **1** información mientras que la categoría otros, formada por secciones como **miscelánea o suplementos** llegan a las **17** publicaciones.

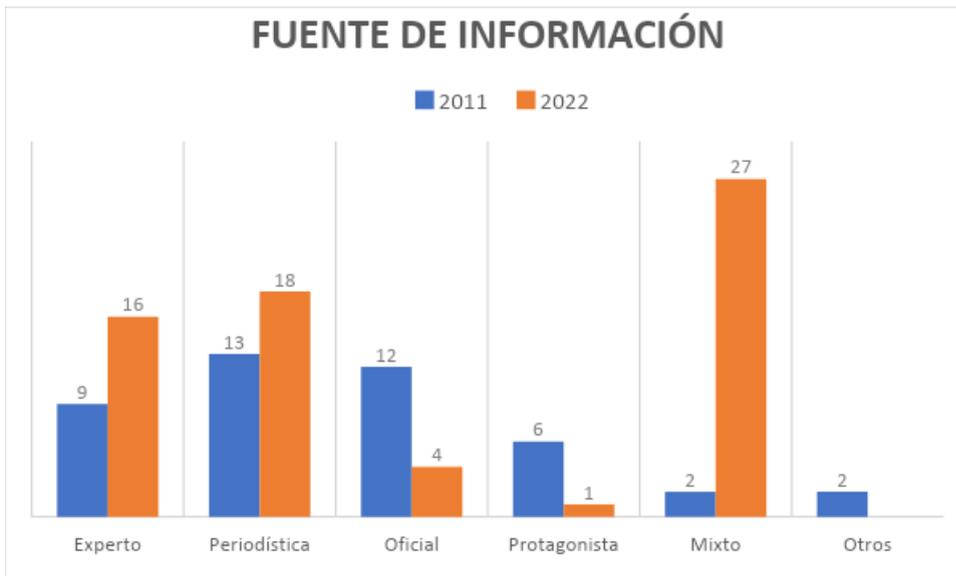
Más de la mitad de las informaciones del año 2011 pertenecen a la sección regional, lo que puede ser un indicativo de **la falta de conocimiento** de los medios de comunicación. **Los periódicos podrían tener dudas a la hora de ubicar las noticias de esta índole**, por lo que situarlas en esta sección, aunque hoy parezca extraño, era muy común entonces.

En el **2011 la problemática de la salud mental estaba aún por despegar** por lo que las **secciones de opinión estaban en este sentido más exentas de este tema**.

En 2022 esta situación cambia considerablemente, la sección de regional se ve completamente abandonada y se triplican las informaciones situadas en la sección de sociedad. Esto se puede ocasionar por la toma de conciencia que se ha dado en los últimos años acerca de la salud mental y cómo es un problema de todos que involucra a toda la sociedad. La **salud mental ha salido a la palestra pública**.

También llama la atención el repunte que se origina en 2022 en cuanto a secciones más secundarias como puede ser miscelánea o los suplementos. **¿Por qué secciones de este tipo cobran importancia pero la opinión sigue sin tener un valor significativo?**

El discurso político se ha hecho eco de la opinión pública y ya algunos partidos y candidatos toman la salud mental como una preocupación más en su programa. Sin embargo todo ello no ha saltado a los medios, **el discurso mediático sigue ajeno a todo ello, ya que no existe opinión en la prensa española acerca de esto**.



*Fuente: Elaboración propia*

Esta gráfica comprende las diferentes fuentes predominantes encontradas a lo largo del estudio. **Muestra de manera sencilla el número de textos periodísticos que se encuentran en unas y otras**, diferenciando los años a las que pertenecen: **2011 estaría representado con color azul y 2022 en color naranja.**

**En 2011**, un total de **9** informaciones utilizan como voz principal la de un **experto**. **13** son las noticias que utilizan a un **periodista o una fuente periodística** y **12** son las que utilizan una fuente **oficial**. Tan sólo **6** son las informaciones que recogen el testimonio de un **protagonista** y **2** son fuentes mixtas, es decir, informaciones que muestran como fuente principal **dos o más de las fuentes** anteriormente citadas. En **“otros”** se ha recogido informaciones de otra índole como páginas web o mítines políticos. Encontramos **2** informaciones.

**En 2022** existe un cambio muy significativo, las **fuentes mixtas** suben hasta **27** informaciones, colocándose como las más utilizadas delante de las **periodísticas** (con **18** informaciones) y las de **expertos** (son **16** informaciones). Las fuentes **oficiales** experimentan una importante caída, con solo **4** informaciones utilizándose de manera exclusiva. Sin embargo las **testimoniales** bajan hasta sólo **1** información.

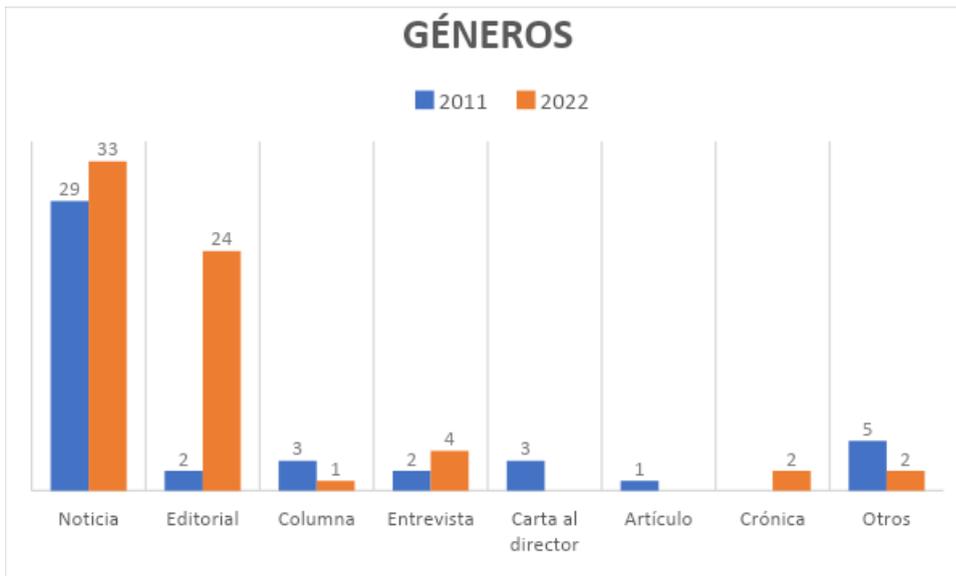
**En 2011** se tenía muy poco conocimiento acerca de todo lo referido a la salud mental, por lo que escasas serían las fuentes documentales a las que acudir a la hora de abordar de manera puntual informaciones relacionadas con este tema. **Los textos periodísticos eran las fuentes más utilizadas.** Los periodistas emplean un papel importante en la sociedad ya que son los primeros en investigar, recopilar datos, entrevistar a expertos y abrir el camino hacía el conocimiento.

Que la voz menos utilizada sea la del propio enfermo muestra la necesidad de cambiar la perspectiva informativa hacía estas informaciones. **Es decir, las fuentes periodísticas son valiosas y desempeñan un papel importante de divulgación,** pero también es importante conocer a los protagonistas y las protagonistas para que se comunique desde una perspectiva empática y precisa respecto al asunto.

Sin embargo, en el año 2022 la gráfica cambia de manera muy significativa. Los casos donde se **mezclan dos o varias voces crecen hasta un total de 27 informaciones.** La relación que más veces se ve representada es la protagonizada por periodistas y expertos. En las noticias, ambos se unen y se involucran en aspectos relacionados con la salud mental. Al incluir a estas dos figuras juntas, se busca ofrecer un **enfoque equilibrado** entre la opinión especializada y el periodismo. Los periodistas llevan a cabo entrevistas y estudios con base experta lo que puede **contribuir a una mejor comprensión del tema por parte del público.**

Todo ello se debe a que existe un cambio en la opinión pública respecto a la salud mental en los 10 años que separan los diferentes muestreos. **Se produce un aumento y los afectados y afectadas dan más la cara. Son muy frecuentes las entrevistas y columnas de opinión donde periodistas y enfermos** realizan una crítica contra la situación que vive en este momento la salud mental en España.

Esto es positivo, ya que se les pone nombre y apellidos a las enfermedades, lo que **humaniza el debate** y genera una visión más positiva de las enfermedades.



*Fuente: Elaboración propia*

Esta gráfica comprende los géneros periodísticos encontrados a lo largo del estudio. **Muestra de manera sencilla el número de textos periodísticos que pertenecen a cada uno de ellos**, diferenciando los años a las que pertenecen: **2011** estaría representado con color azul y **2022** en color naranja.

**En 2011, 29** textos periodísticos son **noticias**, **2** son **editoriales**, **3** **columnas**, **2** **entrevistas**, **3** **cartas al director** y **1** **artículo**. Se ha especificado la sección de “**otros**” para agrupar géneros menos comunes como **análisis**, **anuncios**. A ellos pertenecen **5** informaciones.

Que el género mayoritario sea informativo pone de manifiesto la necesidad de crear un marco de opinión periodístico respecto a la salud mental en los medios. Ya que los **medios de comunicación son un atril muy importante a la hora de sacar a la palestra temas que empiecen a interesar y ser debatidos en la opinión pública**.

**En 2022, 33** textos son **noticias**, **24** son **editoriales**, **4** son **entrevistas**, **2** son **crónicas** y **sólo 1** de ellos es **columna**. Al igual que para el año anterior, la sección de “**otros**” agrupa a géneros como **análisis** o **anuncios publicitarios**, así como **despieces** o **faldones**. A ellos pertenecen **2** informaciones.

**El aumento de géneros de opinión como el editorial**, demuestra que cada vez la salud está más presente en la sociedad y ejerce una fuerte presión incluso en la vida política de las comunidades, **siendo un importante punto que tratar en agendas políticas y en la propia agenda *setting* de los medios.**



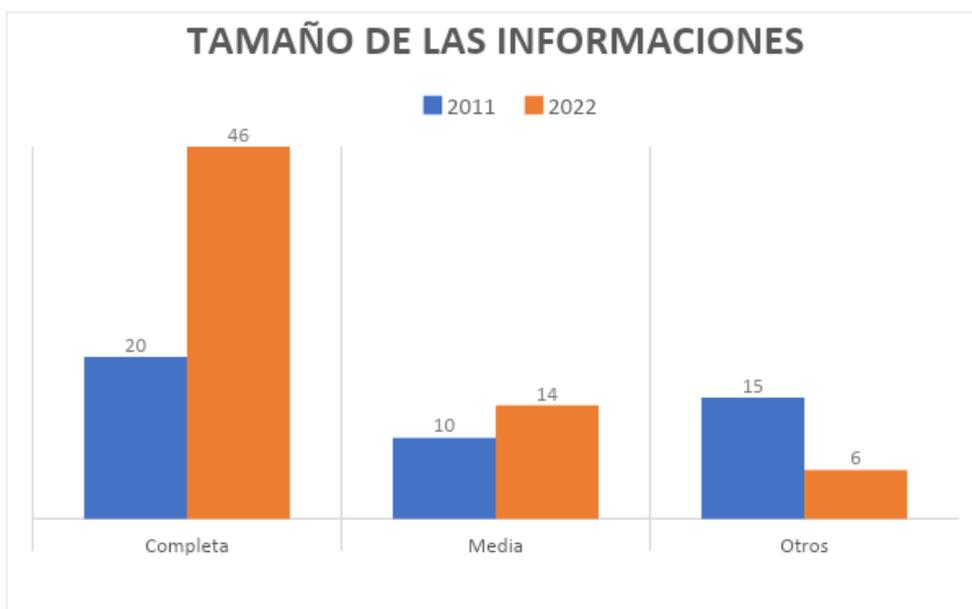
*Fuente: Elaboración propia*

Esta gráfica **presenta de manera sencilla el lenguaje utilizado por los textos periodísticos**, diferenciando los años a los que pertenecen: **2011 estaría representado con color azul y 2022 en color naranja.**

En el **2011** se encuentran un total de **34 textos informativos** y **11 textos opinativos**. **La prevalencia de textos informativos sobre opinativos** es algo que no llama la atención en este análisis ya que se tiene en cuenta a lo largo de todo el análisis con las pruebas recogidas que la **salud mental en este año sufría un tratamiento superficial e impersonal**. En conclusión, es óptimo que se informe sobre ello y que las personas sepan que existen, pero es **importante también el cómo se hace y no solo el qué.**

En **2022** se encontrarán un total de **31 textos informativos** y **33 textos opinativos**. Además se han catalogado **2 textos como “mixtos”** ya que son crónicas que combinan ambos lenguajes. **La prevalencia de textos informativos sobre opinativos sigue estando ahí.** La única diferencia es que **se incluyen textos mixtos**, como por ejemplo

**las crónicas**, la inclusión de textos de este tipo ayuda a dar una perspectiva más objetiva del problema, ya que no solo se le proporciona opinión al lector, ya que esta viene respaldada por datos contrastados. Este pequeño cambio **marca la casilla de salida para que la salud mental se transforme en un debate y no en una mera noticia de actualidad fugaz.**



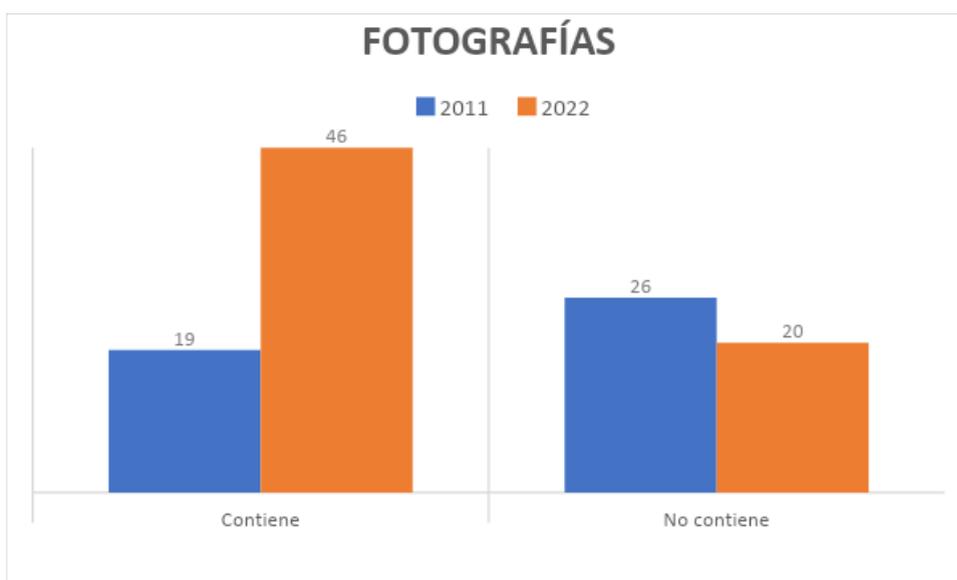
*Fuente: Elaboración propia*

Esta gráfica **presenta de manera sencilla el tamaño que ocupan las diferentes informaciones que forman parte del trabajo de investigación**, diferenciando los años a las que pertenecen: **2011 estaría representado con color azul y 2022 en color naranja.**

En el año **2011**, **20** informaciones ocupan una página **completa** y **10** textos ocupaban solamente **media página**. En el apartado de **“otros”** se han añadido faldones, columnas, despieces y todo los elementos que ocupan **menos de media página**. Aquí se incluyen un total de 15 informaciones.

En 2022, **46** **informaciones** ocuparon una página **completa**, **14** tuvieron un tamaño aproximado de **media página** y sólo **6** **informaciones** estaban por debajo de este tamaño y se han incluido en **“otros”**.

El tamaño de las informaciones en este contexto es importante. En los últimos años el periodismo sufre una **sobreinformación que sólo se puede combatir con herramientas que hagan que la información sea atractiva**. El tamaño en este caso es una de ellas. Por ello, que las informaciones que ocupan una página sean mayoritarias en 2022 no es casualidad. En los últimos años se ha tomado conciencia de la importancia de informar sobre salud mental y **que la información llegue de manera activa a los lectores y lectoras**, por ello surtirá más efecto para que el público **reciba los textos si son más grandes y no se encuentran enmarcados en la esquina** de una página rodeada de anuncios.



*Fuente: Elaboración propia*

Esta gráfica **presenta de manera sencilla el número de informaciones que contienen fotografías o que no la contienen**, diferenciando los años a las que pertenecen: **2011 estaría representado con color azul y 2022 en color naranja**.

En el año **2011**, un total de **19** informaciones **van acompañadas** de fotografía, mientras que en el año **2022** un total de **46** informaciones tienen alguna clase de **soporte fotográfico**.

En este caso el apoyo con fotografía puede ser muy importante. Algunas veces se encuentran variedad de informaciones en una misma página, de manera que el material gráfico puede ser esencial para llamar la atención del lector. **Que los textos vayan con fotografía es un valor añadido para que la información no pase desapercibida**.

Por tanto, el aumento de fotografías **en 2022** no es casualidad. En un marco donde se intenta desarrollar el debate de la salud mental en la opinión pública, se utilizan diversas herramientas como en este caso es la fotografía para que la **información no pase desapercibida**.

En un mundo donde la sobreinformación está a la orden del día, tener un buen apoyo fotográfico que apoye la noticia, se convierte en un **método infalible para atrapar al público lector**.

En algunos casos las informaciones sobre salud mental se encuentran en los márgenes de las páginas de los periódicos y por **falta de espacio** se carecen de ellas.

¿Es verdaderamente significativo este aumento de presencia periodística de la salud mental? En cuanto a las secciones, los resultados de ambos años son muy parecidos, siendo las secciones de **sociedad y regional las más utilizadas. Lo mismo pasa con los géneros** utilizados en un año y otro, **la noticia es el más utilizado**. Es cierto que en 2022 también tomarán importancia otros géneros de opinión como bien pueden ser los editoriales, pero nada significativo. En cuanto al **lenguaje** utilizado, también prevalece lo informativo respecto a lo opinativo.

Que todo lo relativo a las secciones y al género tengan que ver con **vertiente del periodismo más cercanas a lo informativo y a la veracidad** puede tener una doble lectura:

- **Resultado positivo:** Haciendo un diagnóstico positivo e idealizado, se puede atender a que gracias a que la información es veraz y objetiva, se hace una lectura de la salud mental correcta e inequívoca.
- **Resultado negativo:** Estas lecturas pueden estar manchadas por intereses ajenos al periodismo y no promover una visión íntegra de cómo se lee la salud mental en la opinión pública.

Es de suma importancia que los periodistas registren todas las realidades, lo que no se enfrenta la **verdadera necesidad de incluir en los espacios periodísticos los testimonios en primera persona**, para que sean los propios protagonistas que sufren enfermedades mentales los que cuenten su realidad.

## 6.2 MARCO DE ANÁLISIS CUALITATIVO

En los últimos años y con el crecimiento de internet, se ha producido una oferta de informaciones que desbordan al usuario que busca informarse. Por ello en muchas ocasiones los usuarios leen el titular y ya se creen informados. **El titular se convierte en un elemento esencial a la hora de informar, ya que a veces es lo único que consume el lector.**

Esto entraña un peligro, ya que **si no se utiliza el lenguaje en estos titulares** de manera correcta se puede incurrir en errores. Estos si son consumidos por los lectores de manera continua durante un periodo de tiempo, **puede llegar a instaurar prejuicios** sobre la salud mental en la población.

Según declara la guía de estilo de referencia

“Las personas nos definimos según numerosos aspectos de nuestra vida: la edad, el empleo, las relaciones sociales, el estilo de vida... Hablar de “enfermos mentales” es reducir a la persona a una sola de sus circunstancias. Esta etiqueta resignifica toda su vida pasada y futura, convirtiéndola en una sola cosa: la enfermedad, marcando así la noticia” (Fábregas *et. al* 2018). Algunos ejemplos de esto:

- “Los enfermos mentales reclaman apoyo institucional” *El País*, (2011).
- “200 enfermos mentales corren el riesgo de quedarse sin ayuda si el Consell no paga” *El País*, (2011).

En el caso de los dos titulares anteriores, el tratamiento global de los enfermos mentales como **una única masa es una perspectiva limitada** de estas enfermedades. **Cada una de las personas afectadas por una enfermedad de este tipo tienen unos síntomas, dolencias y necesidades específicas** que si se agrupan quedan invisibilizadas.

- “Decenas de enfermos mentales sufrieron varios años en el penal” *El País*, (2011).
- “Salud tratará a los enfermos mentales en espacios abiertos” *El País*, (2022).

Además es importante prestar atención al vocabulario utilizado, ya que **dependiendo de los conceptos que se utilicen se estará perpetuando un prejuicio o no**. Como pasa con estos dos titulares, ambos presentan a las personas que han

sufrido alguna enfermedad mental en algún momento de su vida, bajo el término de **“enfermo” lo que ya levanta cierta estigmatización.**

- “Un juez ordena acoger a un discapacitado en desamparo” El País, (2022).

En este caso es tal la deshumanización del enfermo que ni siquiera toma importancia su nombre. Directamente se le sustantiva para que su circunstancia sea lo que le define en la noticia.

Por otra parte, en los periódicos también se incurre en la **confusión entre lo que es una enfermedad mental y lo que incurre en una discapacidad.** Enfermedades como el Alzheimer, la demencia o un daño cerebral adquirido no actúa directamente en el campo de la salud mental.

“En general, existe una notable confusión entre lo que es un trastorno mental y otro tipo de problemas de salud que pueden implicar discapacidad. El resultado es que, a menudo, la información que se transmite es inexacta o errónea” (Fábregas *et. al* 2018).

Algunos **ejemplos** encontrados en este análisis son los siguientes:

- “Un cerebro entrenado afronta mejor el Alzheimer” El País, (2011). La confusión entre lo que son los trastornos y la enfermedad mental viene producido por la falta de comprensión y conocimiento que se tiene del tema.
- “La pesadilla del insomnio tiene nuevo rival” El País, (2022). En este caso, el insomnio no estaría dentro de la lista de enfermedades mentales.

Otro error importante que destacar son los **términos y contextos inapropiados** que se **atribuyen a la persona enferma mental.** Se debe tener cuidado con no frivolar o caer en un lenguaje propagandístico que poco tenga que ver con defender la visibilidad de la salud mental. “Se usan en ocasiones elementos y terminología del campo médico para describir situaciones, personas o cosas que nada tienen que ver con los problemas de salud mental. Por ejemplo, en el caso de la esquizofrenia, se usa a menudo para adjetivar una situación caótica, irracional o extravagante” (Fábregas *et. al* 2018).

Algunos **ejemplos** de esto encontrado en este análisis es:

- “El calor extremo afecta al estrés y a la agresividad” El País, (2022).

- “Psicóticos, pendencieros y sinvergüenzas” El País, (2011).

La utilización de **términos, conceptos o contextualizaciones** como agresividad o psicótico hace que el **problema persista**.

- “Romantizar la locura” El País, (2022).

Conceptos como los de **loco o locura**, son los que hoy siguen entorpeciendo la eliminación de estereotipos.

También es importante tener en cuenta los diferentes **temas** que tratan los medios de comunicación respecto a la salud mental y como es el enfoque que se le da a cada uno de ellos. No será lo mismo tratar un suceso, que historias personales, temas universales o entrevistas a expertos. **Cada uno de estos temas tendrá una función distinta.**

Respecto a esto, es importante no mostrar un **enfoque paternalista** y lastimero, para evitar así, la invisibilización de la persona fomentando una visión dependiente y poco autónoma. Algunos **ejemplos** de esto encontrados en el análisis cualitativo es:

- “Lo mío es de psicólogo” El País, (2011).
- “Condenados a la marginalidad” El País, (2011).
- “La vida con pasaporte mental” El País, (2011).
- “Pido un derecho, no una ayuda” El País, (2011).
- “Me miré al espejo y vi la muerte” El País, (2022).
- “Una semana en un centro de salud mental: “A veces lo mejor es un abrazo” El País, (2022).

El enfoque paternalista se ve claramente en estos titulares. Es importante destacar como tres de los cinco elegidos para ejemplificar este asunto, son **citas textuales de personas con enfermedad mental**. Si se utiliza una **frase testimonial sacada de contexto** para paternalizar la visión que se pueda tener del protagonista, **se incurre en un error**, ya que se está victimizando al enfermo, minimizando su valor como persona.

La inclusión de opiniones, valoraciones subjetivas, prejuicios o estigmas son los diferentes conceptos que crean los **juicios de valor**. Estos juicios incurren en las informaciones y condicionan el impacto que esa noticia vaya a tener en el público.

Estos juicios de valor en la salud mental han jugado un papel fundamental en cuanto a la democratización de esta. Es decir, que se habla de ella y que cada vez más periodistas

informen en positivo de las **enfermedades mentales, sus tratamientos y curas**, ha sido de vital importancia para que los juicios de valor que anteriormente pudieran haber sido negativos, ahora se consideren positivos y des-estigmatizantes.

**Entender cómo los medios de comunicación tratan la salud mental será esencial para conocer cómo interactúa la opinión pública con el mismo.**

“Es conveniente que los medios transmitan también una **visión positiva** de los problemas de salud mental, prestando más atención a las capacidades de las personas y menos a los límites. En este sentido, se puede dar cabida a temas como el acceso al empleo, la buena convivencia, las relaciones sociales satisfactorias o los programas de atención eficaces” (Fábregas *et. al* 2018)

Algunos ejemplos encontrados son:

- “Normalizar la enfermedad mental, el primer paso para tratarla y prevenirla”. El País, (2022).

**Añadir palabras como normalizar o prevenir**, añade conceptos en positivo, que ayuda a que la audiencia recoja la información según el punto de vista que el periodista quiera. **En este caso en positivo.**

- “La legalización del cannabis para uso médico beneficiará a 200.000 personas” El País, (2022).

Al igual que pasa en este ejemplo, **términos como “beneficiará”** ayuda a que la enfermedad se vea como algo curable y meta a batir por el conjunto de la sociedad.

En general, **la falta de un juicio positivo es evidente y el negativo se extiende a lo largo de todas las noticias presentes en la tabla**, por ello en este apartado solo se han podido añadir **dos titulares considerados positivos en este sentido.**

**Presentar de forma negativa a la salud mental favorece a la creación de miedos, prejuicios e inseguridades hacía las enfermedades mentales.** Denominar discapacitado mental a personas con enfermedades mentales no es más que otra herramienta del lenguaje que separa a un colectivo invisibilizado y estigmatizado del resto de la sociedad.

También existen **campañas que son un ejemplo del buen hacer periodístico en este sentido**: *No te hagas el loco (2018)*, campaña de Mediaset en colaboración con Salud Mental España. *Mis secretos son rosas*, una acción de la Asociación de Allegados y Personas con Enfermedad Mental de Córdoba (ASAENEC). *Radio Gaga* del canal #0 o *Tu toque especial* de la Asociación Guipuzcoana de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental (AGIFES).

En cuanto a **la visión** que extiende la salud pública respecto al tema será fundamental. El periodista **tiene la obligación de contar la realidad lo más veraz posible**, así como **“dejar que hablen los protagonistas**, quienes aportarán su experiencia propia en primera persona” (Fábregas *et. al* 2018). Además de asegurarse de que cada uno de los testimonios en primera persona tengan la misma importancia que los relatos periodísticos fabricados por ellos mismos.

Respecto **a la presencia de fotografías en el análisis**, “son tan importantes como el texto a la hora de ofrecer una información alejada de estigmas. Pueden contribuir a perpetuar estereotipos, pero también pueden ayudar a que la sociedad tenga una percepción más positiva de este colectivo” (Fábregas *et. al* 2018).

## 7. CONCLUSIONES

El trabajo de investigación **ha podido demostrar el objetivo principal: la diferencia evidenciada del tratamiento de la salud mental en El País en los años 2011 y 2022.**

La primera prueba de ello se encontró durante las primeras búsquedas de las palabras claves. Mientras que en las primeras búsquedas del año **2011 la cantidad de resultados era escasa**, en la búsqueda con los mismos parámetros del año **2022 los resultados aumentaron considerablemente**. Hasta tal punto que **se consideró cambiar los objetivos y abarcar únicamente un enfoque cuantitativo**, idea descartada con posterioridad ya que se entendió que el trabajo de investigación sería mucho más **preciso teniendo en cuenta los dos enfoques.**

La existencia de un mayor número de publicaciones en 2022 que en 2011 solo demuestra un dato meramente cuantificable, ya que aunque existan el doble de informaciones respecto un año y otro, **nada asegura que estas aborden la salud mental de manera correcta**, como para ser más eficaces en la lucha contra los estereotipos.

En el año 2011 no existía un debate público como tal sobre la salud mental. En los últimos años, los movimientos sociales se han visto politizados, lo que ha provocado que respecto al 2011, **el debate en torno a la salud mental se transforme.**

**Si antes se abordaba el tema de forma meramente informativa**, en la actualidad está de moda tratarlo como un problema presente en la sociedad y sobre todo en los jóvenes, lo que ha hecho que en ocasiones los partidos políticos lo utilicen en sus campañas propagandísticas.

Además, **se ha hecho creer a la opinión pública** que el debate de la salud mental verdaderamente ha logrado hacerse **plural y que muchas de las voces implicadas** se vean representadas. Pero la realidad es otra, tras el estudio realizado se ha comprobado que sí que es cierto la pluralidad de voces que existen en cuanto a su número cuantificable, **pero que verdaderamente su origen es el mismo (periodistas o expertos)**, lejos se está de una representatividad verdadera empezando por los **propios protagonistas.**

**La aparición de las personas con enfermedades mentales** en los escenarios adecuados puede ayudar en este sentido. En los últimos años por ejemplo, la figura del creador de contenido en Instagram. Personas normales, que cuentan su día a día en redes y que han conseguido cosechar un público que les sigue de manera asidua en sus redes. Estas personas influyentes no solo muestran lo bueno, y son muchos los que hoy en día **hablan abiertamente acerca de sus problemas psicológicos.**

La salud mental está presente en muchos ámbitos; redes sociales, debates políticos, opinión pública...pero no se encuentra consolidada todavía en los medios de comunicación. Lo que llama bastante la atención, **¿cómo es posible que partidos políticos incluyan ya reformas referidas a la salud mental pero estas no se vean en los medios de comunicación?** A menudo los medios de comunicación incurren en el **sensacionalismo, exageración, simplificación o generalización** en cuanto a estos temas.

Este trabajo ha dejado claro no solo la importancia de la salud mental en la sociedad, sino la importancia de representarla de una manera correcta. Solo a través de un **enfoque objetivo de los problemas que abarca, el respeto y la comprensión** hacía las personas que las sufren se podrá avanzar **hacia una sociedad que brinde el apoyo** necesario a todo el que vean comprometida su salud mental.

## 8. REFERENCIAS

1. Benavides Delgado, J. (2005). “La presencia de la discapacidad en los medios de comunicación”. TELOS. (Revista de pensamiento, sociedad y tecnología), 2-3.
2. CIS. (2021). Estudios Delphi 2021 sobre tendencias sociales, políticas y económicas. Tendencias científico-tecnológicas. Tendencias en Salud Mental.
3. Fábregas, M., Tafur, A., Guillén, A., Bolaños, L., Méndez, J. L. y Fernández de Sevilla, P. (2018). Guía de estilo sobre salud mental para medios de comunicación: las palabras sí importan. Madrid: Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA.5.
4. Fernández-Cid Enríquez, M. (2009). “Medios de comunicación, conformación de imagen y construcción de sentido en relación con la discapacidad”. Política y sociedad. Madrid.
5. Melgosa, J. (2017). Preservando la salud mental. Apuntes Universitarios, 1.
6. Miranda Hiriart, G. (2018). “¿De qué hablamos cuando hablamos de salud mental?” Utopía y Praxis Latinoamericana, Vol. 23, núm. 83.
7. Perujo Serrano, F. (2001). “Discapacidad y medios de comunicación; entre la información y el estereotipo”. Ámbitos, 248-277.
8. Rastrepo, D., & Jaramillo, J. (2012). “Concepciones de salud mental en el campo de la salud pública”. Facultad Nacional de la Salud Pública, 202-211.
9. Real Patronato de discapacidad. (2019). *Guía de estilo sobre discapacidad para profesionales de los medios de comunicación*. Madrid: Centro Español de Documentación sobre Discapacidad.
10. Rodríguez, N. (2019). Prólogo. En R. P. Discapacidad, *Guía de estilo sobre discapacidad para profesionales de los medios de comunicación* (págs. 7-9). Madrid: Real Patronato sobre Discapacidad.
11. Soto Rosales, A. (2014). “Periódicos y discapacidad: conformación de una imagen”. Estudios sobre el mensaje periodístico. Vol. 21, Núm. 2.

## 9. ANEXO

### 9.1 TABLA DE ANÁLISIS CUANTITATIVO

Año 2011

N.º	Sección	Género	Lenguaje	Fuente	Tamaño	Foto
1	Sociedad	Noticia	Informativo	Oficial	Completa	Sí
2	Regional	Noticia	Informativo	Oficial	Completa	Sí
3	Otros	Editorial	Opinión	Oficial	Completa	No
4	Regional	Noticia	Informativo	Protagonistas	Una columna	No
5	Sociedad	Noticia	Informativo	Oficial y protagonistas	Un cuarto	No
6	Regional	Noticia	Informativo	Protagonistas	Media	No
7	Regional	Noticia	Informativo	Periodística	Completa	Sí
8	Sociedad	Noticia	Informativo	Oficial	Un cuarto	Sí
9	Cultura	Columna	Opinión	Periodística	Un cuatro	No
10	Sociedad	Noticia	Informativo	Protagonistas	Completa	Sí
11	Regional	Noticia	Informativo	Oficial	Completa	Sí
12	Regional	Columna	Opinión	Periodística	Completa	No
13	Sociedad	Noticia	Informativo	Expertos	Completa	Sí
14	Regional	Noticia	Informativo	Oficial	Tres cuartos	Sí
15	Regional	Noticia	Informativo	Oficial	Media	Sí
16	Sociedad	Noticia	Informativo	Oficial y protagonistas	Doble página	Sí
17	Regional	Entrevista	Informativo	Experto	Media	No
18	Sociedad	Columna	Opinión	Periodística	Completa	No
19	Opinión	Carta al director	Opinión	Periodística	Completa	No
20	Regional	Noticia	Informativo	Expertos	Media	No
21	Sociedad	Noticia	Informativo	Oficial	Media	No
22	Regional	Noticia	Informativo	Expertos	Despiece	No
23	Internacional	Noticia	Informativo	Expertos	completa	Sí
24	Internacional	Noticias	Informativo	Oficial	completa	No
25	Regional	Noticia	Informativo	Protagonistas	Un cuarto	No
26	Sociedad	Artículo	Opinión	Periodística	Tres cuartos	Si

27	Regional	Otros	Otros	Periodística	Despiece	No
28	Nacional	Noticia	Informativo	Protagonistas	Media	Sí
29	Sociedad	Noticia	Informativo	Protagonistas y expertos	completa	Sí
30	Regional	Noticia	Informativo	Protagonistas	Completa	No
31	Regional	Noticia	Informativo	Periodística s y protagonistas	Columna	No
32	Opinión	Cartas al director	Opinión	Otros	Completa	No
33	Regional	Otros	Informativo	Expertos	Un cuarto	Sí
34	Regional	Entrevista	Informativa	Expertos	Completa	Sí
35	Regional	Editorial	Opinión	Periodística	Un cuarto	No
36	Sociedad	Análisis	Opinión	Expertos y protagonistas	Media	Sí
37	Internacional	Noticia	Informativo	Oficial	Media	Sí
38	Regional	Noticia	Informativo	Expertos	Completa	No
39	Regional	Noticia	Informativo	Periodística	Completa	No
40	Opinión	Cartas al director	Opinión	Periodística	Completa	No
41	Regional	Otros	Informativo	Periodística	Media	Sí
42	Regional	Otros	Informativo	Periodística	Media	No
43	Otros	Otros	Informativo	Oficial	Despiece	No
44	Sociedad	Noticia	Informativo	Protagonista	Completa	No
45	Regional	Noticia	Informativo	Experto	Tres cuartos	No

Fuente: Realización propia

Año 2022

N.º	Sección	Género	Lenguaje	Fuente	Tamaño	Foto
1	Sociedad	Editorial	Opinión	Experto	Completa	Sí
2	Sociedad	Editorial	Opinión	Experto y protagonista	Completa	Sí
3	Regional	Noticia	Informativo	Oficial y periodística	Completa	Sí
4	Otros	Noticia	Informativo	Oficial	Completa	Sí
5	Opinión	Editorial	Opinión	Periodística y oficial	Un cuarto	No
6	Nacional	Editorial	Opinión	Oficial y periodística	Completa	No
7	Sociedad	Noticia	Informativo	Oficial	Completa	Sí
8	Otros	Noticia	Informativo	Experto	Media	No
9	Sociedad	Editorial	Opinión	Experto y protagonista	Media	Sí
10	Nacional	Noticia	Informativo	Oficial	Media	Sí
11	Sociedad	Noticia	Opinión	Experto	Completa	Sí
12	Sociedad	Entrevista	Informativo	Experto	Media	Sí
13	Sociedad	Análisis	Opinión	Experto y periodística	Faldón	No
14	Sociedad	Crónica	Mixto	Protagonista	Completa	No
15	Sociedad	Noticia	Informativo	Oficial	Completa	Sí
16	Otros	Editorial	Opinión	Protagonista y experto	Completa	Sí
17	Otros	Entrevista	Informativo	Experto	Completa	No
18	Cultura	Entrevista	Informativo	Periodística y afectados	Completa	No
19	Otros	Editorial	Opinión	Periodística	Columna	No
20	Sociedad	Editorial	Opinión	Experto	Completa	Sí
21	Sociedad	Noticia	Informativo	Experto y periodística	Media	Sí
22	Sociedad	Noticia	Informativo	Experto	Media	No
23	Sociedad	Noticia	Informativo	Periodística y experto	Media	Sí
24	Sociedad	Editorial	Opinión	Periodística	Completa	No
25	Sociedad	Noticia	Informativo	Oficial y expertos	Completa	Sí
26	Regional	Columna	Opinión	Periodística	Columna	No
27	Opinión	Editorial	Opinión	Periodística	Completa	No
28	Otros	Editorial	Opinión	Experto	completa	No
29	Sociedad	Noticia	Informativo	Periodística y experto	Completa	Sí
30	Regional	Noticia	Informativo	Experto y oficial	Completa	Sí
31	Sociedad	Noticia	Informativo	Experto	Media	Sí
32	Sociedad	Noticia	Informativo	Experto	Media	Sí
33	Otros	Otros	Opinión	Periodística	Completa	No
34	Regional	Noticia	Informativo	Experto	Cuarto	No
35	Sociedad	Noticia	Informativo	Periodística	Columna	No
36	Otros	Crónica	Opinión	Afectado y periodística	Completa	No
34	Sociedad	Noticia	Informativo	Experto y oficial	Completa	Sí
35	Sociedad	Noticia	Informativo	Experto	Completa	Sí
36	Sociedad	Editorial	Opinión	Experto	Completa	Sí
37	Regional	Editorial	Opinión	Afectado y experto	Completa	Sí
38	Otros	Noticia	Informativo	Periodística	Completa	No
39	Otros	Editorial	Opinión	Experto	Completa	Sí
40	Sociedad	Noticia	Informativo	Experto	Cuarto	No
41	Sociedad	Noticia	Informativo	Periodística	Media	Sí
42	Sociedad	Editorial	Opinión	Experto y protagonista	Completa	Sí
43	Regional	Editorial	Opinión	Periodística	Completa	Sí
44	Sociedad	Noticia	Informativo	Periodística y experto	Columna	No

45	Sociedad	Noticia	Informativo	Periodística	Completa	Sí
46	Sociedad	Noticia	Informativo	Periodística	Completa	Sí
47	Sociedad	Editorial	Opinión	Experto y protagonista	Media	Sí
48	Otros	Noticia	Informativo	Periodística	Completa	Sí
49	Otros	Editorial	Opinión	Periodística	Completa	Sí
50	Otros	Editorial	Opinión	Periodística y experto	Completa	Sí
51	Sociedad	Noticia	Informativo	Periodística	Media	Sí
52	Sociedad	Editorial	Opinión	Experto y protagonista	Media	Sí
53	Otros	Editorial	Opinión	Protagonista y experto	Completa	Sí
54	Regional	Crónica	Mixto	Periodística y protagonista	Completa	Sí
55	Otros	Entrevista	Informativo	Experto	Completa	Sí
56	Otros	Editorial	Opinión	Periodística y experto	Completa	Sí
57	Otros	Editorial	Opinión	Periodística	Columna	No
58	Nacional	Editorial	Opinión	Periodística y experto	Completa	No
59	Sociedad	Noticia	Informativo	Periodística y expertos	Media	Sí
60	Sociedad	Noticia	Informativo	Periodística y expertos	Completa	Sí
61	Opinión	Editorial	Opinión	Periodística	Completa	No
62	Sociedad	Noticia	Informativo	Periodística y expertos	Completa	Sí
63	Regional	Noticia	Informativo	Expertos y oficiales	Completa	Sí
64	Sociedad	Noticia	Informativa	Periodística	Un cuarto	Sí
65	Sociedad	Editorial	Opinión	Periodística y expertos	Completa	Sí
66	Sociedad	Noticia	Informativo	Periodística	Completa	Sí

Fuente: Realización propia

## 9.2 TABLA DE ANÁLISIS CUALITATIVO

Año 2011

N.º	Titular	Tipo de titular	Tema	Enfoque paternalista	Juicio de valor	Visión	Foto estigma
1	Los médicos de familia ejercerán de especialistas en la sanidad catalana	Noticioso	Relato periodístico tradicional	No	Neutro	Difusión	No
2	Osakidetza tendrá en todos sus centros médicos especializados en maltrato	Noticioso	Relato periodístico tradicional	No	Neutro	Difusión	No
3	Lo mío es de psicólogo	Testimoni al	Entrevista a personas relacionadas	Si	Positivo	Difusión	No contiene fotografía
4	Los enfermos mentales reclaman apoyo institucional	Noticioso	Relato periodístico tradicional	Si	Positivo	Difusión	No contiene fotografía

5	Un informe de UNICEF ve riesgo de hambre entre los niños de inmigrantes en España	Noticioso	Relato periodístico tradicional	Si	Neutra	Difusión	No contiene fotografía
6	Mentes abiertas al trabajo	Literario	Historia original	Si	Positivo	Metáfora	No contiene fotografía
7	Un hombre mata a su madre y hiere a su hermano en Linares	Noticioso	Relato periodístico tradicional	No	Negativo	Sensacion alismo	Sí
8	La mujer detenida en Jaén confiesa que mató a sus dos hijos	Noticioso	Relato periodístico tradicional	No	Negativo	Sensacion alismo	Sí
9	Malestar general	Literario	Tema universal	Si	Neutro	Metáfora	No contiene fotografía
10	La demora en los pagos ahoga los centros de discapacidad intelectual	Noticioso	Relato periodístico tradicional	Si	Negativo	Difusión	No
11	Osakidetza da voz a la sociedad	Literario	Enfoque original	Si	Neutro	Difusión	No
12	Mentes desordenadas	Literario	Enfoque original	Si	Positivo	Metáfora	No contiene fotografía
13	La psiquiatría retrata la angustia de los inmigrantes en España	Noticioso	Relato periodístico tradicional	Si	Negativo	Sensacion alismo	No
14	“Lo público, ni tocarlo” advierten los indignados	Testimoni al	Relato periodístico tradicional	No	Neutro	Difusión	No
15	El tije retazo a las cuentas resta otros 23 millones a educación y sanidad	Noticioso	Relato periodístico tradicional	Si	Negativo	Difusión	No
16	Faltan radares para anticiparse al suicidio	Literario	Tema universal	Si	Negativo	Difusión	No

17	Un cerebro entrenado afronta mejor el Alzheimer	Literario	Enfoque original	Si	Neutro	Difusión	No contiene fotografía
18	La urbe no le sienta bien al cerebro	Literario	Tema universal	Si	Negativo	Metáfora	No contiene fotografía
19	Condenados a la marginalidad	Literario	Enfoque original	Si	Negativo	Sensacion alismo	No contiene fotografía
20	La vida con pasaporte mental	Literario	Tema original	Si	Negativo	Sensacion alismo	No contiene fotografía
21	Menos abortos y más tempranos	Noticioso	Relato periodístico tradicional	No	Neutro	Sensacion alismo	No contiene fotografía
22	El Ararteko pide rapidez para responder a los nuevos problemas de los menores	Noticioso	Relato periodístico tradicional	No	Neutro	Difusión	No contiene fotografía
23	Entre la locura y el suicidio	Literario	Tema original	Si	Negativo	Sensacion alismo	Si
24	Decenas de enfermos mentales sufrieron varios años en el penal	Noticioso	Relato periodístico tradicional	Si	Negativo	Difusión	No contiene fotografía
25	200 enfermos mentales corren el riesgo de quedarse sin ayuda si el Consell no paga	Noticioso	Relato periodístico tradicional	Si	Negativo	Difusión	No contiene fotografía
26	Talentos desordenados	Literario	Enfoque original	Si	Positivo	Difusión	No
27	Escena: Teatro para la integración	No procede analizar	No procede analizar	No procede analizar	No procede analizar	No procede analizar	No contiene fotografía
28	Pido un derecho, no una ayuda	Testimoni al	Relato periodístico tradicional	Si	Negativo	Difusión	No
29	Un juez ordena acoger a un discapacitado en desamparo	Noticioso	Relato periodístico tradicional	Si	Negativo	Difusión	No

30	Artistas y enfermedad mental	No procede analizar	No procede analizar	No procede analizar	No procede analizar	No procede analizar	No contiene fotografía
31	Las empresas de dependencia abordaran en Valencia los impagos	Noticioso	Relato periodístico tradicional	No	Negativo	Difusión	No contiene fotografía
32	La enfermedad mental y la economía	Literario	Relato periodístico tradicional	No	Negativo	Sensacion alismo	No contiene fotografía
33	Mentes abiertas al trabajo	Literario	Tema universal	Si	Positivo	Metáfora	No
34	Hay que conocer el cuerpo para entender lo que es la conciencia	Testimoni al	Entrevista exclusiva	No	Neutro	Difusión	No
35	Psicóticos, pendenciosos y sinvergüenzas	Testimoni al	Enfoque original	Si	Negativo	Sensacion alismo	No contiene fotografía
36	Cuidado o tratamiento	Testimona l	Relato periodístico tradicional	Sí	Negativo	Sensacion alismo	Sí
37	El abogado del asesino de Oslo alegara en su defensa enfermedad mental	Noticioso	Relato periodístico tradicional	No	Negativo	Sensacion alismo	Sí
38	Llegó la hora de independizarse	Literario	Historia original	Si	Positivo	Difusión	No contiene fotografía
39	Lantegi Batuak recibe el premio Integra	No procede analizar	No procede analizar	No procede analizar	No procede analizar	No procede analizar	No contiene fotografía
40	Condenados a la marginalidad	Literario	Tema universal	Si	Negativo	Sensacion alismo	No contiene fotografía
41	Mesías con delirios de amor	No procede analizar	No procede analizar	No procede analizar	No procede analizar	No procede analizar	No
42	Conferencia: Medios y estrategias de inserción laboral para personas con enfermedad mental	No procede analizar	No procede analizar	No procede analizar	No procede analizar	No procede analizar	No contiene fotografía

43	La parte pendiente de la reforma psiquiátrica	Noticioso	Relato periodístico tradicional	No	Negativo	Sensacion alismo	No contiene fotografía
44	Nadie se responsabiliza de Iván	Noticioso	Relato periodístico tradicional	Sí	Negativo	Sensacion alismo	No contiene fotografía
45	La discapacidad encuentra su salida a la crisis	Noticioso	Relato periodístico tradicional	No	Positivo	Sensacion alismo	No contiene fotografía

Fuente: Realización propia

### AÑO 2022

N.º	Titular	Tipo de titular	Tema	Enfoque paternalista	Juicio de valor	Visión	Foto estigma
1	El teléfono, un gran aliado contra el suicidio	Literario	Enfoque original	no	Positivo	Sensacion alista	Sí
2	Me miré al espejo y vi la muerte	Testimoni al	Historia original	Sí	Negativo	Sensacion alista	No
3	Las mutuas de salud ganan terreno en los barrios pobres de Barcelona	Noticioso	Difusión	no	Neutro	Difusión	No
4	20 años en el psiquiátrico de Conxo por sufrir retraso mental	Noticioso	Difusión	Sí	Negativo	Difusión	Sí
5	Redes y salud mental	Noticioso	Difusión	Sí	Neutro	Difusión	No contiene fotografía
6	Las leyes que acaban en el limbo	Noticioso	Enfoque original	no	Neutro	Difusión	No contiene fotografía
7	La pandemia ha empeorado la salud mental de un tercio de españoles	Noticioso	Difusión	no	Negativo	Difusión	No
8	El 92% de los médicos de Madrid	Noticioso	Difusión	no	Negativo	Difusión	No contiene fotografía

	sufre agotamiento emocional						
9	El laberinto para encontrar soluciones al TOC	Literario	Enfoque original	Sí	Negativo	Difusión	No
10	Más País busca recursos para la salud mental	Noticioso	Difusión	no	Neutro	Difusión	No
11	Un estudio advierte del impacto de la crisis climática en la salud global	Noticioso	Difusión	no	Negativo	Difusión	No
12	Los fármacos para la salud mental son como acelerar y frenar a la vez	Testimonial	Entrevista a experto	Sí	Negativo	Difusión	No
13	El trastorno mental no es algo individual	Testimonial	Tema universal	no	Positivo	Difusión	No contiene fotografía
14	Una semana en un centro de salud mental: “A veces lo mejor es un abrazo”	Testimonial	Historia personal	Sí	Negativo	Sensacionalista	No contiene fotografía
15	Un estudio evaluará la salud mental de un millón de alumnos	Noticioso	Difusión	no	Neutro	Difusión	No
16	A la calle por tener ansiedad	Literario	Difusión	Sí	Negativo	Sensacionalista	No
17	“Hemos normalizado tomar café con Lorazepam, y es absurdo	Testimonial	Enfoque original	Sí	Negativo	Difusión	No contiene fotografía
18	Culpar a las madres de cada trastorno psiquiátrico ha sido un error	Testimonial	Difusión	no	Negativo	Difusión	No contiene fotografía
19	El cuidado de la salud mental, un compromiso social	Literario	Difusión	no	Positivo	Difusión	No contiene fotografía

20	La falta de sueño es un factor de riesgo para el desarrollo de depresión en la adolescencia	Noticioso	Difusión	Sí	Negativo	Difusión	No contiene fotografía
21	Normalizar la enfermedad mental, el primer paso para tratarla y prevenirla	Noticioso	Enfoque original	no	Positivo	Difusión	No
22	Los efectos de la pandemia en los jóvenes: más aislamiento, pero mejores hábitos	Noticioso	Enfoque original	Sí	Neutro	Difusión	No
23	El sedentarismo ante la tele eleva el riesgo de demencia	Noticioso	Difusión	Sí	Negativo	Sensacionalista	Sí
24	El lujo de vagar: por qué es más difícil para las mujeres	Literario	Difusión	Sí	Neutro	Sensacionalista	No
25	La satisfacción con la vida se desploma en la adolescencia	Noticioso	Difusión	Sí	Negativo	Sensacionalista	No
26	Más psicólogos públicos valencianos	Noticioso	Difusión	no	Positivo	Difusión	No
27	Romantizar la locura	Literario	Enfoque original	no	Negativo	Sensacionalista	No
28	La ansiedad, mal común en una sociedad sobre estimulada	Noticioso	Tema universal	no	Negativo	Difusión	No contiene fotografía
29	Un estudio cuestiona la relación entre la serotonina y la depresión	Noticioso	Difusión	no	Positivo	Difusión	No contiene fotografía
30	Salud tratará a los enfermos mentales en espacios abiertos	Noticioso	Difusión	Sí	Positivo	Difusión	No

31	El calor extremo afecta al estrés y a la agresividad	Noticioso	Difusión	Sí	Negativo	Sensacionalista	Si
32	El estrés laboral pesa en la salud mental	Noticioso	Difusión	Sí	Negativo	Difusión	Sí
33	La cultura que sana la mente	Literario	Enfoque original	no	Positivo	Difusión	No contiene fotografía
34	El 061 Salut Respon crea un equipo para atender los suicidios	Noticioso	Difusión	no	Negativo	Difusión	No contiene fotografía
35	Premio a la periodista Patricia Gosálvez	Noticioso	Difusión	no	Positivo	Difusión	No contiene fotografía
36	El doble desafío es superar la selectividad y la depresión	Noticioso	Enfoque original	no	Negativo	Sensacionalista	No contiene fotografía
37	La legalización del cannabis para uso médico beneficiará a 200.000 personas	Noticioso	Difusión	no	Positivo	Sensacionalista	Sí
38	Usamos “cookies” para deprimirte	Literario	Enfoque original	Sí	Negativo	Sensacionalista	No
39	Confieso que he sufrido	Testimonial	Historia personal	Sí	Negativo	Sensacionalista	Sí
40	Una encuesta revela que el 25% de los jóvenes toma psicofármacos	Noticioso	Difusión	Sí	Negativo	Difusión	No
41	Nace El País Salud y Bienestar, una nueva sección en internet	Noticioso	Difusión	no	Positivo	Difusión	No contiene fotografía
42	La pesadilla del insomnio tiene nuevo rival	Noticioso	Enfoque original	Sí	Negativo	Sensacionalista	Sí
43	Vivir en urnas de cristal	Literario	Enfoque original	Sí	Negativo	Difusión	Si
44	España estrena un teléfono para prevenir el suicidio	Noticioso	Difusión	no	Positivo	Difusión	No
45	Alerta por el exceso de agobio entre los universitarios	Noticioso	Difusión	no	Negativo	Sensacionalista	No

46	Siete meses para ver a un psiquiatra tras varios intentos de suicidio	Noticioso	Difusión	Sí	Negativo	Sensacionalista	No
47	Me miré al espejo y vi la muerte	Literario	Enfoque original	Sí	Negativo	Sensacionalista	No
48	20 años en el psiquiátrico de Conxo por sufrir retraso mental	Noticioso	Difusión	Sí	Negativo	Difusión	Sí
49	La psiquiatría se sienta en el diván	Literario	Enfoque original	No	Positivo	Difusión	No
50	Contra la psiquiatría oficial, la cultura loca.	Noticioso	Tema original	No	Positivo	Difusión	No
51	La pandemia ha empeorado la salud mental de un tercio de españoles	Noticioso	Difusión	No	Negativo	Difusión	No
52	El laberinto para encontrar soluciones al TOC	Noticioso	Difusión	Sí	Negativo	Difusión	No
53	A la calle por tener ansiedad	Literario	Difusión	Sí	Negativo	Sensacionalista	No
54	La locura en Valencia: de las jaulas a las asambleas	Literario	Tema original	No	Positivo	Sensacionalista	No
55	Es clave para la salud física y mental. Habría que promover una estrategia nacional del sueño, plantea el psiquiatra Diego Figuera	Noticioso	Difusión	No	Positivo	Difusión	No
56	Culpar a las madres de cada trastorno psiquiátrico ha sido un error	Noticioso	Difusión	No	Negativo	Difusión	No
57	El cuidado de la salud mental, un compromiso social	Noticioso	Difusión	No	Positivo	Difusión	No
58	La cárcel, el mayor psiquiátrico de España	Noticioso	Difusión	Sí	Negativo	Sensacionalista	Sí
59	El sedentarismo ante la tele eleva el riesgo de demencia	Noticioso	Difusión	Sí	Negativo	Sensacionalista	Sí
60	El riesgo de sufrir problemas	Noticioso	Difusión	No	Negativo	Sensacionalista	Sí

	psiquiátricos sigue al alza dos años después de tener covid						
61	Romantizar la locura	Literario	Enfoque original	no	Negativo	Sensacion alista	No
62	Un estudio cuestiona la relación entre la serotonina y la depresión	Noticioso	Difusión	no	Positivo	Difusión	No
63	Salud tratará a los enfermos mentales en espacios abiertos	Noticioso	Difusión	Sí	Positivo	Difusión	No
64	El estrés laboral pesa en la salud mental	Noticioso	Difusión	Sí	Negativo	Difusión	Si
65	El doble desafío es superar la selectividad y la depresión	Noticioso	Enfoque original	no	Negativo	Sensacion alista	No
66	Siete meses para ver a un psiquiatra tras varios intentos de suicidio	Noticioso	Difusión	Sí	Negativo	Sensacion alista	No

Fuente: Realización propia