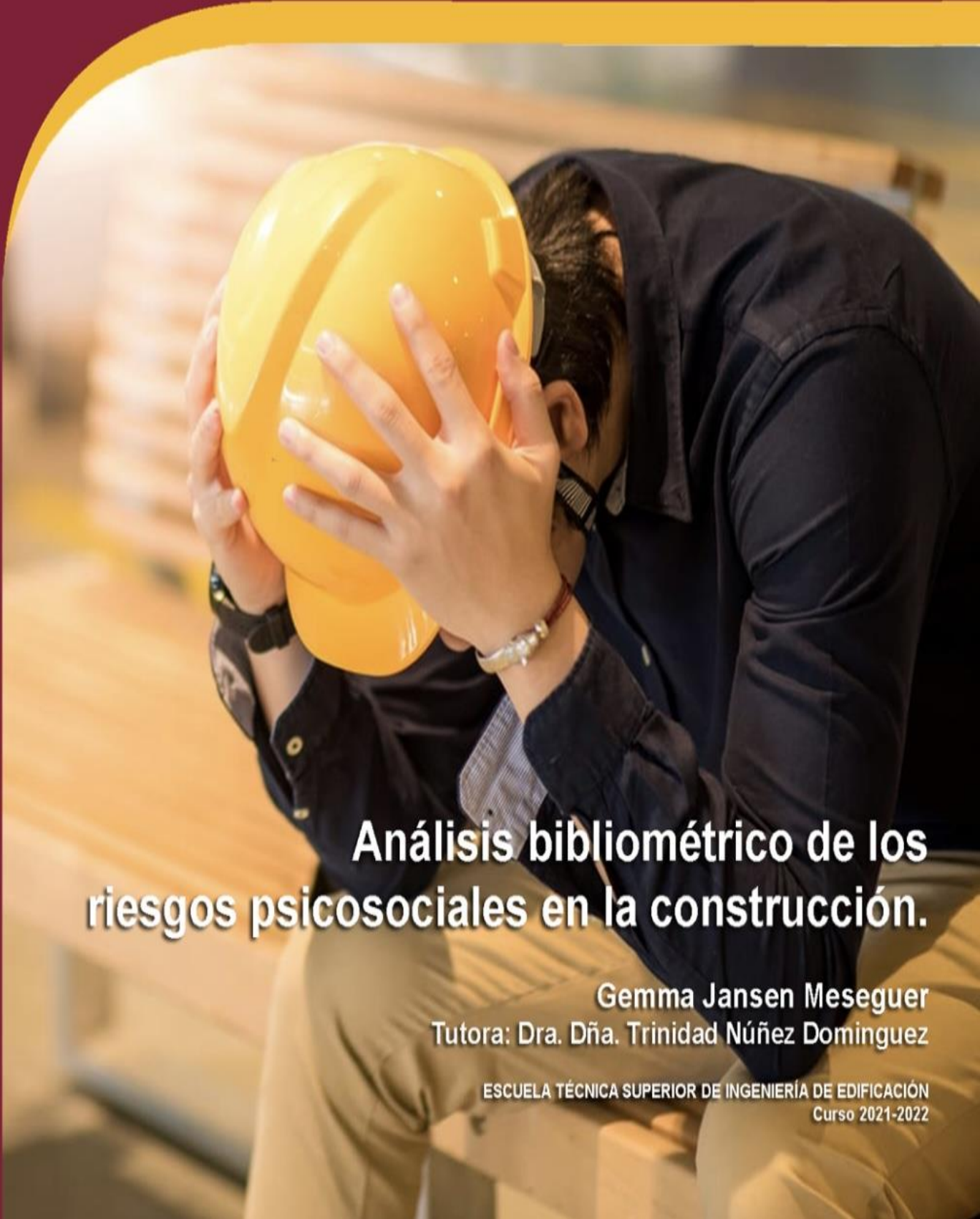


# Trabajo Fin de Máster

MÁSTER UNIVERSITARIO EN SEGURIDAD INTEGRAL EN EDIFICACIÓN



## Análisis bibliométrico de los riesgos psicosociales en la construcción.

Gemma Jansen Meseguer  
Tutora: Dra. Dña. Trinidad Núñez Domínguez

ESCUELA TÉCNICA SUPERIOR DE INGENIERÍA DE EDIFICACIÓN  
Curso 2021-2022



## Análisis bibliométrico de los riesgos psicosociales en la construcción.

Trabajo Fin de Máster presentado para optar al Título de Máster Universitario en Seguridad Integral en Edificación por Gemma Jansen Meseguer, siendo tutora de este la Dra. Dña. Trinidad Núñez Domínguez.

V.ºB.º. de la tutora:



Dra. Dña. Trinidad Núñez Domínguez

Alumna:



Dña. Gemma Jansen Meseguer

Sevilla, septiembre 2022



## Máster Universitario en Seguridad Integral en Edificación E.T.S. de Ingeniería de Edificación

### Trabajo Fin de Máster. Curso académico 2021/2022

**Título:**

Análisis bibliométrico de los riesgos psicosociales en la construcción.

**Autora:**

Dña. Gemma Jansen Meseguer.

**Tutora:**

Dra. Dña. Trinidad Núñez Domínguez.

**Resumen:**

La elaboración del presente trabajo parte de la búsqueda y análisis pormenorizado de artículos científicos y de divulgación vinculados a los riesgos laborales en el sector de la construcción con el objetivo de conocer cuál es el interés científico y divulgativo sobre este tema. Se ha utilizado una metodología cuantitativa formulada a través de fichas para valorar el contenido de esos estudios realizados. Han sido analizadas 88 fichas que nos permiten proyectar vulnerabilidades y carencias, así como puntos fuertes de la investigación en materia de prevención de riesgos laborales en la construcción.

**Palabras clave:**

Prevención de riesgos laborales, construcción, riesgos psicosociales, Ficha de análisis, estrés, síndrome del quemado, salud mental, suicidio, acoso laboral, conciliación familiar, brecha de género, discriminación, violencia, prejuicios, cambios, estrategias.

**Abstract:**

The preparation of this work is based on a detailed search and analysis of scientific and popular articles related to occupational hazards in the construction sector with the aim of finding out the scientific and popular interest in this subject. A quantitative methodology was used, formulated by means of files to evaluate the content of these studies. A total of 88 cards were analyzed, allowing me to project vulnerabilities and shortcomings, as well as strong points of research on occupational risk prevention in construction.

**Keywords:**

Occupational risk prevention, construction, psychosocial risks, analysis sheet, stress, burnout syndrome, mental health, suicide, workplace harassment, family reconciliation, gender gap, discrimination, violence, prejudice, changes, strategies.



## Agradecimientos Trabajo Fin de Máster

Esta página para mí es la más importante de este trabajo, porque, sin las personas tan maravillosas que hay detrás apoyándome, queriéndome, confiando en mí, y siendo mi fuerza en los momentos de derrota, no hubiese sido posible terminarlo.

Gracias.

**A mi segunda madre**, mi ángel, porque si hoy llegué a esta meta es para que te sientas orgullosa allá donde estés, mi esfuerzo lleva tu nombre.

**A mis padres**, por quererme a pesar de mis fallos y errores, por darme la oportunidad de formarme, por vuestra paciencia infinita, confianza y amor incondicional.

**A mi hermano y Lorraine**, por hacer que la distancia sólo sea un número, por ser mis referentes, por regalarnos la oportunidad de cumplir el sueño de nuestras vidas.

**Al amor de mi vida**, por hacérmela más fácil, por disfrutar mis logros como los tuyos propios, por recordarme que sí se puede, por quererme tan bonito como lo haces.

**A mi amigo Rafael Heredia**, por tu altruismo y compañerismo infinito. A **Carmen Ch.** por ser mi familia. A mi **mejor amigo Áureo**, por no fallarme nunca.

**A mi tutora Trinidad**, por su confianza, profesionalidad, adaptabilidad, y ayuda.

A **Valeriano**, por hacerme sentir en casa desde el primer día en el que comencé el Máster y por creer en mí.

## Índice

<b>1.- Introducción.</b> .....	<b>7</b>
<b>2.- Justificación del tema elegido.</b> .....	<b>11</b>
<b>3.- Estado de la cuestión.</b> .....	<b>13</b>
<b>3.1 Estudios sobre riesgos psicosociales en la construcción.</b> .....	<b>13</b>
<b>3.2 Estudios sobre análisis bibliométricos</b> .....	<b>15</b>
<b>4.- Objetivos.</b> .....	<b>19</b>
<b>4.1.- Objetivos generales.</b> .....	<b>19</b>
<b>4.2.- Objetivos específicos.</b> .....	<b>19</b>
<b>5.- Metodología.</b> .....	<b>21</b>
<b>6.- Resultados y discusión</b> .....	<b>28</b>
<b>6.1. Estudios divulgativos</b> .....	<b>28</b>
<b>6.2. Estudios científicos</b> .....	<b>86</b>
<b>6.3. Resultados generales</b> .....	<b>162</b>
<b>7.- Conclusiones.</b> .....	<b>168</b>
<b>8.- Futuras líneas de investigación.</b> .....	<b>178</b>
<b>9.- Fuentes.</b> .....	<b>180</b>
<b>9.1. Trabajos divulgativos</b> .....	<b>180</b>
<b>9.2 Trabajos científicos en revistas científicas.</b> .....	<b>184</b>
<b>9.3. Trabajos científicos académicos</b> .....	<b>186</b>
<b>9.4. Otros trabajos científicos</b> .....	<b>189</b>
<b>9.5. Páginas web</b> .....	<b>189</b>
<b>9.6. Enlaces a perfiles profesionales de los autores</b> .....	<b>190</b>



## 1. INTRODUCCIÓN

## 1.- Introducción.

El SARS-CoV-2 nos ha cambiado la vida. Este virus, no sólo ha tenido una repercusión evidente en la salud tanto física como mental de la población a escala mundial, sino que, ha incidido en diversos ámbitos, entre ellos el laboral, teniendo consecuencias directas en lo que respecta a la siniestralidad en el trabajo durante el transcurso del año 2020.

Como resultado de la pandemia que seguimos viviendo actualmente, después de más de veinticuatro meses de sufrimiento, dolor, tristeza, incertidumbre y restricciones, tanto sociales como laborales en nuestro país y en el resto del mundo, la población trabajadora se ha visto afectada de un modo excepcional, ya que, como consecuencia de este impacto, los datos estadísticos del Informe anual de accidentes de trabajo en España de 2020, realizado por parte del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (en adelante, INSST), presentan un carácter anómalo; pero, *¿por qué se consideran éstos como algo extraordinario?* La respuesta a esta cuestión es muy sencilla, y se pone de manifiesto comparando las cifras contempladas con las del Informe del año precedente, es decir; de 2019.

En 2020, se produjeron 2.455 accidentes laborales con baja en jornada de trabajo: estos datos, representan un 18,7% menos que en el ejercicio anterior. 327 de cada 100.000 accidentes de trabajadores afiliados/as a la Tesorería General de la Seguridad Social, en adelante TGSS, fueron in itinere, teniendo lugar durante el trayecto habitual que abarca desde el domicilio del empleado a su centro de trabajo o viceversa, es decir, un 30,7 % menos que en 2019.

Se registraron 505.528 accidentes de trabajo con baja, produciéndose la mayoría durante la jornada laboral; concretamente un 88,3 %, equivalente a 446.195 casos. Además, 416.437 de estos accidentes, han sido sufridos por trabajadores/as asalariados/as, que representan un 93,3 %. Los trabajadores/as por cuenta propia, es decir; autónomos/as, abarcan un 6,7 %, es decir; un total de 28.758 accidentes con baja en jornada de trabajo.

Respecto a los acontecidos in itinere, en este periodo, se produjeron 59.333.<sup>1</sup>

A continuación, se expone una tabla del citado Informe, en la que se pueden observar de un modo más gráfico las cifras representativas del año 2020 en cuanto a accidentabilidad:

**Tabla 1. Accidentes de trabajo en jornada de trabajo.**

Lugar del AT	Trabajadores asalariados		Trabajadores cuenta propia		Total	
	AT	Porcentaje	AT	Porcentaje	AT	Porcentaje
En jornada	416.437	87,9	29.758	93,7	446.195	88,3
In itinere	57.316	12,1	2.017	6,3	59.333	11,7
<b>Total</b>	<b>473.753</b>	<b>100,0</b>	<b>31.775</b>	<b>100,0</b>	<b>505.528</b>	<b>100,0</b>

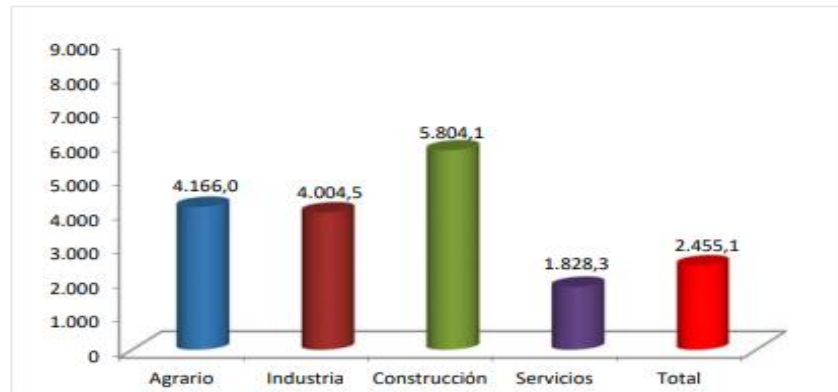
(\*) Elaboración del INSST a partir del Fichero de microdatos de accidentes de trabajo 2020. MITES.

<sup>1</sup> Informe anual de accidentes de trabajo en España INSST, 2020.



Respecto al índice de incidencia de los accidentes de trabajo con baja en jornada laboral por sector y gravedad en 2020, fue de 2.455,1 por cada 100.000 trabajadores/as.

**Figura 1. Índices de incidencia sectoriales de accidentes de trabajo en jornada de trabajo.**

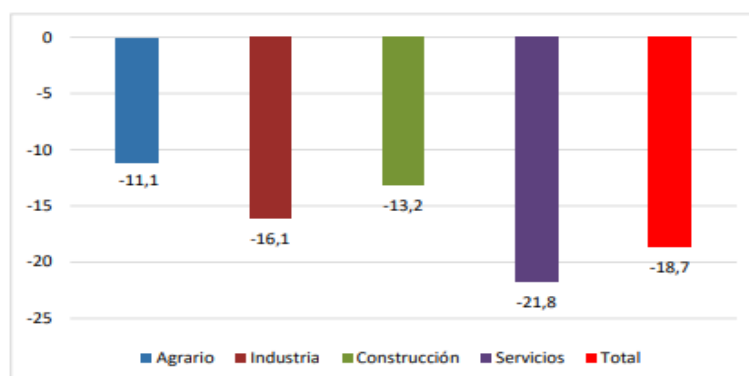


(\*) Elaboración del IN SST a partir del Fichero de microdatos de accidentes de trabajo 2020. MITES.

Como se puede apreciar en el gráfico expuesto, el sector de la construcción es claramente aquél que presenta un mayor índice de incidencia, concretamente, 5.804,1, superando en todos los casos la media de los restantes sectores, incluso, doblando sus cifras.

En la imagen que se expone a continuación, podemos observar las variaciones de los índices de incidencia respecto al año 2019 en función del sector. Si atendemos al gráfico, se aprecia un descenso de éstos en todos los casos, por este motivo, se alude a ese carácter excepcional del Informe anual de 2020 y de sus datos, puesto que, como consecuencia de las citadas restricciones derivadas de la pandemia en el ámbito social y laboral, se evidencia que al haber existido múltiples cierres empresariales por todo el país al no haber podido soportar la crisis económica, esto, se ha traducido en menos accidentabilidad laboral.

**Figura 2. Variación interanual de los índices de incidencia sectoriales de accidentes de trabajo en jornada de trabajo 2020-2019.**



(\*) Elaboración del IN SST a partir del Fichero de microdatos de accidentes de trabajo 2019 y 2020. MITES.

Es cierto que, en el año 2020, el índice de incidencia ha descendido en todos los sectores, siendo este hecho consecuencia del motivo anteriormente expuesto: la pandemia.

Este descenso no es debido a la implantación de mejoras relevantes en materia de seguridad y salud. Esto es algo preocupante puesto que, en los últimos años, tras consultar los informes anuales realizados por parte del INSST en cuanto a la accidentabilidad, lo cierto es que, en el sector de la construcción, anualmente, se está tendiendo al alza, y esto es algo que debe alarmarnos y que debe generar una reacción por nuestra parte que debe consistir en frenar este crecimiento de manera urgente, puesto que, no podemos permitirnos más daños en la salud o muertes de nuestros trabajadores. No podemos olvidar que trabajamos con vidas, y que éstas prevalecen sobre cualquier otra cuestión.

Además, no se han producido modificaciones legislativas relevantes que hayan mejorado los valores de referencia. Esta es otra cuestión para considerar.

Al igual que sucede en los restantes sectores, en la construcción se producen situaciones de riesgo relacionadas con la violencia, el estrés laboral o el síndrome del quemado, también conocido como “Burnout” entre otros. Esto se debe, a diversos motivos, entre ellos, a la presencia de distintos niveles de subcontratación, al miedo de los trabajadores a sufrir la pérdida de su empleo; a la presión en cuanto al tiempo requerido para la ejecución de los trabajos o, a los constantes cambios en el entorno laboral que pueden derivar en situaciones de estrés para los trabajadores.

Todo esto supone que podemos encontrar riesgos psicosociales en las obras estando muy latentes, pero que, debido a las características y especificaciones propias de éstas, no siempre son contemplados o considerados como se debería, puesto que sus efectos suelen apreciarse a largo plazo.

Respecto a los puestos de trabajo que sufren una mayor carga psicosocial, son los mandos intermedios, los cuales, suelen padecer fatiga y estrés. Esto se debe a que, hay que ejecutar los procesos constructivos dentro de los plazos previstos con los recursos disponibles. Posiblemente, la persona termina sufriendo esa gran carga mental, ya que, tiene miedo a manifestar la situación a sus superiores jerárquicos y que no le sigan contratando para trabajos posteriores.

Partiendo de la base del panorama actual y del entorno en muchas ocasiones precario que se ha planteado con anterioridad, es conveniente hacernos algunas preguntas como futuros prevencionistas, como, por ejemplo, *¿en qué estamos fallando?; ¿qué puedo aportar en esta materia para mejorar la situación?*

Mediante la elaboración del presente trabajo, la finalidad principal será responder a estas cuestiones, y contribuir en la medida de lo posible a fomentar la visibilidad de los riesgos psicosociales en este sector, ya que, dentro de las ramas existentes en la prevención de Riesgos Laborales, es la gran olvidada, y, debemos tomar consciencia de lo prioritaria que es la salud mental y el bienestar de nuestros empleados.

No sólo se trata de pensar en la producción, sino de tratar a los trabajadores como personas, seres humanos, no como simples números. Debemos conocer cómo se encuentra nuestro equipo, cuál es su situación, preguntarnos e informarnos acerca de la comodidad en su puesto, si tienen algún problema, o, hacer realidad la conciliación familiar, entra otras cuestiones. El conocimiento es poder, y éste, puede marcar grandes diferencias.<sup>2</sup>

---

<sup>2</sup> GespreObra Coordinación de Seguridad y Salud. (2019). *Los riesgos psicosociales en la construcción*. LinkedIn. <https://es.linkedin.com/pulse/los-riesgos-psicosociales-en-la-construcci%C3%B3n-gespreobra>



## 2. JUSTIFICACIÓN DEL TEMA ELEGIDO

## 2.- Justificación del tema elegido.

Para justificar el motivo de la elección del presente tema como objeto de mi Trabajo de Fin de Máster, en adelante, TFM, voy a hacer una primera referencia a mi vocación, y es que, la psicología me fascina y me hubiese encantado poder cursar esta carrera que, bajo mi parecer, resulta tan apasionante. Entender cómo funciona la mente humana, y, tener la capacidad de ponerle nombre y apellido a todo tipo de situaciones, me parece una herramienta que otorga un gran poder a quien la tiene en sus manos.

En mis estudios de Grado en Derecho, cursé la asignatura de Derecho Laboral, en la cual, me mencionaron por primera vez la famosa Ley 31/1995 de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales. Tal fue la curiosidad que despertó en mí esta normativa, que decidí hacer mi Trabajo de Fin de Grado, en adelante, TFG, sobre el estrés y el acoso laboral, también conocido como mobbing.

Posteriormente, tuve claro que quería aprender más y profundizar en esta materia, y, por este motivo, decidí cursar el Máster Universitario de Seguridad Integral en la Edificación. Todos estos pequeños pasos, me han guiado hasta aquí.

Durante el transcurso de la especialidad de Ergonomía y Psicología, he reflexionado mucho sobre la importancia de esta materia, puesto que, la salud mental es prioritaria y creo que no somos conscientes de la importancia real que tiene y de cómo puede afectarnos negativamente en nuestro día a día si no velamos por ella.

Sin embargo, también me he dado cuenta de que, en materia de Prevención de Riesgos Laborales, generalmente, se otorga más prioridad a los temas relacionados con la Seguridad en el trabajo y con la Higiene, contemplando esta especialidad en un segundo plano, sobre todo en el sector de la construcción, como consecuencia de las características propias de las obras, las cuáles fueron mencionadas en la introducción del presente trabajo.

Por este motivo, he querido trabajar este tema, investigar sobre qué hay escrito respecto a los riesgos psicosociales en el sector de la construcción. Quiero descubrir si hay carencias en esta materia actualmente, qué es lo que se conoce, sobre qué se habla, qué cuestiones se tienen en cuenta, quiénes son los que se han encargado de elaborar estudios de este tema, y, sobre todo, ser capaz de determinar en qué punto se encuentra la Psicología hoy dentro de nuestro sector.

Personalmente, tal y como he expuesto en la introducción, creo que es la gran rama olvidada dentro de la Prevención de Riesgos Laborales, y yo, quiero contribuir y aportar mi grano de arena en esta materia para que en el futuro esta especialidad tenga la misma relevancia y peso que las restantes, puesto que, sin salud y equilibrio mental estaríamos totalmente perdidos tanto en nuestra vida social como laboral.

Mi objetivo es aprender y que este trabajo llegue a ser publicado y tomado como punto de partida para posteriores investigaciones de otros prevencionistas que muestren el mismo interés y pasión en esta materia, y que, quieran aportar futuras mejoras en el ámbito laboral en lo que respecta a la seguridad y salud de nuestros trabajadores.

Todas estas razones, así como aquellas nuevas que puedan ir surgiendo durante la elaboración del presente TFM, forman parte de mi elección en cuanto al tema objeto de estudio.



### **3. ESTADO DE LA CUESTIÓN**

### 3.- Estado de la cuestión.

#### 3.1 Estudios sobre riesgos psicosociales en la construcción.

La Prevención de Riesgos Laborales ha ido cobrando mayor importancia con el paso del tiempo. Los países, van siendo conscientes de lo fundamental que resulta velar por la seguridad y salud de sus empleados.

Generalmente, en el caso del sector de la construcción se le presta gran atención a la seguridad en el trabajo, y a aquello que puede acontecer a corto plazo, como es el caso de los accidentes laborales. Sin embargo, parece que se olvida que ese accidente no sólo se debe a motivos técnicos u organizativos, sino que puede proceder del factor humano y del estado de salud mental que sufre el trabajador en el momento en el que éste se materializa.

Un ejemplo de ello sería el trabajo científico titulado “Bienestar Psicosocial y Prevención de Accidentes en el Sector de la Construcción: Un Análisis Cualitativo” del año 2006, que formó parte de las Jornadas de Fomento de la Investigación de Valencia. En este caso, se trataba de conocer cuál era la situación por aquel entonces, de los riesgos psicosociales que estaban presentes en la obra, determinando, además, si existía una conexión directa entre éstos y los accidentes de trabajo<sup>3</sup>.

Cada vez existe más normativa y más estudios relativos al mundo de la PRL, sin embargo, siempre queda algún vacío o carencia. Por este motivo, al ser los riesgos psicosociales en la actividad constructora un tema menos tratado, ha sido seleccionado como una alternativa interesante por lo mucho que se puede aprender de ella, y por lo que puede aportarnos. El motivo principal son las características y especificaciones propias de la obra como la temporalidad, que afectan a la consideración e identificación de este tipo de riesgos.

Destaca también otro artículo científico de 2007 sobre los “Riesgos psicosociales en trabajadores de la construcción”. En esta época, las investigaciones relativas a los riesgos laborales en la obra se centraban en elementos de carácter técnico, organizacional y físico. Se reveló, además, la importancia de los factores, tanto ergonómicos como psicosociales en la seguridad de los empleados<sup>4</sup>.

También se han celebrado Congresos en los que se ha abordado esta cuestión, como es el caso del XIV Congreso de Ingeniería de Organización, de Donostia-San Sebastián, en 2010, sobre “El estrés en los Técnicos de Prevención del Sector de la Construcción”. Se empezó a entender que, las nuevas formas de trabajo influían en la salud y seguridad de los empleados. Uno de los factores más frecuentes y menos estudiado eran los riesgos psicosociales. En ocasiones, hay dificultad para identificarlos, por este motivo, se pierden, no se actúa sobre ellos o no se percibe su existencia. Además, éstos generan errores humanos, produciendo accidentes. No son elementos secundarios, son principales<sup>5</sup>.

<sup>3</sup> Prieto, L. L., Grau, E. G., & Soria, M. S. (2006). Bienestar psicosocial y prevención de accidentes en el sector de la construcción: un análisis cualitativo. *Fòrum de Recerca*, (12), 12.

<sup>4</sup> Soria, M. S., Gracia, E., & Prieto, L. L. (2007). Riesgos psicosociales en trabajadores de la construcción. *Gestión práctica de riesgos laborales: Integración y desarrollo de la gestión de la prevención*, (44), 12-19.

<sup>5</sup> Arteaga, J. I., Alustiza, J. C. A., & Jordi, M. L. C. (2010). El estrés en los Técnicos de Prevención del Sector de la Construcción. In *4th International Conference On Industrial Engineering and Industrial Management* (pp. 585-592).

Se han emprendido también trabajos universitarios como es el Proyecto de Fin de Grado del autor J. Samuel García Sánchez, sobre “Riesgos psicosociales en el sector de la construcción” del año 2011<sup>6</sup>. En éste, se considera que los riesgos psicosociales deben ser contemplados y analizados. Se identifican cuáles son los más frecuentes en la obra, sus causas y los sujetos más afectados, haciendo un estudio de campo sobre distintas empresas, proponiendo las medidas preventivas adecuadas.

Si algo nos puede quedar claro es que, en los primeros años de investigación sobre esta materia, el tema principal y común tratado es el de aprender a identificar estos factores de riesgo dentro de la construcción.

Por otro lado, la cuestión de género se ha vuelto muy importante y ha evolucionado. Sin embargo, aún queda camino por recorrer, ya que la brecha sigue latente en el ámbito social y laboral.

Un ejemplo de ello podría ser el artículo científico del año 2012 titulado “El sector español de la construcción bajo la perspectiva de género. Análisis de las condiciones laborales”, en el cual, se ha dado un paso más allá del análisis económico de España, centrándose en el social, incorporando la perspectiva de género para determinar si existe la igualdad entre hombres y mujeres a nivel de organización y de institución<sup>7</sup>.

El escenario de partida en la construcción pone de manifiesto la dificultad que tiene la mujer para acceder a estos empleos, la existencia de barreras y de desigualdades en cuanto a su contratación y su situación profesional, así como la evidente segregación. La misma cuestión fue abordada en 2013, titulándose en este caso “Barreras de género en el desarrollo profesional de mujeres técnicas de la Construcción<sup>8</sup>”.

En este mismo año, se crearon Documentos Técnicos como el “Estudio sobre riesgos laborales emergentes en el sector de la construcción. Revisión bibliográfica”, el cual partía de los índices de siniestralidad de 2013, identificando cuáles eran los riesgos psicosociales que iban emergiendo como consecuencia de los cambios derivados de la crisis económica, llevándose a cabo una revisión bibliográfica de otras investigaciones procedentes de organismos prestigiosos como la Organización Mundial de la Salud, en adelante OMS<sup>9</sup>, entre otras.

Además, como consecuencia del aumento del estrés entre los trabajadores, procedente en muchas ocasiones de la mala organización empresarial, se elaboraron otras investigaciones como la de “Exposición a los factores psicosociales adversos en una muestra de trabajadores de la construcción de la provincia de Lugo”, del año 2014<sup>10</sup>.

---

<sup>6</sup> García Sánchez, J. S. (2011). *Riesgos psicosociales en el sector de la construcción* (Doctoral dissertation, Universitat Politècnica de València).

<sup>7</sup> Infante, M, Román, M, & Traverso, J. (2012). El sector español de la construcción bajo la perspectiva de género: Análisis de las condiciones laborales. *Revista de la construcción*, 11(1), 32-43. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-915X2012000100004>

<sup>8</sup> ROMÁN ONSALO, M, RÍOS PANIAGUA, A, & TRAVERSO CORTÉS, J. (2013). Barreras de género en el desarrollo profesional de mujeres técnicas de la Construcción. *Revista de la construcción*, 12(1), 87-99. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-915X2013000100009>

<sup>9</sup> Sanz, F. (2013). Estudio sobre riesgos laborales emergentes en el sector de la construcción. Revisión Bibliográfica. Madrid, España: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene del Trabajo (INSHT).

<sup>10</sup> Mariño, R. L. (2014). Exposición a los factores psicosociales adversos en una muestra de trabajadores de la construcción de la provincia de Lugo. *Seguridad y salud en el trabajo*, (77), 28-35.

Este riesgo psicosocial, es uno de los que más afectan a los trabajadores del sector, y, como es lógico, tiene su repercusión en la satisfacción laboral de los empleados. Por este motivo, se emprendió la Tesis Doctoral de 2016, titulada “Factores de riesgo psicosocial, satisfacción laboral y salud: estudio en una muestra de trabajadores del sector de la construcción”. Su hipótesis principal consistía en que la exposición continuada del trabajador a condiciones psicosociales desfavorables podía acarrear tanto insatisfacción laboral materializada mediante comportamientos desmotivacionales, como, deterioro progresivo de la salud que podía derivar en problemas crónicos<sup>11</sup>.

Tal y como se mencionaba en la anterior Tesis, los riesgos psicosociales terminaban generando también un daño que no sólo es psicológico, sino físico. Este fue el tema principal de un TFM de 2018 sobre los “Riesgos físicos y psicosociales en el sector de la construcción”. Entre sus conclusiones se destaca la diversidad de los riesgos latentes que existen en la obra<sup>12</sup>.

Además, como consecuencia de la pandemia vivida, por el Covid-19, todos hemos aprendido las distintas medidas preventivas que debemos aplicar, la necesidad de velar por la seguridad propia y ajena, y, un tercer factor, que es la importancia de la salud mental. El confinamiento ha supuesto un aumento muy considerable de estrés, ansiedad y, depresión, que han llevado a muchos españoles incluso al suicidio, siendo ésta otra pandemia silenciosa a la que se le debe dar visibilidad. Hablar del problema lo hace real, y esto nos permite afrontarlo y combatirlo.

Gracias a los estudios anteriores, se han ido identificando cuáles son los riesgos psicosociales que más afectan a esta industria.

Posteriormente, se redactó un TFG en 2021, titulado “Guía para la elaboración de un Plan de Prevención de riesgos psicosociales en el sector de la construcción en España”, cuyo objetivo principal era crear, un marco de actuación preciso y específico, con unas directrices generales que, garantizasen la salud e integridad física y mental de los trabajadores<sup>13</sup>.

### 3.2 Estudios sobre análisis bibliométricos de los riesgos psicosociales en la construcción

Todo lo anterior, hace referencia a los estudios existentes sobre riesgos psicosociales en la construcción, pero *¿qué estudios bibliométricos existen sobre este tema?*

No se han encontrado análisis bibliométricos relativos a esta cuestión en concreto. Sin embargo, sí que se han elaborado sobre otros sectores y sobre la Prevención de Riesgos Laborales.

---

<sup>11</sup> Sáenz de la Torre, L. C. (2016). Factores de riesgo psicosocial, satisfacción laboral y salud: estudio en una muestra de trabajadores del sector de la construcción.

<sup>12</sup> González Arias, M. (2018). Riesgos físicos y psicosociales en el sector de la construcción= Physical and psycho-social risks in the construction sector.

<sup>13</sup> Monsonís Romero, J. (2021). Guía para la elaboración de un plan de prevención de riesgos psicosociales en el sector de la construcción en España (Doctoral dissertation, Universitat Politècnica de València).



Un ejemplo de ello sería el de los “Fundamentos del análisis bibliométrico y su aplicación al campo de la salud laboral” del año 2014, en el que se pone de manifiesto que, los estudios bibliométricos en el ámbito de la Salud Laboral tienen en general, una presencia mínima. Esto nos hace plantearnos que escasean este tipo de estudios sobre esta materia<sup>14</sup>.

También tenemos el caso de la “Gestión del riesgo psicosocial y organizacional, un análisis bibliométrico”, publicado en una revista científica del año 2019, que tenía como objetivo elaborar un análisis bibliométrico de la conceptualización del riesgo psicosocial y sus factores desde el entorno laboral. Este estudio se aproxima al nuestro, pero, no es específico del sector de la construcción<sup>15</sup>.

En el año 2015, el “Análisis bibliométrico de la producción científica sobre Riesgo psicosocial laboral, publicada entre 2000 y 2010”, describía las publicaciones científicas existentes sobre este tipo de riesgos, que se habían elaborado durante la citada década. Se analizaron 133 estudios, detectando que el mayor número de publicaciones se habían producido entre el año 2000 y 2005. El 30.8% de éstos se habían elaborado en Estados Unidos<sup>16</sup>.

En 2016 la publicación “Análisis bibliométrico sobre trabajo y salud laboral en trabajadores informales, 2010-2016”, pretendía analizar cuáles eran las publicaciones sobre el tema mencionado durante el periodo de referencia contemplado<sup>17</sup>. Se analizaron 71 estudios que coincidían con los parámetros que se habían establecido previamente. El año 2013 fue el de mayor número de publicaciones. Se identificaron diferentes riesgos y se determinó cómo éstos afectaban a la salud.

En 2018, el “Análisis bibliométrico sobre el concepto de afrontamiento al estrés laboral”, buscaba identificar el conocimiento teórico sobre cómo afrontar el estrés en el trabajo. Los estudios que se analizaron procedían de Colombia, Chile, España, México y Perú desde el año 2007 al 2017<sup>18</sup>. En total se seleccionaron 9 investigaciones por ser las que aludían al área organizacional.

En el presente año tenemos las “Aplicaciones bibliométricas al estudio Estrés Laboral Como Factor De Riesgo En Las Empresas Hoteleras De Sincelejo – Sucre”, centrada en analizar la producción de estudios científicos relacionados con el estrés en el sector hotelero<sup>19</sup>.

<sup>14</sup> Vicente-Herrero, M. T., López-González, A. A., Ramírez Iñiguez de la Torre, M. V., Capdevila García, M. L., Terradillos García, M. J., & Aguilar Jiménez, E. (2014). Fundamentos del análisis bibliométrico y su aplicación al campo de la salud laboral. *Archivos de prevención de riesgos laborales*, 17(3), 154-155.

<sup>15</sup> Rivera-Porras, D. (2019). Gestión del riesgo psicosocial y organizacional, un análisis bibliométrico. *AiBi revista de investigación, administración e ingeniería*, 7(1), 26-30.

<sup>16</sup> Pulido Moreno, N., Puentes Suárez, A., Cruz, Z. L., López, D. R., & García Rubiano, M. (2015). Análisis bibliométrico de la producción científica sobre riesgo psicosocial laboral, publicada entre 2000 y 2010. *Diversitas: perspectivas en psicología*, 11(1), 147-161.

<sup>17</sup> León, K. J. P., Bayona, L. Y. R., & Suárez, A. P. (2018). Análisis bibliométrico sobre trabajo y salud laboral en trabajadores informales, 2010-2016. *Facultad Nacional de Salud Pública: El escenario para la salud pública desde la ciencia*, 36(3), 71-89

<sup>18</sup> Romero Suarez, W. L. (2018). Análisis bibliométrico sobre el concepto de afrontamiento al estrés laboral.

<sup>19</sup> Babilonia, L. H., Nuñez, W. N., & Escobar, Á. S. (2022). Aplicaciones bibliométricas al estudio “Estrés Laboral Como Factor De Riesgo En Las Empresas Hoteleras De Sincelejo–Sucre”. *Investigación e Innovación en Ingenierías*, 10(2), 25-39.

Como podemos observar, el estado actual del que partimos es el siguiente:

- Existen estudios relativos a los riesgos psicosociales en el sector de la construcción. Muchos de ellos se centran en la importancia de aprender a identificarlos para poder actuar sobre ellos.
- Hay prioridad en el tratamiento del estrés laboral ya que, puede tener incidencia en la satisfacción laboral, entre otras cuestiones y, por supuesto, en la cuestión de género dentro del sector.
- -En cuanto a los análisis bibliométricos, se centran en determinar cuáles son los estudios que se han realizado en el periodo que han marcado de referencia. Abordan cuestiones generales como la salud laboral, o, dentro de los riesgos psicosociales, se trata el estrés en particular, dentro de otros sectores.
- No se ha encontrado ningún análisis bibliométrico relativo a los riesgos psicosociales en la construcción.

Este es el punto de partida para, poder crear nuestro catálogo específico de las investigaciones que se han realizado hasta el momento, abarcando un total de 88 estudios nacionales e internacionales sobre los riesgos psicosociales en la construcción, pudiendo completarse en el futuro, a través de futuras líneas de investigación, tanto propias como ajenas.



## 4. OBJETIVOS

## 4.- Objetivos.

### 4.1.- Objetivos generales.

El objetivo general del presente Trabajo de Fin de Máster consiste en analizar cuál es la relevancia y la situación actual de la Psicología dentro del sector de la construcción. Si determinamos en qué punto nos encontramos actualmente, podremos buscar soluciones y tomar consciencia del camino que debemos recorrer, si resultase necesario, atendiendo a los resultados estadísticos que se obtendrán mediante la elaboración propia de 88 Fichas de análisis sobre artículos o trabajos científicos y de divulgación.

Esta línea de investigación puede resultar muy útil ya que, en numerosas ocasiones, incluso por parte de la propia Fundación Laboral de la Construcción, se ha llegado a considerar a esta materia como la gran olvidada si la comparamos con la Seguridad e Higiene en el trabajo dentro de nuestro sector.

De este modo, apartando mi pequeño grano de arena, me gustaría contribuir dándole visibilidad a esta especialidad preventiva tan apasionante, poniendo de manifiesto la importancia que tiene velar por la salud mental de los trabajadores y por su bienestar, puesto que, debemos recordar siempre que se trata de personas, de vidas, y no de simples números que aumentan la productividad, y que, favorecen, al mejor rendimiento económico de las empresas en las que prestan sus servicios y desempeñan sus funciones.

### 4.2.- Objetivos específicos.

La finalidad del análisis bibliométrico realizado será cumplir con el objetivo general anteriormente expuesto, y, además, con los siguientes específicos:

- Analizar las investigaciones que se han realizado hasta el momento actual sobre esta materia; aprendiendo de su contenido.
- Determinar en qué año se comenzó a escribir sobre este tema, en qué épocas se han realizado más estudios sobre riesgos psicosociales, en qué ciudades y países se han iniciado más estudios sobre la Psicología en la obra, cuál es el género predominante de sus investigadores, o, a qué institución pertenecen.
- Aprender sobre la metodología de los trabajos de investigación; encontrar información de calidad mediante la utilización de diferentes bases de datos; adquirir mayores conocimientos en la especialidad preventiva que más me inspira, mejorar mi capacidad analista y alcanzar los créditos pendientes para la obtención del Título del Máster de Seguridad Integral en Edificación.

Durante la elaboración de este trabajo, se dará cumplimiento a los objetivos planteados teniendo presente que, durante la investigación, y con la mente abierta al aprendizaje, podrán aparecer nuevas metas que serán consideradas para alcanzarlas.



## 5. METODOLOGÍA

## 5.- Metodología.

En el capítulo precedente, se detallaron cuáles son los objetivos generales y específicos que se pretenden alcanzar durante la elaboración del presente trabajo. Para cumplir con éstos, explicaremos cómo es la metodología que vamos a aplicar en los capítulos posteriores.

En primer lugar, vamos a consultar en el Diccionario de la Real Academia Española, en adelante, RAE, la definición de metodología, entendiéndose por ésta lo siguiente:

1. f. Ciencia del método
2. f. Conjunto de métodos que se siguen en una investigación científica o en una exposición doctrinal<sup>20</sup>

Respecto a la investigación objeto de estudio, consistirá en un análisis bibliométrico que parte de una serie de indicadores, los cuáles se caracterizan por lo siguiente<sup>21</sup>:

- Son extraídos de los propios documentos.
- Son el fruto de analizar y de observar.
- Sirven para evaluar las necesidades, los hábitos y uso de la información.
- Cada indicador hace hincapié en una determinada faceta.
- Son convergentes y, además, parciales.

Estos indicadores resultan fundamentales puesto que, sufren alteraciones durante el transcurso del tiempo, por lo que es conveniente compararlos.

Se encargan de medir:

- la actualidad de los documentos.
- Su impacto o repercusión.
- Su temática.
- La dispersión temporal acontecida entre las publicaciones.
- La tipología documental.
- La colaboración.
- La bibliografía nacional y extranjera empleada.
- El consumo de la información.

En toda investigación, es fundamental la búsqueda de información, su análisis y la síntesis de los datos que se obtienen de las dos actuaciones anteriores.

Mediante las técnicas bibliométricas, se proporcionan herramientas y métodos valiosos que nos permiten reducir el grado de presencia del componente subjetivo.

Además, podremos obtener también resultados estadísticos que nos servirán para cumplir con los objetivos generales y específicos planteados en el presente Trabajo de Fin de Máster.

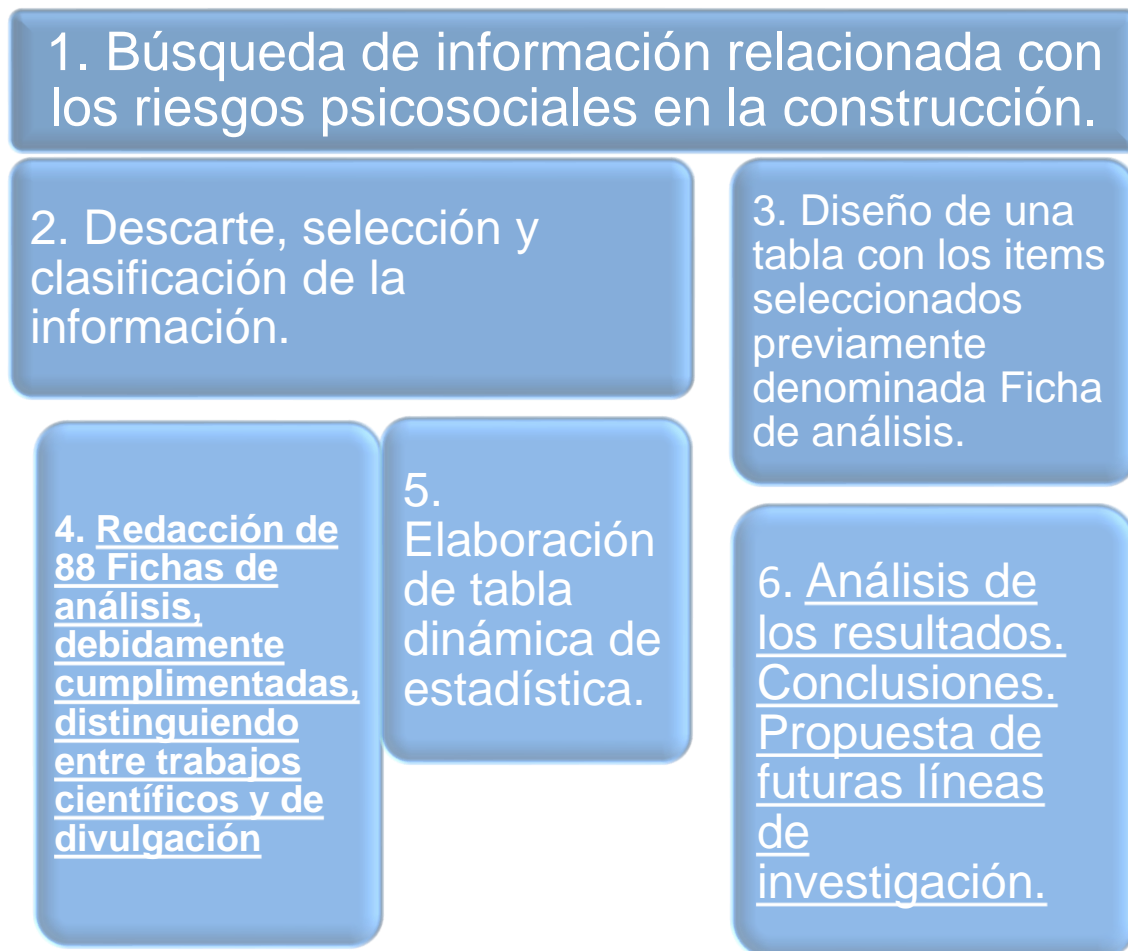
Una vez que tenemos claro en qué consiste el análisis bibliométrico y cuál es su finalidad, vamos a detallar paso por paso, cuál va a ser la metodología que vamos a seguir en el siguiente apartado, titulado “Resultados y discusión”.

---

<sup>20</sup> Metodología @ dle.rae.es. <https://dle.rae.es/metodología>.

<sup>21</sup> Castillo, L. (2001). Introducción a la información científica y técnica.

Tabla Nº. 2



(\*) Esquema de la metodología seguida en el trabajo. Elaboracion propia.

A continuación, se desglosarán las actuaciones que se van a llevar a cabo en las seis fases de nuestra metodología, siguiendo el guion representado gráficamente mediante la Tabla nº.2.

Primera fase: búsqueda de información relacionada con los riesgos psicosociales en la construcción.

- Inicialmente, utilizaremos las siguientes palabras-clave “riesgos psicosociales en la construcción”, en bases de datos como “Google escolar”, “Scielo”, “Teseo”, “Redalyc”, “Biomed”, “Dialnet”, “IdUS” y “Catálogo fama” de la Universidad de Sevilla, en adelante US, entre otras.
- Comprobaremos si las palabras-clave seleccionadas, nos brindan gran variedad de información relativa a esta materia.

- En caso contrario, al iniciar estas lecturas previas, y, descubrir cuáles son estos riesgos, podemos acudir a búsquedas más precisas y específicas, utilizando nuevos términos como “el estrés laboral; el burnout o síndrome del quemado; la brecha de género; la discriminación; la salud mental; el acoso laboral o mobbing; el suicidio, o, la violencia laboral en el sector de la construcción”. Cada una de las lecturas que realicemos, nos llevará a nuevas palabras-clave que facilitarán el hallazgo de información.
- En los enlaces web que encontramos mediante estos buscadores, como sucede en el caso de Google Escolar, se recoge el número de citas que tiene el documento. Esto nos servirá para enlazar contenidos, ver en qué estudios se han incluido estas citas y, así, seguir encontrando nuevo material que pueda resultarnos de utilidad en nuestra investigación.

### Segunda fase: Descarte, clasificación y selección de la información.

- En cuanto a la selección de información, se optará preferentemente por aquellos estudios que contengan mayor número de citas, puesto que, éstas, guardan relación con la repercusión que ha tenido el documento en cuestión.
- Los estudios que no nos aporten los datos o la información de relevancia que necesitamos, serán descartados por sus carencias o pobreza para la investigación.
- Una vez que hemos seleccionado la información que será analizada en los pasos posteriores, la organizaremos atendiendo a dos categorías de documentos: los científicos y los de divulgación.
- Se considerarán trabajos científicos a aquellos publicados en revistas científicas, libros, manuales, Tesis Doctorales, TFM, TFG, Ensayos, Análisis, así como cualquier otro proyecto científico.
- Por el contrario, se tratarán como textos divulgativos a aquellos que se dediquen únicamente a la difusión de información sobre esta materia, como noticias o artículos periodísticos.

Al realizar esta distinción, podremos a simple vista apreciar si existe déficit o suficiencia en cuanto a estudios científicos o divulgativos sobre los riesgos psicosociales en el sector de la construcción.

### Tercera fase: 3. Diseño de una tabla con los ítems seleccionados previamente denominada Ficha de análisis.

- La creación de esta tabla, parte de una selección previa de los ítems que se han contemplado como posibles puntos determinantes para que posteriormente podamos elaborar nuestra propia estadística.
- La Ficha de análisis, es el recurso didáctico que utilizaremos para organizar la información. Lo haremos atendiendo al año de edición del estudio científico o divulgativo, y, dentro del mismo período anual, se organizará alfabéticamente, atendiendo a su Título.



- A continuación, se expone cuál será la estructura de la Ficha de análisis que permitirá la elaboración del presente trabajo.

Tabla Nº. 3

Título	
Autoría	
Género Profesión Formación del autor	
Año	
Lugar de edición Ciudad, País.	
Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista	
Trabajo de divulgación	
N.º de citas del texto	
Fuente	
Otros datos de interés	
Síntesis	
Palabras-clave	

(\*) Ficha de análisis de contenidos. Elaboración propia.

Cuarta fase: Redacción de 88 Fichas de análisis, debidamente cumplimentadas, distinguiendo entre trabajos científicos y de divulgación.

- Mediante la información obtenida en la primera fase, y su posterior selección y clasificación, procedemos a crear 88 Fichas de análisis, siguiendo el esquema de la Tabla N.º. 3, de la tercera fase.
- Realizaremos un estudio cuantitativo partiendo de datos no numéricos.

Quinta fase: elaboración de una tabla dinámica de estadística.

- Una vez que hemos cumplimentado las 88 Fichas de análisis en la cuarta fase, creamos una hoja de cálculo de Excel, y trasladamos todos nuestros ítems y datos recopilados a ésta, agrupándolos por categorías, desechando los datos desconocidos que no aportarán nada a la estadística.

Tabla Nº. 4

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	
Nº. Fich.	Género a	Profesión_c	Año	Ciudad	País	Editori	Clases_re	Clases_divulgación	Trabajo científico/Div	Nº. Cita	Otros datos de interés	
6	5	Mujer	Desconocido	2016	Desconocido	México	NA	Divulgación	Divulgación - Comunicación (vídeo)	Divulgación - Comunicación (f	NA	Video.
7	6	Desconocido	Desconocido	2016	Desconocido	Bolivia	NA	Divulgación	Divulgación - Comunicación (vídeo)	Divulgación - Comunicación (f	NA	Video.
8	7	Desconocido	Desconocido	2017	Madrid	España	NA	Divulgación	Divulgación - Comunicación	Divulgación - Comunicación	NA	Asociación empresarios mueble carp
9	8	Hombre	Construcción	2017	Desconocido	Argentina	NA	Divulgación	Divulgación - Comunicación	Divulgación - Comunicación	NA	NA
10	9	NA	Desconocido	2018	Desconocido	España	NA	Divulgación	Divulgación - Seguridad y salud (ví	Divulgación - Seguridad y sak	NA	Video.
11	10	Mujer	Comunicación	2018	Madrid	España	NA	Divulgación	Divulgación - Comunicación	Divulgación - Comunicación	NA	Artículo periódico El Mundo
12	11	NA	Desconocido	2018	Desconocido	España	NA	Divulgación	Divulgación - Seguridad y salud	Divulgación - Seguridad y sak	NA	Video.
13	12	NA	Desconocido	2018	Desconocido	España	NA	Divulgación	Divulgación - Seguridad y salud	Divulgación - Seguridad y sak	NA	Video.
14	13	NA	Desconocido	2018	Desconocido	España	NA	Divulgación	Divulgación - Seguridad y salud	Divulgación - Seguridad y sak	NA	Video.
15	14	NA	Desconocido	2018	Desconocido	España	NA	Divulgación	Divulgación - Seguridad y salud	Divulgación - Seguridad y sak	NA	Video.
16	15	NA	Desconocido	2018	Desconocido	España	NA	Divulgación	Divulgación - Seguridad y salud	Divulgación - Seguridad y sak	NA	Video.
17	16	NA	Desconocido	2018	Desconocido	España	NA	Divulgación	Divulgación - Seguridad y salud	Divulgación - Seguridad y sak	NA	Video.
18	17	NA	Desconocido	2018	Desconocido	España	NA	Divulgación	Divulgación - Seguridad y salud	Divulgación - Seguridad y sak	NA	Video.
19	18	NA	Desconocido	2018	Desconocido	España	NA	Divulgación	Divulgación - Seguridad y salud	Divulgación - Seguridad y sak	NA	Video.
20	19	Hombre	Psicología	2019	Alicante	España	NA	Divulgación	Divulgación - Seguridad y salud (ví	Divulgación - Seguridad y sak	NA	Herramienta relacionada con los video
21	20	Desconocido	Derecho	2019	Desconocido	España	NA	Divulgación	Divulgación - Seguridad y salud	Divulgación - Seguridad y sak	NA	Artículo + vídeo del Director de Seguri
22	21	NA	Desconocido	2019	San Franci	Estados Lh	NA	Divulgación	Divulgación - Blog	Divulgación - Blog	NA	Dos artículos sobre riesgos psicosocia
23	22	Desconocido	Desconocido	2019	Desconocido	Desconocido	NA	Divulgación	Divulgación - Blog	Divulgación - Blog	NA	Artículo
24	23	Mixto	Comunicación	2019	Desconocido	Reino Unid	NA	Divulgación	Divulgación - Comunicación	Divulgación - Comunicación	NA	Artículo
25	24	Desconocido	Desconocido	2019	Desconocido	México	NA	Divulgación	Divulgación - Blog	Divulgación - Blog	NA	Artículo
26	25	Mujer	Construcción	2019	Madrid	España	NA	Divulgación	Divulgación - Derecho	Divulgación - Derecho	NA	Artículo
27	26	Mujer	Comunicación	2019	Desconocido	España	NA	Divulgación	Divulgación - Comunicación	Divulgación - Comunicación	NA	Artículo relacionado con otra Ficha de
28	27	Desconocido	Desconocido	2019	Madrid	España	NA	Divulgación	Divulgación - Blog	Divulgación - Blog	NA	Artículo
29	28	Desconocido	Seguridad y salud	2019	San Franci	Estados Lh	NA	Divulgación	Divulgación - Blog	Divulgación - Blog	NA	Artículo
30	29	Mujer	Comunicación	2019	Desconocido	Bolivia	NA	Divulgación	Divulgación - Comunicación	Divulgación - Comunicación	NA	Video
31	30	Desconocido	Desconocido	2019	Desconocido	México	NA	Divulgación	Divulgación - Otros	Divulgación - Otros	NA	Artículo
32	31	NA	Desconocido	2019	Desconocido	España	NA	Divulgación	Divulgación - Seguridad y salud	Divulgación - Seguridad y sak	NA	Video
33	32	Hombre	Derecho	2020	Asturias	España	NA	Divulgación	Divulgación - Derecho	Divulgación - Derecho	NA	Artículo
34	33	Mujer	Comunicación	2020	Núñoa	Santiago de	NA	Divulgación	Divulgación - Otros	Divulgación - Otros	NA	Artículo
35	34	Mixto	Comunicación	2021	Desconocido	Costa Rica	NA	Divulgación	Divulgación - Otros	Divulgación - Otros	NA	Artículo
36	35	Desconocido	Desconocido	2021	Desconocido	Estados Lh	NA	Divulgación	Divulgación - Otros	Divulgación - Otros	NA	Artículo
37	36	Desconocido	Desconocido	2021	Kansas City	Estados Lh	NA	Divulgación	Divulgación - Comunicación	Divulgación - Comunicación	NA	Video
38	37	Hombre	Comunicación	2021	Desconocido	Guatemala	NA	Divulgación	Divulgación - Comunicación	Divulgación - Comunicación	NA	Artículo
1	Nº. Fich.	Género a	Profesión_c	Año	Ciudad	País	Editori	Clases_re	Clases_divulgación	Trabajo científico/Div	Nº. Cita	Otros datos de interés
39	38	Mujer	Desconocido	2021	Desconocido	Reino Unid	NA	Divulgación	Divulgación - Comunicación	Divulgación - Comunicación	NA	Artículo
40	39	Mujer	Comunicación	2022	Desconocido	México	NA	Divulgación	Divulgación - Construcción	Divulgación - Construcción	NA	Artículo
41	40	Mujer	Desconocido	2022	Desconocido	Colombia	NA	Divulgación	Divulgación - Construcción	Divulgación - Construcción	NA	Artículo
42	41	Desconocido	Desconocido	2022	Desconocido	Estados Lh	NA	Divulgación	Divulgación - Seguridad y salud	Divulgación - Seguridad y sak	NA	Artículo
43	42	NA	Desconocido	2022	Cataluña	España	NA	Divulgación	Divulgación - Seguridad y salud	Divulgación - Seguridad y sak	NA	Artículo
44	43	Hombre	Seguridad y salud	2022	Madrid	España	NA	Divulgación	Divulgación - Blog	Divulgación - Blog	NA	Artículo
45	44	Desconocido	Desconocido	2022	Caracas	Venezuela	NA	Divulgación	Divulgación - Comunicación	Divulgación - Comunicación	NA	Artículo
46	45	Desconocido	Derecho	2022	Mayland	Estados Lh	NA	Divulgación	Divulgación - Derecho	Divulgación - Derecho	NA	Artículo
47	46	Mujer	Comunicación	2022	Madrid	España	NA	Divulgación	Divulgación - Comunicación (vídeo)	Divulgación - Comunicación (f	NA	Artículo+video
48	47	Desconocido	Desconocido	2022	Desconocido	Reino Unid	NA	Divulgación	Divulgación - Construcción	Divulgación - Construcción	NA	Artículo
49	48	Hombre	Construcción	2022	Valladolid	España	NA	Divulgación	Divulgación - Construcción	Divulgación - Construcción	NA	Artículo, segunda parte de otra Ficha de
50	49	NA	Desconocido	2022	País Vasco	España	NA	Divulgación	Divulgación - Blog	Divulgación - Blog	NA	Artículo
51	50	Hombre	Ingeniería	2022	Cataluña	España	NA	Divulgación	Divulgación - Construcción	Divulgación - Construcción	NA	Artículo
52	51	Mujer	Psicología	2006	Valencia	España	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	0	Artículo de las Jornadas de Fomento d
53	52	Mujer	Psicología	2007	Valencia	España	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Revista cie	31	Artículo de revista científica
54	53	Mixto	Derecho	2010	Donostia-S	España	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Otros	0	Artículo de la 4th international confere
55	54	Mixto	Derecho	2011	Donostia-S	España	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Revista cie	16	Artículo de revista científica
56	55	Hombre	Construcción	2011	Monterrey, I	México	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	20	Tesis de Grado para la obtención del tít
57	56	Hombre	Construcción	2011	Valencia	España	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	5	TFG Ingeniería de Edificación
58	57	Mixto	Administración	2012	Sevilla	España	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Revista cie	35	Artículo revista científica
59	58	Mixto	Construcción	2013	Sevilla	España	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Revista cie	42	Artículo revista científica
60	59	Hombre	Seguridad y salud	2013	Madrid	España	Editado por	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Otros	26	Documento Técnico
61	60	Mujer	Administración	2014	Córdoba	Argentina	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	0	Trabajo final para la obtención del título
62	61	Hombre	Seguridad y salud	2014	Quito	Ecuador	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Revista cie	1	Artículo de revista científica
63	62	Mujer	Psicología	2014	Lugo	España	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Revista cie	4	Artículo de revista científica
64	63	Mujer	Seguridad y salud	2015	Bogotá	Colombia	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	8	Tesis de Grado, de la Facultad de Inge
65	64	Hombre	Desconocido	2016	Lima	Perú	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	0	Tesis para optar al título profesional de
66	65	Hombre	Psicología	2016	Huelva	España	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	4	Memoria presentada por el autor para c
67	66	Hombre	Psicología	2017	Lima	Perú	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	0	Tesis para optar al título de Licenciad
68	67	Mixto	Psicología	2017	Querétaro	México	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Revista cie	2	Artículo de revista científica
69	68	Hombre	Seguridad y salud	2018	Quito	Ecuador	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	0	Proyecto presentado para la obtención
70	69	Mujer	Seguridad y salud	2018	Arequipa	Perú	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	0	Tesis de Maestría de Gerencia en Salu
71	70	Mujer	Seguridad y salud	2018	León	España	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	0	Trabajo de Fin de Máster de la Faculta
72	71	Mujer	Seguridad y salud	2018	León	España	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	0	Trabajo de Fin de Máster de la Faculta
73	72	Mujer	Trabajo social	2019	Arequipa	Perú	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	1	Trabajo de Grado para optar al Título d
74	73	Mujer	Psicología	2019	La Paz	Bolivia	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	2	Tesis para optar al Título de Licenciad
75	74	Mujer	Trabajo social	2019	Santiago de	Chile	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	1	Tesis Postgrado para optar al título de
76	75	Mujer	Ingeniería	2020	Ibarra	Ecuador	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	0	Trabajo previo a la obtención del Título
77	76	Mujer	Seguridad y salud	2020	Bogotá	Colombia	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	2	Ensayo para acceder a la titulación de
78	77	Mujer	Seguridad y salud	2021	Bogotá	Colombia	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	2	Trabajo de Grado para optar a la Espec
79	78	Mixto	Construcción	2021	Sri Lanka	Asia del Sur	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Revista cie	35	Artículo de revista científica
80	79	Mujer	Seguridad y salud	2021	Quito	Ecuador	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	0	Trabajo de fin de Carrera para optar al
81	80	Mixto	Psicología	2021	Bogotá	Colombia	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	0	Trabajo de Grado para la Especializaci
82	81	Mujer	Construcción	2021	Valencia	España	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	1	Trabajo de Fin de Grado para optar al
83	82	Mujer	Psicología	2021	Distrito de C	Perú	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	0	una Tesis para optar al Título de Licen
84	83	Mujer	Psicología	2021	Bogotá	Colombia	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	0	Trabajo de Grado para optar al Título d
85	84	Mixto	Seguridad y salud	2021	Bogotá	Colombia	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	0	Trabajo Final de Especialización en Se
86	85	Mixto	Seguridad y salud	2021	Bogotá	Colombia	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	0	Trabajo de Grado-Especialización en
87	86	Hombre	Seguridad y salud	2021	Maná	Ecuador	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	0	Proyecto de titulación presentado con
88	87	Mujer	Seguridad y salud	2022	Bucarama	Colombia	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	0	Trabajo de Grado para optar al título de
89	88	Hombre	Administración	2022	Trujillo/Chcl	Perú	No editado	Trabajo científico	Trabajo científico	Trabajo científico - Repositori	0	Tesis para obtener el título de Licenci

(\*) Excel de los datos obtenidos en las 88 Fichas de análisis. Elaboración propia.

- Cuando hemos finalizado el paso anterior, creamos una tabla dinámica para ver cuál es la estadística resultante.

Sexta fase: Análisis de los resultados. Conclusiones. Propuesta de futuras líneas de investigación.

- Partiendo de los resultados estadísticos obtenidos, gracias a la elaboración de la tabla dinámica, procederemos a analizarlos de manera detallada, contemplando todos los ítems que se han considerado en las Fichas de análisis.
- Finalmente, se redactarán las conclusiones del presente trabajo, contemplaremos las futuras líneas de investigación que podrían producirse como consecuencia de la elaboración del TFM, haciendo hincapié en las carencias que se han detectado.





## 6. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

## 6.- Resultados y discusión

A continuación, tal y como se mencionó en el apartado relativo a la Metodología, las Fichas de análisis se van a agrupar en dos categorías: estudios divulgativos y científicos.


### 6.1. Estudios divulgativos

Todas las Fichas que se exponen a continuación, son trabajos de divulgación. Por lo tanto, no son trabajos científicos, no están editados, y no han sido publicados en ninguna revista. No se ha podido encontrar el número de citas referente a este tipo de estudios.

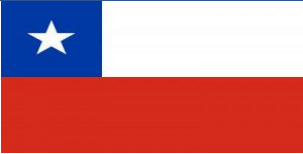
<b>Ficha Nº.1</b>	Acoso sexual en la industria de la construcción.	
Título		
Autoría	Ginarte Gallardo González Winograd L.L.P.	
Género autor Profesión/Formación	Bufete de abogados.	
Año	2013.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Nueva York Nueva Jersey. Estados Unidos.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Se trata de un trabajo de divulgación, afrontado por un Bufete de Abogados en el Blog de su página web.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://www.ginarte.com/es/blog/acoso-sexual-en-la-industria-de-la-construccion/">Acoso sexual en la industria de la construcción   Ginarte Law Firm   NY   NJ</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Este Bufete de Abogados, cuenta con más de 150 años de experiencia en el ámbito jurídico. Son expertos accidentes, entre ellos, los producidos en la construcción.		
<b>Síntesis</b>		
<p>En el año 2013 en Estados Unidos, casi la mitad de la población trabajadora era femenina. Poco a poco, había aumentado la presencia de la mujer en sectores como la construcción, siendo éste tradicionalmente masculino. Las empleadas, tienen derechos que deben respetarse, merecen ser tratadas de forma justa, con independencia de la cultura social de la empresa o del sector en el que trabajen:</p> <p>Es cierto que ambos géneros están expuestos a los mismos riesgos en lo que respecta a la seguridad, sin embargo, existen otros que tienen una mayor preocupación e incidencia en la salud física y mental de la mujer; este sería el caso del acoso sexual en el trabajo. Las trabajadoras de este sector, en muchas ocasiones sufren vejaciones, bromas de carácter sexual no deseadas, comentarios humillantes e, incluso, en el peor de los casos, abusos y agresiones sexuales<sup>22</sup>.</p> <p>El acoso sexual es ilegal bajo la normativa federal y estatal de los Estados Unidos. No puede ser tolerado ni aceptado bajo ningún concepto en ningún sector profesional, esto incluye a la construcción.</p>		
Palabras-clave	Acoso sexual, construcción, riesgo psicosocial, mujer, EEUU, violación, humillación, intolerancia, ilegalidad, respeto.	

22. Ginarte Law Firm, NY, NJ. (2016). Acoso sexual en la industria de la construcción.

<https://www.ginarte.com/es/blog/acoso-sexual-en-la-industria-de-la-construccion/>

<b>Ficha N.º 2</b>	Un albañil estresado es un posible derrumbe. El estrés en las obras.	
Título		
Autoría	Xavier Valderas.	
Género Profesión Formación del autor	Hombre. No se ha encontrado información relativa a la formación o profesión del autor, pero, en su Blog, tiene fotografías personales como trabajador de la obra.	
Año	2013.	
Lugar de edición Ciudad, País.	España.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de “El Maestro de obras”.		
Fuente	Recuperado de <a href="http://elmaestrodecasas.blogspot.com">EL MAESTRO DE OBRAS XAVIER VALDERAS: UN ALBAÑIL STRESSADO ES UN POSIBLE DERRUMBE. EL STRESS EN LAS OBRAS (elmaestrodecasas.blogspot.com)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
El Maestro de obras, es un Blog online sobre albañilería y construcción en España.		
<b>Síntesis</b>		
<p>Hay un dicho sobre los operarios de la obra, que afirma que, un trabajador estresado es un posible derrumbe. Estos empleados, aguantaban situaciones muy estresantes para poder ganar su salario y sobrevivir a la crisis económica que existía en el año 2013.</p> <p>El problema no es el estrés en sí, sino el tiempo durante el cual una persona se expone a él. Si lo sumamos a las preocupaciones, hacen que el individuo se sienta paralizado, bloqueado, incapaz de hacer rutinas sencillas, agotado y derrumbado. Esto resulta familiar para muchos albañiles.</p> <p>Hay que trabajar para alejar las tensiones tan pronto como sea posible, dejar los problemas y preocupaciones laborales en el trabajo, no llevarlos a casa. Los tiempos en el hogar son para nosotros mismos, la familia y amigos.</p> <p>En la obra, lo más cansado no son las tareas y esfuerzos físicos que hay que realizar, sino la presión y carga a la que se ven sometidos estos trabajadores. En muchas ocasiones, existen dificultades a la hora de comunicar estas preocupaciones a los superiores, ya que éstos, no quieren verse sobrecargados con más problemas<sup>23</sup>.</p> <p>En época de crisis el estrés crece, ya que, prevalece el egoísmo y el no querer pensar en las dificultades de los demás. Esto genera un gran desgaste emocional y, en ocasiones, deriva en un estado de depresión.</p>		
Palabras-clave	Estrés, construcción, crisis económica, agotamiento, preocupación, tensión, desconexión, presión, sobrecarga, problema, comunicación, desgaste emocional, depresión, albañil.	

<sup>23</sup>. Valderas., X. (2013). Un albañil estresado es un posible derrumbe. El estrés en las obras. El Maestro de obras. Recuperado de <http://elmaestrodecasas.blogspot.com/2013/02/un-albanil-stressado-es-un-posible.html?m=1>

<b>Ficha Nº.3</b>	Cómo afecta el mobbing a los trabajadores.	
Título		
Autoría	Desconocido.	
Género Profesión Formación del autor	--	
Año	2015.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Chile.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de “Mobbing en el rubro de la construcción y obras civiles en Chile”.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://mobbingenlaconstruccion.blogspot.com/2015/09/como-afecta-el-mobbing-los-trabajadores.html">https://mobbingenlaconstruccion.blogspot.com/2015/09/como-afecta-el-mobbing-los-trabajadores.html</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Este Blog relativo al acoso laboral en la industria de la construcción en Chile, cuenta con otras entradas relativas a esta materia como, la legislación vigente del país, sus consecuencias, cómo afecta éste a los trabajadores, o la definición de mobbing.		
<b>Síntesis</b>		
<p>El acoso moral puede considerarse una manifestación característica del estrés laboral. No tiene por qué deberse necesariamente a cuestiones de organización, sino que, parte de una comunicación hostil que se produce en el trabajo continuamente, por un individuo o grupo de éstos, contra otro empleado que se encuentra en una posición de vulnerabilidad o debilidad frente a sus verdugos.</p> <p>Las consecuencias del mobbing son muy variadas, ya que, no sólo afectan a la víctima, sino a todo su entorno, familiares y amigos. También la sociedad se ve perjudicada por este patrón de comportamiento<sup>24</sup>.</p> <p>Las principales alteraciones en la salud mental que padece el acosado son la falta de concentración y de memoria, la ansiedad, el miedo al fracaso, la paranoia, el insomnio, la irritabilidad o, la baja autoestima, entre otras.</p> <p>Las consecuencias que puede sufrir la víctima son también de carácter social, laboral, psíquicas y físicas.</p>		
Palabras-clave	Acoso moral, mobbing, alteración, salud mental, víctima, concentración, ansiedad, estrés, paranoia, miedo, insomnio, irritabilidad, baja autoestima, sociedad, comunicación, hostil.	

<sup>24</sup>. Cómo afecta el mobbing a los trabajadores. (2015). Mobbing en el rubro de la construcción y obras civiles en Chile. Recuperado de <https://mobbingenlaconstruccion.blogspot.com/2015/09/como-afecta-el-mobbing-los-trabajadores.html>

<b>Ficha N.º 4</b> Título	Herramientas para la implantación de medidas preventivas derivadas de riesgos psicosociales en el sector de la construcción.	
Autoría	Fundación Laboral de la Construcción.	
Género Profesión Formación del autor	--	
Año	2016.	
Lugar de edición Ciudad, País.	España.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de Línea Prevención, en su apartado de Recursos. Es un servicio financiado por la Fundación Laboral de la Construcción. Cuenta con un equipo de profesionales de carácter multidisciplinar, con formación en materia preventiva y de construcción. Su finalidad es prestar la asistencia necesaria a trabajadores, técnicos y empresas.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://www.lineaprevencion.com/recursos/implantacion-de-medidas-preventivas-para-los-riesgos-psicosociales">Implantación de medidas preventivas para los riesgos psicosociales. (lineaprevencion.com)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
El video que se ha tomado como fuente de información para la presente Ficha de análisis, consiste en una descripción de los resultados derivados del Proyecto AE0023/2015, titulado "Divulgación de herramientas para la implantación de medidas preventivas derivadas de riesgos psicosociales en el sector de la construcción".		
<b>Síntesis</b>		
<p>La Fundación Laboral de la Construcción, siguiendo una de las líneas de estrategia de nuestro país sobre seguridad y salud en el trabajo del año 2015 a 2020, llevó a término un interesante estudio para conocer cuáles eran los riesgos psicosociales que afectaban en mayor medida a los trabajadores de la obra.</p> <p>El proyecto intentó concienciar sobre la necesidad de trabajar con medidas preventivas que evitasen este tipo de riesgos. Simultáneamente, recogía pautas orientativas sobre cómo afrontarlos, para que, las empresas, contasen con entornos laborales saludables y seguros.</p> <p>La prevención de los riesgos psicosociales es una obligación legal respecto de la salud de los trabajadores, los cuales, pueden sufrir ansiedad, depresión o dolencias cardíacas. Se pretenden evitar los conflictos laborales, la baja productividad y el absentismo laboral, derivados de la exposición a estos riesgos.</p> <p>Se realizaron encuestas para poder llevar a cabo el proyecto, con personal propio de este sector, desde mandos intermedios, hasta oficiales y peones, entre otros.</p> <p>Se utilizó la metodología del INSST para evaluar los riesgos psicosociales mediante el método FPSICO<sup>25</sup>. También se desarrollaron grupos de trabajo con estos colectivos.</p>		

<sup>25</sup> Fundación Laboral de la Construcción. (2016). Implantación de medidas preventivas para los riesgos psicosociales. Línea Prevención. Recuperado de <https://www.lineaprevencion.com/recursos/implantacion-de-medidas-preventivas-para-los-riesgos-psicosociales>



Los resultados del estudio manifestaban la necesidad de conseguir una eficacia real de la integración de la prevención en las empresas y, en particular de la prevención de los riesgos psicosociales.

El tamaño de la organización no está conectado necesariamente con la aparición de este tipo de riesgos.

Los jefes de obra, encargados y capataces son los que soportan una mayor carga de trabajo.

De los encuestados y grupos realizados durante el proyecto, se percibieron algunas preocupaciones comunes.



Los empresarios y altos cargos tienen como finalidad que la organización continúe adelante, sin ser del todo conscientes del estrés que sufren sus trabajadores. Los mandos intermedios padecen altos grados de fatiga o carga mental, mientras que, los oficiales y peones, no quieren quejarse en exceso para que les sigan contratando.

Las medidas preventivas que se apliquen, deben ir encaminadas al fomento de la participación de los trabajadores respecto a la organización de las tareas; al establecimiento de canales de comunicación; al aumento de la participación de los operarios en la toma de decisiones de aspectos relacionados con su puesto; a la planificación de los ritmos de trabajo para controlar la carga laboral; a la definición clara de las funciones y responsabilidades de cada empleado y, a la impartición de formación e información en materia preventiva.


La mayoría de los participantes, coincidieron en la importancia de prevenir los riesgos psicosociales en las empresas.

Existía y perdura, el interés creciente por conseguir una cultura preventiva en el ámbito psicosocial.

<p>Palabras-clave</p>	<p>Conflicto, encuesta, riesgos psicosociales, estrés, medidas preventivas, participación, comunicación, integración, método FPSICO, cultura preventiva, mandos intermedios, Fundación Laboral de la Construcción, proyecto AE0029/2015.</p>
-----------------------	--

<b>Ficha N.º 5</b>	Luchan en México contra el machismo en la industria de la construcción.	
Autoría	Adela Araujo.	
Género/ Profesión Formación del autor	Mujer. No se ha encontrado información relativa a la profesión o formación de la autora.	
Año	2016.	
Lugar de edición Ciudad, País.	México.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de Publimetro, un periódico gratuito internacional, editado y repartido en Colombia, México y Chile.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://www.publimetro.com.mx/mx/estilo-vida/2016/04/05/luchan-mexico-contra-machismo-industria-construccion.html">https://www.publimetro.com.mx/mx/estilo-vida/2016/04/05/luchan-mexico-contra-machismo-industria-construccion.html</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
El artículo cuenta con un interesante video como material complementario, que ha servido para la realización de la síntesis de la presente Ficha de análisis.		
<b>Síntesis</b>		
<p>Una empresa de México logró que, tras un periodo de cinco años, el 8% de su fuerza laboral estuviese representada por mujeres. Ésta, contaba con 28.000 trabajadores, y tenía centros de trabajo en 29 países. Logró revertir la situación machista gracias a cooperativas, sistema de denuncias relativas a acoso laboral y capacitaciones<sup>26</sup>.</p> <p>Las mujeres también trabajan en la construcción. Así se ha evidenciado mediante este proyecto sobre igualdad realizado en México, el cual, ha permitido duplicar la participación de la mujer en la obra.</p> <p>Se llevó a cabo un programa de reclutamiento, con líderes de la construcción, logrando esa participación del 8% de mano de obra femenina.</p> <p>El promedio de presencia de la mujer en México, en las empresas constructoras, es del 3.6%, por lo que, este paso ha sido bastante importante para el sector.</p> <p>Se impartieron, además, talleres de capacitación que les daban independencia económica a muchas jefas de familia. Éstos trataban sobre cómo ser empresaria, cómo romper paradigmas, o, cómo buscar clientes, entre otras cuestiones.</p>		
Palabras-clave	México, construcción, obra, revertir, presencia, fuerza laboral, mujer, paradigma, capacitación, denuncias, acoso laboral, cooperativas, género femenino, igualdad, reclutamiento, iniciativa, cambios.	



26. Araujo, A. (2021). Luchan en México contra el machismo en la industria de la construcción. Publimetro México. Recuperado de <https://www.publimetro.com.mx/mx/estilo-vida/2016/04/05/luchan-mexico-contra-machismo-industria-construccion.html>

<b>Ficha N.º 6</b>	Mujer albañil desnuda el 'acoso sexual' en las obras.	
Título		
Autoría	No se ha encontrado información sobre la autoría.	
Género/ Profesión Formación del autor	--	
Año	2016.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Bolivia.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de "El Deber", un portal sobre noticias del país.	<b>EL DEBER</b>	
N.º de citas del texto	--	
Fuente	Recuperado de <a href="#">Mujer albañil desnuda el 'acoso sexual' en las obras   El Deber</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Este trabajo divulgativo está relacionado con la Ficha de análisis titulada "Mujeres albañiles sufren de acoso sexual en construcciones", del año 2019. En el caso de la Ficha posterior, se realiza una entrevista en torno al video de la BBC Mundo, con una psicóloga. En ésta, únicamente se aporta información que alude al citado video.		
<b>Síntesis</b>		
<p>La trabajadora de la construcción Elisavet Ticona, vive en La Paz, y afirma que, si se dejaba manosear en su puesto de trabajo, le pagaban más salario. Como resultado de esta vivencia tan dura, es líder del primer Sindicato de mujeres albañiles, el cual, fue constituido para concienciar sobre la importancia de la protección frente a esta clase de abusos<sup>27</sup>.</p> <p>Elisavet, ya no tiene miedo de desnudar los abusos que experimentan las mujeres que ejercen este oficio. No sólo sufren acoso, sino también discriminación, ya que, trabajan en un sector predominante masculino y deben demostrar doblemente su valía y capacidades.</p> <p>Por este motivo, creó este primer Sindicato de Mujeres de la Construcción, contándole al mundo su experiencia, gracias al video de la BBC. Éste, tuvo una importante repercusión, ya que fue comentado en programas, como Anoticiando, el cual, ha sido analizado en la Ficha mencionada en el apartado de "otros datos de interés". Ambos trabajos divulgativos son complementarios.</p>		
Palabras-clave	Bolivia, líder, sindicato, mujer, albañil, fomento, protección, abuso, construcción, discriminación, sector masculino, capacidad, valía, concienciar.	


<sup>27</sup>. Mujer albañil desnuda el «acoso sexual» en las obras. (2016). El Deber.  
[https://eldeber.com.bo/bolivia/mujer-albanil-desnuda-el-acoso-sexual-en-las-obras\\_74316](https://eldeber.com.bo/bolivia/mujer-albanil-desnuda-el-acoso-sexual-en-las-obras_74316)

<b>Ficha N.º 7</b>	La Fundación Laboral de la Construcción publica un manual sobre riesgos psicosociales dirigido a las Pymes del sector.	
Título		
Autoría	Redacción Afamid.	
Género/ Profesión Formación del autor	--	
Año	2017.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Madrid, España.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de Afamid.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://www.afamid.com/2017/02/13/la-fundacion-laboral-de-la-construccion-publica-un-manual-sobre-riesgos-psicosociales-dirigido-a-las-pymes-del-sector/">La Fundación Laboral de la Construcción publica un manual sobre riesgos psicosociales dirigido a las pymes del sector   AFAMID</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Afamid es una Asociación de Empresarios de las Industrias del Mueble, Carpintería y Afines, ubicada en Madrid. Informan y prestan servicios a distintas empresas. Cuentan con un apartado relativo a PRL en su web.		
<b>Síntesis</b>		
<p>En el año 2017, la Fundación Laboral de la Construcción, publicó un manual titulado 'Divulgación sobre la importancia de los aspectos psicosociales en el sector de la construcción', el cual, contenía recomendaciones y medidas preventivas para las empresas del sector, especialmente PYMES, teniendo como finalidad evitar la aparición de los riesgos psicosociales.</p> <p>Con este material, la Fundación, pretendía crear entornos de trabajo seguros y saludables; y, además, buscaba la integración de los riesgos psicosociales en la gestión preventiva, entendiendo que éstos no son únicamente una obligación legal, sino que son una necesidad de las empresas, que otorgan un valor añadido cuando los gestionan adecuadamente.</p> <p>El manual, cuenta con tres grandes bloques diferenciados<sup>28</sup>;</p> <p>En el primero, se definen los riesgos y factores psicosociales, así como su afectación en el trabajador. En el segundo, se analizan y se exponen las conclusiones del Estudio de factores y riesgos psicosociales en el sector de la construcción, en el que se realizaron 760 cuestionarios a trabajadores de la obra. En el último, se establecen las pautas para que el empresario valore cuáles son los riesgos psicosociales y las medidas preventivas adecuadas para hacerles frente.</p> <p>Además, se ha creado y difundido un video por parte de la Fundación, que facilita la comprensión de este manual.</p>		
Palabras-clave	Pymes, riesgos psicosociales, construcción, Fundación Laboral de la Construcción, medidas preventivas, empresas, entornos saludables, gestión preventiva, integración, pautas.	

28. La Fundación Laboral de la Construcción publica un manual sobre riesgos psicosociales dirigido a las pymes del sector | AFAMID. (2017). AFAMID. <https://www.afamid.com/2017/02/13/la-fundacion-laboral-de-la-construccion-publica-un-manual-sobre-riesgos-psicosociales-dirigido-a-las-pymes-del-sector/>

<b>Ficha N.º 8</b>	Machismo: la limitación más grande y negativa en la construcción.	
Título		
Autoría	Everest Jovanovich.	
Género	Hombre. Grado en Arquitectura, por la Universidad Nacional del Nordeste. Director General de Ordenamiento Urbano y Territorial en Terrenos Precarizados.	
Profesión		
Formación del autor		
Año	2017.	
Lugar de edición		
Ciudad, País.	Argentina.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de InLitoral.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://inlitoral.info/">Machismo: la limitación más grande y negativa en la construcción (inlitoral.info)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
InLitoral es un producto de Infonegocios. Se trata de un Diario Digital del mundo empresarial. Informa, difunde videos y fotos sobre los acontecimientos y negocios más importantes del Litoral de la República Argentina.		
<b>Síntesis</b>		
<p>El machismo en el sector de la construcción es irracional y negativo. El concepto tradicional del trabajo físico que hay que realizar en la obra por parte de los hombres, elimina un gran abanico de posibilidades, relativas a los métodos de trabajo, rendimientos, técnicas o terminaciones, entre otras.</p> <p>El hombre y la mujer son complementos perfectos, son dos caras de la misma moneda. Si ambos trabajan juntos, explotan su potencial al máximo y se suprimen posibles carencias. Para que un equipo de trabajo sea rico, es fundamental que sea heterogéneo. La incorporación de la mujer a la obra crece progresivamente. Los resultados de la presencia femenina son beneficiosos en cuanto a velocidad en la ejecución, sustentabilidad y calidad.</p> <p>Se destaca un proyecto realizado en Coatzacoalcos, México, en el que se trata la importancia del acceso de la mujer a este sector por cuestiones de equidad de género en el entorno laboral, inclusión, oportunidades de trabajo, e integración social, pero, sobre todo, por los beneficios que trae para quien construye<sup>29</sup>.</p> <p>Una buena alternativa es pensar en políticas de integración que obliguen a las empresas a contratar un porcentaje de mujeres. En Uruguay ya han surgido este tipo de cuestiones. Deben romperse algunas barreras existentes en Argentina como, la falta de formación femenina en esta especialidad, la mentalidad patriarcal, la carencia de sustentabilidad sociocultural en los centros de trabajo del país, así como la violencia de género.</p>		
Palabras-clave	Machismo, construcción, mujer, posibilidades, heterogeneidad, Argentina, mentalidad patriarcal, barreras, políticas de integración, equidad, integración social.	


<sup>29</sup>Jovanovich, E. (2017). Machismo: la limitación más grande y negativa en la construcción. InLitoral. <https://inlitoral.info/amp/nota-principal/machismo-la-limitacion-mas-grande-y-negativa-en-la-construccion>

<b>Ficha N.º 9</b> Título	Cómo gestionar tus emociones en el trabajo.	
Autoría	Fundación Laboral de la Construcción.	
Género/ Profesión Formación del autor	--	
Año	2018.	
Lugar de edición Ciudad, País.	España.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de Línea Prevención.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://www.lineaprevencion.com">Riesgos psicosociales. Gestión de las emociones. (lineaprevencion.com)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
<p>La información expuesta en el apartado Síntesis de la presente Ficha de análisis, hace referencia a los mandos intermedios y ha sido redactada a partir del visionado de un video publicado por la Fundación. Éste cuenta con 3356 reproducciones a día 15 de agosto de 2022. Consultando el número de visitas de los restantes videos de la Fundación, en la plataforma YouTube, los relacionados con los riesgos psicosociales son los que tienen un menor número de visitas. Esto es una muestra de que, en el sector, no se presta la suficiente atención a esta materia.</p>		
<b>Síntesis</b>		
<p>Este trabajo de divulgación comienza con una referencia expresa a otro video que ha sido objeto de análisis en la Ficha titulada “Riesgos psicosociales del encargado de obra”.</p> <p>Cada situación que vivimos genera pensamientos, emociones y comportamientos. Esas emociones son necesarias y válidas, pero debemos aprender a gestionarlas adecuadamente. Hay que buscar la medida idónea para expresarlas. Puedes enfadarte en tu trabajo, pero no actuar violentamente. Es fundamental que entendamos este proceso conocido como regulación emocional, el cual, nos permite controlar nuestras emociones, cambiando nuestros pensamientos y, con ello, nuestro comportamiento<sup>30</sup>.</p> <p>Para ello, podemos hacer diferentes ejercicios; uno de los más eficaces es la respiración consciente, la cual, nos ayuda a calmarnos y a controlar nuestro estrés. Otra alternativa consiste en hacer un listado de aquellas cosas que perturban nuestro estado anímico, por ejemplo, el proveedor se retrasa en la entrega de materiales, automáticamente pensamos que no vamos a poder cumplir con los plazos porque la obra se queda paralizada. Nuestra emoción será la del enfado. Esto hace que hablemos mal a nuestros compañeros, y la consecuencia será un ataque de ansiedad. Debemos aprender a identificar qué situaciones nos afectan emocionalmente para poder trabajar sobre ellas y cambiarlas.</p>		
Palabras-clave	Regulación emocional, control, gestión, emociones, sentimientos, comportamientos, construcción, identificación, cambios, ansiedad, estrés, pensamientos, empatía.	

30. Fundación Laboral de la Construcción. (2018). Riesgos psicosociales. Gestión de las emociones. Línea Prevención. <https://www.lineaprevencion.com/recursos/riesgos-psicosociales-gestion-de-las-emociones>

<b>Ficha N.º 10</b> Título	Las mujeres, al asalto del sector de la construcción.	
Autoría	Isabel Munera.	
Género Profesión Formación del autor	Mujer. Licenciada en Periodismo por la Universidad Complutense de Madrid. Actualmente trabaja como Periodista del Diario El Mundo.	
Año	2018.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Madrid, España.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web del Diario El Mundo.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://www.elmundo.es/economia/2018/09/21/5ba4dda0e5fdea18278b4600.html">Las mujeres, al asalto del sector de la construcción   Economía (elmundo.es)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
El Mundo, es un periódico español diario con sede en Madrid. Cuenta con una edición general impresa de ámbito nacional, local y regional. También tiene una versión abierta online, cuyas temáticas abordadas no son exactamente las mismas que en las publicaciones impresas.		
<b>Síntesis</b>		
<p>En el año 2018, sólo el 8.7% del sector de la construcción estaba compuesto por mujeres; el 91.3 % restante eran hombres. Esto se traduce en que, resulta complicado ver un rostro femenino en la obra; sigue siendo aún un sector muy masculinizado.</p> <p>Cruz Roja y la Fundación Laboral, han llevado a cabo diversas iniciativas teniendo como objetivo el fomento de la incorporación de la mujer en el sector. Se realizó por parte de ambas, una jornada conjunta de análisis de las dificultades que sufren las mujeres diariamente cuando deciden trabajar en la obra, teniendo problemas de acceso a ésta, como consecuencia de los prejuicios y estereotipos socialmente asumidos.</p> <p>Cruz Roja es consciente de la brecha de género existente, la cual, se manifiesta incluso en el acceso de hombres y mujeres al mercado laboral. En muchas ocasiones, ellas se dedican a actividades como el cuidado, en las que se encuentran en desventaja y cuentan con peores condiciones y remuneración que en la construcción, sintiéndose éstas más vulnerables socialmente<sup>31</sup>.</p> <p>En 2017, la Fundación, formó a 4.600 mujeres, siendo esta cifra un 16% superior al año anterior. La incorporación de éstas sigue siendo una asignatura pendiente.</p> <p>La Fundación y entidades de otros cinco países, crearon la iniciativa “Woman can build” para sensibilizar y adoptar medidas de formación, apostando por una mayor igualdad en este sector.</p>		
Palabras-clave	Cruz Roja, Fundación Laboral de la Construcción, iniciativa, jornadas, mujer, dificultades, sector masculinizado, construcción, estereotipos, prejuicios, barreras, oportunidad, brecha de género, vulnerabilidad.	

<sup>31</sup>. Munera, I. (2018). Las mujeres, al asalto del sector de la construcción. ELMUNDO.  
<https://www.elmundo.es/economia/2018/09/21/5ba4dda0e5fdea18278b4600.html>


<b>Ficha N.º 11</b>	Riesgos psicosociales. Aprendiendo a identificar mis emociones.	
Título		
Autoría	Fundación Laboral de la Construcción.	
Género/ Profesión Formación del autor	--	
Año	2018.	
Lugar de edición Ciudad, País.	España.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de Línea Prevención.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://www.lineaprevencion.com/recursos/riesgos-psicosociales-identificacion-de-las-emociones">Riesgos psicosociales. Identificación de las emociones. (lineaprevencion.com)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
La información de la presente Ficha de análisis ha sido obtenida a partir del video publicado en el apartado Fuente.		
<b>Síntesis</b>		
<p>El encargado que sufría un gran estrés en uno de los videos de la Fundación Laboral estaba desbordado como consecuencia de distintos problemas durante la ejecución de la obra, que le habían bloqueado mentalmente. Cuando esto sucede, es importante que consideremos las emociones que experimentamos. Si somos capaces de identificarlas, tendremos conciencia emocional y, podremos saber cómo actuar y cómo tomar decisiones que nos ayuden a mejorar nuestro bienestar<sup>32</sup>.</p> <p>El enfado es uno de los sentimientos más básicos, como también lo son la tristeza, la alegría y el miedo. En muchas ocasiones, no sabemos ponerle nombre a esas emociones.</p> <p>Para ampliar nuestro vocabulario emocional, es bueno que hagamos un diario escribiendo cada día acontecimientos que nos han sucedido y, cómo nos sentimos frente a ellos. Así sabremos qué emociones nos generan las distintas situaciones cotidianas.</p> <p>Cuanto más practiquemos, más sencillo será saber cómo nos sentimos nosotros y los demás, mejorando nuestras relaciones. Con estos ejercicios, afrontaremos los problemas adecuadamente, nos conoceremos mejor y sufriremos menos bloqueos que deriven en episodios de ansiedad o de depresión.</p> <p>Este video, complementa al de gestión de emociones. Una vez que aprendemos a identificarlas, podemos tratarlas con inteligencia emocional.</p>		
Palabras-clave	Bloqueo mental, estrés laboral, Fundación Laboral de la Construcción, conciencia, identificación, emociones, tristeza, enfado, miedo, sentimientos, ansiedad, depresión, bienestar, decisiones, encargado, mandos intermedios.	

<sup>32</sup>. Fundación Laboral de la Construcción. (2018). Riesgos psicosociales. Identificación de las emociones. Línea Prevención. <https://www.lineaprevencion.com/recursos/riesgos-psicosociales-identificacion-de-las-emociones>




<b>Ficha N.º 12</b>	Riesgos psicosociales. Autonomía emocional: estrategias para entrenar tus competencias emocionales.	
Título		
Autoría	Fundación Laboral de la Construcción.	
Género/Profesión Formación del autor	--	
Año	2018.	
Lugar de edición Ciudad, País.	España.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de Línea Prevención.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://www.lineaprevencion.com/recursos/riesgos-psicosociales-autonomia-emocional">https://www.lineaprevencion.com/recursos/riesgos-psicosociales-autonomia-emocional</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
La síntesis de la presente Ficha de análisis ha sido redactada a partir del video sobre autonomía emocional, publicado en el apartado Recursos, de Línea Prevención.		
<b>Síntesis</b>		
<p>En la obra, se tienen que tomar decisiones rápidas que pueden generar inseguridad, haciendo que el operario se encuentre bloqueado mentalmente. La sensación de angustia que no permite actuar con claridad puede ser muy dañina en el puesto de trabajo. Por lo tanto, tener autonomía emocional que nos permita reconocer la emoción que sentimos, en el momento en el que ésta aparece, así como su gestión hacia el exterior, es muy importante.</p> <p>Para desarrollar una adecuada autonomía emocional, hay que potenciar la autoestima. Es bueno practicar frente al espejo las llamadas poses de poder que son de positividad y victoria. Hay que ponerlas en práctica en los momentos en los que nos sentimos más inseguros, aportándonos confianza y fuerza<sup>33</sup></p> <p>Además de la autoestima, hay que trabajar también la responsabilidad. Tenemos que identificar las consecuencias de nuestras decisiones y ser capaces de tener siempre un plan B.</p> <p>Si confías en ti mismo, no temes equivocarte y, además, asumes la responsabilidad de tus actos, lograrás la autonomía emocional que te ayudará a enfrentarte a situaciones complicadas eficazmente.</p> <p>Una vez más, este video complementa a todos los anteriores relacionados con las emociones, siendo una gran herramienta sencilla y muy acertada para los trabajadores de la construcción, así como de cualquier otro sector.</p>		
Palabras-clave	Mando intermedio, autonomía, construcción, angustia, reconocimiento, emoción, autoestima, poses de poder, positivismo, responsabilidad, confianza, inseguridad, fuerza.	


33. Fundación Laboral de la Construcción. (2018). Riesgos psicosociales. Autonomía emocional. Línea Prevención. <https://www.lineaprevencion.com/recursos/riesgos-psicosociales-autonomia-emocional>

<b>Ficha N.º 13</b>	Riesgos psicosociales. Cómo cuidar tu salud mental en el entorno laboral.	
Título		
Autoría	Fundación Laboral de la Construcción.	
Género/ Profesión Formación del autor	--	
Año	2018.	
Lugar de edición Ciudad, País.	España.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de Línea Prevención.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://www.lineaprevencion.com/recursos/riesgos-psicosociales-la-salud-mental-en-el-entorno-laboral">https://www.lineaprevencion.com/recursos/riesgos-psicosociales-la-salud-mental-en-el-entorno-laboral</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
La información que se recoge en el apartado Síntesis de la presente Ficha de análisis ha sido redactada nuevamente a partir del video publicado en la web de Línea Prevención. En este caso, se establecen algunas vías para poder controlar aquellos factores de riesgo que inducen al trabajador a una situación de estrés laboral. El estudio es relativo a los mandos intermedios.		
<b>Síntesis</b>		
<p>La realización de varias tareas simultáneamente y, la escasez de tiempo para la ejecución de los trabajos, entre otros factores, pueden afectar a la salud mental del operario de un modo directo, dando pie a uno de los riesgos psicosociales más presentes en el entorno laboral<sup>34</sup>.</p> <p>Para combatir el estrés del sector, se recomienda a nivel organizacional, facilitar una comunicación abierta y accesible, que permita la participación de los trabajadores. Deben estar perfectamente definidos cuáles son los objetivos, las tareas, las funciones, así como la metodología a seguir para poder gestionar la carga de trabajo adecuadamente, disponiendo de los recursos necesarios para el correcto desempeño de las tareas.</p> <p>Por otro lado, es conveniente que los trabajadores tengan hábitos de vida saludables, como un descanso adecuado, alimentación sana, y que realicen alguna actividad física o deporte. Es importante que éstos, sepan identificar cuáles son sus emociones para poder gestionarlas, tal y como se ha comentado en las Fichas anteriores. De este modo, podrán controlar el estrés.</p> <p>Por lo tanto, es fundamental trabajar desde un punto de vista organizacional pero también personal, para reducir la exposición a este riesgo psicosocial, y así, fortalecer y mejorar la salud mental del trabajador de la obra.</p>		
Palabras-clave	Mandos intermedios, riesgos psicosociales, construcción, estrés, salud mental, control emocional, gestión de emociones, actividad física, organización, descanso, alimentación sana, hábitos saludables.	


34. Fundación Laboral de la Construcción. (2018). Riesgos psicosociales. La salud mental en el entorno laboral. Línea Prevención. <https://www.lineaprevencion.com/recursos/riesgos-psicosociales-la-salud-mental-en-el-entorno-laboral>

<b>Ficha N.º 14</b> Título	Riesgos psicosociales. Cómo fomentar la cultura preventiva desde tu puesto de trabajo.	
Autoría	Fundación Laboral de la Construcción.	
Género/ Profesión Formación del autor	--	
Año	2018.	
Lugar de edición Ciudad, País.	España.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación afrontado por la web de Línea Prevención.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://www.lineaprevencion.com/">Riesgos psicosociales. Fomentar la cultura preventiva. (lineaprevencion.com)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Nuevamente, la Síntesis de la presente Ficha de análisis, se ha elaborado gracias al visionado de otro vídeo de Línea Prevención. Se han contemplado todos estos recursos, ya que, verlos, nos ha resultado interesante y enriquecedor, pudiendo conectar unos contenidos con otros, ya que todos guardan relación entre sí.		
<b>Síntesis</b>		
<p>Hay determinados aspectos laborales que pueden afectar negativamente a los trabajadores. En ocasiones, se deben tomar decisiones difíciles, sobre las cuales, no se tiene autonomía o recursos suficientes<sup>35</sup>.</p> <p>Cuando las cuestiones relativas a la organización del trabajo no se gestionan adecuadamente, pueden convertirse en riesgos psicosociales que afectan a la salud mental de la plantilla, generando estrés y/o fatiga mental. Hay que prevenir estos riesgos, ya que, haciéndolo, reduciremos el número de accidentes.</p> <p>Existen medidas encaminadas a fomentar la cultura preventiva. El encargado de obra debe conocer tanto su trabajo y el de los operarios a su cargo, como, todos los riesgos, incluyendo los psicosociales, para poder actuar consecuentemente. El buen liderazgo es clave para la gestión del equipo. La supervisión marcará la diferencia. Fomentar la cultura preventiva no sólo es facilitar los epis, sino, gestionar debidamente la carga de los trabajadores. Se debe planificar, analizar y organizar el trabajo.</p> <p>Hay que comprobar que el tiempo que se le asigna a las tareas se ajusta a la realidad, motivar a los empleados. Una buena comunicación es fundamental en la toma de decisiones y resolución de problemas. Debe haber confianza. Estas actuaciones mejorarán el bienestar y grado de satisfacción de los empleados. Así se aumentará su productividad y la competitividad de las empresas.</p>		
Palabras-clave	Cultura preventiva, estrés, fatiga mental, riesgos psicosociales, gestión, bienestar, productividad, mando intermedio, encargado, comunicación, toma de decisiones, satisfacción, autonomía, salud mental, prevención, planificar, organizar.	


35- Fundación Laboral de la Construcción. (2018). Riesgos psicosociales. Fomentar la cultura preventiva. Línea Prevención. <https://www.lineaprevencion.com/recursos/riesgos-psicosociales-fomentar-la-cultura-preventiva>

<b>Ficha N.º 15</b>	Riesgos psicosociales. Cómo mejorar la comunicación y la participación en tu equipo de trabajo.	
Título		
Autoría	Fundación Laboral de la Construcción.	
Género/Profesión Formación del autor	--	
Año	2018.	
Lugar de edición Ciudad, País.	España.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación afrontado por la web Línea Prevención.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://www.lineaprevencion.com/">Riesgos psicosociales. Comunicación y participación. (lineaprevencion.com)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
El video analizado en este caso tiene 3282 reproducciones en la plataforma YouTube, a fecha 13 de agosto de 2022. Este tema, además, cuenta con dos comentarios de usuarios, ambos destacan la importancia de la buena comunicación en las empresas.		
<b>Síntesis</b>		
<p>Las personas empleamos distintos canales de comunicación como el teléfono, email, WhatsApp, reuniones y videoconferencias, pero, no siempre logramos hacer un uso eficaz de estos medios.</p> <p>Una de las estrategias más útiles para gestionar la buena comunicación en el puesto de trabajo son las reuniones presenciales, como, las que se hacen a pie de obra antes de comenzar los trabajos. Para que éstas sean exitosas, es importante que tengamos en cuenta distintas pautas: marcar los objetivos que pretendemos cumplir con la reunión, gestionar incidencias, informar sobre medidas preventivas, dar instrucciones de trabajo. Deben ser cortas, de contenido directo y claro.</p> <p>Las conclusiones de cada reunión deben, recogerse en la libreta u ordenador, recopilando todas las cuestiones que se han decidido, las fechas importantes o, la persona responsable, entre otras.</p> <p>Otra herramienta positiva para lograr una buena comunicación es mantener un diálogo permanente. El operario debe contar con los jefes de obra, coordinadores, aparejadores, ya que ellos, podrán ayudarle a buscar soluciones<sup>36</sup>.</p> <p>Se debe preguntar a los trabajadores. El feedback es necesario y es un gran instrumento para salir de dudas. Es importante fomentar la participación mediante, por ejemplo, buzones de sugerencias. Dirigir no es sólo ordenar a las personas, sino también comunicar de un modo eficaz, logrando la implicación deseada. Los trabajadores deben estar bien informados, sintiéndose así parte activa de la empresa. Un empleado satisfecho, será más comprometido y productivo.</p>		
Palabras-clave	Mandos intermedios, comunicación, construcción, riesgos psicosociales, feedback, fomento, participación, reuniones presenciales, información, trabajador satisfecho, dialogo.	


<sup>36</sup> Fundación Laboral de la Construcción. (2018). Riesgos psicosociales. Comunicación y participación. Línea Prevención. <https://www.lineaprevencion.com/recursos/riesgos-psicosociales-comunicacion-y-participacion>

<b>Ficha N.º 16</b>	Riesgos psicosociales. Cómo optimizar el tiempo en tu jornada laboral.	
Autoría	Fundación Laboral de la Construcción.	
Género/ Profesión Formación del autor	--	
Año	2018.	
Lugar de edición Ciudad, País.	España.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación afrontado por la web Línea Prevención.		
N.º de citas del texto	--	
Fuente	Recuperado de <a href="https://www.lineaprevencion.com/">Riesgos psicosociales. Organización del tiempo. (lineaprevencion.com)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
El video publicado por la Fundación, objeto de análisis en la presente Ficha, cuenta con 3.437 visitas a fecha 13 de agosto de 2022. Éste, forma parte del proyecto "Herramienta para el autodiagnóstico de los riesgos psicosociales para mandos intermedios de la construcción (ES 2017-0030).		
<b>Síntesis</b>		
<p>Para la gestión adecuada de las tareas, evitando así la aparición del estrés, tal y como le sucede al encargado de la obra anteriormente mencionado, es conveniente que se utilicen técnicas de organización y planificación que puedan contribuir a una mejor organización del tiempo disponible<sup>37</sup>.</p> <p>Destacan cuatro herramientas que pueden ser muy útiles. Debemos crear una tabla, determinando qué es lo prioritario, aquello que no puede esperar. Además, es oportuno elaborar una buena planificación de la obra, recopilándolo todo en una agenda. Es recomendable trabajar con aplicaciones tecnológicas para organizarnos mejor.</p> <p>El tiempo es lo más valioso que tenemos, debemos descubrir cuáles son nuestros ladrones de tiempo, ver en qué lo perdemos, pudiendo invertirlo de un modo más efectivo y productivo según nuestras metas profesionales.</p> <p>Debemos aprender a gestionar adecuadamente nuestras habilidades y los recursos disponibles, así tendremos más opciones de dar una mejor respuesta, consiguiendo los objetivos que nos hemos propuesto.</p>		
Palabras-clave	Construcción, mandos intermedios, organización, tiempo, riesgo psicosocial, estrés laboral, gestión, planificación, aplicaciones tecnológicas, habilidades, recursos disponibles.	

37. Fundación Laboral de la Construcción. (2018). Riesgos psicosociales. Organización del tiempo. Línea Prevención. <https://www.lineaprevencion.com/recursos/riesgos-psicosociales-organizacion-del-tiempo>

<b>Ficha N.º 17</b>	Riesgos psicosociales. Definiendo roles para lograr entornos de trabajo seguros.	
Autoría	Fundación Laboral de la Construcción.	
Género/Profesión Formación del autor	--	
Año	2018.	
Lugar de edición Ciudad, País.	España.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación afrontado por la web Línea Prevención.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://www.lineaprevencion.com/">Riesgos psicosociales. Definición de roles. (lineaprevencion.com)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Este video objeto de análisis cuenta únicamente con 833 reproducciones en YouTube, a día 15 de agosto 2022, siendo una cifra bastante pobre si la comparamos con algunas alcanzadas en otros procedentes de la Fundación, que no versan sobre riesgos psicosociales.		
<b>Síntesis</b>		
<p>Es fundamental tener claras nuestras funciones y responsabilidades, así como las del resto del equipo. Es importante que cada persona conozca su rol, lo que esperamos de ella, cuál es la función que debe desempeñar, qué objetivos debe asumir, qué puede y no puede hacer, o, hasta dónde llega su responsabilidad, entre otras cuestiones<sup>38</sup>.</p> <p>La falta de claridad en cuanto al rol que se ejerce en la empresa repercute en el desempeño de las funciones y, además, puede generar conflictos y producir sobrecarga de trabajo derivada de la falta de organización.</p> <p>La comunicación debe ser la gran aliada. Es fundamental explicarles a los operarios de la obra qué deben hacer, comprobando que lo han entendido. También debemos practicar la escucha activa para obtener la información que necesitamos. Si quieres asegurarte de que tu empleado sabe cómo realizar su trabajo, es aconsejable pedirle que te cuente cómo lo haría. De esta manera, comprobaremos si tienen claras tanto sus tareas, como las instrucciones que debe seguir para la realización de su actividad.</p> <p>También debemos disponer de un equipo de personas cualificadas en su profesión, con una definición clara de su rol. Esto nos ayudará a gestionar las tareas eficazmente, pudiendo construir de este modo una empresa saludable.</p>		
Palabras-clave	Claridad, rol, trabajador, operario, construcción, mando intermedio, comunicación, escucha activa, información, instrucciones, cualificación, empresa saludable, estrés.	

<sup>38</sup>. Fundación Laboral de la Construcción. (2018). Riesgos psicosociales. Definición de roles. Línea Prevención. <https://www.lineaprevencion.com/recursos/riesgos-psicosociales-definicion-de-roles>

<b>Ficha N.º 18</b>	Riesgos psicosociales del encargado de obra.	
Título		
Autoría	Fundación Laboral de la Construcción.	
Género/Profesión Formación del autor	--	
Año	2018.	
Lugar de edición Ciudad, País.	España.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación afrontado por la web Línea Prevención.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://www.lineaprevencion.com">Riesgos psicosociales del encargado de obra. (lineaprevencion.com)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
<p>En el caso del video objeto de estudio, se pretende mostrar cuál es la exposición de los mandos intermedios de la construcción frente a distintas situaciones estresantes. Se parte de la base de que el encargado es el punto de unión entre los operarios y jefes de obra, además, organiza diariamente los trabajos, siendo responsable directo de éstos, sufriendo por ello, especialmente, los riesgos psicosociales.</p> <p>El video tiene 11.599 reproducciones a fecha 13 de agosto de 2022, y cuenta con comentarios en la plataforma YouTube que aluden a la gran coincidencia de esta representación con la realidad.</p>		
<b>Síntesis</b>		
<p>El protagonista del video es un encargado de obra, que vive una serie de situaciones complicadas, habituales en su profesión, que desembocan en la aparición de estrés.</p> <p>En primer lugar, le hacen una llamada relativa a unos materiales que se quieren cambiar para la obra. El encargado, manifiesta que ese pedido ya se había realizado, y que va a intentar cambiarlo por el nuevo para cumplir con lo solicitado, pero, esta petición, tal y como se aprecia en las imágenes, no le agrada demasiado.</p> <p>Posteriormente, aparece un operario que le comenta que hay un error en el plano. El encargado le informa de que avisará de la situación al jefe de obra, mientras que, el trabajador le avisa de que estará mientras tanto sin trabajar. Recibe otra llamada, relativa a la descarga de unos materiales que debía haberse realizado el día anterior. También le llega un email, en el que se le solicita urgentemente una documentación.</p> <p>Tras todas estas situaciones, se aprecia en el encargado una expresión en su rostro que muestra un estado mental de desbordamiento, estrés, y saturación.</p> <p>Como conclusión personal, este tipo de videos puede llegar a tener un mayor impacto en la población que un mero texto escrito. Permite conocer el día a día de la profesión, pudiendo empatizar con la persona que sufre la situación. Por lo tanto, me parece un material recomendable para darle una buena visibilidad a este riesgo psicosocial tan frecuente en la obra y en nuestras vidas.</p>		
Palabras-clave	Construcción, riesgos psicosociales, mandos intermedios, exposición, estrés, jefe, obra, consecuencias, presión, imprevistos, salud.	

<sup>39</sup>. Fundación Laboral de la Construcción. (2018). Riesgos psicosociales del encargado de obra. Línea Prevención. <https://www.lineaprevencion.com/recursos/riesgos-psicosociales-del-encargado-de-obra>

<b>Ficha N.º 19</b>	Analizamos la herramienta de diagnóstico psicosocial en la construcción.	
Autoría	Germán Cañavate Buchón.	
Género Profesión Formación del autor	Hombre. Licenciado en Bioquímica por la Universidad de Valencia. Responsable del Departamento de Riesgo Psicosocial en el Servicio de Prevención Ajeno OTP.	
Año	2019.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Alicante, España.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de OTP.		
Fuente	Recuperado de <a href="http://evaluacionpsicosocial.com/analizamos-la-herramienta-de-diagnostico-psicosocial-en-la-construccion">Analizamos la herramienta de diagnóstico psicosocial en la construcción - Psiconstrucción (evaluacionpsicosocial.com)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Esta herramienta se relaciona con los videos que han sido objeto de análisis, procedentes de la Fundación, relativos a la gestión de los riesgos psicosociales en la obra.		
<b>Síntesis</b>		
En la web de <a href="http://psicosociales.lineaprevencion.com/">http://psicosociales.lineaprevencion.com/</a> , se ha creado una herramienta, que sirve para diagnosticar los riesgos psicosociales de los encargados y mandos intermedios de la obra.		
Ésta, ha sido financiada por parte del Gobierno de España, Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social, Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales, F.S.P y la Fundación Laboral de la Construcción <sup>40</sup> .		
		
Consta de un cuestionario con 20 preguntas. El resultado es un informe de una única página sencillo de leer, con fichas informativas, videos y consejos.		
Está pensada para encargados de obra, aunque puede utilizarla cualquier persona que tenga interés en esta materia.		

<sup>40</sup> Cañavate, G. (2019). Analizamos la herramienta de diagnóstico psicosocial en la construcción - Psiconstrucción. OTP. Prevención de Riesgos Laborales. <https://evaluacionpsicosocial.com/analizamos-herramienta-diagnostico-psicosocial-construccion/>



Primero, se pone a disposición del sujeto que va a realizar la encuesta, el video del encargado de obra estresado. Posteriormente, se puede acceder al cuestionario. Hay dos bloques de preguntas, unas relativas a factores personales y otras a los organizacionales.

Las dimensiones que se miden con esta herramienta son el desarrollo de habilidades sociales, el modo de gestionar los conflictos, cómo se trabaja en equipo, la comunicación asertiva, la autoestima, el clima laboral, el manejo de herramientas informáticas, los procedimientos de gestión, la responsabilidad, la actitud positiva y la desconexión del trabajo.

El resultado vendrá representado con un cara verde y sonriente, si es adecuado, o roja y triste, si no ha sido el esperado.

Como ventaja, es una herramienta muy potente, que cuenta con un sistema de autoevaluación o diagnóstico psicosocial, pudiendo determinar cuál es el nivel de riesgo.

Se ponen a disposición de los encargados, fichas y videos, que permiten trabajar aspectos importantes como la empatía o comunicación, entre otras cuestiones. Su creación, supone un gran paso en materia preventiva.

Como inconveniente, podría hacer que las empresas se relajasen en esta materia, al contar con este sistema de autoevaluación. Este mecanismo no sustituye a la evaluación de riesgos psicosociales, que debe llevarse a cabo por parte de la organización.

Se debe mejorar la formación relativa a este tipo de riesgos. Ningún curso de la Fundación en 2019 trataba esta cuestión, se limitaban a formar según el convenio, centrándose en la Higiene y Seguridad en el trabajo.

Los videos que han sido objeto de análisis en el presente TFM, son un material bastante bueno, que podrían convertirse de manera detallada en contenido de futuras sesiones formativas impartidas por parte de la Fundación Laboral de la Construcción.


Palabras-clave	Autodiagnóstico, autoevaluación, herramienta, riesgos psicosociales, construcción, encargado de obra, mandos intermedios, formación, evaluación de riesgos, videos, consejos, fichas formativas, cuestionario, empatía, comunicación, informe.
----------------	--

<b>Ficha N.º. 20</b>	Buenas prácticas en la gestión de riesgos psicosociales en el sector construcción.	
Título		
Autoría	Equipo Affor Health.	
Género/ Profesión	Consultora legal.	
Formación del autor		
Año	2019.	
Lugar de edición	España.	
Ciudad, País.		
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de Affor Health. Es la primera consultora española especializada en la gestión de prevención de riesgos psicosociales. Velan por la salud mental de los trabajadores.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://afforhealth.com/buenas-practicas-en-la-gestion-de-riesgos-psicosociales-en-el-sector-construccion">Buenas prácticas en la gestión de riesgos psicosociales en el sector construcción - Affor Health</a>   <a href="https://afforhealth.com/cuidamos-la-salud-psicologica-en-el-trabajo">Cuidamos la salud psicológica en el trabajo</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
El trabajo divulgativo va acompañado de un video que recoge una entrevista a David Sáez, director de Seguridad y Salud en el Trabajo, de la Fundación Laboral.		
<b>Síntesis</b>		
<p>La Organización Internacional del Trabajo, en adelante, OIT, ha establecido el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, para promover el empleo digno, seguro, y saludable. El equipo de Affor, puso en marcha una campaña de sensibilización y concienciación sobre la importancia de los riesgos psicosociales.</p> <p>En la entrevista con David Sáez, se aborda el tema de la presencia de estos riesgos en el sector de la construcción. En esta industria, se han implantado las evaluaciones de riesgo psicosocial, haciéndose en menor medida en las empresas medianas y pequeñas. Se da más importancia a evitar los accidentes que a velar por la salud mental de los trabajadores.</p> <p>En 2016, la Fundación Laboral, hizo un estudio sobre riesgos psicosociales. Se llevó a cabo una encuesta que tuvo la participación de más de 700 operarios de la obra, concluyendo que los tres factores más presentes eran la carga de trabajo, la participación, supervisión, y, el desempeño de rol. Los resultados variaban según el perfil profesional<sup>41</sup>.</p> <p>El sector está en proceso de cambio, hay que analizar cómo van a afectar éstos a los riesgos psicosociales. La construcción, está haciendo énfasis en la industrialización o en las TICS; el modo de comunicarse en la obra está cambiando. Cuando las empresas constructoras han implantado evaluaciones de riesgo psicosocial y planes de acción, estas pequeñas medidas, se han traducido en grandes resultados.</p>		
Palabras-clave	Riesgo psicosocial, evaluación de riesgos, salud mental, medidas, resultados, participación, consulta, comunicación, subcontratas, planificación, sensibilización, concienciación, carga de trabajo, supervisión, rol.	

41. AFFOR HEALTH. (2019). Buenas prácticas en la gestión de riesgos psicosociales en el sector construcción. Affor Health. <https://afforhealth.com/buenas-practicas-en-la-gestion-de-riesgos-psicosociales-en-el-sector-construccion/>

<b>Ficha N.º 21</b> Título	Cómo evitar la fatiga de los empleados en la construcción	
Autoría	Equipo de Safesite.	
Género/Profesión Formación del autor	Son un grupo de profesionales de la seguridad y tecnología.	
Año	2019.	
Lugar de edición Ciudad, País.	San Francisco Estados Unidos.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta el Blog online de Safesite. Este equipo tiene el deseo de hacer más seguros los lugares de trabajo. Se mantienen actualizados respecto de los Reglamentos, normativa y tendencias en el sector y, además, difunden informaciones novedosas mediante su sitio web.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://safesitehq.com/es/como-evitar-la-fatiga-en-la-construccion">Cómo evitar la fatiga de los empleados en la construcción - Safesite (safesitehq.com)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
El presente TFM cuenta con otro trabajo divulgativo de 2019, analizado en la Ficha de análisis titulada “Mejorar el bienestar de los empleados de la construcción” del mismo equipo Safesite.		
<b>Síntesis</b>		
<p>El sector de la construcción se caracteriza por ser muy estresante. La fatiga física y/o mental en el trabajo puede manifestarse de muchas maneras, siendo una grave amenaza para el bienestar y la seguridad de los trabajadores, dando paso a la disminución de energía y del estado de alerta. No debe tomarse a la ligera. Los altos esfuerzos y riesgos estimulan su aparición. Los operarios suelen trabajar muchas horas seguidas, haciendo turnos extra o dobles para poder cumplir con los plazos establecidos<sup>42</sup>.</p> <p>En la obra, se realizan trabajos de gran esfuerzo, que pasan factura en la salud de los empleados. Es un sector muy exigente tanto física como mentalmente, pudiendo afectar negativamente a la salud de los trabajadores. La fatiga es evitable si se presta atención a las señales de alarma. Se debe controlar la carga de trabajo de los operarios y establecer periodos de descanso regulares. Se deben incorporar en la medida de lo posible, las nuevas tecnologías para ayudar a la realización de las tareas.</p> <p>Es importante tener una cultura basada en el apoyo emocional de la plantilla, que permita que los trabajadores se comuniquen y expresen lo que sienten. El agotamiento mental y físico, afecta especialmente a la realidad del sector. Es importante crear programas que fomenten el bienestar de los trabajadores y que conciencien al respecto.</p>		
Palabras-clave	Fatiga mental, estrés, construcción, agotamiento, bienestar, programas, concienciar, comunicación, diálogo, problemas personales, salud mental, control, carga de trabajo, organización, descanso, apoyo emocional.	

<sup>42</sup>. Equipo Safesite. (2019). Cómo evitar la fatiga de los empleados en la construcción. Safesite. <https://safesitehq.com/es/como-evitar-la-fatiga-en-la-construccion/>

<b>Ficha N.º 22</b>	<b>¿Cómo reducir el estrés laboral de un Arquitecto?</b>
Título	
Autoría	Equipo Arquinépolis.
Género/Profesión Formación del autor	--
Año	2019.
Lugar de edición Ciudad, País.	No se ha encontrado información relativa al lugar de edición.
<b>Trabajo de divulgación</b>	
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta el Blog online de Arquinépolis, Arquitectura, diseño y más.	
Fuente	Recuperado de <a href="https://arquinetpolis.com/estres-arquitecto-1-000004/">¿Cómo reducir el estrés laboral de un Arquitecto?   Arquinépolis (arquinetpolis.com)</a>
<b>Otros datos de interés</b>	
<p>Este Blog, realiza publicaciones sobre Arquitectura, Urbanismo, y arte en general, desde el punto de vista personal de los autores, pero siempre con objetividad. Su finalidad es la retroalimentación entre los autores y lectores, así como la difusión de información relativa a las novedades arquitectónicas más revolucionarias. Se pretende que, cualquier persona que lea sus posts, pueda entenderlos, aunque no tenga formación técnica.</p>	
<b>Síntesis</b>	
<p>El estrés es uno de los males presentes en el mundo laboral que afecta a todos los trabajadores, entre ellos los arquitectos, los cuales sufren altos niveles durante el ejercicio de su profesión, pudiendo causarle enfermedades a largo plazo<sup>43</sup>.</p> <p>Para controlar este riesgo psicosocial, se proponen una serie de recomendaciones, entre ellas, tener adecuados intervalos de descanso durante una jornada continua de entre cinco y seis horas. Es conveniente introducir por cada hora de trabajo, cinco minutos de descanso para controlar el estrés.</p> <p>La respiración pausada es clave para la ansiedad. Se recomienda hacer ejercicios respiratorios, Además, tanto la ansiedad como el estrés están interrelacionados. La primera abre la puerta a la segunda. No debes preocuparte por aquello que no puedes solucionar o que no depende de ti.</p> <p>La obsesión también es un factor que facilita la aparición del estrés. No se puede controlar todo, ni se puede pretender ser perfecto, porque nadie lo es. Debemos dar lo mejor de nosotros mismos, sin exigirnos más de la cuenta.</p> <p>Es bueno encontrar pasatiempos, no todo en nuestra vida se reduce al trabajo. Debemos mantener la mente ocupada con algo que nos apasione, tenemos derecho a desconectar. Podemos realizar actividades físicas o artísticas.</p>	
Palabras-clave	Estrés laboral, construcción, arquitecto, riesgo psicosocial, control, recomendaciones, pasatiempo, enfermedades, descanso, respiración, ansiedad, preocupaciones, obsesión, control, exigencia, desconexión.

<sup>43</sup>. ¿Cómo reducir el estrés laboral de un Arquitecto? (2019). Arquinépolis. <https://arquinetpolis.com/estres-arquitecto-1-000004/>

<b>Ficha N.º 23</b>	<b>Crisis de salud mental entre los trabajadores que construyen la nueva central nuclear de Reino Unido.</b>	
<b>Título</b>		
<b>Autoría</b>	I. Lisa O'Carroll II. Steven Morris III. Mark Rice-Oxley	
<b>Género</b> <b>Profesión</b> <b>Formación del autor</b>	Mujer. Corresponsal en The Guardian en el Brexit. Hombre. Fotógrafo y videógrafo en Londres. Hombre. Corresponsal en The Guardian news & media.	
<b>Año</b>	2019.	
<b>Lugar de edición</b> <b>Ciudad, País.</b>	Reino Unido.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de elDiario.es.		
<b>Fuente</b>	Recuperado de <a href="https://www.eldiario.es/internacional/theguardian/construccion-reino-unido-afectada-trabajadores_1_1479763.html">Crisis de salud mental entre los trabajadores que construyen la nueva central nuclear de Reino Unido (eldiario.es)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
En el año 2019 en Reino Unido, el sector de la construcción era aquél en el que existían más suicidios, frente a cualquier otra industria.		
<b>Síntesis</b>		
La construcción de la central nuclear de Hinkley Point C, ha traído consigo una crisis en la salud mental de los operarios que estaban trabajando en ella. Desde que se inició esta obra en el año 2016, se produjeron dos suicidios.		
Esta central es la obra más ambiciosa que se ha realizado en Reino Unido desde la Segunda Guerra Mundial. Se necesitará una década para terminarla. Cuenta con 4.000 trabajadores, entre los cuales, destaca según una investigación realizada por The Guardian, la crisis de salud mental vivida durante este proceso de edificación puesto que se han producido varios intentos de suicidio.		
Durante su desarrollo, los trabajadores sufrían ansiedad, estrés, depresión y angustia. En el primer cuatrimestre del año 2019, diez operarios intentaron quitarse la vida según el sindicato Unite. Esto generó una importante conmoción puesto que no se había vivido una crisis relativa a la salud mental de esta magnitud.		
Se considera que los problemas relativos a los riesgos psicosociales que sufren los trabajadores son similares a los que existían hace 50 años en materia de seguridad. Esto se traduce en un importante atraso relativo a esta materia que es tan fundamental y prioritaria. Los operarios no sólo sufren lesiones y tienen accidentes, sino que padecen estrés o ansiedad, entre otras emociones que pueden ser realmente negativas para su salud mental <sup>44</sup> .		

<sup>44</sup>. O'Carroll, L. Morris, S y Rice-Oxley, M. (2019). Crisis de salud mental entre los trabajadores que construyen la nueva central nuclear de Reino Unido. EIDiario.es. [https://www.eldiario.es/internacional/theguardian/construccion-reino-unido-afectada-trabajadores\\_1\\_1479763.html](https://www.eldiario.es/internacional/theguardian/construccion-reino-unido-afectada-trabajadores_1_1479763.html)

Como medida preventiva, se han realizado 200 campañas informativas sobre estas cuestiones.

Según algunos trabajadores, la cifra de los 10 intentos de suicidio es exagerada.

En el sector de la construcción como regla general, no se ha prestado la atención suficiente a los riesgos psicosociales.

En Reino Unido, se ha estudiado que la tasa de suicidio en varones es tres veces superior a la media del país.



En la obra, predomina la presencia masculina y hay factores como la insatisfacción laboral, el bullying, las presiones económicas, la nostalgia, la inseguridad en el empleo, o el aislamiento que pueden agravarse con el consumo de alcohol o sustancias.

Uno de los problemas que tiene la construcción, es la dificultad de velar por todos los trabajadores como consecuencia de los distintos niveles de subcontratación.

La dificultad principal de esta central nuclear es que, muchos de los operarios que trabajan en ella, se encuentran lejos de su familia y amistades.

Finalmente, se recogen interesantes testimonios relativos a esta obra y sus particularidades.

Palabras-clave	Salud mental, crisis, Reino Unido, central nuclear, suicidio, distancia, subcontratación, bullying, insatisfacción laboral, riesgos psicosociales, estrés, ansiedad, depresión.
----------------	---



<b>Ficha N.º. 24</b>	El mobbing laboral en la construcción. Un flagelo que se puede evitar.	
Título	El mobbing laboral en la construcción. Un flagelo que se puede evitar.	
Autoría	No se ha encontrado información relativa al autor de este trabajo divulgativo.	
Género/Profesión Formación del autor	--	
Año	2019.	
Lugar de edición Ciudad, País.	México.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta el Blog online de Ríos Cearc.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://rioscearc.blogspot.com/2019/09/el-mobbing-laboral-en-la-construccion.html">https://rioscearc.blogspot.com/2019/09/el-mobbing-laboral-en-la-construccion.html</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
El Blog es de Edgard Ríos, socio fundador de Cearc, Arhitecture & Project. Es un arquitecto, que estudió en el Tecnológico de Monterrey.		
<b>Síntesis</b>		
<p>El mobbing laboral, es uno de los flagelos que atentan contra la paz que debe existir en los entornos profesionales. En el sector de la construcción es más frecuente de lo que parece.</p> <p>Este tipo de acoso consiste en una situación de agresión que se produce en el ámbito laboral. Es fundamental atacar desde el punto de vista preventivo. Lo primero es comprender que, en el mobbing, existen dos partes implicadas, el agresor y la víctima, y, además, hay que aprender a identificarlas<sup>45</sup>.</p> <p>Generalmente, las personas que suelen sufrir acoso, son aquellas que tienen capacidades que sobresalen entre sus compañeros. Esto suele llamar la atención de su agresor de un modo negativo, generando una fobia contra éste. Es importante propiciar un acercamiento entre las partes implicadas. El empresario debe reforzar a ambos positivamente, indicándoles la importancia que tiene cada uno para la realización del trabajo o proyecto.</p> <p>En la construcción, el acoso suele darse entre trabajadores que se encuentran en el mismo nivel jerárquico y, entre aquellos que tienen responsabilidad de mando y sus subalternos. En estos casos, es necesario buscar la ayuda profesional adecuada. Es conveniente contar con un Abogado, especializado en temas laborales y dar el apoyo psicológico oportuno.</p> <p>Este sector es predominantemente masculino, y, debido a los estereotipos, los hombres no suelen mostrar vulnerabilidades. Esto es un error de concepción, puesto que existe la diversidad.</p>		
Palabras-clave	Mobbing, construcción, víctima, agresor, flagelo, prevención, acoso laboral, diversidad, vulnerabilidad, ayuda profesional, acercamiento, refuerzo positivo, sector masculinizado, estereotipos, apoyo psicológico, riesgo psicosocial.	

<sup>45</sup>. El mobbing laboral en la construcción. Un flagelo que se puede evitar. (2019). Ríos Cearc. <https://rioscearc.blogspot.com/2019/09/el-mobbing-laboral-en-la-construccion.html>



<b>Ficha N.º 25</b>	<b>Estrés de la obra. Cómo manejarlo.</b>	
Título		
Autoría	Isaura Ardila Jiménez.	
Género/Profesión Formación del autor	Mujer. Arquitecto Técnico. Jefe de Obra en Edificación. Creadora del Procedimiento Constructivo Ardila.	
Año	2019.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Madrid, España.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de Procedimiento Constructivo Ardila.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://procedimientoconstructivoardila.com">ESTRES EN LA OBRA: cómo reconocerlo, manejarlo y evitarlo (procedimientoconstructivoardila.com)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
La autora, es creadora del Procedimiento Constructivo Ardila, una plataforma que se dedica a la formación y asesoría de profesionales de la construcción, responsables de obra.		
<b>Síntesis</b>		
<p>El estrés y la obra son dos caras de la misma moneda, son inseparables. Es conveniente identificar sus síntomas y erradicarlos en su origen, ya que, si no se logra, pueden aparecer enfermedades físicas y mentales. Se deben reconocer las señales que manda el cuerpo de que está sometido a estrés, tanto en la propia persona, como en los demás. Hay que evitar la exposición a niveles elevados, estar satisfechos con el trabajo realizado y, desconectar y descansar adecuadamente.</p> <p>El estrés está estrechamente conectado con el sufrimiento. Éste acelera el envejecimiento. Cuando nuestra capacidad de resistir se siente superada por la carga que soportamos, aparece este riesgo psicosocial. Según la percepción que tengamos, afrontaremos la realidad de manera diferente. Cuando estamos estresados, ésta cambia, haciendo que comamos más, fumemos más, o, gastemos más dinero, entre otras acciones. Cuando cambia la percepción, también lo hacen los hábitos, apareciendo posteriormente los síntomas<sup>46</sup>.</p> <p>Los síntomas son la información que nos proporciona nuestro cuerpo. Los más frecuentes son, la ansiedad, el insomnio, depresión, dolores de cabeza, disnea, problemas afectivos, fatiga, incapacidad para desconectar, envejecimiento prematuro, frustración, o, irritabilidad, entre otros. Son frecuentes entre jefes de obra y compañeros de profesión. Si no prestamos atención a estos síntomas y el estrés se prolonga demasiado, es cuando aparece la enfermedad.</p> <p>Las principales fuentes de estrés en la obra son la sobrecarga, salario bajo, falta de motivación y de incentivos, o, problemas relacionados con la mala gestión.</p>		
Palabras-clave	Estrés, síntomas, enfermedad mental, descanso, desconexión, carga soportada, percepción, hábitos, síntomas, recomendaciones, insomnio, ansiedad, fatiga.	

<sup>46</sup>. Ardila, I. (2019). ESTRES EN LA OBRA: cómo reconocerlo, manejarlo y evitarlo. Procedimiento Constructivo ARDILA. <https://procedimientoconstructivoardila.com/estres-en-la-obra/>



<b>Ficha N.º 26</b>	Los riesgos de la construcción: más muertes en el trabajo y más enfermedades mentales.	
Autoría	Irene Sierra.	
Género/Profesión Formación del autor	Mujer. Grado en Comunicación Audiovisual. Actualmente es Redactora autónoma.	
Año	2019.	
Lugar de edición Ciudad, País.	España.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de Magnet, la cual, recoge noticias online de diversos temas como mapas, ciencia, vida digital, o política, entre otros.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://magnet.xataka.com/preguntas-no-tan-frecuentes/riesgos-construccion-muertes-trabajo-enfermedades-mentales">https://magnet.xataka.com/preguntas-no-tan-frecuentes/riesgos-construccion-muertes-trabajo-enfermedades-mentales</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
En el presente texto de divulgación, se hace de nuevo alusión al estudio relativo a los suicidios del sector de la construcción en Australia, al igual que en la Ficha de análisis titulada “¿Por qué tantos trabajadores de la construcción se están suicidando?”		
<b>Síntesis</b>		
La construcción es el sector en el que se producen más muertes por accidentes laborales. En Australia, gracias a la elaboración de un importante estudio, se considera que los obreros, tienen un mayor riesgo de sufrir alguna enfermedad mental que en otros sectores de actividad.		
En 2017 se quitaron la vida 24,2 trabajadores por cada 100.000 habitantes, todos pertenecientes a la construcción, frente a los 13,9 que se suicidaron en otros sectores <sup>47</sup> .		
Se alude a la cultura machista, a la imposibilidad de mostrar debilidad, a la difícil conciliación personal y familiar, a las largas jornadas de trabajo y, al pasotismo respecto a los problemas de ansiedad o salud mental, que dan pie a elevadas y preocupantes tasas de suicidio.		
En lo que respecta a los accidentes mortales según estadísticas del Ministerio de Trabajo de España, la construcción, es la actividad que más los acumulaba, durante el año 2019. No es el sector en el que se producen más accidentes, pero sí, aquél en el que hay más muertes como consecuencia de éstos.		
Palabras-clave	Accidente laboral, suicidio, construcción, salud mental, cultura machista, debilidad, conciliación familiar, problemas mentales, estrés, Australia, España, accidentes mortales, ansiedad, Ministerio de Trabajo.	

<sup>47</sup>. Sierra, I. (2019). Los riesgos de la construcción: más muertes en el trabajo y más enfermedades mentales. Magnet. <https://magnet.xataka.com/preguntas-no-tan-frecuentes/riesgos-construccion-muertes-trabajo-enfermedades-mentales>

<b>Ficha N.º 27</b>	Los riesgos psicosociales en la construcción.	
Título		
Autoría	GespreObra Coordinación de Seguridad y Salud.	
Género/Profesión Formación del autor	--	
Año	2019.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Madrid, España.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Es un trabajo de divulgación publicado como Blog en línea, por parte de GespreObra.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://www.linkedin.com/pulse/los-riesgos-psicosociales-en-la-construccion-gespreobra">Los riesgos psicosociales en la construcción (linkedin.com)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
GespreObra es una empresa que se dedica a la Coordinación de Seguridad y Salud en fase de elaboración y ejecución de proyecto. Su especialidad principal es el desarrollo y potenciación de la PRL en el sector de la construcción, así como la divulgación de la cultura preventiva.		
<b>Síntesis</b>		
<p>El 13 de enero es el Día Internacional de lucha contra la depresión. Ésta puede tener consecuencias muy negativas en la salud mental de quién la padece y, además, en muchas ocasiones, puede proceder del ámbito laboral, no debiéndose exclusivamente su aparición a motivos relacionados con la familia, amigos, o pareja<sup>48</sup>.</p> <p>También existen otras patologías, que no son contempladas como se debería en el entorno de la seguridad y de la salud. Este es el caso del estrés laboral, el Burnout, la violencia psíquica, y el mobbing, entre otros, conocidos como riesgos psicosociales.</p> <p>Este tipo de riesgos se abordan en la especialidad técnica de Ergonomía y Psicología Aplicada, siendo, la gran rama olvidada en el ámbito de la seguridad y de la salud.</p> <p>Los factores psicosociales son aquellos que enturbian el entorno psicosocial y que, vienen derivados de deficiencias organizacionales, de gestión y diseño del trabajo, así como de un contexto social escaso. Estos factores, además, pueden proceder de entornos objetivos y subjetivos, dependiendo de si entra en juego o no, la percepción del trabajador sobre el peligro.</p> <p>En el sector de la construcción, se dan múltiples situaciones de riesgo que guardan relación con el estrés y con la violencia laboral o con el burnout, entre otros factores.</p> <p>Existen estudios que consideran que este sector es uno de los más estresantes.</p>		

48. GespreObra Coordinación de Seguridad y Salud. (2019). Los riesgos psicosociales en la construcción. LinkedIn. <https://es.linkedin.com/pulse/los-riesgos-psicosociales-en-la-construccion-gespreobra>


Es habitual que se produzca la aparición de riesgos psicosociales en micro, pequeñas y medianas empresas, con independencia de su tamaño, tal y como se estudió en el trabajo científico titulado “Importancia de la prevención de las causas generadoras de factores de riesgo psicosocial en proyectos de obra civiles desarrollados por MIPYMES y grandes empresas”, el cual ha sido objeto de análisis en una de las Fichas del presente TFM.

La aparición de los riesgos psicosociales en la obra se debe a la alta rotación de personal, a los niveles de subcontratación, así como a la presión en cuanto al tiempo disponible del operario para la realización de los trabajos.



En este artículo de divulgación, se hace alusión al proyecto AE0029/2015 estudiado en la Ficha de análisis titulada “Herramientas para la implantación de medidas preventivas derivadas de riesgos psicosociales en el sector de la construcción”, cuyo contenido y medidas preventivas ya se han descrito anteriormente.

La mención del proyecto de la Fundación Laboral de la Construcción pone de manifiesto la importancia que tiene este sobre la materia en cuestión.

Palabras-clave	Burnout, construcción, riesgos psicosociales, depresión, estrés laboral, mobbing, violencia psíquica, entorno objetivo, entorno subjetivo, rotación personal, subcontratación, presión de tiempo, Fundación Laboral de la Construcción, proyecto AE0029/2015.
----------------	---

<b>Ficha N.º 28</b>	Mejorar el bienestar de los empleados de la construcción.	
Título		
Autoría	Equipo Safesite.	
Género/Profesión Formación del autor	Son un grupo de profesionales de la seguridad y tecnología.	
Año	2019.	
Lugar de edición Ciudad, País.	San Francisco, Estados Unidos.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta el Blog online de Safesite.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://safesitehq.com">Mejorar el bienestar de los empleados de la construcción - Safesite (safesitehq.com)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Este sitio web comenzó porque, los tres fundadores de Safesite, perdieron en el año 2014 a un amigo común en un accidente laboral. Por este motivo, creció ese afán por mejorar la seguridad en los centros de trabajo.		
<b>Síntesis</b>		
<p>La construcción es un sector especialmente duro. Debatir sobre el bienestar de sus trabajadores puede parecer incluso algo fuera de lugar. Al ser una actividad predominantemente masculina, y, en base a los estereotipos que tanto daño causan, se da por hecho que los operarios de la obra son inquebrantables y, por ello, no tienen problemas para enfrentarse a cualquier dificultad relativa a su salud física o mental.</p> <p>Es conveniente que las empresas se preocupen más por el bienestar de su plantilla, adoptando un enfoque más proactivo.</p> <p>Los trabajadores de la construcción son propensos a sufrir problemas de salud mental. Sin embargo, en la mayoría de los casos, la preocupación prioritaria es la salud física, sin darnos cuenta del peso que tiene la primera. El estrés está muy presente en la obra, y se relaciona con la ansiedad, tristeza, depresión y tendencias suicidas. En Irlanda, por ejemplo, la mitad de los suicidios de varones entre el año 2008 y 2012, eran trabajadores de la construcción.</p> <p>En el caso de Estados Unidos, la tasa de suicidio de los hombres que trabajan en el sector es superior al doble del promedio de la población general masculina. En 32 Estados, en el año 2018, el riesgo de suicidio en la obra, era 5 veces superior a la tasa de muerte por accidente laboral. Casi un 16,5% de los trabajadores afirman que consumen alcohol en exceso. El 11,6% han consumido drogas<sup>49</sup>.</p> <p>Es importante como medida preventiva, realizar más evaluaciones de riesgo, pudiendo así reducir la exposición de los trabajadores. También hay que implementar planes de bienestar. Garantizar la salud mental de nuestro equipo, es fundamental para el éxito de la empresa.</p>		
Palabras-clave	Salud mental, bienestar, equipo, construcción, estrés, ansiedad, tristeza, depresión, suicidio, sector masculinizado, estereotipo, alcohol, medidas preventivas, proactividad, hombres, plan de bienestar, evaluación de riesgo.	

49: Equipo Safesite. (2019). Improving Construction Employee Well-Being. Safesite. <https://safesitehq.com/es/bienestar-de-los-trabajadores-de-la-construccion/>

<b>Ficha N.º 29</b>	<b>Mujeres albañiles sufren de acoso sexual en construcciones.</b>	
Título		
Autoría	Soraya Delfín.	
Género Profesión Formación del autor	Mujer. Presentadora de noticias, Periodista, Locutora profesional, Diseñadora Gráfica.	
Año	2019.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Bolivia.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta el canal de YouTube de la Periodista Soraya Delfín.		
Fuente	Recuperado de <a href="#">Mujeres albañiles sufren de acoso sexual en construcciones - YouTube</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
La información de la presente Ficha de análisis ha sido obtenida gracias al video de la plataforma YouTube, relativo a una entrevista de la presentadora Soraya Delfín a una psicóloga llamada Olivia, en el programa Anoticiando.		
<b>Síntesis</b>		
<p>En Bolivia, las mujeres no tenían derechos, ni si quiera al voto. Cuando se crean sindicatos, la unión hace la fuerza y, ellas, logran hacerse respetar.</p> <p>La mayoría de las trabajadoras de la construcción en este país, son madres solteras. El acceso a este sector les ha costado considerablemente. Dentro de esta industria, en Bolivia hay mucho acoso sexual y son consideradas objeto de burla<sup>50</sup>.</p> <p>El capataz y el encargado, en muchas ocasiones las tratan mal, pero, si ellas se dejan tocar les pagan más sueldo. La mayoría de las trabajadoras no están dispuestas a soportar esta humillación y se conforman con su salario habitual.</p> <p>Tienen que ser fuertes para superar la discriminación. Ellas quieren formar en el futuro una Confederación de mujeres trabajadoras. Cuentan con un sindicato que quieren que crezca. Buscan difundir sus experiencias y conocimiento; pretenden erradicar el machismo.</p> <p>Según la psicóloga entrevistada, las mujeres deben reaprender, deben educarse de nuevo. Existe la programación neurolingüística, que consiste en que, si a una persona la insultas y lo haces de manera constante, cuando pasa el tiempo, va a creer que ese insulto la representa.</p>		

<sup>50</sup>. Delfín., S. (2019). Mujeres albañiles sufren de acoso sexual en construcciones. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=TeUhzDQAS64>



Muchas de estas trabajadoras piensan que lo que hacen vale menos que lo de otras personas, o que, su trabajo, no es tan representativo. Sin embargo, hay otro perfil que quiere reprogramarse, que dice que esto no es así, que tiene otras formas de mostrar sus aptitudes; creen en ellas mismas. Cambian el pensamiento que se les ha programado anteriormente.

Todo ser humano necesita sentirse identificado, ellas quieren crear esa nueva identidad de mujeres que trabajan en roles de hombres, quieren formar una comunidad. Aprendiendo, sabiendo e interiorizando ciertas cuestiones, las mujeres pueden más. En el país se ha aprobado una Ley contra el acoso.


Se hace referencia a que trabajadoras bolivianas de la construcción en España, sufren lo mismo. El paso más importante es romper el silencio.

Palabras-clave

Bolivia, mujer, construcción, madre, derecho, sindicato, unión, fuerza, acoso, burla, objeto, discriminación, confederación, machismo, silencio, reeducación, reprogramar, programación neurolingüística, hablar, respeto, comunidad.



<b>Ficha N.º 30</b>	Obreros de construcción se suicidan más que en otras industrias.	
Título	La Hoguera.	
Autoría	La Hoguera.	
Género/Profesión Formación del autor	--	
Año	2019.	
Lugar de edición Ciudad, País.	México.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de La Hoguera.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://lahoguera.mx/obrerros-de-construccion-se-suicidan-mas-que-en-otras-industrias/">Obreros de construcción se suicidan más que en otras industrias (lahoguera.mx)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
La Hoguera es un portal online que se dedica a informar sobre temas políticos y culturales de México.		
<b>Síntesis</b>		
<p>Un estudio realizado por parte del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades, evidenció que en el año 2015 la tasa de suicidio de los empleados de la construcción era de 53 por cada 100.000 habitantes. En este año, se quitaron la vida más trabajadores que en cualquier otra industria.</p> <p>Entre los factores que afectan a este sector y que contribuyen a esa cifra elevada de muertes, tenemos la alta presión, el entorno competitivo, el abuso de sustancias y alcohol, los elevados niveles de estrés, la distancia con los familiares que impide la conciliación y los largos períodos sin trabajar.</p> <p>Los familiares y amigos son fundamentales para ayudar a reconocer las intenciones suicidas e intentar prevenirlas. En este sentido, es importante prestar atención a las señales de alarma como son, el ausentismo, la reducción de la autoconfianza y productividad, la agitación, el aislamiento, o, el aumento de conflictos con otros operarios<sup>51</sup>.</p> <p>Se ha respondido a esta alarmante tasa, creando la llamada Alianza de la Industria de la Construcción para la Prevención del Suicidio. Aún hay muchos trabajadores, que desconocen la importancia y gravedad de este problema.</p>		
Palabras-clave	Suicidio, familia, amigo, prevención, señales, alarma, construcción, ausentismo, autoconfianza, productividad, agitación, aislamiento, conflictos, alianza, presión, entorno competitivo, alcohol, sustancias, conciliación familiar, estrés.	

<sup>51</sup>. La Hoguera. (2019). Obreros de construcción se suicidan más que en otras industrias. <https://lahoguera.mx/obrerros-de-construccion-se-suicidan-mas-que-en-otras-industrias/>



<b>Ficha N.º 31</b>	Tecnoestrés en el sector de la construcción.	
Título		
Autoría	Fundación Laboral de la Construcción.	
Género/ Profesión Formación del autor	--	
Año	2019.	
Lugar de edición Ciudad, País.	España.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Se trata de un trabajo de divulgación que afronta la web de Línea Prevención.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://www.lineaprevencion.com">Tecnoestrés en el sector de la construcción (lineaprevencion.com)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
La Fundación Laboral utiliza los videos publicados en la web Línea Prevención como herramienta para informar, ayudar y concienciar sobre la importancia que tiene la prevención de los riesgos psicosociales en la obra. Este recurso, forma parte de un Proyecto que se realizó en el año 2019, denominado “Riesgos emergentes consecuencia del uso de nuevas tecnologías en el sector de la construcción. Tecnoestrés”		
<b>Síntesis</b>		
<p>Las tecnologías de la información y de la comunicación, en adelante TIC, están latentes en todos los ámbitos de nuestra vida. El uso de internet, smartphones o redes sociales, han cambiado el modo en el que los individuos aprenden, trabajan, se informan o se relacionan entre sí. Las TIC permiten ahorrar tiempo; tener un mejor almacenamiento de los datos; así como un acceso más rápido a la comunicación y a cualquier información. No obstante, no todo lo que representan es positivo<sup>52</sup>.</p> <p>El excesivo o inadecuado uso de éstas, puede generar en la persona que las utiliza un estado de excitación que se conoce como tecnoestrés, el cual resulta perjudicial para la salud. Se trata de un riesgo psicosocial laboral que puede inducir a la aparición de fatiga mental, ansiedad, adicción, insomnio o problemas cardiovasculares, entre otros. El uso continuado de las TIC dentro y fuera del trabajo, así como la exigencia de una constante disponibilidad, terminan interfiriendo en el tiempo libre del trabajador.</p> <p>Para evitar que la introducción de estas tecnologías se convierta en un riesgo laboral, es conveniente que la empresa proporcione información al trabajador sobre el uso adecuado de éstas, de acuerdo con sus necesidades, acompañando y apoyando al empleado en el proceso de cambio. Éste último deberá, por su parte, no abusar de ellas; separará el ámbito personal del laboral, desconectará, y tendrá hábitos saludables como hacer deporte o tener una alimentación equilibrada.</p>		
Palabras-clave	Tecnoestrés, construcción, riesgo psicosocial, TIC, tecnologías, información, desconexión, hábitos saludables, fatiga mental, ansiedad, insomnio, adicciones.	

<sup>52</sup> Fundación Laboral de la Construcción. (2019). Tecnoestrés en el sector de la construcción. Línea Prevención. <https://www.lineaprevencion.com/recursos/tecnoestres-en-el-sector-de-la-construccion>.






<b>Ficha N.º 32</b> Título	Incapacidad Permanente por estrés y ansiedad para un jefe de obra.	
Autoría	Joaquín Osoro García.	
Género/Profesión Formación del autor	Hombre. Trabaja en Equipo Velázquez & Villa Abogados, en Marketing.	
Año	2020.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Asturias, España.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de Velázquez & Villa, Abogados.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://velazquezyvilla.es">Incapacidad Permanente por estrés y ansiedad para un jefe de obra   Velázquez y Villa Abogados (velazquezyvilla.es)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Velázquez & Villa son un grupo de Economistas y Abogados, especialistas en incapacidad laboral con más de 20 años de experiencia.		
<b>Síntesis</b>		
<p>Se plantea el caso de un jefe de obra civil, que solicitó los servicios de Velázquez &amp; Villa. Su objetivo era cobrar una pensión por padecer en el ámbito psíquico un trastorno depresivo y de humor crónico y en el físico, de insomnio, sudores nocturnos y dolores musculares.</p> <p>El trastorno que sufría este jefe de obra se caracterizaba porque tenía pensamientos negativos incontrolables que llegaban a ser obsesivos, deseos de morir, crisis de ansiedad, apatía, e irritabilidad, entre otras emociones.</p> <p>Todo comenzó con un incremento de las responsabilidades, Alcanzo unos niveles de estrés intolerables, que le impedían conciliar el sueño, levantándose de madrugada para poder finalizar el trabajo pendiente, teniendo episodios de ansiedad, y pérdidas de atención que no le permitían ni conducir su propio vehículo<sup>53</sup>.</p> <p>Al principio solicitó la baja, pero, terminó perdiendo su trabajo porque el problema de salud persistía. Como consecuencia de la sintomatología que presentaba, no sólo no podía ejercer su profesión, sino que tampoco podía desempeñar otro puesto de trabajo.</p> <p>Después de esta experiencia tan dura, no puede vivir una vida normal, pero sí que puede adaptarla a su estado de ánimo y a sus necesidades. Logró su objetivo que era obtener la Incapacidad y minusvalía, gracias a este Despacho de Abogados.</p>		
Palabras-clave	Insomnio, incapacidad permanente absoluta, trastorno depresivo, estrés intolerable, irritabilidad, apatía, pensamientos negativos, pérdida de atención, salud mental, jefe de obra, responsabilidad, decisión.	

<sup>53</sup>. Osoro García., J. (2020). Incapacidad Permanente por estrés y ansiedad para un jefe de obra. Velázquez y Villa Abogados. <https://velazquezyvilla.es/incapacidad-permanente-por-estres-y-ansiedad-para-un-jefe-de-obra>

<b>Ficha N.º 33</b>	Salud mental y desempeño laboral en trabajadores de la construcción.	
Autoría	Claudia Bravo Cid.	
Género Profesión Formación del autor	Mujer. Forma parte del equipo Preservar. Se trata de un grupo de periodistas expertos en comunicación general y en seguridad, salud y sustentabilidad en particular.	
Año	2020.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Ñuñoa, Santiago de Chile.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de Preservar, Seguridad-Salud-Sostenibilidad.		
Fuente	Recuperado de <a href="#">Salud mental y desempeño laboral en construcción   Preservar</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Preservar es un portal de noticias sobre la PRL, la sustentabilidad, la salud ocupacional y el medioambiente.		
<b>Síntesis</b>		
<p>En 2020, no sólo se afrontó la crisis del Covid-19, sino que, la pandemia tuvo un fuerte impacto entre la población mundial, que supuso un importante crecimiento del estrés psicosocial y económico, viéndose afectada la salud mental. Esto tuvo una repercusión directa en el rendimiento de los trabajadores, entre ellos, los del sector de la construcción<sup>54</sup>.</p> <p>Muchas empresas constructoras, tuvieron que paralizar su actividad, la cual, fue activándose paulatinamente. En este contexto, resultaba fundamental velar por la salud mental de los trabajadores, para incrementar el bienestar de éstos y para lograr que fuesen lo suficientemente productivos al retomar su actividad. Los operarios del sector venían de una situación de desgaste comunitario, personal y familiar, como consecuencia de las restricciones de movilidad durante la cuarentena.</p> <p>Muchas personas iban a sufrir estrés, ansiedad, depresión, tristeza, insomnio, irritabilidad y emociones similares que iban a tener un fuerte impacto en sus vidas. Se destacó la importancia de desempeñar un buen liderazgo, en el que los empresarios velasen por sus trabajadores, los escuchasen activamente, fuesen más empáticos, y mostrasen claridad ideológica y firmeza compasiva. También se hizo evidente la necesidad de fomentar el autocuidado.</p> <p>La vuelta al trabajo debía ser segura, flexible y resiliente. Las empresas debían velar por el bienestar físico, así como cognitivo y emocional de sus trabajadores para que volvieran siendo productivos, desarrollando su potencial y fortalecidos.</p>		
Palabras-clave	Salud mental, Covid-19, construcción, estrés psicosocial, bienestar, continuidad operacional, desgaste, seguridad, resiliencia, liderazgo, estrés, ansiedad, depresión, insomnio, positividad.	

<sup>54</sup>. Bravo, C. (2020). Salud mental y desempeño laboral en trabajadores de la construcción. Preservar. <https://www.preservar.cl/salud-mental-y-desempeno-laboral-en-trabajadores-de-la-construccion/>

<b>Ficha N.º 34</b> Título	Cómo convertir a los trabajadores de la construcción en aliados para detener el acoso sexual a las mujeres.	
Autoría	Danilo Mora. Sandra Ramírez.	
Género/Profesión Formación del autor	Hombre. Oficial de Comunicaciones ONU Costa Rica. Mujer. Oficial de Comunicaciones UNOPS Costa Rica.	
Año	2021.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Costa Rica.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
El presente trabajo de divulgación es una noticia, afrontada por la web de Naciones Unidas, Mirada global, Historias humanas.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://news.un.org/es/story/2021/03/1489122">Cómo convertir a los trabajadores de la construcción en aliados para detener el acoso sexual a las mujeres   Noticias ONU (un.org)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
<p>400 operarios del sector de la construcción sobre los que trata este artículo de divulgación, acudieron a un taller de capacitación de la Organización de Naciones Unidas, en adelante ONU, gracias al cual, tomaron conciencia del daño provocado a las mujeres cuando con sus actitudes, hacían que se sintieran acosadas.</p> <p>Estos cursos se importen por la Fundación Justicia y Género, la cual, colabora con esta entidad de la ONU y con el apoyo del Instituto Costarricense de Acueductos y Alcantarillados de Costa Rica.</p>		
		
<b>Síntesis</b>		
<p>La cultura tradicional ha sido siempre de tintes machistas, y, en la actualidad, aún perduran éstos en muchos ámbitos y lugares del mundo. Un simple comentario, mirada no deseada o actitud, pueden hacer que una mujer llegue a sentirse víctima de acoso. Es conveniente erradicar esto desde su origen, comenzando por la propia educación de los hijos.</p> <p>Jonathan Mejía es un albañil que lleva 26 años ejerciendo en la construcción. A lo largo de toda su vida profesional fue testigo en múltiples ocasiones de todo tipo de comentarios vulgares, silbidos y acoso hacia las mujeres que pasaban por las inmediaciones de la obra. Este operario, es marido y padre y es consciente de que, las mujeres de su familia han sufrido incluso en su propio puesto de trabajo, situaciones similares<sup>55</sup>.</p> <p>Gracias a la participación en un taller de capacitación sobre sensibilización contra el acoso y el hostigamiento sexual, se ha convertido en el líder entre sus compañeros,</p>		

<sup>55</sup>. Mora, D; Ramírez, S. (2021). Cómo convertir a los trabajadores de la construcción en aliados para. Noticias ONU. <https://news.un.org/es/story/2021/03/1489122>

y ha tomado conciencia del daño que se puede ocasionar con ese tipo de actitudes acosadoras, llegando incluso a regañar e intentar que otros trabajadores vean el error que cometen cuando tienen estos comportamientos inaceptables.



En este taller, se llevaron a cabo juegos de rol, actuaciones teatrales y reflexiones que les permitieron comenzar a identificar determinadas actitudes violentas contra la mujer que antes veían naturales. Se buscaba la desconstrucción de esos patrones.

Se pretende fomentar un nuevo modelo de masculinidad en el que la nueva cultura sea la de tolerancia cero frente al acoso. Sin la adopción de medidas contra éste, no se celebran contratos. Todos los trabajadores de las cinco grandes obras de infraestructuras en Costa Rica deben realizar talleres formativos sobre estas cuestiones.



Se busca establecer y garantizar la igualdad entre mujeres y hombres, mediante la promoción de actuaciones que sirvan para acabar con la brecha existente, creando así espacios seguros para el género femenino.

Como compromiso que ha adoptado el país, aumentará en un 40 % la presencia de mujeres en las obras. Además, en el año 2020 se adoptó oficialmente la Ley 9877 contra el Acoso Sexual Callejero.



Palabras-clave	Acoso sexual, mujer, riesgo psicosocial, construcción, sensibilización, ONU, daño, actitud, machismo, erradicación educación, concienciación, hostigamiento, desconstrucción, patrones, tolerancia cero.
----------------	--

<b>Ficha N.º. 35</b>	El problema con la salud mental en los trabajadores de la construcción.	
Título	El problema con la salud mental en los trabajadores de la construcción.	
Autoría	No se ha encontrado quién es el autor, pero debe ser alguien del equipo de Gotoyard.	
Género/Profesión Formación del autor	--	
Año	2021.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Estados Unidos.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de Gotoyard, Machinery Equipment.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://gotoyard.com/el-problema-con-la-salud-mental-en-los-trabajadores-de-la-construccion/">https://gotoyard.com/el-problema-con-la-salud-mental-en-los-trabajadores-de-la-construccion/</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Gotoyard es una Plataforma digital de Marketing. Su especialidad es la compra, venta, y alquiler de maquinaria, así como la prestación de servicios similares entre proveedores y clientes.		
<b>Síntesis</b>		
<p>El sector de la construcción es el que entraña mayores riesgos en Norteamérica, al ocupar el primer puesto en muertes por accidente laboral, según los datos obtenidos por la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional de Estados Unidos. Además, es el segundo en lo que respecta a tasa de suicidios. Ambos problemas, y los relativos a salud mental, deben ser abordados por parte del empresario.</p> <p>Según afirma el Centro de Control y Prevención de Enfermedades, los trabajadores varones de la construcción presentan una tasa de suicidio superior al 65% en comparación con el resto de los hombres, como consecuencia de la alta presión laboral para cumplir los plazos establecidos y las altas expectativas de producción.</p> <p>Se han asociado algunas características con el riesgo de suicidio, que son, la poca cualificación de los trabajadores, la escasa formación, la baja posición económica, el estrés elevado, la insuficiente supervisión de su trabajo, el acceso a medios letales y la inseguridad.</p> <p>Los factores asociados con el mayor riesgo de suicidio en el sector de la construcción son, trabajar en áreas remotas, la alta presión laboral en lo que respecta a los plazos que deben cumplirse, el temor a ser juzgados y a expresar sentimientos, la dependencia a sustancias<sup>56</sup>.</p> <p>Como estrategia preventiva, se debe eliminar el tabú existente relativo a hablar sobre la salud mental, abriendo la puerta al diálogo. Debe fomentarse una cultura de apoyo, crear programas en los que se asista a los empleados, implementar recursos para que los trabajadores tengan acceso a la ayuda profesional.</p>		
Palabras-clave	Construcción, suicidio, Norteamérica, señales, abandono, baja productividad, confianza, tabú, comunicación, auto segregación, prevención, estrategia preventiva, salud mental, cultura apoyo, programas, ayuda profesional, diálogo.	



<sup>56</sup> El problema con la salud mental en los trabajadores de la construcción. (2021). Gotoyard. <https://gotoyard.com/el-problema-con-la-salud-mental-en-los-trabajadores-de-la-construccion/>

<b>Ficha N.º 36</b> Título	El suicidio y la industria de la construcción.	
Autoría	Equipo de Telemundo.	
Género/Profesión Formación del autor	No se ha encontrado información relativa al género, profesión o formación del Equipo de Telemundo.	
Año	2021.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Kansas City Estados Unidos.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de Telemundo, Kansas City. Telemundo es un canal de televisión sobre entretenimiento, series, deportes o noticias.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://telemundokc.com/2021/09/28/el-suicidio-y-la-industria-de-la-construccion/#contact">https://telemundokc.com/2021/09/28/el-suicidio-y-la-industria-de-la-construccion/#contact</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
La presente Ficha de análisis se ha redactado a partir de la información facilitada en el video de Telemundo, recogido en el apartado llamado "Fuente".		
<b>Síntesis</b>		
<p>Septiembre es el mes de Concienciación sobre Prevención del Suicidio. Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, la industria de la construcción tiene una de las tasas más elevadas, en comparación con otros oficios.</p> <p>Se trata de un tema tabú; existe miedo de hablar sobre él. Para acabar con este estigma, hay que combatirlo. Es conveniente tener una conversación con los trabajadores de la obra sobre este asunto<sup>57</sup></p> <p>En el momento actual, debido a todo lo que estamos viviendo, han crecido considerablemente los casos de depresión.</p> <p>Se tienen charlas semanales con los trabajadores, buscando ayudar a aquellos que lo necesiten y a los que tienen a sus familiares y amigos en la distancia.</p> <p>Es esencial crear conciencia sobre la importancia de la salud mental y de los recursos de los que disponemos para cuidarla.</p> <p>Existen organizaciones que permiten hacerles las preguntas necesarias para ayudar al trabajador en la resolución de sus inquietudes y dudas.</p> <p>Además, se han creado sitios web, a disposición de cualquiera que necesite utilizarlos. Se desea que el trabajador, obtenga esta información para usarla adecuadamente, tanto para sí mismo, como para su propia familia.</p>		
Palabras-clave	Construcción, suicidio, control, apoyo, familia, conversaciones, tabú, estigma, combatir, cuidar, depresión, conciencia, salud mental, recursos, organizaciones, preguntas, inquietudes, prevención.	

<sup>57</sup>. Telemundo. (2021). El suicidio y la industria de la construcción. Telemundo Kansas City. <https://telemundokc.com/2021/09/28/el-suicidio-y-la-industria-de-la-construccion/#contact>

<b>Ficha N.º 37</b> Título	Obras libres de acoso: deconstruir a los que construyen.	
Autoría	José David López Vicente.	
Género Profesión Formación del autor	Hombre. Estudió Periodismo en la Universidad de San Carlos en Guatemala. Es Periodista en Agencia Ocote.	
Año	2021.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Guatemala.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de Ocote.		
Fuente	Recuperado de <a href="#">Obras libres de acoso: deconstruir a los que construyen - Agencia Ocote</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Ocote es un medio de comunicación multidisciplinar y transmedia, centrado en Guatemala. Narra la realidad desde enfoques diversos, combinando el diálogo con las ciencias sociales y con el arte.		
<b>Síntesis</b>		
<p>La Oficina de Naciones Unidas de Servicios para Proyectos, en adelante, UNOPS, y, el Instituto Guatemalteco de Seguridad Social, en adelante, IGSS, han llevado a cabo un programa piloto que pretende acabar con el acoso sexual que sufren las mujeres en la obra. Este proyecto, llamado Obras Libres de Acoso, se ha emprendido por parte de Guatemala y Escuintla, ha tenido 350 participantes, en su mayoría hombres y ha constado de una serie de charlas sobre esta materia<sup>58</sup>.</p> <p>El taller se dividió en cuatro bloques temáticos, relativos a desigualdad de género, violencia contra mujeres y niñas, hostigamiento en el lugar de trabajo y acoso sexual. Responde a la política de género, diversidad e inclusión de la UNOPS que busca crear entornos laborales seguros, mejorando así la cultura tradicional existente.</p> <p>Las mujeres tienen los mismos derechos y anhelan el mismo desarrollo profesional que los hombres. En muchas ocasiones, se puede apreciar la discriminación que viven en el acceso al trabajo. Las arquitectas e ingenieras rompen estereotipos, barreras, e ideales relativos a que hay profesiones que se ejercen mejor según el género. Como consecuencia del acoso, tienen ansiedad, insomnio y miedo.</p> <p>Estos talleres se han realizado también en lugares como Brasil, Costa Rica y El Salvador. Se pretende que la obra sea un espacio seguro, en el que se respete la integridad física y psíquica de las trabajadoras. En Guatemala, el acoso aún no es delito, puesto que no hay ninguna Ley que lo sancione. La última iniciativa legislativa se llevó a cabo en el año 2021.</p>		
Palabras-clave	Acoso sexual, mujer, charlas, taller, cultura tradicional, desigualdad, hostigamiento, violencia, derechos, desarrollo, discriminación, estereotipo, diversidad, barrera, integridad.	

<sup>58</sup> Vicente, J. D. L. (2021). Obras libres de acoso: deconstruir a los que construyen. Agencia Ocote. <https://www.agenciaocote.com/blog/2021/08/03/obras-libres-de-acoso-deconstruir-a-los-que-construyen/>

<b>Ficha N.º 38</b>	¿Por qué tantos trabajadores de la construcción se están suicidando?	
Título		
Autoría	Lucy Barnard.	
Género/Profesión Formación del autor	Mujer. No se ha encontrado información relativa a la formación o profesión actual de la autora.	
Año	2021.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Reino Unido.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de Grupo Khl, Construcción Latinoamericana.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://www.construccionlatinoamericana.com/news/-por-que-tantos-trabajadores-de-la-construccion-se-estan-suicidando-/8014187.article">https://www.construccionlatinoamericana.com/news/-por-que-tantos-trabajadores-de-la-construccion-se-estan-suicidando-/8014187.article</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
<p>Me ha parecido un estudio divulgativo realmente interesante ya que, aborda el tema del suicidio en el sector de la construcción haciendo referencia a diversos países, y, en todos, se llega a la conclusión de que estas cifras son realmente preocupantes.</p> <p>CLA, Construcción Latinoamericana, ofrece un reporte semanal gratuito en el que se contienen las novedades y noticias relativas a la construcción en América Latina.</p>		
		
<b>Síntesis</b>		
<p>Los trabajadores de la construcción tienen más probabilidades de morir por suicidio que en un accidente de trabajo.</p> <p>Andy Stevens era un constructor autónomo de Reino Unido que se vio sobrepasado tras divorciarse de su mujer, ser expulsado de su domicilio familiar y tras sufrir problemas en su trabajo. Como consecuencia de los motivos expuestos, padeció estrés postraumático, ansiedad y depresión, protagonizando un intento de suicidio.</p> <p>En base a su experiencia, Andy, es embajador de Lighthouse Club, una organización benéfica de la construcción, la cual, brinda apoyo económico y emocional a los trabajadores que tienen problemas mentales y de salud. Según sus vivencias, quiere aportar su grano de arena puesto que es conocedor de muchas historias de sus compañeros del sector, que han sufrido lo mismo que él.</p> <p>La mala salud mental es la principal causa de muerte en la construcción según la Oficina de Estadísticas Nacionales. Entre el año 2011 y 2017 se suicidaron en Reino Unido más de 1.400 operarios de la obra. En los trabajadores no cualificados, como, los jornaleros, se pasó de 48 suicidios a 73 por cada 100.000 habitantes, situándose la tasa en torno al 10,4%<sup>59</sup>.</p>		

<sup>59</sup> Barnard, L. (2021). ¿Por qué tantos trabajadores de la construcción se están suicidando? Construcción Latinoamericana. <https://www.construccionlatinoamericana.com/news/-por-que-tantos-trabajadores-de-la-construccion-se-estan-suicidando-/8014187.article>



En ocasiones, muchos de estos trabajadores buscan en su oficio un lugar de desconexión respecto de sus problemas personales, pero, cuando la presión crece en el puesto laboral, el individuo puede llegar a perder el control. Estamos ante una profesión realmente estresante, que requiere de mucha paciencia.

En el año 2018 en Estados Unidos, se informó de que se produjeron 1.008 accidentes de trabajo, frente a 5.242 suicidios en trabajadores del sector ese mismo año, según el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades. Esto se traduce en una tasa de 45,3 por cada 100.000 habitantes.

Muchos trabajadores, llevan más de 30 años ejerciendo su profesión, y nunca se han parado a preocuparse por su salud mental. Algunos consideran que la tasa tan elevada de suicidios puede deberse a que, en la construcción, predomina la cultura machista, en la que los hombres deben ser “duros”.

Otro de los factores que repercuten negativamente en la salud mental es que, estos empleados, realizan largas jornadas de trabajo, en muchas ocasiones, alejados de su familia y amigos. Este aislamiento, puede hacer que se encuentren en una situación más vulnerable, por la cual, muchos caen en el consumo de alcohol y sustancias.

En Estados Unidos muchos de los operarios de la obra han sido previamente veteranos de guerra, arrastrando ya problemas de salud postraumáticos.



En Suecia se realizó un estudio que consistió en la difusión de un cuestionario a 420 trabajadores de la construcción. Entre el 12 y el 17% de éstos, mostraron algún signo de enfermedad mental, como consecuencia del estrés, liderazgos inadecuados, conflictos con los compañeros y falta de reconocimiento por los superiores jerárquicos.

En Alemania, se destaca una creciente preocupación por el estrés que genera el cumplimiento de los plazos para la entrega de los trabajos.



Australia es un país líder en la investigación del suicidio en la construcción. Buscando patrones comunes, llegó a la conclusión de que existen siempre malas condiciones laborales, inseguridad, temor a procesamientos legales y problemas relacionados con la mala gestión empresarial.

Los programas de prevención suicida son importantes. En Australia, gracias a éstos, ha disminuido la tasa en un 8%. En Reino Unido los suicidios siguen aumentando actualmente.



Palabras-clave	Construcción, suicidio, estrés, consumo, distancia, liderazgo, Estados Unidos, Reino Unido, programas de prevención, estrategias, aislamiento, ansiedad, depresión, salud mental, cultura machista, patrones, inseguridad laboral, malas condiciones, Alemania, Suecia, Australia.
----------------	--

<b>Ficha N.º 39</b> Título	¿Cómo reducir el estrés que generan las obras?	
Autoría	Karla Torres Ortiz.	
Género Profesión Formación del autor	Mujer. Licenciatura en Ciencias de la Comunicación por la Universidad Autónoma de Chihuahua. Licenciatura Diseño Gráfico en la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez.	
Año	2022.	
Lugar de edición Ciudad, País.	México.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta Global Engineering Group en la web de LinkedIn.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://www.linkedin.com/pulse/c%C3%B3mo-reducir-el-estr%C3%A9s-que-generan-las-obras/">¿Cómo reducir el estrés que generan las obras? (linkedin.com)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Global Engineering Group es una firma de construcción y desarrollo, enfocada al sector comercial e industrial. Llevan más de 25 años ejerciendo en el sector.		
<b>Síntesis</b>		
<p>El estrés está cada vez más presente en todos los sectores de actividad, especialmente en el de la construcción. Si no se trata adecuadamente, puede tener importantes consecuencias nefastas e incluso, crónicas, para la salud mental del trabajador.</p> <p>Es importante tomar una pausa para renovar la energía, reorganizarnos y, darle a nuestro cuerpo el descanso necesario.</p> <p>Los descansos activos permiten que restauremos nuestra atención, aumentemos nuestra creatividad y nos volvamos más productivos. Los beneficios activos de estos descansos son entre otros, la reducción de la tensión muscular, la prevención de lesiones osteomusculares, la disminución de la fatiga, así como la mejora de la concentración<sup>60</sup>.</p> <p>Para llevar a cabo estas pausas activas adecuadamente, es importante practicar la respiración, que deberá ser lo más lenta, profunda y rítmica posible, concentrarnos en sentir cómo los músculos y articulaciones trabajan, se deben hacer ejercicios de movilidad antes de estirar, no debe sentirse dolor. Es conveniente relajar la zona en la que se acumula el cansancio.</p> <p>Adicionalmente, se pueden hacer otras actividades para reducir el estrés como el deporte.</p>		
Palabras-clave	Estrés, construcción, pausa activa, salud mental, control, gestión, descanso, reorganizar, productividad, beneficio activo, tensión muscular, prevención, fatiga, estiramiento, relajación, cansancio.	



<sup>60</sup>. Torres., K. (2022). ¿Cómo reducir el estrés que generan las obras? LinkedIn. [https://www.linkedin.com/pulse/c%C3%B3mo-reducir-el-estr%C3%A9s-que-generan-las-obras-](https://www.linkedin.com/pulse/c%C3%B3mo-reducir-el-estr%C3%A9s-que-generan-las-obras/)

<b>Ficha N.º 40</b> Título	¿Cómo reducir el estrés que generan las obras?	
Autoría	Mildrey Pino.	
Género/ Profesión Formación del autor	Mujer. Desconocida.	
Año	2022.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Colombia.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de Argos.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://colombia.argos.co/como-reducir-el-estres-que-generan-las-obras/">¿Cómo reducir el estrés que generan las obras? - Argos Colombia</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
La empresa Cementos Argos pertenece a la industria cementera en Colombia. Es el único productor de cemento blanco en el país y, el cuarto mayor productor de cemento en Latinoamérica.		
<b>Síntesis</b>		
<p>Nuevamente, se hace alusión al estrés, como el riesgo psicosocial más presente en la obra. En el planteamiento y ejecución de los proyectos de construcción, pueden darse situaciones de estrés que afectan a los mandos superiores e inferiores.</p> <p>Cuando el cuerpo está expuesto a éste, se encuentra en un estado de alerta, liberando gran cantidad de hormonas, como el cortisol y la adrenalina, las cuales hacen que el corazón esté más activo, que aparezca la tensión muscular, que aumente la presión sanguínea, y que se acelere la respiración<sup>61</sup>.</p> <p>Además de dañar la propia salud, también puede tener una repercusión negativa en los centros de trabajo, puesto que, el operario, estará más agitado, preocupado, irascible, o tenso.</p> <p>El estrés puede propiciar la aparición de ansiedad, pérdidas de peso o aumento de éste, insomnio, o, consumo de sustancias, entre otras cuestiones.</p> <p>Es conveniente realizar algunas actividades para gestionarlo adecuadamente y controlarlo como, la meditación, la realización de ejercicio, tener reuniones sociales con amigos y familia o la arteterapia.</p> <p>Para prevenir este riesgo psicosocial, además, es importante organizar las actividades, tener una buena planificación de la obra, aprender a decir que no, poner límites, delegar las tareas cuando sea posible y, mantener buenas relaciones con los compañeros y con el resto de personal.</p>		
Palabras-clave	Estrés, construcción, salud, planificación, deporte, insomnio, control, gestión, meditación, yoga, reuniones sociales, estado de alerta, salud mental.	

<sup>61</sup>. Pino, M. (2022). ¿Cómo reducir el estrés que generan las obras? Argos. <https://colombia.argos.co/como-reducir-el-estres-que-generan-las-obras/>

<b>Ficha N.º 41</b> Título	El sector de la construcción tiene la tasa de suicidio más alta de todos los sectores de EE. UU.	
Autoría	No se ha encontrado la autoría de este texto divulgativo. Se presupone que puede ser el equipo de NRCA, web en la que se encuentra publicado.	
Género/Profesión Formación del autor	--	
Año	2022.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Estados Unidos.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de NRCA, Asociación Nacional de Contratistas de Techos.		
		
Fuente	Recuperado de <a href="https://www.nrca.net/RoofingNews/el-sector-de-la-construccion-tiene-la-tasa-de-suicidio-ms-alta-de-todos-los-sectores-de-ee-uu--.7-19-2022.10646/details/story">https://www.nrca.net/RoofingNews/el-sector-de-la-construccion-tiene-la-tasa-de-suicidio-ms-alta-de-todos-los-sectores-de-ee-uu--.7-19-2022.10646/details/story</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
La NRCA es un miembro de la Alianza de la Industria de la Construcción para la Prevención del Suicidio. Se trata de un grupo de organizaciones que son clave para la promoción de la seguridad y bienestar en el sector de la construcción.		
<b>Síntesis</b>		
<p>En el sector de la construcción y extracción, la tasa de suicidio se sitúa en 52.1 muertes por cada 100.000 habitantes, según las cifras obtenidas por <a href="http://registernursing.org">registernursing.org</a>. Existen diferentes factores que pueden ser determinantes para que se produzca este elevado número de suicidios en la construcción.</p> <p>En primer lugar, estamos ante un sector muy estresante, con condiciones laborales que revisten peligrosidad y largas jornadas. En muchas ocasiones, los operarios se encuentran trabajando a distancia, alejados de su entorno, esto puede ser muy duro en momentos de vulnerabilidad. Debido al fácil acceso al alcohol, drogas o armas en Estados Unidos, muchos de los empleados de la obra, utilizan estos medios letales.</p> <p>Actualmente, este sector es el que presenta una tasa de suicidio más elevada. A pesar de que se exponen a numerosos riesgos en el ejercicio de sus funciones, la mayor amenaza son las muertes por suicidio en América, siendo cinco veces superior a la de los accidentes en la obra<sup>62</sup>.</p> <p>Se han empezado a hacer ciertos cambios, pero, lo primero es darle visibilidad a un tema que es tabú y sobre el cual, hay mucho camino por recorrer.</p>		
Palabras-clave	Estados Unidos, suicidio, construcción, estrés, distancia, amenaza, peligrosidad, alcohol, armas, drogas, fácil acceso, obra, accidentes, visibilidad.	



<sup>62</sup>. El sector de la construcción tiene la tasa de suicidio más alta de todos los sectores de EE.UU. (2022). NRCA, Asociación Nacional de Contratistas de Techos. <https://www.nrca.net/RoofingNews/el-sector-de-la-construccion-tiene-la-tasa-de-suicidio-ms-alta-de-todos-los-sectores-de-ee-uu--.7-19-2022.10646/details/story>

<b>Ficha N.º 42</b> Título	Ergonomía y Psicosociología, asignaturas pendientes en el sector de la construcción.	
Autoría	Fundación Laboral de la Construcción de Catalunya.	
Género/Profesión Formación del autor	--	
Año	2022.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Cataluña, España.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de la Fundación Laboral.		
<b>Trabajo de divulgación</b>		
<p>En el año 1992 se constituyó la Fundación Laboral de la Construcción. Se trata de una empresa referente en materia de PRL, la cual, trabaja a diario para lograr el progreso en el sector de la construcción, apostando por la innovación y sostenibilidad. Realiza una importante labor, impartiendo cursos de formación y creando contenido. Dispone de manuales, recursos y servicios relativos a la seguridad y salud.</p>		
		
Fuente	Recuperado de: <a href="https://www.fundacionlaboral.org/">Ergonomía y Psicosociología, asignaturas pendientes en el sector de la construcción (fundacionlaboral.org)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
<p>Este artículo es de junio de 2022, y, con todo lo que se ha avanzado, se sigue poniendo de manifiesto que la Ergonomía y Psicosociología son asignaturas pendientes. Por lo tanto, podemos deducir que queda bastante camino por recorrer y que las personas que trabajan en este sector están tomando conciencia de ello, como consecuencia de la gran acogida que ha tenido esta jornada.</p>		
<b>Síntesis</b>		
<p>Se ha celebrado la primera de las jornadas en materia de seguridad y salud, de la especialidad de Ergonomía y Psicosociología, por parte de la Fundación Laboral de la Construcción de Catalunya, titulada “Asignaturas pendientes en el sector de la construcción”, teniendo una gran acogida por parte de los presentes, con más de 50 asistentes.</p> <p>El objetivo principal, ha sido conocer las buenas prácticas y los diversos enfoques de esta materia, presentando propuestas y ofreciendo servicios, fomentando la importancia de la implantación y aplicación de la normativa en este ámbito<sup>63</sup>.</p> <p>La Fundación, lleva más de 30 años trabajando en un sector que, poco a poco, va transformándose en más sostenible y seguro, impulsando líneas de actuación y distintas iniciativas. En 2021 se han formado más de 10.000 personas en los Centros de Formación de Catalunya; un 63% ha sido en PRL. Se valoró muy positivamente la presencialidad y el intercambio de conocimientos sobre seguridad y salud, así como la calidad de las ponencias.</p>		
Palabras-clave	Fundación Laboral de la Construcción, psicosociología, asignatura pendiente, construcción, formación, innovación, propuestas, implantación, normativa, buenas prácticas.	



63: Fundación Laboral de la Construcción. Cataluña. (2022). Ergonomía y Psicosociología, asignaturas pendientes en el sector de la construcción.

<b>Ficha N.º 43</b>	Gestionando los altibajos: la salud mental y la industria de la construcción.	
Título		
Autoría	William Mitchell.	
Género/Profesión	Hombre. Ingeniero mecánico y Mánager de seguridad y salud.	
Formación del autor	Lleva 26 años ejerciendo en el ámbito de la prevención.	
Año	2022.	
Lugar de edición	Madrid, España.	
Ciudad, País.		
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación, afrontado por la web de Ferrovial blog.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://blog.ferrovial.com/es/2022/05/salud-mental-en-la-construccion-2022/">Gestionando los altibajos: la salud mental y la industria de la construcción (ferrovial.com)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Ferrovial es una empresa multinacional en el sector de las infraestructuras de transporte y movilidad. Cuenta con un Blog online que, además de los temas mencionados, aborda la innovación, la sostenibilidad y el talento.		
<b>Síntesis</b>		
<p>En países como Reino Unido, la seguridad y salud de los trabajadores ha ido cobrando cada vez más importancia. Esto se aprecia visiblemente en la reducción de las cifras de accidentes mortales, las cuales, han descendido de 4.400 en el año 1900 a 88, en el período de 2020 a 2021. Resulta apasionante que la vida humana, sea tratada con la importancia y el valor que tiene.</p> <p>Partiendo de esta base, es conveniente abordar otro problema no menos grave, que es el de la salud mental en el sector de la construcción. Este tema, en ocasiones es tabú, debido a ciertos estereotipos que perduran con el paso del tiempo.</p> <p>El estado de angustia, ansiedad o estrés dependerá de quien lo padezca, y de su situación personal, laboral y familiar; por lo tanto, resulta bastante relativo según el individuo. No debemos centrarnos en nuestra propia experiencia o vivencias, debemos estar abiertos a aceptar que cualquier cosa puede perturbar a alguien. Es importante empatizar. La salud mental de todas las personas, entre ellas, los trabajadores, debe ser un tema de conversación, debate para tener en cuenta. Los días buenos y malos existen, lo importante es no permitir que un día malo se convierta en costumbre<sup>64</sup>.</p> <p>Nadie tiene culpa de cómo nos sentimos, pero es tarea de todos hacernos responsables y preocuparnos ante los estados anímicos de los demás. No cuesta nada preguntarle a nuestro compañero o trabajador cómo se siente si percibimos que está decaído, tenderle una mano. Esta cuestión tan sencilla, ese mostrar interés, puede suponer la diferencia entre la vida y la muerte.</p>		
Palabras-clave	Salud mental, construcción, ansiedad, tabú, relatividad, aceptación, empatizar, preocupación, estado anímico, interés, sinceridad, alivio, sentir, libertad, estereotipo.	

<sup>64</sup>. Mitchell, W. (2022). Gestionando los altibajos: la salud mental y la industria de la construcción. Ferrovial. <https://blog.ferrovial.com/es/2022/05/salud-mental-en-la-construccion-2022/>


<b>Ficha N.º 44</b> Título	Industria de la construcción: un lugar de trabajo más tóxico de lo que piensas.	
Autoría	Se desconoce el autor, pero, debe ser un miembro del equipo de "El Universal", lugar en el que se ha publicado el trabajo divulgativo.	
Género/Profesión Formación del autor	--	
Año	2022.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Caracas, Venezuela.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo divulgativo publicado en la web de "El Universal" que es un periódico de Caracas, Venezuela. Fue uno de los de mayor tiraje de la región.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://www.eluniversal.com.ve/industria-de-la-construccion-un-lugar-de-trabajo-mas-toxico-de-lo-que-piensas/">https://www.eluniversal.com.ve/industria-de-la-construccion-un-lugar-de-trabajo-mas-toxico-de-lo-que-piensas/</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
No se han encontrado datos adicionales de interés en este texto divulgativo		
<b>Síntesis</b>		
<p>La cultura empresarial cuando tiene tintes tóxicos puede amenazar a la salud mental de cualquier trabajador. Ésta, puede llegar a ser un problema duradero y grave debiéndose principalmente a la falta de confianza. Cuando el empleado se encuentra en un entorno manipulador, se pueden dar situaciones muy estresantes.</p> <p>Uno de los principales problemas del sector de la construcción es la mala salud mental. Este sector tiene una elevada tasa de suicidio que puede deberse a la cultura tóxica, sobre la cual no se habla, al igual que sobre el hecho de quitarse la vida. La relación existente entre los propios compañeros de plantilla y, entre éstos y sus superiores, pueden ser tóxicas. Debe existir comunicación en ambas direcciones, no sólo unidireccionalmente<sup>65</sup>.</p> <p>Es beneficioso que los empleados aprendan el trabajo en grupo. Las conductas que se caracterizan por humillar, intimidar o amenazar, no forman parte de un entorno saludable. No siempre se puede estar dispuesto para el trabajo, esto puede propiciar la aparición de insomnio y ansiedad. Es importante que los operarios de la obra descansen, especialmente si van a realizar trabajos peligrosos.</p> <p>Puedes estar en un ambiente laboral tóxico si recibes insultos, sientes culpabilidad, nadie se preocupa por ti, existe alta rotación de personal, los altos cargos son temidos, existe jerarquía grupal, insomnio, o, dificultad de comunicación, entre otras.</p>		
Palabras-clave	Cultura tóxica, problema, salud mental, construcción, estrés, confianza, entorno manipulador, suicidio, tabú, trabajo en grupo, comunicación, depresión, humillación, insomnio, ansiedad, amenaza, intimidación.	

<sup>65</sup> El Universal. (2022). Industria de la construcción: un lugar de trabajo más tóxico de lo que piensas. El Universal. <https://www.eluniversal.com.ve/industria-de-la-construccion-un-lugar-de-trabajo-mas-toxico-de-lo-que-piensas/>

<b>Ficha N.º 45</b> Título	La EEOC examina la discriminación laboral a mujeres y personas de color en la construcción.	
Autoría	Uriel.	
Género/Profesión Formación del autor	Bufete de Abogados.	
Año	2022.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Maryland Estados Unidos.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de Zagfirm, Zipin, Amster & Greenberg, LLC.		 ZIPIN, AMSTER & GREENBERG, LLC EL CENTRO DE LOS TRABAJADORES
Fuente	Recuperado de <a href="https://es.zagfirm.com/discriminacion-laboral-mujeres-y-personas-de-color/">Indagan Discriminación Laboral A Mujeres Y Personas De Color (zagfirm.com)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Este Bufete de Abogados está formado por varios socios y Abogados Asociados. Únicamente hay una mujer en el equipo. Están especializados en Derecho Laboral.		
<b>Síntesis</b>		
<p>La Comisión para la Igualdad de Oportunidades en el Empleo, en adelante, EEOC, por sus siglas en inglés, celebró una audiencia para estudiar el estado de la discriminación laboral en la construcción, centrándose especialmente en el caso de las personas de color y de las mujeres. Se buscaba crear oportunidades nuevas para estos colectivos marginados tradicionalmente. Esta industria predominantemente masculina, ha sido criticada en muchas ocasiones por la poca tolerancia hacia la diversidad cultural.</p> <p>La EEOC, analizó las experiencias vividas por estas minorías relativas al acoso y a la discriminación racial. Se destacó que, en Estados Unidos, la construcción ha sido un sector muy importante para la economía pero que, desgraciadamente, ha marginado a estos colectivos, cerrándoles la puerta de la prosperidad en este tipo de carreras profesionales<sup>66</sup>.</p> <p>En muchas ocasiones, las situaciones que se viven de acoso son especialmente duras, llevando consigo amenazas, agresiones físicas o sexuales. Los trabajadores que las sufren no saben dónde pedir ayuda ni qué hacer al respecto. A medida que el sector está más globalizado y atrae a más trabajadores diversos, resulta importante aplicar medidas de prevención y de gestión relativas a esa discriminación en la obra, convirtiendo a estos centros de trabajo en lugares inclusivos.</p> <p>Muchos testigos afirmaron que vivían importantes desafíos en su día a día por no ajustarse a la demografía tradicional, al enfrentarse a un sector predominantemente masculino y “blanco”.</p>		
Palabras-clave	Discriminación, construcción, mujer, persona de color, oportunidad, diversidad cultural, tolerancia, acoso, Estados Unidos, ayuda, agresión física-sexual, inclusión, desafío, demografía, minoría étnica.	

<sup>66</sup>. U. (2022). Indagan Discriminación Laboral A Mujeres Y Personas De Color. ZAGFIRM. <https://es.zagfirm.com/discriminacion-laboral-mujeres-y-personas-de-color/>



<b>Ficha N.º 46</b>	<b>Romper con la brecha de género: las mujeres ganan fuerza en el sector de la construcción.</b>	
Autoría	Beatriz Nogal.	
Género Profesión Formación del autor	Mujer. Ha estudiado una Licenciatura en Ciencias de la Información por la Universidad Complutense de Madrid. Actualmente, trabaja como Periodista en la Cadena SER.	
Año	2022.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Madrid, España.	
Fuente	Recuperado de <a href="https://cadenaser.com/2022/03/06/romper-con-la-brecha-de-genero-las-mujeres-ganan-fuerza-en-el-sector-de-la-construccion/">Romper con la brecha de género: las mujeres ganan fuerza en el sector de la construcción   Actualidad   Cadena SER</a>	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación afrontado por parte de la web de Cadena Ser, radio española de ámbito nacional.		
<b>Otros datos de interés</b>		
El artículo publicado cuenta con un interesante video en el que cinco trabajadoras del sector de la construcción cuentan sus experiencias en primera persona.		
Resulta muy curioso que, en el planteamiento inicial de éste, se hace una primera pregunta, y es, ¿cómo reaccionarías si llamas a un fontanero, albañil, u otro operario del sector para que te realice un trabajo en tu vivienda y aparece una mujer para hacerlo? Las protagonistas destacan los micromachismos que han sufrido al haber elegido este sector profesional, a pesar de apasionarles su trabajo.		
<b>Síntesis</b>		
En marzo de 2022, que fue la fecha en la que se publicó el presente estudio de divulgación, las mujeres representaban un 9,6 % de población trabajadora en el sector de la construcción. A pesar de este pequeño crecimiento porcentual, lo cierto es que hoy, continúa siendo un sector muy masculinizado, tal y como se ha puesto de manifiesto en otras Fichas de análisis del presente TFM.		
Es difícil encontrar a mujeres que estén realizando trabajos en la obra, a pesar de que su presencia va creciendo paulatinamente. Las trabajadoras de la construcción sufren muchos prejuicios y se encuentran con números baches.		
Se ha realizado una entrevista a cinco mujeres, Elizabeth, Sheila, Sara, María Luisa y Mónica, entre las 123.637 que trabajan en la obra, según los estudios de la Encuesta de Población Activa, en adelante, EPA, del año anterior. De 2020 a 2021, el aumento en el sector fue de 21.756 mujeres <sup>67</sup> .		
Mónica Bonilla decidió dedicarse a la albañilería. Cuando empezó a ejercer, sintió muchos desprecios por parte de otros trabajadores masculinos y tuvo que hacer frente a muchas críticas, debiendo mostrar doblemente su aptitud y capacidad de ejercer perfectamente su puesto de trabajo, al igual que cualquier hombre.		

<sup>67</sup>. Nogal, B. (2022). Romper con la brecha de género: las mujeres ganan fuerza en el sector de la construcción. cadena SER. <https://cadenaser.com/2022/03/06/romper-con-la-brecha-de-genero-las-mujeres-ganan-fuerza-en-el-sector-de-la-construccion/>

Sheila Lozano, otra de las entrevistadas, recalca que una mujer tiene las mismas cualidades que el género opuesto para poder trabajar en la construcción.

Elizabeth Cedrani por su parte, quiso ser electricista. Invita a otras mujeres a que tomen las riendas si su pasión es la construcción y los distintos oficios que se desempeñan en ella, y que se dediquen profesionalmente a lo que les guste, demostrando la calidad de su trabajo, a pesar de sufrir desprecios por parte de otros compañeros, tal y como le sucedió a ella. Una vez que superó esta etapa, todos valoran lo que hace.



María Luisa Barros, destaca que se trata de un sector que tiene muchas posibilidades y opciones de trabajo, y que no debes descartar por ser mujer, ya que hay muchas cuestiones que son dependientes de la cualificación, preparación y formación de la persona, y no de la fuerza bruta.

Sara Fuster resalta, al igual que sus compañeras, esa obligación de demostrar más que los trabajadores varones para que la respeten en su puesto de trabajo.



Las mujeres, al contrario de las creencias más conservadoras, son mano de obra perfectamente cualificada.

La Fundación Laboral de la Construcción, para promover la incorporación femenina, trabaja en formaciones y en sensibilizar para lograr la igualdad en este sector. Más de 6000 alumnas, participaron en sus cursos en el año anterior.

Palabras-clave	Mujer, construcción, brecha de género, ruptura, riesgo psicosocial, sector masculinizado, feminismo, micromachismo, prejuicios, miedo, respeto, cualificación, demostración.
----------------	--

<b>Ficha N.º 47</b> Título	Salud mental en la construcción.	
Autoría	J. Rea.	
Género/Profesión Formación del autor	No se ha encontrado información relativa al género del autor, profesión o formación.	
Año	2022.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Reino Unido.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de Omnia Machinery.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://www.omniamachinery.com/es/2022/05/mental-health-in-construction/">https://www.omniamachinery.com/es/2022/05/mental-health-in-construction/</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Omnia Machinery comercia con maquinaria a escala mundial y, además, es un experto en equipos de construcción de segunda mano. Dan noticias novedosas relativas a la construcción.		
<b>Síntesis</b>		
<p>Mayo es el mes de concienciación sobre la salud mental. Es importante reflexionar en el sector de la construcción, no sólo sobre las cuestiones relativas a la salud física, sino también a la psicológica. Nadie es inmune al impacto que puede tener ésta en nuestras vidas, ya que puede afectar en todos los ámbitos, desde los personales a los profesionales.</p> <p>En Reino Unido, los empleados del sector tienen tres veces más probabilidades de morir por suicidio que el promedio nacional de hombres. En la construcción está especialmente afectada la salud mental, y, además, es una actividad en la que predominan los hombres y éstos, tienen más probabilidades de quitarse la vida. Según estadísticas del país, mueren más operarios por suicidio que por accidentes laborales<sup>68</sup>.</p> <p>Un estudio de 2020 reveló que el 83% de los trabajadores había experimentado problemas de salud mental.</p> <p>En la construcción se sufren múltiples presiones como, las largas jornadas laborales, la dificultad en la conciliación familiar, el estrés elevado, o, la gran presión en cuanto al cumplimiento de plazos, entre otras.</p> <p>Es importante educar, favorecer el diálogo, reconocer los signos y señales que nos emite el trabajador que está en una situación de ansiedad, estrés, depresión o pensamiento suicida, cambiar la cultura, aumentar la conciencia y el conocimiento sobre cómo están los que nos rodean anímicamente, y, no reprimir las emociones.</p>		
Palabras-clave	Concienciación, salud mental, construcción, reflexión, impacto, pensamiento suicida, conciliación familiar, estrés, ansiedad, depresión, cambio cultural, diálogo, reprimir, señales, hombres, Reino Unido, educar.	


<sup>68</sup>. Rea, J. (2022). Salud Mental en la Construcción. Omnia Machinery. <https://www.omniamachinery.com/es/2022/05/mental-health-in-construction/>

<b>Ficha N.º 48</b>	Suicidio en el sector de la construcción: la pandemia silenciosa.	
Título		
Autoría	Carlos J. Pampliega García.	
Género	Hombre. Arquitecto, especialidad en Edificación por la Universidad de Valladolid. Es director del Curso de Dirección de Proyectos Escuela de Negocios CEU Castilla y León.	
Profesión		
Formación del autor		
Año	2022.	
Lugar de edición	Valladolid, España.	
Ciudad, País.		
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo divulgativo, afrontado en la web de Pmideas, relativa a la gestión de proyectos. Permite compartir experiencias entre profesionales del sector.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://pmideas.es/2022/06/suicidio-en-la-construccion-la-pandemia-silenciosa">Suicidio en el sector de la construcción: la pandemia silenciosa (pmideas.es)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Este artículo, es la segunda parte de un trabajo precedente titulado “El sector de la construcción se encuentra de baja” del mismo autor. Se ha redactado para abordar con urgencia el tema del suicidio en esta industria.		
<b>Síntesis</b>		
<p>Como consecuencia de la pandemia actual por el Covid-19, la presión aumenta en el sector, debido a los retrasos en los proyectos, por la escasez en la mano de obra y en los materiales. Muchos empleados de la construcción se ven obligados a descansar, e, incluso, a abandonar el sector por vivir con una presión y estrés que se han vuelto insostenibles. Este tipo de riesgos que afectan negativamente a la salud, superan con creces los de los accidentes en la obra. El estrés y presión crónica pueden inducir a tener cambios de humor, ansiedad y crisis personales devastadoras.</p> <p>El sector de la construcción es uno de los más peligrosos, no por los accidentes laborales, sino por el riesgo de suicidio de sus trabajadores. La mala salud mental de estos operarios es la principal causa de muerte en esta industria. Algunas Asociaciones profesionales como Mates in construction en Nueva Zelanda o, Lighthouse Club en Reino Unido, tratan de combatir el riesgo de suicidio entre los trabajadores de la obra<sup>69</sup>.</p> <p>La masculinidad predominante en el sector, y la visión cultural del mismo, hacen que nos encontremos en entornos laborales en los que no predomina la empatía ni la comunicación, resultando complicado el apoyo social. Es fundamental crear una cultura de salud mental, empezando por el compromiso de la alta dirección, creando líneas de ayuda, fomentando la concienciación sobre su importancia, formando a los mandos intermedios y estableciendo políticas organizacionales comprometidas.</p>		
Palabras-clave	Estrés, presión laboral, construcción, pandemia, Covid-19, descanso, crisis personal, riesgos, suicidio, salud mental, masculinidad, cultura, empatía, comunicación, prevención, apoyo social, compromiso, formación, concienciación.	

<sup>69</sup>. Pampliega, C. J. (2022). Suicidio en el sector de la construcción: la pandemia silenciosa. PMideas. <https://pmideas.es/2022/06/suicidio-en-la-construccion-la-pandemia-silenciosa.html>

<b>Ficha N.º 49</b>	Una apuesta por la igualdad de género en el sector de la construcción.	
Título		
Autoría	Fundación Laboral de la Construcción.	
Género/Profesión Formación del autor	--	
Año	2022.	
Lugar de edición Ciudad, País.	País Vasco, España.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta el Blog online de la Fundación Laboral, para el nuevo profesional de la construcción.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://blog.fundacionlaboral.org/empleo/una-apuesta-por-la-igualdad-de-genero-en-el-sector-de-la-construccion/">Una apuesta por la igualdad de género en el sector de la construcción   Blog Fundación Laboral de la construcción (fundacionlaboral.org)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
No se han detectado datos adicionales de interés, más allá de los cumplimentados.		
<b>Síntesis</b>		
<p>Como consecuencia de la actual normativa de igualdad en España, las empresas, están obligadas a garantizarla en el trato entre los trabajadores/as y, además, deben incorporar Planes de igualdad y procedimientos de prevención contra el acoso sexual y por razón de género. En el caso del País Vasco, ha transcurrido el plazo establecido para la implantación de dichos planes, y sólo han cumplido menos del 25% de las empresas de la ciudad. En cuanto a los procedimientos y protocolos para prevenir el acoso, se desconoce en qué porcentaje se ha atendido a esta obligación.</p> <p>La Fundación Laboral de la Construcción en el País Vasco, celebró un Foro Técnico sobre esta materia a finales del pasado año. En éste, participaron una docena de empresas del sector, y se evidenció la necesidad de aclarar y de reforzar aquellas informaciones y posibles barreras que podían incidir en el incumplimiento relativo a la normativa sobre igualdad de género.</p> <p>El pasado 6 de mayo se celebró en Bilbao por parte de la Fundación, una Jornada de trabajo titulada “Los planes de igualdad de las empresas y otras medidas de promoción de la igualdad en el sector de la construcción”, la cual se centraba en la reducción relativa a la brecha de género y en la consecución de empleos de calidad. A esta Jornada, asistieron más de 60 profesionales de la construcción. Contó con la intervención de importantes agentes sociales. Se centró en los Planes de igualdad y, en los procedimientos y protocolos de actuación para prevenir el acoso y la discriminación en la obra. También se trató la integración de la perspectiva de género dentro de la PRL<sup>70</sup>.</p>		
Palabras-clave	Igualdad de género, construcción, prevención, planes de igualdad, acoso sexual, País Vasco, refuerzo informativo, barreras, brecha de género, empleo de calidad, Fundación Laboral de la Construcción, integración.	

<sup>70</sup>. Fundación Laboral de la Construcción. (2022). Una apuesta por la igualdad de género en el sector de la construcción. Blog para el nuevo profesional de la construcción. <https://blog.fundacionlaboral.org/empleo/una-apuesta-por-la-igualdad-de-genero-en-el-sector-de-la-construccion/>

<b>Ficha N.º 50</b>	Violencia en la obra: denuncia por acoso laboral.	
Título		
Autoría	Alberto Comas.	
Género/Profesión Formación del autor	Hombre. Ingeniero.	
Año	2022.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Cataluña, España.	
<b>Trabajo de divulgación</b>		
Estamos ante un trabajo de divulgación que afronta la web de Soluciones especiales.		
Fuente	Recuperado de <a href="https://www.solucionesespeciales.net">Violencia en la obra y lugares de trabajo (solucionesespeciales.net)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Soluciones especiales son un grupo de constructores, especializados en patologías del medio ambiente y de la construcción. Comenzaron su labor en el año 1990. Asesoran y construyen.		
<b>Síntesis</b>		
<p>La violencia laboral es cualquier incidente mediante el cual se abusa de una persona. En las denuncias por acoso en el trabajo, pueden incluirse cuestiones relativas a violencia como, insultos, palabrotas, gritos, bofetadas, empujones, o intimidación, entre otras.</p> <p>La existencia de mobbing en la empresa, puede dar pie a la mala reputación y a la constante rotación de personal. Tanto la violencia como el abuso producen estrés en la víctima, pudiendo afectar negativamente a su salud física y mental. Es importante llevar controles de estrés en la organización.</p> <p>La empresa tiene la obligación legal de realizar una evaluación de riesgos. Ésta, permitirá diseñar una política de salud y seguridad más amplia, que incluya a la violencia.</p> <p>Es conveniente hablar con los representantes de personal y de seguridad, para que nos den indicaciones relativas a cómo abordar el tema y cómo puede afectar ésta a los trabajadores<sup>71</sup>.</p> <p>Hay que reducir el riesgo de violencia en la obra. En la evaluación, se deberá demostrar que, se ha pensado en cómo gestionarlo, que se han revisado las medidas de control y que éstas, son adecuadas y proporcionales al riesgo frente al cual actúan.</p>		
Palabras-clave	Violencia laboral, amenaza, agresión, abuso, acoso laboral, mobbing, denuncia, insultos, agresiones, gritos, intimidación, reputación, construcción, salud mental, estrés, evaluación de riesgos, medidas de control, víctima.	

<sup>71</sup>. Comas., A. (2022). Violencia en la obra y lugares de trabajo. Soluciones Especiales. <https://www.solucionesespeciales.net/violencia-en-la-obra-y-lugares-de-trabajo-denuncia-por-acoso-laboral/>

## 6.2. Estudios científicos

<b>Ficha N.º 1</b>	<b>Bienestar Psicosocial y Prevención de Accidentes en el Sector de la Construcción: Un Análisis Cualitativo.</b>	
Autoría	I. Marisa Salanova Soria. II. Esther Gracia Grau. III. Laura Lorente Prieto.	
Género Profesión Formación del autor	<p>Las tres autoras son mujeres.</p> <p>I. Catedrática de Psicología Social. Especializada en Psicología del Trabajo, de las Organizaciones, y en Recursos Humanos. Trabaja en la Universidad Jaume I.</p>  <p>II. Es profesora titular de la Facultad de Psicología en la Universidad de Valencia.</p> <p>III. Es Licenciada y Doctora en Psicología. Actualmente, es profesora titular en la Universidad de Valencia en el Departamento de Psicología Social.</p> 	
Año	2006.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Valencia, España.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Estamos ante un trabajo científico, no editado, publicado en el Repositorio Institucional de la Universidad de Jaume I.		
N.º de citas del texto	--	
Fuente	Recuperado de <a href="#">Bienestar Psicosocial y Prevención de Accidentes en el Sector de la Construcción: Un Análisis Cualitativo (uji.es)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
El presente trabajo, forma parte de las Jornadas de Fomento de la Investigación. Está publicado en el Fórum de recerca nº 12, año 2006-2007.		
<b>Síntesis</b>		
<p>Este estudio científico trataba de conocer cuál era la situación en el año 2006 de los riesgos psicosociales que estaban presentes en el sector de la construcción, los cuales, afectaban a la salud mental y física de los trabajadores. Se pretendía determinar si existía una conexión directa entre éstos y los accidentes de trabajo.</p> <p>Se decidió utilizar para este fin, la técnica del focus group, al igual que sucedía en la Ficha de análisis de 2007 titulada "Riesgos psicosociales en trabajadores de la construcción" de las mismas autoras.</p> <p>Se reunieron a 15 profesionales de esta industria, para hacerles un cuestionario y, conocer así su perspectiva, seleccionando la información que resultaba más relevante para realizar el estudio.</p>		

Entre los asistentes, se encontraban miembros del Grupo WoNT<sup>72</sup>, prevencionistas, representantes sindicales, así como otros perfiles.

La información que se recabó fue grabada y posteriormente transcrita para el objetivo investigador. Respecto a los resultados obtenidos, se agruparon en tres grandes categorías.

La primera, hacía alusión al bajo bienestar y a los accidentes laborales. Los participantes llegaron a la conclusión de que cuando aparecía el malestar en el trabajador, éste podía producir accidentes.

La segunda, era relativa a las causas principales del malestar psicosocial y de los accidentes, considerando que éstas eran la inexperiencia en empleados jóvenes, el exceso de confianza en los veteranos, la rutina y la sobrecarga.

La tercera abordaba los factores que amortiguaban el malestar y los accidentes, que eran la autonomía en el puesto y el buen trato con los compañeros de plantilla y con los superiores jerárquicos.

La formación no se consideró como un elemento determinante para reducir los accidentes ya que, ésta, suele ser muy genérica y reiterativa.

Finalmente, se recogieron futuras líneas de investigación, así como implicaciones prácticas que se podían llevar a cabo sobre esta materia.

Palabras-clave	Riesgos psicosociales, construcción, accidente laboral, salud mental, conexión, focus group, cuestionario, perspectiva, información, bienestar, malestar, rutina, sobrecarga, confianza, inexperiencia, autonomía, buen trato.
----------------	--

<sup>72</sup> Prieto, L. L., Grau, E. G., & Soria, M. S. (2006). Bienestar psicosocial y prevención de accidentes en el sector de la construcción: un análisis cualitativo. *Fòrum de Recerca*, (12), 12.



<b>Ficha N.º 2</b> Título	Riesgos psicosociales en trabajadores de la construcción.	
Autoría	Marisa Salanova Soria Esther Gracia Grau Laura Lorente Prieto.	
Género Profesión Formación del autor	Esta información ya fue proporcionada en la Ficha titulada “Bienestar Psicosocial y Prevención de Accidentes en el Sector de la Construcción: Un Análisis Cualitativo”, del año anterior, por este motivo, no se vuelve a detallar.	
Año	2007.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Valencia, España.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Es un trabajo científico, no está editado. Se encuentra publicado en la revista: “Gestión práctica de riesgos laborales: Integración y desarrollo de la gestión de la prevención”. ISSN 1698 6881, Número 44, año 2007, páginas 12 a 19.		
N.º de citas del texto	31.	
Fuente	Recuperado de: <a href="http://untitled.uji.es">untitled (uji.es)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Las tres autoras formaban parte del equipo Want Prevención Psicosocial y Organizaciones Saludables en la UJI, reconocido como Grupo de Alto Rendimiento, en el año 2007. Se trata de un grupo de especialistas que desarrollan herramientas novedosas para evaluar y diagnosticar la salud psicosocial en el entorno laboral.		
<b>Síntesis</b>		
Las investigaciones relativas a los riesgos laborales en el sector de la construcción en torno al año 2007, se centraban en elementos de carácter técnico, organizacional y físico. Estudios de la época, revelaron la importancia de los factores ergonómicos y psicosociales en la seguridad de los empleados.		
Ya se hablaba hace quince años sobre la precariedad del sector, la abundante mano de obra de inmigrantes, la subcontratación, la elevada rotación, así como la baja cualificación de los operarios.		

Desde la entrada en vigor de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales hasta el año 2007, ya se habían producido 1.900.000 accidentes leves, 28.000 graves y más de 2.700 con muerte del trabajador. Por este motivo, existía y, aún perdura, el gran interés de los profesionales por conocer las causas de estos niveles de siniestralidad y por actuar en consecuencia, reduciéndolos<sup>73</sup>.

La comunidad científica, debido a los motivos expuestos anteriormente, consideraba que debía colaborar con la sociedad estudiando esta problemática.

El presente estudio tenía como finalidad aumentar los conocimientos sobre las posibles causas de los accidentes laborales, principalmente en relación con los factores psicosociales y ergonómicos, así como detectar las discrepancias entre las evaluaciones de riesgos objetivas y la percepción de los trabajadores sobre esos riesgos.

Se hace una subdivisión en dos proyectos en los que se analizan simultáneamente las condiciones psicosociales y ergonómicas, que pueden materializarse en forma de factores de riesgo.

En el subproyecto denominado “Estudio psicosocial de las condiciones de trabajo en el sector de la construcción”, se desarrolló una metodología para evaluar y prevenir los riesgos psicosociales, así como para optimizar las condiciones laborales de los operarios de la obra. Presentaba un enfoque tanto negativo como positivo.

Se elaboraron a raíz de estos estudios, protocolos de actuación, guías de evaluación de riesgos psicosociales, y directrices de seguridad y salud.

La primera fase consistió en revisar y actualizar la teoría sobre la materia, posteriormente, se emprendió una investigación cualitativa a través del focus group. También se realizó un estudio de campo con muestras tomadas de distintas empresas de Castellón. Se elaboró un cuestionario denominado RED-CONS con distintas escalas, el cuál cumplía con las normas ISO 10075-3: 2002. Éste cuenta con tres grandes bloques: experiencias, emociones; recursos personales o de trabajo y demandas laborales. Se trasladó este cuestionario a 37 operarios del sector de la construcción. La media de edad de éstos era de 31 años. El 82% eran españoles.

Los ítems contemplados fueron las competencias mentales, la actitud frente a la seguridad, la autonomía, el apoyo social, el burnout, la eficacia grupal percibida, el liderazgo, el abandono, el desencanto, el engagement, el compromiso de la organización, la sobrecarga, el mobbing, la antigüedad del rol y la rutina laboral.

En relación con el focus group, se pretendía interpretar con mayor profundidad el estudio piloto realizado, captando el pensamiento, la forma de sentir o de vivir y la opinión de grandes colectivos sobre esta materia. En este caso, la muestra fue de 15 participantes. La mayoría de los asistentes consideraron que el bajo bienestar mental podía derivar en accidentes de trabajo y, además, las principales causas que se establecieron fueron el exceso de confianza en los veteranos y ausencia de ésta en los novatos, así como la sobrecarga de trabajo.

Palabras-clave	Riesgos psicosociales, accidentabilidad, construcción, demanda emocional, factores psicosociales, seguridad, ergonomía, condiciones de trabajo, estrés laboral, bienestar psicosocial, sobrecarga, mobbing, burnout, liderazgo, actitud mental, autonomía.
----------------	--

<sup>73</sup>. Soria, M. S., Gracia, E., & Prieto, L. L. (2007). Riesgos psicosociales en trabajadores de la construcción. Gestión práctica de riesgos laborales: Integración y desarrollo de la gestión de la prevención, (44), 12-19.

<b>Ficha N.º 3</b>	<b>El estrés en los Técnicos de Prevención del Sector de la Construcción.</b>	
<b>Título</b>		
<b>Autoría</b>	I. <a href="#">Jon Iradi Arteaga</a> . II. <a href="#">Juan Carlos Aldasoro Alustiza</a> . III. <a href="#">María Luisa Cantonnet Jordi</a> .	
<b>Género Profesión Formación del autor</b>	I. Hombre. Ingeniero Industrial y Doctor por la Universidad del País Vasco. Su actividad docente es relativa al área de la planificación del transporte y de la Prevención de Riesgos Laborales. II. Hombre. Licenciado en Sociología por la Universidad del País Vasco. Licenciado en Investigación y Técnicas de Mercado por la Unibertsitat Oberta de Catalunya. Ejerce como docente e investigador en la Universidad del País Vasco en el Departamento de Organización de Empresas. III. Mujer. Es Licenciada en Derecho, tiene un Máster en Prevención de Riesgos Laborales y un Doctorado en Organización de Empresas. Actualmente, es Profesora Agregada en la Escuela de Ingeniería de Gipuzkoa.	
<b>Año</b>	2010.	
<b>Lugar de edición Ciudad, País.</b>	Donostia- San Sebastián. España.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Estamos ante un trabajo científico, no editado, que afronta la web de Adingor, Asociación para el Desarrollo de la Ingeniería de Organización. Es una entidad que no tiene ánimo de lucro. Entre sus objetivos está contribuir al desarrollo de los conocimientos teóricos y prácticos relativos a la Ingeniería de Organización.		
<b>N.º de citas del texto</b>	--	
<b>Fuente</b>	Recuperado de <a href="http://www.adingor.es/congresos/web/uploads/cio/cio2010/HEALTH_AND_OCCUPATIONAL_SECURITY_MANAGEMENT_AND_ERGONOMICS//585-592.pdf">www.adingor.es/congresos/web/uploads/cio/cio2010/HEALTH_AND_OCCUPATIONAL_SECURITY_MANAGEMENT_AND_ERGONOMICS//585-592.pdf</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
El presente trabajo científico es de la 4th international conference on industrial engineering and industrial management, XIV Congreso de Ingeniería de Organización, celebrado en Donostia-San Sebastián, los días 8 a 10 de septiembre, de 2010.		
<b>Síntesis</b>		
Existen características relacionadas con la manera de trabajar y con la organización que pueden propiciar la aparición del estrés, como son la fatiga o las posturas forzadas, entre otras <sup>74</sup> .		

<sup>74</sup> Arteaga, J. I., Alustiza, J. C. A., & Jordi, M. L. C. (2010, September). El estrés en los Técnicos de Prevención del Sector de la Construcción. In 4th International Conference On Industrial Engineering and Industrial Management (pp. 585-592).

Las nuevas formas de trabajo influyen en la salud y seguridad de los trabajadores. Uno de los factores más frecuentes y menos estudiado son los riesgos psicosociales. En ocasiones, hay dificultad para identificarlos, por este motivo, se pierden, no se actúa sobre ellos o no se percibe su existencia. Además, éstos generan errores humanos, produciendo accidentes. No son elementos secundarios para la seguridad y salud, son principales.

El estrés está relacionado directamente con la organización del trabajo.

La presente investigación se centra en estudiar a este riesgo psicosocial en la edificación, dedicando especial atención a los síntomas en los que se manifiesta, que son, el estrés cognitivo, somático y conductual. También se analiza cómo afecta este riesgo psicosocial a los Coordinadores de Seguridad y Salud.

Se pretende conocer cuál es el grado de seguridad que percibe el colectivo objeto de estudio y determinar cuál es el nivel de estrés que padece.

Se utilizó una metodología cuantitativa. Se emplearon tres, de las cuatro subescalas incluidas en el Manual para la Evaluación de Riesgos Psicosociales de ISTAS 21.

Los individuos estudiados eran titulados por la Escuela Universitaria Politécnica de San Sebastián. Se obtuvo una muestra no probabilística, exploratoria, de 60 trabajadores. Un 56,9% de ésta eran mujeres, la proporción restante eran hombres.

Un 92% de los encuestados eran menores de 35 años. El 58% trabajaba en empresas que tenían una plantilla superior a 50 empleados. El 92% tenía contratos de jornada completa.

El índice de salud auto percibida y el de satisfacción laboral presentaban un nivel medio alto. El grado de estrés global era relativamente bajo. Los síntomas conductuales eran medios.

Se establecieron relaciones entre el estrés y el estado de salud auto percibido, el estrés en función del género y el estrés que sentía el trabajador relacionado con su satisfacción en la empresa. Las mujeres tenían niveles superiores a los hombres. El estrés aumentaba cuando la persona no estaba satisfecha en su puesto y era menor, cuando el individuo tenía una excelente salud.

Palabras-clave	Trabajo, organización, estrés, fatiga, salud, seguridad, riesgo psicosocial, construcción, identificar, cognitivo, somático, conductual, edificación, encuesta, satisfacción, coordinador, ISTAS 21, error humano, accidente.
----------------	---

<b>Ficha N.º 4</b> Título	Análisis de la satisfacción laboral de los arquitectos técnicos en el sector de la construcción de la Comunidad Autónoma del País Vasco.	
Autoría	Jon Iradi Arteaga. Juan Carlos Aldasoro Alustiza. María Luisa Cantonnet Jordi.	
Género Profesión Formación del autor	Los tres autores son los mismos de la Ficha de análisis titulada "El estrés en los Técnicos de Prevención del Sector de la Construcción". Por este motivo, no se repite su género, profesión y formación.	
Año	2011.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Donostia, San Sebastián. España.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Es un trabajo científico, no está editado. Está publicado en la Revista de la Construcción Volumen 10, Número 2, año 2011, páginas 16 a 25. Version On-line ISSN 0718-915X.		
N.º de citas del texto	16.	
Fuente	Recuperado de: <a href="#">Análisis de la satisfacción laboral de los arquitectos técnicos en el sector de la construcción de la Comunidad Autónoma del País Vasco (scielo.cl)</a> .	
<b>Otros datos de interés</b>		
<p>Estamos ante un texto muy enriquecedor puesto que, se encarga de analizar la satisfacción laboral dentro de la construcción. Esta variable en el año 2011 era escasamente estudiada, por lo tanto, supondría una interesante aportación.</p> <p>Esta Revista de la Construcción tiene como destinatarios a los constructores, empresas, investigadores, arquitectos, ingenieros, profesionales y todo individuo que pretenda ampliar sus conocimientos sobre este sector.</p>		
<b>Síntesis</b>		
<p>Este trabajo científico, nace de la carencia de conocimiento sobre el nivel de satisfacción. Para suplir este vacío, se parte de una muestra no probabilística de 60 Arquitectos Técnicos, de algunas empresas constructoras del País Vasco.</p> <p>Se pretende determinar en qué medida este nivel, podría venir influenciado por distintas variables que originan la aparición de los riesgos psicosociales.</p> <p>Esta satisfacción es un indicador de calidad que está estrechamente relacionado con la productividad, con la percepción del trabajador y con sus condiciones laborales<sup>75</sup>.</p> <p>Se ha tomado como herramienta de riesgos psicosociales el método cuantitativo ISTAS-21, para la identificación y prevención de las áreas de trabajo que deberían ser mejoradas.</p>		

75. Cantonnet, M. L., Iradi, J., Larrea, A., & Aldasoro, J. C. (2011). Análisis de la satisfacción laboral de los arquitectos técnicos en el sector de la construcción de la Comunidad Autónoma del País Vasco. Revista de la Construcción, 10(2), 16-25.

En primer lugar, se crean perfiles de los individuos, atendiendo a su percepción de este tipo de riesgos y a su nivel de satisfacción en su puesto de trabajo según su edad, sexo, antigüedad laboral y tipo de contrato.

En segundo lugar, se relaciona ese nivel con el control sobre el tiempo, el rol desempeñado, el apoyo de la sociedad, la influencia temporal, el estrés, las posibilidades de crecimiento en la empresa y el estado de salud.

El estudio se ha desarrollado en torno a cuatro etapas. Los resultados se han presentado mediante el contraste de medias ANOVA, teniendo en cuenta distintas variables que han sido detalladas en las conclusiones.

Un 78 % de los Arquitectos Técnicos, de los 60 que han formado parte del presente análisis de satisfacción laboral, están satisfechos en su puesto de trabajo.

Los hombres presentan mayores niveles de satisfacción que las mujeres. Esto se debe a la claridad en el rol desempeñado, la categoría profesional acorde con la formación, el apoyo social y el liderazgo de calidad.

Finalmente, se proponen mejoras, como, la realización de evaluaciones de riesgo psicosocial.

Palabras-clave	Riesgos psicosociales; satisfacción laboral; riesgos laborales, investigación cualitativa, prevención, construcción, Arquitecto Técnico, satisfacción, liderazgo, formación continua, apoyo social, desarrollo, estrés.
----------------	---

<b>Ficha N.º 5</b>	Mejoramiento del clima organizacional para disminuir accidentes y absentismo, relacionados con estrés laboral en constructoras del AMM.	
Autoría	José Ricardo Carrillo Arriaga.	
Género/Profesión Formación	Hombre. Licenciado en Arquitectura por la Universidad Autónoma de Nuevo León.	
Año	2011.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Monterrey, Nuevo León. México.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Se trata de un trabajo científico, no editado, publicado en el Repositorio Académico Digital de la Universidad Autónoma de Nuevo León, UANL.		
N.º de citas del texto	20.	
Fuente	Recuperado de <a href="#">MEJORAMIENTO DEL CLIMA ORGANIZACIONAL PARA DISMINUIR ACCIDENTES Y ABSENTISMO, RELACIONADOS CON ESTRÉS LABORAL, EN CONSTRUCTORAS DEL AMM (uanl.mx)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Estamos ante una Tesis de Grado para la obtención del título de Maestría en Administración de la Construcción por la Facultad de Arquitectura de Nuevo León.	<p style="text-align: center;">                 UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN                  FACULTAD DE ARQUITECTURA                  DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSTGRADO                   MAestrÍA EN ADMINISTRACIÓN DE LA CONSTRUCCIÓN                  TESIS DE GRADO                   Tema de Investigación:   <u>MEJORAMIENTO DEL CLIMA ORGANIZACIONAL PARA DISMINUIR ACCIDENTES Y ABSENTISMO, RELACIONADOS CON ESTRÉS LABORAL, EN CONSTRUCTORAS DEL AMM</u>                   Autor: Arq. José Ricardo Carrillo Arriaga                  Asesor: Dra. María Teresa Ledezma Elizondo                   San Nicolás de los Garza, N.L. <span style="float: right;">Junio de 2011</span> </p>	
<b>Síntesis</b>		
El sector de la construcción a nivel mundial ha experimentado afectaciones negativas derivadas de los accidentes de trabajo y del ausentismo laboral.		

Como resultado de distintos estudios regionales sobre esta cuestión, se ha establecido un punto de unión entre estas variables y el estrés y clima organizacional, característicos de esta industria.

En el caso de Monterrey, en México, no se habían realizado investigaciones al respecto, por este motivo, se redactó la presente Tesis de Grado para determinar la correlación existente entre el clima organizacional, el accidente laboral, el ausentismo y el estrés dentro de la construcción.

Se elaboró una encuesta cuantitativa que contó con 25 ítems, midiendo posteriormente los valores obtenidos en una escala numérica, analizando a éstos estadísticamente. El nivel de estrés detectado en los trabajadores de Monterrey era elevado.

Se analizaron por separado estos cuatro elementos, pudiendo establecer una relación entre el estrés laboral y el clima organizacional. También se encontró una correlación positiva entre este riesgo psicosocial y el ausentismo junto con los accidentes laborales<sup>76</sup>.






Cuando la percepción sobre el clima organizacional es negativa, aumenta el nivel de estrés entre los trabajadores. La accidentabilidad tenía una baja relación con el clima organizacional ya que, el personal que fue objeto de este estudio formaba parte de la plantilla administrativa o de supervisión, por este motivo, podría explicarse el bajo índice de accidentes laborales.

Se propone investigar más sobre otros perfiles que intervienen de un modo más directo y físico en la obra como es el caso de los albañiles, para seguir avanzando en esta materia.

Palabras-clave	Construcción, ausentismo, accidente laboral, estrés, clima organizacional, correlación, encuesta, escala numérica, investigación, albañil, percepción, riesgo psicosocial.
----------------	--

<sup>76</sup> Carrillo Arriaga, J. R. (2011). Mejoramiento del clima organizacional para disminuir accidentes y ausentismo relacionado con estrés laboral en constructoras del AMM (Doctoral dissertation, Universidad Autónoma de Nuevo León).



<b>Ficha N.º 6</b>	<b>Riesgos psicosociales en el sector de la construcción.</b>	
Título		
Autoría	Juan Samuel García Sánchez.	
Género/Profesión Formación del autor	Hombre. Ingeniero de Edificación.	
Año	2011.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Valencia, España.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
<p>Estamos ante un trabajo científico. No es un texto editado. Se trata de un TFG. No se ha publicado en una revista sino en RiuNet que es un Repositorio Institucional de la Universidad Politécnica de Valencia.</p> <p> REPOSITORIO INSTITUCIONAL UPV</p>	<p style="text-align: center;">  UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA          ESCOLA TÈCNICA SUPERIOR D'ENGINYERIA D'EDIFICACIÓ       </p> <p style="text-align: center;"> <b>GRADO EN INGENIERÍA DE EDIFICACIÓN</b>          PROYECTO FINAL DE GRADO          MODALIDAD CIENTÍFICO - TÉCNICO       </p> <p style="text-align: center;"><b>RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN</b></p> <p style="text-align: center;">         AUTOR: J. SAMUEL GARCÍA SÁNCHEZ          TUTOR: PROF. EDUARDO BOLUFER CATALÁ          JULIO 2011       </p>	
N.º de citas	5.	
Fuente	Recuperado de: <a href="#">García, S - Riesgos psicosociales en el sector de la constru.pdf;sequence=1 (upv.es)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Trabajo de Fin de Grado de la Universidad Politécnica de Valencia, Escuela Técnica Superior de Ingeniería de Edificación.	<p style="text-align: center;">  UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA          ESCOLA TÈCNICA SUPERIOR D'ENGINYERIA D'EDIFICACIÓ       </p>	
<b>Síntesis</b>		
<p>Se parte del análisis de los riesgos psicosociales más frecuentes dentro del sector de la construcción. Según las investigaciones del autor son el estrés, el síndrome del trabajador quemado o burnout, el acoso laboral o mobbing, la multiculturalidad y sus efectos, así como la discriminación racial y el machismo. La mayoría derivados de una deficiente organización en el trabajo</p>		

Se hace también alusión a las singularidades propias que presentan, a cuál es el origen de éstos, quiénes son los sujetos más propensos a sufrirlos, así como a las posibles consecuencias derivadas de su aparición.



Además, se lleva a cabo un análisis de campo sobre estudios científicos publicados en revistas especializadas. Se clasifican por modalidad, haciendo un resumen de éstos y recogiendo las conclusiones obtenidas por sus autores. Se ordenan, además, por fecha de publicación, permitiendo determinar la evolución que se ha producido en esta materia.

También se ha trasladado un cuestionario a cuatro empresas del sector de la construcción para evaluar la exposición a los riesgos psicosociales de sus trabajadores<sup>77</sup>.

Una vez que se ha identificado la problemática de la materia, se proponen a las empresas del sector, medidas preventivas y distintas acciones correctoras específicas para cada tipo de riesgo psicosocial, como método de prevención y de control de los factores de riesgo laborales, considerando que es más importante prevenir que corregir.

Palabras-clave	Riesgos psicosociales, prevención, exposición, efectos, construcción, estrés, burnout, acoso laboral, multiculturalidad, discriminación racial, machismo, evaluación, trabajador, factores, medidas preventivas, acciones correctoras, organización, salud.
----------------	---

77. García Sánchez, J. S. (2011). *Riesgos psicosociales en el sector de la construcción* (Doctoral dissertation, Universitat Politècnica de València).

<b>Ficha N.º 7</b>	El sector español de la construcción bajo la perspectiva de género. Análisis de las condiciones laborales.	
Autoría	I. Margarita María Infante Perea. II. María Luisa Román Onsalo. III. Joaquín Traverso Cortés.	
Género Profesión Formación del autor	I. Mujer. Profesora Contratada Doctora en el Departamento de Ingeniería Gráfica en la Escuela Técnica Superior de Ingeniería de Edificación, Universidad de Sevilla. II. Mujer. Profesora Titular de la Universidad en el Departamento de Administración de Empresas y Marketing, en la Facultad de Ciencias del Trabajo, Universidad de Sevilla. III. Hombre. Profesor Titular de la Universidad en el Departamento de Administración de Empresas y Marketing, en la Facultad de Ciencias del Trabajo, Universidad de Sevilla. 	
Año	2012.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Sevilla, España.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Es un trabajo científico, no está editado, se encuentra publicado en la Revista de la Construcción Volumen 11 N.º. 1, año 2012, páginas 32 a 43. Versión On-line ISSN 0718-915X.		
N.º de citas del texto	35.	
Fuente	Recuperado de: <a href="http://scielo.cl">El sector español de la construcción bajo la perspectiva de género: Análisis de las condiciones laborales (scielo.cl)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
<p>En cuanto a la Revista de la Construcción, persigue cuatro objetivos:</p> <p>La divulgación de conocimientos relativos a la construcción, proporcionar el material adecuado para que los lectores puedan actualizarse, promover el conocimiento de nuevas tecnologías utilizadas en la obra y, compartir las investigaciones internacionalmente, generando posibles discusiones.</p> <p>Los tres autores participan en diferentes proyectos de Ayuda a la investigación en la Universidad de Sevilla.</p>		

### Síntesis

El sector de la construcción ha sido elegido por su gran peso en la economía de las dos últimas décadas en nuestro país. Este se caracteriza por su descentralización, manifestada mediante la subcontratación tan característica presente en las obras.

En esta investigación, se ha dado un paso más allá del análisis económico, centrándose en el social, incorporando la perspectiva de género para determinar si existe la igualdad entre hombres y mujeres a nivel de organización y de institución.

El escenario de partida en la construcción pone de manifiesto la dificultad que tiene la mujer para acceder a estos empleos, la existencia de barreras y de desigualdades en cuanto a su contratación y su situación profesional, así como la evidente segregación.

El objetivo principal de este trabajo científico es analizar cuáles son dentro del sector de la construcción, las condiciones laborales, tomando en consideración el género.

Se analizará el trabajo y el tipo de contratación, así como la situación profesional marcada por dos parámetros que son el de la estabilidad que tienen las mujeres en su puesto frente a los hombres, y el de las diferencias salariales. Se pretende determinar con este objetivo si la igualdad formal, lo es también en la realidad del mundo y de nuestra sociedad en particular.

Con este análisis, se intenta identificar cuáles son las brechas y sesgos en virtud del género, a través de datos oficiales publicados en estadísticas de nuestro país. En el año 2007 en la construcción, se alcanzó el nivel máximo de empleados hasta el momento, sin embargo, se aprecia una importante caída como consecuencia de la crisis económica y financiera posterior<sup>78</sup>.

La presencia de la mujer viene establecida mediante el llamado Índice de Feminización, que representaba un 9,07% en 2010 en la construcción, frente al 91,93% de hombres, siendo un sector predominante masculino. Por creencias educacionales, se considera que está relacionado con la fortaleza física y ésta, siempre se ha identificado con el hombre. Esta diferencia tan evidente se conoce como segregación ocupacional.

A pesar de que entre 2008 y 2010, la presencia de la mujer en la obra fue creciendo, el dato inicial de participación femenina en la construcción era tan bajo que ponía de manifiesto que hablar de igualdad en esta actividad quedaba lejos de la realidad. En 2010 la brecha existente era de un 83,37%.

El principal problema tradicional que nos encontramos y una posible explicación a esta desigualdad, radica en los llamados roles de género y estereotipos, que presumen la existencia de diferencias en cuanto a sentimientos, actitudes, capacidades físicas o pensamientos que vienen determinados por el sexo de la persona.

Los datos anteriores evidencian la segregación ocupacional existente en el sector de la construcción, a pesar de los pequeños avances producidos en los años precedentes en esta actividad tan masculinizada.

<sup>78</sup> Infante, M, Román, M, & Traverso, J. (2012). El sector español de la construcción bajo la perspectiva de género: Análisis de las condiciones laborales. Revista de la construcción, 11(1), 32-43. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-915X2012000100004>

Las mujeres tienen dificultad para acceder a este tipo de empleos en virtud de estadísticas oficiales del año 2010. Existe una clara segregación vertical que impide a la mujer optar por ciertos roles que son ejercidos por los hombres.

En los puestos públicos la presencia femenina predomina frente a la masculina, pudiendo deberse ésta a la utilización de criterios objetivos como oposiciones o concursos de méritos.

Existen cada vez más mujeres empleadoras debido a que es el modo que tienen de acceder al sector, mediante la creación de su propia empresa.

En cuanto a la temporalidad, éstas tienen puestos más estables, considerando según esta investigación que, esta estabilidad, podría deberse a la posesión de estudios técnicos, puesto que más de un 50 % en torno al año 2010, contaban con títulos de formación superiores.

En cuanto a la brecha salarial, las mujeres que más la sufren en el sector son aquellas que tienen un bajo nivel de formación. La construcción es uno de los sectores en los que las diferencias salariales son menores entre el género masculino y femenino.

Para acceder a una mayor ocupabilidad, es fundamental, adquirir la formación necesaria y el desarrollo de competencias profesionales y personales, adecuadas.

Palabras-clave	Construcción, género, igualdad, hombres, mujeres, índice de feminización, brecha salarial, sesgo, condición laboral, situación profesional, contratación, desigualdad, barreras, descentralización, segregación ocupacional.
----------------	--

<b>Ficha N.º 8</b> Título	Barreras de género en el desarrollo profesional de mujeres técnicas de la Construcción.	
Autoría	I. María Luisa Román Onsalo. II. Ana Ríos Paniagua. III. Joaquín Traverso Cortés.	
Género Profesión Formación del autor	I. Mujer. Es Profesora Titular de la Universidad de Sevilla, en el Departamento de Administración de Empresas y Marketing, en la Facultad de Ciencias del Trabajo. II. Mujer. Es Ingeniera de Edificación, Arquitectura y construcción. Tiene un Máster en Seguridad Integral en la Edificación, Dirección y gestión de empresas y seguridad por la Universidad de Sevilla. Es directora técnica en Centro Comercial Los Arcos. III. Hombre. Profesor Titular de la Universidad de Sevilla, en el Departamento de Administración de Empresas y Marketing, en la Facultad de Ciencias del Trabajo.	
Año	2013.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Sevilla, España.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Es un trabajo científico, no está editado. Está publicado en la Revista de la Construcción volumen 12, número 1, Santiago, abril de 2013.		
N.º de citas del texto	42.	
Fuente	Recuperado de <a href="https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-915X2013000100009&amp;script=sci_arttext">https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-915X2013000100009&amp;script=sci_arttext</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Tanto María Luisa como Joaquín han publicado conjuntamente más artículos sobre la misma temática, concretamente “El sector español de la construcción bajo la perspectiva de género. Análisis de las condiciones laborales”, el cual, también ha sido objeto de análisis en el presente TFM.		
<b>Síntesis</b>		
La presencia de mujeres y hombres en el mercado laboral es desigual, por este motivo, la segregación ocupacional está latente. En nuestro país, se han llevado a cabo muchos estudios que parten de estadísticas oficiales para conocer las causas de esta segregación horizontal. El sector de la construcción se caracteriza por ser tradicionalmente masculino; existen puestos en los que la presencia de la mujer es prácticamente nula.		
La presente investigación pretendía entender por qué era tan escaso el número de mujeres que ejercían laborales profesionales a pie de obra. Para encontrar una respuesta, se entrevistaron a perfiles técnicos y reclutadores de personal.		

En primer lugar, se partió del estudio teórico sobre las barreras existentes en virtud del género, concretamente de los estereotipos y factores discriminatorios presentes en los procesos de selección empresarial<sup>79</sup>.

El patriarcado y la subordinación de las mujeres, el abandono de la carrera profesional por el cuidado de la familia, los prejuicios del entorno laboral y los valores culturales y sociales, entre otros elementos, tenían un importante peso desde una perspectiva histórica en el lugar que ocupaba la mujer.

En cuanto a los estereotipos negativos femeninos, se encontraban la menor disponibilidad para realizar viajes, la fuerza física inferior frente al hombre, la escasa disposición a realizar evaluaciones y/o supervisiones del trabajo ajeno y, la menor predisposición a trabajar en situaciones peligrosas y de riesgo.

La muestra tomada para la investigación fue en la ciudad de Sevilla, en empresas dedicadas a la construcción, con una plantilla inferior a 50 empleados. El perfil de personas entrevistadas eran Coordinadores/as de Seguridad y Salud, recursos preventivos, técnicos, jefes/as de obra o Responsables de Departamentos de Recursos Humanos. Se seleccionaron a 40 trabajadores/as, con un rango de edad comprendido entre los 24 y los 40 años, para conocer los valores y la visión más actual del sector.

La metodología adoptada fue de carácter cualitativo. El tipo de entrevista fue focalizada, con cuatro bloques temáticos: el nivel de presencia de la mujer a pie de obra; la existencia de discriminación o no en los procesos de selección de las empresas; el encuadre de la realidad en posibles estereotipos negativos de género y la dificultad de la mujer para acceder a determinados puestos en la construcción.

Con las respuestas de los participantes se codificaron los datos obtenidos y, se obtuvieron las siguientes conclusiones: La escasa presencia de la mujer a pie de obra; en torno al 10% eran técnicas, por debajo de esta cifra estaban las que ejercían como jefas de obra o las que desempeñan oficios propios del sector.

En cuanto a los procesos de selección, los técnicos y reclutadores destacaban que lo fundamental, era ser un profesional de la construcción, mostrando indiferencia respecto al género del trabajador.

Algunas mujeres de perfil técnico manifestaban la necesidad de reunir algunas cualidades específicas adicionales a los hombres para poder desempeñar su trabajo como el hecho de darse a respetar, el ser muy estrictas, tener “mano izquierda”, evitar que los trabajadores conozcan ámbitos de su vida privada, o mantener una relación estrictamente profesional. Algunas de ellas, destacaban que, a los hombres, no les gustaba sentir que estaban bajo el mando y órdenes de una mujer.

En cuanto a los estereotipos negativos de género femenino, se consideró que no correspondían con la realidad puesto que, la respuesta unánime de los entrevistados fue que la mujer supervisaba el trabajo ajeno al igual que los hombres.

<sup>79</sup>. ROMÁN ONSALO, M, RÍOS PANIAGUA, A, & TRAVERSO CORTÉS, J. (2013). Barreras de género en el desarrollo profesional de mujeres técnicas de la Construcción. Revista de la construcción, 12(1), 87-99. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-915X2013000100009>

En cuanto a la fuerza física “inferior” respecto a los varones, se consideró que ésta no era necesaria para desempeñar algunos oficios, por lo que, aunque pueda suponer una barrera de entrada, no se sustenta de un modo objetivo.

La disponibilidad para viajar no es comúnmente aceptada por ambos géneros, ya que supone importantes sacrificios a nivel personal y familiar


Por parte de los reclutadores de Recursos Humanos, se destacó que la experiencia era lo más valorado a la hora de elegir al trabajador para el puesto; no obstante, manifestaban que las mujeres, solían tener menos oportunidades y, por lo tanto, les resultaba más complicado alcanzar esa experiencia requerida para el puesto, saliendo beneficiados los hombres.

La edad resultaba una barrera para ambos géneros, si bien es cierto que la mujer tenía el condicionante añadido de la maternidad.

Se puso también de manifiesto que, según las entrevistas realizadas, en muchas ocasiones había un rechazo por parte de clientes, proveedores y otros sujetos intervinientes en la relación laboral a trabajar con mujeres.

Palabras-clave	Segregación ocupacional, mercado laboral, construcción, barrera de género, mujer, hombre, estereotipos, discriminación, igualdad, profesionalidad, obra, edad, sector masculinizado, rechazo.
----------------	---



<b>Ficha N.º 9</b>	Estudio sobre riesgos laborales emergentes en el sector de la construcción. Revisión bibliográfica.	
Autoría	Fernando Sanz Albert.	
Género Profesión Formación del autor	Hombre. Es el director del Departamento de Seguridad Industrial del Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo, en adelante, INSSBT.	
Año	2013.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Madrid, España.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Es un trabajo científico, no está publicado en una revista. Está editado por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, en adelante, INSHT.		
N.º de citas del texto	26.	
Fuente	Recuperado de <a href="#">Estudio sobre riesgos laborales emergentes en el sector de la construcción. Revisión bibliográfica (insst.es)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Se trata de un Documento Técnico. Está publicado actualmente en la página web del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, en adelante, INSST, donde, podemos encontrar un importante catálogo de publicaciones sobre Prevención de Riesgos Laborales.		
<b>Síntesis</b>		
<p>La crisis económica en España fue especialmente dura para el sector de la construcción. Para poder hacer frente a esta situación, se decidió innovar a nivel económico, social y medioambiental mediante mejoras técnicas como, por ejemplo, utilizando materiales de mayor calidad, incorporando nuevas tecnologías, o, diseñando de un modo más sostenible.</p> <p>Los datos de siniestralidad de 2013 desvelaban que, a pesar de haber disminuido el índice de incidencia en los accidentes producidos durante la jornada laboral con baja, la construcción seguía siendo el sector que presentaba la mayor tasa de accidentabilidad, así como de enfermedades profesionales declaradas. Por este motivo, resultaba prioritario establecer medidas preventivas específicas.</p> <p>Se identificaban y analizaban cuáles eran los nuevos riesgos que iban emergiendo como consecuencia de los cambios sociodemográficos en la economía, en la ciencia, las leyes o en la tecnología.</p> <p>Se distinguía entre cinco escenarios con riesgos emergentes en la construcción. En nuestro caso, nos quedamos con el tercero de ellos que trata sobre los psicosociales combinados con los físicos.</p> <p>Se pretendía determinar cuál sería la repercusión que éstos podían tener en el futuro, promoviendo la anticipación a los mismos. Muchos de los riesgos eran tradicionales, pero al mismo tiempo novedosos, porque se producían en un nuevo escenario laboral.</p> <p>Para la elaboración del estudio, se llevó a cabo una revisión bibliográfica de otras investigaciones procedentes de organismos prestigiosos como, la Organización Mundial de la Salud, en adelante OMS, entre otras.</p>		

Cuando el trabajador está expuesto a distintos riesgos, crece la probabilidad de sufrir algún daño. Los riesgos psicosociales no sólo producen efectos negativos en la salud mental, sino que pueden aumentar la magnitud de otros riesgos relacionados con labores peligrosas o complejas que requieren una importante carga física.

Si el trabajador sufre una gran tensión en su puesto de trabajo como consecuencia de estos riesgos, tendrá una mayor probabilidad de producir un accidente laboral al cometer un error humano.

Los factores individuales pueden estar relacionados con la inadecuada gestión de la prevención y con la incorrecta organización del trabajo.

Entre las principales causas de los accidentes producidos en el sector, nos encontramos con la falta de atención, los descuidos o las distracciones.

La combinación de riesgos psicosociales con biomecánicos puede repercutir y agravar algunos trastornos musculoesqueléticos. Los trabajadores del sector de la construcción manifestaban su gran exposición a este tipo de riesgos<sup>80</sup>.

El estrés es el efecto psicosocial por excelencia en el que se engloba todo, actuando como respuesta.



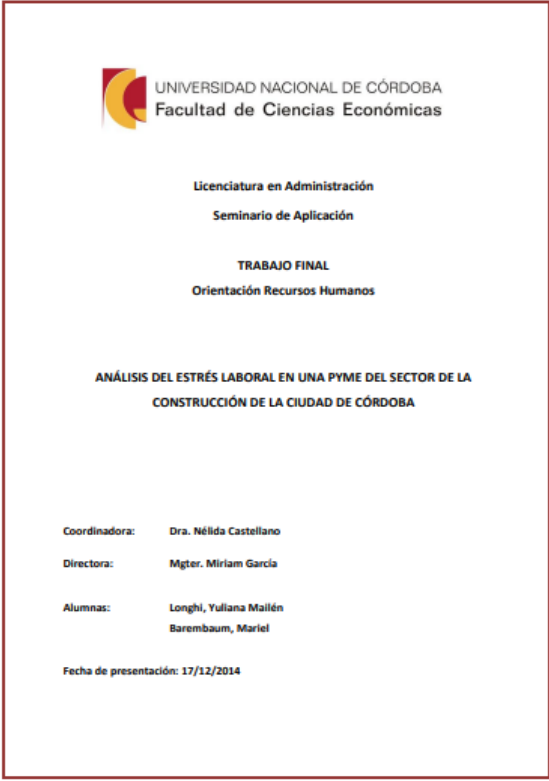
Los accidentes laborales y los riesgos psicosociales, en muchas ocasiones están relacionados por diversas razones con la inseguridad laboral, las largas jornadas de trabajo, la presión temporal, el exceso de confianza o el estrés.

Resulta difícil determinar por qué un operario comete determinados errores, puesto que, dependen en muchas ocasiones de aspectos de carácter subjetivo y personal, pero también de la presencia de los factores psicosociales en el entorno laboral.

Las claves principales a tener en cuenta de cara al futuro, es decir; las herramientas con las que contamos son investigar, promover, divulgar y concienciar, así como establecer una adecuada gestión de la prevención.

Palabras-clave	Crisis, construcción, accidentabilidad, siniestrabilidad, cambios, innovación, sociedad, mejora, investigación, desarrollo, riesgos emergentes, estrés, riesgo psicosocial, combinación riesgos, accidente.
----------------	---

<sup>80</sup> Sanz, F. (2013). Estudio sobre riesgos laborales emergentes en el sector de la construcción. Revisión Bibliográfica. Madrid, España: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene del Trabajo (INSHT).

<b>Ficha N.º 10</b>	<b>Título</b>		Análisis del estrés laboral en una PYME del sector de la construcción en la ciudad de Córdoba.
<b>Autoría</b>	Yuliana Mailén Longhi. Mariel Barembaum.		
<b>Género/Profesión</b>	Ambas autoras son mujeres. Licenciadas en Administración.		
<b>Formación del autor</b>			
<b>Año</b>	2014.		
<b>Lugar de edición</b>	Córdoba, Argentina.		
<b>Ciudad, País.</b>			
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>			
Estamos ante un trabajo científico, no editado, publicado en el Repositorio Digital de la UNC, Universidad Nacional de Córdoba.			
 Universidad Nacional de Córdoba			
<b>N.º de citas del texto</b>	--		
<b>Fuente</b>	Recuperado de <a href="#">Yuliana M. Longhi y Mariel Barembaum.pdf (unc.edu.ar)</a>		
<b>Otros datos de interés</b>			
Estamos ante un trabajo final para la obtención del título de Licenciatura en Administración. Es un trabajo orientado a Recursos Humanos por la Facultad de Ciencias Económicas de la Universidad Nacional de Córdoba.			
<b>Síntesis</b>			
Como punto de partida, el estrés es un fenómeno real y frecuente en las empresas, el cual, no sólo genera daños en la salud física, sino también en la salud mental de los trabajadores.			

El presente trabajo, tenía como objetivo analizar cuáles eran los factores y condicionantes diversos que propiciaban la aparición del estrés en la PYME seleccionada para su estudio del sector de la construcción.

Una vez que se detectaron, el siguiente paso era descubrir cuál era el grado de exposición al que estaban sometidos los trabajadores de la empresa. En la organización, eran conscientes de la presencia de este riesgo psicosocial, pero no de los motivos por los cuáles aparecía.

Para la recolección de los datos necesarios para poder emprender la investigación, se realizaron diversos cuestionarios y entrevistas al personal, concretamente a una muestra de 30 trabajadores que formaban parte de la plantilla de la empresa EE S.A.

Mediante los datos obtenidos y su posterior análisis, se identificaron cuáles eran los factores principales que generaban la aparición de estrés laboral y cuáles eran los síntomas que padecían aquellos trabajadores que lo sufrían.

El grado que se detectó en EE S.A fue de un nivel moderado y leve. En lo que respecta a la sintomatología, en una escala de 1 a 6, los empleados experimentaban de media un nivel de 2 a 3.



Los síntomas más frecuentes que padecían los trabajadores eran el cansancio, insomnio, o los dolores musculares, entre otros. También había repercusiones que se manifestaban en las emociones y conductas de los individuos<sup>81</sup>.

El factor que propiciaba en mayor medida la aparición de este riesgo psicosocial estaba relacionado con los tiempos de trabajo, abarcando un 36%. Los operarios tenían poco poder de decisión y de control sobre éstos. Además, existen otros factores como el hecho de que el trabajador, desconocía si estaba ejerciendo correctamente sus funciones por la falta de reconocimiento.

Este trabajo cuenta con unos interesantes anexos en los que se recogen los cuestionarios realizados a los empleados de la PYME estudiada.

Palabras-clave	Factor, condicionante, estrés laboral, construcción, PYME, nivel exposición, entrevista, cuestionario, análisis, síntomas, insomnio, cansancio, dolor muscular, conducta, emoción, control, decisión, reconocimiento.
----------------	---

<sup>81</sup>. Longhi, Y. M., & Barembaum, M. Análisis del estrés laboral en una PYME del sector de la construcción de la Ciudad de Córdoba (Bachelor's thesis).

<b>Ficha N.º 11</b> Título	Estrés laboral en trabajadores de la construcción.	
Autoría	César Augusto Chávez Orozco.	
Género/Profesión Formación	Hombre/ Ingeniero Mecánico- Maestro en Seguridad, Salud y Ambiente en Universidad Central del Ecuador.	
Año	2014.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Quito, Ecuador.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Es un trabajo científico, no está editado. Aparece publicado en Tsafiqui - Revista de Investigación Científica UTE, N6 (diciembre, 2014), páginas 100 a 111. ISSN 1390-5341.		
N.º de citas del texto	1.	
Fuente	Recuperado de: <a href="https://revista-tsafiqui.no.6-with-cover-page-v2.pdf(d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net)">revista tsafiqui no. 6-with-cover-page-v2.pdf (d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Este artículo ha sido el resultado de un interesante estudio, elaborado gracias a la colaboración de 150 trabajadores del sector en Ecuador, permitiéndonos conocer de primera mano las opiniones y sensaciones de los encuestados.		
<b>Síntesis</b>		
<p>El estrés laboral es un fenómeno que tiene una importante repercusión tanto a nivel personal como social, afectando simultáneamente al individuo y a la organización. Los trabajadores del sector de la construcción sufren diariamente distintos riesgos laborales, entre ellos, los psicosociales, y, dentro de éstos, el estrés es protagonista indiscutible.</p> <p>El objetivo del estudio era determinar el nivel de estrés de 150 operarios que trabajaban en la obra, partiendo de un cuestionario de 29 preguntas, denominado “modelo demanda-control- apoyo social”, publicado en el año 1979 por Theorell y Karasek<sup>82</sup>. El 87% de los trabajadores encuestados eran hombres, frente al 13 % de mujeres, con un promedio de edad de 38 años.</p> <p>El personal femenino, según el estudio realizado, presentaba un mayor riesgo de alta tensión laboral del 40%. Además, los trabajadores mayores de 50 años eran los que sufrían el nivel más elevado de tensión psicosocial, con un 30%.</p> <p>En virtud del estudio, se considera que, las circunstancias desencadenantes del estrés son la alta demanda psicológica, la ausencia de tiempo suficiente para la realización de las tareas, la cantidad de trabajo a realizar, el nivel de concentración requerido y, el escaso control en lo que respecta a la toma de decisiones, que puede afectar al trabajador negativamente, mermando sus habilidades en cuanto a su capacidad para la resolución de conflictos.</p>		
Palabras-clave	Estrés, individual, social, construcción, hombres, mujeres, riesgos psicosociales, organización, estudio, alta tensión, tensión psicosocial, cuestionario, demanda, control, trabajo, salud, enfermedades, recursos.	

<sup>82</sup>. Orozco, C. A. C. (2014). ESTRÉS LABORAL EN TRABAJADORES DE LA CONSTRUCCIÓN. Tsafiqui-Revista Científica en Ciencias Sociales, (6), 100-111.

<b>Ficha N.º 12</b>	Exposición a los factores psicosociales adversos en una muestra de trabajadores de la construcción de la provincia de Lugo.		
Título			
Autoría	Rita Louzán Mariño.		
Género/Profesión Formación	Mujer. Profesora de ergonomía y psicología aplicada en UNIR (Universidad Internacional de La Rioja).		
Año	2014.		
Lugar de edición Ciudad, País.	Lugo, España.		
Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista			
Es un trabajo científico, no está editado. Aparece publicado en la Revista de <a href="#">Seguridad y salud en el trabajo</a> , ISSN 1886-6123, <a href="#">Número 77</a> , <a href="#">año 2014</a> , páginas 28 a 35.			
N.º de citas	4.		
Fuente	Recuperado de: <a href="#">Exposicion-a-los-factores-psicosociales-adversos-en-una-muestra-de-trabajadores-de-la-construccion-de-la-provincia-de-Lugo.pdf</a> (researchgate.net).		
Otros datos de interés			
Es una continuación de la revista de <i>Prevención, trabajo y salud</i> del INSHT, en adelante, Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.			
Síntesis			
Debido a los problemas de salud mental y, al aumento considerable del estrés entre los trabajadores, en los últimos años, se han destinado esfuerzos a la investigación de los factores psicosociales vinculados a la organización laboral.			
En el presente estudio, se va a analizar cuál es el impacto de estos factores entre una muestra de operarios del sector de la construcción en Lugo.			
Conforme a las estadísticas oficiales, España tenía un elevado índice de siniestralidad y una de las peores cifras en lo que respecta a seguridad y salud a nivel europeo en el año 2014.			
El entorno laboral ha experimentado grandes cambios, rápidos y continuos, como consecuencia de las nuevas tecnologías y de la globalización. El proceso de adaptación a éstos supone por parte de los trabajadores, una elevada exposición a distintos riesgos psicosociales, teniendo como resultado, además, la insatisfacción a nivel laboral.			

El estrés ha llegado a convertirse en uno de los principales enemigos del siglo XXI.

Los conceptos de riesgo y factor psicosocial son diferentes, llegando a confundirse en muchas ocasiones. Dentro de los riesgos psicosociales tenemos el mobbing, burnout, violencia, inseguridad laboral y trabajo emocional, entre otros.

Los trabajadores del sector de la construcción tienden a pensar que pueden perder su empleo debido a la precariedad, mano de obra inmigrante, la temporalidad, la subcontratación y la baja cualificación.

Se ha utilizado el método ISTAS 21 al igual que en el caso del artículo titulado “Análisis de la satisfacción laboral de los arquitectos técnicos en el sector de la construcción de la Comunidad Autónoma del País Vasco”.

El muestrario tomado ha sido de 201 operarios de obra, de 42 empresas sitas en Lugo. El 88% de éstas, tienen una plantilla inferior a 25 trabajadores. Un 97 % de los encuestados han sido hombres. Los datos se tomaron en la Fundación Laboral de la Construcción de Lugo.

Los resultados obtenidos son en base a la relación existente entre los factores psicosociales, la enfermedad y la siniestralidad laboral.



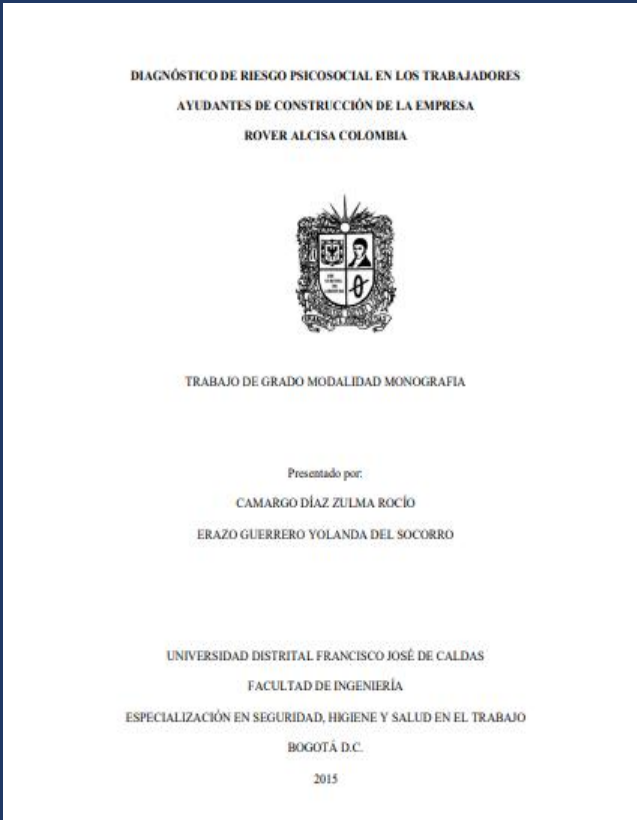
Las cifras más elevadas obtenidas han sido de un 45.4% en la doble presencia; 35.3 % en exigencias psicológicas; 31.3 % en inseguridad y 29.9 % en lo que respecta a la calidad del liderazgo<sup>83</sup>.

Estos datos de exposición son preocupantes ya que, reflejan que casi la mitad de los operarios, no pueden compatibilizar su vida familiar y social con el trabajo, se sienten infravalorados o maltratados en su puesto.

Palabras-clave

*Exposición, factores psicosociales, trabajadores, construcción, Lugo, estrés, salud mental, burnout, mobbing, impacto, exigencias, crisis económica, riesgo psicosocial, estima, organización, apoyo social, liderazgo, autoestima, impacto, siniestralidad, inseguridad.*

<sup>83</sup> Mariño, R. L. (2014). Exposición a los factores psicosociales adversos en una muestra de trabajadores de la construcción de la provincia de Lugo. Seguridad y salud en el trabajo, (77), 28-35.

<b>Ficha N.º 13</b> Título	Diagnóstico de riesgo psicosocial en los trabajadores ayudantes de construcción de la Empresa Rover Alcisa Colombia.		
Autoría	Rocío Zulma Camargo Díaz. Yolanda del Socorro Erazo Guerrero.		
Género/Profesión Formación	Ambas son mujeres, y tienen el Grado en Ingeniería. Están especializadas en Seguridad, Higiene y Salud en el Trabajo.		
Año	2015.		
Lugar de edición Ciudad, País.	Bogotá, Colombia.		
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>			
Estamos ante un trabajo científico, no editado, que afronta el Repositorio Institucional online de la Universidad Distrital – RIUD.			
			
N.º de citas del texto	8.		
Fuente	Recuperado de <a href="http://hdl:11349/7230">Diagnóstico de riesgo psicosocial en los trabajadores ayudantes de construcción de la Empresa Rover Alcisa Colombia - hdl:11349/7230</a> (udistrital.edu.co)		
<b>Otros datos de interés</b>			
Se trata de una Tesis de Grado, de la Facultad de Ingeniería. Es para optar al título de especialista en Seguridad, Higiene y Salud en el Trabajo por la Universidad Distrital Francisco José de Caldas.			
<b>Síntesis</b>			
El presente trabajo científico tuvo como objetivo diagnosticar cuáles eran los diferentes factores de riesgo psicosocial presentes en una constructora colombiana, llamada Rover Alcisa.			



Para ello, se utilizó un cuestionario procedente del Ministerio de Protección Social de Colombia, el cual, se divulgó entre ayudantes de la construcción.

Se pretendía, además, establecer las características sociodemográficas de los trabajadores de la obra e, identificar, cuál era el nivel de estrés y cuáles eran los factores de riesgo psicosocial presentes, dentro y fuera de su entorno laboral. Este interés se debía a que se iba tomando conciencia del aumento creciente de factores psicosociales que ponían en riesgo la salud mental de los trabajadores.

El problema principal que se planteó, por el cual se decidió iniciar este estudio, fue el desconocimiento sobre aquellos factores que podían estar afectando al grado de satisfacción y a la solvencia de las necesidades de estos operarios. Éstos, afectan a la calidad de vida de los trabajadores, a su productividad y comportamiento, generan insatisfacción, desmotivación, producen accidentes y enfermedades.

Se logró cumplir con uno de los objetivos que consistía en establecer una caracterización sociodemográfica. En la empresa Rover Alcisa, la mayoría de los empleados eran hombres, auxiliares, almacenistas, y maestros de obra.

El 34% de los operarios estaban insatisfechos en su trabajo, por las características y organización de éste, quedando expuestos a un riesgo alto y muy alto.


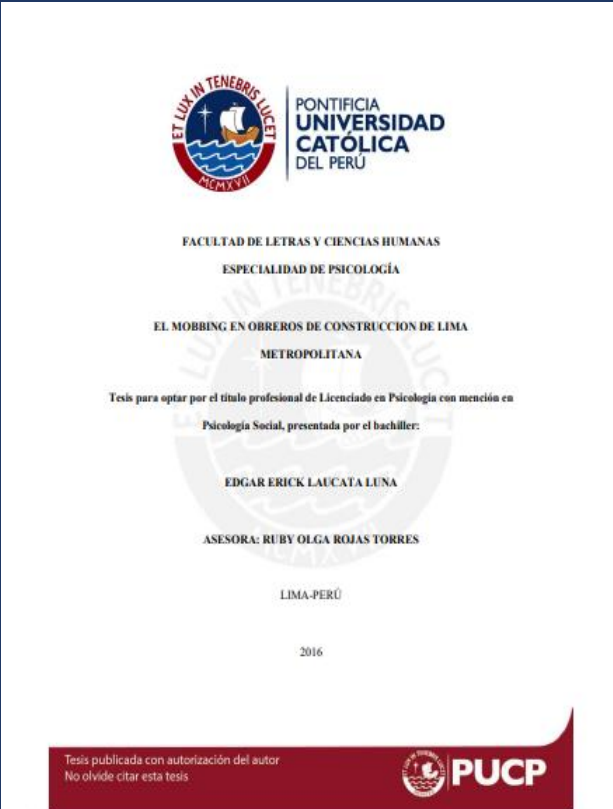
El 24% de los encuestados, lo hacía a un riesgo medio. El 58% total, sufrían riesgos psicosociales intralaborales.

En el caso de los extralaborales, un 38% estaban expuestos a riesgo alto o muy alto, frente al 33% de riesgo medio. Esto significa que, el 71%, sufría algún tipo de problema familiar, económico, social, que terminaba afectando a su puesto de trabajo. El 55% de los trabajadores soportaba un nivel de estrés elevado<sup>84</sup>.

Finalmente, se recomendaba a la empresa aplicar medidas encaminadas a la prevención, disminución y erradicación de estos riesgos. Se proponía, entre otras cuestiones, el desarrollo de talleres relativos a inteligencia emocional.

Palabras-clave	Construcción, diagnóstico psicosocial, riesgo psicosocial, salud mental, estrés, satisfacción, desconocimiento, desmotivación, accidente, enfermedad, productividad, comportamiento, calidad de vida, evaluación, prevención, identificación.
----------------	---

<sup>84</sup> Camargo Díaz, Z. R., & Erazo Guerrero, Y. D. S. (2015). Diagnóstico de riesgo psicosocial en los trabajadores ayudantes de construcción de la empresa Rover Alcisa Colombia.

<b>Ficha N.º 14</b> Título	El mobbing en obreros de construcción de Lima Metropolitana.	
Autoría	Edgar Erick Laucata Luna.	
Género/Profesión Formación del autor	Hombre. Licenciado en Psicología.	
Año	2016.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Lima, Perú.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Se trata de un trabajo científico, no editado, publicado en el Repositorio Digital de Tesis y Trabajos de Investigación de la Pontificia Universidad Católica del Perú, en adelante, PUCP.		
N.º de citas del texto	--	
Fuente	Recuperado de <a href="http://pucp.edu.pe">El mobbing en obreros de construcción de Lima Metropolitana (pucp.edu.pe)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
<p>El presente trabajo científico es una Tesis para optar al título profesional de Licenciado en Psicología con mención en Psicología Social, por la Pontificia Universidad Católica del Perú.</p> <p>Este estudio me ha resultado especialmente interesante por la aportación que se realiza, ampliando el concepto originario de mobbing, siendo bastante más complejo y profundo de lo que podía parecer cuando se comenzó a hablar de este riesgo psicosocial.</p>		
<b>Síntesis</b>		
<p>El presente estudio científico pretendía desarrollar en el ámbito de la construcción civil el concepto de acoso laboral o mobbing, reconociendo las causas y factores que propician y favorecen su aparición. De este modo, resulta más fácil identificarlo y actuar posteriormente de manera adecuada.</p> <p>Para ello, se tomó una muestra de 30 operarios de obras civiles, a los cuáles, se les realizó una entrevista semiestructurada. Todos pertenecían al distrito de Miraflores, tenían una edad media de 37 años y diferentes niveles de formación.</p>		

La información que se obtuvo gracias al presente estudio coincidía con la inicial teórica, sin embargo, se hallaron nuevas causas, factores determinantes, y tácticas del acoso laboral que no se habían contemplado anteriormente.

Se crearon cuadros de frecuencia basados en las respuestas que se habían dado a las preguntas planteadas y éstos, se agruparon por categorías<sup>85</sup>.

En base a éstas, se elaboró un concepto de mobbing que era más amplio que el precedente de Leymann, ya que, incluía otras tácticas además de las agresiones verbales.

En virtud de los resultados obtenidos, el agresor, generalmente pretendía interferir en el trabajo de la víctima, vulnerando además su autopercepción, ejerciendo una manipulación perversa.

Entre los elementos que ayudaban a identificar el acoso laboral, se destacó la confianza, la cual está ausente en el mobbing, la cantidad de personas implicadas en la agresión y la intencionalidad del agresor.

En cuanto a las causas que generan su aparición, son coincidentes con la teoría precedente.

Se definen, además, las tácticas frecuentes empleadas por los acosadores en este riesgo psicosocial, así como las más inusuales.

Palabras-clave	Lima, mobbing, acoso laboral, construcción, causa, factor, identificar, entrevista, obra civil, táctica, agresor, víctima, confianza, intencionalidad, cuadro de frecuencia, agresión verbal, manipulación.
----------------	---

<sup>85</sup>. Laucata Luna, E. E. (2016). El mobbing en obreros de construcción de Lima Metropolitana.

<b>Ficha N.º 15</b> Título	Factores de riesgo psicosocial, satisfacción laboral y salud: estudio en una muestra de trabajadores del sector de la construcción.	
Autoría	Luis Carlos Sáenz de la Torre.	
Género/Profesión Formación del autor	Hombre. Doctor en Psicología Clínica y de la Salud.	
Año	2016.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Huelva, España.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Es un trabajo científico. No está editado. Se trata de una Tesis Doctoral. Está publicado en Arias Montano, Repositorio institucional de la Universidad de Huelva.	 <b>Arias Montano</b> Repositorio Institucional de la Universidad de Huelva	
N.º de citas del texto	4.	
Fuente	Recuperado de: <a href="http://rabida.uhu.es/dspace/handle/10272/12750/statistics">Factores de riesgo psicosocial.pdf (uhu.es)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
<p>Estamos ante una Memoria presentada por el autor para optar al Doctorado, en el Departamento de Psicología Clínica, Experimental y Social de la Universidad de Huelva.</p> <p>En el Repositorio institucional de la Universidad de Huelva, Arias Montano, se puede acceder a cuáles son los países que tienen más visualizaciones del documento.</p> <p>Perú cuenta con 287, estando a la cabeza. España se encuentra en segundo lugar con 249, seguida de Colombia, México, Ecuador, Estados Unidos, Francia, Chile, Finlandia y, en última posición, tenemos a Alemania<sup>86</sup>.</p> <p>Particularmente, me ha resultado interesante ver que la mayoría de los citados países son Latinoamericanos.</p>		
		
<b>Síntesis</b>		
<p>La presente Tesis tiene como objetivo principal analizar cuál es la repercusión de los factores psicosociales en la salud de los trabajadores de la construcción.</p> <p>Esto se hará atendiendo a tres variables, estudiadas a partir de las respuestas proporcionadas por 302 profesionales de Sevilla y de Huelva pertenecientes a este sector. Éstas son la salud, la satisfacción laboral y los factores anteriormente mencionados.</p> <p>Las herramientas utilizadas han sido el Cuestionario ISTAS 21, la Escala General de Satisfacción Laboral de Warr, Cook y Wall, y el Cuestionario de Salud SF-36.</p>		

<sup>86</sup> Estadísticas. (2022). Arias Montano. Repositorio Institucional de La Universidad de Huelva. Recuperado de <http://rabida.uhu.es/dspace/handle/10272/12750/statistics>

En la Tesis, se detallan cuáles son las consecuencias psicossomáticas que tiene para la salud el desequilibrio de los factores psicosociales y también, se profundiza en las tres variables objeto de estudio. Además, se define el sector desde el punto de vista de su caracterización.

La hipótesis principal del estudio consistía en que la exposición continuada del trabajador a condiciones psicosociales desfavorables, podía acarrear tanto insatisfacción laboral, materializada mediante comportamientos desmotivacionales, como, deterioro progresivo de la salud, que podía derivar en problemas crónicos.

La muestra fue tomada de trabajadores que habían participado en cursos formativos en materia de PRL.

Los resultados de sus variables fueron analizados individualmente en primer lugar y posteriormente, mediante una matriz de correlación entre las otras variables implicadas.

El 84.5% de los participantes eran hombres. Un 71.5% de los operarios eran menores de 45 años. Sólo un 26% de los contratos de los encuestados eran indefinidos y, la experiencia profesional superior a más de 10 años estaba presente en un 50% de los casos.



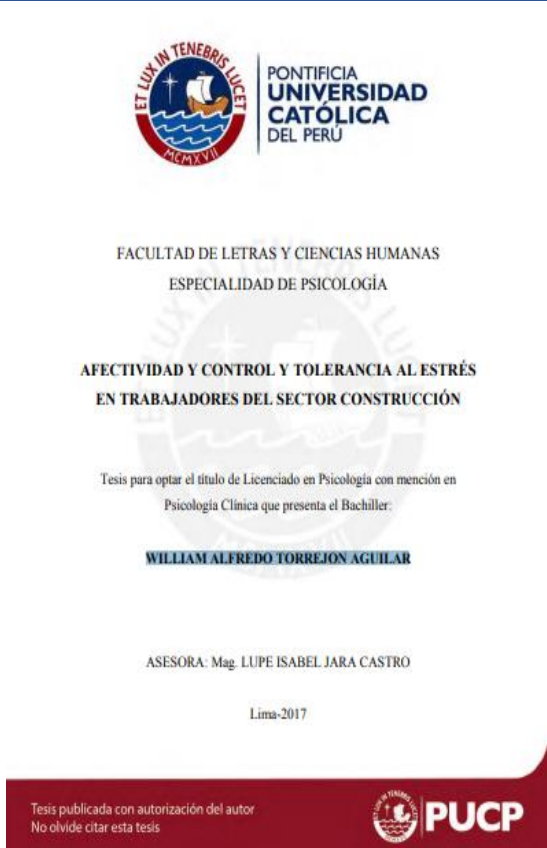
Se obtuvieron a través de estas herramientas, evidencias que podían constatar la hipótesis planteada originalmente. Es decir, que la presencia de los riesgos psicosociales en el entorno laboral estaba estrechamente relacionada con la satisfacción en el trabajo<sup>87</sup>.

La construcción también se consideró como una actividad originadora de riesgos psicosociales, especialmente de la doble presencia, del conflicto de rol, de la inseguridad por el futuro, del control del tiempo y de los altos niveles de exigencia.

Los factores generadores de una mayor insatisfacción según este estudio eran el salario y la falta de estabilidad en el puesto de trabajo, mientras que, el nivel de satisfacción laboral de estos operarios era inferior a los manifestados por la población, con carácter general.

Palabras-clave	Estrés, acoso, burnout, riesgos psicosociales, factores psicosociales, salud, construcción, seguridad, salud mental, rol, satisfacción laboral, insatisfacción laboral, organización, liderazgo, exigencias psicológicas, doble presencia.
----------------	--

<sup>87</sup> Sáenz de la Torre, L. C. (2016). Factores de riesgo psicosocial, satisfacción laboral y salud: estudio en una muestra de trabajadores del sector de la construcción.

<b>Ficha N.º 16</b>	Afectividad y control y tolerancia al estrés en trabajadores del sector construcción.	
<b>Título</b>		
<b>Autoría</b>	William Alfredo Torrejón Aguilar.	
<b>Género/Profesión Formación</b>	Hombre, Licenciado en Psicología Clínica. Actualmente tiene un Consultorio particular como psicoterapeuta.	
<b>Año</b>	2017.	
<b>Lugar de edición Ciudad, País.</b>	Lima, Perú.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
<p>Estamos ante un trabajo científico. No está editado. Se trata de una Tesis para optar al título de Licenciado en Psicología con mención en Psicología Clínica. Publicado en el Repositorio Digital de Tesis y Trabajos de Investigación PUCP.</p> 		
<b>N.º de citas</b>	--	
<b>Fuente</b>	Recuperado de: <a href="http://pucp.edu.pe">Torrejon Aguilar Afectividad Control tolerancia1.pdf (pucp.edu.pe)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
El autor es Licenciado en Psicología con mención en Psicología Clínica por la Pontificia Universidad Católica del Perú.		
<b>Síntesis</b>		
Las exigencias que sufren los empleados en su puesto de trabajo pueden afectar a su salud mental. El sector de la construcción en Perú es uno de los que ha experimentado un mayor crecimiento en los últimos años. La mayoría de los trabajadores suelen ser varones, adultos, padres de familia, con una posición socioeconómica baja.		

El esfuerzo físico requerido para los trabajos, la sobrecarga, el rol del operario en la obra, el salario, las presiones propias y ajenas, así como determinadas circunstancias interpersonales, son factores determinantes en lo que respecta al estado de ansiedad, frustración y tristeza en el que se encuentran muchos trabajadores.

El estrés puede generar en los individuos que lo sufren, frustración, preocupación y afectos negativos.

En Perú no se han estudiado en profundidad las manifestaciones afectivas de los operarios del sector, pero, si se conoce que existen emociones que pueden propiciar la aparición del estrés.

La finalidad de la investigación emprendida es realizar una descripción de cuáles son las características afectivas y cuál es la capacidad de control en una muestra de 20 operarios del sector que llevaban como mínimo un año trabajando en la construcción, y que, tenían una media de edad de 36 años. Para ello, se tuvieron en cuenta la afectividad, la tolerancia, y el control al estrés del Sistema Comprehensivo de Rorschach, en adelante, SCR<sup>88</sup>.

Esta herramienta utiliza diez láminas manchadas con tinta simétrica y desproporcionada, las cuáles, permiten medir el funcionamiento del sujeto y llevar a cabo una posterior interpretación.



Con los resultados obtenidos, se realizó una comparativa respecto a otro grupo de individuos de edad y posición económica similares. Además, se evidenció que los operarios del sector de la construcción, no se involucraban demasiado con sus afectos, evitando así situaciones que podían producir estrés, pudiendo de este modo tener cierta estabilidad a la hora de ejercer control.

Como conclusión, este estudio no sólo representa a un grupo de 20 personas, sino que es un reflejo del impacto que pueden tener determinadas condiciones laborales en la vida de los individuos.

Además, Lima presenta importantes brechas en el ámbito social como son el acceso limitado a la formación, o los escasos recursos económicos que pueden derivar en que los trabajadores decidan formar parte de este sector, debiendo tener una gran capacidad de adaptación al medio.

Palabras-clave	Rorschach. afectividad, tolerancia al estrés, ansiedad, afectividad, emociones, control al estrés, construcción, trabajadores, psicodiagnóstico, adaptabilidad.
----------------	---

<sup>88</sup>. Torrejón Aguilar, W. A. (2017). Afectividad y control y tolerancia al estrés en trabajadores del sector construcción.

<b>Ficha N.º 17</b>	<b>Riesgos psicosociales, salud y trabajo precario: los trabajadores de la construcción en la Ciudad de Querétaro.</b>	
Autoría	I. Candi Uribe Pineda. II. Marco Antonio Carrillo Pacheco. III. Rolando Javier Salinas García.	
Género Profesión Formación del autor	I. Mujer. Doctora en Ciencias Sociales. Profesora en Maestría y Doctorado en Estudios Multidisciplinarios Sobre el Trabajo, en la Facultad de Psicología, de la Universidad Autónoma de Querétaro.  II. Hombre. Secretario Particular de la Coordinación General, en el Estado de Querétaro. Doctor en Psicología y Educación. Es miembro del Sistema Nacional de Investigadores. Tiene especial interés en los riesgos psicosociales y en la salud ocupacional, entre otros temas.  III. Hombre. Doctor en Estudios Sociales. Coordinador de la Maestría en Estudios Multidisciplinarios sobre el Trabajo, en la Facultad de Psicología, Universidad Autónoma de Querétaro.	
Año	2017.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Querétaro, México.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Estamos ante un trabajo científico, no editado, publicado en la Revista Latinoamericana de Estudios del Trabajo (RELET), Volumen 22 Número 35, año 2017: Riesgos psicosociales del Trabajo (Dossier), páginas 125-146.		
N.º de citas del texto	2.	
Fuente	Recuperado de <a href="#">Riesgos psicosociales, salud y trabajo precario: los trabajadores de la construcción en la Ciudad de Querétaro   RELET - Revista Latinoamericana de Estudios del Trabajo (alast.info)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
RELET es una revista científica, interdisciplinaria y temática. Su objetivo principal es fomentar el debate académico en el ámbito de los estudios del trabajo.		



### Síntesis

El sector de la construcción se caracteriza por ser precario debido a diversos factores como, la alta movilidad, la temporalidad del empleo o la baja profesionalización, entre otros. Como consecuencia de lo anterior, es conveniente preguntarse cuál es la percepción de los trabajadores al respecto y cómo afectan estos factores a su seguridad y salud.

En base a esta cuestión inicial, el presente estudio trata de exponer en profundidad cuáles son las características que definen a este sector, cómo se estructura, cuáles son los riesgos psicosociales presentes en esta industria y cómo son percibidos por quienes los padecen.

Se realiza un análisis en torno a tres cuestiones, las condiciones laborales, los riesgos psicosociales y la salud en el trabajo.

Se tomó una muestra no probabilística, utilizando un enfoque mixto que incluía el método descriptivo para reconstruir el perfil estructural de esta industria. Se diseñó, además, un instrumento para analizar los riesgos psicosociales.

Los trabajadores que se tomaron como muestra, procedían de entornos rurales, urbanos, y suburbanos, y eran en su mayoría hombres, de entre 18 y 55 años<sup>89</sup>.

En virtud de los resultados obtenidos, las condiciones laborales precarias agudizaban la aparición de riesgos psicosociales. Éstos, no sólo afectaban físicamente al individuo que los padecía, sino también lo hacían de un modo subjetivo, perjudicando a sus relacionales profesionales y sociales.

Como se ha puesto de manifiesto en otros trabajos científicos y divulgativos del presente TFM, estamos ante un sector, predominantemente masculino, en el que existe un gran espíritu de silencio y sacrificio, y en el que no se muestra vulnerabilidad frente a los demás.

A largo plazo, los riesgos psicosociales causan daños crónicos a la salud, favoreciendo además a que el trabajador que los sufre y que se expone a elevados niveles, tenga mayor tendencia al consumo de alcohol y sustancias.

Palabras-clave	Construcción, precariedad, riesgos psicosociales, percepción, salud, condiciones laborales, relación social, sector masculino, vulnerabilidad, silencio, sacrificio, daño crónico, consumo, sustancias nocivas.
----------------	---

<sup>89</sup> Pineda, C. U., Pacheco, M. A. C., & García, R. J. S. (2017). Riesgos psicosociales, salud y trabajo precario: los trabajadores de la construcción en la Ciudad de Querétaro. RELET-Revista Latinoamericana de Estudios del Trabajo, 22(35), 125-146.

<b>Ficha N.º 18</b> Título	Identificación y evaluación de los factores de riesgos psicosociales en los trabajadores de la construcción utilizando la metodología FPSICO		
Autoría	Luis Alfredo Jiménez Ascuntar.		
Género/Profesión Formación del autor	Hombre. Ingeniero en Seguridad y Salud Ocupacional.		
Año	2018.		
Lugar de edición Ciudad, País.	Quito, Ecuador.		
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>			
Estamos ante un trabajo científico, no editado, publicado en el Repositorio Digital de la Universidad Internacional SEK.			
N.º de citas del texto	--		
Fuente	Recuperado de <a href="https://repositorio.uisek.edu.ec/">Repositorio de la Universidad Internacional SEK Ecuador: Identificación y evaluación de los factores de riesgos psicosociales en los trabajadores de la construcción utilizando la metodología FPSICO (uisek.edu.ec)</a>		
<b>Otros datos de interés</b>			
Estamos ante un Proyecto presentado para la obtención del Título de Ingeniería en Seguridad y Salud Ocupacional, por la Universidad Internacional SEK. Este trabajo en nuestro país sería equivalente a un TFG, ya que sirve para finalizar los estudios del Grado Universitario anteriormente mencionado.	<p style="text-align: right;">2</p>  <p style="text-align: center;">FACULTAD DE CIENCIAS DEL TRABAJO Y DEL COMPORTAMIENTO HUMANO</p> <p style="text-align: center;">"IDENTIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN LOS TRABAJADORES DE LA CONSTRUCCIÓN UTILIZANDO LA METODOLOGÍA FPSICO"</p> <p style="text-align: center;">Realizado por: LUIS ALFREDO JIMENEZ ASCUNTAR</p> <p style="text-align: center;">Director del proyecto: MSC. MARCELO RUSSO</p> <p style="text-align: center;">Como requisito para la obtención del título de: INGENIERO EN SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL</p> <p style="text-align: center;">ABRIL 2018</p>		
<b>Síntesis</b>			
El presente trabajo científico trata de identificar y evaluar cuáles son los factores de riesgo psicosocial presentes entre los trabajadores de la construcción, mediante la utilización del método FPSICO, versión 3.1 del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.			

En este método, se contemplan una serie de factores, que son, entre otros, el contenido y la variedad de trabajo, la carga que conlleva, la participación y supervisión, el interés por el trabajador, la compensación, el desempeño de rol, las relaciones, el apoyo social, y, la autonomía temporal.

Partiendo de todos estos factores, se podrá determinar cuál/es son los que tienen una mayor incidencia en los trabajadores de la construcción.

En la obra, no sólo se deben tener en cuenta las cuestiones relativas a la seguridad de los empleados, sino que, se deben contemplar también aquellos aspectos que pueden romper su estabilidad emocional.

Es muy frecuente que, en este sector, no exista una adecuada interrelación entre los compañeros de la plantilla ya que no conforman un grupo integrado. Ésta, podría ser una cuestión importante que guarda relación con la aparición de los riesgos psicosociales.

Además, como consecuencia de los plazos exigidos, el estrés al que están sometidos es una cuestión preocupante. Es importante crear entornos y condiciones laborales óptimas para que exista el equilibrio<sup>90</sup>.

Los riesgos psicosociales influyen no sólo en la salud de los trabajadores, sino también en su seguridad, eficiencia, eficacia, y productividad.

Se tomó como objeto de estudio, una muestra de 20 trabajadores de una empresa llamada ELISHEBA S.A, siendo ésta una constructora de viviendas de Ecuador.

Los albañiles fueron un factor importante para llevar a cabo la evaluación de estos riesgos. Mostraron un gran interés y predisposición.

Respecto a los factores psicosociales que presentaban un riesgo elevado o muy elevado, teníamos la cantidad de trabajo, las demandas psicológicas, la participación y supervisión, así como el tiempo de trabajo.

En base a los factores predominantes y al nivel de riesgo, se establecieron una serie de recomendaciones finales para abordarlos.

Palabras-clave	Construcción, riesgos psicosociales, identificar, evaluar, método FPSICO, salud, eficiencia, productividad, albañil, cantidad de trabajo, demanda psicológica, participación, supervisión, tiempo, estrés, equilibrio, recomendación.
----------------	---

<sup>90</sup>Jimenez Ascuntar, L. A. (2018). Identificación y evaluación de los factores de riesgos psicosociales en los trabajadores de la construcción utilizando la metodología FPSICO.



Para ello, se utilizó un cuestionario que contó con la participación de 135 operarios.

Gracias a los datos recogidos mediante las encuestas mencionadas, se obtuvieron importantes resultados como, que el 45% de los trabajadores no siempre participaba, se comunicaba, gestionaba su tiempo o tenía una buena cohesión de grupo, produciéndose por este motivo la aparición de factores de riesgo psicosocial.

Un 35% de los encuestados, presentaba un grado medio de compromiso con la empresa; mientras que, el 38%, era alto o muy alto<sup>91</sup>.


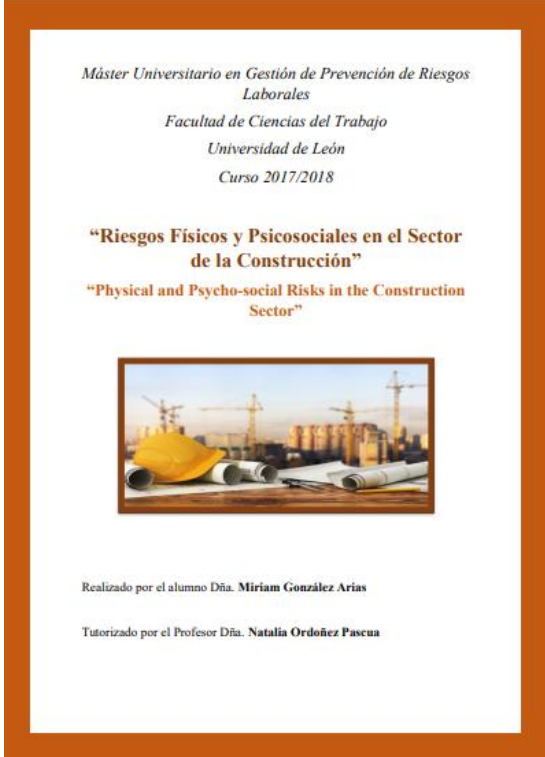

En virtud de lo anterior, existía una relación entre el compromiso con la empresa y los riesgos psicosociales ya que, estadísticamente, en virtud de la Tesis objeto de estudio, se aprecia cierta dependencia.

Se establecen, además, recomendaciones como organizar, implementar, y ejecutar programas de prevención, realizar evaluaciones de riesgo periódicas y, estudiar los modelos de liderazgo más adecuados, entre otros.

Finalmente, se hace una interesante recolección de anexos sobre instrumentos, cálculos estadísticos y, matriz de sistematización.

Palabras-clave	Correlación, riesgos psicosociales, compromiso, cuestionario, Arequipa, participación, cohesión de grupo, comunicación, gestión de tiempo, dependencia, evaluación de riesgos, prevención, liderazgo.
----------------	---

<sup>91</sup> Flores Barriga, N. M. (2019). Relación entre Riesgos Psicosociales y Compromiso Laboral en Trabajadores de la Obra Challapampa–Livit. Arequipa, 2017.

<b>Ficha Nº 20</b> Título	Riesgos físicos y psicosociales en el sector de la construcción.	
Autoría	Miriam González Arias.	
Género/Profesión Formación	Mujer. Máster Universitario en Gestión de Prevención de Riesgos Laborales.	
Año	2018.	
Lugar de edición Ciudad, País.	León, España.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Estamos ante un trabajo científico. No está editado ni publicado en ninguna revista. Se trata de un TFM publicado en el Repositorio de la Universidad de León.		
N.º de citas del texto	--	
Fuente	Recuperado de: <a href="http://unileon.es">Riesgos físicos y psicosociales en el sector de la construcción = Physical and psycho-social risks in the construction sector (unileon.es)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Es un Trabajo de Fin de Máster de la Facultad de Ciencias del Trabajo de la Universidad de León.		
<b>Síntesis</b>		
<p>Trata de conocer en profundidad cuáles son los riesgos físicos y psicosociales derivados de la ejecución de los trabajos dentro del sector de la construcción. Concretamente, alude a los siguientes, ruido, vibraciones, condiciones climatológicas extremas; estrés, burnout, violencia laboral, mobbing y discriminación racial.</p> <p>Se contemplan los daños que podrían materializarse si el sujeto está expuesto a estos riesgos y las medidas preventivas adecuadas para minimizarlos.</p>		

Se realiza, además, un análisis de la siniestralidad de la época y de la situación de las obras, haciendo hincapié en la importancia del conocimiento sobre el sector, así como del número de afiliaciones a la TGSS<sup>92</sup>.

Se establecen las obligaciones de seguridad y salud.

Se recoge toda la normativa aplicable en la obra, sobre PRL.

Finalmente, se llega a unas conclusiones que son principalmente la diversidad de riesgos latentes en este sector, la alta siniestralidad, las obligaciones de los sujetos intervinientes en esta materia y la importancia de que las empresas, presten atención a los riesgos psicosociales permitiendo su control, detección y supresión.

Palabras-clave

Seguridad industrial, riesgos psicosociales, riesgos laborales, riesgos físicos, sector de la construcción, estrés, burnout, violencia laboral, mobbing, discriminación racial.

<sup>92</sup>. González Arias, M. (2018). Riesgos físicos y psicosociales en el sector de la construcción= Physical and psycho-social risks in the construction sector.

<b>Ficha N.º 21</b>	Evaluación de riesgos laborales y medición del estrés en el sector de la construcción.	
Título		
Autoría	Itzy Raquel González Martínez.	
Género/Profesión Formación del autor	Mujer. Especializada en Higiene y Seguridad Ocupacional.	
Año	2019.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Panamá.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Estamos ante un trabajo científico, no editado, publicado en el Repositorio Riudelas de la Universidad Especializada de las Américas.		
N.º de citas del texto	1.	
Fuente	Recuperado de <a href="http://udelas.ac.pa">Evaluación de riesgos laborales y medición del estrés en el sector de la construcción. (udelas.ac.pa)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
<p>Se trata de un Trabajo de Grado para optar al Título de Maestría en Higiene y Seguridad Ocupacional por la Universidad Especializada de las Américas.</p>		
<b>Síntesis</b>		
<p>El presente trabajo científico consistió en la identificación de los peligros y riesgos existentes en una actividad de construcción de viviendas residenciales.</p> <p>Se realizó una evaluación de riesgos, así como una medición específica de los niveles de estrés en la empresa Inmobiliaria de Proyecciones Urbanísticas, sita en el distrito de Panamá.</p> <p>Para ello, se utilizaron dos metodologías de evaluación; para medir el estrés, se empleó el cuestionario sobre Estrés Laboral de la Organización Internacional del Trabajo y de la Organización Mundial de la Salud y, para la evaluación de riesgos, el Método Simplificado del INSHT.</p>		



Además, también se tuvieron en cuenta otros recursos como encuestas, entrevistas, y visitas para realizar dicha evaluación.

Un 58% de los encuestados, sufría un nivel bajo de estrés en la empresa, un 38% padecía un nivel intermedio, el 3% era alto y no había trabajadores expuestos a niveles muy elevados.

El clima y la estructura organizacional eran los factores que generaban más estrés, seguidos de la influencia por parte del líder y de la falta de cohesión<sup>93</sup>.

En cuanto a la evaluación de riesgos realizada en la citada empresa, se propusieron medidas preventivas y recomendaciones acordes a los niveles detectados.

Palabras-clave	Evaluación de riesgos, construcción, estrés, metodología, entrevistas, encuestas, visitas, estructura organizacional, medidas preventivas, recomendaciones.
----------------	---

<sup>93</sup>González Martínez, I. R. (2019). Evaluación de riesgos laborales y medición del estrés en el sector de la construcción.



### Síntesis

El presente trabajo científico pretendía establecer cuál era la influencia que tenían los riesgos psicosociales y, si existía una conexión entre éstos y los accidentes laborales producidos en una construcción civil del Gobierno Regional de Arequipa.

Las empresas, cuando se producen los accidentes, prestan gran atención a las pérdidas económicas, a la investigación y al control del procedimiento, sin embargo, deberían incluir en los estudios relativos a estos accidentes, a los factores psicosociales.

El autor, creó un cuestionario propio que fue empleado para dar respuesta a la hipótesis inicial sobre los factores de tipo psicosocial extralaboral. Para los intralaborales, utilizó un test del año 2004, de Satisfacción Laboral Palma S., que tiene una fiabilidad del 0.79%, es decir, resulta adecuado por ser flexible, válido y consistente.

Los factores psicosociales extralaborales, hacen alusión a aquellos de carácter personal y/o familiar. En cambio, los intralaborales son los acontecidos entre las paredes de la organización.

El 66,8% de los encuestados, afirmaba estar satisfecho en su puesto de trabajo, por este motivo, se consideró que los factores predominantes en esta empresa eran los extralaborales, especialmente los familiares.

La muestra que se tomó en este caso fue no probabilística, cuantitativa, de 160 empleados, teniendo en cuenta factores de inclusión y exclusión. Se utilizó un método de tipo descriptivo-causal, que, como su propio nombre indica, describía los factores psicosociales e intentaba establecer una conexión y determinar si éstos ocasionaban accidentes laborales<sup>94</sup>



Los resultados obtenidos evidenciaron que sí existe la conexión de la hipótesis planteada inicialmente entre ambas variables. Es decir, cuantos mayores sean los problemas psicosociales extralaborales, mayores serán los índices relativos a los accidentes de trabajo.

Los problemas en el entorno familiar guardan relación con los accidentes, la mayoría de los trabajadores, concretamente, un 43,1% afirmaron que, en el momento de producirse, estaban preocupados.

Finalmente, se hacen propuestas y sugerencias de mejora.

Palabras-clave	Riesgo psicosocial, conexión, accidente laboral, Arequipa, cuestionario, descriptivo-causal, método, factores psicosociales, problemas, índices, extralaboral, intralaboral, preocupación, familia.
----------------	---

<sup>94</sup>. Huarca Champi, S. S., & Sucari Escalante, V. J. (2019). Factores psicosociales y su influencia en los accidentes de trabajo del personal obrero de construcción civil del proyecto "Mejoramiento de la carretera Variante de Uchumayo tramo III" perteneciente al Gobierno Regional de Arequipa-2018.

<b>Ficha N.º 23</b>	Niveles de estrés y satisfacción laboral en obreros del sector de construcción.	
Título		
Autoría	Mery Judith Huayta Justo.	
Género/Profesión Formación del autor	Mujer. Es Psicóloga por la Universidad Mayor de San Andrés.	
Año	2019.	
Lugar de edición Ciudad, País.	La Paz, Bolivia.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Estamos ante un trabajo científico, no editado, publicado en el Repositorio Institucional Digital de la Universidad Mayor de San Andrés.		
N.º de citas del texto	1.	
Fuente	Recuperado de <a href="http://umsa.bo">Niveles de estrés y satisfacción laboral en obreros del sector de construcción (umsa.bo)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
El presente trabajo es una Tesis de Grado de la Carrera de Psicología, por la Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación.	<p style="text-align: center;">UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN ANDRÉS FACULTAD DE HUMANIDADES Y CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN CARRERA DE PSICOLOGÍA</p>  <p style="text-align: center;">TESIS DE GRADO NIVELES DE ESTRÉS Y SATISFACCION LABORAL EN OBREROS DEL SECTOR DE CONSTRUCCION</p> <p style="text-align: center;">POR: MERY JUDITH HUAYTA JUSTO TUTORA: LIC. CARLA ANDREA MORALES CHAVEZ</p> <p style="text-align: center;">LA PAZ - BOLIVIA Diciembre, 2019</p>	
<b>Síntesis</b>		
El presente trabajo científico es del año 2019 en Bolivia, en el cual, se ponía de manifiesto que, en el citado país, no existían estudios sobre riesgos psicosociales en el sector de la construcción. Una vez más, se destaca que estamos ante una asignatura pendiente.		

El objetivo del trabajo era determinar los niveles de estrés a los que se encontraban expuestos los trabajadores de la construcción, así como la relación de éste con el grado de satisfacción laboral. Ambos factores, están estrechamente conectados y, si funcionan bien, pueden derivar en el gran éxito de la organización, permitiendo consolidar sus metas y objetivos.

Se tomó como muestra de este estudio a un grupo de albañiles, con diferentes roles y remuneración económica.

Estamos ante una investigación de carácter correlacional, entre dos variables, el estrés laboral y la satisfacción.

Se ha utilizado nuevamente el cuestionario de la OIT y de la OMS relativo al estrés, al igual que en la Ficha de análisis titulada "Evaluación de riesgos laborales y medición del estrés en el sector de la construcción". Así como la Escala de satisfacción Laboral de la Doctora Palma Carillo<sup>95</sup>.



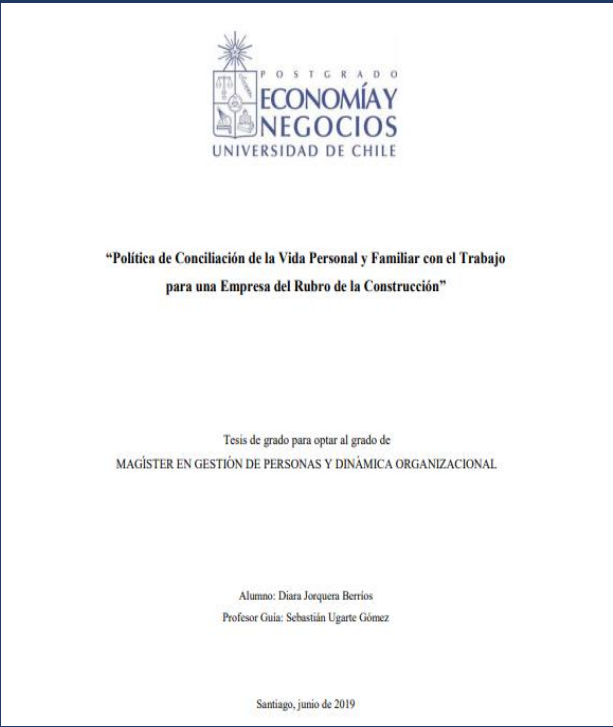
Un 93% equivalente a 28 trabajadores, sufrían estrés.

La principal fuente de este riesgo psicosocial se produce en la categoría de cohesión grupal, debiendo afianzarse la integración entre los trabajadores.

Un 50% equivalente a 15 personas, mostraron una satisfacción regular en su trabajo.

Palabras-clave	Satisfacción laboral, estrés, construcción, escala, cuestionario, albañiles, rol, conexión, cohesión, integración, correlación, riesgo psicosocial.
----------------	---

<sup>95</sup> Huayta Justo, M. J. (2019). Niveles de estrés y satisfacción laboral en obreros del sector de construcción (Doctoral dissertation).

<b>Ficha N.º 24</b> Título	Política de conciliación de la vida personal y familiar con el trabajo para una empresa del rubro de la construcción.	
Autoría	Diara Jorquera Berríos.	
Género/Profesión Formación del autor	Mujer. Trabajadora Social. Magíster en gestión de personas y dinámica organizacional.	
Año	2019.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Santiago de Chile.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Estamos ante un trabajo científico, no editado, publicado en el Repositorio Académico de la Universidad de Chile.		
N.º de citas del texto	1.	
Fuente	Recuperado de <a href="http://uchile.cl">Política de Conciliación de La Vida Personal y Familiar con el Trabajo para una Empresa Constructora (uchile.cl)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Se trata de una Tesis Postgrado para optar al título de Magíster en gestión de personas y dinámica organizacional por la Universidad de Chile.		
<b>Síntesis</b>		
<p>La energía humana es limitada. El tiempo se caracteriza por ser cada vez más escaso, ocupando la mayor parte de éste la actividad profesional de los trabajadores. Debido a lo anterior, el ritmo de vida es cada vez más acelerado, exigiéndose por ello más eficiencia en el cumplimiento de los diferentes roles presentes en el día a día.</p> <p>El papel que se debe desempeñar, tanto en el puesto laboral como con la familia, da pie a conflictos por la mencionada escasez temporal de la que disponemos.</p>		

Esto genera sentimientos de frustración y de reducción de la calidad de vida, por no poder cumplir con las expectativas requeridas por ambos roles.

Si se logra establecer un enfoque nuevo basado en el equilibrio, estos conflictos podrían ser resueltos, suponiendo un gran reto para las empresas, las cuales, deben ser conscientes de que la familia y la vida personal de los trabajadores son facetas irrenunciables.

Partiendo de este contexto, se pretendía analizar y proponer prácticas de conciliación que podrían implementarse en la empresa constructora Moller y Pérez-Cotapos, al presentar esta organización algunas carencias relativas a esta materia<sup>96</sup>.




Contemplar a nivel empresarial la conciliación familiar, es tratar al individuo como a una persona, cuyo papel no se limita exclusivamente a generar dinero a través de su trabajo. De este modo, se aumenta el bienestar y satisfacción del empleado, siendo este más productivo.

Se destaca en el caso de Chile, la pasividad de los trabajadores y sindicatos respecto al actual modelo de trabajo en el que escasea la conciliación entre la vida personal y laboral. En el país, aún queda camino por recorrer en esta materia.

Se hacen propuestas interesantes sobre conciliación como, la flexibilidad horaria, los permisos de paternidad, el teletrabajo, los recursos para los familiares mayores, o, los puestos compartidos, entre otros.

Palabras-clave	Energía, tiempo, construcción, ritmo de vida, rol, escasez, conflicto, familia, trabajo, equilibrio, nuevo enfoque, reto, conciliación, prácticas, implementación, flexibilidad.
----------------	--

<sup>96</sup> Jorquera Berríos, D. (2019). Política de Conciliación de la Vida Personal y familiar con el Trabajo para una empresa del Rubro de la Construcción.

<b>Ficha N.º 25</b>	Análisis de factores por riesgo psicosocial laboral en la empresa de obras civiles JJ Construcciones.	
Autoría	Verónica Yesenia Gómez Villareal.	
Género/Profesión Formación del autor	Mujer. Ingeniera Industrial.	
Año	2020.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Ibarra, Ecuador.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Estamos ante un trabajo científico, no editado, publicado en el Repositorio Digital de la Universidad Técnica del Norte.		
N.º de citas del texto	--	
Fuente	Recuperado de <a href="https://repositorio.utn.edu.ec/">Repositorio Digital Universidad Técnica del Norte: Análisis de factores por riesgo psicosocial laboral en la empresa de obras civiles JJ Construcciones (utn.edu.ec)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Se trata de un Trabajo previo a la obtención del Título de Ingeniería Industrial por la Facultad de Ingeniería en Ciencias Aplicadas, de la Universidad Técnica del Norte.	 <b>UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE</b> FACULTAD DE INGENIERÍA EN CIENCIAS APLICADAS CARRERA DE INGENIERÍA INDUSTRIAL  TRABAJO PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE INGENIERA INDUSTRIAL  TEMA: "ANÁLISIS DE FACTORES POR RIESGO PSICOSOCIAL LABORAL EN LA EMPRESA DE OBRAS CIVILES JJ CONSTRUCCIONES"  AUTOR: <b>VERÓNICA YESENIA GÓMEZ VILLARREAL</b>  DIRECTOR: MSC. GUILLERMO NEUSA  IBARRA, 2020	
<b>Síntesis</b>		
La salud y el bienestar de los trabajadores son pilares fundamentales en la empresa, los cuales, pueden llevar al gran éxito de la organización.		



La presente investigación se realizó sobre JJ Construcciones, que se dedicaba a la ejecución de obras civiles y que contaba con 21 empleados. Estos trabajadores estaban expuestos a diferentes riesgos propios del entorno laboral en el que desarrollaban sus funciones, entre ellos, los psicosociales.

Para poder determinar cuáles eran estos factores de riesgo, se utilizó el cuestionario ISTAS 21, el cual, ha sido contemplado en otras Fichas de análisis del presente TFM, siendo empleado para diversos estudios sobre esta materia, por ser una herramienta muy útil.

El cuestionario se realizó por parte de todos los empleados individualmente, recopilando los datos posteriormente en una tabla de Excel para crear una estadística sobre todos los ítems seleccionados.




Se identificó un grado elevado de riesgo psicosocial entre los trabajadores de la empresa objeto de estudio. La exposición se diferenciaba en torno a tres colores, verde si era favorable, amarilla si era intermedia, y rojo si era excesiva. Un 55% de los encuestados se encontraban en la tercera franja.

En virtud de los resultados estadísticos, se desarrolló un programa preventivo, se propuso la realización de evaluaciones de riesgo psicosocial, así, como la aplicación de medidas a aplicar de manera periódica dentro de esta empresa<sup>97</sup>.

En los anexos se recoge el cuestionario ISTAS 21, así como fotografías tomadas en JJ Construcciones.

Palabras-clave	Salud, bienestar, construcción, riesgos psicosociales, encuesta, ISTAS 21, estadística, programa preventivo, evaluación de riesgos.
----------------	---

<sup>97</sup> Gómez Villarreal, V. Y. (2020). Análisis de factores por riesgo psicosocial laboral en la empresa de obras civiles JJ Construcciones (Bachelor's thesis).

<b>Ficha N.º 26</b> <i>Título</i>	Estudio comparativo entre España y Colombia frente a la estrategia e implementación de las acciones diseñadas para controlar el riesgo psicosocial en el sector de la construcción.	
Autoría	Jennifer Paola Celis Laverde.	
Género/ Profesión Formación del autor	Mujer. Administradora de la Seguridad y Salud Ocupacional.	
Año	2020.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Bogotá, Colombia.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Es un trabajo científico, no está editado, se trata de un Ensayo para acceder a la titulación de Administrador de Seguridad y Salud Ocupacional.  No está publicado en una revista, sino, en el Repositorio Institucional de la Universidad Militar Nueva Granada.	<p style="text-align: center;">Estudio comparativo entre España y Colombia frente a la estrategia e implementación de las acciones diseñadas para controlar el riesgo psicosocial en el sector de la construcción.</p> <p style="text-align: center;"> UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA</p> <p style="text-align: center;">Autor Jennifer Paola Celis Laverde</p> <p style="text-align: center;">UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA FACULTAD DE RELACIONES INTERNACIONALES, ESTRATEGIA Y SEGURIDAD PROGRAMA DE ADMINISTRACION DE LA SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL BOGOTA, COLOMBIA 2020</p>	
N.º de citas del texto	2.	
Fuente	Recuperado de: <a href="http://unimilitar.edu.co">Estudio comparativo entre España y Colombia frente a la estrategia e implementación de las acciones diseñadas para controlar el riesgo psicosocial en el sector de la construcción (unimilitar.edu.co)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
El presente Ensayo se ha realizado en la Universidad Militar Nueva Granada, en la Facultad de Relaciones Internacionales, Estrategia y Seguridad.		
<b>Síntesis</b>		
La construcción es uno de los sectores que presenta una mayor accidentalidad en todos los países.		

Los riesgos psicosociales, cada vez, cobran una mayor relevancia, siendo éstos un factor clave en el entorno laboral, debiendo ser tratados adecuadamente.

En Colombia, tradicionalmente, la investigación de la Prevención de Riesgos Laborales en la construcción se ha basado en cuestiones técnicas, físicas y direccionales. Se centra en los riesgos que guardan una conexión directa con los accidentes, y con los agentes ambientales, físicos y del propio entorno en el que se desarrolla el trabajo, dejando a un lado las cuestiones psicosociales, considerando que éstas no causan accidentalidad. No se establece un vínculo entre este tipo de riesgos y la seguridad y salud de los operarios.

En el caso de España, nuestro país es un referente en materia de seguridad y salud y, un pionero en la elaboración de Guías y documentación relativa a estas materias. Una de las principales finalidades, consiste en prevenir los accidentes laborales, sin embargo, a diferencia de Colombia, presta un mayor interés, atención y concienciación a la presencia de este tipo de riesgos en el sector. Por este motivo, España cuenta con normativa, documentación técnica y manuales sobre estas cuestiones.

Se pretende determinar si existe un punto de convergencia entre España y Colombia frente a los riesgos psicosociales en la obra, y establecer cuál es la posición de ambos, frente a la gestión éstos. Para ello, se comparan las metodologías y estrategias seguidas sobre este tema, teniendo en cuenta las distintas normas, y estudios de ambos territorios.

En el análisis, se distingue entre factores de riesgo psicosocial objetivos y subjetivos, y, además, hay un aspecto determinante en este tipo de riesgos que es el entorno relacional externo.


En la normativa actual de Colombia, se recoge un concepto general de riesgo psicosocial, sin hacer una referencia expresa al sector de la construcción, siendo éste, uno de los sectores que cuenta con mayor número de estadísticas relativas a la accidentalidad.

En el caso de España, sí que se ha legislado acerca de la necesidad de incorporar protocolos de riesgos psicosociales, si bien es cierto que, tanto en nuestro país como en Colombia, es conveniente crear más estrategias y acciones para abordar esta materia, elaborando más guías, manuales, normas, y diferentes instrumentos.

En el presente Ensayo, la principal conclusión a la que se llega es la importancia fundamental de regular esta materia, atendiendo específicamente al sector en el que nos encontremos, a pesar de que, poco a poco, se está teniendo más en cuenta la especialidad de la Psicología dentro de la construcción<sup>98</sup>.

Palabras-clave	Factores psicosociales, riesgos psicosociales, construcción, accidentalidad, legislación, comparativa, Colombia, España, estrategia, resoluciones, leyes, guías técnicas, bienestar.
----------------	--

<sup>98</sup> Celis, J. (2020). Estudio comparativo entre España y Colombia frente a la estrategia e implementación de las acciones diseñadas para controlar el riesgo psicosocial en el sector de la construcción. Programa de administración de la seguridad y salud en el trabajo). Universidad militar nueva granada, Bogotá.

<b>Ficha N.º 27</b>	Análisis de los riesgos psicosociales en mujeres trabajadoras del sector de la construcción.	
Título		
Autoría	Jessica Lizeth Caro Pulido.	
Género/Profesión	Mujer. Posgrado de Especialización en Gerencia de la Seguridad y Salud en el Trabajo, por la Universidad ECCI.	
Formación del autor		
Año	2021.	
Lugar de edición	Bogotá, Colombia.	
Ciudad, País.		
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Estamos ante un trabajo científico, no editado, publicado en el Repositorio Institucional Digital de la Universidad ECCI.	<p style="text-align: center;">ANÁLISIS DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN MUJERES TRABAJADORAS DEL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN</p> <p style="text-align: center;">JESSICA LIZETH CARO PULIDO</p> <p style="text-align: center;">UNIVERSIDAD ECCI DIRECCIÓN DE POSGRADOS ESPECIALIZACIÓN EN GERENCIA DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO BOGOTÁ D.C. 2021</p>	
N.º de citas del texto	2.	
Fuente	Recuperado de <a href="http://ecc.edu.co">Análisis de los riesgos psicosociales en mujeres trabajadoras del sector de la construcción (ecc.edu.co)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Se trata de un Trabajo de Grado para optar a la Especialización de Gerencia de la Seguridad y Salud en el Trabajo. Éste, junto con el de la Ficha de análisis titulada “Propuesta para la mitigación de riesgo psicosocial conflicto trabajo-familia en el sector de la construcción”, proceden de la misma Titulación y Universidad.		
<b>Síntesis</b>		
En Colombia, en el año 2008, se publicó la Resolución 2646, por la cual, se establecían disposiciones y se definían las responsabilidades para la identificación, evaluación, prevención, intervención y monitoreo de la exposición a factores psicosociales en el entorno laboral. También se determinaba el origen de las patologías causadas por el estrés. Esta Resolución es de aplicación obligatoria en todas las empresas colombianas con independencia de su tamaño.		

La seguridad y salud de los trabajadores es una materia que está sometida a constantes cambios y evolución, pudiendo verse afectada por factores muy diversos, entre ellos, el relativo al sexo del empleado, por este motivo, es vital, aplicar una perspectiva de género al tratamiento de los riesgos psicosociales.

En este contexto, los riesgos a los que están expuestos los trabajadores/as son diferentes, por lo cual, no pueden ser evaluados de la misma forma.

Estamos ante un sector predominantemente masculino, y esto, deriva en que, en muchas ocasiones, las mujeres sean discriminadas en esta industria y que, además, sean acosadas sexualmente<sup>99</sup>.

En el caso de España, si se encontraron estudios relativos a los riesgos psicosociales abordados desde una perspectiva de género, sin embargo, en Colombia, sucedía lo contrario.

El ambiente laboral hostil anteriormente expuesto, puede derivar en altos niveles de estrés, accidentes, enfermedades, baja productividad, abandono del puesto de trabajo y escasa presencia femenina en la obra.

Palabras-clave	Factores psicosociales, riesgos psicosociales, construcción, estrés, Colombia, sector masculino, perspectiva de género, hombre, mujer, acoso sexual, discriminación, accidentes.
----------------	--

<sup>99</sup> Caro Pulido, J. L. (2021). Análisis de los riesgos psicosociales en mujeres trabajadoras del sector de la construcción.

<b>Ficha N.º 28</b> Título	Estrés laboral relacionado con el conflicto de roles entre los profesionales de proyectos de construcción: el papel moderador de la edad y la tenencia de la organización.	
Autoría	I. Tharindu C. Dodanwala. II. Pooja Shrestha. III. Djoen San Santoso.	
Género Profesión Formación del autor	I. Hombre. Escuela de Ingeniería y Tecnología, Instituto Asiático de Tecnología, Bangkok, Tailandia. II. Mujer. Escuela de Administración, Instituto Asiático de Tecnología, Bangkok, Tailandia. III. Hombre. Doctor. Profesor Asociado en Construcción, Ingeniería y Gestión de Infraestructuras. Licenciado en Ingeniería civil. Instituto Asiático de Tecnología, Bangkok, Tailandia.	
Año	2021.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Sri Lanka (Asia del Sur).	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Estamos ante un trabajo científico, no editado, publicado en la revista Construction Economics and Building, Vol. 21, No. 4. Diciembre 2021.  ISSN:2204-9029.		
N.º de citas del texto	35	
Fuente	Recuperado de <a href="#">Role Conflict Related Job Stress among Construction Project Professionals: The Moderating Role of Age and Organization Tenure   Construction Economics and Building (uts.edu.au)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Esta revista es de acceso abierto. Publica investigaciones originales sobre economía, gestión y educación de la construcción, topografía cuantitativa y administración de propiedades. Este es el único trabajo científico que se ha encontrado relativo al continente asiático.		
<b>Síntesis</b>		

El estrés, ha cobrado fuerza como un problema crítico en el entorno laboral moderno, tanto para las empresas, como para los trabajadores. Éste, puede desencadenar la aparición de enfermedades mentales como la esquizofrenia, la depresión o el autismo, además de producir otros daños a la salud como, cambios en el metabolismo, dolores de cabeza o trastornos del sueño, entre muchos otros.

El estrés, está relacionado con factores organizacionales como el bajo compromiso, la satisfacción laboral, el ausentismo, la rotación elevada, el bajo rendimiento, y la mayor tasa de accidentalidad.

Los estudios relativos a los conflictos en la construcción se han centrado en cómo éstos afectan al contratista, pero no, al lugar de trabajo y a la vinculación de este último con el estrés. Por lo tanto, existe limitación en cuanto a las investigaciones existentes sobre la relación entre el conflicto de rol, y el estrés laboral.

Es importante aprender a identificar cuáles son los factores que disminuyen el impacto que tienen los conflictos de rol en el estrés. La edad y la permanencia en la empresa podrían serlo, ya que, a medida que se cumplen años y se tiene más experiencia profesional, se lidia mejor con este riesgo psicosocial.

Partiendo de estas premisas, el presente estudio trató de evaluar cuál era el papel de la edad y de la tenencia empresarial, en la relación existente entre, el conflicto de rol y el estrés.

Se distribuyó una encuesta a 520 empleados. Los resultados que se tuvieron en cuenta fueron los de 274 trabajadores a nivel de proyecto, de Sri Lanka, pertenecientes a diez grandes contratistas.

Los resultados se dividieron en varias tablas, relativas a la información demográfica, al análisis factorial confirmatorio, al descriptivo, y al de regresión jerárquica<sup>100</sup>.


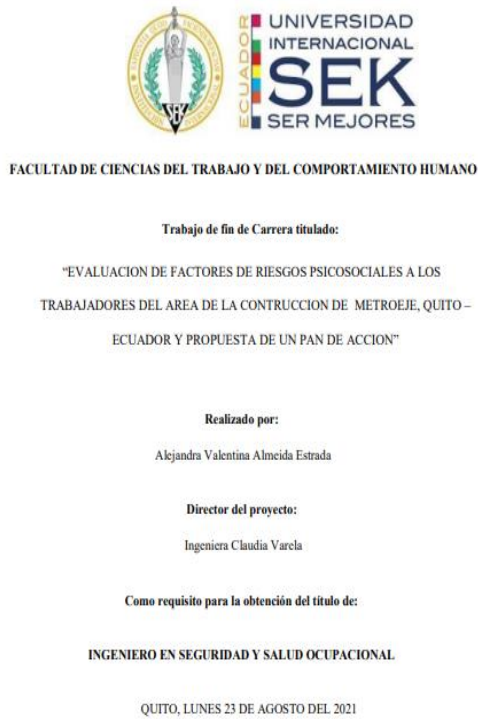
Con este trabajo divulgativo, se contribuyó a llenar un vacío existente. Se confirmó empíricamente el papel moderador de la edad. De manera contraria a lo que esperaban los autores, no se pudieron encontrar evidencias respecto a la tenencia empresarial.

Los trabajadores más jóvenes, eran también más propensos a sufrir conflictos de rol. Es bueno asignarles a éstos, supervisores con experiencia que les ayuden profesionalmente.

Hay que establecer políticas de ayuda en la gestión de conflictos

Palabras-clave	Estrés, enfermedad mental, depresión, insomnio, factor organizacional, gestión de conflicto, compromiso, ausentismo, rendimiento, rotación, satisfacción laboral, Sri Lanka, construcción, conflicto de rol, riesgo psicosocial, tenencia organizacional, edad, encuesta, análisis.
----------------	---

<sup>100</sup> Dodanwala, T. C., Shrestha, P., & Santoso, D. S. (2021). Role conflict related job stress among construction professionals: The moderating role of age and organization tenure. *Construction Economics and Building*, 21(4), 21-37.

<b>Ficha N.º 29</b> Título	Evaluación de factores de riesgos psicosociales a los trabajadores del área de la construcción de metroje, quito – ecuador y propuesta de un pan de acción.	
Autoría	Alejandra Valentina Almeida Estrada.	
Género/Profesión Formación del autor	Mujer. Ingeniera en Seguridad y Salud Ocupacional.	
Año	2021.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Quito, Ecuador.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Estamos ante un trabajo científico, no editado, publicado en el Repositorio Digital de la Universidad Internacional SEK.		
N.º de citas del texto	--	
Fuente	Recuperado de <a href="https://repositorio.uisek.edu.ec/">Repositorio de la Universidad Internacional SEK Ecuador: Evaluación de factores de riesgos psicosociales a los trabajadores del área de la construcción de metroje, quito – ecuador y propuesta de un pan de acción.</a> ( <a href="https://uisek.edu.ec/">uisek.edu.ec</a> )	
<b>Otros datos de interés</b>		
El presente estudio científico es un Trabajo de fin de Carrera para optar al Título de Ingeniería en Seguridad y Salud Ocupacional en la Facultad de Ciencias del Trabajo y del Comportamiento Humano.		
<b>Síntesis</b>		
En el presente trabajo científico, se pretendía llevar a cabo la identificación y evaluación de los factores de riesgo psicosocial en 45 trabajadores de una empresa dedicada a la construcción en la ciudad ecuatoriana de Quito.		



Para ello, se utilizó el cuestionario sobre esta materia del Ministerio de Trabajo, el cual cuenta con 58 ítems.

La primera parte del test consistía en analizar cómo se desarrollaban las actividades profesionales de estos trabajadores, y cuáles eran los problemas tanto físicos como mentales que éstos padecían habitualmente.

Posteriormente, se realizó una evaluación, en la cual, destacaron significativamente tres riesgos psicosociales, que eran, el de la doble presencia familiar, el de la autopercepción de la salud y el de la recuperación.

Gracias a este estudio, se puso de manifiesto que, la relación que existe entre los trabajadores del sector y la salud mental de éstos es muy importante. Deben adaptarse a la nueva situación laboral y responder a las exigencias del puesto para que se desarrolle adecuadamente.

En el estudio no se detectó ninguna exposición alta o muy alta a estos riesgos, sin embargo, es importante aplicar medidas preventivas y de contención.

Se estableció, además, un plan de acción de los principales factores de riesgo psicosocial, haciendo propuestas de mejora relativas a seguridad y salud.

Se destacó la importancia de la comunicación en todos los niveles jerárquicos, y, la necesidad de mejorar las condiciones laborales<sup>101</sup>.

Respecto a la doble presencia es importante establecer jornadas que sean compatibles con estar en familia, y, que permitan al trabajador, poder gestionar su tiempo.

Son adecuadas las charlas relativas a la conciliación familiar, igualdad y corresponsabilidad.

En cuanto a la recuperación, es fundamental establecer periodos adecuados de descanso, y, tener una buena planificación de las tareas.

La salud auto percibida por parte de los trabajadores de la empresa estudiada no era buena, ya que, éstos, consideraban que, la exposición constante a determinados riesgos terminaba afectándoles física y mentalmente.

Palabras-clave	Identificación, evaluación, factores psicosociales, riesgos psicosociales, construcción, cuestionario, seguridad, salud, dimensión, doble presencia, autopercepción, recuperación, descanso, igualdad, charlas, conciliación, corresponsabilidad.
----------------	---

<sup>101</sup> Almeida Estrada, A. V. (2021). Evaluación de factores de riesgos psicosociales a los trabajadores del área de la construcción de metroaje, quito-ecuador y propuesta de un plan de acción.

<b>Ficha N.º 30</b> Título	Factores de riesgos psicosociales en la empresa Construcciones y Servicios LAF S.A.S.		
Autoría	I. Emerson López Bustamante. II. Natalia Gonzáles Valencia. III. Sarah Milenis Pérez Cabarca.		
Género Profesión Formación del autor	Hombre. Psicólogo. Especialista en Gerencia de Seguridad y Salud en el Trabajo.  Mujer. Especialista en Gerencia de Seguridad y Salud en el Trabajo.  Mujer. Médico. Especialista en Gerencia de Seguridad y Salud en el Trabajo.		
Año	2021.		
Lugar de edición Ciudad, País.	Bogotá, Colombia.		
Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista			
Estamos ante un trabajo científico, no editado, publicado en el Repositorio Institucional Ibero.			
N.º de citas	--		
Fuente	Recuperado de <a href="#">EMERSON LOPEZ[Fecha] FACTORES DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN LA EMPRESA CONSTRUCCIONES Y SERVICIOS LAF S.A.S. EMERSON LÓPEZ BUSTAMANTA NATALIA GONZÁLEZ VALENCIA SARAH MILENIS PÉREZ CABARCA PROFESORA: MARIA CRISTINA ORTEGA FRANCO TRABAJO DE GRADO I CORPORACIÓN UNIVERSITARIA IBEROAMERICANA FACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES COLOMBIA 2021</a>		
Otros datos de interés			
Se trata de un Trabajo de Grado para la Especialización en Gerencia de la Seguridad y Salud en el Trabajo, de la Facultad de Ciencias Empresariales, por la Corporación Universitaria Iberoamericana.	<p style="text-align: center;">FACTORES DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN LA EMPRESA CONSTRUCCIONES Y SERVICIOS LAF S.A.S.</p> <p style="text-align: center;">EMERSON LÓPEZ BUSTAMANTE NATALIA GONZÁLEZ VALENCIA SARAH MILENIS PÉREZ CABARCA</p> <p style="text-align: center;">CORPORACIÓN UNIVERSITARIA IBEROAMERICANA FACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES PROGRAMA DE GERENCIA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO BOGOTÁ D.C. JUNIO 2021</p>		

### Síntesis

La seguridad laboral es compleja. Existe en Colombia, así como en otros países, un desconocimiento sobre los factores de riesgo psicosocial en las empresas. Existen grandes incógnitas al respecto que pueden afectar al bienestar y a la satisfacción de los empleados, así como a su productividad.

En el sector de la construcción en Colombia, hay informalidad, rotación de personal y escaso control de los riesgos psicosociales. Por este motivo, en el presente trabajo de investigación, se trató de identificar cuáles eran los principales riesgos desde el punto de vista psicosocial y, los distintos factores que podían derivar en un accidente o enfermedad laboral en la empresa Construcciones y Servicios LAF S.A.S.

Una vez que se identificaron, se pretendía que, la organización, se actualizase en lo que respecta a la implementación de planes de acción para la prevención de este tipo de riesgos.

Para cumplir con el objetivo del trabajo, se utilizó una encuesta que permitía analizar e identificar los riesgos psicosociales sin restricciones de realización a nivel legal<sup>102</sup>.

Estamos ante un estudio descriptivo, que no pretende sustituir a la encuesta de Riesgo Psicosocial aprobada por el Ministerio de Protección Social de Colombia, la cual, es de aplicación obligatoria en todas las empresas con independencia de su tamaño y sobre la cual, se ha hecho mención previa en otra Ficha de análisis del presente TFM.

Es fundamental velar dentro de la empresa por el cuidado de las relaciones humanas y por el bienestar de los empleados.





También resulta conveniente llevar a cabo una buena planificación de la obra, y una adecuada organización de las tareas.

Finalmente, se hacen una serie de recomendaciones, entre ellas, la implantación de un programa de bienestar anual.

Palabras-clave

Construcción, Colombia, riesgos psicosociales, informalidad, rotación de personal, accidente, enfermedad laboral, plan de acción, prevención, encuesta, bienestar, relaciones humanas, planificación, organización.

<sup>102</sup> López Bustamante, E., Gonzáles Valencia, N., & Pérez Cabarca, S. M. (2021). Factores de riesgos psicosociales en la empresa construcciones y servicios LAF SAS.

<b>Ficha N.º 31</b>	Guía para la elaboración de un Plan de Prevención de riesgos psicosociales en el sector de la construcción en España.	
Título		
Autoría	Jessica Monsonis Romero.	
Género/Profesión Formación del autor	Mujer. Ingeniera de Edificación.	
Año	2021.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Valencia, España.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Estamos ante un trabajo científico, no editado, publicado en el Repositorio Institucional de la UPV, Universidad Politécnica de Valencia.	 REPOSITORIO INSTITUCIONAL UPV	
N.º de citas del texto	1.	
Fuente	Recuperado de <a href="#">GUÍA PARA LA ELABORACIÓN DE UN PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN EN ESPAÑA (upv.es)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Se trata de un Trabajo de Fin de Grado para optar al título de Ingeniería de Edificación por la Universidad Politécnica de Valencia.	<div style="text-align: right; margin-bottom: 10px;">Curso 2020-21</div> <div style="text-align: center;"> <p><b>GUÍA PARA LA ELABORACIÓN DE UN PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN EN ESPAÑA</b></p> <p>08 feb. 21</p> <hr/> <p>AUTORA: Jessica Monsonis Romero</p> <p>COTUTORA ACADÉMICA: Teresa María Pellicer Armillana [Departamento de Ingeniería de la Construcción y de Proyectos de Ingeniería Civil]</p> <p>TUTOR ACADÉMICO: Pedro Gerardo Salinas Martínez [Departamento de Construcciones Arquitectónicas]</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;">   </div> <p style="font-size: small; text-align: center;">ETS de Ingeniería de Edificación Universitat Politècnica de València</p> </div>	
<b>Síntesis</b>		
Este TFG recoge una Guía que sirve para realizar Planes de Prevención relativos a los riesgos psicosociales en las empresas de la industria de la construcción.		
El objetivo principal, consiste en crear, un marco de actuación preciso y específico, con unas directrices generales que permitan implementar un sistema preventivo basado en la eficacia e integración, que se encuentre perfectamente estructurado en		

la organización, y que, garantice la salud e integridad física y mental de los trabajadores en virtud de diferentes normativas, entre ellas, la LPRL 31/1995.

En el sector de la construcción, existen elevadas tasas de accidentabilidad, siendo uno de los más peligrosos a nivel global, no únicamente en nuestro país.

Los trabajadores, están expuestos constantemente a diversos factores de riesgo, entre ellos los de tipo psicosocial. Por este motivo, es conveniente crear un tratamiento específico para cada tipo de riesgo, que ayude a analizar y gestionar las medidas técnicas adecuadas según la situación.





En cuanto al perfil de los trabajadores de la construcción, estamos ante un sector predominantemente masculino, con una media de edad que abarca de los 35 a los 55 años, con formación académica de nivel básico.

La población es mayoritariamente española, si bien es cierto que también hay trabajadores de otras regiones europeas, predominando los latinoamericanos. Esta diversidad implica que exista un entorno intralaboral complejo, con tensiones continuas, en el que resulta fundamental el ejercicio de un buen liderazgo<sup>103</sup>.

El trabajo se ha estructurado en torno a seis capítulos entre los que se recoge el contexto, el desarrollo de las bases teóricas, las directrices y herramientas para la evaluación de los riesgos psicosociales, la propuesta de un plan de prevención y recomendaciones, así como las medidas complementarias aplicables.

Palabras-clave	Guía, plan de prevención, construcción, riesgos psicosociales, salud mental, integración, eficacia, directrices, marco actuación, accidentes laborales, recomendaciones, tratamiento, liderazgo, sector masculino, diversidad.
----------------	--

<sup>103</sup>: Monsonís Romero, J. (2021). Guía para la elaboración de un plan de prevención de riesgos psicosociales en el sector de la construcción en España (Doctoral dissertation, Universitat Politècnica de València).

<b>Ficha N.º 32</b> Título	Mobbing y autoestima en trabajadores de construcción civil en el distrito de Olmos.	
Autoría	Patricia Alejandra Reto Canales.	
Género/Profesión Formación del autor	Mujer. Licenciada en Psicología.	
Año	2021.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Distrito de Olmos, Perú.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Se trata de un trabajo científico, no editado, publicado en el Repositorio de Tesis Digital de la Universidad Privada Antenor Orrego.  Este Repositorio pretende aumentar la visibilidad de estos contenidos y, garantizar la conservación de sus archivos.	 	
N.º de citas del texto	--	
Fuente	Recuperado de <a href="https://upao.edu.pe">Universidad Privada Antenor Orrego: Mobbing y autoestima en trabajadores de construcción civil en el distrito de Olmos (upao.edu.pe)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Estamos ante una Tesis para optar al Título de Licenciada en Psicología por la Universidad Privada Antenor Orrego.		

### Síntesis

En este trabajo científico, se partía del planteamiento de un problema inicial, que consistía en que las empresas, generalmente, prestaban mayor atención a generar ingresos, antes que a velar por la salud mental de sus trabajadores. El bienestar de éstos puede verse afectado por cuestiones organizacionales o por las condiciones laborales a las que está expuesto.

Por el motivo anterior, el objetivo principal de este estudio era, determinar, la relación existente entre el acoso laboral y la autoestima en trabajadores de la construcción del Distrito peruano de Olmos, teniendo en cuenta su edad.

Se optó por un diseño descriptivo. La muestra contaba con 150 empleados cuyo rango de edad se encontraba entre los 20 y los 59 años.

Se utilizaron distintas herramientas para medir tanto el acoso psicológico como la autoestima.

Un 29% de los trabajadores, afirmaba haber sido víctima de acoso en el trabajo, mediante la intimidación encubierta.

Respecto a la manifiesta, el porcentaje descendía al 18%. Un 11.1% sufría incomunicación.

En cuanto a la autoestima, el 43,3% de estos trabajadores, tenía un nivel alto, un 26% era medio y un 20.7% bajo. Sólo el 10% tenía un nivel muy elevado<sup>104</sup>.

Se estableció que existía una correlación significativa entre ambas variables objeto de estudio.

Se sugiere la lectura de las distintas tablas elaboradas en el proyecto científico, así como las recomendaciones finales de éste.

Palabras-clave	Relación, acoso laboral, mobbing, autoestima, construcción, riesgos psicosociales, edad, intimidación encubierta, intimidación manifiesta, correlación, bienestar, organización, condiciones laborales.
----------------	---

<sup>104</sup> Reto Canales, P. A. (2021). Mobbing y autoestima en trabajadores de construcción civil en el distrito de Olmos.





### Síntesis

Este estudio científico, trata de establecer la conexión existente entre determinados factores de riesgo psicosocial presentes en la obra y, la influencia de éstos en los accidentes laborales, dentro de una empresa del sector de la construcción en Colombia, llamada COMCEPTO S.A.S, del año 2013.

Este tema, es recurrente ya que ha sido analizado en Fichas anteriores, por lo tanto, podemos determinar que preocupa a los investigadores.

Si bien es cierto que, la fuente principal de los accidentes está relacionada con factores psicosociales intralaborales en esta empresa, existen otras causas extralaborales, que no son visibles, y que aumentan la aparición de estos riesgos.

En primer lugar, se identificaron, cuáles eran los riesgos psicosociales presentes en las actividades profesionales que desarrollaban los trabajadores. Se utilizó un cuestionario psicosocial del Ministerio de Protección Social del país.

Se tomó una muestra aleatoria simple. El objetivo era, poder crear posteriormente un Plan de prevención y de promoción de los riesgos psicosociales en esta empresa, con el fin de evitar accidentes y enfermedades entre sus trabajadores.

Los riesgos intralaborales fueron los más presentes en COMCEPTO S.A.S, presentando un nivel alto. Esto se debía a la gran carga mental, a las altas demandas en cuanto a las jornadas laborales establecidas, y, a la escasa compensación y reconocimiento.

Dentro de los extralaborales, destacaban principalmente las características de la vivienda, y del entorno de los trabajadores.

Es fundamental, no sólo pensar en la seguridad del empleado, sino en su bienestar, y en cómo se encuentra su salud mental, ya que esto tiene un impacto directo y determinante en el desempeño de sus labores profesionales, pudiendo dar pie a la producción de accidentes o a la aparición de enfermedades.

Como mecanismo de prevención, se propusieron, entre otras cuestiones, planes de formación y capacitación, charlas, talleres de sensibilización, o campañas, entre otros<sup>105</sup>.

Mediante esta investigación, se demostró la importancia que tienen estos riesgos en la seguridad y salud de los trabajadores, siendo muy importante la actitud de los empleados en el ejercicio de sus funciones.

Es conveniente aprender a identificar estos riesgos, para poder aplicar las estrategias de control, prevención y mitigación adecuadas.

Palabras-clave	Construcción, riesgos psicosociales, influencia, conexión, accidentes laborales, Colombia, cuestionario, enfermedades, prevención, promoción, intralaboral, carga mental, reconocimiento, compensación, charlas, sensibilización, estrategias, control, mitigación.
----------------	---

<sup>105</sup> Cárdenas Segura, N., & Reyes Peñaloza, S. J. (2021). Plan de promoción y prevención de accidentes y enfermedades laborales asociadas al riesgo psicosocial en la Constructora COMCEPTO SAS.

<b>Ficha N.º 34</b> Título	Propuesta de intervención para riesgo psicosocial dirigido a la empresa OBRINCOL S.A.S.	
Autoría	Ángela Camacho Chantre. Carlos Núñez Cardoso. Lizeth Muñoz Vargas.	
Género Profesión Formación del autor	Mujer. Especialidad en Seguridad y Salud en el Trabajo. Hombre. Especialidad en Seguridad y Salud en el Trabajo. Mujer. Especialidad en Seguridad y Salud en el Trabajo.	
Año	2021.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Bogotá, Colombia.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Estamos ante un trabajo científico, no editado, publicado en el Repositorio Institucional de la Corporación Universitaria UNITEC.		
N.º de citas del texto	--	
Fuente	Recuperado de <a href="https://unitec.edu.co">Propuesta de intervención para riesgo psicosocial dirigido a la empresa OBRINCOL S.A.S. (unitec.edu.co)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Se trata de un Trabajo Final de Especialización en Seguridad y Salud en el Trabajo en la Corporación Universitaria UNITEC, en Bogotá.	<p>Propuesta de intervención para riesgo psicosocial dirigido a la empresa OBRINCOL S.A.S.</p> <p>Ángela Camacho Chantre Cód. 11213101 Carlos Núñez Cardoso Cód. 11213080 Lizeth Muñoz Vargas Cód. 11213100</p> <p>Corporación Universitaria Unitec Escuela de Ciencias Económicas y Administrativas Especialización en Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo Bogotá Distrito Capital Noviembre de 2021</p>	

### Síntesis

Este trabajo científico, tenía como objetivo crear una propuesta de programa de intervención de los riesgos psicosociales, para los trabajadores de la empresa OBRINCOL S.A.S, utilizando el cuestionario del Ministerio de la Protección Social de Colombia, al igual que en la Ficha de análisis titulada “Plan de promoción y prevención de accidentes y enfermedades laborales asociadas al riesgo psicosocial en la Constructora COMCEPTO S.A.S”.

Mediante esta encuesta, se diagnosticó cuál era el estado de los riesgos psicosociales en aquel momento en la empresa mencionada en el párrafo anterior, se analizaron los resultados obtenidos mediante la batería de preguntas, y, se determinaron, cuáles de estos riesgos afectaban a los trabajadores de Obrincol S.A.S. Con toda esta información, se pudo crear una propuesta que se basaba en la vigilancia epidemiológica de estos riesgos<sup>106</sup>.

Dentro de los factores intralaborales, se percibía con un riesgo alto la claridad en cuanto al rol desempeñado.

En los extralaborales, destacaba el desplazamiento de la vivienda al centro de trabajo, el entorno, y la situación económica del grupo familiar.



El nivel de estrés que se encontró en la mayoría de los trabajadores de esta empresa fue bajo. Sin embargo, existían factores como la sobrecarga que resultaban preocupantes, según la percepción de los empleados.

Se destacó la importancia de incrementar las capacitaciones y rotaciones de la plantilla.

Se requería la incorporación a la empresa de más personal de Recursos Humanos, de seguridad y salud y de supervisores de obra.

Palabras-clave	Propuesta, programa, riesgos psicosociales, construcción, factores intralaborales, rol, factores extralaborales, estrés, sobrecarga, cuestionario, diagnóstico, vigilancia epidemiológica.
----------------	--

<sup>106</sup> Camacho Chantre, Á., Núñez Cardoso, C., & Muñoz Vargas, L. (2021). Propuesta de intervención para riesgo psicosocial dirigido a la empresa OBRINCOL SAS.

<b>Ficha N.º 35</b>	Propuesta para la mitigación de riesgo psicosocial conflicto trabajo-familia en el sector de la construcción.	
Autoría	Andrés Fabian Prieto. Dayani Dirley Mahecha.	
Género Profesión Formación del autor	-Hombre. Ingeniero Industrial. Está cursando la especialidad de Gerencia en Seguridad y Salud en el Trabajo. -Mujer. Especialista en Ergonomía, Seguridad y Salud en el Trabajo.	
Año	2021.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Bogotá, Colombia.	
Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista		
Estamos ante un trabajo científico, no editado, publicado en el Repositorio Institucional de la Universidad ECCI.		
N.º de citas del texto	--	
Fuente	Recuperado de <a href="https://repositorio.institucional.ecci.edu.co/handle/document/107">Propuesta para la mitigación de riesgo psicosocial conflicto trabajo-familia en el sector de la construcción (ecc.edu.co)</a>	
Otros datos de interés		
Es un Trabajo de Grado-Especialización en Seguridad y Salud en el Trabajo.		
Síntesis		
<p>El conflicto trabajo-familia está muy presente en todas las empresas, y es debido a factores diversos, como, la ausencia de motivación, los horarios de trabajo, la presión laboral, la falta de comunicación o participación, y, la poca inclusión, entre otros.</p> <p>Los problemas relacionados con aspectos personales o familiares se materializan también en el entorno laboral. Por este motivo, se consideró la necesidad de hacer un programa para promover el control y prevenir los riesgos psicosociales en el sector de la construcción. Se realizó un cuestionario de interacción entre el trabajo y la familia, llamado SWING a participantes de tres grandes empresas del sector en Bogotá<sup>107</sup>.</p> <p>Gracias a la elaboración de normativa, las organizaciones, tienen cada día más clara la clasificación de estos riesgos, así como las estrategias para mitigarlos. De este modo, se tienen relaciones laborales óptimas y se logran los objetivos empresariales. Las personas consideran que, lo más importante, es su familia, siendo su principal motivación para alcanzar el éxito profesional. El hecho de poder brindarles el máximo bienestar suele ser el mayor motor. Por el contrario, el malestar con el entorno social del trabajador también puede afectarle negativamente en su trabajo.</p> <p>Se destacó como resultado la importante carga laboral que experimentan los trabajadores del sector, haciendo que éstos, dediquen más tiempo a su trabajo que a la familia.</p>		
Palabras-clave	Conflicto, trabajo, familia, motivación, presión laboral, comunicación, participación, inclusión, estrategias, mitigar, normativa, propuesta, armonía, éxito, bienestar social, estrés.	

<sup>107</sup>. Prieto, A. F., & Mahecha, D. D. (2021). Propuesta para la mitigación de riesgo psicosocial conflicto trabajo-familia en el sector de la construcción.

<b>Ficha N.º 36</b>	Riesgos psicosociales en el personal de obra civil en una constructora de la ciudad de Manta.	
Autoría	José Aladino Pazmiño Cuadros.	
Género/Profesión Formación del autor	Hombre. Maestría en Seguridad y Salud Ocupacional.	
Año	2021.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Manta, Ecuador.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Estamos ante un trabajo científico, no editado, publicado en el Repositorio Institucional Digital de la Universidad San Gregorio de Portoviejo.		
N.º de citas del texto	--	
Fuente	Recuperado de <a href="#">Repositorio Institucional de la Universidad San Gregorio de Portoviejo: RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL PERSONAL DE OBRA CIVIL EN UNA CONSTRUCTORA DE LA CIUDAD DE MANTA</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Se trata de un Proyecto de titulación presentado como requisito para la obtención del título de Máster en Seguridad y Salud Ocupacional por la Universidad San Gregorio de Portoviejo.	 <b>UNIVERSIDAD SAN GREGORIO DE PORTOVIEJO</b>  "RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL PERSONAL DE OBRA CIVIL. EN UNA CONSTRUCTORA DE LA CIUDAD DE MANTA"  <b>JOSE ALADINO PAZMIÑO CUADROS</b>  <small>Proyecto de titulación presentada como requisito para la obtención del título de Máster en Seguridad y Salud Ocupacional</small>	
<b>Síntesis</b>		
Cuando existe armonía entre los factores humanos y las condiciones laborales, el desarrollo del trabajo se produce con motivación y satisfacción, mejorando la salud de los trabajadores.		

El sector de la construcción es muy peligroso, por este motivo, se realizó este trabajo científico, por la necesidad de mantener ese equilibrio.

Se pretendían medir los niveles de los riesgos psicosociales que estaban presentes en una obra civil en la ciudad de Manta<sup>108</sup>.

Se utilizó un método descriptivo, mixto, bidireccional y transversal.

Se establecieron como puntos clave el acoso discriminatorio y laboral, estando ambos muy presentes en la obra, proponiendo frente a éstos, autoanálisis y control.



Se destacó la importancia de crear espacios de diálogo para que participasen los trabajadores que estaban involucrados en conflictos, motivándoles, fomentando la confianza y la tranquilidad.

También era importante crear políticas anti-acoso mental, físico y sexual, y, antidiscriminación, ya que eran los factores más presentes detectados en la obra civil de Manta.

Palabras-clave

Armonía, factor humano, satisfacción, construcción, equilibrio, autoanálisis, control, discriminación, acoso, diálogo.

<sup>108</sup> Pazmiño Cuadros, J. A. (2021). Riesgos Psicosociales en el personal de obra civil en una constructora de la ciudad de Manta.

<b>Ficha N.º 37</b> Título	Importancia de la prevención de las causas generadoras de factores de riesgo psicosocial en proyectos de obra civiles desarrollados por MIPYMES y grandes empresas.	
Autoría	Liliana Álvarez Rivera.	
Género/Profesión Formación autor	Mujer. División de Ingenierías y Arquitectura. Especialización en Seguridad y Salud en el Trabajo.	
Año	2022.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Bucaramanga, Colombia.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Es un texto científico. No está editado.  Se trata de un Trabajo de Grado para optar al título de Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo.  Se ha publicado en el Repositorio de la Universidad Santo Tomás.	<p style="text-align: center;">PREVENCIÓN DEL RIESGO PSICOSOCIAL EN OBRAS CIVILES. 1</p> <p style="text-align: center;"><b>Importancia de la prevención de las causas generadoras de factores de riesgo psicosocial en proyectos de obra civiles desarrollados por MIPYMES y grandes empresas.</b></p> <p style="text-align: center;">Liliana Alvarez Rivera</p> <p style="text-align: center;">Trabajo de grado para optar el título de Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo</p> <p style="text-align: center;">Director Alfonso Torres Alvear Magister en Administración Organizacional</p> <p style="text-align: center;">Universidad Santo Tomás, Bucaramanga División de Ingenierías y Arquitectura Especialización en Seguridad y Salud en el Trabajo 2022</p>	
N.º de citas del texto	--	
Fuente	Recuperado de: <a href="http://usta.edu.co">Importancia de la prevención de las causas generadoras de factores de riesgo psicosocial en proyectos de obra civiles desarrollados por MIPYMES y grandes empresas (usta.edu.co)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
El trabajo se ha realizado para la Universidad Santo Tomás, Bucaramanga.	 <b>UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS</b> PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA	
<b>Síntesis</b>		
La finalidad principal de este trabajo científico, tal y como se indica en la propia denominación del documento, consistiría en analizar cuál es la importancia de la prevención, en aquellas causas que generan la aparición o presencia de los factores psicosociales, dentro de los proyectos de obra civil realizados por parte de micros, pequeñas, medianas y grandes empresas.		

Con independencia del tamaño de éstas, en Colombia, las exigencias son las mismas para todas, en lo que respecta a la seguridad y salud de los trabajadores, pero, como es lógico, los recursos que tiene una empresa de grandes dimensiones no son los mismos que presenta una más reducida.

El análisis consiste en describir e identificar cuáles son los factores de riesgo psicosocial, así como las causas más comunes de éstos en la obra, y cuáles son los factores protectores adecuados para prevenirlos. Estas respuestas se han obtenido de la normativa colombiana y de distintas revisiones bibliográficas sobre esta materia, mediante las bases de datos disponibles.

La autora, se encarga de analizar con detenimiento, las causas generadoras de la aparición de los factores y riesgos psicosociales en la construcción, estableciendo cuáles son los más estratégicos en base a su estudio y experiencia, concretamente, en las obras civiles.

Liliana, pone de manifiesto según su investigación, que, los riesgos que presentan una mayor atención en la obra son los relativos a seguridad.

Según la autora, hay un gran desconocimiento en el país en lo que respecta a los temas psicosociales, y a su nexo causal con la aparición de enfermedades, debido a que requieren de largos plazos para su aparición.

Supone un gran reto para los prevencionistas del país, concienciar de la existencia de estos riesgos y de sus consecuencias para la salud.

Se destaca la gran relevancia de la prevención, así como la vinculación existente entre los factores psicosociales y la accidentabilidad, y, la necesidad, de implantar factores de protección desde la etapa de planificación del proyecto.

Es fundamental atacar una vez que se identifican estos riesgos en su origen. Para ello, se recurre a la literatura existente y a su pertinente análisis<sup>109</sup>.



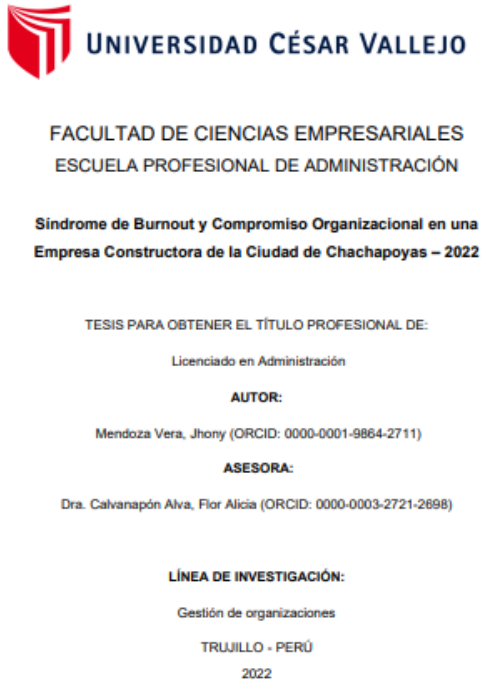
Se realiza una investigación en torno a cuatro fases: recolección de información; identificación de las causas más comunes que generan la aparición de factores psicosociales y de protección más empleados; análisis de la información obtenida en la fase anterior para descubrir posibles mejoras y, generación de un documento que recoja el análisis, reflexiones, puntos de vista y conclusiones del estudio.

Se recomienda implementar factores protectores desde el inicio de la obra para prevenir la aparición de los riesgos psicosociales; así como, programar y planear adecuadamente las jornadas laborales y las cargas de trabajo que se le asignan a los empleados y, prestar especial atención estos riesgos en los trabajadores de este sector.

Palabras-clave	Obra civil, estrés, riesgos psicosociales, factores protectores, salud, construcción, mipymes, prevención, gran empresa, factores psicosociales, carga mental, origen, desconocimiento, reto.
----------------	---

<sup>109</sup> Álvarez Rivera, L. (2022). Importancia de la prevención de las causas generadoras de factores de riesgo psicosocial en proyectos de obra civiles desarrollados por MIPYMES y grandes empresas.



<b>Ficha N.º 38</b>	Síndrome de Burnout y Compromiso Organizacional en una Empresa Constructora de la Ciudad de Chachapoyas – 2022.	
Autoría	Jhony Mendoza Vera.	
Género/Profesión Formación del autor	Hombre. Licenciado en Administración por la Universidad César Vallejo.	
Año	2022.	
Lugar de edición Ciudad, País.	Trujillo, Chachapoyas, Perú.	
<b>Trabajo científico. Editorial. Nombre de la revista</b>		
Estamos ante un trabajo científico, no editado, publicado en el Repositorio Digital Institucional de la Universidad César Vallejo.		
N.º de citas del texto	--	
Fuente	Recuperado de <a href="https://ucv.edu.pe">Síndrome de Burnout y compromiso organizacional en una empresa constructora de la ciudad de Chachapoyas – 2022 (ucv.edu.pe)</a>	
<b>Otros datos de interés</b>		
Se trata de una Tesis para obtener el título de Licenciado en Administración por la Facultad de Ciencias Empresariales, Escuela Profesional de Administración, de la Universidad César Vallejo.		
<b>Síntesis</b>		
El Covid-19 generó a nivel mundial una importante crisis sanitaria y económica, obligando a paralizar muchas actividades empresariales, entre ellas, la del sector de la construcción.		

La salud mental, es una de las grandes víctimas de este virus, que tanto daño y desgaste emocional ha causado. El estrés, la ansiedad o la depresión, crecieron considerablemente por la pandemia.

En la Tesis objeto de estudio de la presente Ficha de análisis, se pretendía determinar cuál era la relación existente entre el síndrome del quemado o burnout y, el compromiso organizacional en una empresa del sector de la construcción en Chachapoyas.

Se contó con la colaboración de 43 trabajadores, llevándose a cabo una investigación basada en las correlaciones, de tipo cuantitativo, por la naturaleza de sus datos. Se difundió entre los individuos de la muestra tomada, un cuestionario de 40 preguntas.

En el caso de la empresa analizada, el burnout tenía un nivel bajo de presencia. Este riesgo, contaba con dimensiones como el desgaste emocional, y la despersonalización. El 16% de los empleados sufría ese desgaste, y el 42% estaba agotado mentalmente por su trabajo. El 32% no se sentía realizado y, el 23%, no estaba estimulado por trabajar con sus compañeros.

Por el contrario, en la cultura organizacional, predominaba la dimensión del compromiso afectivo, normativo y de continuidad. En este caso, había un nivel medio de presencia experimentado por el 84% de la plantilla. El 44% sentía que no tenía ningún tipo de deuda moral con la empresa<sup>110</sup>.

El desgaste emocional no se relacionó con el compromiso organizacional, si bien es cierto que debían tomarse medidas para aliviar la fatiga mental de los trabajadores.

A medida que crecía el sentimiento de realización personal, disminuía el compromiso con la organización.

Se utilizó la correlación de Pearson, gracias a la cual, se pudo establecer el punto de unión entre ambas variables. Existe una correlación negativa de tipo moderado, es decir: mientras más se manifiesten los síntomas del burnout, menor será el compromiso de los trabajadores con la empresa.

Los gerentes deben encargarse de crear estrategias que velen no sólo por la salud física de sus empleados, sino también de la mental.

Además, se debe buscar la supresión o minimización de este riesgo psicosocial en el entorno laboral.

Palabras-clave	Burnout, compromiso organizacional, Chachapoyas, correlación, construcción, riesgo psicosocial, dimensión, desgaste emocional, despersonalización, compromiso afectivo, salud mental, estrés, ansiedad, depresión, estrategia.
----------------	--

<sup>110</sup> Mendoza Vera, J. (2022). Síndrome de Burnout y compromiso organizacional en una empresa constructora de la ciudad de Chachapoyas–2022.

### 6.3. Resultados generales

Tras las 88 Fichas de análisis que se han expuesto con anterioridad, vamos a determinar cuáles son los resultados obtenidos. Para ello, se han elaborado cinco nuevas tablas que recogen de manera cronológica todos los estudios que se han contemplado en las páginas precedentes. Posteriormente, en el apartado de las Conclusiones, se hará un análisis en profundidad de la estadística resultante.

**Tabla N.ª 5**

Título	Año	País
Un albañil estresado es un posible derrumbe. El estrés en las obras.	2013	España
Herramientas para la implantación de medidas preventivas derivadas de riesgos psicosociales en el sector de la construcción.	2016	España
La Fundación Laboral de la Construcción publica un manual sobre riesgos psicosociales dirigido a las Pymes del sector.	2017	España
Cómo gestionar tus emociones en el trabajo.	2018	España
Las mujeres, al asalto del sector de la construcción.	2018	España
Riesgos psicosociales. Aprendiendo a identificar mis emociones.	2018	España
Riesgos psicosociales. Autonomía emocional: estrategias para entrenar tus competencias emocionales.	2018	España
Riesgos psicosociales. Cómo cuidar tu salud mental en el entorno laboral.	2018	España
Riesgos psicosociales. Cómo fomentar la cultura preventiva desde tu puesto de trabajo.	2018	España
Riesgos psicosociales. Cómo mejorar la comunicación y la participación en tu equipo de trabajo.	2018	España
Riesgos psicosociales. Cómo optimizar el tiempo en tu jornada laboral.	2018	España
Riesgos psicosociales. Definiendo roles para lograr entornos de trabajo seguros.	2018	España
Riesgos psicosociales del encargado de obra.	2018	España
Analizamos la herramienta de diagnóstico psicosocial en la construcción.	2019	España
Buenas prácticas en la gestión de riesgos psicosociales en el sector construcción.	2019	España
Estrés de la obra. Cómo manejarlo.	2019	España
Los riesgos de la construcción: más muertes en el trabajo y más enfermedades mentales.	2019	España
Los riesgos psicosociales en la construcción.	2019	España
Tecnoestrés en el sector de la construcción.	2019	España
Incapacidad Permanente por estrés y ansiedad para un jefe de obra.	2020	España
Ergonomía y Psicosociología, asignaturas pendientes en el sector de la construcción.	2022	España
Gestionando los altibajos: la salud mental y la industria de la construcción.	2022	España
Romper con la brecha de género: las mujeres ganan fuerza en el sector de la construcción.	2022	España

Suicidio en el sector de la construcción: la pandemia silenciosa.	2022	España
Una apuesta por la igualdad de género en el sector de la construcción.	2022	España
Violencia en la obra: denuncia por acoso laboral.	2022	España

(\*) Estudios divulgativos nacionales. Elaboración propia.

**Tabla N.ª 6**

Título	Año	País
Acoso sexual en la industria de la construcción.	2013	Estados Unidos.
Cómo afecta el mobbing a los trabajadores.	2015	Chile
Luchan en México contra el machismo en la industria de la construcción.	2016	México
Mujer albañil desnuda el 'acoso sexual' en las obras.	2016	Bolivia
Machismo: la limitación más grande y negativa en la construcción.	2017	Argentina
Cómo evitar la fatiga de los empleados en la construcción	2019	Estados Unidos
Crisis de salud mental entre los trabajadores que construyen la nueva central nuclear de Reino Unido.	2019	Reino Unido
El mobbing laboral en la construcción. Un flagelo que se puede evitar.	2019	México
Mejorar el bienestar de los empleados de la construcción.	2019	Estados Unidos
Mujeres albañiles sufren de acoso sexual en construcciones.	2019	Bolivia
Obreros de construcción se suicidan más que en otras industrias.	2019	México
Salud mental y desempeño laboral en trabajadores de la construcción.	2020	Chile
Cómo convertir a los trabajadores de la construcción en aliados para detener el acoso sexual a las mujeres.	2021	Costa Rica
El problema con la salud mental en los trabajadores de la construcción.	2021	Estados Unidos
El suicidio y la industria de la construcción.	2021	Estados Unidos
Obras libres de acoso: deconstruir a los que construyen.	2021	Guatemala
¿Por qué tantos trabajadores de la construcción se están suicidando?	2021	Reino Unido
¿Cómo reducir el estrés que generan las obras?	2022	México
¿Cómo reducir el estrés que generan las obras?	2022	Colombia
El sector de la construcción tiene la tasa de suicidio más alta de todos los sectores de EE. UU.	2022	Estados Unidos
Industria de la construcción: un lugar de trabajo más tóxico de lo que piensas.	2022	Venezuela
La EEOC examina la discriminación laboral a mujeres y personas de color en la construcción.	2022	Estados Unidos
Salud mental en la construcción.	2022	Reino Unido.

(\*) Estudios divulgativos internacionales. Elaboración propia.

Tabla N.ª 7

Título	Año
¿Cómo reducir el estrés laboral de un Arquitecto?	2019

(\*) Estudios divulgativos de país desconocido. Elaboración propia.

Tabla N.ª 8

Título	Año	País
Bienestar Psicosocial y Prevención de Accidentes en el Sector de la Construcción: Un Análisis Cualitativo.	2006	España
Riesgos psicosociales en trabajadores de la construcción.	2007	España
El estrés en los Técnicos de Prevención del Sector de la Construcción.	2010	España
Análisis de la satisfacción laboral de los arquitectos técnicos en el sector de la construcción de la Comunidad Autónoma del País Vasco.	2011	España
Riesgos psicosociales en el sector de la construcción.	2011	España
El sector español de la construcción bajo la perspectiva de género. Análisis de las condiciones laborales.	2012	España
Barreras de género en el desarrollo profesional de mujeres técnicas de la Construcción.	2013	España
Estudio sobre riesgos laborales emergentes en el sector de la construcción. Revisión bibliográfica.	2013	España
Exposición a los factores psicosociales adversos en una muestra de trabajadores de la construcción de la provincia de Lugo.	2014	España
Factores de riesgo psicosocial, satisfacción laboral y salud: estudio en una muestra de trabajadores del sector de la construcción.	2016	España
Guía para la elaboración de un Plan de Prevención de riesgos psicosociales en el sector de la construcción en España.	2021	España

(\*) Estudios científicos nacionales. Elaboración propia.

Tabla N.ª 9

Título	Año	País
Mejoramiento del clima organizacional para disminuir accidentes y absentismo, relacionados con estrés laboral en constructoras del AMM.	2011	México
Análisis del estrés laboral en una PYME del sector de la construcción en la ciudad de Córdoba.	2014	Argentina
Estrés laboral en trabajadores de la construcción.	2014	Ecuador
Diagnóstico de riesgo psicosocial en los trabajadores ayudantes de construcción de la Empresa Rover Alcisa Colombia.	2015	Colombia
El mobbing en obreros de construcción de Lima Metropolitana.	2016	Perú

Afectividad y control y tolerancia al estrés en trabajadores del sector construcción.	2017	Perú
Riesgos psicosociales, salud y trabajo precario: los trabajadores de la construcción en la Ciudad de Querétaro.	2017	México
Identificación y evaluación de los factores de riesgos psicosociales en los trabajadores de la construcción utilizando la metodología FPSICO	2018	Ecuador
Relación entre Riesgos Psicosociales y Compromiso Laboral en Trabajadores de la Obra Challapampa – Livit. Arequipa, 2017.	2018	Perú
Riesgos físicos y psicosociales en el sector de la construcción.2018	2018	Perú
Evaluación de riesgos laborales y medición del estrés en el sector de la construcción.	2019	Panamá
Factores psicosociales y su influencia en los accidentes de trabajo del personal obrero de construcción civil del proyecto “Mejoramiento de la carretera Variante de Uchumayo tramo III” perteneciente al Gobierno Regional de Arequipa -2018.	2019	Perú
Niveles de estrés y satisfacción laboral en obreros del sector de construcción.	2019	Bolivia
Política de conciliación de la vida personal y familiar con el trabajo para una empresa del rubro de la construcción.	2019	Chile
Análisis de factores por riesgo psicosocial laboral en la empresa de obras civiles JJ Construcciones.	2020	Ecuador
Estudio comparativo entre España y Colombia frente a la estrategia e implementación de las acciones diseñadas para controlar el riesgo psicosocial en el sector de la construcción.	2020	Colombia
Análisis de los riesgos psicosociales en mujeres trabajadoras del sector de la construcción.	2021	Colombia
Estrés laboral relacionado con el conflicto de roles entre los profesionales de proyectos de construcción: el papel moderador de la edad y la tenencia de la organización.	2021	Asia del Sur.
Evaluación de factores de riesgos psicosociales a los trabajadores del área de la construcción de metrojeje, quito – ecuador y propuesta de un pan de acción.	2021	Ecuador
Factores de riesgos psicosociales en la empresa Construcciones y Servicios LAF S.A.S.	2021	Colombia
Mobbing y autoestima en trabajadores de construcción civil en el distrito de Olmos.	2021	Perú
Plan de promoción y prevención de accidentes y enfermedades laborales asociadas al riesgo psicosocial en la Constructora COMCEPTO S.A.S.	2021	Colombia
Propuesta de intervención para riesgo psicosocial dirigido a la empresa OBRINCOL S.A.S.	2021	Colombia
Propuesta para la mitigación de riesgo psicosocial conflicto trabajo-familia en el sector de la construcción.	2021	Colombia
Riesgos psicosociales en el personal de obra civil en una constructora de la ciudad de Manta.	2021	Ecuador
Importancia de la prevención de las causas generadoras de factores de riesgo psicosocial en proyectos de obra	2022	Colombia

civiles desarrollados por MIPYMES y grandes empresas.		
Síndrome de Burnout y Compromiso Organizacional en una Empresa Constructora de la Ciudad de Chachapoyas – 2022.	2022	Perú

(\*) Estudios científicos internacionales. Elaboración propia.

Como podemos observar en estas tablas, se aprecia que se han redactado diversos estudios relativos a los riesgos psicosociales en el sector de la construcción.

A simple vista, hay más investigaciones divulgativas que científicas, ya que contamos con 50 del primer tipo, frente a 38 del segundo.

En el caso de las divulgativas, parece ser que predominan las realizadas en territorio español. Por el contrario, en las científicas son superiores las internacionales.

Sin embargo, gracias a la estadística que se recoge en el punto número 7 del presente trabajo, podremos determinar con certeza si la suposición expuesta en el párrafo anterior es como aparenta ser.

Se hará alusión a los resultados de carácter cuantitativo detalladamente, teniendo en cuenta diversas perspectivas como son, el género, año, profesión-formación de los autores, o, país entre otras.



## 7. CONCLUSIONES

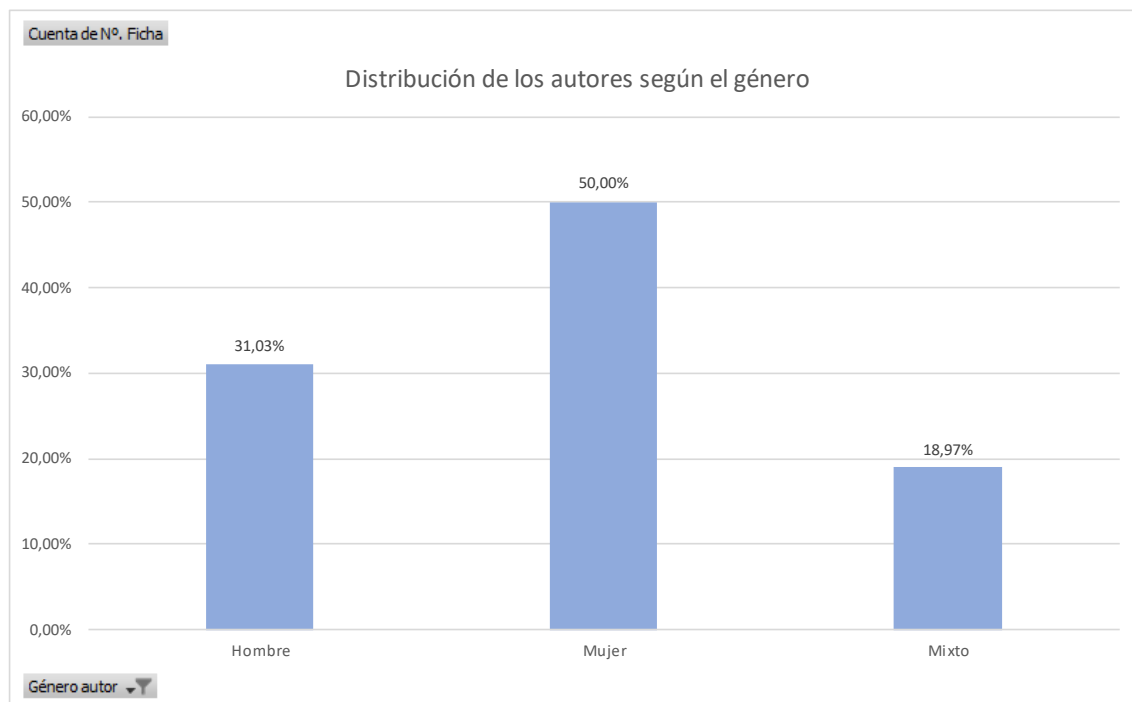


## 7.- Conclusiones

Una vez que, se han trasladado todos los datos obtenidos en las Fichas de análisis a Excel, y, creado posteriormente una tabla dinámica, vamos a analizar los ítems previamente seleccionados, atendiendo a su relevancia para la investigación. Para ello, se han elaborado diferentes figuras estadísticas que se exponen a continuación de manera detallada.

Nota importante: en los siguientes gráficos, no se han tenido en cuenta los datos desconocidos o aquellos que no aplican según el tipo de estudio, científico o divulgativo, ya que, no aportan nada significativo a la investigación.

**Figura 3.**



(\*) Estadística sobre Distribución de los autores según el género. Elaboración propia.

En cuanto al género de los autores que han redactado los trabajos científicos y divulgativos que han sido objeto de análisis en el presente TFM.

Se han creado tres agrupaciones, la de los hombres, mujeres, y la del género mixto. Este último, hace alusión, a aquellas investigaciones en las que existe coautoría de los dos primeros grupos.

Como podemos apreciar, las mujeres son las que más trabajos han realizado, concretamente un 50%, seguidas de los hombres que representan un 31.03%. Las investigaciones científicas y divulgativas en las que existe coautoría abarcan un 18.97% del total.

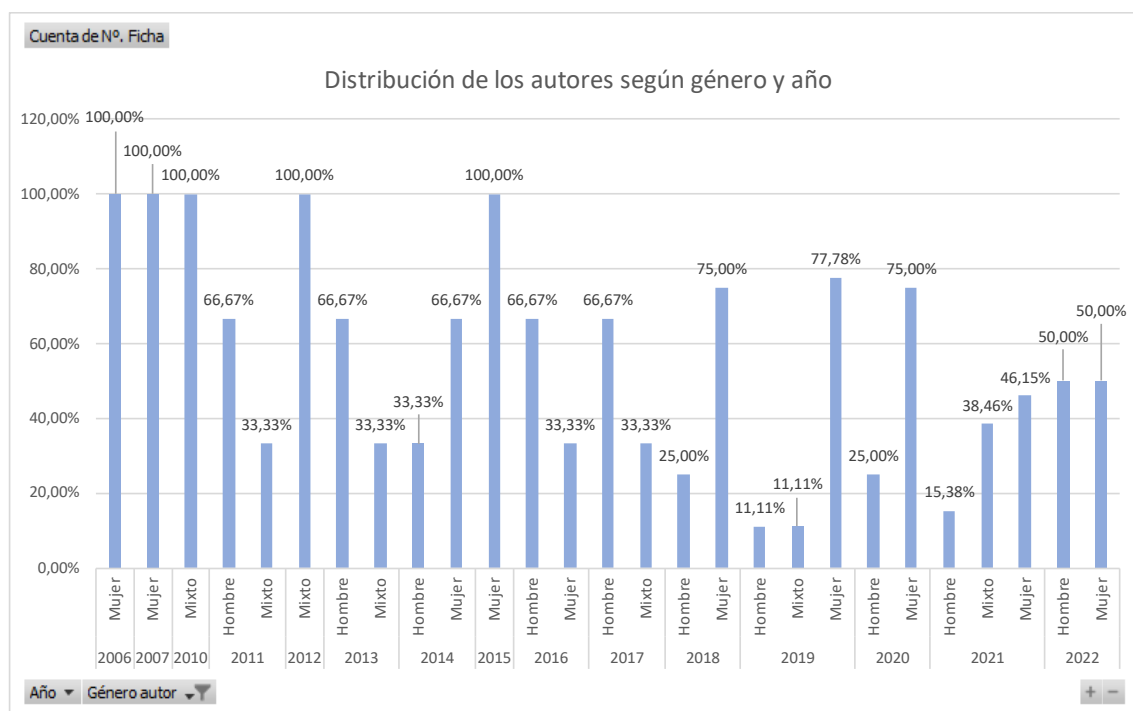
Debemos tener en cuenta, que, algunos de los trabajos que han sido objeto de análisis, tenían autoría desconocida, por lo que estas cifras podrían sufrir variaciones.

En cuanto al hallazgo de información, me ha resultado muy curioso que, uno de los temas más recurrentes y tratados es el de la mínima presencia del género femenino en el sector de la construcción, destacando siempre, incluso en publicaciones de hace escasas semanas, que sigue siendo un sector en el que predomina el hombre, por la concepción tradicional que se tiene asentada entre la población, debiendo mostrar las mujeres del sector doblemente su valía para este tipo de trabajos, tal y como se ha afirmado en diversos testimonios contemplados en las Fichas de análisis sobre este tema.

Esto es así, tanto en España, como en otros países que han sido mencionados en el presente TFM.

Es importante, y así se pone de manifiesto en las Fichas relativas a esta cuestión, emprender cambios educacionales sobre nuestros hijos, deconstruyendo la concepción heteropatriarcal que ha existido tradicionalmente y que, tanto daño ha generado. Aún perdura una importante brecha de género, que debe ser erradicada.

**Figura 4.**



(\*) Estadística sobre Distribución de los autores según género y año. Elaboración propia

Profundizando un poco más en la misma cuestión, se ha creado otra estadística relativa a la autoría según género y año.

En este caso, podemos apreciar que, en 2006 y 2007, que son los primeros textos científicos y divulgativos que se han analizado, el 100% de las publicaciones fueron de mujeres.

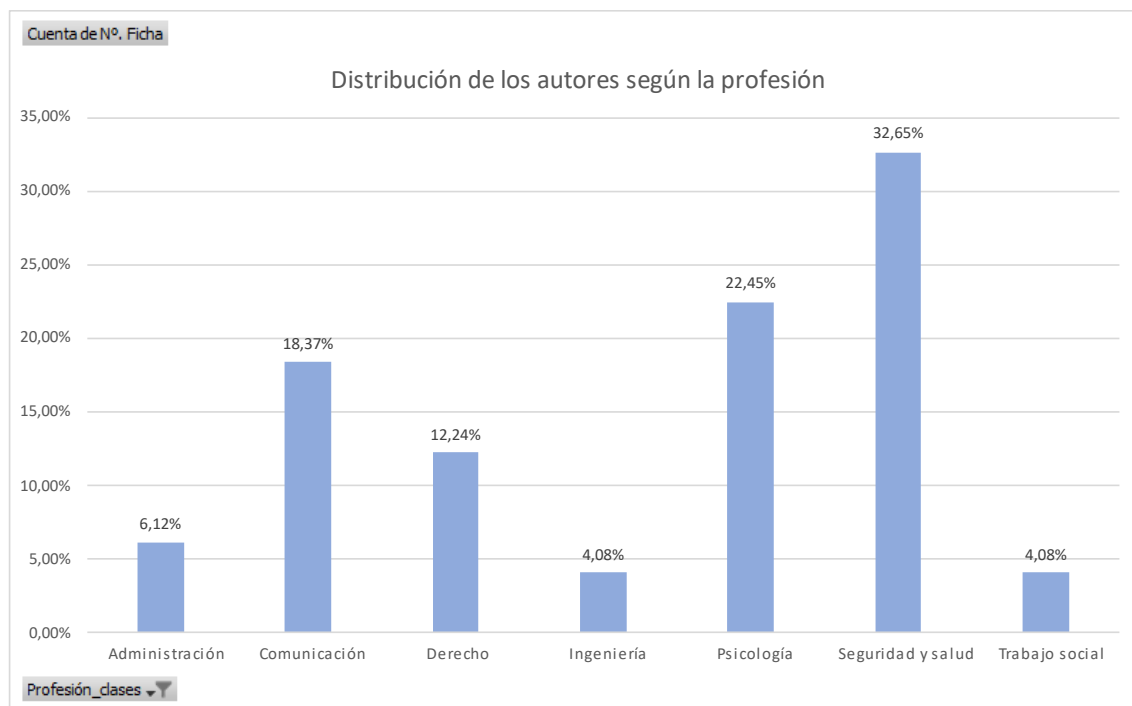
En 2010, el 100% fueron mixtas. En 2011, predominó la autoría de los hombres sobre esta materia con un 66.67%. En 2012, volvió al 100% la coautoría mixta.

Si nos adelantamos hasta el presente año, hay un 50% de publicaciones de hombres, frente al 50% de mujeres, teniendo en cuenta que, estamos en septiembre, y que aún, quedan unos meses para finalizar el 2022.

Con carácter general, viendo la gráfica, las publicaciones realizadas por el género femenino, han ido al alza en comparación con los otros grupos, tal y como se aprecia en los años 2014,2015,2018,2019 y 2020, habiéndose reducido mínimamente entre el pasado año y el actual, estando más repartidas e igualadas actualmente las publicaciones de ambos géneros.

Si hacemos el recuento anual, desde el año 2006 a 2022, la mujer ha destacado en publicaciones durante 8 años, el noveno ha empatado con la autoría masculina. En el caso de la coautoría mixta, ha prevalecido en dos ocasiones. El género masculino, ha sido el principal durante 4 años, empatando en el quinto con la mujer, suponiendo un total de 16 años de investigaciones sobre riesgos psicosociales en la construcción.

**Figura 5.**



(\*) Estadística sobre Distribución de los autores según la profesión. Elaboración propia.

La tercera tabla estadística, hace alusión, a la Distribución de los autores según su profesión. En este caso, se han creado siete categorías atendiendo a la formación y profesión de éstos. Tenemos:

- Carreras profesionales o estudios relacionados con la Administración, por ejemplo, este el caso de los Profesores del Departamento de Administración de Empresas y Marketing.
- La segunda categoría, es relativa, a la Comunicación, en la que, se han incluido estudios y oficios como el Periodismo, radio, o programas de televisión.
- La tercera es sobre Derecho, en la cual, entran los estudios de Abogacía.
- La cuarta es la Ingeniería, como es el caso de la Civil o de la Edificación.
- En quinto lugar, tenemos la Psicología.

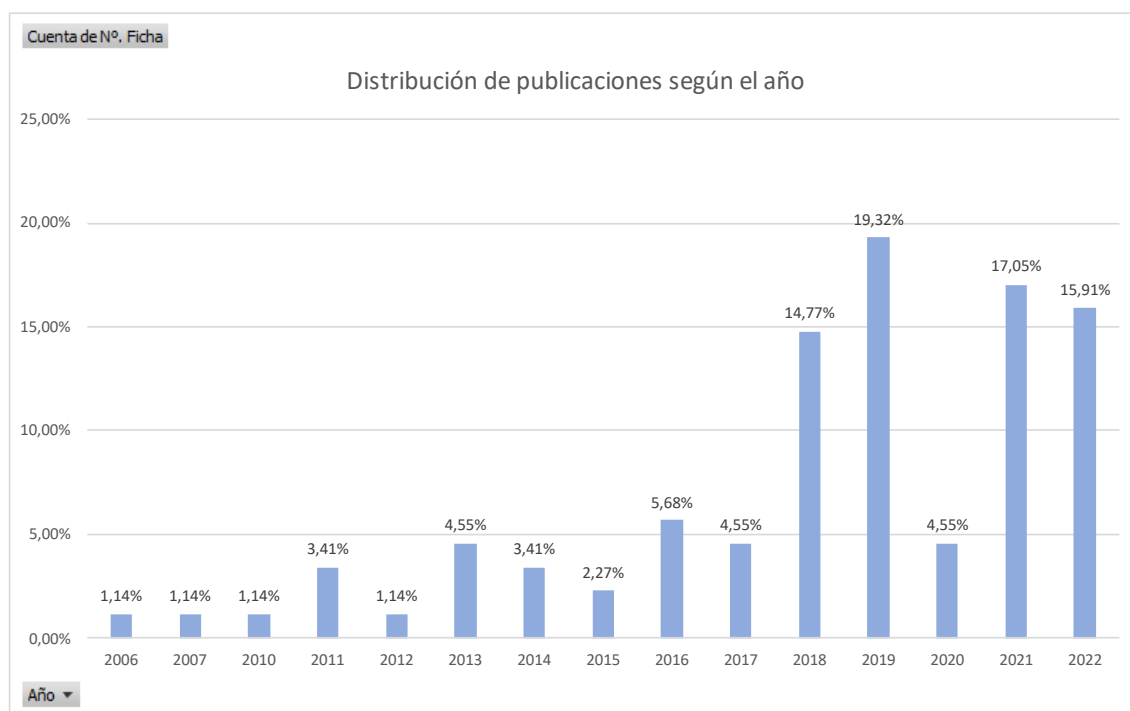
- En sexto lugar, la Seguridad y Salud, relativa a estudios y profesiones como, la Maestría en Seguridad y Salud Ocupacional o, la Especialidad de Gerencia de la Seguridad y Salud en el Trabajo, entre otras.
- La última es el Trabajo Social.

Viendo esta figura, la formación de los autores que destaca es principalmente la relativa a Seguridad y Salud, que representa un 32,65%.

Debemos considerar que, es un porcentaje bastante elevado, si tenemos en cuenta que existen seis agrupaciones adicionales. La segunda más relevante es la Psicología con un 22.45%, seguida de la Comunicación. La Ingeniería y el Trabajo Social son las que presentan menos porcentaje, teniendo ambas el mismo.

Por lo tanto, si complementamos esta información obtenida con la cuestión de género, apreciamos que, los estudios sobre esta materia son realizados principalmente por mujeres, que trabajan y que tienen formación, relativa a Seguridad y Salud o a Psicología en la mayoría de los casos.

**Figura 6.**



(\*) Estadística sobre Distribución de publicaciones según el año. Elaboración propia.

Atendiendo a la distribución de publicaciones según el año, podemos observar que, los estudios analizados comenzaron en 2006, extendiéndose hasta la actualidad.

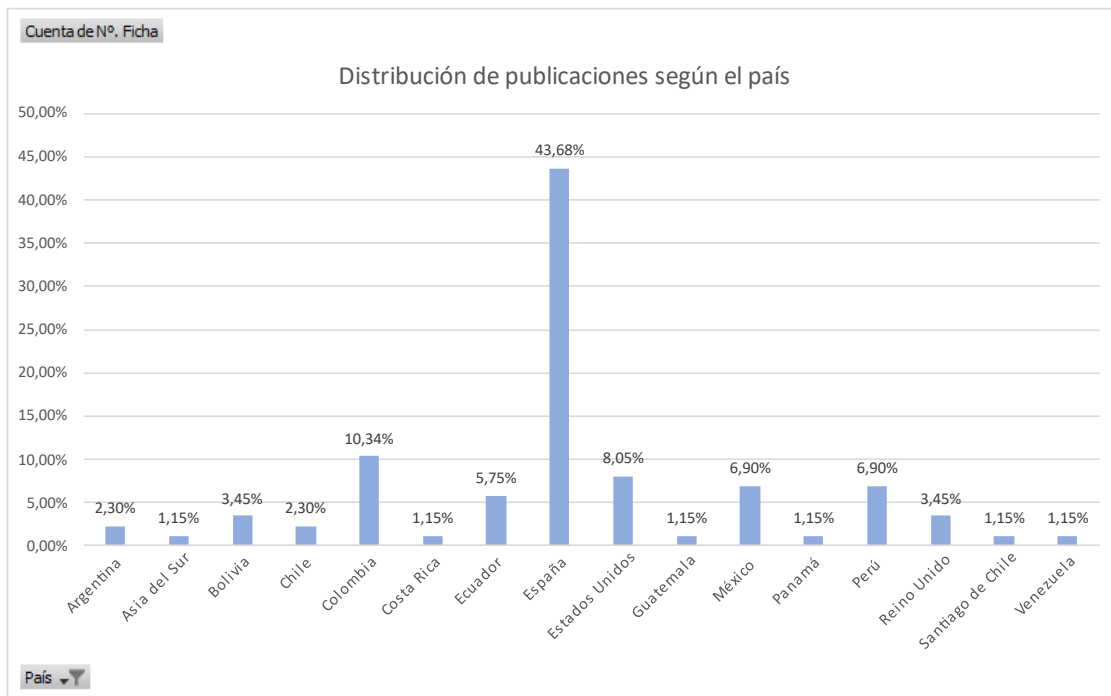
Se aprecian unos niveles inferiores en 2006, 2007 y 2010, crecientes en 2011 y 2013. En 2014 y 2015, descendieron nuevamente, pero, seguían siendo superiores a los años precedentes.

A partir de 2016 empezó a subir considerablemente, alcanzando su pico máximo en 2019 con un 19.32%, seguido de 2021, 2022 y 2018 respectivamente.

Llama la atención que, en 2020, se produjo una reducción considerable, coincidiendo con la época del Covid-19. Posteriormente, vuelve a tener un gran aumento hasta el presente año.

Esto puede traducirse en que, tras la pandemia, se ha tomado consciencia de la importancia que tiene la salud mental, haciendo más estudios al respecto.

**Figura 7.**



(\*) Estadística sobre Distribución de publicaciones según el país. Elaboración propia.

Atendiendo a la Distribución de publicaciones según el país:

Los países que se han contemplado para el presente TFM, sobre los cuales, se han encontrado estudios muy interesantes y relevadores son, Argentina, Asia del Sur, Bolivia, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, España, Estados Unidos, Guatemala, México, Panamá, Perú, Reino Unido, y Venezuela.

Nuestro país, representa un 43,68 % de las publicaciones relativas a esta materia. Este dato coincide con la alusión que se hace en muchos estudios científicos y divulgativos de España, como referente en cuestiones de seguridad y salud.

España, precede a Colombia, que cuenta con un 10.43%, seguida de Estados Unidos con un 8.05%, México y Perú, los cuales presentan el mismo porcentaje del 6.9%, por delante de Ecuador que tiene un 5.75%.

Como podemos apreciar, en los países Latinoamericanos se le da importancia a esta materia, siendo un tema recurrente. Esto me ha resultado bastante interesante ya que, me ha costado considerablemente encontrar estudios de otros países europeos.

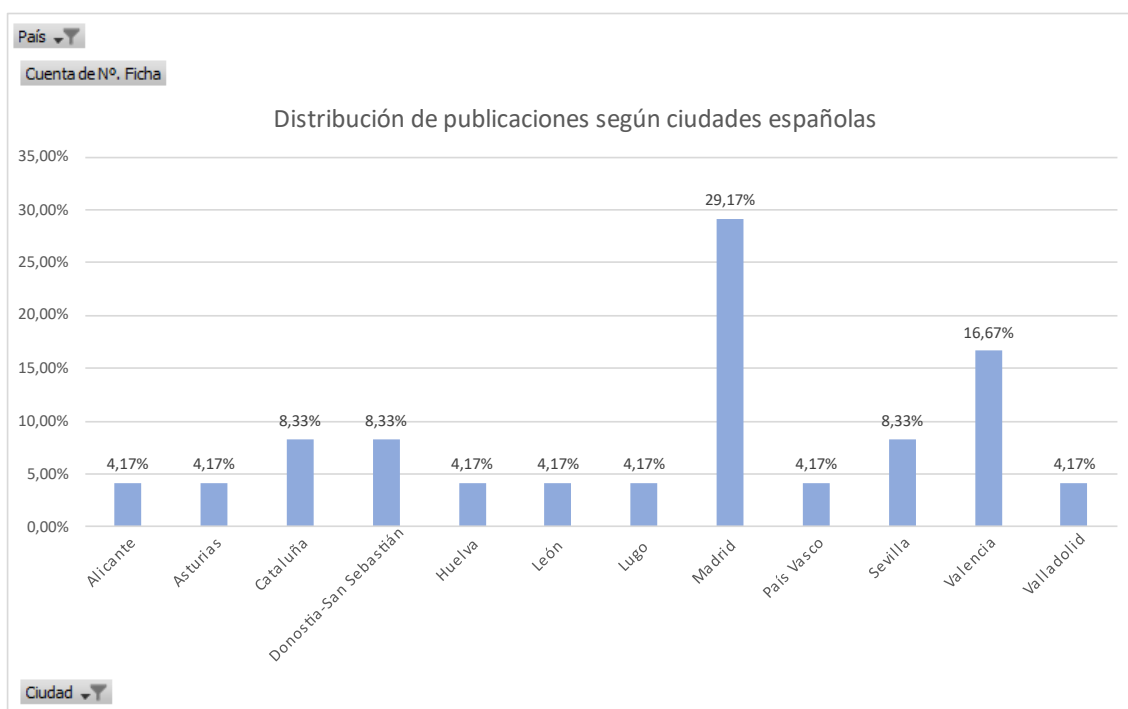
En la Ficha de análisis titulada “Factores de riesgo psicosocial, satisfacción laboral y salud: estudio en una muestra de trabajadores del sector de la construcción” se hizo referencia a una estadística de los países que más consultaban el trabajo objeto de estudio.

Como podemos observar, la mayoría de los países que se mencionaron, coinciden con los de la estadística propia:

Perú contaba con 287, estando a la cabeza. España se encontraba en segundo lugar con 249, seguida de Colombia, México, Ecuador, Estados Unidos, Francia, Chile, Finlandia y, en última posición, teníamos a Alemania.

Por lo tanto, podría considerarse que, es una fuente de información fiable, si tenemos en cuenta los datos obtenidos en la presente investigación.

**Figura 8.**



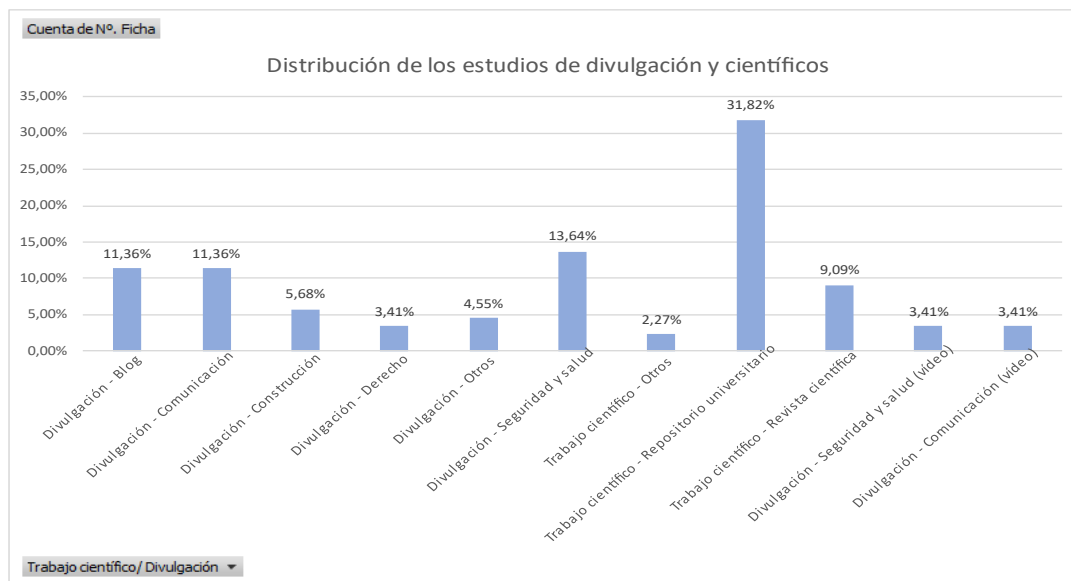
(\*) Estadística sobre Distribución de publicaciones según el país. Elaboración propia.

La siguiente tabla es relativa a la Distribución de publicaciones según las ciudades españolas. Se ha contemplado específicamente el caso de nuestro país ya que, en virtud de la gráfica anterior, España ha predominado en las publicaciones del presente TFM.

Madrid se encuentra en primer lugar, con un 29.17% de estudios, seguida de Valencia con un 16.67%. Cataluña, Donostia- San Sebastián y Andalucía, son las siguientes con un idéntico porcentaje del 8.33%.

Como podemos observar, la mayoría de las publicaciones en nuestro país son del Norte de España.

Figura 9.



(\*) Estadística sobre Distribución de los estudios de divulgación y científicos. Elaboración propia.

La siguiente y última gráfica es relativa a la Distribución de los estudios de divulgación y científicos.

En el presente TFM, tal y como se especificó en el apartado de Metodología, se hizo referencia a la clasificación de dos tipos de estudios, los científicos y los divulgativos. En el caso de esta figura estadística, además, se han realizado agrupaciones.

Los trabajos divulgativos, han sido considerados atendiendo al lugar en el que han sido publicados, distinguiéndose entre Blogs, Comunicación, Construcción, Derecho, Seguridad y Salud, Videos y otros. En éstos, destacan principalmente aquellos trabajos publicados en webs relacionadas con Seguridad y Salud, siendo en su mayoría de Línea Prevención con un 13.64%; seguidos de aquellos que están subidos en Blogs y Comunicación, con un 11.36%. Respecto a esta última categoría, hace referencia a portales sobre noticias o Periódicos Digitales principalmente.

Los textos científicos, se han agrupado atendiendo a si han sido publicados en revistas científicas, en Repositorios Universitarios, o si se trata de otras publicaciones. Como se aprecia de forma clara, las Tesis, Ensayos, TFG, o TFM entre otros, destacan con un 31.82%. Por lo tanto, entre ambos tipos de estudio, los que prevalecen son los científicos publicados en Repositorios Institucionales.

En todas las Fichas, se hace la siguiente afirmación y es que, el sector de la construcción es uno de los más estresantes. Existen otros riesgos psicosociales en la obra, pero, éste, es el predominante si nos basamos en todos los textos y videos que han sido analizados a lo largo del TFM.

Los riesgos psicosociales pueden coexistir entre ellos, por ejemplo, vivir una situación de acoso laboral y hostigamiento, que propicie la aparición de estrés en la víctima, viendo ésta afectada negativamente su salud mental.

Los textos divulgativos de nuestro país, en su mayoría, son elaborados por parte de la Fundación Laboral de la Construcción, o utilizan a ésta como fuente de la información que proporcionan sobre esta materia. Resulta algo complicado encontrar material de divulgación español, que no proceda exclusivamente de esta fuente. Por lo tanto, podría considerarse que ésta es la más fiable y, la que más se preocupa por el tema en cuestión, contando con 60 publicaciones relativas a esta materia en Línea Prevención.

En el año 2018, en la citada web, destaca la creación de material audiovisual, relacionado con factores psicosociales, siendo éstos una gran herramienta que suele tener mayor impacto que un simple texto. Por este motivo, se han contemplado todos los videos como objeto de análisis, ya que guardan correlación entre ellos, y aluden a diferentes cuestiones.

En lo que respecta al suicidio, me ha resultado especialmente curioso que en todos los textos divulgativos y científicos que he encontrado relativos a esta materia, siempre se recalca que, en los países estudiados, la tasa de suicidio es superior a la de los accidentes laborales entre los trabajadores de la construcción.

También hay un patrón común que se repite y es que, en la mayoría de los casos, el estrés, sumado a la distancia de los familiares y amigos que impide la conciliación familiar, hacen que el trabajador sufra ansiedad, depresión, tristeza, tienda al consumo de alcohol y sustancias, sintiéndose extremadamente vulnerable, pudiendo tomar malas decisiones como la de quitarse la vida, ante un desbordamiento extremo que no es capaz de gestionar ni controlar adecuadamente.

Además, se asocia este asunto con la cultura machista tradicional de la obra, en la que, este sector, es predominantemente masculino y, por tanto, los trabajadores, se presume que no van a mostrar debilidad, vulnerabilidades ni sufrimiento, callándose sus sentimientos y problemas. Por este motivo, existe poca empatía y apoyo social, pudiendo ser determinante este hecho para que, el individuo, decida quitarse la vida.

Es importante destacar, que es un tema que preocupa a todos los países que han sido mencionados en el presente TFM sobre esta materia. Sería apropiado no sólo recordar siempre la importancia de luchar contra los accidentes laborales, sino que, el suicidio está muy presente, y es una cuestión sobre la que no se habla por ser un tema tabú. Hablar de ello lo hace visible, lo hace real. Por este motivo, he querido que forme parte de los temas tratados en este trabajo.

Los trabajos científicos resultan bastante más complejos, extensos, y profundos que los divulgativos. En su mayoría, cuentan con más de un autor para su elaboración. Generalmente, se centran en estudios específicos sobre empresas previamente seleccionados, en las cuales, se realiza un cuestionario a una determinada muestra de población trabajadora, se crean unas estadísticas y, finalmente, se obtienen los resultados y conclusiones derivadas de éstos.

En algunos estudios científicos analizados, se han demostrado conexiones importantes como, la del estrés con la satisfacción laboral, que guarda también relación con la productividad del empleado, y la de los riesgos psicosociales con los accidentes laborales.



---

La elaboración de este Trabajo de Fin de Máster me ha resultado muy gratificante, principalmente, en lo que respecta a la estadística de las conclusiones ya que, creo que puede ser un punto de partida positivo para futuras líneas de investigación.

En virtud de todas las lecturas realizadas para la elaboración de las Fichas, mi opinión es que falta bastante camino por recorrer puesto que así se pone de manifiesto en muchas investigaciones, recalcando la ausencia de estudios y, además, se alude a que la Psicología es la gran asignatura olvidada de la construcción. A pesar de que se están dando pasos, y se está tomando consciencia de su importancia, especialmente después de la pandemia y del daño que ha sufrido la salud mental.

Sería conveniente realizar charlas, cursos formativos, discusiones, material audiovisual, campañas, relativas a la desigualdad, brecha de género, inclusión, diversidad, gestión del tiempo, deconstrucción de concepciones tradicionales heteropatriarcales, claves para identificar y gestionar emociones, o la importancia de la buena comunicación, entre otras.



## **8. FUTURAS LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN**

## 8.- Futuras líneas de investigación.

Como futuras líneas de investigación, derivadas de la elaboración del presente TFM, se proponen las siguientes:

- Sería interesante que, a nivel institucional, en el Máster de Seguridad Integral en la Edificación, así como en otros relativos a la Prevención de Riesgos Laborales, en las clases de Psicosociología, se elaborasen por parte de los alumnos cuestionarios como el COPSOQ ISTAS 21, que es una adaptación para el Estado español del Cuestionario Psicosocial de Copenhague, y que, se pusiera en práctica entre los compañeros, utilizando estas herramientas que permiten conocer cómo se encuentra la salud mental de los que nos rodean.
- Como se ha llegado a la conclusión de que, la Psicosociología, es la gran asignatura pendiente del sector de la construcción, se podrían emprender más estudios científicos al respecto, sobre empresas de ámbito nacional e internacional, pudiendo así comparar e idear, posibles medidas que funcionan en otros territorios y que podrían ser positivas en esta materia, dentro del nuestro.
- Se podrían publicar más noticias, e impartir más cursos de formación sobre riesgos psicosociales en el sector, para que se tome conciencia de su importancia, dando charlas, y, sobre todo, apostando por aumentar la visibilidad de la salud mental.
- Podría crearse más contenido audiovisual, que facilite información sobre esta materia, ya que, el visionado de videos, causa mayor impacto y tiene mayor repercusión con carácter general entre la población.
- Se podría iniciar un nuevo análisis bibliométrico, o concluir el presente, intentando encontrar más estudios europeos, o, asiáticos, que permitan llegar a nuevas conclusiones que puedan completar y sumar más a este estudio.
- Sería conveniente investigar sobre los modelos de liderazgo más adecuados, y, sobre métodos de gestión del tiempo y herramientas de planificación, que ayudasen a, reducir el estrés y, a evitar la aparición de factores de riesgo psicosocial.



## 9. FUENTES

## 9.- Fuentes.

### 9.1. Trabajos divulgativos

- Affor Health. (2019). *Buenas prácticas en la gestión de riesgos psicosociales en el sector construcción*. Affor Health. (Recuperado de <https://afforhealth.com/buenas-practicas-en-la-gestion-de-riesgos-psicosociales-en-el-sector-construccion/>)
- Araujo, A. (2021). *Luchan en México contra el machismo en la industria de la construcción*. Publometro México. (Recuperado de <https://www.publometro.com.mx/mx/estilo-vida/2016/04/05/luchan-mexico-contramachismo-industria-construccion.html>)
- Ardila, I. (2019). *Estrés en la obra: cómo reconocerlo, manejarlo y evitarlo*. Procedimiento Constructivo ARDILA. (Recuperado de <https://procedimientoconstructivoardila.com/estres-en-la-obra/>)
- Barnard, L. (2021). *¿Por qué tantos trabajadores de la construcción se están suicidando?* Construcción Latinoamericana. (Recuperado de <https://www.construccionlatinoamericana.com/news/-por-que-tantos-trabajadores-de-la-construccion-se-estan-suicidando-/8014187.article>)
- Bravo, C. (2020). *Salud mental y desempeño laboral en trabajadores de la construcción*. Preservar. (Recuperado de <https://www.preservar.cl/salud-mental-y-desempeno-laboral-en-trabajadores-de-la-construccion/>)
- Cañavate, G. (2019). *Analizamos la herramienta de diagnóstico psicosocial en la construcción - Psiconstrucción*. OTP. Prevención de Riesgos Laborales. (Recuperado de <https://evaluacionpsicosocial.com/analizamos-herramienta-diagnostico-psicosocial-construccion/>)
- Comas., A. (2022). *Violencia en la obra y lugares de trabajo*. Soluciones Especiales. (Recuperado de <https://www.solucionesespeciales.net/violencia-en-la-obra-y-lugares-de-trabajo-denuncia-por-acoso-laboral/>)
- *Cómo afecta el mobbing a los trabajadores*. (2015). Mobbing en el rubro de la construcción y obras civiles en Chile. (Recuperado de <https://mobbingenlaconstruccion.blogspot.com/2015/09/como-afecta-el-mobbing-los-trabajadores.html>)
- *¿Cómo reducir el estrés laboral de un Arquitecto?* (2019). Arquinetpolis. (Recuperado de <https://arquinetpolis.com/estres-arquitecto-1-000004/>)
- Delfín., S. (2019). *Mujeres albañiles sufren de acoso sexual en construcciones*. YouTube. (Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=TeUhzDQAS64>)
- *El mobbing laboral en la construcción. Un flagelo que se puede evitar*. (2019). Ríos Cearc. (Recuperado de <https://rioscearc.blogspot.com/2019/09/el-mobbing-laboral-en-la-construccion.html>)
- *El problema con la salud mental en los trabajadores de la construcción*. (2021). Gotoyard. (Recuperado de <https://gotoyard.com/el-problema-con-la-salud-mental-en-los-trabajadores-de-la-construccion/>)

- *El sector de la construcción tiene la tasa de suicidio más alta de todos los sectores de EE.UU.* (2022). NRCA, Asociación Nacional de Contratistas de Techos. (Recuperado de <https://www.nrca.net/RoofingNews/el-sector-de-la-construccion-tiene-la-tasa-de-suicidio-ms-alta-de-todos-los-sectores-de-ee-uu--7-19-2022.10646/details/story>)
- El Universal. (2022). *Industria de la construcción: un lugar de trabajo más tóxico de lo que piensas.* El Universal. (Recuperado de <https://www.eluniversal.com.ve/industria-de-la-construccion-un-lugar-de-trabajo-mas-toxico-de-lo-que-piensas/>)
- Equipo Safesite. (2019). *Cómo evitar la fatiga de los empleados en la construcción.* Safesite. (Recuperado de <https://safesitehq.com/es/como-evitar-la-fatiga-en-la-construccion/>)
- Equipo Safesite. (2019). *Improving Construction Employee Well-Being.* Safesite. (Recuperado de <https://safesitehq.com/es/bienestar-de-los-trabajadores-de-la-construccion/>)
- Fundación Laboral de la Construcción. Cataluña. (2022). *Ergonomía y Psicopsicología, asignaturas pendientes en el sector de la construcción.* (Recuperado de [https://catalunya.fundacionlaboral.org/actualidad/noticias/territorial/jornada-de-prevencion-de-riesgos-laborales-de-ergonomia-y-psicopsicologia?utm\\_source=fundacionlaboral.org&utm\\_medium=referral&utm\\_campaign=Destacados%20-%20Home%20Web%20Institucional&utm\\_content=Jornada%20PRL](https://catalunya.fundacionlaboral.org/actualidad/noticias/territorial/jornada-de-prevencion-de-riesgos-laborales-de-ergonomia-y-psicopsicologia?utm_source=fundacionlaboral.org&utm_medium=referral&utm_campaign=Destacados%20-%20Home%20Web%20Institucional&utm_content=Jornada%20PRL))
- Fundación Laboral de la Construcción. (2016). *Implantación de medidas preventivas para los riesgos psicosociales.* Línea Prevención. (Recuperado de <https://www.lineaprevencion.com/recursos/implantacion-de-medidas-preventivas-para-los-riesgos-psicosociales>)
- Fundación Laboral de la Construcción. (2018). *Riesgos psicosociales. Autonomía emocional.* Línea Prevención. (Recuperado de <https://www.lineaprevencion.com/recursos/riesgos-psicosociales-autonomia-emocional>)
- Fundación Laboral de la Construcción. (2018). *Riesgos psicosociales. Comunicación y participación.* Línea Prevención. (Recuperado de <https://www.lineaprevencion.com/recursos/riesgos-psicosociales-comunicacion-y-participacion>)
- Fundación Laboral de la Construcción. (2018). *Riesgos psicosociales. Definición de roles.* Línea Prevención. (Recuperado de <https://www.lineaprevencion.com/recursos/riesgos-psicosociales-definicion-de-roles>)
- Fundación Laboral de la Construcción. (2018). *Riesgos psicosociales del encargado de obra.* Línea Prevención. (Recuperado de <https://www.lineaprevencion.com/recursos/riesgos-psicosociales-del-encargado-de-obra>)

- Fundación Laboral de la Construcción. (2018). *Riesgos psicosociales. Fomentar la cultura preventiva*. Línea Prevención. (Recuperado de <https://www.lineaprevencion.com/recursos/riesgos-psicosociales-fomentar-la-cultura-preventiva>)
- Fundación Laboral de la Construcción. (2018). *Riesgos psicosociales. Gestión de las emociones*. Línea Prevención. (Recuperado de <https://www.lineaprevencion.com/recursos/riesgos-psicosociales-gestion-de-las-emociones>)
- Fundación Laboral de la Construcción. (2018). *Riesgos psicosociales. Identificación de las emociones*. Línea Prevención. (Recuperado de <https://www.lineaprevencion.com/recursos/riesgos-psicosociales-identificacion-de-las-emociones>)
- Fundación Laboral de la Construcción. (2018). *Riesgos psicosociales. La salud mental en el entorno laboral*. Línea Prevención. (Recuperado de <https://www.lineaprevencion.com/recursos/riesgos-psicosociales-la-salud-mental-en-el-entorno-laboral>)
- Fundación Laboral de la Construcción. (2018). *Riesgos psicosociales. Organización del tiempo*. Línea Prevención. (Recuperado de <https://www.lineaprevencion.com/recursos/riesgos-psicosociales-organizacion-del-tiempo>)
- Fundación Laboral de la Construcción. (2019). *Tecnoestrés en el sector de la construcción*. Línea Prevención. (Recuperado de <https://www.lineaprevencion.com/recursos/tecnoestres-en-el-sector-de-la-construccion>)
- Fundación Laboral de la Construcción. (2022). *Una apuesta por la igualdad de género en el sector de la construcción*. Blog para el nuevo profesional de la construcción. (Recuperado de <https://blog.fundacionlaboral.org/empleo/una-apuesta-por-la-igualdad-de-genero-en-el-sector-de-la-construccion/>)
- GespreObra Coordinación de Seguridad y Salud. (2019). *Los riesgos psicosociales en la construcción*. LinkedIn. (Recuperado de <https://es.linkedin.com/pulse/los-riesgos-psicosociales-en-la-construccion-gespreobra>)
- Ginarte Law Firm, NY, NJ. (2016). *Acoso sexual en la industria de la construcción*. (Recuperado de <https://www.ginarte.com/es/blog/acoso-sexual-en-la-industria-de-la-construccion/>)
- Jovanovich, E. (2017). *Machismo: la limitación más grande y negativa en la construcción*. InLitoral. (Recuperado de <https://inlitoral.info/amp/nota-principal/machismo-la-limitacion-mas-grande-y-negativa-en-la-construccion>)
- La Fundación Laboral de la Construcción publica un manual sobre riesgos psicosociales dirigido a las pymes del sector | AFAMID. (2017). AFAMID. (Recuperado de <https://www.afamid.com/2017/02/13/la-fundacion-laboral-de-la-construccion-publica-un-manual-sobre-riesgos-psicosociales-dirigido-a-las-pymes-del-sector/>)

- La Hoguera. (2019). *Obreros de construcción se suicidan más que en otras industrias*. (Recuperado de <https://lahoguera.mx/obrerros-de-construccion-se-suicidan-mas-que-en-otras-industrias/>)
- Mitchell, W. (2022). *Gestionando los altibajos: la salud mental y la industria de la construcción*. Ferrovial. (Recuperado de <https://blog.ferrovial.com/es/2022/05/salud-mental-en-la-construccion-2022/>)
- Mora, D; Ramírez, S. (2021). *Cómo convertir a los trabajadores de la construcción en aliados para*. Noticias ONU. (Recuperado de <https://news.un.org/es/story/2021/03/1489122>)
- *Mujer albañil desnuda el «acoso sexual» en las obras*. (2016). El Deber. (Recuperado de [https://eldeber.com.bo/bolivia/mujer-albanil-desnuda-el-acoso-sexual-en-las-obras\\_74316](https://eldeber.com.bo/bolivia/mujer-albanil-desnuda-el-acoso-sexual-en-las-obras_74316))
- Munera, I. (2018). *Las mujeres, al asalto del sector de la construcción*. ELMUNDO. (Recuperado de <https://www.elmundo.es/economia/2018/09/21/5ba4dda0e5fdea18278b4600.html>)
- Nogal, B. (2022). *Romper con la brecha de género: las mujeres ganan fuerza en el sector de la construcción*. cadena SER. (Recuperado de <https://cadenaser.com/2022/03/06/romper-con-la-brecha-de-genero-las-mujeres-ganan-fuerza-en-el-sector-de-la-construccion/>)
- O'Carroll, L. Morris, S y Rice-Oxley, M. (2019). *Crisis de salud mental entre los trabajadores que construyen la nueva central nuclear de Reino Unido*. ElDiario.es. (Recuperado de [https://www.eldiario.es/internacional/theguardian/construccion-reino-unido-afectada-trabajadores\\_1\\_1479763.html](https://www.eldiario.es/internacional/theguardian/construccion-reino-unido-afectada-trabajadores_1_1479763.html))
- Osoro García., J. (2020). *Incapacidad Permanente por estrés y ansiedad para un jefe de obra*. Velázquez y Villa Abogados. (Recuperado de <https://velazquezvilla.es/incapacidad-permanente-por-estres-y-ansiedad-para-un-jefe-de-obra>)
- Pampliega, C. J. (2022). *Suicidio en el sector de la construcción: la pandemia silenciosa*. PMideas. (Recuperado de <https://pmideas.es/2022/06/suicidio-en-la-construccion-la-pandemia-silenciosa.html>)
- Pino, M. (2022). *¿Cómo reducir el estrés que generan las obras?* Argos. (Recuperado de <https://colombia.argos.co/como-reducir-el-estres-que-generan-las-obras/>)
- Rea, J. (2022). *Salud Mental en la Construcción*. Omnia Machinery. (Recuperado de <https://www.omniamachinery.com/es/2022/05/mental-health-in-construction/>)
- Sierra, I. (2019). *Los riesgos de la construcción: más muertes en el trabajo y más enfermedades mentales*. Magnet. (Recuperado de <https://magnet.xataka.com/preguntas-no-tan-frecuentes/riesgos-construccion-muertes-trabajo-enfermedades-mentales>)



- Telemundo. (2021). *El suicidio y la industria de la construcción*. Telemundo Kansas City. (Recuperado de <https://telemundokc.com/2021/09/28/el-suicidio-y-la-industria-de-la-construccion/#contact>)
- Torres., K. (2022). *¿Cómo reducir el estrés que generan las obras?* LinkedIn. (Recuperado de <https://www.linkedin.com/pulse/c%C3%B3mo-reducir-el-estr%C3%A9s-que-generan-las-obras->)
- U. (2022). *Indagan Discriminación Laboral A Mujeres Y Personas De Color*. ZAGFIRM. (Recuperado de <https://es.zagfirm.com/discriminacion-laboral-mujeres-y-personas-de-color/>)
- Valderas., X. (2013). *UN ALBAÑIL STRESSADO ES UN POSIBLE DERRUMBE. EL STRESS EN LAS OBRAS*. El Maestro de obras. (Recuperado de <http://elmaestrodecasas.blogspot.com/2013/02/un-albanil-stressado-es-un-posible.html?m=1>)
- Vicente, J. D. L. (2021). *Obras libres de acoso: deconstruir a los que construyen*. Agencia Ocote. (Recuperado de <https://www.agenciaocote.com/blog/2021/08/03/obras-libres-de-acoso-deconstruir-a-los-que-construyen/>)

## 9.2 Trabajos científicos en revistas científicas.

- Babilonia, L. H., Nuñez, W. N., & Escobar, Á. S. (2022). Aplicaciones bibliométricas al estudio “Estrés Laboral Como Factor De Riesgo En Las Empresas Hoteleras De Sincelajo–Sucre”. *Investigación e Innovación en Ingenierías*, 10(2), 25-39. (Recuperado de <http://revistas.unisimon.edu.co/index.php/innovacioning/article/view/5974>)
- Cantonnet, M. L., Iradi, J., Larrea, A., & Aldasoro, J. C. (2011). Análisis de la satisfacción laboral de los arquitectos técnicos en el sector de la construcción de la Comunidad Autónoma del País Vasco. *Revista de la Construcción*, 10(2), 16-25. (Recuperado de [Análisis de la satisfacción laboral de los arquitectos técnicos en el sector de la construcción de la Comunidad Autónoma del País Vasco \(scielo.cl\)](http://scielo.cl))
- Dodanwala, T. C., Shrestha, P., & Santoso, D. S. (2021). Role conflict related job stress among construction professionals: The moderating role of age and organization tenure. *Construction Economics and Building*, 21(4), 21-37. (Recuperado de [Role Conflict Related Job Stress among Construction Project Professionals: The Moderating Role of Age and Organization Tenure | Construction Economics and Building \(uts.edu.au\)](http://uts.edu.au))
- Infante, M, Román, M, & Traverso, J. (2012). El sector español de la construcción bajo la perspectiva de género: Análisis de las condiciones laborales. *Revista de la construcción*, 11(1), 32-43. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-915X2012000100004>. (Recuperado de [El sector español de la construcción bajo la perspectiva de género: Análisis de las condiciones laborales \(scielo.cl\)](http://scielo.cl))

- León, K. J. P., Bayona, L. Y. R., & Suárez, A. P. (2018). Análisis bibliométrico sobre trabajo y salud laboral en trabajadores informales, 2010-2016. Facultad Nacional de Salud Pública: El escenario para la salud pública desde la ciencia, 36(3), 71-89. (Recuperado de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-386X2018000300070](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-386X2018000300070))
- Mariño, R. L. (2014). Exposición a los factores psicosociales adversos en una muestra de trabajadores de la construcción de la provincia de Lugo. *Seguridad y salud en el trabajo*, (77), 28-35. (Recuperado de [Exposicion-a-los-factores-psicosociales-adversos-en-una-muestra-de-trabajadores-de-la-construccion-de-la-provincia-de-Lugo.pdf \(researchgate.net\)](#))
- Orozco, C. A. C. (2014). ESTRÉS LABORAL EN TRABAJADORES DE LA CONSTRUCCIÓN. *Tsafiqui-Revista Científica en Ciencias Sociales*, (6), 100-111.
- Pineda, C. U., Pacheco, M. A. C., & García, R. J. S. (2017). Riesgos psicosociales, salud y trabajo precario: los trabajadores de la construcción en la Ciudad de Querétaro. *RELET-Revista Latinoamericana de Estudios del Trabajo*, 22(35), 125-146. (Recuperado de [Riesgos psicosociales, salud y trabajo precario: los trabajadores de la construcción en la Ciudad de Querétaro | RELET - Revista Latinoamericana de Estudios del Trabajo \(alast.info\)](#))
- Pulido Moreno, N., Puentes Suárez, A., Cruz, Z. L., López, D. R., & García Rubiano, M. (2015). Análisis bibliométrico de la producción científica sobre riesgo psicosocial laboral, publicada entre 2000 y 2010. *Diversitas: perspectivas en psicología*, 11(1), 147-161. (Recuperado de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-99982015000100011](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-99982015000100011))
- Rivera-Porras, D. (2019). Gestión del riesgo psicosocial y organizacional, un análisis bibliométrico. *AiBi revista de investigación, administración e ingeniería*, 7(1), 26-30. (Recuperado de <https://revistas.udes.edu.co/aibi/article/download/1691/1882>)
- Román Onsalo, M, Ríos Paniagua, A, & Traverso Cortés, J. (2013). Barreras de género en el desarrollo profesional de mujeres técnicas de la Construcción. *Revista de la construcción*, 12(1), 87-99. (Recuperado de <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-915X2013000100009>. (Recuperado de [Barreras de género en el desarrollo profesional de mujeres técnicas de la Construcción \(scielo.cl\)](#))
- Soria, M. S., Gracia, E., & Prieto, L. L. (2007). Riesgos psicosociales en trabajadores de la construcción. *Gestión práctica de riesgos laborales: Integración y desarrollo de la gestión de la prevención*, (44), 12-19. (Recuperado de [untitled \(uji.es\)](#))
- Vicente-Herrero, M. T., López-González, A. A., Ramírez Iñiguez de la Torre, M. V., Capdevila García, M. L., Terradillos García, M. J., & Aguilar Jiménez, E. (2014). Fundamentos del análisis bibliométrico y su aplicación al campo de la salud laboral. *Archivos de prevención de riesgos laborales*, 17(3), 154-155. (Recuperado de [https://www.researchgate.net/profile/Maria-Teofila-Herrero/publication/264641420\\_An\\_introduction\\_to\\_bibliometric\\_analysis\\_and\\_its\\_application\\_to\\_the\\_field\\_of\\_occupational\\_health/links/554dbb0f08ae739bdb8db0c0/An-introduction-to-bibliometric-analysis-and-its-application-to-the-field-of-occupational-health.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Maria-Teofila-Herrero/publication/264641420_An_introduction_to_bibliometric_analysis_and_its_application_to_the_field_of_occupational_health/links/554dbb0f08ae739bdb8db0c0/An-introduction-to-bibliometric-analysis-and-its-application-to-the-field-of-occupational-health.pdf))

### 9.3. Trabajos científicos académicos

- Almeida Estrada, A. V. (2021). Evaluación de factores de riesgos psicosociales a los trabajadores del área de la construcción de metroje, quito–ecuador y propuesta de un pan de acción. (Recuperado de [Repositorio de la Universidad Internacional SEK Ecuador: Evaluación de factores de riesgos psicosociales a los trabajadores del área de la construcción de metroje, quito – ecuador y propuesta de un pan de acción. \(uisek.edu.ec\)](https://repositorio.uisek.edu.ec/))
- Álvarez Rivera, L. (2022). Importancia de la prevención de las causas generadoras de factores de riesgo psicosocial en proyectos de obra civiles desarrollados por MIPYMES y grandes empresas. (Recuperado de [Importancia de la prevención de las causas generadoras de factores de riesgo psicosocial en proyectos de obra civiles desarrollados por MIPYMES y grandes empresas \(usta.edu.co\)](https://usta.edu.co/))
- Camacho Chantre, Á., Núñez Cardoso, C., & Muñoz Vargas, L. (2021). Propuesta de intervención para riesgo psicosocial dirigido a la empresa OBRINCOL SAS. (Recuperado de [Propuesta de intervención para riesgo psicosocial dirigido a la empresa OBRINCOL S.A.S. \(unitec.edu.co\)](https://unitec.edu.co/))
- Camargo Díaz, Z. R., & Erazo Guerrero, Y. D. S. (2015). Diagnóstico de riesgo psicosocial en los trabajadores ayudantes de construcción de la empresa Rover Alcisa Colombia. (Recuperado de [Diagnóstico de riesgo psicosocial en los trabajadores ayudantes de construcción de la Empresa Rover Alcisa Colombia - hdl:11349/7230 \(udistrital.edu.co\)](https://udistrital.edu.co/))
- Cárdenas Segura, N., & Reyes Peñaloza, S. J. (2021). Plan de promoción y prevención de accidentes y enfermedades laborales asociadas al riesgo psicosocial en la Constructora COMCEPTO SAS. (Recuperado de [Plan de promoción y prevención de accidentes y enfermedades laborales asociadas al riesgo psicosocial en la Constructora COMCEPTO S.A.S. \(ecci.edu.co\)](https://ecci.edu.co/))
- Caro Pulido, J. L. (2021). Análisis de los riesgos psicosociales en mujeres trabajadoras del sector de la construcción. (Recuperado de [Análisis de los riesgos psicosociales en mujeres trabajadoras del sector de la construcción \(ecci.edu.co\)](https://ecci.edu.co/))
- Carrillo Arriaga, J. R. (2011). *Mejoramiento del clima organizacional para disminuir accidentes y ausentismo relacionado con estrés laboral en constructoras del AMM* (Doctoral dissertation, Universidad Autónoma de Nuevo León). (Recuperado de [MEJORAMIENTO DEL CLIMA ORGANIZACIONAL PARA DISMINUIR ACCIDENTES Y ABSENTISMO, RELACIONADOS CON ESTRÉS LABORAL, EN CONSTRUCTORAS DEL AMM \(uanl.mx\)](https://uanl.mx/))
- Celis, J. (2020). Estudio comparativo entre España y Colombia frente a la estrategia e implementación de las acciones diseñadas para controlar el riesgo psicosocial en el sector de la construcción. *Programa de administración de la seguridad y salud en el trabajo*. Universidad militar nueva granada, Bogotá. (Recuperado de [Estudio comparativo entre España y Colombia frente a la estrategia e implementación de las acciones diseñadas para controlar el riesgo psicosocial en el sector de la construcción \(unimilitar.edu.co\)](https://unimilitar.edu.co/))

- Flores Barriga, N. M. (2019). Relación entre Riesgos Psicosociales y Compromiso Laboral en Trabajadores de la Obra Challapampa–Livit. Arequipa, 2017. (Recuperado de [Relación entre Riesgos Psicosociales y Compromiso Laboral en Trabajadores de la Obra Challapampa – Livit. Arequipa, 2017 \(ucsm.edu.pe\)](#))
- García Sánchez, J. S. (2011). *Riesgos psicosociales en el sector de la construcción* (Doctoral dissertation, Universitat Politècnica de València). (Recuperado de [García, S - Riesgos psicosociales en el sector de la constru.pdf;sequence=1 \(upv.es\)](#))
- Gómez Villarreal, V. Y. (2020). *Análisis de factores por riesgo psicosocial laboral en la empresa de obras civiles JJ Construcciones* (Bachelor's thesis). (Recuperado de [Repositorio Digital Universidad Técnica del Norte: Análisis de factores por riesgo psicosocial laboral en la empresa de obras civiles JJ Construcciones \(utn.edu.ec\)](#))
- González Arias, M. (2018). Riesgos físicos y psicosociales en el sector de la construcción= Physical and psycho-social risks in the construction sector. (Recuperado de [Riesgos físicos y psicosociales en el sector de la construcción = Physical and psycho-social risks in the construction sector \(unileon.es\)](#))
- González Martínez, I. R. (2019). Evaluación de riesgos laborales y medición del estrés en el sector de la construcción. (Recuperado de [Evaluación de riesgos laborales y medición del estrés en el sector de la construcción. \(udelas.ac.pa\)](#))
- Huarca Champi, S. S., & Sucari Escalante, V. J. (2019). Factores psicosociales y su influencia en los accidentes de trabajo del personal obrero de construcción civil del proyecto “Mejoramiento de la carretera Variante de Uchumayo tramo III” perteneciente al Gobierno Regional de Arequipa-2018. (Recuperado de [Factores psicosociales y su influencia en los accidentes de trabajo del personal obrero de construcción civil del proyecto “Mejoramiento de la carretera Variante de Uchumayo tramo III” perteneciente al Gobierno Regional de Arequipa -2018 \(unsa.edu.pe\)](#))
- Huayta Justo, M. J. (2019). *Niveles de estrés y satisfacción laboral en obreros del sector de construcción* (Doctoral dissertation). (Recuperado de [Niveles de estrés y satisfacción laboral en obreros del sector de construcción \(umsa.bo\)](#))
- Jimenez Ascuntar, L. A. (2018). Identificación y evaluación de los factores de riesgos psicosociales en los trabajadores de la construcción utilizando la metodología FPSICO. (Recuperado de [Repositorio de la Universidad Internacional SEK Ecuador: Identificación y evaluación de los factores de riesgos psicosociales en los trabajadores de la construcción utilizando la metodología FPSICO \(uisek.edu.ec\)](#))
- Jorquera Berríos, D. (2019). Política de Conciliación de la Vida Personal y familiar con el Trabajo para una empresa del Rubro de la Construcción. (Recuperado de [Política de Conciliación de La Vida Personal y Familiar con el Trabajo para una Empresa Constructora \(uchile.cl\)](#))
- Laucata Luna, E. E. (2016). El mobbing en obreros de construcción de Lima Metropolitana. (Recuperado de [El mobbing en obreros de construcción de Lima Metropolitana \(pucp.edu.pe\)](#))

- Longhi, Y. M., & Barembaum, M. *Análisis del estrés laboral en una PYME del sector de la construcción de la Ciudad de Córdoba* (Bachelor's thesis). (Recuperado de [Yuliana M. Longhi y Mariel Barembaum.pdf \(unc.edu.ar\)](#))
- López Bustamante, E., Gonzáles Valencia, N., & Pérez Cabarca, S. M. (2021). Factores de riesgos psicosociales en la empresa construcciones y servicios LAF SAS. (Recuperado de [EMERSON LOPEZ\[Fecha\] FACTORES DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN LA EMPRESACONSTRUCCIONES Y SERVICIOS LAF S.A.S.EMERSON LÓPEZ BUSTAMANTENATALIA GONZÁLEZ VALENCIASARAH MILENIS PÉREZ CABARCAPROFESORA:MARIA CRISTINA ORTEGA FRANCOFRANCOTRABAJO DE GRADO IICORPORACIÓN UNIVERSITARIA IBEROAMERICANAFACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALESCOLOMBIA2021](#))
- Mendoza Vera, J. (2022). Síndrome de Burnout y compromiso organizacional en una empresa constructora de la ciudad de Chachapoyas–2022. (Recuperado de [Síndrome de Burnout y compromiso organizacional en una empresa constructora de la ciudad de Chachapoyas – 2022 \(ucv.edu.pe\)](#))
- Monsonís Romero, J. (2021). *Guía para la elaboración de un plan de prevención de riesgos psicosociales en el sector de la construcción en España* (Doctoral dissertation, Universitat Politècnica de València). (Recuperado de [GUÍA PARA LA ELABORACIÓN DE UN PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN EN ESPAÑA \(upv.es\)](#))
- Pazmiño Cuadros, J. A. (2021). Riesgos Psicosociales en el personal de obra civil en una constructora de la ciudad de Manta. (Recuperado de [Repositorio Institucional de la Universidad San Gregorio de Portoviejo: RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL PERSONAL DE OBRA CIVIL EN UNA CONSTRUCTORA DE LA CIUDAD DE MANTA](#))
- Prieto, A. F., & Mahecha, D. D. (2021). Propuesta para la mitigación de riesgo psicosocial conflicto trabajo-familia en el sector de la construcción. (Recuperado de [Propuesta para la mitigación de riesgo psicosocial conflicto trabajo-familia en el sector de la construcción \(ecci.edu.co\)](#))
- Prieto, L. L., Grau, E. G., & Soria, M. S. (2006). Bienestar psicosocial y prevención de accidentes en el sector de la construcción: un análisis cualitativo. *Fòrum de Recerca*, (12), 12. (Recuperado de [Bienestar Psicosocial y Prevención de Accidentes en el Sector de la Construcción: Un Análisis Cualitativo \(uji.es\)](#))
- Reto Canales, P. A. (2021). Mobbing y autoestima en trabajadores de construcción civil en el distrito de Olmos. (Recuperado de [Universidad Privada Antenor Orrego: Mobbing y autoestima en trabajadores de construcción civil en el distrito de Olmos \(upao.edu.pe\)](#))
- Romero Suarez, W. L. (2018). Análisis bibliométrico sobre el concepto de afrontamiento al estrés laboral. (Recuperado de <https://repository.usta.edu.co/handle/11634/10189>)

- Sáenz de la Torre, L. C. (2016). Factores de riesgo psicosocial, satisfacción laboral y salud: estudio en una muestra de trabajadores del sector de la construcción. (Recuperado de [Factores de riesgo psicosocial.pdf \(uhu.es\)](#))
- Torrejón Aguilar, W. A. (2017). Afectividad y control y tolerancia al estrés en trabajadores del sector construcción. (Recuperado de [Torrejon Aguilar Afectividad Control tolerancia1.pdf \(pucp.edu.pe\)](#))

#### 9.4. Otros trabajos científicos

- Arteaga, J. I., Alustiza, J. C. A., & Jordi, M. L. C. (2010). El estrés en los Técnicos de Prevención del Sector de la Construcción. In *4th International Conference On Industrial Engineering and Industrial Management* (pp. 585-592). (Recuperado de [585-592.pdf \(adingor.es\)](#))
- Sanz, F. (2013). Estudio sobre riesgos laborales emergentes en el sector de la construcción. *Revisión Bibliográfica. Madrid, España: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene del Trabajo (INSHT)*. (Recuperado de [Estudio sobre riesgos laborales emergentes en el sector de la construcción.Revisión bibliográfica \(insst.es\)](#))

#### 9.5. Páginas web

- Agencia Estatal Boletín Oficial del Estado. <https://boe.es>
- Biblioteca Universidad de Sevilla. <https://bib.us.es>
- Cadena Ser. [Cadena SER: Noticias y Radio Online](#)
- Depósito de investigación de la Universidad de Sevilla. [idUS - Depósito de Investigación de la Universidad de Sevilla](#)
- Dialnet. [Dialnet \(unirioja.es\)](#)
- Diario el Mundo. [EL MUNDO - Diario online líder de información en español](#)
- Directorio Institucional Universidad Autónoma de Querétaro. [Inicio - Directorio Institucional UAQ](#)
- Estadística de accidentes de trabajo. [ATR 10 2021 Resumen.pdf \(mites.gob.es\)](#)
- Google Académico. [Google Académico](#)
- Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo. <https://insst.es>
- Línea Prevención. [Recursos prl construcción | Línea Prevención \(lineaprevencion.com\)](#)
- LinkedIn. [LinkedIn: inicio de sesión o registro](#)
- Plataforma Youtube canal Fundación Laboral de la Construcción. [Fundación Laboral de la Construcción -Canal You Tube - YouTube](#)

- Psiconstrucción. [Riesgos Psicosociales en el sector de la construcción \(lineaprevencion.com\)](http://lineaprevencion.com)
- Real Academia Española. <https://rae.es>
- Sistema de Información Científica Redalyc. <https://www.redalyc.org/>
- Repositorio Arias Montano. [¿Qué es Arias Montano? - Repositorio Arias Montano - Guías de la BUH at Universidad de Huelva \(uhu.es\)](http://uhu.es)
- Repositorio Digital Universidad SEK. [Repositorio de la Universidad Internacional SEK Ecuador: Página de inicio \(uisek.edu.ec\)](http://uisek.edu.ec)
- Repositorio Digital Universidad Técnica del Norte. [Repositorio Digital Universidad Técnica del Norte: Página de inicio \(utn.edu.ec\)](http://utn.edu.ec)
- Repositorio Institucional Ibero. [Repositorio Institucional - IBERO.](http://ibero.org)
- Repositorio Institucional Universidad de San Gregorio de Portoviejo. [Repositorio Institucional de la Universidad San Gregorio de Portoviejo: Página de inicio](http://usg.edu.ec)
- Repositorio Institucional Universidad Distrital – RIUD. [Repositorio Institucional Universidad Distrital - RIUD \(udistrital.edu.co\)](http://udistrital.edu.co)
- Repositorio Institucional Universidad ECCI. [Repositorio Digital ECCI](http://ecc.edu.ec)
- Repositorio Institucional Universidad Mayor de San Andrés. [Inicio \(umsa.bo\)](http://umsa.bo)
- Repositorio Institucional Universidad Politécnica de Valencia. [RiuNet repositorio UPV](http://riunet.upv.es)
- Scielo. [SciELO.org](http://scielo.org)
- Tesis Doctorales TESEO. [Teseo \(educacion.gob.es\)](http://teSEO.educacion.gob.es)

#### 9.6. Enlaces a perfiles profesionales de los autores

- [Acerca de | STEVEN MORRIS](#)
- [Andres Fabian Prieto - Bogotá, Distrito Capital, Colombia | Perfil profesional | LinkedIn](#)
- [Beatriz Nogal González - Periodista - Cadena SER | LinkedIn](#)
- [Edgar Erick Laucata Luna - Perú | Perfil profesional | LinkedIn](#)
- [Dayani Dirley Mahecha - Especialista en seguridad - ERGOSSAT \(Ergonomía, Seguridad y Salud en el Trabajo\) | LinkedIn](#)
- [Diara Jorquera Berríos - Coordinadora de Beneficios - Banco Falabella Chile | LinkedIn](#)
- [Dr. Rolando Javier Salinas García - Directorio Institucional UAQ](#)
- [Dra. Candi Uribe Pineda - Directorio Institucional UAQ](#)
- [Emerson López Bustamante - Proveedor de servicios psicológicos - Comfenalco Antioquia | LinkedIn](#)

- 
- [Everest Jovanovich - Director General de Ordenamiento Urbano y Territorial en Terrenos Precarizados - Autónomo | LinkedIn](#)
  - [Germán Cañavate Buchón - Consultor Senior en Igualdad - Amaltea Consultoría en Igualdad de Género | LinkedIn](#)
  - [Iradi, Jon - Enpresen Antolakuntza Saila - UPV/EHU](#)
  - [Isabel Munera Sánchez - Coordinadora del print desk en el diario El Mundo - El Mundo | LinkedIn](#)
  - [Isaura ARDILA | Arquitecto Técnico. Jefe de Obra Edificación | Udem](#)
  - [José David López Vicente - Periodista - Agencia Ocote | LinkedIn](#)
  - [JOSE RICARDO CARRILLO ARRIAGA - Coordinador de Nuevos Proyectos - Inversiones Capital | LinkedIn](#)
  - [Karla Torres - Community Manager - GLOBAL ENGINEERING GROUP | LinkedIn](#)
  - [Marco Antonio Carrillo Pacheco - The Dialogue](#)
  - [Mariel Barembaum - Responsable de administración - ESTRUCTURAS S.A. | LinkedIn](#)
  - [Mark Rice-Oxley - Executive editor, reader revenues - Guardian News & Media | LinkedIn](#)
  - [Nadieshda Mariana Flores Barriga - Coordinador de salud y seguridad - Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas | LinkedIn](#)
  - [Nathaly Cardenas Segura - Psicóloga - Nathaly Cardenas Psicóloga | LinkedIn](#)
  - [Sarah Milenis Pérez Cabarca - Corporación Universitaria Iberoamericana - Monterrey, Nuevo León, México | LinkedIn](#)
  - [SISIBEL HUARCA CHAMPI - Cajamarca, Perú | Perfil profesional | LinkedIn](#)



