



METHODO

CON QUE SE PRACTICAN
LOS EXERCICIOS DE LOS
MARTES DE CADA MES
EN OBSEQUIO DE

MI SEÑORA

SANTA ANA

EN EL REAL CONVENTO

CASA GRANDE DE N. S. P.

SAN FRANCISCO

DE SEVILLA.

*Dalo à luz un Devoto de la misma glo-
riosa Santa á quien lo dedica.*

Con licencia : En Sevilla por Don Jo-
sef Padrino, en Calle Genova.



METHODO

ON QUE SE PRACTICAN
LOS EXERCICIOS DE LOS

MARTES DE CADA MES
EN OBSERQUIO DE

MI SEÑORA

SANTANA

EN EL REAL CONVENTO
CASA GRANDE DE M. S. P.

SAN FRANCISCO

DE SEVILLA.

Este libro se vende en el Despacho de la misma plaza
y en todas las librerías de España.

Con licencia: En Sevilla por Don Jo-
seph Ladrino, en Calle Genova.



DEDICATORIA

A VOS GLORIOSISIMA
 Santa, y Protectora mia con-
 sagro este pequeño don como
 expresion del afecto con que os
 venero, pues aunque corto en
 si, grande en el origen de que
 nace que es la cordial devocion
 con que os amo. Yo os supli-
 co, que le admitais, pues se
 dirige á que los Fieles se ocu-
 pen en vuestros elogios, y ala-
 ben

ben á Dios que tan admirable
 se dexo ver en vos, haciendoos
 tan excelente en las virtudes
 y gracias de que habla este
 exercicio, aunque tan ceñida-
 mente. Si alcanzo este favor
 como lo espero de vuestra be-
 nignidad tendré nuevo y ma-
 yor titulo para gloriarme de

*Humilde Esclavo
 vuestro.*

ADVERTENCIA

Siendo el espíritu de la verdadera devoción don de Dios, se debe manifestar mas por una imitacion de las virtudes de los Santos que por unos meros elogios vocales, ò admiraciones infructuosas de ellas, por lo que será muy oportuno el primer Martes de cada mes antes de empezar estos exercicios limpiar el interior con el Sacramento de la Penitencia, y fortalecer el espíritu con el de la Eucaristia, y despues puestos de rodillas hacer el siguiente Acto de Contrición que se repetirá todos los Martes.

Se-

SEñor mio Jesu-Christo, mi Dios, Criador, y Redentor, por ser vos quien sois y porque sois infinitamente digno de ser amado, me pesa haveros ofendido, y propongo con vuestra gracia enmendarme. Amen.

MARTES PRIMERO.

EN este dia se considerará la eleccion que hizo Dios de mi Señora Santa ANA para ser Madre de la que havia de serlo suya. En la dilatada serie de tantos siglos como havian corrido desde la creacion del Mundo hasta aquel tiempo, se havian distinguido en la familia de

de Jacob, y pueblo de Israel
 muchas mugeres como fueron
 una Raquel por su hermsura,
 una Abigail por su prudencia,
 una Jael por su animosidad,
 una Esther por sus privilegios, y
 una Judith por su intrepidez,
 pero aunque su memoria perma-
 nece en bendiciones de dulzura
 sobre ninguna de estas heroynas
 tuvo el Señor las miras, que
 sobre mi Señora Santa ANA,
 ella fue la escogida entre tantas,
 ella fue la señalada para un
 destino, que despues del que tu-
 vo su Santissima Hija, fue el mas
 alto por la consanguinidad, y
 parentesco que tuvo con el Ver-
 bo hecho carne. Con el cono-
 ci-

cimiento de esta felicidad lleguemos á sus pies para decirle con verdadera devocion la siguiente:

O R A C I O N.

O Santa felicisima destinada por Dios para ser Madre de la que escogida entre millares havia de serlo suya. Tu fuiste señalada para ser nacar de aquella margarita preciosisima tan estimable á los Divinos ojos, y tan digna de ser amada de los Angeles y hombres. Tu fuiste la mystica Raiz de Jessé de la qual se produjo aquella prodigiosa Vara en la que no hubo ni el nudo

nudo del Original delito, ni la corteza de la culpa actual, pues de ella nació la hermosa Flor del Campo, y Lirio de los Valles. Tu fuiste electa entre tantas Santas Matronas como en tu pueblo te havian precedido, y que havian ardientemente suspirado por el deseado de las gentes, para ser Abuela de este Dios humanado, para estar unida con su sagrada humanidad con los estrechos vinculos de la sangre; por esta dicha te suplico amada Santa mia, me alcanzes del Señor auxilios de gracia para servirle en esta vida y despues reynar con sus escogidos en la eterna Amen.

*Se rezarán tres Ave Marias
en obsequio de mi Señora Santa Ana
y se mortificará este día el sen-
tido de la vista.*

MARTES SEGUNDO.

EN este día se considerará la nobleza con que el Sr. condecoró á mi Señora Santa ANA, y si bien está en la Divina aceptación es de ningun valor mirada como heredada solo de los mayores, y no acompañada con las heroycidades de ellos no obstante hizola esclarecida en linage haciendola descendiente de Abraham padre de los creyentes; de un Isaac distinguido por

su obediencia; de un Jacob favorecido de la Omnipotencia, de un David piadoso, de un Salomon sabio, de un Josias benigno, para que las virtudes de sus mayores la excitasen á una perfecta imitacion. Pero lo que hizo su nobleza apreciable sobre nuestro conocimiento fue el inmediato parentesco con la mas pura de las Virgenes, la mas feliz de las Madres, la mas Santa de las puras criaturas Maria mi Santisima Señora de la qual nacio el Santo de los Santos, el Rey de los Reyes, el Señor de los Señores Jesu-Christo Hijo de Dios, y Dios Verdadero. Celebrando esta portentosa excelencia

cia con que Dios hizo admirable á esta gloriosísima Santa digamosle con rendido afecto la siguiente

O R A C I O N.

A Mabilísima Santa mia á quien Dios previno con heredados blasones, no para una ostentacion infructuosa de nobleza si para una imitacion generosa de las heroycas acciones de tus progenitores esclarecidos, en los que brillaron tantos y tan excelentes dones de la gracia con los que fueron admirables á la vista de los hombres, y aceptos á la Divina Magestad; y sobre esta heredada hidalguia te en noblecio
incom-

comparablemente mas con el inmediato parentesco, y con sanguinidad con Maria Nuestra Santisima Señora haciendole tabernaculo en que tuvo morada aquella mystica Arca del testamento, que havia de contener en si no las tablas de la Ley, sino al mismo Legislador, no al manná material sino al pan que descendio del Cielo, no a la Vara de Moyses, sino al mismo Unigenito del Padre de las luces; yo os suplico Santa mia por esta excelencia, que intercedais por mi á Jesu-Christo para que yo no degenerere de la nobleza que alcanzó mi alma en el Sto.

Bautismo. Amen.

Se

Se rezarán tres Ave Marias en obsequio de mi Señora Santa Ana y se mortificarà el sentido del oido.

MARTES TERCERO.

EN este dia se considerará, que siendo Dios Sto por naturaleza, y queriendo que todos sean Santos adornó la alma de mi Señora Santa ANA con una sublime santidad. En ella à la verdad se dexo ver el cumulo de las virtudes pues tuvo en grado heroyco asi las Teologales, como las morales. Su Fe fue la mas rendida su esperanza la mas firme, su caridad la mas ardiente,

te, su paciencia la mas constante, su obediencia la mas generosa, la fortaleza, y la hermosura de la santidad, formaban su interior adorno, la gracia parecia estar derramada en sus labios, y la ley de la clemencia se hallaba en su lengua. Ella abrio sus manos para socorrer al necesitado y las extendio para aliviar al pobre, pero que mucho si nacio de ella la Madre de la Divina gracia, la Aurora del Sol de Justicia, la mas Sta que los Santos todos; y es consiguiente que de tan apreciable inmediacion lograse mi Señora Santa ANA los influxos mas poderosos que la constituyesen en una cumbre la
mas

mas elevada de Santidad: Congratulemos á nuestra amada Santa por esta excelencia diciendole la siguiente

ORACION.

Dichosísima Santa, cuya alma estuvo adornada con la preciosidad de todas las virtudes, y las riquezas de la gracia, para ser Santuario en que morase aquella mystica arca de la alianza Maria Santísima, brillando en tu Espiritu el Oro de la Caridad para con Dios y el proximo, la tersa plata de la Fé, la verde Esmeralda de la Esperanza; la consistente belleza de tu constancia Diamantina

tina contra el abysmo, y el conjunto de las perfecciones correspondientes al destino de Madre de Maria Reyna de los Cielos, y Señora nuestra siendo tan excelente tu santidad, que con justo titulo dirá de ti la Iglesia Santa que si muchas hijas del gran Padre de las luzes congregaron para si opulencias de perfeccion con las que enriquecidas fueron dignas de ser amadas del Señor, tu por tu virtud heroica les has llevado considerables ventajas. Por esta pues apreciable belleza con que agradaste à Dios te rogamus, pidas al Soberano de la gloria haga venir sobre nosotros el espiritu de santidad, que nos

pu-

purifique para servirle dignamente. Amen.

Se rezarán tres Ave Marias en obsequio de mi Señora Santa Ana y este dia se mortificará el sentido del Olfato.

MARTES QUARTO.

EN este dia se considerará la dignidad en que Dios estableció a mi Señora Santa ANA, la qual es tan grande, que ni la podemos perfectamente conocer ni claramente explicar. Nuestra Santa fue verdaderamente obedecida, y respetada como à Madre natural y legitima no de un Salomon

lomon como Bérabé, si de
 la que es suprema Emperatriz
 de los Cielos, de la Reyna de
 los Angeles, de la Señora de las
 criaturas, de aquella purísima
 Virgen quien obedeció Dios
 hecho hombre, y que mas pode-
 mos decir de la excelente digni-
 dad de esta gran Santa? que grane-
 deza podra compararse con la de
 esta felicísima Heroyna? que Ma-
 gestad mas acreedora á nuestros
 obsequios, quando Señora Santa
 ANA fue obsequiada del amor
 filial de aquella incomparable
 Princesa ante cuya presencia rin-
 den sus respetos las Milicias del
 Cielo. Por tanto como tributo de-
 bido á Dignidad tan alta diga-
 mosle

mosle la siguiente:

O R A C I O N.

ADmirable Madre de la Madre de nuestro Redentor, que obtuviste una Dignidad de tanta excelencia, qual no consiguio alguna de las famosas Heroynas del pueblo del Señor, pues reconocio tu superioridad; la que era Señora de todo lo criado, y te obedecio como Hija fidelissima logrando en esta prerrogativa una excelencia tan sublime qual no consiguieron un Abraham por ser Padre de Isaac, un Isai por ser Padre de David; pues estos aunque mui grandes Santos

Santos eran solo siervos, y vasallos pero tu hija es Señora y Reyna, estos eran Estrellas, tu hija era escogida como el Sol, estos aunque progenitores del Mesias lo vieron mui distante, tu hija le vistio de carne humana, y con diferencia tan notable quien no admirará tan excelsa Dignidad? por ella te rogamos que presentes al supremo Señor de Cielo y tierra nuestras suplicas para que á mayor honra, y gloria de su nombre nos las conceda Amen.

Se rezarán tres Ave Marias en obsequio de mi Señora Santa Ana y este dia se mortificará el sentido del gusto.

MAR-

MARTES QUINTO.

EN esta dia se considerará el poder que Dios ha conferido á mi Señora Santa ANA el qual es mas extenso que el que el Rey de Egipto confirió á Josef y el que el Soberano de Caldea á Daniel, pues puso en sus manos no el anillo, no el sello de su imperio si á la criatura mas amada de su adorable voluntad, por lo que debemos pensar que nuestra Santa extiende su dominio no solo sobre el Reyno de Egipto como Josef, ó sobre la Monarquía de Babilonia como Daniel sino sobre todo el Mundo, pues á todo el extiende su hija Sma su potestad y por consiguiente

guiente nada habrá á quien no alcance el poder de mi Señora Santa ANA estando todo sugeto á la dominacion de su querida hija. Con este conocimiento para hacernos acreedores de sus favores digamos la siguiente:

O R A C I O N.

POderosa Santa, que teniendo de tu mano a la que es Señora de todo lo criado, nada puede excluirse de tu dominio en la naturaleza que obedece tu voluntad, suspendiendo sus efectos, ó adelantando sus progresos segun lo necesitan tus devotos que hallan en ti un Jordan de aguas mas saludables que

que el de Palestina, una Vara de mayor virtud que la de Moyses, pues aquella limitó su virtud á cierto tiempo, y la tuya á extendido sus beneficos influxos á todos los siglos que han corrido desde que con tu santa vida ilustraste la tierra, yo os ruego con toda humildad me alcanzeis para el espiritu los dones de la gracia que necesito, y para el cuerpo las prosperidades temporales, que sean convenientes para acompañaros por una eternidad Amen.

Se rezarán tres Ave Maria en obsequio de mi Señora Santa Ana y se mortificará el sentido del tacto.