

# V Congreso Ibero-Americano e Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde I Congresso Promoção da Saúde e do Bem-Estar no Ensino Superior

9 a 11 de maio de 2019

Universidade do Algarve  
Faro, Portugal



## CONTEXTO FAMILIAR Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS EMERGENTES ESPAÑOLES Y PORTUGUESES DE EDUCACIÓN SUPERIOR

María del Carmen García-Mendoza<sup>1</sup>, Águeda Parra<sup>1</sup>, Inmaculada Sánchez-Queija<sup>1</sup>, José E. Oliveira<sup>2</sup> & Susana Coimbra<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Facultad de Psicología. Universidad de Sevilla. España.

<sup>2</sup>Departamento de Psicologia. Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação. Universidade do Porto. Portugal.



## La adultez emergente:

- ❑ Etapa del desarrollo de reciente conceptualización que se desarrolla entre los 18 y 29 años y que tiene lugar en sociedades industrializadas (Arnett, 2014).
- ❑ Este periodo tiene características propias y diferentes a la adolescencia y a la adultez y su construcción está marcada por las características socioculturales del contexto (Arnett, 2000, 2007, 2010).
- ❑ Además, durante este periodo se produce un retraso progresivo en la adquisición de los roles adultos como la entrada al mercado laboral, la independencia residencial o la edad para contraer matrimonio y ser padres y madres (Aassve, Arpino & Billari, 2013; Arnett, 2006; Oinonen, 2010).

# INTRODUCCIÓN

V Congresso Ibero-Americano e Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde  
I Congresso Promoção da Saúde e do Bem-Estar no Ensino Superior

- ❑ Algunos datos concretos en el Sur de Europa:
  - Un 38,9% de la población joven (18-28 años) en España y un 29,6 % en Portugal cursa estudios universitarios (Eurostat, 2017).
  - Un 80,6% de la población joven española (16-29 años) y un 80,7% de la población joven portuguesa (15-29 años) continúan viviendo con su familia (CJE, 2017; Eurostat, 2016).
  
- ❑ Tras la adolescencia, dos generaciones de adultos conviven dentro del mismo hogar lo que afecta a la dinámica familiar (Lefkowitz, 2005) que debe reajustarse para encontrar un nuevo equilibrio en la relación parentofilial (León & Migliavacca, 2013; Parra, Oliva & Reina, 2013).
  
- ❑ Encontrar este nuevo equilibrio es especialmente importante en los países del sur de Europa donde el sistema familiar se caracteriza por tener fuertes lazos parentofiliales y la familia tiene un papel central (Coimbra & Mendonça, 2013; García-Mendoza, Parra & Sánchez-Queija, 2017).

# INTRODUCCIÓN

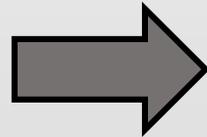
V Congresso Ibero-Americano e Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde  
I Congresso Promoção da Saúde e do Bem-Estar no Ensino Superior

- ❑ La calidad de las relaciones parentofiliales está estrechamente ligada al bienestar psicológico de las personas jóvenes (Ratelle, Simard, & Guay, 2012; Umberson, 1992), desempeñando un papel esencial en la predicción del desarrollo positivo durante la tercera década de la vida (O'Connor et al., 2011).
  
- ❑ Concretamente:
  - Las relaciones familiares caracterizadas por altos niveles de cariño, implicación y apoyo se relacionan con altos niveles de bienestar psicológico y de satisfacción vital durante la tercera década de la vida (Zupančič, Komidar, & Levpušček, 2014).
  - Niveles medios de control tienen un impacto positivo en el desarrollo de los hijos e hijas (Barber, Stolz, Olsen, Collins, & Burchinal, 2005) mientras que niveles altos y muy altos de control tendrían por el contrario, consecuencias negativas (Barber, Stolz, & Olsen, 2005; Soenens, Park, Vansteenkiste, & Mouratidis, 2012).

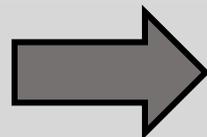
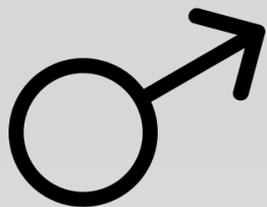
# INTRODUCCIÓN

V Congresso Ibero-Americano e Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde  
I Congresso Promoção da Saúde e do Bem-Estar no Ensino Superior

- Estudios llevados a cabo en países del sur de Europa también nos proporcionan algunos datos sobre las diferencias de género en el contexto familiar:



Se implican +  
Mejores relaciones familiares  
Relaciones + cálidas, afectivas, íntimas y cercanas  
(Marinho & Mena, 2012; Parra, Oliva, & Reina, 2015)



Se implican -  
Cercanía o intimidad como intrusivas en su autonomía  
(Marinho & Mena, 2012)

# INTRODUCCIÓN

V Congresso Ibero-Americano e Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde  
I Congresso Promoção da Saúde e do Bem-Estar no Ensino Superior

- ❑ Cabe mencionar que en los países del sur de Europa entre ellos España y Portugal hay una falta de estudios centrados en las relaciones familiares durante la adultez emergente. La mayoría de estudios se han llevado a cabo en Estados Unidos y en menor medida en el norte de Europa, ambos contextos con marcadas diferencias socioculturales respecto al sur de Europa.



# OBJETIVOS

V Congresso Ibero-Americano e Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde  
I Congresso Promoção da Saúde e do Bem-Estar no Ensino Superior

## Objetivo general:

ampliar la investigación actual sobre las relaciones familiares durante la adultez emergente y desde una perspectiva de género analizar como interaccionan entre sí las variables familiares.

## Objetivos específicos:

1. Analizar las similitudes y diferencias tanto en las variables familiares como en la forma que tienen de interactuar entre sí en España y Portugal.
2. Analizar las relaciones entre las variables de funcionamiento familiar y el bienestar psicológico en ambos países.



# MÉTODO-PARTICIPANTES

V Congresso Ibero-Americano e Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde  
I Congresso Promoção da Saúde e do Bem-Estar no Ensino Superior



## PORTUGAL

- 491 estudantes universitarios (Porto):
  - 213 mujeres y 278 hombres
  - Edad: 18-30 años (*Media: 20,29; DS: 2,13*)
  - Participantes del Proyecto de investigación: Transição para a adultez e relações familiares em Portugal e ajustamento psicológico: investigação intercultural entre Espanha e Portugal.
  - Financiado por una beca Erasmus +
  - Aprobado por el comité de ética relevante “A Comissão de Ética (CE) da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto”.



## ESPAÑA

- 552 estudantes universitarios (Sevilla):
  - 282 mujeres y 270 hombres
  - Edad: 18-29 años (*Media: 20,20; DS: 2,10*)
  - Participantes del Proyecto de investigación: La Transición a la Adultez Emergente en España: estudio sobre las claves del ajuste psicosocial y fundamentos para su intervención (TAE).
  - Financiado por el Ministerio de Economía y Copetitividad del Gobierno de España (EDU 2013-45687-R).
  - Aprobado por el Comité Coordinador de la Investigación Bioméica en Andalucía.

---

**1. Variables Sociodemográficas:** edad, sexo y rama de concimiento.

---

**2. Implicación parental:** medida a través de la subescala implicación familiar del Perceptions of Parents Scales (POPS), College Student Version (Grolnick, Ryan, & Deci, 1991; Robbins, 1994).

6 ítems, ejemplo: mis padres encuentran tiempo para hablar conmigo.   $\alpha = 0,74$ ;   $\alpha = 0,83$ .

---

**3. Control Psicológico:** medido a través de la subescala de control psicológico de la Escala Estilos Parentales (Oliva, Parra, Sánchez-Queija, & López, 2007). 8 ítems, ejemplo: mi padre/madre me hace sentir culpable cuando no hago lo que él/ella quiere.   $\alpha = .87$ ;   $\alpha = .87$ .

---

**4. Control Conductual:** medido a través de la subescala de control conductual de Kerr y Stattin (2000). 5 ítems, ejemplo: mi padre/madre intenta controlar cómo gasto mi dinero.   $\alpha = 0,79$ ;   $\alpha = 0,77$ .

---

**5. Bienestar psicológico:** medido a través de la Psychological Well-being Scales (Ryff, Lee, Essex, & Schmutte, 1995). Esta escala se compone de 6 subescalas: autoaceptación (   $\alpha = 0,84$ ;   $\alpha = 0,81$ ), relaciones positivas (   $\alpha = 0,87$ ;   $\alpha = 0,85$ ), autonomía (   $\alpha = 0,89$ ;   $\alpha = 0,86$ ), dominio del entorno (   $\alpha = 0,84$ ;   $\alpha = 0,82$ ), crecimiento personal (   $\alpha = 0,88$ ;   $\alpha = 0,85$ ) y propósito vital (   $\alpha = 0,84$ ;   $\alpha = 0,82$ ) que pueden ser agrupadas en un factor de segundo orden: bienestar psicológico (   $\alpha = 0,87$ ;   $\alpha = 0,85$ ). 29 items, ejemplo de ítem: para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento.

# MÉTODO-RESULTADOS

V Congreso Ibero-Americano e Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde  
I Congresso Promoção da Saúde e do Bem-Estar no Ensino Superior

**Tabla 1.** Estadísticos descriptivos y correlaciones de las variables de estudio en función del género

												
	M (DS)		F	1	2	3	M (DS)		F	1	2	3
	Mujeres	Hombres					Mujeres	Hombres				
<b>1. Implicación parental</b>	5,63 (1,17)	5,40 (1,16)	4,94**	1	-0,14***	-0,46***	5,51 (1,05)	5,14 (1,03)	14,46***	1	-0,07	-0,41***
<b>2. Control conductual (2)</b>	2,26 (1,15)	2,33 (1,04)	0,60		1	0,56***	1,96 (.97)	2,17 (1,01)	5,47**		1	0,61***
<b>3. Control psicológico (3)</b>	2,18 (1,17)	2,11 (0,99)	0,70			1	2,02 (1,06)	2,16 (0,95)	2,08			1

\* $p < .05$ ; \*\* $p < .01$ ; \*\*\* $p < .001$



- La implicación parental se relaciona negativa y significativamente con el control psicológico y conductual en España y con el control psicológico en Portugal.
- Las mujeres perciben más implicación parental que los hombres tanto en España como en Portugal.
- Los hombres perciben más control conductual que las mujeres en Portugal.

# MÉTODO-RESULTADOS

V Congreso Ibero-Americano e Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde  
I Congresso Promoção da Saúde e do Bem-Estar no Ensino Superior

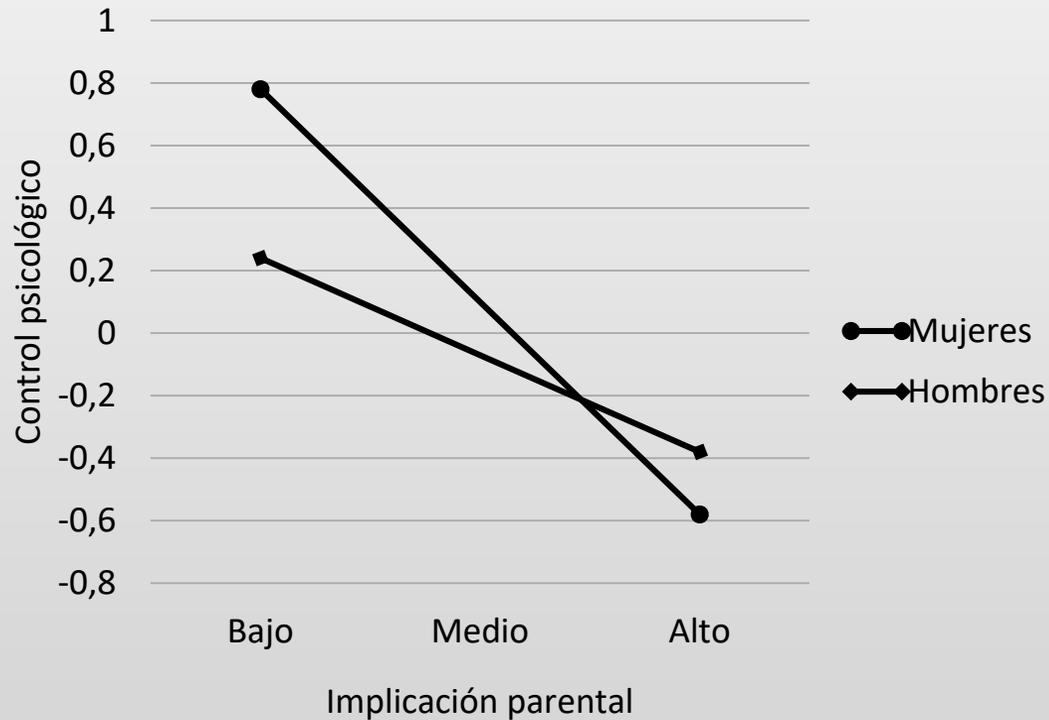


Figura 1. Rol moderador del género en la asociación entre implicación parental y control psicológico en España.

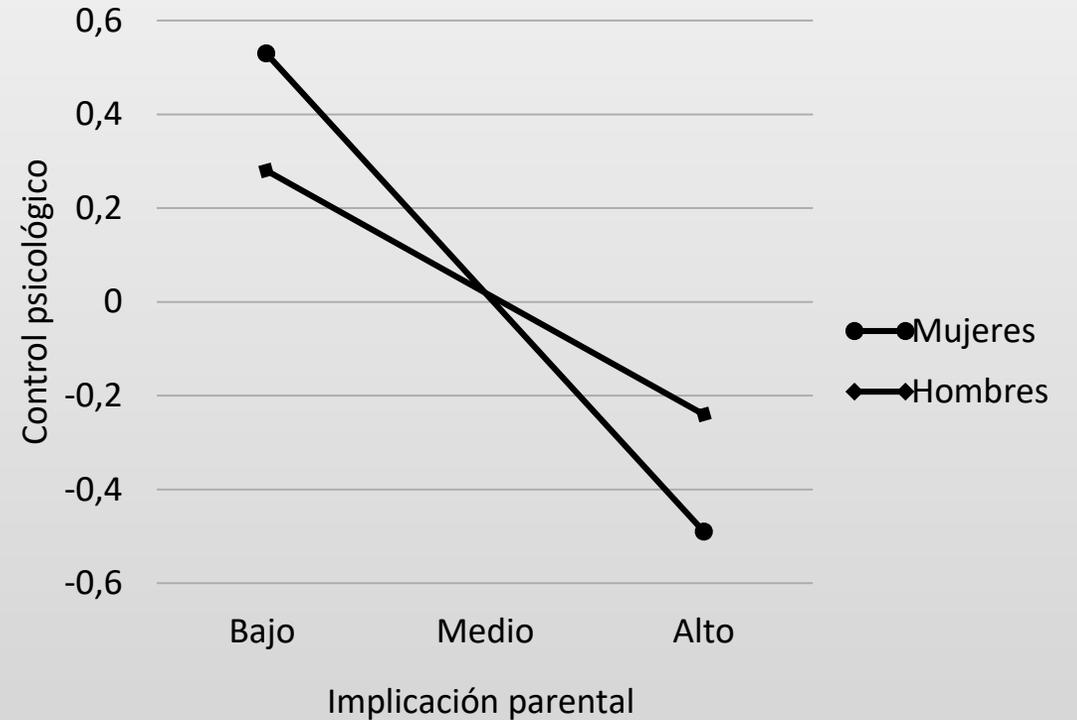


Figura 2. Rol moderador del género en la asociación entre implicación parental y control psicológico en Portugal.

Los resultados sugieren que:

- Como ya se veía en las correlaciones a **mayor** implicación parental, los adultos emergentes tanto hombres como mujeres, perciben un **menor** control psicológico por parte de sus padres y madres.
- Esta relación está moderada por el género en España y en Portugal con un patrón similar de manera que es más potente en las mujeres que en los hombres.

# MÉTODO-RESULTADOS

V Congreso Ibero-Americano e Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde  
I Congresso Promoção da Saúde e do Bem-Estar no Ensino Superior

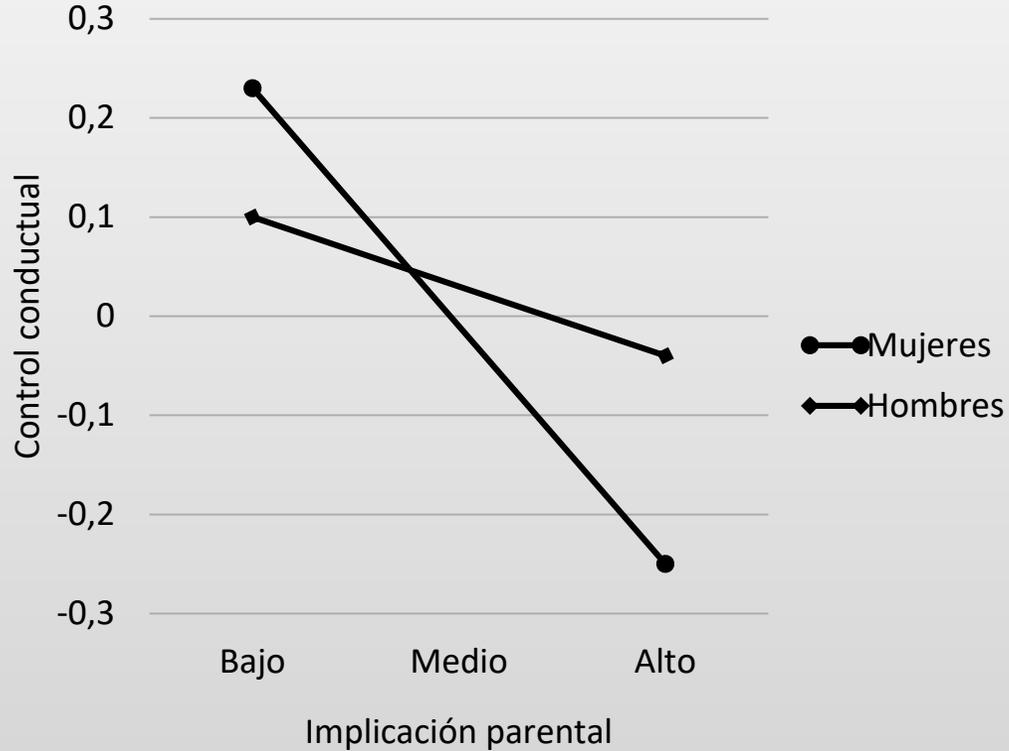


Figura 3. Rol moderador del género en la asociación entre implicación parental y control conductual en España.

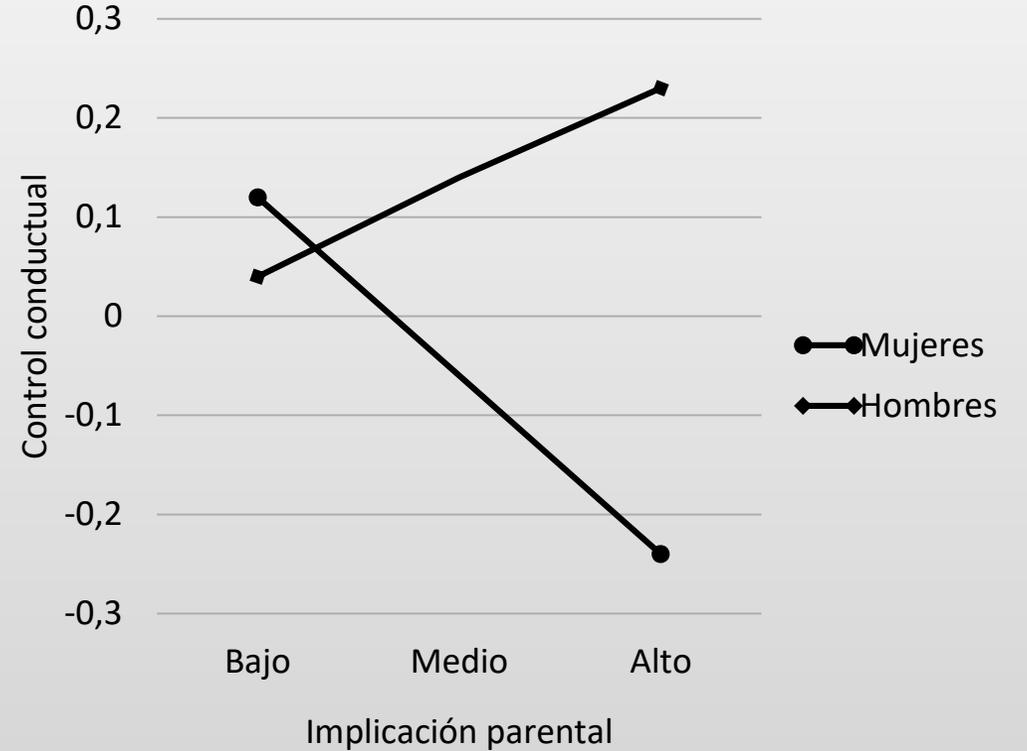


Figura 1. Rol moderador del género en la asociación entre implicación parental y control conductual en Portugal.

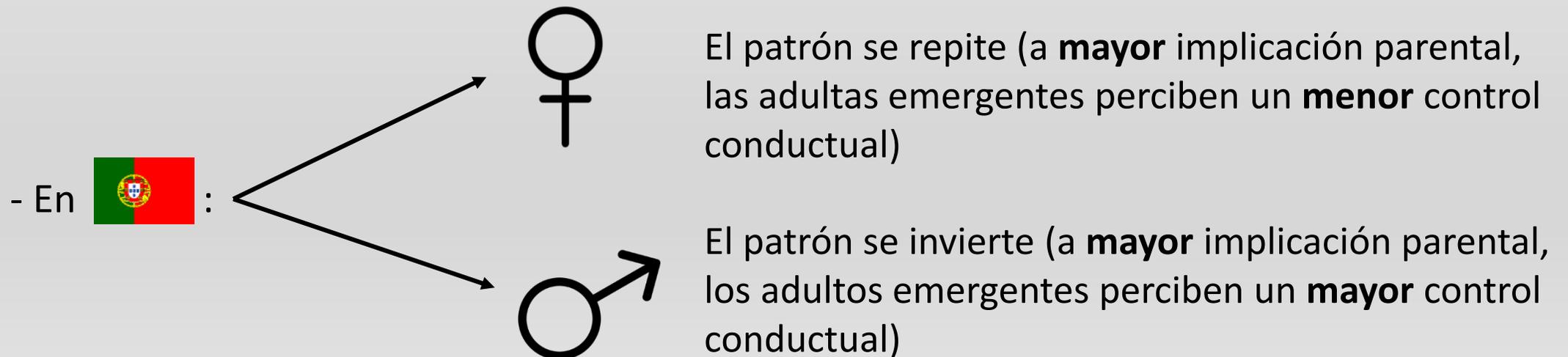
# MÉTODO-RESULTADOS

V Congresso Ibero-Americano e Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde  
I Congresso Promoção da Saúde e do Bem-Estar no Ensino Superior

Los resultados sugieren que:

□ La relación entre implicación parental y control conductual también está moderada por el género en España y en Portugal pero con un patrón diferente en ambos países:

- En  : de nuevo a **mayor** implicación parental, los adultos emergentes, tanto hombres como mujeres perciben un **menor** control conductual por parte de sus padres y madres. Esta asociación se muestra muy clara en las mujeres y débil en el caso de los hombres.



# MÉTODO-RESULTADOS

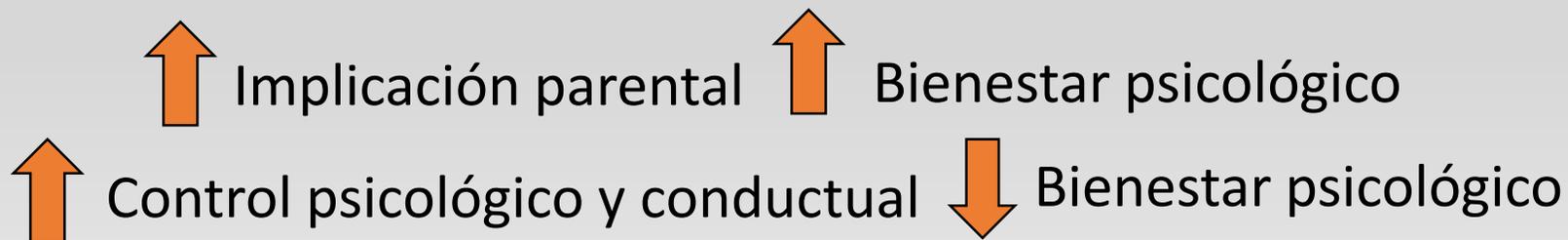
V Congreso Ibero-Americano e Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde  
I Congresso Promoção da Saúde e do Bem-Estar no Ensino Superior

**Tabla 2.** Correlaciones entre implicación parental, control psicológico, control conductual y bienestar psicológico

						
	Implicación parental	Control psicológico	Control conductual	Implicación parental	Control psicológico	Control conductual
Autoaceptación	0,18***	-0,18***	-0,12**	0,20***	-0,21***	-0,15***
Relaciones positivas	0,27***	-0,18***	-0,10*	0,37***	-0,24***	-0,09*
Autonomía	0,03	-0,12**	-0,14***	0,14**	-0,18***	-0,14**
Dominio del entorno	0,35***	-0,24***	-0,23***	0,30***	-0,29***	-0,19***
Crecimiento personal	0,14***	-0,08*	-0,10*	0,22***	-0,17***	-0,09*
Propósito vital	0,23***	-0,16***	-0,13**	0,26***	-0,24***	-0,13**

\* $p < .05$ ; \*\* $p < .01$ ; \*\*\* $p < .001$

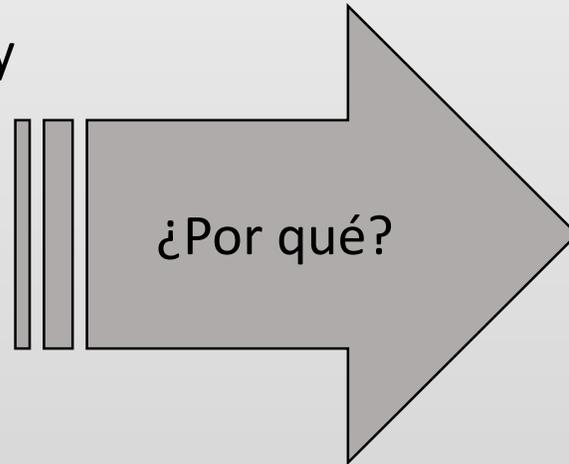
Los resultados indican que:



# DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

V Congresso Ibero-Americano e Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde  
I Congresso Promoção da Saúde e do Bem-Estar no Ensino Superior

Patrones diferentes entre España y Portugal en la asociación entre implicación parental y control conductual.



- La percepción de control conductual elevado quizás es debida a que los hombres portugueses son aún más independientes o tienen más deseo de autonomía que los españoles y perciben la elevada implicación parental como control.
- Además, mientras:

afecto =



control ≠



# DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

V Congresso Ibero-Americano e Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde  
I Congresso Promoção da Saúde e do Bem-Estar no Ensino Superior

- ❑ Los resultados evidencian que las relaciones parentofiliales están influenciadas por las características culturales, afectando al desarrollo individual más allá de la adolescencia y, especialmente durante los años universitarios donde la mayoría de los adultos emergentes del Sur de Europa continúa conviviendo en el hogar familiar.
- ❑ Este estudio contribuye a la comprensión de las relaciones familiares durante esta nueva etapa de la vida. En concreto, proporciona evidencias de que padres y madres continúan relacionándose de forma diferente en función del género de sus hijos e hijas, como investigaciones previas han mostrado que ocurría en la infancia y la adolescencia. Además, este patrón difiere en algunos aspectos según el contexto, incluso en países tan semejantes como España y Portugal.

# CONCLUSIONES FINALES

V Congresso Ibero-Americano e Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde  
I Congresso Promoção da Saúde e do Bem-Estar no Ensino Superior

- ❑ Este estudio presenta uno de los primeros trabajos transculturales centrados en países del sur de Europa.
- ❑ Este estudio subraya la importancia de no presumir que los comportamientos parentales significan lo mismo en todas las culturas, siendo esencial seguir investigando y haciendo frente a los desafíos que supone su medición e interpretación en las diferentes culturas.
- ❑ Y es que según Arnett (2010), si queremos comprender realmente la adultez emergente debemos tener en cuenta el contexto sociocultural en el que esta etapa transcurre.

# PARA TERMINAR

V Congresso Ibero-Americano e Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde  
I Congresso Promoção da Saúde e do Bem-Estar no Ensino Superior



**CONTEXTO CULTURAL**

**RELACIONES  
FAMILIARES**



**EDUCACIÓN SUPERIOR**

# V Congresso Ibero-Americano e Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde I Congresso Promoção da Saúde e do Bem-Estar no Ensino Superior

9 a 11 de maio de 2019

Universidade do Algarve  
Faro, Portugal



**¡MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN!**

Contacto: [mcgarcia188@gmail.com](mailto:mcgarcia188@gmail.com)

