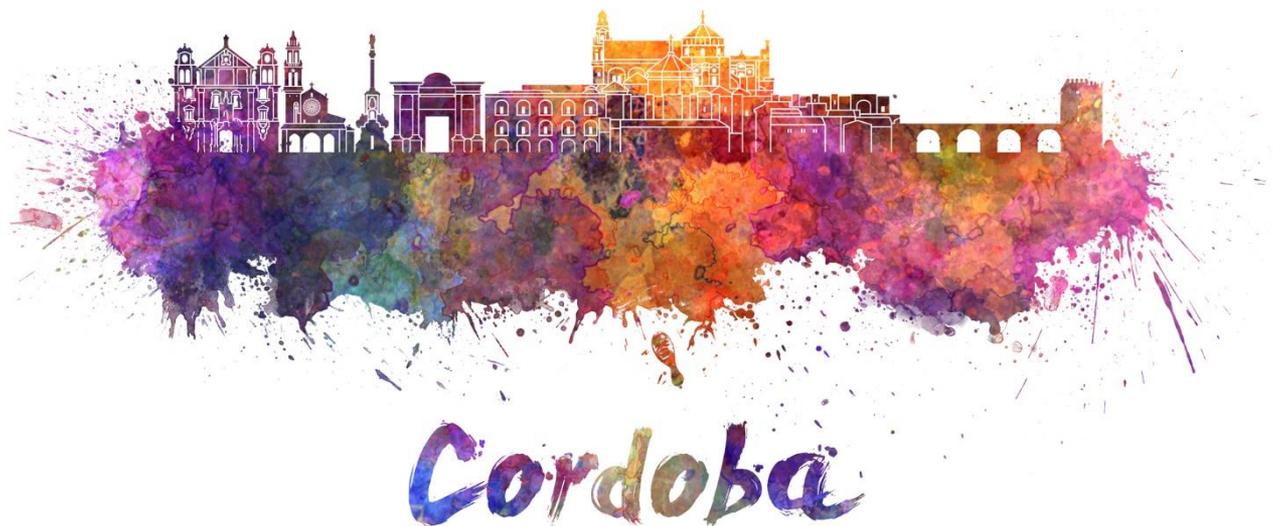


X CONGRESO
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA
Y EDUCACIÓN

De la Red Neuronal a la Red Social: Bienestar y Convivencia
14 – 18 de junio 2021, Córdoba, España



Análisis longitudinal de la relación entre el florecimiento y el apoyo social percibido durante la adultez emergente

De la Fuente, R., Parra, A., Díez, M., Camacho, C.



Proyecto EDU2013-45687-R: Financiado por MINECO
Proyecto RTI2018-097405-B-I0: Financiado por MICINN y Fondos FEDER



Introducción

Florecimiento es una conceptualización actual del bienestar general, que hace referencia a la experiencia percibida por la persona de que su vida va bien y consecuentemente funciona con eficacia (Huppert & So, 2013).

Por su parte, la adultez emergente es una etapa del desarrollo que surge en los países occidentales fruto de los cambios sociales y económicos de las últimas décadas, y alude al periodo que transcurre desde los 18 a los 29 años (Arnett, 2000). Etapa caracterizada, entre otras cuestiones, por la inestabilidad y la negatividad (Reifman, Arnett, & Colwell, 2007), en la que parte de las dificultades que puedan afectar al florecimiento de los y las jóvenes, vienen generadas por el desajuste entre sus necesidades, deseos y los recursos que ofrece el contexto en el que se desarrollan (Schulenberg & Zarrett, 2006).

Objetivo

El objetivo de este trabajo es analizar longitudinalmente el florecimiento a lo largo de la etapa de la adultez emergente, y conocer cómo el apoyo social se relaciona con el florecimiento al inicio de la adultez emergente y en sus años intermedios.

Método

Muestra:

- 400 Adultos emergentes:
- 258 Mujeres (67%),
- Edad: En T1 entre 18 y 28 años ($M= 20.31$ y $DT= 2.04$) y T2 entre 21 y 32 ($M= 23.66$ y $DT= 2.08$)

Instrumentos:

- Variables sociodemográficas: Sexo, edad y nivel de ingresos familiares.
- Variables Marcadores de Adultez Emergente: empleo, pareja y vivir independientemente.
- Florecimiento: Versión Española (De la Fuente, Parra & Sánchez-Queija, 2017) de Flourishing Scale (Diener et al., 2010).
- Apoyo Social Percibido: Multidimensional Scale of Perceived Social Support (Zimet, Dahlem, Zimet & Farley, 1988).

Procedimiento:

- T1- En 2015: 1502 estudiantes de las universidades de Sevilla y País Vasco.
- T2- En 2018: 400 volvieron a participar en el estudio (se contactó por correo electrónico o por teléfono).
- Se les informó del propósito del estudio, anonimato y confidencialidad. Participación voluntaria.

Resultados

Análisis Descriptivo:

- El florecimiento permanece estable en la adultez emergente: $M = 46.54$, $DT = 5.69$ en T1 y $M = 46.13$, $DT = 6.34$ en T2 ($t = 1.40$; $p = .162$).
- Las mujeres puntúan más en Florecimiento que los hombres en T1 y T2: $M = 47.09/46.67$; $t = -2.62$, $p = .009$ (T1); y $M = 45.42/45.02$; $t = -2.46$; $p = .014$ (T2).
- Los y las jóvenes en T2 con nivel de ingresos medio y alto puntúan más elevado en florecimiento ($F = 4.30$; $p < .001$) respecto a los de nivel de ingresos bajo. Mientas que en T1 no apreciamos esta diferencia ($F = 1.35$; $p = .095$).
- En T2, el mayor nivel de florecimiento se da en los que tienen empleo o bien lo están buscando ($F = -2.44$; $p < .01$), quienes tienen pareja ($t = -3.88$; $p < .001$) y quienes viven independientemente ($t = -2.51$; $p < .01$). En T1 encontramos mayor florecimiento entre los y las jóvenes con pareja frente a los que no la tienen ($t = -1.983$; $p < .05$), no habiendo diferencias en función de las otras dos variables.

Análisis de Correlaciones:

- El florecimiento mostró estabilidad relativa a lo largo del tiempo: ($r = .53$; $p < .001$).
- Alta relación entre el apoyo social percibido y el florecimiento, tanto en T1 como en T2 (tabla 1).

Análisis de Regresión Jerárquica:

- Se demostró la capacidad predictiva del apoyo social de las amistades y la familia sobre el florecimiento (modelo 2, tabla 2).
- Explican el florecimiento de los y las jóvenes el apoyo social de sus amistades, de la familia y de la pareja (modelo 3, tabla 2).

Tabla 1. Análisis de Correlaciones de entre Florecimiento y Apoyo Social

Variables	FlorecimientoT1	FlorecimientoT2
	<i>rxy</i>	<i>rxy</i>
Apoyo Social T1		
Amigos T1	.35**	.31**
Familia T1	.36**	.31**
Pareja T1	.28**	.06
Apoyo Social T2		
Amigos T2	.29**	.49**
Familia T2	.32**	.43**
Pareja T2	.18*	.31**

Nota: * $p \leq .01$; ** $p \leq .001$

Tabla 2. Análisis de Regresión Lineal

Predictores	β	R^2
Modelo 1		.074***
Nivel de ingresos T2	.158***	
Tener empleo T2	.120**	
Tener pareja T2	.179***	
Vivir independientemente T2	.065	
Modelo 2		.072***
Nivel de ingresos T2	.063	
Tener empleo T2	.020	
Tener pareja T2	.145*	
Apoyo social Amigos T1	.140*	
Apoyo social Familia T1	.198**	
Apoyo social pareja T1	-.028	
Modelo 3		.334***
Nivel de ingresos T2	.025	
Tener empleo T2	.099	
Tener pareja T2	.012	
Apoyo social amigos T2	.338***	
Apoyo social familia T2	.255***	
Apoyo social pareja T2	.186***	

Nota: * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$

Conclusiones

- El florecimiento de los y las jóvenes permanece estable en la adultez emergente.
- Es superior el florecimiento en las chicas y en los y las jóvenes con mayor nivel de ingresos.
- Es importante para el florecimiento de los y las jóvenes estar trabajando o buscando empleo, tener pareja estable y vivir independientemente del hogar familiar.
- El apoyo social percibido de la familia y de las amistades en los primeros años de la adultez emergente predice los niveles de florecimiento de los y las jóvenes tres años después.
- El apoyo social de amistades, familia y pareja explica el florecimiento de los y las jóvenes en el tramo medio de la etapa de la adultez emergente.
- Estudios como el que presentamos permitirán el desarrollo de programas de intervención para mejorar el bienestar de nuestros y de nuestras jóvenes y facilitar una adecuada transición a la vida adulta.

