

Estudio de la utilización de medicación concomitante al tratamiento antipsicótico en una fundación pública para pacientes esquizofrénicos en Sevilla

Rev. O.F.I.L. 2011, 21;4:163-170

AGUILAR-DE-LEYVA A¹, CARABALLO RODRÍGUEZ I², HERRERA CARRANZA J³

1 Doctora en Farmacia. Investigadora del grupo de investigación CTS547 del Plan Andaluz de Investigación.

2 Doctor en Farmacia. Profesor Titular de Tecnología Farmacéutica y Biofarmacia de la Universidad de Sevilla. Director de CISDEM (Cátedra Iberoamericana-Suiza de Desarrollo de Medicamentos de la Universidad de Sevilla)

3 Doctor en Farmacia. Profesor Titular de Biofarmacia y Farmacocinética de la Universidad de Sevilla (jubilado)

Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica de la Universidad de Sevilla. España

Resumen

Objetivo: Analizar la farmacoterapia de dos grupos de pacientes esquizofrénicos de la Fundación Andaluza para la Integración Social del Enfermo Mental (FAISEM) en Sevilla, atendiendo a la medicación concomitante al tratamiento antipsicótico.

Método: Se ha examinado la historia farmacoterapéutica de todos los pacientes esquizofrénicos de "Casas-Hogar" (CH) y "Viviendas Supervisadas" (VS) de FAISEM y se ha realizado un análisis descriptivo de la utilización de medicación concomitante utilizando el software SPSS versión 17.0.

Resultados: 83 pacientes de CH y 74 pacientes de VS han participado en el estudio. La proporción de pacientes tratados con medicación activa sobre el sistema nervioso central es de 92,77% en CH y 85,14% en VS, siendo los ansiolíticos/hipnóticos los medicamentos más utilizados. Los fármacos anti-úlceras pépticas son el grupo de medicamentos más utilizados para tratar las patologías somáticas más frecuentes, siendo utilizados por el 37,35% y 25,68% de los pacientes de CH y VS, respectivamente.

Conclusion: Los pacientes esquizofrénicos objeto de este estudio presentan altas tasas de polimedicación, la cual constituye un riesgo para la salud de los pacientes debido a la mayor probabilidad de aparición de interacciones, así como efectos adversos.

Palabras clave: Pacientes esquizofrénicos, medicación concomitante, polifarmacia.

Correspondencia:

Ángela Aguilar-de-Leyva

Correo electrónico: aguilardeleyva@us.es

Study of the utilization of concomitant medication with antipsychotic treatment in a public foundation for schizophrenic patients in Seville

Summary

Objective: To analyze the pharmacotherapy of two groups of schizophrenic patients of the Andalusian public foundation for the social integration of the people with mental disorders (FAISEM) in Seville, attending to the concomitant medication with the antipsychotic treatment. **Method:** Pharmacotherapeutic history of every schizophrenic patient of "Sheltered Homes" (CH) and "Supervised Housing" (VS) of FAISEM has been examined and a descriptive analysis of the utilization of concomitant medication has been carried out using the 17.0 version of the SPSS software.

Results: 83 patients from CH and 74 patients from VS have entered the study. The proportion of patients treated with central nervous system drugs is 92.77% in CH and 85.14% in VS, being anxiolytics/hypnotics the drugs most used. Anti peptic ulcer drugs are the group of drugs more used for the treatment of somatic conditions, being used by 37.35% y 25.68% of the patients of CH and VS, respectively.

Conclusions: Schizophrenic patients object of this study show high rates of poly medication, which is an important risk for their health due to the higher probability of appearance of drug interactions and side effects.

Key Words: Schizophrenic patients, concomitant medication, polypharmacy.

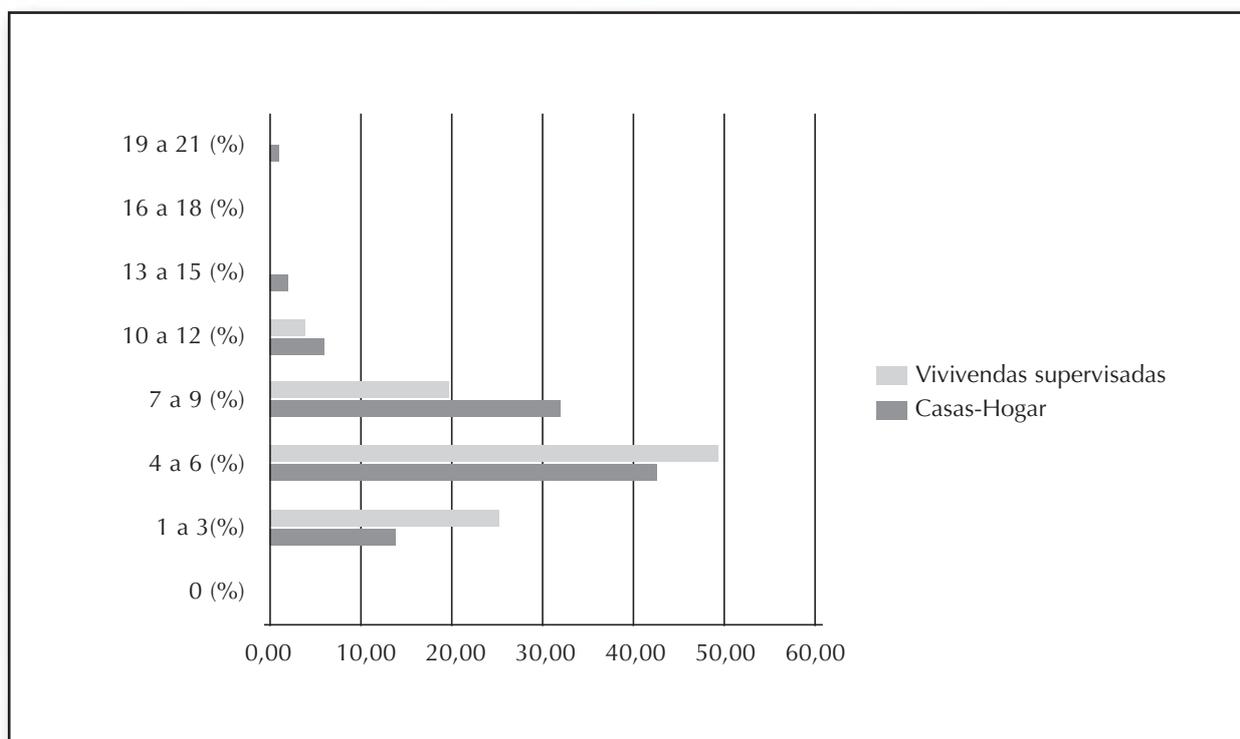
Introducción

La medicación antipsicótica constituye el principal tratamiento para los pacientes afectados de esquizofrenia. No obstante, otros fármacos con actividad sobre el sistema nervioso central se prescriben con frecuencia para el tratamiento de esta patología. Estos fármacos se utilizan principalmente para tratar la ansiedad, el insomnio, los trastornos afectivos o los efectos secundarios de tipo parkinsoniano que afectan con frecuencia a este tipo de pacientes. Los grupos de fármacos más frecuentemente prescritos son los anticolinérgicos, benzodiazepinas, antidepresivos, litio y antiepilépticos^{1,2}.

Asimismo, numerosos estudios han reportado una alta prevalencia de patologías somáticas como la diabetes, factores de riesgo cardiovascular y enfermedades respiratorias entre estos pacientes³⁻⁶, por lo que con frecuencia se añade a la farmacoterapia de los pacientes esquizofrénicos medicación para tratar estas patologías. Todo ello tiene como resultado el hecho de que el paciente esquizofrénico sea un paciente polimedcado.

Debido a la falta de autonomía que es característica de estos pacientes, los cuidadores juegan un papel muy importante en el curso de la enfermedad, siendo responsables con frecuencia de la medicación de los mismos. Además, debido a las características pro-

FIGURA 1
Número de medicamentos que reciben los pacientes esquizofrénicos al día



pias de la enfermedad, muchos pacientes presentan serias dificultades para vivir de forma independiente o en el seno de una familia por lo que a menudo deben recurrir al apoyo por parte de las instituciones. En este sentido, la Fundación Andaluza para la Integración Social del Enfermo Mental (FAISEM) ofrece un programa residencial que proporciona asistencia a los pacientes esquizofrénicos que no pueden vivir con sus familiares como consecuencia de las características de su enfermedad, solucionando el problema de la vivienda.

El objetivo de este estudio es analizar la utilización de medicación concomitante, entendida ésta como la medicación con actividad sobre el sistema nervioso central excluidos los fármacos antipsicóticos y la medicación para el tratamiento de patologías somática por parte de los pacientes esquizofrénicos pertenecientes a dos dispositivos diferentes dentro del programa residencial de FAISEM: "Casas-Hogar" (CH) y "Viviendas Supervisadas" (VS).

Método

El método que se ha seguido ha consistido en la consulta de la historia farmacoterapéutica de todos los pacientes esquizofrénicos pertenecientes al programa residencial de FAISEM en Sevilla. Este programa residencial se organiza en dos dispositivos residenciales fundamentales que son las casas-hogar (CH) y las viviendas supervisadas (VS). En Sevilla existen 5 CH en cada una de las cuales se encuentran acogidos unos 20 pacientes, aproximadamente. Las VS están integradas en edificios privados y en ellas viven entre 1 y 4 pacientes. El número de VS asciende a 32.

La principal característica que diferencia a los pacientes de CH y VS es su grado de autonomía, que es bastante menor en el caso de los pacientes de CH. Por esta razón, los pacientes residentes en CH se encuentran supervisados 24 horas al día por 3 cuidadores mientras que los pacientes residentes en VS

reciben supervisión por parte de un cuidador únicamente durante unas 2 horas al día.

Se han obtenido datos relativos a 83 pacientes de CH (59 hombres y 24 mujeres) cuya edad media es $46,9 \pm 8,5$ años y 74 pacientes de VS (49 hombres y 25 mujeres) cuya edad media es $43,1 \pm 9,9$. Los datos recogidos incluyen información relacionada con la utilización de cualquier medicación con actividad sobre el sistema nervioso central, así como la medicación utilizada para tratar las patologías de tipo somático más frecuentes en este tipo de pacientes.

Los fármacos con actividad sobre el sistema nervioso central se han organizado en 4 grupos (anticolinérgicos, ansiolíticos/hipnóticos, antidepressivos y antiepilépticos), mientras que la medicación para tratar las patologías somáticas más frecuentes en estos pacientes se ha organizado en cinco grupos (antihipertensivos, hipolipemiantes, antidiabéticos, fármacos para tratar patologías del aparato respiratorio y "otros fármacos", grupo en el cual se incluyen los analgésicos, antiinflamatorios, fármacos antiácido y laxantes).

También se ha recogido información relativa al diagnóstico de los pacientes, la edad de inicio de la enfermedad y los datos sociodemográficos la cual se ha presentado en la primera parte de este trabajo⁷.

El análisis descriptivo de los datos se ha realizado utilizando software SPSS versión 17.0.

Resultados

Farmacoterapia

Uso de medicación concomitante

En la Figura nº 1 se muestra el número de medicamentos que utilizan diariamente los pacientes estudiados.

Medicación con actividad sobre el sistema nervioso central

La proporción de pacientes tratado con cualquier fármaco con actividad sobre el sistema nervioso central es del 92,77% en CH y del 85,14% en VS. La Tabla nº 1 muestra el número y el porcentaje de pacientes esquizofrénicos tratados con los diferentes grupos de medicamentos con actividad sobre el sistema nervioso central. Además puede observarse si los

pacientes están tratados con uno o más de los medicamentos de un mismo grupo. Los ansiolíticos/hipnóticos constituyen el grupo de medicación concomitante con actividad sobre el sistema nervioso central más frecuentemente utilizado (83,13% y 77,03% de los pacientes de CH y VS, respectivamente). Son seguidos por los fármacos anticolinérgicos (utilizados por el 56,63% de los pacientes de CH y el 41,89% de los pacientes de VS), los antidepressivos (18,07% y 31,08% de los pacientes de CH y VS, respectivamente) y finalmente por los antiepilépticos (18,07% de los pacientes de CH y 16,22% de los pacientes de VS).

Puede apreciarse además que resulta bastante común que los pacientes estén tratados con dos o tres fármacos ansiolíticos/hipnóticos diferentes (39,75% y 22,97% de los pacientes de CH y VS, respectivamente).

Medicación para tratar patologías somáticas

En la Tabla nº 2 se aprecia el número y porcentaje de pacientes que utilizan medicación para tratar las patologías somáticas más frecuentes. Los fármacos anti úlcera péptica son el grupo de fármacos más utilizados por los pacientes esquizofrénicos estudiados (37,35% y 25,68% de los pacientes de CH y VS, respectivamente).

Discusión

En la primera parte de este estudio⁷ se ha observado que la polifarmacia antipsicótica es común entre los pacientes de FAISEM. En esta segunda parte del trabajo se ha detectado, además, que la mayoría de los pacientes esquizofrénicos acogidos en FAISEM recibe medicación concomitante con actividad sobre el sistema nervioso central (92,77% de los pacientes de CH y 85,14% de los pacientes de VS). Este hecho es también frecuente en la mayoría de la población esquizofrénica general⁸ y es utilizado para mejorar la eficacia del tratamiento antipsicótico, tratar otros síntomas asociados a la enfermedad o incluso tratar efectos secundarios inducidos por la medicación antipsicótica como es el caso de los fármacos anticolinérgicos. Llama la atención el elevado uso de ansiolíticos (utilizados por los pacientes esquizofrénicos para tratar la ansiedad, agitación o inclu-

TABLA 1
Número y porcentaje de pacientes tratados con los diferentes grupos de medicación con actividad sobre el sistema nervioso central

	CH		VS	
	(n = 83)		(n = 74)	
	n	%	n	%
Anticolinérgicos	47	56,63	31	41,89
1	47	56,63	31	41,89
Ansiolíticos/hipnóticos	69	83,13	57	77,03
1	36	43,37	40	54,05
2	30	36,14	16	21,62
3	3	3,61	1	1,35
Antidepresivos	15	18,07	23	31,08
1	15	18,07	20	27,03
2	0	0,00	3	4,05
Antiepilépticos	15	18,07	12	16,22
1	14	16,87	11	14,86
2	1	1,20	1	1,35

CH: casa-hogar; VS: vivienda supervisada

so algunos síntomas psicóticos⁹) en ambos grupos de pacientes (aproximadamente un 80%). Además, el 39,75% y el 22,97% de los pacientes de CH y VS, respectivamente, están tratados con más de un ansiolítico/hipnótico, lo cual refleja el elevado uso de este tipo de medicación en comparación con otros estudios en los que se reportan tasas de utilización de ansiolíticos inferiores al 50%^{1,2}. Esta elevada utilización de ansiolíticos guarda también relación con la severidad de la enfermedad que afecta a los pacientes estudiados.

Las tasas de utilización de otros fármacos con actividad sobre el sistema nervioso central (anticolinérgicos, antidepresivos y antiepilépticos) entre pacientes esquizofrénicos varía entre diferentes estudios^{1,2,10}, por lo que resulta difícil establecer una comparación.

Además de la medicación utilizada para el tratamiento psiquiátrico de los pacientes de FAISEM, nuestro grupo de investigación ha estudiado las patologías somáticas con mayor prevalencia en este grupo de pacientes¹¹. Como se podía esperar por los datos existentes en la literatura³⁻⁶, una importante proporción de los pacientes esquizofrénicos de FAISEM padece hipertensión, dislipemias, diabetes o problemas respiratorios. Por esta razón estos pacientes también utilizan medicación para tratar estos problemas de salud, lo cual contribuye a aumentar el número de medicamentos que reciben al día. De hecho, aproximadamente la mitad de los pacientes de ambos grupos recibe entre 4 y 6 medicamentos diariamente, e incluso hay un paciente que toma 19 medicamentos al día. Esta puede ser la causa del elevado porcentaje de utilización de fármacos anti úlcera péptica observado en estos pacientes (37,35% y 25,68% de los pacientes de CH y VS, respectivamente), lo cual revela los problemas gastrointestinales que pueden derivarse del elevado consumo de medicamentos.

Conclusión

Los pacientes esquizofrénicos acogidos en FAISEM se caracterizan por ser pacientes poli-medicados puesto que a la utilización de medicación antipsicótica se le unen altas tasas de utilización de fármacos con actividad sobre

el sistema nervioso central, así como medicación para tratar otras patologías de tipo somático. La polifarmacia tiene como desventaja un aumento del riesgo de interacciones, efectos adversos e incumplimiento por parte de los pacientes, por lo que sería beneficioso que los pacientes estudiados estuvieran acogidos a un programa de seguimiento farmacoterapéutico.

Bibliografía

1. Novick D, Bousoño M, Suárez D, Olivares JM, Montejo AL, Haro JM, et al. Use of concomitant medication with antipsychotic treatment in outpatients with schizophrenia: Results from the European Schizophrenia Outpatients Health Outcomes (SOHO) study. *Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry* 2005;29:972-82.
2. Parepally H, Chakravorty S, Levine J, Brar JS, Patel AM, Baird JW, et al. The use of concomitant medications in psychiatric inpatients treated with either olanzapine or other antipsychotic agents: A naturalistic study at a state psychiatric hospital. *Progr Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry* 2002;26:437-40.
3. Rouillon F, Sorbara F. Schizophrenia and diabetes: Epidemiological data. *Eur Psychiatry* 2005;20:S345-S8.
4. Casadebaig F, Philippe A, Guillaud-Bataille JM, Gausset MF, Quemada N, Terra JL. Schizophrenic patients: physical health and access to somatic care. *Eur Psychiatry* 1997;12:289-93.
5. Fountoulakis KN, Siamouli M, Panagiotidis P, Magiria S, Kantartzis S, Papastergiou N, et al. Obesity and smoking in patients with schizophrenia and normal controls: A case-control study. *Psychiatry Res* 2010;176:13-6.
6. Joukamaa M, Heliövaara M, Knekt P, Aromaa A, Raitasalo R, Lehtinen V. Mental disorders and cause-specific mortality. *Br J Psychiatry* 2001;179:498-502.
7. Aguilar-de-Leyva A, Caraballo I, Herrera J. Estudio de la utilización de fármacos antipsicóticos en una fundación pública para pacientes esquizofrénicos en Sevilla (enviado). *Revista de la OFIL* 2011;4:163-70

TABLA 2
Número y porcentaje de pacientes que utiliza medicación para tratar las patologías somáticas más frecuentes

	CH		VS	
	(n = 83)		(n = 74)	
	n	%	n	%
Antihipertensivos^a	10	12,05	9	12,16
1	9	10,84	4	5,41
2	1	1,20	3	4,05
3	0	0,00	2	2,70
Hipolipemiantes^b	11	13,25	7	9,46
1	9	10,84	6	8,11
2	2	2,41	1	1,35
Antidiabéticos^c	8	9,64	2	2,70
1	3	3,61	2	2,70
2	3	3,61	0	0,00
3	2	2,41	0	0,00
F S. Respiratorio^d	8	9,64	3	4,05
1	4	4,82	0	0,00
2	3	3,61	2	2,70
3	0	0,00	1	1,35
4	0	0,00	0	0,00
5	0	0,00	0	0,00
6	1	1,20	0	0,00
Otros fármacos				
Analgésicos/antiinflamatorios	11	13,25	2	2,70
Anti úlcera péptica	31	37,35	19	25,68
Laxantes	6	7,23	3	4,05

CH: casa-hogar; VS: vivienda supervisada. ^aAntihipertensivos = IECA + ARA II + Antagonistas del calcio + Diuréticos + β -bloqueantes. ^bHipolipemiantes = Estatinas + Fibratos + Ésteres etílicos de los ácidos grasos omega 3. ^cAntidiabéticos = Insulina + Antidiabéticos orales (Sulfonilureas + Biguanidas). ^dFármacos utilizados para patologías del sistema respiratorio = Antiasmáticos + Mucolíticos

8. Williams CL, Johnstone BM, Kesterson JG, Javor KA, Schmetzer AD. Evaluation of antipsychotic and concomitant medication use patterns in patients with schizophrenia. *Med Care* 1999;37:AS81-AS6.
9. American Psychiatric Association. Practice Guideline for the Treatment of Patients with Schizophrenia. Second Edition. Washington DC; American Psychiatric Association: 2004.
10. Edlinger M, Hausmann A, Kemmler G, Kurz M, Kurzthaler I, Walch T, et al. Trends in the pharmacological treatment of patients with schizophrenia over a 12 year observation period. *Schizophr Res* 2005;77:25-34.
11. Aguilar-de-Leyva A. Análisis de la administración de medicamentos a pacientes esquizofrénicos. Caracterización de una formulación multiparticular de clozapina [tesis doctoral]. Universidad de Sevilla; 2010.