



FACULTAD DE TURISMO Y FINANZAS

GRADO EN TURISMO

**MASIFICACIÓN EN LA CIUDAD DE PARÍS: PROPUESTA PARA LA
DESVIACIÓN DEL TURISMO**

Trabajo Fin de Grado presentado por Alejandro Sánchez Recacha, siendo la tutora del mismo la profesora Adamantía Zerva.

Vº. Bº. de la Tutora:

Alumno:

Dña. Adamantía Zerva

D. Alejandro Sánchez Recacha

Sevilla. Junio de 2020.



**GRADO EN TURISMO
FACULTAD DE TURISMO Y FINANZAS**

**TRABAJO FIN DE GRADO
CURSO ACADÉMICO [2019-2020]**

**TÍTULO:
MASIFICACIÓN EN LA CIUDAD DE PARÍS: PROPUESTA PARA LA DESVIACIÓN DEL
TURISMO**

**AUTOR:
ALEJANDRO SÁNCHEZ RECACHA**

**TUTOR:
DRA. ADAMANTÍA ZERVA**

**DEPARTAMENTO:
DEPARTAMENTO DE FILOLOGÍA FRANCESA**

**ÁREA DE CONOCIMIENTO:
FILOLOGÍA FRANCESA (LENGUA FRANCESA)**

RESUMEN

Este proyecto está basado en un estudio sobre la masificación en la ciudad de París y las graves consecuencias que ello conlleva, como los altos niveles de contaminación. Se da como opción al turista otras posibilidades alternando su estancia con otras regiones del norte de Francia, además de París, dando así a conocer sus capitales y otros municipios importantes a través de su cultura, monumentos, gastronomía, naturaleza y otros datos de interés, como eventos y tradiciones de dichas ciudades, que cuentan también con un gran atractivo turístico. Esta opción ayudaría a reducir los problemas medioambientales que ocasiona el turismo en la capital y al mismo tiempo beneficiaría el desarrollo turístico en otras regiones del país.

PALABRAS CLAVE:

Turismo; Francia; Contaminación; Cultura; Gastronomía.

ÍNDICE

CAPITULO 1. CONSIDERACIONES INICIALES	1
1.1. INTRODUCCIÓN	1
1.2. JUSTIFICACIÓN	2
1.3. OBJETIVOS	2
1.4. METODOLOGÍA	3
CAPITULO 2. MASIFICACIÓN EN LA CIUDAD DE PARÍS	5
2.1. PARÍS	5
2.2. POLÍTICA TURÍSTICA	5
2.3. CONSECUENCIAS DEL TURISMO EN PARÍS	6
2.4. ALTERNATIVA AL TURISMO DE PARÍS	8
CAPITULO 3. REGIONES PRÓXIMAS PARA EL TURISTA: GRAN ESTE	11
3.1. GRAN ESTE	11
3.2. ESTRASBURGO, CAPITAL DE GRAN ESTE	15
3.2.1. Estrasburgo, destino turístico	16
3.3. OTRAS CIUDADES DE INTERÉS TURÍSTICO	17
3.4. GASTRONOMÍA EN LA REGIÓN DE GRAN ESTE	19
3.5. FIESTAS Y EVENTOS TRADICIONALES	20
CAPITULO 4. REGIONES PRÓXIMAS PARA EL TURISTA: ALTA FRANCIA	21
4.1. ALTA FRANCIA	21
4.2. LILLE, CAPITAL DE ALTA FRANCIA	23
4.2.1. Lille, destino turístico	24
4.3. OTRAS CIUDADES DE INTERÉS TURÍSTICO	25
4.4. GASTRONOMÍA DE LA REGIÓN DE ALTA FRANCIA	27
4.5. FIESTAS Y EVENTOS TRADICIONALES	28
CAPITULO 5. REGIONES PRÓXIMAS PARA EL TURISTA: NORMANDÍA	29
5.1. NORMANDÍA	29
5.2. ROUEN, CAPITAL DE NORMANDÍA	32
5.2.1. Roeun, destino turístico	33
5.3. OTRAS CIUDADES DE INTERÉS TURÍSTICO	34
5.4. GASTRONOMÍA DE NORMANDÍA	35
5.5. FIESTAS Y EVENTOS TRADICIONALES	36
CAPITULO 6. CONCLUSIONES	37
CAPITULO 7. BIBLIOGRAFÍA	39

CAPITULO 1. CONSIDERACIONES INICIALES

1.1. INTRODUCCIÓN

Francia es un país situado en Europa occidental, limitando al norte con Bélgica y el mar del Norte; al Este con Luxemburgo, Alemania, Suiza e Italia; al sur con el mar Mediterráneo y España; al Oeste con el océano Atlántico y al Noroeste con el canal de la Mancha, que la separa de Reino Unido. Este país cuenta con una población de 67.063.703 habitantes con una densidad de 117 habitantes por km² (INSEE, 2010). En el año 2016 se realizó según la Ley del 16 de enero de 2015 una revisión territorial que redujo las regiones a trece que son: Altos de Francia, Auvernia-Ródano-Alpes, Borgoña-Franco-Condado, Bretaña, Córcega, Gran Este, Normandía, Nouvelle-Aquitaine, Occitania - Sur de Francia, Isla de Francia, Pays de la Loire, Provenza Alpes Costa Azul y Valle del Loira además de provincias de ultramar que son La Reunión, Martinica, Guayana, Guadalupe y Mayotte. (LOI n° 2015-29 du 16 janvier 2015 relative à la délimitation des régions, aux élections régionales et départementales et modifiant le calendrier électoral).



Figura 1: Regiones de Francia.

Fuente: <https://es.france.fr/es/preparate/las-regiones-de-francia>

Francia a lo largo de su historia ha vivido varios hechos históricos relevantes, entre ellos la Revolución Francesa y las participaciones de Francia en la Primera y Segunda Guerra Mundial jugaron un papel primordial. La Revolución Francesa tuvo lugar entre los años 1789 y 1804; este conflicto surgió como un movimiento para derogar el feudalismo y la monarquía en Francia, movimiento que después se extendería al resto de Europa. Tuvo tanta importancia que marcó un antes y un después en la historia ya que significó el final de la Edad Moderna y el comienzo de la Edad Contemporánea.

Durante la Primera Guerra Mundial, Francia fue invadida por los alemanes, lo que hizo que el país se uniera a Reino Unido y Estados Unidos, creando las fuerzas aliadas. Francia, fue el gran

vencedor y consiguió recuperar los territorios de Alsacia y Lorena, aunque, por otro lado, tuvo un gran coste ya que perdió una cuarta parte de su población masculina de entre 18 y 30 años. Durante la Segunda Guerra Mundial, una parte de Francia fue invadida por los alemanes nazis y de nuevo se alió con Reino Unido o Inglaterra y Estados Unidos creando el bando de los aliados quienes vuelven a ganar la guerra contra Alemania, La Unión Soviética y varios países comunistas como Japón.

Estos hechos, entre otros, favorecieron que Francia fuera mundialmente conocida y que han marcado la cultura del país hasta nuestros días. Es por esto por lo que Francia posee un gran atractivo turístico tanto para sus habitantes como para el resto de los turistas extranjeros.

En Francia, el turismo tiene una gran importancia, según la Organización Mundial del Turismo, comprende "las actividades que realizan las personas durante sus viajes y estancias en lugares distintos al de su entorno habitual, por un período de tiempo consecutivo inferior a un año con fines de ocio, por negocios y otros motivos no relacionados con el ejercicio de una actividad remunerada en el lugar visitado" (OMT).

Francia cuenta con un gran número de atractivos turísticos, por ello, se sitúa en primera posición en el ranking de los países más visitados del mundo contando con cerca de 90 millones de turistas extranjeros en 2018, según datos de Hosteltur (2019), ocupando así, la quinta posición en cuanto a ingresos relacionados con el turismo. La capital de Francia, París, con algo más de 19 millones de llegadas, ocupa la segunda posición entre las ciudades más visitadas del mundo (Statista, 2018). Además, cuenta con diferentes regiones, cada una con sus peculiaridades y potencialmente atractivas para el turista, las cuales, las del norte del país se detallan a continuación.

1.2. JUSTIFICACIÓN

Francia es uno de los destinos turísticos más importantes del mundo y un preferente entre los turistas españoles ya que conforma un paisaje con múltiples atractivos a lo que se une un gran patrimonio artístico e histórico.

En este trabajo se propone nuevas localizaciones en el norte de Francia que se puede visitar y que han de hacerse imprescindible en la organización de un viaje al país vecino francés.

Las múltiples visitas que recibe la capital y el progresivo aumento hacen indispensable un estudio tanto político como social para disminuir las graves consecuencias.

1.3. OBJETIVOS

El objetivo principal es proponer diferentes destinos turísticos, principalmente en la época estival ya que es el período con mayor volumen de visitas. Se trataría de evitar la masificación en la ciudad de París con las consecuencias que esto conlleva, con ello bajaría el grado de contaminación de la parte proporcional que corresponda a la masificación del turismo en dicha ciudad.

El objetivo secundario es dar a conocer las regiones del norte de Francia, además de París (cuya región es la Isla de Francia), y dar al viajero la posibilidad, en cuanto a cercanía y climatología, de visitar dichas regiones, las cuales disfrutan de una interesante historia de gran cultura integrada de dialectos, arquitectura, paisaje, gastronomía etc., ya que la mayoría de las visitas tienen a París como destino turístico principalmente y así habría una mayor distribución de éste en la zona norte, lo cual reduciría el turismo de masas en la capital.

1.4. METODOLOGÍA

La idea para la realización de este TFG surgió haciendo una investigación sobre cómo es el turismo en Francia. Con los datos obtenidos, surgió la necesidad de elaborar una alternativa al turismo en París ya que el exceso de turismo causa problemas como la contaminación atmosférica, acústica, problemas vecinales entre otros.

A continuación, se decidió investigar sobre otras regiones francesas que pudieran tener gran atractivo turístico y que fueran compatibles con la visita a París de forma que se pudiera complementar la visita de París con la estancia en otras regiones cercanas.

Se llegó a la conclusión de que las regiones que ofrecían esta posibilidad de compaginar el turismo en París con otras zonas con potencial turístico serían las regiones de Gran Este, Alta Francia y Normandía.

CAPITULO 2. MASIFICACIÓN EN LA CIUDAD DE PARÍS

2.1. PARÍS

París (capital de Francia) cuenta con 2.190.327 habitantes (INSEE, 2019) y recibe 19 millones de visitas, siendo la segunda ciudad más visitada en el mundo y la más visitada de Europa (Statista, 2018).

La capital de Francia se ha transformado en la ciudad que acoge la gran mayoría de turistas del país francés, ya que cuenta con numerosos atractivos como la Torre Eiffel, el museo de Louvre, catedral de Notre Dame, Arco del Triunfo, Basílica del Sacré Cœur entre otros que se fundamenta con una cultura gastronómica de las más importantes del mundo con especialidades culinarias y platos típicos tradicionales de la cocina francesa como Foie Gras, Boeuf Bourguignon, Escargots, Croque-monsier, etc; que se fundamenta en una materia prima de gran riqueza ya que cuenta con una ganadería ejemplar, productos de ultramar y grandes cultivos vegetales, y de huerta; cuenta también con una cultura del vino incomparable por lo que guarda un lugar imperdible para los aficionados a la enología.¹

París cuenta con una gran oferta de grandes almacenes, mercados y calles comerciales con boutiques de lujo, donde la moda de grandes diseñadores hace que el turismo de compras sea significativo.

Además, el turismo temático, actualmente de moda, se ha convertido en el más relevante de la ciudad con "Disneyland París y Walt Disney Studios."²

2.2. POLÍTICA TURÍSTICA

Las competencias en turismo del gobierno francés fueron traspasadas en 2015 al Ministerio de Asuntos Exteriores, a diferencia de otros países donde las dirige los Ministerios de Industria o Economía (Canalís, Hosteltur, 2015); promocionándose a través de las embajadas haciendo hincapié en el turismo como principal elemento de desarrollo. Además de promocionar las empresas turísticas francesas para situarlas en otros destinos turísticos del mundo.

La capital de Francia tiene una de las mejores conexiones del mundo, en términos de capacidad y diversidad de suministro: los turistas llegan a París en avión (45%), en tren (30.5%) o en carretera (24.5%). Sin embargo, con su capacidad de crecimiento turístico del 5% anual, París debe aumentar y modernizar sus capacidades de infraestructura para seguir siendo la primera ciudad turística del mundo (Paris.fr, 2016).

¹ Entiende porque la gastronomía francesa es única y uno de los mayores orgullos nacionales. Disponible en: <<https://gastronomos.fr/es/cultura-es/gastronomia-es/gastronomia-francesa-cucina-francia-patrimonio-unesco/>> (08/04/2020)

² Qué ver en París. Disponible en: <<https://www.paris.es/que-ver>> (08/04/2020)

La perspectiva del gobierno francés es acoger a un mayor número de turistas sobre todo asiáticos que aumentará de aquí a 2030, lo que conlleva a mejorar las infraestructuras de los transportes, por ello está en estudio crear nuevas conexiones directas con otras ciudades distintas a París tanto por vía aérea como marítima.

El gobierno tenía previsto que en el presente año se llegara a 100 millones de visitantes extranjeros (Le Figaro, 2019) pero debido a la situación de pandemia mundial esta cifra posiblemente se vea alterada.

2.3. CONSECUENCIAS DEL TURISMO EN PARÍS

El sector turístico es clave para la economía del país, los ingresos procedentes del turismo internacional aumentan sucesivamente en los últimos años, es un actividad determinante y favorable en el empleo y en la cultura; París representa más del 62% del total regional de pernoctaciones para no residentes (INSEE, 2018).

El desarrollo económico de las sociedades industriales trae como consecuencia al turismo, el cual, y en gran parte da prioridad al consumo y al disfrute del entorno, sin preocuparse por la naturaleza y por los recursos, la repercusión en el medio ambiente no ha sido tan positiva, ya que deriva en problemas urbanísticos, de infraestructuras y de contaminación diversa.

El transporte aéreo de Francia se encuentra centralizado principalmente en la ciudad de París, que cuenta con tres aeropuertos, Charles de Gaulle, Orly y Beauvais los cuales reciben una llegada masiva de turistas a la capital con sus vuelos de bajo costo, creando graves inconvenientes para la ciudad; "elegir una ruta aérea significa emitir diez veces más gases de efecto invernadero que el TGV (Tren de Alta Velocidad de Francia)" (Torgemen, 2019); debido a las aglomeraciones turísticas en los diferentes lugares, trae como consecuencia problemas de tráfico, molestias vecinales, tratamientos de residuos, aumento de precios en viviendas, alquileres, visitas y servicios, esto conlleva a un deterioro del patrimonio de la ciudad perdiendo así su esencia y el profundo malestar de sus habitantes.

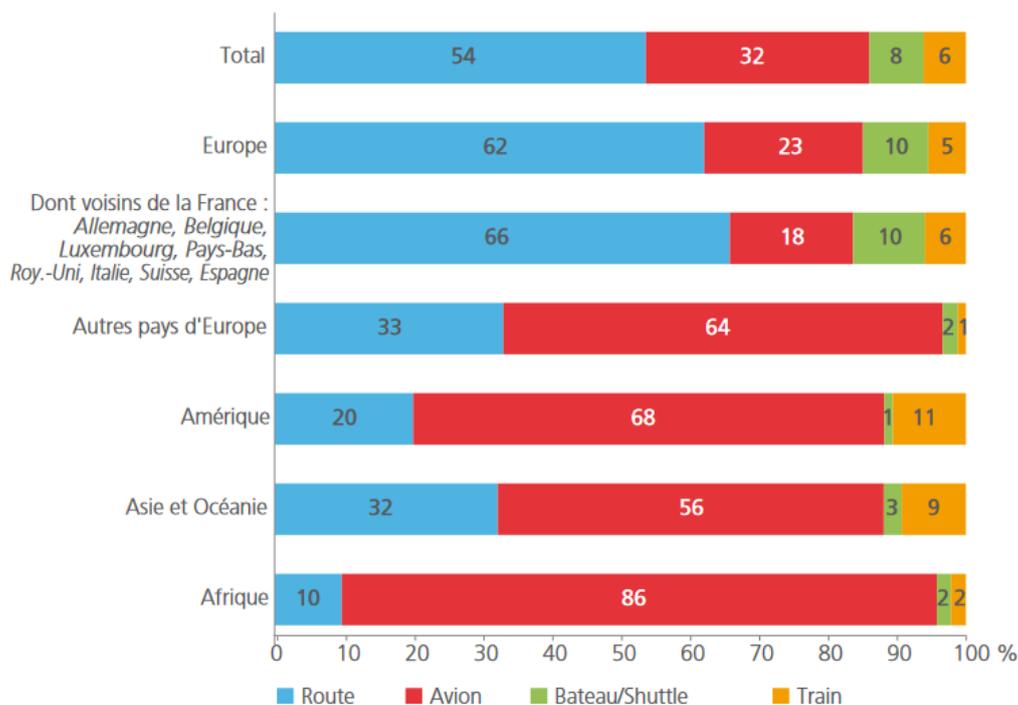


Figura 2: Llegadas de turistas extranjeros a Francia por medio de transporte y por continente de residencia.

Fuente: https://www.entreprises.gouv.fr/files/files/directions_services/etudes-et-statistiques/4p-DGE/2019-07-4Pn88-EVE.pdf

Como bien se puede apreciar en la gráfica anterior, el 54% de los turistas extranjeros utilizan la carretera y el 32% por vía aérea. Los turistas no europeos a menudo se ven obligados a volar, el 66% usa el avión, mientras que el 62% de los turistas europeos llegan a Francia por carretera. Sin embargo, el uso de aviones para distancias más cortas se ha vuelto cada vez más frecuente pudiendo afirmar que un kilómetro en avión es 45 veces más contaminante que con un tren de alta velocidad y emitiendo en promedio 125 veces más dióxido de carbono que un vehículo privado (Lebrun, 2019).

En consecuencia, el turismo masivo crea un impacto medioambiental sobre todo si tomamos aviones o navieras (cruceros), que son los medios de transportes más contaminantes, también supone un impacto sobre las comunidades de acogida por la utilización de sus recursos, esto nos trae como consecuencia la turismofobia, que cada vez está más latente entre la población.

El hacinamiento y largas colas de ciertos monumentos, como la Torre Eiffel o el Museo del Louvre ha hecho reflexionar a las instituciones y buscar atraer turistas fuera de París.

París lleva trabajando durante años para combatir los altos niveles de smog (niebla contaminante), y a causa del gran número elevado de visitas turísticas es difícil reducirlo, aunque las autoridades han introducido medidas como etiquetas "Crit'Air" para promover los vehículos con bajas emisiones, promover el turismo ecológico con medidas como el uso de bicicletas, patinetes eléctricos,

utilización de transporte público, responsabilizar al turista con el medio ambiente con medidas como la reducción del lavado de toallas etc.

Según un estudio realizado por la Agencia Nacional de Salud de Francia en 2016, la contaminación del aire ha sido responsable cada año de 48.000 muertes registradas en el país (BBC, 2018).

Además de todas las medidas adoptadas en la ciudad de París por las autoridades, para evitar las graves consecuencias que acarrea el turismo de masas como la contaminación, quizás se beneficiaría la ciudad con la desviación del turista a otros destinos cercanos a la ciudad de París en cuanto a proximidad y climatología sobre todo en los meses de verano que es cuando más asciende el número de visitantes.

La situación de emergencia sanitaria ocasionada por la COVID-19, elevada pandemia por la OMS ha provocado una crisis internacional y, por tanto, en el país francés si no hubiera habido confinamiento, la región de París sin duda habría sufrido un pico de contaminación, como es el caso regularmente en marzo. Pero dadas las circunstancias en estos momentos, tras las estrictas medidas de confinamiento han traído consigo una recuperación en el medioambiente, en París es especialmente significativo, los efectos en su atmósfera han sido de los más positivos debido a la reducción del tráfico rodado como a la actividad en los aeropuertos (CNEWS, 2020).

2.4. ALTERNATIVA AL TURISMO DE PARÍS

La ciudad de París en la época estival cuenta con la mayor afluencia de visitas turísticas, se podría reducir el tiempo de la estancia en esta ciudad desviando al turista a destinos de otras regiones que en esta época del año cuentan con un clima más suave y apropiado para realizar las distintas visitas culturales, disfrute de paisajes naturales, realización de distintos deportes, participar en fiestas y eventos y conocer su gastronomía y su enología etc.

En una gráfica realizada por le Site officiel de l'Office du Tourisme et des Congrès de París (PARISINFO, 2018), se muestra la comparación entre el turismo de ocio y el turismo de congreso y se puede apreciar que el turismo de ocio al cual nos referimos, tiene un gran ascenso en los meses de verano en cuanto a estacionalidad de las noches en hoteles de la ciudad.

Saisonnalité des nuitées hôtelières dans le Grand Paris (millions)
Seasonality of overnights in hotels in Greater Paris (in millions)

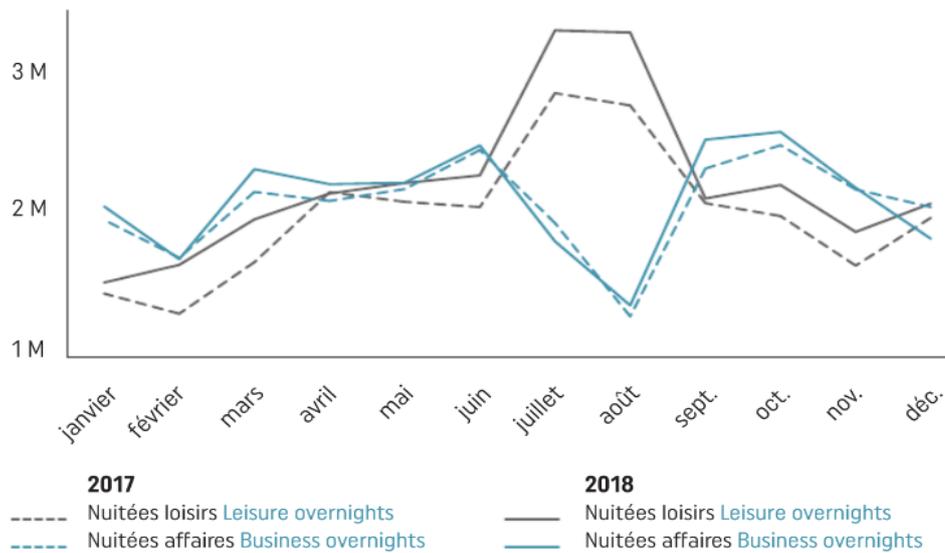


Figura 3: Estacionalidad de las noches en hoteles en París

Fuente: Web oficial de la Oficina de Turismo y Congresos

París tiene un clima oceánico, con inviernos fríos y días cortos, el sol está presente en los meses de verano por lo que favorece al turismo; sin embargo, las regiones del norte de Francia como Gran Este, Alta Francia y Normandía serían propicias para acoger a gran parte del turismo francés en los meses de verano principalmente, ya que cuenta con una climatología ideal para visitarlas desde el mes de junio a septiembre gracias a su suave temperatura, alternando el tiempo de estancia en la capital con la visita a estas regiones, las cuales brindan la posibilidad de acoger a gran parte del turismo de París ya que cuenta con una gran capacidad de alojamientos tanto hoteles, alojamientos rurales, albergues, etc. y numerosos atractivos turísticos que se detallan en los puntos correspondientes.

El norte de Francia es poco conocido ya que la ciudad de París como otras ciudades importantes de Francia le hacen una gran competencia, aunque estas regiones no necesitan un alto presupuesto para visitarlas, en las cuales se puede descubrir numerosos lugares turísticos con gran atractivo como pueblos, castillos, callejuelas medievales, así como números encantos naturales.

En el año 2018 la región parisina alcanzó un total de 71,8 millones de pernoctaciones (Visit Paris Region, 2019), en comparación con las demás regiones del norte país es una cifra bastante elevada, la región de Gran Este recibió un total de 24,2 millones de pernoctaciones (Grand Est, 2019) que siendo una cifra elevada representa tan solo 1/3 del total de las visitas a la región de París. La región de Normandía contó con un total de 12,1 millones de pernoctaciones (INSEE, 2019) y, por último, la región de Alta Francia con tal solo 5,1 millones de pernoctaciones (INSEE, 2019) siendo así la menos visitada.

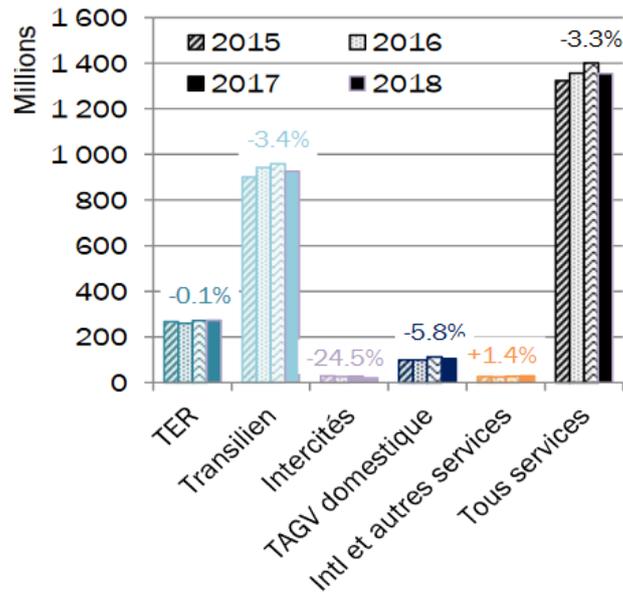


Figura 4: Pasajeros transportados 2015-2018

Fuente: https://www.autorite-transport.fr/wp-content/uploads/2019/08/bilan-marche-ferroviaire-voyageurs-2018-vol1_vf.pdf

La ciudad de París está fácilmente conectada con las distintas ciudades del norte de Francia ya que opera con los principales servicios de tren como el TGV (tren de alta velocidad), TER (red de trenes regionales), Intercités (conecta las ciudades francesas a las que el TGV no opera), OUIGO (servicio de tren low cost).

La Figura 4 muestra la evolución del número de pasajeros por tipo de servicio, se aprecia que transilien, la red de trenes suburbanos de la región parisina, es la que más pasajeros recibe seguido de TER con un total de más de 1.200 millones de pasajeros transportados en 2018 (ARAFER, 2018).

CAPITULO 3. REGIONES PRÓXIMAS PARA EL TURISTA: GRAN ESTE

3.1. GRAN ESTE

Gran Este es una de las trece regiones que componen la República Francesa. Creada en el año 2016 por la unión de las antiguas regiones de Alsacia, Lorena y Champaña-Ardenas ya que, en el pasado año 2014, el entonces presidente del gobierno François Hollande propuso una reducción en el número de regiones pasando de contar con 21 a pasar a 13 regiones. Según François Hollande esta reorganización fue diseñada para abordar los despidos en las burocracias regionales y reducir los costos. En noviembre de 2014, la Asamblea Nacional aprobó la medida, que entró en vigencia el 1 de enero de 2016. Para la elección del nuevo nombre de la región se convocó a los ciudadanos de dicha región a votar a un nuevo nombre de la región que inicialmente las opciones fueron Acalie, Nouvelle-Austrasie y Rhin-Champagne y tras una desaprobación de los residentes, a última hora se propuso la opción de Gran Este que fue la gran favorita con el 75% de los votos.

La región de Gran Este se sitúa al noreste del país limitando al norte con Bélgica, Luxemburgo y Alemania, al este con Alemania, al sureste con Suiza, al sur con la región Borgoña-Franco Condado, al suroeste con Isla de Francia y al oeste con Alta Francia, y cuenta con una población de 5.657.093 habitantes siendo su ciudad más poblada su capital, Estrasburgo, con un total de 282.649 habitantes y la menos, la población de Leménil-Mitry con tan solo 3 habitantes. Con 57.433 km² es la cuarta región más extensa, por detrás de Nueva Aquitania, Occitania y Auvernia-Ródano-Alpes (Db-city, 2019).

Esta región está compuesta por diez departamentos que son Ardenas, Aube, Marne, Alto Marne, Meurthe y Mosela, Mosa, Mosela, Bajo Rin, Alto Rin y Vosgos.



Figura 5: Figura 2: Mapa región Gran Este

Fuente: <https://www.france-voyage.com/francia-guia/>

La región de Gran Este cuenta con un clima continental, con inviernos fríos y veranos tienden a ser cálidos, con una temperatura media de 25 °C por lo que el disfrute de las vacaciones en los meses estivales podría ser una opción para complementar la estancia en el país francés y con ello se disminuiría el tiempo de estancia en París lo que beneficiaría a esta ciudad.

Gran este es una opción para complementar su visita a París ya que a diferencia de la capital es una región que ofrece disfrutar de la naturaleza y practicar actividades náuticas, pedrestres, senderismo, ski, etc. además de tener una gran oferta termal donde el turista encontrará el descanso y relajación que necesita.

Gran Este, además de tener un gran potencial cultural, es un destino verde de vacaciones ya que cuenta con un entorno natural privilegiado donde se pueden realizar múltiples rutas por sus parques naturales, principalmente en Los Vosgos, llamado Parque Natural Regional de los Vosgos del Norte con un excepcional patrimonio natural, histórico y cultural. Es "Reserva mundial de la biosfera" otorgado por la UNESCO. Muy comprometido con el desarrollo sostenible de su territorio. Esta región es un destino turístico ideal para los amantes de la naturaleza y disfrutar en familia; cuenta con varias estaciones de esquí siendo la más importante la llamada "La Bresse Hohneck" ubicada en el punto más alto de Los Vosgos, donde se puede disfrutar de diferentes actividades como esquí alpino, esquí de fondo, raquetas de nieve o caminar.



Figura 6: Localización estaciones termales

Fuente: <https://france3-regions.francetvinfo.fr/grand-est/thermalisme-grand-est-1253793.html>

También cuenta con ocho termas de gran importancia (Station Saint-Eloy d'Amnéville, Bourbonne-les-Bains, Niederbronn-les-Bains, Morsbronn-les-Bains, Bains-les-Bains, Plombières-les-Bains, Vittel y Contrexéville) donde los turistas podrán regenerar su salud, ya que esta región es extremadamente partidaria de la hidroterapia que beneficiará al turista y le ayudará a olvidar el cansancio de la vida diaria y la relajación lo cual le creará un bienestar integral.

En el año 2017, 44.503 personas visitaron estas termas (2017, observatoire Lorrain du tourisme). Las diferentes estaciones se encuentran en el departamento de los Vosgos (4 centros termales), en el Bajo Rin (2 estaciones), una en Moselle y la última en Haute-Marne.

El spa termal de Nancy alberga la mayor piscina de agua mineral del mundo, descubierta en 1909 gracias a una perforación artesiana durante la Exposición Internacional en el este de Francia.

Esta región gracias a que cuenta con numerosas termas y espacios verdes y cuidada naturaleza además de arte, historia y gastronomía, podría ser un destino ideal para el turismo senior, el cual demanda sobre todo las actividades orientadas a la salud y el bienestar; es un sector en continuo crecimiento.

El 80% del territorio de esta región está dedicado a la agricultura y es la primera región de Europa en producción de cereales. Los Vosgos es el departamento con más bosque de la región y el tercero más arbolado de Francia, por lo cual se sitúa en primer lugar como el departamento más grande para la cosecha de madera dentro de esta región y en producción de leche.

La industria automovilística de esta región es altamente conocida por la marca de automóviles Bugatti, dedicada a coches de gran lujo y competición, donde tiene su sede en Molsheim en el departamento de Bajo Rin y cuenta con un museo en la ciudad de Mulhouse para los amantes de la automoción.

La actividad de los cristales en Francia se ha concentrado históricamente en esta región en torno a tres grandes nombres: Daum, Baccarat y Saint-Louis.

La región histórica de Alsacia cuenta con 170 kilómetros de la ruta de los vinos, mundialmente conocida por las tres denominaciones de origen, Alsace, Alsace Grand Cru y Cremant d'Alsace. Recomendable principalmente para el turista enológico donde podrá disfrutar de la historia de esta bebida ancestral. También cuenta con los vinos de Champagne cuyo nombre proviene de la región histórica del mismo nombre, considerado una exquisitez en todo el mundo, lo cual cuenta con antiguas bodegas que le ofrece al viajero rutas turísticas para conocer sus bodegas y degustar sus famosos vinos. En estas rutas nos muestra no solo este producto de lujo, sino que emplea a un gran número de mujeres y hombres que trabajan durante todo el año para producir este preciado producto.



Figura 7: Pernoctaciones por tipo de turistas

Fuente: Elaboración propia

Gran Este es principalmente un destino turístico nacional, contando con un 65% de pernoctaciones proceden del propio país francés, un 30% lo hacen del resto de Europa y tan solo un 5% de otros continentes visitan la región.

La región de Gran Este cuenta con 44.997 habitaciones repartidas en 1.842 hoteles, además de numerosos campings que representan una parte importante de los alojamientos en la región, contando con 356 campings con un total de 32.000 parcelas donde el turista más aventurero y que vaya buscando mayor conexión con la naturaleza podrá hospedarse. Esta región contó con 2.5 millones de pernoctaciones en campings en el pasado año 2015 (2016, grandest.cci.fr).

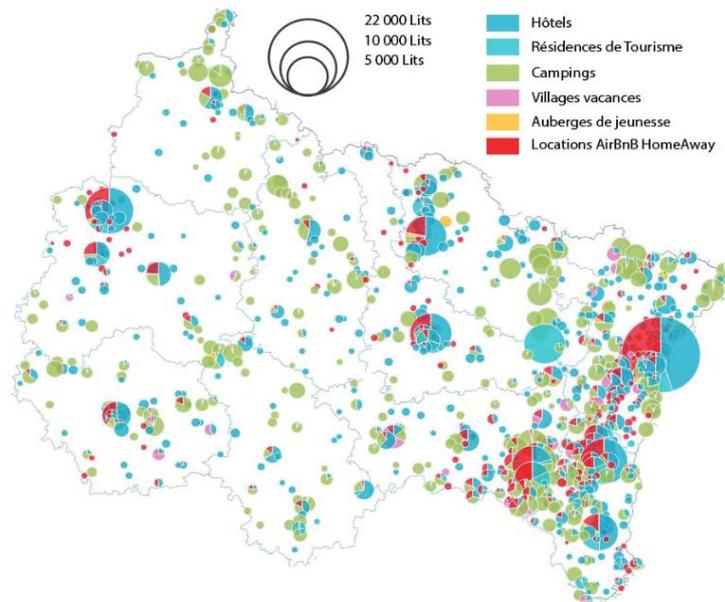


Figura 8: Oferta hotelera en Gran Este 2018

Fuente: Observatoire Régional du Tourisme

En este mapa se puede apreciar que la oferta hotelera de esta región se concentra principalmente en la zona este, en los departamentos de Alto Rín, Bajo Rín y Los Vosgos que es donde se encuentran principalmente los mayores atractivos turísticos de dicha región.

3.2. ESTRASBURGO, CAPITAL DE GRAN ESTE

Estrasburgo, frecuentemente denominada "capital europea", es una ciudad de Francia ubicada en la región histórica y cultural de Alsacia y, además, desde el año 2016 es capital de la región administrativa del Gran Este. Situada a orillas del Ill, afluente del río Rín que divide y rodea la Grand Île (Isla Grande) declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1988, en la que se encuentran el casco antiguo y la mayoría de los famosos edificios históricos de la ciudad. La catedral de Estrasburgo es el edificio más emblemático de esta ciudad y además alberga uno de los mercados navideños más antiguos de Europa (Forbes, 2018).

Esta ciudad cuenta con 282.649 habitantes (ville-data, 2019). El sector industrial es de gran importancia, y tiene un comercio muy activo sobre todo en carbones, curtidos, papel, tabaco, hierro, vino, etc. además, su puerto fluvial es de gran importancia donde se exporta las potasas de Alsacia. (ESPASA, 1985).

La ciudad de Estrasburgo fue originalmente un pueblo celta, desde el siglo V, la ciudad fue llamada por los francos Strateburgum de donde deriva su nombre actual. En el año 842, Carlos II (el calvo), rey de los francos occidentales, y Luis II (el alemán), rey de los francos orientales, hicieron un juramento de alianza en el país, el Serment de Strasbourg (Juramentos de Estrasburgo), cuyo texto es el documento escrito más antiguo en lengua romance hablada en Francia, marcando así el nacimiento de la lengua francesa.

Después de una lucha por el poder entre sus ciudadanos y los obispos en la Edad Media, Estrasburgo se convirtió en una ciudad libre dentro del Sacro Imperio Romano.³

La población de Estrasburgo era principalmente protestante, después de la Reforma, pero evitó con precaución los conflictos religiosos de la Guerra de los Treinta Años (1618–48). En 1681, Luis XIV de Francia se apoderó de la ciudad en tiempos de paz y obtuvo la ratificación de su acción arbitraria por el Tratado de Rijswijk (1697). La ciudad conservó sus privilegios hasta la Revolución Francesa (1787–99). En 1792, Claude-Joseph Rouget de Lisle, un poeta, músico y soldado francés, compuso en Estrasburgo el himno del Ejército del Rin, conocido desde entonces como "La Marsellesa". En la guerra franco-alemana (1870 - 1871) los alemanes invadieron la ciudad de Estrasburgo después de un asedio de 50 días y lo anexaron. Esta ciudad volvió a Francia después de la Primera Guerra Mundial. Fue ocupada por Alemania nuevamente (1940 - 44) durante la Segunda Guerra Mundial.

³ Strasbourg | History, Geography, & Points of Interest. Disponible en: <<https://www.britannica.com/place/Strasbourg>> (18/02/2020).

La ciudad ganó estatus internacional con la apertura allí en 1979 del Parlamento Europeo de ahí su apodo “capital europea”. ⁴

3.2.1. Estrasburgo, destino turístico

Estrasburgo es una ciudad histórico-artística, ideal para aquellas personas que quieran realizar un turismo de tipo cultural al igual que el que se puede realizar en la capital francesa ya que es famosa por sus emblemáticos edificios. Además, fue declarada Patrimonio Mundial de la Humanidad por la UNESCO en 1988, siendo la primera ciudad de Francia en recibir este reconocimiento. La capital de Gran Este cuenta con un total de 83 hoteles y 1 camping donde el turista podrá hospedarse (Linternaute, 2020). El pasado 2017 la ciudad registró un total de 29,8 millones de pernoctaciones principalmente en los meses de verano y navidad siendo el turismo nacional el de mayor relevancia (Deutschmann, 2018). La ciudad cuenta con un aeropuerto internacional o bien, se puede acceder a ella por las diferentes líneas de tren y autobuses desde la capital francesa.



Figura 9: Ciudad de Estrasburgo

Fuente: Google Imágenes

Entre los monumentos que destacan en esta ciudad se encuentran los siguientes⁵:

La catedral de Notre Dame, que al igual que la ciudad de París, Estrasburgo cuenta con su propia catedral de Notre Dame, maravilla del arte gótico que se empezó a construir en el año 1015 y finalizó en 1439 siendo así más antigua que la catedral de la capital de Francia, cabe destacar su reloj astronómico y su terraza panorámica. Solo se conserva la cripta y rastros de su emplazamiento de lo que fue la construcción de la catedral gótica.

⁴ Estrasburgo capital europea. Disponible en: <<https://es.france.fr/es/alsacia-lorena/articulo/en-estrasburgo>> (18/02/2020).

⁵ Les monuments incontournables de Strasbourg. Disponible en: <<https://www.visit.alsace/experiences/monuments-incontournables-strasbourg/>> (15/02/2020)

La Petite France: un barrio pintoresco de Estrasburgo con una topografía típica medieval, situado en el casco antiguo de la ciudad, a ras del agua con magníficas casas con entramados de madera que datan de los siglos XVI y XVII, donde antiguamente vivían pescadores, molineros y curtidores que trabajaban en este barrio.

La catedral de Estrasburgo cuenta como París con una Plaza de la República, ubicada en pleno corazón del barrio alemán, en el centro de la plaza se encuentra el monumento a los muertos erigido en 1936 por el escultor Drivier. Sin embargo, el monumento que se localiza en el centro de la plaza de la República en la ciudad de París representa la madre patria francesa instalada en 1879 tras la proclamación de la República.⁶

Esta ciudad cuenta con un barrio único en el país, el barrio de las Instituciones europeas, creado tras la Segunda Guerra Mundial, es la sede del Consejo de Europa, del Tribunal Europeo de Derechos Humanos y del Parlamento Europeo de la Unión Europea.

El Palacio Rohan, construido entre 1732 y 1742, es uno de los logros arquitectónicos más bellos construido en el siglo XVIII. En el interior de este palacio desde el siglo XIX alberga los museos Bellas Artes de la ciudad de Estrasburgo que se trasladó allí en 1889, seguido del Museo Arqueológico en 1913 y el de Artes Decorativas en 1924.

Esta ciudad dispone de un Museo de arte moderno y contemporáneo (MAMCS), abierto desde 1998 reúne un conjunto de obras que van desde 1870 hasta la actualidad, entre los artistas representados se encuentran Gustave Doré, Jean Arp, Max Ernst, Victor Brauner, František Kupka, Vassily Kandinsky, Baselitz, Robert Filliou, Daniel Buren, Sarkis, Bertrand Lavier.

El parque de Orangerie, es el más antiguo y extenso de la ciudad, ubicado cerca de las instituciones europeas, donde el turista puede acudir en busca de la calma y el descanso. En el interior del parque se puede apreciar un gran lago artificial, una cueva excavada a finales del siglo XIX, el pabellón Joséphine que alberga exposiciones a lo largo de todo el año, un zoológico y un centro de reintroducción de cigüeña que es el símbolo de la antigua región de Alsacia.

Estrasburgo es la única ciudad en Francia que cuenta con un barrio imperial alemán dada a su cercanía con Alemania. Las autoridades alemanas ampliaron la ciudad de Estrasburgo mediante la construcción de este gran barrio con la anexión de Alsacia-Lorena, es conocido como Neustadt (ciudad nueva) y "está considerado uno de los mejores testimonios de la arquitectura y del urbanismo del Imperio alemán" (Site de la Ville et l'Eurométropole de Strasbourg).

3.3. OTRAS CIUDADES DE INTERÉS TURÍSTICO

A diferencia de la región parisina, Gran Este además de su capital, cuenta con otras localidades atractivas turísticamente:

⁶ Visiter Strasbourg. Disponible: <<https://www.visitstrasbourg.fr/a-voir-a-faire-strasbourg/culture/>> (15/02/2020)

Colmar, conocida como la pequeña Venecia, es uno de los pueblos más bonitos de Europa y un destino ideal para visitar como centro de partida y realizar un recorrido por todos los pueblos de Alsacia. En la entrada a la ciudad sorprende una réplica de la estatua de la Libertad en memoria a Frederic Auguste Bartholdi, autor de la original en Nueva York, nacido en esta ciudad. También destaca además de su canal donde el visitante puede disfrutar de un agradable paseo en barca, sus antiguas casas del siglo XIV de estilo gótico germánico. Entre los monumentos que destacan en esta ciudad son: Maison de Teste de estilo renacentista, la colegiata de San Martín considerada la catedral de Colmar, la Place des Dominicains donde se puede apreciar la Iglesia de los Dominicos, la Place de l'Ancienne Douane, barrio de curtidores, los museos de Place de Bartholdi y Unterlinden, este último ubicado en un antiguo convento. Esta ciudad se encuentra bien comunicada con la capital de la región a través de líneas de trenes y autobuses.

Langres, es una ciudad perteneciente a la antigua región de Champaña – Ardenas, ubicada en el departamento de Alto Marne, es destino ideal para los amantes de la naturaleza ya que cuenta con bosques y lagos como el Liez, el lago del Vingeanne, el lago de Charmes y el lago del Mouche donde el turista puede realizar múltiples actividades de ocio como senderismo, ciclismo, pesca, navegación entre otros. Famosa por su queso, esta ciudad amurallada cuenta con un patrimonio medieval, renacentista y clásico donde se pueden visitar monumentos como la Torre de Navarra de las murallas de Langres, Catedral de San Mamés, la plaza Diderot en la que se encuentra la estatua de bronce del ilustre filósofo y enciclopedista Denis Diderot; además, se puede visitar el museo de Arte e Historia Guy-Baillet, de arquitectura moderna.

Ciudad medieval de Troyes, capital de la antigua región de Champaña y actual capital del departamento de Aube. Esta ciudad de la región de Gran Este es conocida por su casco histórico que tiene forma de corcho de una botella de champán. En su centro histórico destacan sus calles estrechas y sus típicas casas con entramados de madera; la catedral de Troyes (*Cathédrale Saint-Pierre-et-Saint-Paul de Troyes*) de estilo gótico. Además, esta ciudad oferta para los amantes de los museos un amplio abanico como la Casa de las Herramientas y del Pensamiento Obrero con más de 12.000 herramientas artesanales de los siglos XVII, XVIII y XIX, el Museo Histórico de Troyes y de Champaña situado en el interior del museo de la Bonetería; el Museo Saint-Loup con carácter «enciclopédico» que acoge colecciones de Bellas Artes, Arqueología e Historia Natural o el Museo de Arte Moderno, instalado en el antiguo palacio episcopal de la ciudad. Desde la capital de Francia se puede llegar a esta ciudad en tren, en tan solo una hora y media.

Metz, es una ciudad y capital de la antigua región de Lorena. Esta ciudad cuenta con un gran patrimonio, destacando principalmente su catedral gótica, la catedral Saint-Étienne, famosa por sus vidrieras de colores; El Museo de la Cour d'Or, que data del siglo XX, es el museo de Arte e Historia de la ciudad; El Centro Pompidou-Metz es un centro de arte dedicado principalmente al arte moderno y contemporáneo; La Puerta de los Alemanes (en francés: *Porte des Allemands*), parte de la antigua fortaleza que formaba la muralla de la ciudad de Metz; El Arsenal, antiguo edificio militar

construido entre 1860 y 1864, actualmente es un conjunto de salas de conciertos, espectáculos y exposiciones dedicada principalmente a la música clásica y a la danza contemporánea; barrio imperial y las plazas de Chambre (situada a los pies de la catedral de la ciudad, plaza repleta de bares y restaurantes), la plaza d'Armes, la plaza medieval Saint-Louis, la plaza de la République y la estación de Metz de obligada visita por su admirada arquitectura del siglo XIX. A esta ciudad se puede acceder a través de diversas líneas de tren como de autobuses procedentes de diversas ciudades como París y Estrasburgo.

Nancy, es una ciudad ubicada en la antigua región de Lorena y antigua capital del ducado de Lorena, perteneciente a la actual región de Gran Este, es actual capital del departamento de Meurthe y Mosela. Es una ciudad muy atractiva turísticamente declarada desde 1983 Patrimonio Mundial de la UNESCO su conjunto arquitectónico del siglo XVIII principalmente por la plaza de la Carrière, plaza de la Alliance y la plaza Stanislas. Además de estas tres emblemáticas plazas también se pueden realizar otras múltiples actividades, entre las que destacan las visitas a la catedral de dicha ciudad, la catedral de la Anunciación, construida a mitad del siglo XVIII; y las visitas a sus museos como el Museo de Bellas Artes, Museo de la Escuela de Nancy (en francés: Musée de l'École de Nancy) dedicado al movimiento emblemático del modernismo (Art Nouveau) y el museo Loreno ubicado en el antiguo Palacio de los duques de Lorena donde destacan principalmente colecciones arqueológicas y medievales. A esta ciudad se puede acceder desde París y Estrasburgo en líneas directas tanto en tren como autobús.

3.4. GASTRONOMÍA EN LA REGIÓN DE GRAN ESTE

En la cocina de la región de Gran Este el turista podrá degustar platos como la carpa frita, el paté de trucha y matelote, que es un plato de pescado típico de Francia. Todos estos pescados son procedentes de los ríos y lagos de la cordillera de los Vosgos ubicado en parte de esta región.

En cuanto a las carnes del Gran Este se pueden encontrar muchas variedades de salchichas, entre las que se encuentran la salchicha de Estrasburgo, salchicha de cerdo ahumada con aserrín de haya, el embutido de andouillette de Troyes, especialidad de la antigua región de Champaña - Ardenas, o incluso el tocino ahumado es principal en la cocina de Grand Este: se encuentra en la sopa, en el quiche Lorraine o en la famosa Flammekueche, un pastel flambeado específico de Alsacia. En cuando a los vegetales, el repollo y las papas son dos alimentos típicos de esta región.

Entre los platos más tradicionales de la capital destacan el baeckeoffe que es un plato principalmente compuesto por carne marinada horneada con guarnición de patatas, los Spätzle que es una pasta que se suele servir como guarnición de las diferentes carnes en salsa, las Lewerknepfle que son quenelles de hígado y el foie gras de Alsacia. En la repostería cabe destacar un dulce con forma de volcán llamado kougelhopf. El visitante podrá degustar estos platos en las brasseries y los winstubs que son restaurantes típicos de la ciudad en su arquitectura y gastronomía.

3.5. FIESTAS Y EVENTOS TRADICIONALES

Estrasburgo es una ciudad llena de eventos durante todo el año entre los que destacan: el desfile de carnaval por las calles de la ciudad en el mes febrero, festival des Giboulées de la Marionnette y festival de acordeones en el mes de marzo, festival de musique y fiestas de San Juan en el mes de junio, festival del arte en la calle en el mes de julio/agosto y además, en los meses de noviembre y diciembre en la ciudad de Estrasburgo conocida como la "capital de Noel" ya que sus calles se engalanan y repletas de mercados navideños.

En la ciudad de Colmar destacan fiestas como la del vino celebrada en el mes de julio, fiesta de la cerveza en el mes de octubre o la fiesta de San Juan (en francés; Feux de la Saint-Jean).

En la ciudad de Nancy, por el día nacional de Francia, todos los 14 de julio, organiza un espectáculo de fuegos artificiales además de bailes populares y un desfile de tropas por la ciudad. También destaca la festividad de San Nicolás, patrón de la región histórica de Lorena, celebrada el primer fin de semana del mes de diciembre, es un fin de semana repleto de música, pasacalles, espectáculos, carrozas y concursos.

En la ciudad de Metz, durante el mes de agosto se celebran las fiestas de la mirabel (en francés; les Fêtes de la Mirabelle) en relación con la ciruela mirabel, en estas fiesta se elige a la reina de la Mirabelle (que representa el festival y la ciudad en varios eventos durante su año de reinado).

En la ciudad medieval de Troyes se celebra en el mes de abril el festival de cortometrajes; a finales de mayo y principios de junio, las tradicionales ferias de champán; a finales del mes de junio y principio de agosto se celebra el festival Ville en Musiques, que ofrece conciertos gratuitos todos los fines de semana; en octubre, mes más importante de la ciudad se celebra el festival Nuits de Champagne; en la época de navidad, se engalanan las calles de la ciudad y colocan 4 famosas burbujas encantadas (en francés: bulles enchantées).

En Langres, el evento con mayor importancia es el festival de los petardos (en francés; Fête du pétard à Langres), se celebra a principio del mes de junio y se realizan múltiples actividades como teatro, danza, música o circo.

CAPITULO 4. REGIONES PRÓXIMAS PARA EL TURISTA: ALTA FRANCIA

4.1. ALTA FRANCIA

Alta Francia (en francés: Hauts-de-France), es una de las trece regiones que componen la República Francesa, creada en el año 2016 por la unión de las antiguas regiones de Norte-Paso de Calais y Picardía. Esta región se ubica en el norte del país, limita al noroeste con el canal de la Mancha, al noreste con Bélgica, al sur con Isla de Francia y al sureste con la región de Normandía. Cuenta con 6.006.870 habitantes, siendo así la tercera región más poblada del país francés (France 3, 2018). La ciudad más poblada de esta región es su capital, Lille, contando con más de 2,6 millones de habitantes.

Esta región está compuesta por cinco departamentos que son Aisne, Norte, Oise, Paso de Calais y Somme.



Figura 10: Mapa región Alta Francia

Fuente: <https://www.france-voyage.com/francia-guia/>

Hasta 1970 y durante tres siglos fueron explotadas las minas de carbón que ayudaron a la reconstrucción de Francia y su economía después de la Segunda Guerra Mundial, hoy una de esas minas es el mayor museo minero de Francia “centro histórico minero de Lewarde”, contando con otras ciudades mineras en las cuales el visitante se puede recrear. Hoy día la región francesa de Alta Francia es uno de los motores industriales del país, gracias a las industrias automovilísticas y ferroviarias, aunque cada vez en más auge las industrias relacionadas con las energías renovables y eficiencia energética que ocupa el 8,5% de la fuerza de trabajo en el sector en Francia y recibe el

15% de la inversión total para el estudio y tratamiento de energías renovables (Energías-renovables, 2017), y muy comprometida con la industria que apuesta por la sustentabilidad.

Cuenta con un gran polo industrial, siendo una de las regiones más productivas en el país galo y uno de los lugares con más habitantes por metro cuadrado, además de ser la primera región de Francia para la formación de ingenieros, con lo cual el 10% de los ingenieros franceses deciden formarse en las universidades de la zona ya que las salidas profesionales son inmejorables. En estos momentos la región cuenta con un proyecto ambicioso de una planta de fabricación a gran escala de baterías para coches eléctricos.

Alta Francia es la principal región agrícola de Francia, es una tierra de agricultura por excelencia, productora nacional de azúcar con sus remolachas y cultivan $\frac{3}{4}$ de papas francesas y el 100% de endibias y coles de Bruselas, dos verduras con fuerte identidad regional. La agricultura ecológica está progresando en la región, aunque todavía no da cobertura por la alta demanda que tiene, encontrándose en continuo desarrollo. Además, es líder en la producción de vidrio representando el 43% de los empleos en este sector (CCI Hauts-de-France, 2016).

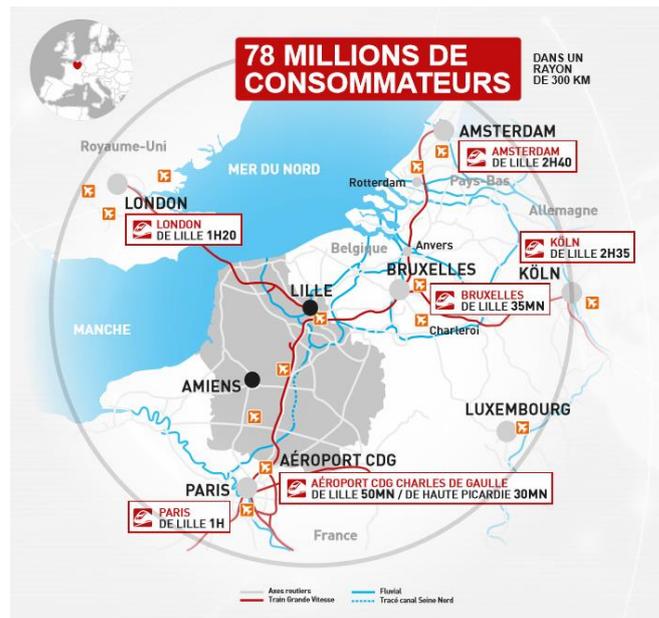


Figura 11: Flujos turísticos en 2018

Fuente: https://www.hautsdefrance-tourisme-congres.com/wp-content/uploads/2019/06/CRTC_Chiffres-cl%C3%A9sHDF_2019.pdf

Como bien se puede apreciar en el mapa, en comparación con las demás ciudades de Francia, cuenta con una red amplia de transporte que comunica esta región en apenas una hora con las capitales de Londres, París o Amsterdám; cuenta con el aeropuerto internacional de Lille-Lesquin que comunica a la región con otros aeropuertos internacionales; conectada desde cualquier ciudad

francesa mediante tren (SNCF - Société nationale des chemins de fer français) y bien comunicada desde muchas ciudades de Europa a través de sus líneas de autobuses. Hay que mencionar que la capital, Lille, es la primera del país que cuenta con un metro automático (sin conductor). También cuenta con dos puertos principales, el puerto de Calais siendo el primero en número de pasajeros y el puerto de Bologne sur mer que es el primer puerto pesquero en Francia.

La región de Alta Francia ocupa una posición estratégica en el corazón del noroeste de Europa y el triángulo de Londres, París y Bruselas, debido a ello recibe 2,1 millones de llegadas internacionales a hoteles y alojamientos al aire libre (Gold, 2019).

Alta Francia es una región multifacética, donde domina principalmente la naturaleza. Cuenta con una costa preservada como la costa de Ópalo y la costa de Picardía, cuatro parques naturales que equivalen el 25% de su superficie, la bahía de Somme declarada Gran Sitio de Francia (etiqueta estatal creada en el año 2000 y administrada por el Ministerio de Transición Solidaria y Ecológica) un patrimonio cultural de gran importancia, y además, cabe mencionar un lugar único en el mundo, un entorno natural privilegiado como son los Hortillonnages d'Amiens, que es un espacio de 300 hectáreas y contiene conjunto de jardines flotantes en un laberinto de 65 km de canales, en el pleno centro de la ciudad de Amiens.

La climatología de la región de Alta Francia cuenta con influencia costera, unos inviernos fríos y lluviosos y temperaturas muy bajas, los veranos son cálidos y suaves con temperaturas medias de 20 °C que son propicias para que el turista visite la ciudad y su costa en la época estival principalmente, contando con numerosas playas de arena fina ideales para el disfrute del viajero donde puede practicar deportes acuáticos, además de relajarse visitando los pueblos típicos de pescadores.

La región de Alta Francia, a diferencia de París, ofrece al turista un sin fin de mezcla de naturaleza, cultura y tradiciones y sobre todo cuenta con numerosas playas con una gran oferta en alojamientos de diferentes categorías teniendo una capacidad de 726 hoteles, 514 campings, 53 albergues además de otros tipos de alojamientos (INSEE, 2017) donde el turista puede pernoctar.

4.2. LILLE, CAPITAL DE ALTA FRANCIA

Lille es una ciudad ubicada en el departamento de Norte y en la región de Alta Francia, anteriormente región Norte-Paso de Calais (en francés: Nord-Pas-de-Calais), situada en la llanura de los flandes casi en la frontera al norte de Francia, a orillas del río Deûle. Principalmente, Lille es una ciudad industrial, aunque cuenta con un fabuloso centro histórico que, debido a su influencia flamenca, su arquitectura es muy similar a la de las ciudades como Gantes o Brujas. Durante la Primera Guerra Mundial fue invadida por los alemanes siendo una de las ciudades francesas más destruidas.

Fue nombrada Capital Europea de la Cultura en el año 2004 y gracias a esto su turismo incrementó. Esta ciudad cuenta con 232.787 habitantes (Linternaute, 2019), su área metropolitana es la quinta más poblada del país francés.

4.2.1. Lille, destino turístico

Aunque Lille ha sido por muchos años una ciudad olvidada por el turista, desde hace varios años se ha registrado un aumento del turismo en la ciudad gracias a una plataforma creada denominada "Hello Lille" para hacer ver al turista que Lille es una ciudad con un rico patrimonio y contando con múltiples fiestas. Gracias a esta iniciativa, los visitantes cada vez más valoran la arquitectura flamenca de esta ciudad, de hecho, el pasado año se registró 2,46 millones de noches de hotel, según cifras del Observatorio Metropolitano de Turismo (INSEE, 2018). Esta ciudad dispone de una capacidad de 3.644 camas repartidas en un total de 55 hoteles donde el turista que desee visitar la ciudad puede pernoctar (Linternaute, 2020).

Como se ha mencionado anteriormente, en la región de Alta Francia, el tipo de turismo más destacado es el de playa, pero su capital, Lille, ciudad donde la industria es el sector principal, también cuenta con un patrimonio de gran importancia donde el turista más interesado por la cultura podrá adentrarse en la historia de la ciudad visitando edificios emblemáticos.



Figura 12: Ciudad de Lille

Fuente: Google Imágenes

En esta ciudad es de obligada visita monumentos y rincones entre otros⁷:

La Grand Place – (Plaza del General de Gaulle) que destaca principalmente cuatro estatuas femeninas, la Diosa en su centro que conmemora el asedio de Lille por los austriacos en 1792 y las tres mujeres que coronan el edificio de la Voix du Nord. Estas tres gracias representan las tres provincias históricas de la antigua región: Artois, Flandes y Henao.

⁷ Les incontournables à Lille - patrimoine culturel. Disponible en: < <https://www.lilletourism.com/les-incontournables-a-nepas-manquer-lille.html> > (27/02/2020).

La Vieille Bourse (La Vieja Bolsa): construida entre 1652 y 1653 por Julien Destrée, es el edificio más emblemático de la ciudad, compuesto por veinticuatro casas idénticas renacentistas muy ornamentadas que rodean un claustro.

Vieux-Lille: es el barrio más típico de la ciudad de Lille constituyendo el núcleo histórico y turístico de la ciudad. Este distrito se encuentra compuesto por calles estrechas empedradas y coloridas y los principales monumentos de la ciudad.

Palacio de Bellas Artes (en francés: Palais des Beaux – Arts): es uno de los museos más importantes de Francia, ya que cuenta con una gran colección de obras, como pinturas francesas del siglo XIX, pinturas europeas de artistas como Goya, esculturas del siglo XIX, cerámicas de los siglos XVII y XVIII entre otras muchas.⁸

Parque de la Ciudadela (en francés: Parc de la Citadelle): fue construido en el siglo XVII por el arquitecto militar Vauban, situado a orillas del río Deûle es uno de los lugares más visitados de la ciudad, además de ser el mayor espacio verde . Cuenta con un zoológico y varios senderos donde el turista podrá relajarse y pasar el día en familia.

Place du Théâtre: es uno de los lugares más importantes de la ciudad ubicado en pleno centro. En esta gran plaza destaca principalmente la torre del campanario de la Cámara de Comercio e Industria de Lille y la región.

Notre Dame de la Treille: es una catedral y basílica católica de estilo neogótico, su construcción comenzó en el año 1854 y transcurrió casi un siglo en finalizar, cumplimentándose en el pasado 2008

La Porte de Paris: Este Arco del Triunfo fue construido entre 1685 y 1692 para celebrar la entrada a la ciudad de Luis XIV en 1667.

Musée de l'Hospice Comtesse: se ubica en el corazón del casco antiguo de Lille, el museo se encuentra en un antiguo hospital.

4.3. OTRAS CIUDADES DE INTERÉS TURÍSTICO

Calais, ciudad que pertenece a Alta Francia y que se encuentra muy cercana a Gran Bretaña, de hecho, es muy conocida por ser uno de los dos extremos del “Eurotúnel” (el túnel que comunica Europa con Gran Bretaña y que se cruza mediante tren o automóvil). Esta ciudad es ideal para aquellos turistas que busquen turismo cultural, ya que es muy rica en patrimonio. Entre todo el patrimonio de la ciudad destacan: el ayuntamiento de la ciudad de estilo neoflamenco (cuenta con un campanario de 75 metros de altura en el que destaca su reloj astronómico); el monumento de los burgueses de Calais (situado justo en frente del ayuntamiento y que es una obra escultórica realizada en bronce); Iglesia de Notre-Dame; la torre de la guardia (en francés: Tour du Guet), es

⁸ Le patrimoine lillois / Découvrir Lille / Que faire à Lille ?. Dipsonible en: <<https://www.lille.fr/Que-faire-a-Lille/Decouvrir-Lille/Le-patrimoine-lillois>> (27/02/2020)

una estructura defensiva construida en el siglo XII y el monumento más antiguo de la ciudad, aunque se desconoce el motivo del porqué fue construida; Le Courgain (barrio marítimo de pescadores) donde, actualmente, se puede encontrar una flota pesquera a lo largo de los muelles y el mercado tradicional de pescado (puestos de venta) y los típicos cafés Minck.

Boulogne-sur-mer: es una ciudad que se encuentra en el departamento de Paso de Calais, ubicada en la costa de Ópalo, junto al Canal de la Mancha. La ciudad de Boulogne-sur-mer es una ciudad repleta de arte e historia, está compuesta en dos: la ciudad alta y la ciudad baja. La ciudad baja es ideal para los amantes del mar y la pesca ya que cuenta con el primer puerto pesquero de Francia y el acuario más grande de Europa. Además, el visitante puede completar su visita con la zona alta de la ciudad compuesta por diversos monumentos de gran atractivo turístico como el castillo feudal, murallas donde en su interior se encuentra la Basílica de Nuestra Señora de la Inmaculada Concepción (en francés: basilique Notre-Dame-de-l'Immaculée-Conception) del siglo XIX contando con la cripta más grande de Francia; campanario civil, es el edificio más antiguo de la ciudad, data del siglo XII y el museo del castillo con una gran variedad de colecciones

Dunkerque: conocida como la ciudad más flamenca del norte. Es una localidad situada en el departamento de Norte, en la frontera con Bélgica. Es una ciudad marítima y portuaria, destacando el turismo de playa. El visitante puede relajarse en sus extensas playas, destacando la playa de Malo-les-Bains de arena blanca y aguas cristalinas. Esta ciudad es también ideal para los amantes de la historia ya que es muy conocida porque durante la Segunda Guerra Mundial fue escenario de sangrientas batallas y esto ocasionó daños algunos irreparables por lo que la ciudad tuvo que ser reconstruida años más tardes. La ciudad también cuenta con monumentos de gran importancia entre los que destacan la Torre de San Eligio, antiguo campanario de la iglesia de San Eloi quemada en 1558; torre del ayuntamiento de estilo renacentista flamenco; iglesia de San Eligio, monumento más emblemático de la ciudad de estilo neogótica; estatua de Jean Bart; la torre Leughenaer, es el monumento más antiguo de la ciudad, la última torre que permanece de la muralla de la ciudad; Museo Dunkerque 1940 que alberga una rica colección de armas, uniformes, modelos, fotos y mapas de operaciones militares. Este museo cuenta la increíble historia de la Batalla de Dunkerque y la Operación DYNAMO en mayo-junio de 1940, el mayor esfuerzo de evacuación en la historia militar.

Le Touquet-Paris-Plage: ciudad situada en el departamento de Paso de Calais, en la desembocadura del río Canche. Es una ciudad costera situada en la costa de Ópalo, destino preferido de fin de semana por los parisinos, por esto, esta ciudad es conocida como «París-Plage». Aunque en esta ciudad destaca principalmente el turismo de playa, también destacan monumentos como el ayuntamiento, considerado monumento histórico, contempla una mezcla de arquitecturas; múltiples villas típicas enclavadas en los bosques de pinos; Faro de la Canche ubicado en el centro de la ciudad y el Museo, ubicado en el corazón del bosque donde se pueden apreciar pinturas de

artistas del siglo XX. Respecto a su entorno natural destaca el Parque Natural de la Bahía del Canche, donde se pueden realizar múltiples rutas tanto a pie como en bicicleta.

Senlis: es una pequeña ciudad medieval, ubicada en el departamento de Oise, en la antigua región de Picardía. En este municipio destaca su caso antiguo, formado por casas antiguas y calles estrechas rodeado de murallas galorromanas y medievales. Esta localidad, ideal para los amantes de la cultura, tiene múltiples edificios catalogados como Monumentos Históricos, como la catedral Notre-Dame de estilo gótico, les arènes gallo-romaines, construidas en el siglo I d.C y es el lugar donde peleaban los gladiadores con las bestias; la antigua abadía de San Vicente (en francés: l'ancienne abbaye Saint-Vincent). La ciudad también alberga cuatro museos, incluidos dos museos etiquetados de Francia. El Museo de Arte y Arqueología alberga colecciones de bellas artes, arte decorativo y arqueología local. El museo Vénerie está dedicado a representaciones iconográficas relacionadas con la caza con sabuesos y trofeos de caza. El museo Spahis, que remonta los 150 años de historia de la caballería del norte de África, y el museo del hotel de Vermandois, que adentra en la historia de la ciudad de Senlis y la catedral, completan esta serie.

4.4. GASTRONOMÍA DE LA REGIÓN DE ALTA FRANCIA

Debido a la ubicación de la región, la gastronomía tiene gran influencia belga. Entre los platos que destacan en esta región son los siguientes: La Carbonade Flamande, la ternera es el ingrediente principal de este plato que se cocina encima del carbón de forma tradicional para así darle un sabor único. Le Potjevleesch, es otro de los platos más típicos de la región, originario de la ciudad de Dunkerque, elaborado con trozos fríos de pollo, ternera, conejo y cerdo, acompañado generalmente con papas fritas. La Fricadelle, especialidad de la región de Alta Francia y Bélgica, es un plato hecho a base de carne picada presentada en forma de una salchicha empanada, generalmente es acompañada de papas fritas. El Hochepot es un plato típico de esta región, data de la edad media y es un cocido que se compone principalmente de rabo de buey, paletilla de cordero, tocino salado y verduras enteras. La langue lucullus, es un plato tradicional de la localidad de Valenciennes, perteneciente al departamento de Norte, consta de lengua de res ahumada y el foie gras que se puede comer en una tostada. La flamiche, es otro de los platos más típicos de la región, sobre todo de la antigua región de Picardía, con forma de pastel está compuesto principalmente de puerros.

Además, en esta ciudad del norte de Francia tiene gran popularidad los quesos entre los que destacan el queso maroilles, queso vieux-lille y el queso boulette d'avesnes. Respecto a los postres, el gofre que era el postre preferido del general Charles de Gaulle, tiene gran importancia en la ciudad, el visitante podrá degustarlo en la pastelería Méert donde se elaboran de manera artesanal.

4.5. FIESTAS Y EVENTOS TRADICIONALES

Esta región cuenta con un amplio abanico de fiestas durante todo el año donde el turista podrá disfrutar además de adentrarse y conocer su cultura. En la capital de la región, el festival de Lille3000 es de gran importancia, se celebra cada dos o tres años desde que la ciudad fue nombrada Capital Europea de la Cultura en 2004, es un evento donde tiene lugar manifestaciones culturales a través de artistas franceses.

También, en esta misma ciudad destacan otros eventos como el Festival del acordeón, Festival Lille aux saveurs donde se pueden encontrar productos tradicionales, el Lille piano festival en el mes de junio y en septiembre la grande Braderie de Lille que es el mercadillo más importante del continente europeo. El Festival de la Costa de Ópalo (en francés: Festival de la Côte d'Opale), celebrado en el mes de julio donde se celebran concierto de música jazz, blue, entre otros muchos estilos.

El carnaval de Calais es uno de los eventos más sorprendentes de la región, se celebra en las calles del centro de la ciudad y es una tradición en la que se requieren disfraces y máscaras para participar plenamente en la celebración.

El desfile de San Nicolás (Le défilé de Saint Nicolas), es una de las celebraciones más importantes de la ciudad de Boulogne-sur-Mer, inspirado en Nicolas de Myre, patrón de los escolares, se celebra un pasacalle en el mes de diciembre donde los niños reciben regalos y golosinas.

El Carnaval de Dunkerque, celebrado entre los meses de enero y marzo es uno de los eventos más típicos de dicha ciudad.

“Si Le Touquet m'était conté” es uno de los eventos más singulares de la ciudad de Le Touquet-Paris-Plage, las calles se visten de luz y color y ponen la ciudad sobre todo al disfrute de los más pequeños con una pista de patinaje, un pequeño pueblo navideño en el centro de la ciudad, paseos en carruajes, photocall...

En el municipio de Senlis, destaca principalmente la feria medieval celebrada cada dos años en el parque del castillo real y la plaza frente a la catedral de Notre-Dame.

CAPITULO 5. REGIONES PRÓXIMAS PARA EL TURISTA: NORMANDÍA

5.1. NORMANDÍA

Normandía (en francés: Normandie), es una de las trece regiones que componen la República Francesa, creada en el año 2016 por la unión de las antiguas regiones de Alta Normandía y Baja Normandía. Esta región se sitúa al noroeste de Francia, limitando al oeste con la región de Bretaña, al suroeste con Países del Loira, al sur con Centro-Valle del Loira, al este Ile de Francia, y al noreste con la región de Alta Francia. Normandía cuenta con 3.319.000 habitantes (2019, INSEE) y, por lo tanto, es la décima región más grande de Francia. Aunque la capital de la región es Ruan, la ciudad más poblada e importante es Le Havre contando así con 168.316 habitantes (2019, INSEE) y declarada Patrimonio Mundial de la Humanidad por la UNESCO en el año 2005.

Normandía tiene un clima oceánico templado con inviernos suaves, pero a veces muy nevados y veranos no muy calurosos, donde el termómetro oscila en unos 20 ° C.



Figura 13: Mapa región de Normandía

Fuente: <https://www.france-voyage.com/francia-guia/>

Esta región está compuesta por cinco departamentos que son Mancha, Calvados, Orne, Eure y Sena Marítimo. La región normanda es la primera en producción en quesos de leche de vaca, mantequilla y crema, lino y sidra de manzana y la vaca es el símbolo de Normandía. También es la región líder para la cría de caballos, y reúne en su suelo todos los componentes del sector equino, por lo cual, es un destino ideal para la práctica del turismo ecuestre pudiendo realizar múltiples rutas a caballos, conocer las prestigiosas granjas nacionales de sementales, la cría normanda o las carreras de caballos.

Por sus más de 600 kilómetros de costa, Normandía es la primera región francesa de pesca y cría de mariscos. Además, cuenta con muchos ríos que atraviesan la región como es el Sena, el Eure, el Orne y el Risle.

La región normanda se encuentra a tan solo una hora de la ciudad de París por carretera; posee una amplia red de trenes que conecta los principales pueblos de la región con la capital francesa.

La región de Normandía es la segunda más famosa del mundo, solo por detrás de California ya que cuenta con extraordinarios paisajes como es el Monte Saint-Michel, uno de los símbolos de la región, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1979. El Monte Saint-Michel recibe cada año más de 3 millones de visitantes siendo el segundo destino turístico más visitado por detrás de la capital francesa (Ministerio de Asuntos Exteriores, 2018). El monumento principal de esta pequeña isla es la Abadía que recibió un total de 1,479,293 visitas el pasado 2019 (Ouest France, 2020).



Figura 14: Imagen del Mont Saint-Michel

Fuente: Google Imágenes

Normandía cuenta con muchas áreas protegidas, debido a la riqueza de sus entornos naturales, su fauna y flora como es el valle del Sena cruzando la región con cien kilómetros. También es famosa por sus pintores y escritores de gran renombre, su rica historia y su gastronomía.

La costa se beneficia del turismo, pero no solo. Le Perche, antigua provincia histórica, es un destino popular principalmente visitado por turistas nacionales procedente de la región parisina, que se localiza entre la región Normanda y la Región de Países del Loira donde destaca además de pequeños pueblos emblemáticos el Parque Natural Regional du Perche. En este parque se puede descubrir un paisaje auténtico y una naturaleza virgen. Contando con numerosos castillos, mansiones, jardines y abadías, el Perche se puede disfrutar realizando múltiples actividades como senderismo, ciclismo o equitación.



Figura 15: Localización de playas en la región de Normandía

Fuente: <https://www.plages.tv/liste/plages-seine-maritime>

En la región de Normandía, concretamente en la localidad de Dieppe se encuentra el primer puerto pesquero de vieira. La costa de Normandía es una de las más importante del país donde el turista podrá relajarse, la más emblemática es la Côte d'Albâtre, enclavada en el departamento de Sena Marítimo, está formada por altos acantilados de piedra caliza (que pueden alcanzar una altura de más de 100 metros) destacando los emblemáticos acantilados de Etretat y de Le Tréport. Las playas más importantes de Sena Marítimo son las de la localidad de Dieppe, Le Havre, Fécamp y Etretat. La costa de Calvados de esta región se extiende por más de 120 kilómetros, los destinos más conocidos se encuentran en Deauville, Cabourg y Quistreham. En el departamento de Mancha existen numerosas playas y calas salvajes que se extienden desde Avranches hasta Cherbourg y es aquí, donde se puede cruzar para visitar el Mont Saint Michel, uno de los paisajes más emblemáticos del país.

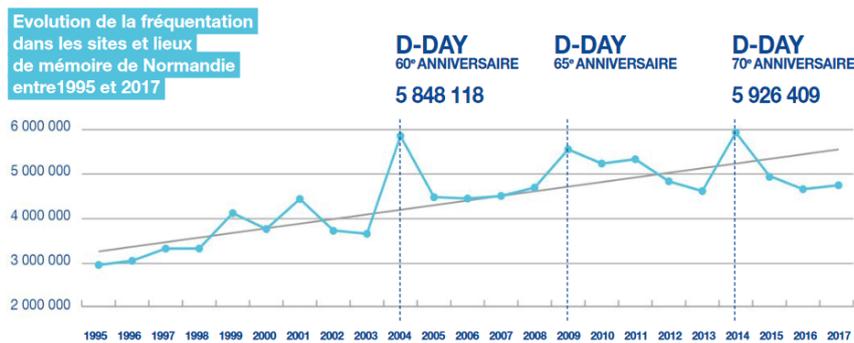


Figura 16: Evolución de las visitas a sitios y monumentos conmemorativos de Normandía entre 1995 y 2017

Fuente: <https://pronormandietourisme.fr/wp-content/uploads/2019/04/Le-Tourisme-de-M%C3%A9moire-en-Normandie-en-2017.pdf>

En la gráfica anterior se puede apreciar la relevancia que tiene el turismo de memoria histórica en esta región, contando en el pasado 2017 con casi 5 millones de visitantes, principalmente por el Desembarco de Normandía, conocido como Día D para referirse al 6 de junio de 1944 en la Segunda

Guerra Mundial, en las playas de Utah, Omaha, Gold, Juno y Sword donde tuvo lugar la batalla más famosa de la historia en Francia, en cuya visita el turista se sobrecogerá al visitar el Cementerio militar estadounidense de Omaha Beach siendo el lugar histórico más visitado con un total de 1.328.815 visitas en el pasado año 2017. En 2019 tuvo lugar las celebraciones del 75 aniversario del desembarco en cuya región se desarrolló un homenaje con numerosos eventos y conmemoraciones.

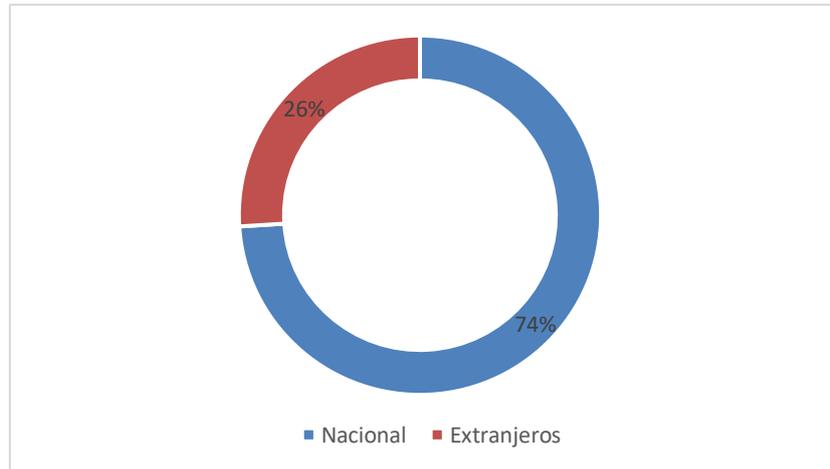


Figura 17: Pernoctaciones por tipo de turistas

Fuente: Elaboración propia

La región de Normandía cuenta con 26.334 habitaciones repartidas en 856 establecimientos turísticos (DGE, 2017) repartidos principalmente por su costa donde el turista podrá hospedarse.

Normandía principalmente es un destino turístico nacional, pues la gran mayoría de visitantes que recibe proceden de las regiones colindantes. El turismo nacional representa el 74% de las visitas de la región frente al 26% de visitantes extranjeros. Concretamente España tan solo representa el 3% de las visitas a la región (INSEE - DGE, 2018).

5.2. ROUEN, CAPITAL DE NORMANDÍA

Rouen, en español Ruán, conocida como la ciudad de los cien campanarios, es una ciudad ubicada al noroeste de Francia a orillas del río Sena, es capital de la región de Normandía y del departamento de Sena Marítimo, cuenta con 110.145 habitantes (Linternaute, 2017). Es una ciudad histórica-artística que cuenta con un patrimonio histórico y artístico de gran relevancia.

Uno de los personajes históricos más importante de esta ciudad es Juana de Arco ya que aquí fue juzgada y quemada en la hoguera por herejía. Durante la Segunda Guerra Mundial, la ciudad de Ruán sufrió grandes daños llegando a perder las torres de su catedral y con ella la famosa campana de Juana de Arco que pesaba veinte mil kilos. Por otra parte, Ruán conserva casas particulares de los siglos XV Y XVI.

5.2.1. Roen, destino turístico

Ruan (en francés, *Rouen*) es un destino turístico que seguro va a satisfacer a los amantes del arte, la cultura y las tradiciones ya que destacan numerosos monumentos, colecciones de pinturas y esculturas.

Aunque todo lo contrario que París, la capital de la región normanda no ha sido durante años un destino favorito por los turistas, en los últimos años ha habido un notable crecimiento en número de visitas a la ciudad, principalmente en la época estival, la oficina de turismo metropolitana de Ruan recibió a 143.653 visitantes el pasado 2019 (48% de visitantes extranjeros), un aumento del 35% con respecto al año anterior (Normand, 2019).

La ciudad de Ruan está muy bien conectada con la capital francesa, pues existen diferentes líneas de tren que conectan la ciudad parisina con Ruan en tan solo una hora y quince minutos.



Figura 18: Cathédrale Notre-Dame de Rouen

Fuente: Google Imágenes

Esta ciudad es un destino ideal para los curiosos de la historia de la heroína Juana de Arcos, pues es aquí donde el turista puede profundizar en la historia de esta Santa. Entre los monumentos que destacan en relación con la historia de Juana de Arcos están los siguientes:

Iglesia de Juana de Arco (en francés : *Église Sainte-Jeanne-d'Arc*), es una iglesia moderna construida en el año 1979 en el punto exacto donde Juana de Arco fue quemada. Monumento construido para venerar a Santa Juana de Arco. En el interior, puede apreciar múltiples vidrieras recuperadas de la antigua iglesia de San Vicente que data del Renacimiento.⁹

Torre Jeanne d'Arc, antiguamente conocido como "Le Donjon" ya que fue parte del castillo construido en 1204 por Philippe Auguste donde tuvo lugar el juicio de Juana de Arco y en este

⁹ Monuments de Rouen. Disponible en: < <https://rouen.fr/monument> > (18/05/2020)

calabozo donde la heroína fue amenazada con tortura en presencia de sus jueces, de ahí el nombre de esta torre.

El Historial Juana de Arco, es un museo dedicado a la vida de Santa Juana de Arco. El turista podrá comprobar y entender los misterios y la historia de este icono de la cultura francesa.

Además, el turista podrá completar su visita con otros monumentos de gran interés turístico¹⁰:

La catedral Notre-Dame, se encuentra en pleno centro de la ciudad de Rúan, construido en el sitio de una antigua catedral románica de la cual aún se conserva la cripta. La fachada de la catedral es una maravilla del arte gótico desde mediados del siglo XII hasta principios del XVI.

El Gros-Horloge (Gran reloj), se sitúa en un conjunto arquitectónico que consta de un campanario gótico, una galería y el reloj de sol de origen renacentista y una fuente del siglo XVIII. Este reloj astronómico del siglo XIV es uno de los monumentos más importantes de la ciudad de Rouen, sobre la esfera del reloj, un globo terráqueo muestra las fases de la luna.

Iglesia de San Maclou (en francés: Église Saint-Maclou), considerada por los historiadores del arte como una joya del arte gótico extravagante. Destaca un famoso portal con 5 pórticos decorados con magníficas puertas de madera talladas que datan del Renacimiento.

Aître Saint-Maclou, es un antiguo osario que ha sido utilizado como cementerio desde la época romana. Durante la pandemia de la Peste Negra de 1348 cuando murieron $\frac{3}{4}$ partes de la población, este sitio se convirtió en un cementerio y posterior a esto, por falta de espacio se construyó unas galerías de osarios.

Iglesia abacial Saint-Ouen (en francés : Abbatiale Saint-Ouen) , fue uno de los monasterios benedictinos más importantes de la región de Normandía, construcción comenzó a principios del siglo XIV y es una joya del gótico francés.

Palacio de justicia, edificio de estilo gótico, antigua sede del parlamento de Normandía y actual palacio de justicia de la ciudad de Ruán. Se construcción duró desde el siglo XV hasta el siglo XX. Durante la segunda guerra mundial el edificio sufrió grandes daños por lo que fue reconstruido de forma idéntica a la que tenía.

5.3. OTRAS CIUDADES DE INTERÉS TURÍSTICO

Le Havre, es la ciudad más importante de la región Normanda, ubicada en el departamento de Sena Marítimo y bien conectada con la capital de Francia tanto por ferrocarril y carretera. En esta ciudad se localiza el primer puerto francés en tráfico de contenedores (Haropa, 2019). Le Havre marca el comienzo de la Côte d'Albâtre destacando así su playa donde se pueden realizar actividades como el Kitesurf. Además, cuenta con numerosos edificios de gran interés turístico entre los que destacan

¹⁰ Visiter Rouen en 1 heure , les incontournables à ne pas rater. Disponible en: <<https://www.rouentourisme.com/visiter-rouen-en-1-heure/>> (18/05/2020)

Le Volcan, con una arquitectura peculiar, es uno de los escenarios más importantes del país donde el visitante puede contemplar teatro, música, danza, circo, artes digitales entre otros. La iglesia de San José es uno de los símbolos del renacimiento de la ciudad, el museo de Arte Moderno que alberga colecciones impresionistas más importantes después del Museo de Orsay en París, los jardines colgantes y el puerto de la ciudad, uno de los mayores puertos comerciales europeos.

Honfleur, comuna francesa ubicada en el departamento de Calvados. Esta pequeña ciudad está repleta callejones empedrados, casas de entramado, pequeños puertos típicos y emblemáticas iglesias como la de Santa Catalina (principal monumento de la ciudad). Le Vieux Bassin, antiguo puerto pintoresco; la capilla Notre-Dame de Grace, el espectacular puente de Normandía que une Honfleur con Le Havre, el Jardin des Personalité, la Casa y Museo Satie (Maisons Saties) dedicada al compositor y músico Erik Satie y la iglesia Saint-Léonard de Honfleur.

Deauville, conocida como “la Perla de la Costa Fleurie”, comuna del departamento de Calvados, considerada como una de las mejores ciudades de playa del país francés contando con uno de los mejores paseos marítimos como es Les planches. Es en esta ciudad donde se celebran las carreras hípicas más importantes en el hipódromo de Deauville La Touques.

Bayeux, ciudad situada en el departamento de Calvados muy cerca de las playas del desembarco, fue capital provisional de Francia en 1944 por su gran historia entre lo que destaca la catedral de estilo románico, el Tapiz de Bayeux que conmemora la batalla de Hastings, el cementerio militar británico y el Museo Memorial de la Batalla de Normandía.

Caen, ciudad localizada en el departamento de Calvados, conserva un gran patrimonio arquitectónico. Destaca el Memorial de Caen, museo dedicado a la Segunda Guerra Mundial, el barrio pintoresco de Vaugueux, la Iglesia de Saint-Pierre construida en el siglo XII, Le jardin des plantes (en español: <<el jardín de las plantas>>) donde se pueden apreciar miles de especies, La abadía de las Damas y de los hombres y el castillo de Caen construido por el conquistador Guillermo I de Inglaterra.

Etreat, pequeña localidad de Normandía ubicada concretamente en el departamento de Sena Marítimo. Es uno de los pueblos más famosos de la región, ya que destacan sus acantilados y playas de la Costa de Albâtre.

5.4. GASTRONOMÍA DE NORMANDÍA

Normandía es sin duda una de las regiones de Francia más reconocidas por su gastronomía, es muy rica en manzanos, famosa por su gran variedad de manzanas, ingrediente principal en la mayoría de sus platos típicos como por ejemplo la tarta normanda, el bourdelot normando, el zumo de manzana y la sidra. Además, es principalmente conocida por sus quesos, especialmente el

Camembert, el pont-l'évêque o livarot fabricados todos en la región Normanda. Sin olvidar por último las vieiras ya que es la principal región francesa para la pesca de vieira.¹¹

5.5. FIESTAS Y EVENTOS TRADICIONALES

En la región de Normandía el visitante podrá encontrar fiestas tradicionales para todos los gustos entre los que presentan mayor importancia se encuentran¹²:

En Rouen se extienden diferentes mercados de lunes a domingos incluyendo un mercado de productos orgánicos y otro de navidad. Cada cinco años en la ciudad de Rouen se celebra uno de los acontecimientos más importantes en el mundo de la mar, La Armada donde a orillas del Sena se reúnen grandes barcos y veleros excepcionales. Uno de los festivales más importantes de Europa tiene lugar en la provincia de Rouen, concretamente en la población de Sotteville, es un festival histórico de arte callejero denominado Viva Cité. Además, también se celebra en el mes de octubre la Fiesta del vientre y de la gastronomía Normanda con origen en el siglo XXI que tras varios años de ausencia fue recuperada en el año 2000.

Como se mencionó anteriormente, la manzana es uno de los productos más típicos de la región por lo que el turista en el mes de octubre podrá acudir al Festival de la Manzana y la Sidra en el departamento de Orne para descubrir la manzana en todas sus formas.

El Festival del Sabor del Mar en Port-en-Bessin (Calvados) es otro de los eventos más famosos de la región donde se puede degustar productos pesqueros, visitas guiadas de arrastreros, taller de nudos entre otras muchas actividades.¹³

¹¹ Gastronomie et marchés. Disponible en: < <https://www.normandie-tourisme.fr/lifestyle-et-bien-etre/gastronomie/> > (19/05/2020)

¹² La Fête du Ventre à Rouen et de la Gastronomie normande. Disponible en: <<https://www.rouentourisme.com/le-festival-de-la-gastronomie-normande-la-fete-du-ventre/>> (19/05/2020).

¹³ Fiestas gastronómicas normandas 2020. Disponible en: < <http://es.normandie-tourisme.fr/que-quieres-hacer/delicias-de-normandia/fiestas-gastronomicas-de-normandi-a-401-5.html> > (20/05/2020).

CAPITULO 6. CONCLUSIONES

Es una triste realidad que el turismo en masas, sobre todo en las grandes capitales, supone un deterioro tanto de la cultura, monumentos y habitabilidad de los ciudadanos, aunque es en la política futura y en su forma de gestionar sobre este tema donde debe priorizarse las soluciones para corregir este gran problema y conseguir una mayor sostenibilidad ambiental.

Una vez elaborado este proyecto podemos concluir que efectivamente París es una ciudad masificada por el turismo, y por ello se deben buscar otras alternativas como las planteadas en este trabajo para lograr que el turismo en la ciudad sea responsable.

Las alternativas planteadas en este trabajo podrían ser beneficiosas para lograr el objetivo anteriormente comentado ya que son regiones cercanas a la ciudad de París que cuentan con un clima similar y con un gran potencial turístico.

Cuando pensamos en Francia, directamente imaginamos la ciudad de París y debemos de tener en cuenta que hay más ciudades que ofrecen un gran atractivo turístico. Cuando hacemos turismo y nos enfocamos a un destino concreto en un país, podemos provocar graves consecuencias como las citadas en el desarrollo del trabajo y por ello, debemos de ser conscientes y realizar un turismo más responsable para así poder evitar graves problemas.

Aunque Francia cuenta con varias regiones se decidió centrarse en Gran Este, Alta Francia y Normandía debido a que cuentan con varias características similares a las de la ciudad de París, como pueden ser la climatología, monumentos, gastronomía o arquitectura, ofreciendo al turista la responsabilidad, la concienciación y la sensibilidad de lo que supone elegir otros destinos, lo cual beneficiaría tanto a las ciudades masificadas como a aquellas más desconocidas.

CAPITULO 7. BIBLIOGRAFÍA

“El drástico (y polémico) plan de París para que "se vuelva a ver" la Torre Eiffel” (2018). Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-44309687> (15/04/2020)

“La France n'attirera pas 100 millions de touristes étrangers en 2020.” Disponible en: <https://www.lefigaro.fr/economie/la-france-n-attirera-pas-100-millions-de-touristes-etrangers-en-2020-20191022> (12/04/2020)

“La fréquentation hôtelière à Paris Île-de-France.” 2019. Disponible en: <file:///C:/Users/ALEJAN~1/AppData/Local/Temp/La+fréquentation+hôtelière+à+Paris+Île-de-France.pdf> (14/04/2020)

Brusselle, D. (2017). *Portrait Sectoriel hôtels-cafés-restaurants*. CCI Hauts-de-France. Disponible en: <https://hautsdefrance.cci.fr/content/uploads/sites/6/2017/05/HCR-1.pdf> (16/03/2020)

Canalís, X (2015). “Francia sitúa Turismo bajo la tutela del Ministerio de Exteriores.” Disponible en: https://www.hosteltur.com/113662_francia-situa-turismo-tutela-ministerio-exteriores.html (21/03/2020)

“Chiffres clés 2017 du tourisme normand.” Comité Régional de Tourisme de Normandie. Disponible en: <https://pronormandietourisme.fr/wp-content/uploads/2019/04/Le-Tourisme-de-M%C3%A9moire-en-Normandie-en-2017.pdf> (06/06/2020)

Deschamps, T y Boisseau, C-H (2019). “Le tourisme à Paris - Chiffres clés 2018”. Disponible en: <https://fr.zone-secure.net/42102/1019605/> (19/03/2020)

Díaz, A. (2020). *Ranking mundial de las 20 ciudades más visitadas por turistas internacionales en 2018*. Statista. Disponible en: <https://es.statista.com/estadisticas/487739/ranking-de-las-20-ciudades-con-mayor-numero-de-visitas-de-turistas-extranjeros/> (11/03/2020)

Entiende porque la gastronomía francesa es única y uno de los mayores orgullos nacionales. Disponible en: <https://gastronomos.fr/es/cultura-es/gastronomia-es/gastronomia-francesa-cucina-francia-patrimonio-unesco/> (08/04/2020)

Estrasburgo capital europea. Disponible en: <https://es.france.fr/es/alsacia-lorena/articulo/en-estrasburg> (18/02/2020)

Fiestas gastronómicas normandas 2020. Disponible en: <http://es.normandie-tourisme.fr/que-quieres-hacer/delicias-de-normandia/fiestas-gastronomicas-de-normandi-a-401-5.html> (19/05/2020)

Francia rozó la cifra récord de 90 millones de turistas extranjeros en 2018. Hosteltur. Disponible en: https://www.hosteltur.com/126277_francia-rozo-la-cifra-record-de-90-millones-de-turistas-extranjeros-en-2018.html (06/04/2020)

Gastronomie et marchés. Disponible en: <https://www.normandie-tourisme.fr/lifestyle-et-bien-etre/gastronomie/> (19/05/2020)

Intensificar el atractivo y la proyección de Francia. 2018. Ministerio de Asuntos Exteriores. Disponible en: <https://www.diplomatie.gouv.fr/es/politica-exterior/turismo/> (20/04/2020)

La Fête du Ventre à Rouen et de la Gastronomie normande. Disponible en: <https://www.rouentourisme.com/le-festival-de-la-gastronomie-normande-la-fete-du-ventre/> (19/05/2020)

La Normandie. Une région ouverte et dynamique. Disponible en: <https://www.normandie.fr/une-region-ouverte-et-dynamique> (17/04/2020)

Launay, F (2019). Hauts-de-France: Pourquoi Lille attire de plus en plus de touristes. 20 minutes. Disponible en: <https://www.20minutes.fr/voyage/2565223-20190716-hauts-france-pourquoi-lille-attire-plus-plus-touristes> (10/04/2020)

Le patrimoine lillois / Découvrir Lille / Que faire à Lille ?. Disponible en: <https://www.lille.fr/Que-faire-a-Lille/Découvrir-Lille/Le-patrimoine-lillois> (27/02/2020)

Lebrun, G (2019). " Un trajet en avion est 1 500 fois plus polluant qu'un voyage équivalent en TGV." Disponible en: <https://www.geo.fr/environnement/un-trajet-en-avion-est-1-500-fois-plus-polluant-quun-voyage-equivalent-en-tgv-195580> (10/05/2020)

Les incontournables à Lille - patrimoine culturel. Disponible en: <https://www.lilletourism.com/les-incontournables-a-ne-pas-manquer-lille.html> (27/02/2020)

Les monuments incontournables de Strasbourg. Disponible en: <https://www.visit.alsace/experiences/monuments-incontournables-strasbourg/> (15/02/2020)

Levine, I. (2018). *6 Reasons To Visit Strasbourg, France: Cradle Of Alsatian Culture*. Forbes. Disponible en: <https://www.forbes.com/sites/irenelevine/2018/09/25/6-reasons-to-visit-strasbourg-france-cradle-of-alsatian-culture/#47b03a5f5539> (27/02/2020)

Martí, M. (s.f.). *Historia y arte en Lille*. Sobre Francia. Disponible en: <https://sobrefrancia.com/2012/09/10/historia-y-arte-en-lille/> (10/03/2020)

Monuments de Rouen. Disponible en: <https://rouen.fr/monument> (18/05/2020)

Population de Lille (59000). 2019. Disponible en : <http://www.linternaute.com/ville/lille/ville-59350/demographie> (03/04/2020)

PORTRAIT RÉGIONAL 2018. Normandie. CONNAÎTRE LE SECTEUR. Fafih. Disponible en: https://www.fafih.com/sites/default/files/fichiers/new/etudes_statistiques/fafih-portrait-regional-normandie.pdf (12/04/2020)

Qué ver en París. Disponible en: <https://www.paris.es/que-ver> (08/04/2020)

Raspaud, G (2019). "Tourisme - En 2018, la Normandie attire la clientèle française." Disponible en: <https://www.insee.fr/fr/statistiques/4137278?sommaire=4159830> (29/04/2020)

Rouen, capital histórica de Normandía. 2017. Explore France. Disponible en: <https://es.france.fr/es/normand%C3%ADa/articulo/en-rouen-ruan> (14/03/2020)

Rouen: église et place Jeanne d'Arc pour découvrir sa légende. Rouen Normandie Tourisme et Congrès. Disponible en: <https://www.rouentourisme.com/jeanne-darc/> (14/03/2020)

Schauber, N (2019). "2018, une année exceptionnelle pour le tourisme en Grand Est." Disponible en: <https://www.grandest.fr/wp-content/uploads/2019/03/03-25-19-cpresse-tourisme-grandest-2018.pdf> (01/03/2020)

Strasbourg History, Geography, & Points of Interest. Disponible en: <https://www.britannica.com/place/Strasbourg> (18/02/2020)

Torgemen, E (2019). "Pollution: la «honte de prendre l'avion» plane sur le transport aérien." Disponible en: <http://www.leparisien.fr/societe/pollution-la-honte-de-prendre-l-avion-plane-sur-le-transport-aerien-01-08-2019-8127387.php> (29/04/2020)

Villes & villages de la Normandie. Disponible en: <https://www.france-voyage.com/villes-villages/normandie-region.htm> (05/05/2020)

Visiter Rouen en 1 heure, les incontournables à ne pas rater. Disponible en: <https://www.rouentourisme.com/visiter-rouen-en-1-heure/> (18/05/2020)

Visiter Strasbourg. Disponible: <https://www.visitstrasbourg.fr/a-voir-a-faire-strasbourg/culture/> (15/02/2020)