



UNIVERSIDAD DE SEVILLA

FACULTAD DE COMUNICACIÓN
Grado en Publicidad y Relaciones Públicas

Trabajo Fin de Grado

ORGANIZACIÓN Y PLAN DE COMUNICACIÓN DE JORNADAS “JUVENTUD Y SALUD”

Alumno:
Jesús Martín Aragón

Tutor:
José Candón Mena

CURSO 2019/20

ÍNDICE

1. JUSTIFICACIÓN DEL EVENTO.....	3
2. EJES TEMÁTICOS	5
3. DESTINATARIOS	7
4. OBJETIVOS	9
5. PROGRAMA	10
6. MEMORIA DE CONTENIDO	11
1. Conferencia inicial.....	11
2. Conferencia de los ejes.....	11
3. Encuentros.....	16
4. Talleres	18
5. Actividades complementarias.....	22
7. INVITADOS.....	28
8. MEMORIA LOGÍSTICA.....	31
1. Conferencia inicial.....	31
2. Desayuno.....	32
3. Conferencias	32
4. Encuentros.....	32
5. Talleres	33
6. Actividades complementarias.....	36
9. MATERIAL DE DIFUSIÓN	37
10. BIBLIOGRAFÍA	39

1. JUSTIFICACIÓN DEL EVENTO

Desde INJUVE (Instituto de Juventud) velamos en todo momento por la educación y el bienestar de los jóvenes de nuestro país. Es por ello, que **hemos decidido llevar a cabo durante los días 13, 14 y 15 de abril de 2021 unas jornadas de Juventud y Salud, las cuales transcurrirán principalmente en el Cartuja Center Cite, aunque se visitarán otros espacios.**

Este evento tratará los siguientes temas: **drogas y alcohol, incluyendo el tabaco; accidentes de tráfico; y salud sexual.** La acción que se llevará a cabo se traducirá en forma de unas jornadas que **irán dirigidas a un público joven, entre los 14 y los 24 años.**

Los tres temas a abordar se tratarán de manera independiente en la medida de lo posible, ya que los accidentes de tráfico y las drogas sí guardan cierta relación. Sin embargo, en cuanto a la salud sexual, podemos decir que es un tema de otra índole. Pese a que planteemos estos tres campos de manera separada, es obvio que mantienen una conexión, todos afectan de una manera u otra a los jóvenes.

¿Por qué se ha decidido abordar estos temas y dirigirse a este público? Pues bien, si nos centramos en primer lugar en los accidentes de tráfico, tras revisar unos estudios realizados por UNESPA en España, y publicados por la empresa de seguros Mapfre, podemos observar que los jóvenes menores de 35 años tienen un 1,8 veces mayor de probabilidad de sufrir un accidente que los ciudadanos que superen esa edad. Por otro lado, cabe destacar que los jóvenes de 18 años de edad tienen 6 veces más probabilidades de sufrir un accidente grave.

Para seguir completando esta aportación de datos, hemos recurrido a un estudio realizado por la DGT, de la cual se han extraído dos importantes conclusiones:

- Los accidentes de tráfico son la principal causa de mortalidad entre los jóvenes de todo el mundo, con mayor proporción entre los que tienen 18 y 24 años.
- Las dos principales causas de estos accidentes son el consumo de alcohol y drogas, y las distracciones (mayoritariamente por el uso del teléfono móvil).

Una vez abordado este primer tema, pasamos a las drogas. Pese a ser un tema aparte, guarda cierta relación con los accidentes de tráfico. Como acabamos de señalar, son una de las principales causa de los siniestros de tráfico.

Los principales motivos por los que los jóvenes comienzan a consumir tanto alcohol, como drogas duras, como tabaco son: la búsqueda de uno mismo, las ganas de construir la propia personalidad y de experimentar cosas nuevas, el sentimiento de invulnerabilidad, la necesidad de sentirse integrado en el grupo de amigos y la falta de habilidades para resistirse a las presiones de los amigos. Por otro lado, el consumo de drogas por parte de los padres es otro factor importante que puede provocar que los jóvenes sean nuevos consumidores.

Un dato preocupante con respecto a las drogas es que los jóvenes españoles suelen probar el alcohol, el tabaco y/o el cannabis a la temprana edad de 13-14 años. Algunos de ellos se vuelven consumidores habituales. Y es a la edad de 18 años cuando comienzan a experimentar con drogas más duras como la cocaína, éxtasis, LSD...

Por último, el tercer tema imprescindible a tratar con los jóvenes es el de la salud sexual.

Según hemos podido comprobar en un artículo que trata las relaciones sexuales, los jóvenes tienen su primera experiencia a la edad de 16-17 años.

Más de la mitad de los adolescentes llevan a cabo el primer coito sin planificación, con el riesgo de no usar preservativo u otras medidas anticonceptivas.

Se estima, que el 20% no utiliza ningún método anticonceptivo. Es por ello, que tanto el número de embarazos no deseados como el uso de la píldora del día después se haya incrementado, al igual que las enfermedades de transmisión sexual como el herpes genital, VIH o la gonorrea.

Como es lógico, nadie nace sabiendo, por ello es tan importante que utilicemos estas jornadas para educar a los jóvenes en todo lo relacionado a la sexualidad y para concienciar de las diferentes enfermedades o problemas que puedan aparecer.

2. EJES TEMÁTICOS

En esta primera edición las líneas temáticas que se abordarán y sobre las que tratarán todas las actividades son:

- Accidentes de tráfico:

Se trata de la principal causa de mortalidad entre los jóvenes, con mayor proporción entre lo que tienen 18 y 24 años, es decir, nuestro público objetivo. ¿A qué se debe que los accidentes de tráfico se concentren en esta horquilla de edad? ¿Hay forma de cambiar esta situación? ¿Influyen otros agentes externos a la carretera, como las drogas, en estos accidentes? Planteando este eje queremos mostrarles la preocupante actualidad con respecto a los siniestros de tráfico y ciudadanos de su misma edad. Una vez presentada la situación, aportarles conocimientos y valores para revertir esta problemática; desde conferencias en las cuales se aporten datos reales de la actualidad, hasta encuentros en los que se trabaje la parte emocional con el objetivo de sensibilizar.

- Drogas

El hecho de abordar este tema en las jornadas se debe a dos motivos. En primer lugar, tenemos que relacionarlo con el eje anterior. Como ya es sabido, todas las drogas, desde alcohol hasta el cannabis, producen efectos secundarios que provocan que no estemos en plenas facultades. ¿Qué conlleva esto? A la hora de manejar un vehículo no somos conscientes de todo lo que ocurre a nuestro alrededor, no tenemos los mismos reflejos, no tenemos la misma destreza a la hora de conducir... lo que puede ocasionar siniestros de tráfico.

El segundo motivo es el mero hecho de consumir sustancias tóxicas. Es a la temprana edad de 13-14 años cuando los jóvenes comienzan a experimentar, aunque sea de manera aislada y ocasional, con las drogas. ¿A qué se debe? ¿Qué les lleva a probarlas aún sabiendo que son contraproducentes para la salud? ¿En qué medida afecta el factor psicológico? ¿Existen plataformas y programas de ayuda?

- Salud sexual

Todo el mundo a lo largo de su vida pasa por un problema en cuanto a sexualidad se refiere; ya sea una situación que afecte a lo psicológico del individuo, o por problemas relacionados con las ETS o los embarazos no deseados.

Cuando somos jóvenes sentimos la necesidad de empezar a descubrir el mundo de la sexualidad pero, ¿cómo debemos actuar?, ¿qué peligros existen a la hora de realizar el acto sexual?, una vez que ya me ha surgido el problema ¿dónde puedo acudir para que me ayuden?

El mundo de la sexualidad es un espacio del cual apenas se habla ni se educa, por ello es necesario que a través de estas jornadas les demos a los jóvenes una enseñanza y unas nociones básicas, de tal manera que nutramos su salud sexual.

3. DESTINATARIOS

Uno de los principales pilares de nuestra sociedad son los jóvenes, y es por ello que debemos realizar todo lo posible para educarlos con el fin de conseguir una sociedad formada y concienciada. Es por este motivo que desde INJUVE hemos promovido las jornadas Juventud y Salud.

Pese a que a las conferencias de los ponentes invitados acudan profesores, orientadores y trabajadores del sector, todas las actividades están pensadas y programadas para ciudadanos de entre 14 y 24 años.

Desde nuestra organización nos encargaremos de hacer llegar los papeles de inscripción y los folletos de las jornadas a diferentes institutos, facultades y escuelas de la ciudad de Sevilla.

Una vez que hemos establecido la horquilla de edad de los asistentes, debemos preguntarnos por qué vamos a programar unas jornadas que tratan temas como los accidentes de tráfico, las drogas y la salud sexual a este público.

Con respecto a los accidentes de tráfico, según un estudio realizado por UNESPA, son los ciudadanos entorno a estas edades los que tienen mayor probabilidad de sufrir un accidente de tráfico. Es más, tras revisar los datos que aporta la DGT, llegamos a la conclusión de que los accidentes de tráfico son la principal causa de mortalidad entre los jóvenes de todo el mundo, con mayor proporción entre los que tienen 18 y 24 años.

Este hecho puede deberse a que tienen menos experiencia a la hora de conducir y/o que se encuentran en la edad en la cual comienzan a “coquetear” con las drogas, una de las principales causantes de los accidentes.

Este es el segundo tema a tratar, las drogas.

Los principales motivos por los que los jóvenes comienzan a introducirse en el mundo de las drogas son: la búsqueda de uno mismo, las ganas de construir la propia personalidad y de experimentar cosas nuevas, el sentimiento de invulnerabilidad, la necesidad de sentirse integrado en el grupo de amigos, y la falta de habilidades para resistirse a las presiones de los amigos.

Es decir, la mayoría de jóvenes con esta edad no saben decir que no, piensan que no les va a pasar nada por probar algo nuevo y, además, se sentirán poderosos.

Sin embargo, el objetivo de estas jornadas es hacerles ver todos los efectos secundarios que tienen las drogas, que también dañan a sus familiares y amigos, que no se necesita probar una sustancia para crear o fortalecer su personalidad y, sobre todo, que lo que comienza como un “juego” puede tener consecuencias nefastas.

Por último, la salud sexual. Uno de los principales problemas en torno a este tema es que para mayor parte de la población el sexo sigue siendo un tema tabú. Por ejemplo, en las escuelas e institutos se dan muy pocas charlas con el fin de educarlos desde pequeños. Por tanto, cuando llegan a la edad de experimentar, solo poseen las nociones que han escuchado por los medios o que sus padres les han proporcionado. A esta problemática se le añade la juventud. Cuando somos jóvenes realizamos las cosas sin planificar y sin pensar en las consecuencias.

Es por ello, que a través de estas jornadas buscamos educarles sexualmente tanto de forma práctica como ofreciéndoles nociones fundamentales para prevenir problemas como los embarazos no deseados o las ETS.

En definitiva, los más jóvenes son los que menos experiencia tienen y, por tanto, los que más errores pueden cometer. Nuestro deber es educarlos y formarlos para que puedan prevenir y solucionar los problemas relacionados con estos tres temas.

4. OBJETIVOS

Principal: Concienciar a los jóvenes de los grandes peligros y problemas que conllevan las drogas, las graves consecuencias de los accidentes de tráfico, e impartirles algunas nociones de educación sexual.

Secundarios:

-Para poder llevar a cabo el objetivo principal deben cumplirse otras metas: que aprendan cuáles son los riesgos de distraerse al volante o conducir bajo los efectos de las drogas y cómo se debe circular para reducir el riesgo de accidentes; que conozcan los efectos de las diferentes drogas; que aprendan a usar los preservativos y los diferentes métodos de prevención de embarazos y ETS; que conozcan los diferentes centros orientados a los afectados por accidentes de tráfico, de drogodependencia y de ayuda con problemas sexuales; que acudan a pedir ayuda y hablen sin tapujos de temas relacionados con la salud sexual...

-Relacionar en un ámbito formal y de educación a diferentes profesionales y ponentes de los tres campos.

-Crear un espacio de amistad y colaboración entre los jóvenes asistentes, los cuales pueden tener las mismas inquietudes acerca de los temas que se abordan en las jornadas.

-Conseguir que las nuevas generaciones tengan nociones básicas de algunos aspectos de la vida tan importantes como estos.

-Con estas jornadas se busca completar y complementar la educación que reciben los jóvenes en los institutos y diferentes grados, ya que no se incide lo suficiente en estos tres temas.

-Ayudar en cierto modo a los padres, ya que son temas difíciles de tratar en la relación paternofilial.

5. PROGRAMA

El programa de las jornadas Juventud y Salud transcurrirá durante tres días (13, 14 y 15 de abril) a lo largo de la mañana y de la tarde en las que se celebrarán diversas conferencias con profesionales de cada campo, encuentros con ciudadanos que han sido afectados o viven de cerca alguno de los temas que se abordarán en las jornadas, talleres, visitas a espacios externos al Cartuja Center Cite y la proyección de algunas de las mejores campañas publicitarias. Todas estas actividades girarán en torno a los tres ejes temáticos propuestos: accidentes de tráfico, drogas y salud sexual.

La conferencia inicial será impartida por **Javier dorado**, director general del Instituto de Juventud. Este estará acompañado por el ministro de sanidad, consumo y bienestar social **Salvador Illa**.

Además de esta conferencia de apertura se desarrollarán otras tres, una por cada eje temático. Los encargados de impartirlas serán **Pere Navarro Olivella** (director de la DGT), **José Tenorio Iglesias** (decano del Colegio de Psicología de Andalucía Occidental) y **Álvaro Bermejo** (director general de la Federación Internacional de Planificación Familiar).

Una vez abordado el tema de las conferencias nos centramos en los encuentros. Dichas actividades estarán dirigidas por **Ana María Campo** (socia fundadora de la Asociación de Ayuda y Orientación a los Afectados por Accidentes de Tráfico), **Alfonso Arana Marquina** (presidente de la Asociación Proyecto Hombre en España) y **Jesús García** (educador en salud y presidente del centro comunitario de detección de VIH y otras ITS, Adhara).

Aparte de las conferencias y los encuentros se llevarán a cabo 7 talleres (3 en torno a los accidentes de tráfico, 2 a las drogas y 2 a la salud sexual) y salidas al Centro de Gestión de la Movilidad de Sevilla, a la Asociación Rompe tus Cadenas y a las clínicas de Better2Know.

Y, como hemos dicho anteriormente, como actividad complementaria se proyectarán en diversas pantallas situadas en los pasillos del Cartuja Center Cite varias campañas publicitarias acerca de los tres temas a tratar en las jornadas.

6. MEMORIA DE CONTENIDO

1. Conferencia inicial

Será la actividad que dé comienzo a las jornadas. Consiste en una conferencia de apertura en la que se presentarán los motivos que han llevado a INJUVE a organizar este evento, la programación que se seguirá durante los tres días, los profesionales que asistirán a lo largo de las jornadas, los objetivos que se persiguen con la celebración de las diferentes actividades...

Esta conferencia de apertura tendrá lugar en el auditorio principal del Cartuja Center Cite. Destacar que tanto en esta, como en las conferencias posteriores, no llenaremos el auditorio en ningún momento, ya que esperamos una afluencia de 700 personas aproximadamente (se compone de 400 alumnos, y el resto, de orientadores, profesores, trabajadores de centros que se dediquen a alguno de los tres campos a tratar...).

Será impartida por el presidente de El Instituto de la Juventud, Javier Dorado (director general de INJUVE desde 2016). Junto a él, contaremos también con la presencia del ministro de sanidad, consumo y bienestar social, Salvador Illa. La participación de este político se debe a que el Instituto de la Juventud está adscrito a su ministerio.

2. Conferencia de los ejes

Podemos decir que las conferencias son el punto fuerte de las jornadas Juventud y Salud, ya que se tratarán diversos aspectos acerca de los accidentes de tráfico, las drogas, y la salud sexual de una forma teórico-práctica por parte de profesionales.

Teniendo en cuenta que es la actividad central de las jornadas, y que asistirá el mismo número de público que a la conferencia de apertura, hemos decidido que transcurran en el auditorio del Cartuja Center Cite.

Debido a que cada día de las jornadas se tratará un tema, dichas ponencias se distribuirán correspondiendo con la temática de ese día.

- **Conferencia accidentes de tráfico:**

Será impartida por Pere Navarro Olivella, funcionario público español que desempeña el papel de Director General de Tráfico. Dicho cargo lo ocupó en julio de 2018, aunque tuvo una primera etapa desde 2004 a 2012.

¿Por qué hemos decidido contar con los servicios de Pere Navarro? Durante su mandato se llevó a cabo uno de los grandes hitos de la historia actual de la circulación, el carnet de conducir por puntos. Dicho método entró en vigor el 1 de julio de 2006. Hasta la fecha el único castigo por cometer una infracción en la carretera era una multa, sin embargo, con la incorporación de los puntos los ciudadanos comenzaron a tomar conciencia de que podían perder el carnet de conducir, lo que ayudó notablemente a reducir el número de siniestralidades en la carretera. La puesta en marcha de este nuevo método ayudó a pasar de 5.000 muertos anuales en la carretera a unos 1.700.

Por otro lado, Ramón Ledesma, actual asesor de PONS y miembro del equipo que llevó a cabo este método de puntos, asegura que la implantación de esta medida ayudó a iniciar un cambio cultural en el comportamiento general de la población.

Otro de los motivos por el cual hemos decidido que Pere Navarro lleve a cabo la ponencia acerca de los accidentes de tráfico es, que debido a su puesto de trabajo, debe intervenir públicamente de manera constante, por tanto, el desarrollo de dicha ponencia será fluido.

Por otro lado, no sería la primera vez que participa en un congreso, ya que por ejemplo, pronunció la conferencia inaugural del "I Congreso Nacional de Coordinación e Intervención en Accidentes de Tráfico".

Como ya hemos dicho anteriormente, Pere Navarro será el encargado de desarrollar la ponencia acerca de los accidentes de tráfico. Es por ello que a continuación enumeraremos los temas que se tratarán en dicha exposición.

1. En primer lugar, se abordará de una forma genérica el tema a tratar. Se realizará una introducción explicando el por qué de la importancia de este problema.
2. Una vez introducido, se desarrollarán una serie de motivos, con el fin de hacer ver a los asistentes (recordemos, edad comprendida entre 14 y 24 años) el por qué son un grupo de riesgo de cara a los accidentes de tráfico.
3. Se aportarán datos específicos de accidentes de tráfico, realizando una comparación en cuanto a números de los casos anteriores y posteriores a las medidas tomadas durante la dirección de Pere Navarro (por ejemplo, la medida de incorporar los puntos al carnet de conducir).
4. Se enumerarán las principales causas de accidentes de tráfico en nuestro país (distracciones por mirar el móvil, consumo de alcohol y drogas, etc). Al mismo tiempo, se detallará cuáles son las más propensas según la edad del individuo.

5. Se impartirá una breve clase de seguridad vial, exponiendo diferentes acciones y métodos que pueden ayudar a reducir las posibilidades de sufrir un accidente.
6. Es importante hacer ver a estos jóvenes cuáles son las posibles consecuencias de un accidente de tráfico, ya sea algo físico como la fractura de un brazo, hasta la muerte. Pero los accidentes no solo perjudican a quienes lo sufren, pueden afectar a terceros, como por ejemplo los familiares de los involucrados.
7. Explicar que existen plataformas en las cuáles pueden obtener más información, e incluso que existen otras de apoyo a damnificados por los accidentes de tráfico. Con ello nos referimos a plataformas como Ponle Freno, Stop Accidentes, Fundación Tráfico Ayuda...
8. Enumerar los principales accidentes que se sufren según el vehículo que manejemos.

- **Conferencia drogas:**

Esta conferencia la llevará a cabo José Tenorio Iglesias, decano del Colegio de Psicología de Andalucía Occidental.

Como en el caso anterior, hemos optado por alguien con experiencia, tanto en el mundo laboral como en la puesta en escena, con el fin de que se desarrollen ponencias amenas y educativas.

Este tema se enfocará desde dos puntos de vista, desde la psicología, aprovechando que contamos con la presencia de un psicólogo, y desde el punto de vista de aportación de datos objetivos.

¿Qué significa que analicemos el tema de las drogas desde la psicología? Las drogas no solo provocan daños visibles, afectan también a la salud mental; no solo del individuo, también de su entorno más cercano. Es por ello, que en esta ponencia se explicarán las consecuencias nefastas que tienen estas sustancias en las emociones de los afectados; cómo actúa nuestro cerebro al principio para autoengañarnos y hacernos creer que no hemos caído en la drogadicción; cómo cambia nuestro comportamiento hacia nuestros familiares; los diferentes estados en los que se encuentra una persona “enganchada” a la droga (ya sea alcohol o estupefacientes); y por supuesto, cómo “entrenar” a nuestro cerebro o cómo sacar fuerza de voluntad para abandonar la drogadicción.

Por otro lado, se planteará el problema de una forma más objetiva, planteando cuestiones como:

1. Se diferenciará entre los diferentes tipos de drogas que hay: alcohol, tabaco, opiáceos, tranquilizantes y ansiolíticos, anfetaminas, metanfetaminas... Y se informará de los efectos de cada grupo.

2. Al igual que con los accidentes, se hará una relación drogas-edad, para mostrar qué drogas se consumen según la etapa de vida en la que se encuentre el individuo.
3. Principales motivos por los cuales los jóvenes consumen drogas.
4. Complementando la ponencia anterior, se explicará cuáles son los efectos que provocan las drogas a la hora de manejar un vehículo, y los peligros que esto conlleva.
5. Centrándonos en el tabaco, abordaremos las diferentes etapas que vive un fumador (iniciación, afianzamiento, mantenimiento, abandono).
6. Cuáles son los diferentes delitos a los que te enfrentas relacionados con las drogas (posesión, consumo, venta...)
7. Existencia de plataformas y asociaciones de apoyo a drogodependientes. Como por ejemplo, Proyecto Hombre, UNAD, Alcohólicos Anónimos, talleres que realiza la Asociación Española contra el Cáncer para dejar de fumar...

- **Conferencia salud sexual:**

Con respecto a esta conferencia, será impartida por Álvaro Bermejo, médico especializado en salud pública y actual Director General de IPPF (Federación Internacional de Planificación Familiar).

A su vez, en España, existe la FPFE (Federación de Planificación Familiar Estatal), la cual se encuentra subordinada a la IPPF, al igual que otras tantas asociaciones similares. Es por ello, que un alto cargo de la FPFE acompañará al señor Álvaro Bermejo en la ponencia, con el fin de adaptar mejor el tema al ámbito estatal.

¿Qué propósitos tienen tanto la FPFE, como la IPPF? Si acudimos a la página oficial de la FPFE, nos encontramos lo siguiente: “Defendemos que los conocimientos sobre salud sexual y reproductiva son fundamentales tanto para los actores involucrados en la atención a la salud como para las personas que trabajan por el desarrollo de los derechos sexuales y reproductivos. Nuestra oferta formativa incluye seminarios generalistas y monográficos, cursos, charlas y talleres, dirigidos a profesionales sociales y sanitarios, personal ONG y entidades asociativas y de la administración, familias o profesorado, con materiales educativos de elaboración propia. Para la FPFE es de especial importancia la promoción de una educación sexual de calidad.

Nos acercamos a la sexualidad desde una perspectiva integradora, teniendo en cuenta no sólo aspectos reproductivos, sino afectivos, habilidades de comunicación o placer. Creemos en una educación sexual para todos y todas, realizada por profesionales, basada en hechos científicos y que dote a sus destinatarios/as de los conocimientos, aptitudes, actitudes y valores que necesitan para tener una vivencia de la sexualidad positiva y libre de riesgos.”

Con respecto a los objetivos de la asociación destacamos dos, los cuales son los más importantes para nuestras jornadas. Estas dos metas son: ampliar el conocimiento sobre la salud sexual y reproductiva y los derechos sexuales y reproductivos, y dar herramientas para una vida sexual y reproductiva libre y segura; atender las necesidades no satisfechas en salud sexual y salud reproductiva de todas las personas, en especial de las que están en mayor situación de vulnerabilidad. Como se ha dicho con anterioridad, uno de sus objetivos es educar acerca de la salud sexual. Este fin lo persiguen a través de charlas, seminarios, talleres... Por tanto, podemos observar, que tanto estas asociaciones, como nuestra organización, pretenden realizar las mismas acciones para conseguir el mismo objetivo, educar a los jóvenes. Es esta la razón por la que hemos decidido que estos dos expertos sean los encargados de llevar a cabo la ponencia.

En cuanto a los temas que serán tratados:

1. Se informará de los temas que se van a tratar, ya que se abordarán campos muy diversos. Se enumerarán las diferentes enfermedades que se pueden contraer, métodos de prevención de dichas enfermedades, métodos de prevención de embarazos no deseados...
2. Se indagará en la importancia de la psicología a la hora de abordar una problemática sexual, ya sea para afrontar una enfermedad o una relación sexual.
3. Otro aspecto a tratar, en cuanto a lo psicológico, es la presión que sufren algunos jóvenes para mantener relaciones sexuales por parte de la sociedad y, en concreto, de aquellos individuos de su misma edad que ya lo han experimentado.
4. En cuanto a las enfermedades, se enumerarán las más frecuentes (VIH, clamidia, herpes genital...) y, qué parte de la población, según la edad, tiene más probabilidades de contraerla.
5. A cada problema, una solución. Por ello es necesario mostrarles las diferentes medidas de prevención para cada situación.
6. Uno de los problemas más frecuentes entre los jóvenes que asistirán a esta conferencia es el embarazo no deseado, lo que lo convierte en uno de los temas centrales de la ponencia. Se hablará de los diferentes modos de prevenirlos, de las plataformas de ayuda, de la existencia de soluciones...
7. Se aportarán datos objetivos de a qué edad se suele mantener la primera relación sexual, del número de casos de afectados en España por enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados...

8. Se hablará de los llamados grupos diana. Aquellos que son muy susceptibles de contraer una enfermedad de transmisión sexual, ya sea por motivos de salud o socioculturales.
9. Uno de los propósitos de esta actividad es hacerles ver a los asistentes que el sexo y todo lo relacionado con ello no debe ser un tema tabú, que deben hablarlo y buscar ayuda sin cohibirse ni retraerse.

3. Encuentros

Otra de las actividades que se llevarán a cabo a lo largo de estas jornadas son los encuentros de los jóvenes asistentes con ciudadanos que han vivido de cerca una situación difícil relacionada con las drogas, con algún aspecto sexual o con los accidentes de tráfico.

Se realizará un encuentro por día, coincidiendo con el tema a tratar esa jornada.

Para crear un clima cercano y de proximidad hemos decidido que se lleven a cabo en una sala más pequeña que el auditorio, como puede ser la Sala Cite, con un aforo de 420 personas. Para esta actividad, ese es el número de asistentes que esperamos, ya que solo irá dirigida a los jóvenes.

El fin de estos encuentros es que los jóvenes tomen conciencia de que a cualquier persona y, en cualquier momento, le puede ocurrir un problema de este tipo. El hecho de que la actividad transcurra en un espacio más reducido es para facilitar la interactividad entre los jóvenes y el ponente. De este modo, la dinámica de los encuentros tendrá dos partes, una primera en la que el ponente contará sus vivencias y, una segunda en la que los asistentes podrán plantearle preguntas.

Los encuentros serán los siguientes:

- **Encuentro accidentes de tráfico:** estará dirigido por Ana María Campo, socia fundadora de la Asociación de Ayuda y Orientación a los Afectados por Accidentes de Tráfico.

¿Quiénes son y qué hacen? Es una asociación fundada por los familiares y amigos de víctimas de siniestros de tráfico. Su prioridad es la ayuda y orientación a las víctimas y afectados por los accidentes. Ofrecen un apoyo integral con ayuda psicológica, asesoría jurídica y social. Guiados por su larga experiencia, quieren contribuir a la construcción de la cultura de la seguridad vial basada en la movilidad sostenible y segura. Para ello, se esfuerzan en

aportar conocimientos en áreas claves, fomentando los cambios de comportamientos sociales.

En un primer momento, la ponente comenzará describiendo las vivencias de una persona a la que le ha tocado sufrir de cerca un siniestro de tráfico: cómo puede afectar psicológicamente, dónde pudo buscar ayuda, qué le impulsó a crear la asociación y, sobre todo, hacerles ver que existen plataformas de ayuda para los afectados. Tras esta exposición se procederá a la interacción entre asistentes y ponente.

- **Encuentro drogas:** el encargado de asistir a este encuentro será Alfonso Arana Marquina, presidente de la Asociación Proyecto Hombre en España. ¿A qué se dedica esta asociación? Como indica la propia entidad: “Proyecto Hombre es un método o sistema educativo-terapéutico para la rehabilitación y reinserción social de drogodependientes a través de la maduración y el crecimiento de la persona, sin perjuicio de la utilización de los recursos sanitarios que se requieran para conseguir la autonomía personal”
Dicho de otro modo, ofrecen apoyo y respaldo a todas aquellas personas que han caído en la drogadicción, a través de talleres, charlas, reuniones, ayuda psicológica... Pero no solo ayudan a aquellos que lo sufren en primera persona, también a familiares y personas cercanas. Al igual que ofrecen ayuda una vez que el problema de la drogadicción está instalado en sus vidas, tienen programas para prevenir esas situaciones.
Con este encuentro queremos tratar el tema de la drogadicción desde dos puntos de vista diferentes y, desde la cercanía que buscamos con esta actividad. Se abordará el tema desde la persona/asociación que ofrece la ayuda y desde el individuo que necesita ese apoyo. Es por ello, que hemos invitado al presidente de la asociación y a una persona afectada.
Mientras que por un lado se explicará qué ayudas ofrece esta asociación, en qué ciudades se encuentran, quiénes la constituyen, número de casos que han podido asistir, métodos de prevención... Por otro lado, se narrará esas vivencias en primera persona: cómo comenzó todo, cómo afecta psicológicamente y físicamente, el daño provocado a su entorno, punto de inflexión para decidir salir de ese pozo...
Por último, al igual que en el anterior encuentro, se procederá a un espacio de interacción.
En conclusión, con esta actividad se les quiere acercar a los jóvenes los problemas que conllevan las drogas y hacerles ver que en caso de que “coqueteeen” con ese mundo, no deben tener miedo para buscar ayuda.

- **Encuentro salud sexual:** para este encuentro contaremos con la presencia del educador en salud y presidente de Adhara (centro comunitario de detección del VIH y otras infecciones de transmisión sexual), Jesús García.

Mientras que la conferencia acerca de este tema se centraba en dar información sobre el número de casos, hacerles ver a los jóvenes que hay plataformas de ayuda, explicarles las numerosas enfermedades de transmisión sexual que existen... es decir, una ponencia un tanto objetiva, en este caso queremos enfocarlo desde un punto de vista más emocional, ya que el fin de invitar a este ponente es que les traslade casos reales que haya vivido a lo largo de su carrera.

Podemos decir que se trata del encuentro más interactivo de los tres, ya que por cada caso que el ponente exponga se permitirá a los asistentes realizar una ronda de preguntas. Por supuesto, se permitirá aportar casos que hayan vivido los propios jóvenes para poder hablar sobre él y disipar posibles dudas.

4. Talleres

Se trata de la actividad más práctica de las jornadas, y se llevará a cabo tras los encuentros.

El fin de esta iniciativa es que los asistentes desconecten un poco de las anteriores actividades, un tanto más teóricas y formales y, aprendan al mismo tiempo que se divierten. Es decir, se busca llevar a cabo un aprendizaje más ameno y lúdico.

Para poder celebrar estos talleres, utilizaremos varias salas del Cartuja Center Cite, como pueden ser: Sala Cubo, Sala Arte, Sala de Ensayo y Sala Cite.

Cada día de las jornadas se llevarán a cabo diferentes talleres al mismo tiempo, cuya temática tendrá relación con el tema que se ha abordado en las conferencias y en los encuentros.

A) Accidentes de tráfico

1. **Taller de primeros auxilios.** Transcurrirá en la sala Arte, ya que dispone de un espacio bastante abierto, propio para esta actividad.

El taller tiene la finalidad de enseñar a los jóvenes cómo deben comportarse ante una situación tan delicada como lo es un accidente de tráfico. El núcleo de la actividad es que a través de un profesional aprendan nociones básicas de primeros auxilios.

El taller se divide en dos partes, la primera, que es de aprendizaje y, la segunda, que es la práctica.

Para la primera mitad, contaremos con un trabajador del Samu profesional en primeros auxilios. Este individuo se encargará de enseñarle a los asistentes qué pasos se han de seguir ante un accidente de tráfico, cómo hay que actuar si la ayuda de profesionales no llega de forma inmediata, cómo manipular al individuo accidentado para no perjudicar su situación...

Una vez que se haya completado el periodo teórico, abordaremos la segunda parte del taller. Consistirá en llevar a la práctica, en maniqués RCP y primeros auxilios, las nociones que han aprendido anteriormente.

- 2. Taller de realidad virtual.** Se llevará a cabo en la Sala de Ensayos, debido a que es el espacio del Cartuja Center Cite mejor habilitado para actividades que requieren un alto nivel tecnológico.

El fin de esta actividad es que los asistentes se metan en la piel de un individuo que sufre un accidente de tráfico, ya que resulta más impactante “vivirlo” en primera persona a que te lo cuenten o simplemente visualices un vídeo.

Para ello contrataremos a la empresa TwoReality, que nos proporcionará las gafas de realidad virtual y los vídeos 360 grados (les comunicaremos nuestras ideas y ellos se encargarán de los vídeos y su instalación)

Con este taller queremos que los jóvenes se den cuenta de los innumerables accidentes a los que te enfrentar en la carretera, al mismo tiempo que disfruten con un material novedoso como son las gafas virtuales.

- 3. Taller de lectura y reflexión.** La sala más acorde para realizar esta actividad es la Sala Cite. Este taller consiste en proyectar en la pantalla de la sala diferentes noticias de accidentes de tráfico reales y varios testimonios de personas que han sufrido en primera persona, o algún ser cercano, un siniestro de tráfico. Para ello, contaremos con la colaboración de Ana María Campo (socia fundadora de la Asociación de Ayuda y Orientación a los Afectados por Accidentes de Tráfico). Su labor será presentar el taller, leer y explicar encierta medida las diferentes noticias y testimonios (de miembros de su propia asociación) que se aporten y, sobre todo, incitar a los jóvenes a que participen, ya sea leyendo o dando su opinión.

El fin de este taller es trabajar la capacidad emocional de los jóvenes, para así prevenir posibles siniestros en un futuro.

B) Drogas

- 1. Taller de realidad virtual.** Por los mismos motivos que en el taller de realidad virtual anterior, esta actividad tendrá lugar en la Sala Ensayos.

Con este taller se pretende que los asistentes vivan diferentes situaciones en su propia piel, intentando conseguir así que entiendan los diferentes problemas que pueden acarrear, en este caso, las drogas.

Para ello, les proyectaremos diferentes vídeos 360 grados en las gafas virtuales. En esta ocasión, jugaremos con dos de los temas fundamentales de las jornadas, las drogas y los accidentes de tráfico.

Los vídeos proyectados les mostrarán cómo influyen las drogas a la hora de manejar un vehículo. Vivirán la experiencia de conducir un coche y una moto bajo los efectos de diferentes sustancias, desde alcohol, a drogas más duras. Para poder conseguirlo volveremos a contar con los servicios de TwoReality, los cuales nos proporcionarán las gafas de realidad virtual y unos vídeos que emulan un videojuego en los que el usuario conduce bajo los efectos de las drogas.

Al igual que en la ocasión anterior, el objetivo de este taller es que los asistentes abran los ojos y sean capaces de ver los diferentes problemas que existen y conlleva mezclar las drogas y la conducción. Todo ello, mientras se divierten usando este novedoso material.

2. Taller de prevención de adicciones. Se trata de una masterclass impartida por un profesional del sector. La Sala Cite es la más adecuada gracias a su aforo y a su disposición, que permite buena visión y acústica desde cualquier punto.

El consumo se produce a edades muy tempranas, entre las que se encuentra nuestro público objetivo. Este es el motivo por el cual hemos decidido realizar esta masterclass, encabezada por el presidente de la Asociación Proyecto Hombre en España, Alfonso Arana Marquina.

Se parte de dos modelos básicos: modelo de formación y cambio de actitudes (parte de la premisa de que aportando información al individuo y a través de procesos formativos adecuados, modificamos las creencias del individuo, lo que incide en sus actitudes y puede modificar su conducta) y, modelo de aprendizaje estructurado (aborda el entrenamiento en habilidades sociales, como puede ser la resistencia a la presión del grupo, o la toma de decisiones). Para poder alcanzar ese aprendizaje se le aportarán datos reales de los efectos del consumo, información y diferencia entre el uso y el abuso de sustancias, diferentes pautas para llevar a cabo el entrenamiento para el proceso de toma de decisiones y resistencia al grupo, motivos que llevan al consumo... y, por supuesto, transmitirles hábitos de vida saludable.

Para darle un enfoque más práctico, Alfonso Arana se apoyará en la proyección de diferentes campañas que tratan este tema. Desde acciones llevadas a cabo por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar social, a campañas realizadas por asociaciones de drogodependencia.

C) Educación sexual

- 1. Masterclass.** Tendrá lugar en la Sala Cite. Este taller consistirá en una masterclass impartida por Félix López Sánchez (catedrático de la psicología de la sexualidad en la Universidad de Salamanca). El fin de este taller es que los jóvenes aprendan cómo deben actuar ante una situación determinada; que se conozcan a sí mismos para poder afrontar con mayor seguridad un problema; empatizar con los demás a la hora de ayudarles en situaciones complicadas... Digamos que esa sería la parte teórica, pero también hay programada una parte práctica. El mejor modo de aprender es intentándolo y equivocándose, es por ello que Félix López les pondrá en diferentes situaciones: cómo actuar si has tenido con tu pareja un embarazo no deseado, si habéis contraído una enfermedad de transmisión sexual, cómo responder llegado el momento de tu primera relación sexual... y los jóvenes tendrán que explicar cómo actuarían ante las diferentes dificultades. Una vez que se hayan escuchado todas las propuestas de los asistentes, el profesional comunicará cuál sería la mejor opción para cada tesitura.

- 2. Taller de prevención.** Se desarrollará en la Sala Cubo. Este taller va dirigido a enseñar a los jóvenes los diferentes métodos y elementos que existen para prevenir embarazos no deseados y ETS. Para ello, contaremos con la presencia del Dr. Luís Rodríguez-Vela (doctor del Instituto de urología y medicina sexual). En primer lugar, se tratarán los diferentes tipos de ETS; métodos para prevenirlas (uso de preservativos; tener una sola pareja, ambos monógamos; realizar pruebas y controles periódicos de ETS...); y diferentes consejos acerca de las ETS (una persona infectada puede transmitir la enfermedad a las parejas con las que tenga relaciones sexuales; con sexo oral se pueden contagiar ITS. de manera bidireccional; el principal consejo es prevenir: utilizar preservativo desde el inicio; las ETS pueden ocasionar complicaciones a largo plazo si no se diagnostican y se tratan oportunamente...).

Una vez abordado ese tema, nos centraremos en los métodos para prevenir los embarazos no deseados. Se enumerarán los métodos más utilizados: preservativos masculinos y femeninos, diafragma, capuchón cervical, píldoras anticonceptivas (se explicarán sus efectos secundarios), anillo vaginal... El fin de este taller no solo es que aprendan qué recursos existen, también cómo utilizarlos. Es por ello, que el Dr. Luís Rodríguez les proporcionará actividades prácticas, como por ejemplo la correcta colocación de un preservativo en un pene de látex, o la colocación de un capuchón vertical en una vagina.

5. Actividades complementarias

Además de todas las actividades anteriores, que se realizarán en las diferentes salas del Cartuja Center Cite, desde INJUVE hemos programado una serie de salidas a otros espacios.

Dichos centros estarán relacionados con alguna de las tres temáticas de las jornadas.

El fin que se persigue con esta actividad es que los jóvenes aprendan en los lugares donde se trabaja acerca de las drogas, accidentes de tráfico, y salud sexual. Que se impregnen del ambiente de esos espacios y, que la enseñanza que les proporcionemos no tenga tanta carga teórica.

Pese a que la mayoría de actividades de las jornadas se realizan por la mañana, estas salidas tendrán lugar por la tarde. Está organizado de tal manera que los asistentes (deben confirmar su asistencia con anterioridad para poder fijar el número de plazas. Para ello enviaremos un correo a cada centro, con el objetivo de que nos indiquen cuántos de sus alumnos estarían interesados) deben acudir al Cartuja Center Cite y, desde ahí, se partiría en bus a cada centro.

Los espacios a los que hemos programado asistir son los siguientes:

- **Centro de Gestión de la Movilidad de Sevilla:** desde 1973, Sevilla cuenta con un Sistema Centralizado de Control de Tráfico. En aquellos años, se llegaron a gestionar 61 cruces de los 180 cruces controlados con semáforos existentes en la ciudad. En 1984 se plantea una renovación y ampliación completa del sistema control de tráfico de la ciudad, operación que no llegaría hasta comienzos de 1991, que es cuando se pone en marcha el Centro de Control de Tráfico, gestionando 147 cruces de los 300 controlados por semáforos existentes en la ciudad. En años posteriores, gracias al proyecto GIRALDA, Sevilla dispuso de un nuevo Sistema de Centralización denominado OCNOS2, y un anillo de comunicaciones de fibra óptica, que supuso una mejora significativa de las comunicaciones, sobre el que se conectaron un número mayor de cruces. El número de cámaras incrementó. A mediados de los 90 se seguiría avanzando en la tecnología, pero es en 2012 cuando se produce el último cambio. En Abril del año 2012 se realizó el último traslado del Centro de Control de Tráfico desde la Cartuja hasta el nuevo edificio de La Ranilla. Durante estos últimos años se ha re-denominado como Centro de Gestión de la Movilidad adaptándose mejor el nombre al papel que el centro ejerce sobre la movilidad sostenible en los distintos modos de transporte existentes en la ciudad. Se han mejorado notablemente las comunicaciones con los cruces de la ciudad gracias al nuevo Sistema Abierto de Centralización (svSAC), desarrollado

expresado por los técnicos del CGM, y se ha dotado al CGM con nuevos sistemas no-propietario, lo que hará más versátil las posibilidades de crecimiento de la instalación de control de tráfico en los próximos años.

El objetivo de asistir a este centro es que los jóvenes conozcan qué se hace (diseñan intersecciones controladas por semáforos para garantizar la seguridad; revisan periódicamente los tiempos asignados a los semáforos para garantizar el derecho de paso de todos los usuarios de la vía pública; generan escenarios de simulación para evaluar el impacto de algunas medidas de ordenación viaria o el nacimiento de nuevos focos de atracción de la ciudad...), que conozcan su historia, sus objetivos (gestionar la movilidad de todos los usuarios de la vía pública, atendiendo a unos principios como pueden ser: fomentar el uso de transportes públicos; apoyar políticas de fomento de modos activos de transporte: viajes a pie y en bicicleta; garantizar la seguridad vial de todos los desplazamientos de personas y vehículos que se producen en la vía pública, especialmente en las intersecciones controladas con semáforo, etc.) ... Por otro lado, podrán visualizar vídeos en vivo de la circulación con uno de los profesionales, el cual les irá indicando cómo se debe circular para evitar accidentes. Para terminar, les mostrarán vídeos de accidentes reales que han sido grabados por las cámaras.

- **Asociación Rompe tus Cadenas:** tal y como indica la asociación en su página web, “Rompe Tus Cadenas se fundó el 12 de febrero de 1993, previamente las madres de las personas consumidoras se reunían de manera informal en sus casas. Poco a poco se fue creando nuestra entidad ante la necesidad de dar respuesta profesional al problema de las drogodependencias en el barrio de Su Eminencia.
El fin principal de nuestra Asociación es trabajar por sí misma y en colaboración con otras Instituciones Públicas y Privadas en la Prevención de las adicciones con y sin sustancias y apoyo a las personas que ya presentan problemas de drogodependencia, para su integración en la sociedad y con todas aquellas personas que se encuentren en situación o riesgo de exclusión social. Contamos con la colaboración de socios, vecinos del barrio y un equipo de voluntarios”
Ofrecen ayudas a individuos que sufren drogodependencias, apoyo, seguimiento en el proceso de rehabilitación, trabajos de prevención... No solo se centran en los afectados, también proporcionan ayuda a sus familiares y entorno cercano.
¿Cómo les ayudan? Ofertándole talleres, orientación educativa y familiar, orientación jurídica...

Una vez que los jóvenes asistentes hayan conocido las instalaciones y el motivo de existencia de la asociación, tendrán la oportunidad de poder asistir a unos de esos talleres y, conversar con algunos de los afectados.

Con esta propuesta queremos reforzar una de las ideas que se han presentado a lo largo de las jornadas, que vean que existen medios y recursos para salir de los problemas.

- **Better2Know:** se trata de una empresa que posee numerosas clínicas de tratamiento de enfermedades de transmisión sexual. Según se indica en su página web, se trata del mayor proveedor de servicios de pruebas para la salud sexual en España. Desde su nacimiento en 2008 ha ido creciendo, en 2012 ya estaba proporcionando miles de pruebas al año de ETS e ITS en todo Reino Unido y la República de Irlanda.

En definitiva, se trata de una serie de clínicas que ofertan las pruebas ante enfermedades de transmisión sexual, y que destacan por mantener el anonimato de los clientes.

Debido a que a una sola clínica no podrían asistir todos los jóvenes inscritos a esta actividad y, aprovechando que la empresa posee diferentes establecimientos en Sevilla (ciudad), los dividiremos en los grupos que sean necesarios, acudiendo cada uno de ellos a un centro diferente.

El objetivo de esta visita es que comprueben en primera persona dos aspectos importantes. El primero, cuáles son las pruebas que más se realizan y, por tanto, cuáles son las ETS más comunes. El segundo, que comprueben que existen métodos y medidas para casi cualquier problema relacionado con las ETS.

Para ello, un profesional de Better2Know guiará en una visita por las instalaciones, centrándose sobre todo en los laboratorios. Una vez allí, se les explicará a los jóvenes qué síntomas produce cada ETS, cómo se realiza la prueba al paciente, cómo se trabaja con esas pruebas para determinar el resultado...

El fin de esta visita es que aprendan de una manera práctica y visual, puesto que están presenciando dónde se tratan todos los problemas relacionados con la salud sexual.

Una vez que hemos planificado las salidas a otros espacios, debemos presentar otra de las actividades complementarias de las jornadas.

Para sumergir aún más a todos los asistentes en los accidentes de tráfico, el mundo de las drogas, y la salud sexual, hemos decidido emitir en diferentes televisores a lo largo de los pasillos varias campañas publicitarias que se han realizado acerca de estos

tres campos. Dichas piezas publicitarias se irán reproduciendo en bucle, y, cada televisor emitirá solo los anuncios que estén orientados a un mismo tema.

El objetivo es que cuando cambien de espacio para ir de una actividad a otra, no caminen por un pasillo totalmente vacío, sino que tengan la posibilidad de visualizar algunas de las mejores campañas publicitarias.

Por otro lado, estas campañas, las cuales la mayoría inciden en lo emocional, también nos ayudarán a conseguir el objetivo buscado con estas jornadas, que tomen conciencia de los numerosos problemas que se pueden encontrar.

Las piezas escogidas son las siguientes:

A) Accidentes de tráfico:

1. **Distracciones:** se trata de un anuncio de televisión emitido en 2018 por parte de la Dirección General de Tráfico y, por tanto, por el Ministerio del Interior.

Nos muestra las diferentes consecuencias que puede tener distraerse con el móvil, pisar el acelerador, o beberte esa última copa antes de marcharte.

Esta pieza publicitaria se cierra con un contundente mensaje: “En un accidente de tráfico lo peor no es la muerte”.

Trata de hacernos ver que tu vida y la de los demás se puede desmoronar por una simple distracción o por una acción a la que no le das la importancia suficiente (pisar el acelerador o tomar una copa).

2. **Campaña control de velocidad:** esta campaña fue lanzada por la DGT en agosto de 2013.

El objetivo de este anuncio es hacernos ver que unas idílicas vacaciones pueden acabar en siniestro si no conducimos de manera adecuada.

Para transmitirnos un posible sentimiento de culpabilidad, nos dice que en nuestra mano no solo está nuestra vida y la de nuestros acompañantes, también todas aquellas que nos cruzamos en la carretera.

3. **Campaña Nueva Zelanda:** en esta ocasión, nos encontramos ante un anuncio realizado y emitido por el Gobierno de Nueva Zelanda. Se trata de la narración de un accidente en el cual todos los involucrados tenían su parte de culpa, menos uno, un niño que iba en la

parte trasera de uno de los vehículos (al ser un niño le aporta más carga emocional).

El mensaje que nos transmite es claro, estate atento a todo lo que ocurre en la carretera porque hay vidas de inocentes en juego.

B) Drogas:

1. **Saca tus drogas de la circulación:** nos encontramos ante un spot emitido por la DGT en 2014.

En esta ocasión mezclamos dos de los temas a tratar en las jornadas, las drogas y los accidentes de tráfico.

Nos pone en una situación muy habitual, una persona que tras una reunión con los amigos en la que ha consumido estupefacientes coge el coche.

El anuncio nos muestra cómo no se ha dado cuenta de lo que ha ocurrido y está "viendo" que lo están trasladando al desguace. Una vez allí, se desvela que había tenido un accidente anteriormente.

2. **Protege tu salud de las drogas:** campaña emitida en 2010 por la UNODC (United Nations Office on Drugs and Crime).

En el anuncio podemos ver el cambio que sufren los cuerpos de unos jóvenes que consumen drogas. Desde una primera imagen con jóvenes aparentemente sanos, hasta una última imagen en la cual se observa cómo les ha deteriorado las drogas.

3. **Construye:** spot lanzado por la FAD (Fundación de Ayuda contra la Drogadicción) en 2015.

Con este anuncio trata de incitar a los jóvenes a que realicen cosas, que se mantengan ocupados, que busquen nuevas amistades, que se formen como personas, que vivan... porque así les dejarán menos espacio a las drogas.

C) Salud sexual:

1. **No te compliques:** spot lanzado en 2019 por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar social. La causa de crear esta campaña fue el repunte de ETS en los jóvenes.

El fin que se persigue con este anuncio es fomentar el uso de preservativos. Lo enfoca de manera humorística usando frases hechas, con el fin de captar la atención del espectador. Por tanto, sigue uno de nuestros principios, enseñar de forma lúdica.

2. **Spot Ayuntamiento de Sevilla:** se trata de un anuncio emitido por el Ayuntamiento de Sevilla en 2017.
En este caso usan un personaje público como es Jesús Castro, con el objetivo de alcanzar el mayor alcance posible. Por otro lado, no es lo mismo que una persona que no conoces te de un consejo, a que te lo de alguien famoso o al que admiras.
A través de este anuncio, Jesús Castro nos desvela su secreto para disfrutar del sexo y prevenir las ITS, VIH o provocar embarazos no deseados, usar preservativo.

3. **VIH:** en el día mundial del sida del 2018, el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, decidió lanzar este anuncio.
Hoy día, las personas que contienen VIH siguen siendo muy estigmatizadas, por ello es muy importante la emisión de este anuncio. Busca concienciar a la población para que esta situación cambie, para que no se les discrimine.
Hemos decidido emitir este spot en nuestras jornadas porque es de vital importancia que desde jóvenes se les eduque y se les enseñe que no deben seguir esos estigmas.

7. INVITADOS

- 1. Javier Dorado:** presidente de El Instituto de la Juventud. Director general desde diciembre de 2016. Licenciado en Derecho por la universidad de Santiago de Compostela, diplomado en Estudios de Seguridad y Defensa y, experto universitario en Sistemas de Información por la Universidad Politécnica de Valencia. Ha formado parte del gabinete de la Consellería de Economía e Industria de la Xunta de Galicia, ha sido asesor parlamentario en el Congreso de los Diputados de Política Social y Justicia del Grupo Parlamentario Popular y, Diputado y Portavoz de Juventud y Voluntariado en el Parlamento de Galicia.
- 2. Salvador Illa:** actual Ministro de Sanidad. Licenciado en Filosofía por la Universidad de Barcelona, y con un máster en Economía y Dirección de Empresas en el IESE, Universidad de Navarra. Con respecto a su trayectoria política y profesional, comenzó como profesor asociado de la Facultad de Comunicación y Relaciones Internacionales Blanquerna. En 1995 se convirtió en alcalde de La Roca del Vallés. En 2005 abandonaría ese cargo para convertirse en Director general de Gestión de Infraestructuras del Departamento de Justicia de la Generalitat de Cataluña. En el año 2010 pasaría a ocupar el puesto de Director de Gestión Económica del Ayuntamiento de Barcelona, pero un año más tarde se convertiría en Gerente de Empresa, Cultura e Innovación del Ayuntamiento de Barcelona hasta el año 2016. Tras un parón profesional, en 2020 se convierte en Ministro de Sanidad, Bienestar Social y Consumo.
- 3. Pere Navarro Olivella:** nacido en Barcelona el 25 de mayo de 1952, se trata de un funcionario público español que desempeña el papel de Director General de Tráfico. Dicho cargo lo ocupó en julio de 2018, aunque tuvo una primera etapa desde 2004 a 2012.
En cuanto a su formación académica, se licenció en ingeniería industrial por la Universidad Politécnica de Barcelona, para posteriormente realizar un Máster en Administración de Empresas en la Escuela de Administración de Empresas de Barcelona.
Con respecto a su experiencia profesional, en 1977 ingresó como funcionario en el Cuerpo Superior de Inspectores de Trabajo y de Seguridad Social. Más adelante, desde 1994 hasta 2004, ejerció como director de Transportes y Circulación y Comisionado de Movilidad en el Ayuntamiento de Barcelona. En 2004 comienza su primera andadura como Director General de Tráfico hasta 2012, año en el que ocupa el cargo de consejero de empleo y Seguridad Social en la Embajada de España en Marruecos. Dicho puesto lo abandonará en 2016, en 2018 comienza su segunda etapa como Director General de Tráfico.

4. José Tenorio Iglesias: nacido en Sevilla en 1949. Licenciado en Psicología por la Universidad de Sevilla en 1982. Se especializó en psicología clínica en el año 2004. Psicólogo, funcionario de carrera, de la Diputación de Sevilla desde 1986, adscrito al Centro Provincial de Drogodependencias de Sevilla con funciones de tratamiento psicológico en drogodependencias y otras adicciones. En 2013, se convierte en el director del Centro Provincial de Drogodependencia de Sevilla. Colegiado desde diciembre de 1982. Ha sido vocal de Psicología y Drogodependencias en el COP Andalucía Occidental desde 1992 a 2001, tesorero de la Junta de Gobierno desde 2001 a 2011 y vicedecano desde 2012 a 2018. Hoy día ejerce como decano del Colegio de Psicología de Andalucía Occidental.

5. Álvaro Bermejo: médico especializado en salud pública. Actual Director General de IPPF (Federación Internacional de Planificación Familiar), cargo que ocupó en marzo de 2018.

Durante 20 años, su carrera se ha centrado en trabajos acerca del VIH y el sida, cuestiones humanitarias y, políticas de salud en entidades internacionales. Ha sido Director Ejecutivo de la cartera de proyectos de «Sobreviva y prospere» de la Fundación Children's Investment Fund, y Director Ejecutivo de la Alianza Internacional contra el VIH/SIDA.

Por otro lado, cabe destacar que fue miembro de la Junta Directiva de la delegación de ONG de países desarrollados ante el Fondo Mundial de Lucha contra el SIDA, la Tuberculosis y la Malaria y trabajó en la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (FICR) como Director de Salud y Atención.

6. Ana María Campo: socia fundadora de la Asociación de Ayuda y Orientación a los Afectados por Accidentes de Tráfico.

El 24 de enero de 1998 falleció su hijo Jordi atropellado en el centro de la ciudad de Barcelona mientras estaba parado con su bicicleta en un semáforo. Fue investido por un coche, cuyo conductor dio positivo en la prueba de alcoholemia. Pese a que las pruebas eran muy claras, el juicio tardó en celebrarse un año y medio y el culpable ingresó en la cárcel tres años después del suceso. Esta situación, la cual le provocaba rabia e impotencia, impulsó a Ana María Campo a fundar esta asociación.

7. Alfonso Arana Marquina: director de Proyecto Hombre Navarra durante 20 años, y desde este año, presidente de la Asociación Proyecto Hombre en España. Ha pasado por diversos puestos en la delegación de Navarra, comenzando como voluntario en los años 80-90, pasando a terapeuta, y director en la Comunidad Terapéutica. Por otro lado, en los últimos 18 años ha

participado en la comisión del Plan Estratégico de la Asociación Proyecto Hombre. En sus inicios se formó como educador social.

8. Jesús García: educador en salud y presidente de Adhara.

Adhara es un centro comunitario situado en Sevilla de detección del VIH y otras infecciones de transmisión sexual dirigido a todos, independientemente de su sexo, género, sexualidad o estilo de vida. No solo ofrecen el proceso de detección, también el de tratamiento.

9. Félix López Sánchez: catedrático de la psicología de la sexualidad en la Universidad de Salamanca.

10. Dr. Luís Rodríguez-Vela: doctor del Instituto de Urología y Medicina sexual.

8. MEMORIA LOGÍSTICA

1. Conferencia inicial

Se llevará a cabo en el auditorio principal del Cartuja Center Cite. Dicho espacio cuenta con un aforo de más de 2.000 butacas.

El auditorio está dotado con una acústica muy variable gracias al sistema Constellation, lo que permite adaptar el sonido de la sala a tus necesidades. Por otro lado, dispone de una platea configurable, lo que permite adaptar el espacio al aforo. Siendo la configuración más usada la de auditorio/teatro con un aforo de más de 2.000 localidades.

En cuanto al escenario, cuenta con uno de 820 metros cuadrados, con una boca de 12 metros de altura y 18 metros de anchura. El nivel del escenario se sitúa en la rasante de la acera, y de esta forma dispone de un espectacular operativo acceso de doble carga; el primero, directo a través del hombro derecho y el segundo, posterior desde la chácena.

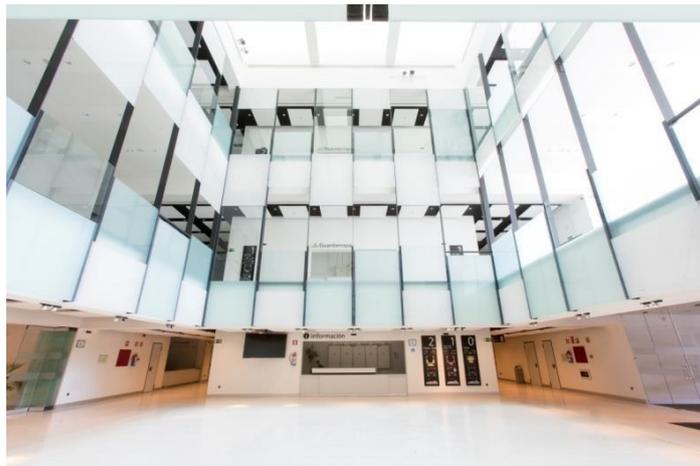


Destacar, que todo el material técnico necesario, para cualquiera de las actividades, como micrófonos o altavoces nos lo cederá la empresa propietaria del Cartuja Center Cite.

2. Desayuno

Se ofrecerá en el hall del Cartuja Center Cite. Espacio de 564 metros cuadrados que destaca por su luminosidad gracias la cristallera principal. Se ha elegido esta sala por dos motivos: tiene la superficie necesaria para el despliegue de mesas y montaje del catering; está dotada de una barra de bar-cafetería, lo que facilitará el trabajo a la empresa del catering.

Para poder ofertar este pequeño desayuno hemos contratado los servicios del catering sevillano Trevian.



3. Conferencias

Al igual que la conferencia de apertura, tendrán lugar en el auditorio principal del Cartuja Center Cite (ya explicado anteriormente).

4. Encuentros

Los encuentros transcurrirán en la Sala Cite, sala que cuenta con una superficie de unos 400 metros cuadrados, en la cual encontramos las butacas, un balcón que funciona como palco, y una cabina de control independiente.

En cuanto al escenario, tiene una medida de 50 metros cuadrados, lo que permite una visión total desde cualquier punto de la sala.

La calidad de la acústica de la Sala Cite es excepcional gracias a unos paneles acústicos que están ubicados a lo largo de todo el perímetro de la sala, creando una atmósfera sonora perfecta.

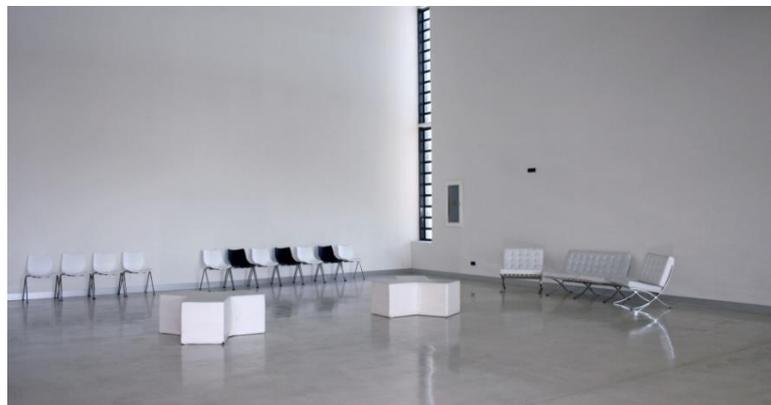
La sala dispone de un fácil acceso y está preparada para la asistencia de personas con movilidad reducida.



5. Talleres

A) Accidentes de tráfico

1. Taller de primeros auxilios: se llevarán cabo en la Sala Arte. Sala con unas medidas de 102,78 metros cuadrados, y un aforo de unas 80 personas. Espacio diáfano y abierto por uno de sus laterales. Ideal para llevar cabo charlas técnicas. Gracias a su gran amplitud, se pueden realizar prácticas sin que los asistentes se molesten entre sí.



Para la parte práctica de este taller necesitamos el alquiler de maniquís RCP y primeros auxilios. Para ello nos hemos puesto en contacto con la entidad Iberomed, empresa especializada en la venta de productos medico-sanitarios.

2. Taller de realidad virtual: este taller tendrá lugar en la Sala de Ensayos. Espacio diáfano de 200 metros cuadrados con un aforo de 70 personas (modo escuela). Fue diseñada como sala de ensayo, por tanto, está muy bien dotada acústicamente. Dispone de conexión directa a través cableado de audio, vídeo/triax y fibra óptica con el estudio de grabación del Cartuja Center. La Sala de Ensayo cuenta con una cabina de control independiente, puntos de voladura, difusores acústicos en las paredes, además de resonadores Helmholtz que consiguen un control de la flexibilidad homogeneizada de la escucha de la sala.



Para esta actividad es indispensable el material necesario para poder adentrarnos en la realidad virtual. Para ello, hemos acudido a la empresa Two Reality. Dicha entidad se dedica al alquiler y venta de vídeos 360 grados, Tour Virtual 3D, alquiler de gafas de realidad virtual, simuladores de realidad virtual... Por tanto, acudiremos a esta empresa para el alquiler de las gafas y los vídeos.

3. Taller de lectura y reflexión: se desarrollará en la Sala Cite. Dicha sala cuenta con una superficie de unos 400 metros cuadrados, en la cual encontramos las butacas, un balcón que funciona como palco, y una cabina de control independiente. Tiene un aforo de 400 personas. En cuanto al escenario, tiene una medida de 50 metros cuadrados, lo que permite una visión total desde cualquier punto de la sala.

La calidad de la acústica de la Sala CITE es excepcional gracias a unos paneles acústicos que están ubicados a lo largo de todo el perímetro de la sala, creando una atmósfera sonora perfecta.



B) Drogas

1. Taller de realidad virtual: para la realización de esta actividad es necesario disponer de una sala con buena cobertura para instalar todo el material tecnológico, es por ello, que se usará la Sala de Ensayos (ya descrita anteriormente).

De nuevo, contrataremos a la empresa Two Reality para el alquiler de las gafas virtuales y el desarrollo de los vídeos 360 grados.

2. Taller de prevención de adicciones: debido al aforo y a la disposición del espacio, la Sala Cite (descrita anteriormente) es la más adecuada para impartir la masterclass.

C) Educación sexual

1. Masterclass: tendrá lugar en la Sala Cite, la cual ya ha sido descrita anteriormente.
2. Taller de prevención: se llevará a cabo en la Sala Cubo. Espacio con un aforo para 100 personas y que cuenta con una superficie de 126 metros cuadrados. Destaca por su claridad, ya que cuenta con un ventanal de 9 metros de alto. La

disposición de la sala es cuadrada, lo que permite una buena visión desde todos los puntos, y una gran amplitud.

En cuanto la dotación técnica, no tendríamos que preocuparnos en contratar esos servicios, ya que la sala está dotada de las herramientas necesarias gracias a la empresa Meyer Sound.



6. Actividades complementarias

Para las actividades programadas en otros espacios, hemos pensado trasladar a los asistentes desde el Cartuja Center Cite. Para ello, contrataremos los servicios de la línea de autobuses sevillana ASP Group.

Como ya dijimos con anterioridad, la empresa de catering contratada nos proporcionará botellas de agua y un pequeño snack.

Con respecto a las campañas emitidas en las televisiones, el único material técnico que necesitamos son las Tv. El alquiler del Cartuja Center cite incluye la posibilidad de utilizar todo el material técnico del que disponen, por tanto no deberíamos buscar el alquiler de dichas pantallas en una empresa externa.

9. MATERIAL DE DIFUSIÓN

I EDICIÓN JORNADAS JUVENTUD Y SALUD

Impacto de los accidentes de tráfico, las drogas y la salud sexual en los jóvenes

Cartuja Center Cite
Calle Leonardo Da Vinci, 4. Sevilla
13, 14 y 15 de abril

injuve

I EDICIÓN JORNADAS JUVENTUD Y SALUD

MARTES 13

10:30 - 11:00 - PRESENTACIÓN I JORNADAS JUVENTUD Y SALUD

Javier Dorado (Presidente del Instituto de la Juventud)

Salvador Illa (Ministro de Sanidad, Consumo y Bienestar Social)

Lugar: Auditorio

11:00 - 11:20 - DESCANSO / DESAYUNO - Lugar: Hall

EJE ACCIDENTES DE TRÁFICO

11:30 - 12:15 - CONFERENCIA ACCIDENTES DE TRÁFICO

Pere Navarro Olivella (Director General de Tráfico)

Lugar: Auditorio

12:25 - 13:00 - ENCUESTO ASOCIACIÓN DE AYUDA Y ORIENTACIÓN A LOS AFECTADOS POR ACCIDENTES DE TRÁFICO

Ana María Campo (Socia fundadora de la asociación)

Lugar: Sala Cite

13:15 - 14:15 - TALLERES

1. Primeros auxilios ----- Profesional del Samu

Lugar: Sala Arte

2. Realidad virtual

Lugar: Sala Ensayos

3. Lectura y reflexión ----- Ana María Campo

Lugar: Sala Cite

17:00 - VISITA CENTRO DE GESTIÓN DE LA MOVILIDAD DE SEVILLA

MIÉRCOLES 14

EJE DROGAS 10:30 - 11:15 - CONFERENCIA DROGAS

José Tenorio Iglesias (Decano del Colegio de Psicología de Andalucía Occidental)

Lugar: Auditorio

11:15 - 11:35 - DESCANSO / DESAYUNO - Lugar: Hall

11:45 - 12:20 - ENCUESTO ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE

Alfonso Arana Marquina (Presidente de la asociación)

Lugar: Sala Cite

12:35 - 13:35 - TALLERES

1. Realidad Virtual

Lugar: Sala Ensayo

2. Prevención de adicciones ----- Alfonso

Arana Marquina

Lugar: Sala Cite

17:00 - VISITA ASOCIACIÓN ROMPE TUS CADENAS

JUEVES 15

EJE SALUD SEXUAL 10:30 - 11:15 - CONFERENCIA SALUD SEXUAL

Álvaro Bermejo (Médico especializado en salud pública y Director General de la Federación Internacional de Planificación Familiar)

Lugar: Auditorio

11:15 - 11:35 - DESCANSO / DESAYUNO - Lugar: Hall

11:45 - 12:20 - ENCUESTO

ADHARA

Jesús García (educador en salud y Presidente de Adhara)

Lugar: Sala Cite

12:35 - 13:35 - TALLERES

1. Masterclass ----- Félix López

Sánchez (catedrático de la psicología de la sexualidad en la Universidad de Salamanca)

Lugar: Sala cite

2. Prevención ----- Dr. Luis Rodríguez-Vela

(Dr. del Instituto de urología y medicina sexual)

Lugar: Sala Cubo

17:00 - VISITA BETTER2KNOW

injuve

10. BIBLIOGRAFÍA

1. CanalMotor (15 de febrero de 2019). El último informe de Unespa sobre accidentes de tráfico en jóvenes: Mapfre. <https://www.motor.mapfre.es/coches/noticias-coches/informe-de-unespa-accidentes-trafico-en-jovenes/>
2. García Sampere, A. (11 de agosto de 2016). Accidentes de tráfico: principal causa de muerte de los jóvenes. <http://revista.dgt.es/es/noticias/internacional/2016/0810-Accidente-trafico-jovenes.shtml#.XmjMXm5FxPa>
3. Ministerio de sanidad y consumo. Guía sobre drogas. 2007.
4. Elisardo Becoña, Montse Juan, Amador Calafat, Margarita Ros. (2008). Razones para no aceptar una relación sexual en jóvenes que se divierten en contextos recreativos nocturnos en función del género y la embriaguez. 01/04/20, de Adicciones, revista online Sitio web: <http://www.mty.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/736>
5. Qué hacemos. (2020). Recuperado 26 de mayo de 2020, de Stop Accidentes website: <https://stopaccidentes.org/conocenos/ayuda-orientacion-victimas-afectados-accidentes-trafico/gmx-niv39.htm>
6. Metodología. (2020). Recuperado 26 de mayo de 2020, de Proyecto Hombre Sevilla website: <https://proyectohombresevilla.com/que-hacemos/metodologia/>
7. Historia. (2020). Recuperado 15 de mayo de 2020, de Centro de gestión de la Movilidad- Excmo. Ayuntamiento de Sevilla website: <https://trafico.sevilla.org/historia.html>
8. La asociación. Recuperado 27 de mayo de 2020, de Rompe tus cadenas website: <http://www.rompetuscadenas.es/asociacion/>
9. Información de la empresa. (2020). Recuperado 27 de mayo de 2020, de Better2Know website: <https://www.better2know.es/std-sti-testing/company-information>
10. Enlaces de las campañas escogidas:
 - **Distracciones:** <http://www.dgt.es/es/la-dgt/campanas/2018/distracciones.shtml>
 - **Campaña control de velocidad:** <https://www.youtube.com/watch?v=vCMz6VV4Nhc>
 - **Campaña Nueva Zelanda:** <https://www.youtube.com/watch?v=BcamVr5z6rk>
 - **Saca tus drogas de la circulación:** <https://www.youtube.com/watch?v=vJXvsfKAYrM>
 - **Protege tu salud de las drogas:** <https://www.youtube.com/watch?v=ioiiemPK7A>

- **Construye:** https://www.youtube.com/watch?v=coN1Tsv_2es
- **No te compliques:** https://www.youtube.com/watch?v=g6g8GZ_lfol
- **Spot Ayuntamiento de Sevilla:** <https://www.youtube.com/watch?v=tOUUknaRzMc>
- **VIH:** <https://www.mscbs.gob.es/campannas/campanas18/diaSida.htm>

11. Javier Dorado director general del Injuve. (2016). Recuperado 15 de mayo de 2020, de Injuve website: <http://www.injuve.es/conocenos/noticia/javier-dorado-director-general-del-injuve>

12. Pere Navarro Olivella. (2018). Recuperado 15 de mayo de 2020, de Ministerio del Interior website: <http://www.interior.gob.es/el-ministerio/biografias-de-altos-cargos/pere-navarro-olivella>

13. Álvaro Bermejo. (2019). Recuperado 15 de mayo de 2020, de Federación de Planificación Familiar Estatal website: <https://fpfe.org/alvaro-bermejo-nos-enfrentamos-a-un-enorme-movimiento-global-de-oposicion-que-esta-bien-organizado-y-bien-financiado/>

14. Todas las imágenes e información de las diferentes salas: Espacios. Recuperado 28 de mayo de 2020, de Cartuja Center Cite website: <https://cartujacenter.com/espacios/>