



UNIVERSIDAD DE SEVILLA

**TRABAJO FIN DE GRADO
GRADO EN PERIODISMO**

Promoción: 2019/2020

**La discriminación de la mujer en
el mundo del deporte**

**Tutor:
Isadora Sánchez Torné**

**Alumna:
Lucía Fernández Muñoz de Rivera**

INDICE

1. INTRODUCCIÓN	3
2. OBJETIVO E HIPÓTESIS	6
3. METODOLOGÍA	7
4. APARICIÓN DE LA MUJER EN EL MUNDO DEL DEPORTE	12
5. INDICIOS DE LA DISCRIMINACIÓN SALARIAL QUE EXISTE EN EL MUNDO DEL DEPORTE	17
6. LA DESIGUALDAD Y LA DISCRIMINACIÓN DURANTE LA MATERNIDAD DE LAS MUJERES DEPORTISTAS	22
7. ANÁLISIS DE PORTADAS Y TITULARES DE PRENSA ESPAÑOLA, ARGENTINA Y MEXICANA	27
7.1. LA ESCASA PRESENCIA DE LA MUJER DEPORTISTA EN LAS PORTADAS DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN ESPAÑOLES	27
7.2. ANÁLISIS DE TITULARES MACHISTAS EN LA PRENSA DEPORTIVA ESPAÑOLA	38
7.3. TITULARES MACHISTAS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN INTERNACIONALES	41
8. ENTREVISTAS A PROFESIONALES DEL MUNDO DEL DEPORTE	45
9. CONCLUSIONES	59
10. BIBLIOGRAFÍA	63

1. INTRODUCCIÓN

Miles de mujeres se manifestaron el pasado mes de marzo para reivindicar por una sociedad en la que predomine la igualdad en todos los sectores de la sociedad y dejen de existir diferencias entre los hombres y las mujeres. En dichas manifestaciones públicas, según datos oficiales de ABC, la cifra total de personas que acudieron a esas reivindicaciones fueron en total de unas 120.000 personas en Madrid¹. Por lo tanto, miles de personas exigieron una vez más la importancia de luchar por los derechos del género femenino.

La desigualdad y la discriminación que existe hacia la mujer en el mundo del deporte es un tema de discusión entre todos los medios deportivos. Según un artículo titulado “El deporte femenino está de moda pero la igualdad está por llegar”² publicado en El Diario (2019), el cual explica que la desigualdad está presente en la mayoría de las competiciones femeninas y como la Ley del deporte de 1990 es poco eficaz. Asimismo, señala que se debe de cumplir el principio de igualdad en todos sus extremos y junto a esto el conjunto de los medios de comunicación públicos tienen que empezar a apostar más por el deporte femenino.

Por otra parte, otro aspecto necesario de añadir es la poca visibilidad que tienen las deportistas en los medios deportivos. Según un artículo llamado “Deporte femenino y periodismo deportivo: entre la invisibilidad y el sexismo (2018)”³, realizado por el Xavier Ramón, profesor de la Universitat Pompeu Fabra, el cual señaló que sigue existiendo una clara discriminación de género en el periodismo deportivo. “Las mujeres han sido marginadas en la cobertura deportiva a causa de motivos fundamentales como la tiranía del fútbol y las asunciones arraigadas sobre el tipo de contenidos que desea la audiencia”. Además, se añade que los medios deportivos continúan publicando informaciones deportivas en la que aparece la imagen estereotipada hacia la mujer deportista.

Es necesario destacar que resulta totalmente habitual que tanto los medios españoles como del resto del mundo, publiquen la imagen de una mujer estereotipada en la que existen titulares que dejen a la mujer totalmente como un objeto de deseo. Por ejemplo, según datos recogidos en el libro llamado “Deporte y mujeres en los medios de

¹https://www.abc.es/sociedad/abci-internacional-mujer-directo-manifestaciones-multitudinarias-previas-marcha-morada-madrid-202003081551_noticia.html (8/03/2020)

²https://www.eldiario.es/zonacritica/igualdad-real-deporte_6_877072291.html (12/03/2020)

³<https://fundaciongabo.org/es/etica-periodistica/blogs/deporte-femenino-y-periodismo-deportivo-entre-la-invisibilidad-y-el-sexismo> (15/03/2020)

comunicación” (2005), en el que se señala que el principal elemento de discriminación que sufren a diario las deportistas es el de ser representadas como un simple objeto sexual y junto a ello los medios lo único que hacen es publicar cualquier aspecto, ya sea deportivo o personal, para atraer la atención del público.

Además de todo eso, algunas veces se observa como en las noticias de fútbol relacionadas con el fútbol masculino vienen acompañadas en la parte final un artículo en el cual se puede ver las diez mujeres más guapas de los futbolistas españoles. Como, por ejemplo, solo hace falta entrar en cualquier medio deportivo para verificar esto. En el periódico digital conocido como Atletas, el cual en un artículo que publicó bajo el título: “Las atletas más hermosas del mundo” (2017) ⁴, se comprueba claramente como la deportista se encuentra totalmente sexualizada por algunos deportivos.

Noticias de este tipo se pueden observar con total facilidad en cualquier medio deportivo. Otro ejemplo de ello sería la noticia publicada en la revista española “Diez”, se publicó un titular denominado “Las deportistas más bellas y codiciadas en este 2017”⁵. Un aspecto que hace pensar la verdadera importancia que tiene estudiar el tema de la discriminación en las mujeres deportistas, ya que cuando se refieren a los hombres todo es completamente distinto, un ejemplo de ello es una noticia publicada en el periódico digital “Codigounico”, en el que se publica una lista de la revista Forbes ⁶, donde se podía ver lo que cobran los hombres deportistas más importantes del país.

Una cuestión importante para tener en cuenta sería la desigualdad salarial que sufren las deportistas, muchas de ellas se han manifestado para lograr obtener los derechos correspondientes y conseguir que el deporte femenino deje de compararse con el masculino para así obtener la igualdad necesaria. Según datos oficiales de la revista Forbes publicados por la agencia EFE⁷, el futbolista que más cobró durante el año 2018 fue el jugador de fútbol Cristiano Ronaldo, mientras que para encontrar a una mujer que se encontrara en la lista había que bajar muchísimo la clasificación. De esa forma, en el puesto 51 se colocaba la deportista estadounidense Serena Williams, la cual recibe una cantidad bastante inferior en comparación con el jugador portugués.

⁴<https://www.atletasla.com/2017/03/13/las-atletas-mas-hermosas-del-mundo/> (16/03/2020)

⁵<https://www.diez.hn/fotogalerias/1049082-499/top-20-las-deportistas-m%C3%A1s-bellas-y-codiciadas-en-este-2017> (17/03/2020)

⁶<https://www.codigounico.com/business-class/lista-forbes-2019-deportistas-mejor-pagados-mundo.html>

⁷<https://www.efe.com/efe/espana/destacada/la-brecha-salarial-en-el-deporte-una-herida-abierta-y-dolorosa/10011-3545104> (17/03/2020)

Así, junto con la desigualdad salarial y los estereotipos que se forman con respecto a la mujer deportista de alto rendimiento, ellas se enfrentan a diario a otro elemento que les perjudican a la hora de realizar su deporte. Es el tema de la maternidad dentro del ámbito deportivo. Un ejemplo claro sería una noticia publicada por el periódico estadounidense “The New York Times”⁸, el cual destaca el caso de la deportista Serena Williams. Ella estuvo durante su proceso de gestación entrenando e incluso no le dijo nada a su entrenador. Son muchas las que tienen miedo de perder su trabajo por la maternidad, ya que hay casos que los contratos que firman no están asegurados la compensación económica durante los nueve meses que dura todo el proceso⁹.

En definitiva, el objetivo principal de realizar este trabajo es mostrar la discriminación y la ausencia de igualdad de las mujeres en el terreno deportivo. También, hacer ver cómo ha mejorado la situación de la mujer en el mundo del deporte desde los tiempos de la Edad Media que tuvo lugar en Grecia, pasando por la dictadura de Franco (1939-1975), hasta llegar a la actualidad que corresponde al siglo XXI, donde poco a poco fueron apareciendo las primeras mujeres deportistas y como aún en la sociedad actual las mujeres tienen que superar diversas dificultades para lograr tener un cierto protagonismo.

En este trabajo se van a tratar varios capítulos para investigar sobre el tema de este trabajo. En primera lugar, en el capítulo 1 se va a hablar sobre la aparición de las primeras mujeres deportistas. En el capítulo 2 se va a hablar sobre la desigualdad salarial que viven a diario las deportistas de alto rendimiento y en el capítulo 3 se va a comentar un tema bastante importante como es el tema de la maternidad y si este influye o no en el deporte y en la carrera profesional de la deportista. Luego, en el capítulo 4, se van a analizar diversas portadas sobre medios deportivos españoles, como son Marca, Mundo Deportivo y AS, “L’ESPOR TIU” junto con otros medios deportivos, como son “OLÉ”, “AS MÉXICO”, “RÉCORD” o “AS ARGENTINO”. Posteriormente, se podrán ver diversas entrevistas las cuales van a ayudar a profundizar sobre el tema escogido y por último se presentarán las conclusiones.

⁸<https://www.nytimes.com/es/2017/05/02/espanol/atletas-imparables-como-logran-triunfar-mientras-están-embarazadas.html> (18/03/2020)

⁹<https://ctxt.es/es/20180808/Deportes/20755/Cristina-Vallejo-maternidad-clausulas-deportivas-genero-deportistas-de-elite.htm> (18/03/2020)

2. OBJETIVO E HIPÓTESIS

Mi trabajo de investigación aborda la discriminación de la mujer en el mundo del deporte, me voy a enfocar en varios objetivos que tendrán como fin de profundizar en la temática objeto de análisis.

Para ello, he centrado mi intención hacia varios objetivos con los que pretendo realizar una profunda investigación acerca del tema de mi TFG.

Por este motivo, en mi trabajo de investigación he marcado el objetivo general y se va a basar en analizar la situación profesional de las mujeres en el ámbito deportivo, abarcando a profesionales del mundo del deporte conocidas como periodistas de la materia.

Los objetivos específicos en los que me he centrado son:

1. Con respecto al marco teórico me enfocaré en mostrar la aparición de la mujer en el mundo del deporte. Para ello, me centraré en los tiempos de la Edad Media en Grecia, los tiempos de Franco en España, hasta llegar a la actualidad.
2. Determinar en qué facetas del mundo laboral del deporte las mujeres sufren discriminación salarial por cuestión de sexo.
3. En tercer lugar, analizar si la maternidad influye de manera positiva o negativa en la carrera de la deportista.
4. Estudiar portadas y titulares de deporte femenino que provengan de prensa española y prensa argentina y mexicana.
5. Análisis del tema de mi TFG a través de la realización de varias entrevistas a profesionales del deporte.

3. METODOLOGÍA

Antes de empezar a destacar la metodología que he seguido para llevar a cabo mi trabajo es conveniente señalar una aclaración sobre la mujer deportista a la que me voy a referir en todo mi trabajo. En toda la investigación las palabras mujer y deporte van a estar presentes, pero quiero dejar claro que me estaré siempre refiriendo a todas aquellas deportistas de alto rendimiento o de élite.

El intervalo de tiempo que he seguido a lo largo de todo el trabajo para llevar a cabo la búsqueda de información ha sido desde el 17 de marzo hasta el 20 de abril de 2020.

A continuación, empezaré planteando todas las fuentes de información que usado para profundizar en todos los apartados que he investigado dentro de mi marco teórico:

Capítulo 1 introducción: En este punto, he leído varios artículos de ABC, estudios en “Fundación Gabo”, “El diario”, la revista “CCTX”, “The New York Times”, “Código Único”, el periódico digital “DIEZ”, “Agencia EFE”.

Capítulo 2: Aparición de las mujeres en el deporte

Cuando comencé el trabajo me puse manos a la obra en el tema de la documentación y para ello investigué en varios artículos o documentos para informarme primero sobre el tema que quería investigar. En este apartado he utilizado información en el periódico ABC y también he buscado información en el medio español conocido como “EFE Deportes” sobre los antecedentes de la aparición de la mujer en el deporte. Otras fuentes de información las he buscado en Dialnet incluyendo en los buscadores las palabras desigualdad en el deporte y mujer en el deporte y pude obtener un estudio llamado “Aproximación de las dificultades del deporte femenino” y en el buscador llamado Google Académico, donde tuve la suerte de encontrar un estudio llamado “Evolución histórica y Social de la presencia de la mujer en la práctica física”. También, tuve la oportunidad de encontrar un estudio en Dialnet llamado “Mujeres y árbitras: historias de una vida de una doble minoría en el deporte”.

La ilustración 1 ha sido obtenida gracias a la página web “HolaChina”, la ilustración 2 ha sido obtenida del periódico digital llamado “Boston Herald”.

También, en este apartado usé la información de periódico español “La Vanguardia y “El País”. Así, como el periódico digital “20 minutos” y “Sport”, datos extraídos del Consejo Superior de Deportes (CSD). Además, de utilizar datos obtenidos de la revista especializada en la mujer llamada Fucsia.

Capítulo 3: Indicios de la discriminación salarial que sufren las deportistas

Para este apartado 2 he sacado la información del periódico digital “Hoy” y “Laverdadnoticias”. Así, como estudios publicados en el periódico español “El diario”, “El público” y datos sobre el deporte actual obtenidos en Nielsen Sports.

La ilustración 3 ha sido obtenida gracias al Sindicato Internacional de Futbolistas y la ilustración 4 de “Nielsen Sports”

Es importante añadir que he conseguido bastante información de deportes gracias a la búsqueda del periódico deportivo español “AS”.

Capítulo 4: La desigualdad y la discriminación durante la maternidad en las mujeres deportistas

En este apartado 3 he conseguido la información gracias a la web especializada en temas de la maternidad llamada “Ser padres”. Además, he encontrado suficiente información en cuenta del BOE, sobre las ayudas a mujeres deportistas, así como en la web digital “Diosas Olímpicas”, en el periódico “El Español” y en “Newtral”.

En este apartado, he encontrado una publicación de un “tweet” en la red social Twitter, en la cual se puede ver como la mujer denuncia la falta de apoyo debido al tema predominante en este apartado. La noticia la pude profundizar más con la información que publicó el medio de comunicación de televisión conocido como “Antena 3”.

Otras fuentes de información han sido, la página especializada en la salud durante la maternidad llamada “Salud180” y en la página web de “La Sexta” donde pude ver una entrevista que estaba bastante enfocada hacia el tema que he querido investigar en este punto.

Finalmente, pude leer varios artículos encontrados en “El periódico” y en la revista llamada “CTXT”.

Capítulo 5: La escasa presencia de las mujeres deportistas en las portadas de los medios de comunicación

Para llevar a cabo este apartado obtuve una primera información del periódico llamado “El Periódico” e información de un estudio llamado “Mujer, joven y deporte” y el gráfico que aparece ha sido obtenida en el mismo estudio.

Para ello, llevé a cabo un análisis de las siguientes portadas, tanto de medios deportivos españoles como mexicanos y argentinos:

1. Mundo Deportivo (2016)
2. MARCA (2016)

Capítulo 6: Análisis de titulares machistas en la prensa deportiva española

Temporalidad: (2014/2017)

Criterio de selección: analizar titulares del medio deportivo conocido como “MARCA” y “AS”

Temporalidad: (2014-2016)

Capítulo 7: Análisis de titulares machistas en la prensa deportiva argentina y mexicana

Criterio de selección: Analizar titulares del medio deportivo conocido como “AS MÉXICO”, “OLÉ”, “AS ARGENTINO” y “QUOTIDIANO DEPORTIVO”.

Temporalidad: (2016-2017)

Capítulo 8: Entrevistas a profesionales del mundo del deporte

Temporalidad: Todas estas entrevistas han sido realizadas desde 4 de mayo hasta el 17 de mayo de 2020.

Entrevista a una periodista deportiva. Se llama Cecilia Martínez, vive en Barcelona, tiene 32 años y es periodista en radio Marca y radio Nacional. Directora de Comunicación de la Salud Mental y profesora de publicidad en la Universidad Blanquerna de Barcelona.

Entrevista a una entrenadora de equipo de fútbol masculino. Se llama Luisi Coimbra Cánovas, tiene 30 años y vive en Barcelona. Actualmente es entrenadora de fútbol y modelo Sant Feliu de Llobregat.

Entrevista a una jugadora de Fútbol Femenino. Se llama Claudia Castro Romero, tiene 19 años y vive en Lebrija (Sevilla), actualmente estudia un grado de TSEAS y juega en el Sevilla Féminas.

Entrevista a una mujer árbitra. Se llama Zulema González, tiene 27 años, vive en Ourense y es profesora de Educación Infantil y actualmente monitora de fitness. Además, es árbitro internacional de la Liga femenina de Primera División y Tercera División Masculina.

Esta joven jugadora se llama Julia Castro Camino. Tiene 20 años, vive en Sevilla y actualmente estudia Ciencias de la Actividad Física y el deporte en la Universidad de Sevilla (US). Además, compagina sus estudios con el deporte siendo jugadora del equipo de rugby conocido como Las Cocodrilas.

Se llama Libertad Reyes Mellado, tiene 34 años y vive en Ibiza. Actualmente es psicóloga deportiva trabajando con equipos masculinos.

PREGUNTAS:

¿Cómo empezaste en el mundo del periodismo deportivo?

¿Te costó mucho llegar hasta conseguir tu profesión?

¿Tuviste algunas dificultades?

En la profesión de periodista sobre todo en el periodismo deportivo, ¿tú crees que las mujeres tienen la misma igualdad que los hombres? ¿Has vivido algún comentario machista por parte de algunos compañeros alguna vez?

En tu caso por ejemplo como periodista deportiva, ¿tu cantidad de sueldo es inferior a la de tus compañeros?

En el tema del deporte, ¿tú crees que un hombre deportista cobra una mayor cantidad de sueldo que las mujeres?

¿Crees que esto se podría cambiar?

Otra discriminación que he estado estudiando es el tema de la maternidad, ¿tú consideras que influye la maternidad en la carrera de una deportista?

¿Consideras que no existen las suficientes ayudas para continuar después de la maternidad con tu carrera?

¿En el caso de ser una deportista joven después de ese proceso volvería a jugar?

Respecto a los medios de comunicación, ¿crees que los medios de comunicación le dan una mayor importancia al deporte masculino que al femenino? Por ejemplo, en mayor tiempo en pantalla.

¿Crees que los medios son los responsables de eliminar los estereotipos hacia las mujeres?

¿Tú crees que una de las medidas sería promover desde la educación algunas iniciativas para así eliminar estereotipos desde pequeños?

¿Qué medidas se pueden tomar para conseguir el mismo protagonismo?

¿Qué significa para ti el deporte?

¿Te resultó difícil llegar a conseguir tu profesión? ¿Te pusieron algunas dificultades?

¿Crees que existe la misma desigualdad que antes? Por ejemplo, he estado leyendo que existen aún existen estereotipos hacia las deportistas. Como, por ejemplo, en tu caso, al ser entrenadora de un equipo de fútbol y también he podido leer que has sido jugadora de fútbol, hay un estereotipo en relación con el fútbol femenino y es que son consideradas como “marimachos”. En tu caso, ¿cómo periodista deportiva crees que existe mucha desigualdad en comparación con los hombres?

¿Has vivido comentarios machistas por parte de algunos de tus compañeros? ¿O has conocido algún caso cercano?

¿Piensas que los hombres deportistas cobran una mayor cantidad de sueldo que las mujeres deportistas? ¿En el caso de las entrenadoras de fútbol, ocurre lo mismo?

¿En tu caso, piensas que hay desigualdad en el mundo del deporte y que por ser mujer cobras menos que si fueras un hombre?

¿Piensas que los medios de comunicación son los principales responsables de que se eliminen los principales estereotipos hacia las mujeres?

¿Qué medidas considera recomendables para vigilar que las mujeres deportistas no sufran ningún tipo de discriminación?

¿Cómo afecta en la carrera de las deportistas los comentarios machistas que pueden llegar a recibir?

¿Qué tratamiento deberían de seguir en el caso de que les pueda llegar a afectar psicológicamente?

¿Has presenciado alguna vez algún caso de machismo en las gradas?

¿Has tratado alguna vez algún caso de este tipo en una deportista?

4. APARICIÓN DE LA MUJER EN EL MUNDO DEL DEPORTE

En este apartado se va a estudiar la desigualdad que está presente en el mundo del deporte. Posteriormente, se destacará la visión de la mujer en la época clásica, en concreto la etapa de la Edad Media. Luego, se mostrarán el antecedente que conllevó a conseguir la aparición de las primeras mujeres en el terreno deportivo. A continuación, se señalarán las primeras mujeres deportistas y finalmente se añadirá una evolución del deporte con la aparición de mujeres entrenadoras de equipos deportivos o aquellas que arbitran cualquier partido deportivo en España.

En la actualidad existen diversos tipos de deportes de todos los tipos que pueden realizar todas las personas de todas las edades y todos los géneros. A pesar de la evolución que ha tenido el deporte con respecto a otros años, es cierto que aún existen desigualdades en las que las mujeres no tienen las mismas oportunidades que el género masculino. Según Pilar Calvo en una entrevista para el periódico ABC explicó que “Toda esta desigualdad proviene especialmente de las connotaciones que fueron establecidas para el concepto de deporte”. Asimismo, señala que “el deporte es un fiel reflejo de la sociedad y la discriminación que existe en ella es mucho más evidente dentro de él”¹⁰. Además, recalca que “en los inicios de las primeras prácticas deportivas, todo se trataba de ejercicios masculinos en los que el hombre mostraba su fuerza y valentía”. Esto puede considerarse como los comienzos que conllevan a la creación de los estereotipos hacia las mujeres, ya que la mayoría de personas no estaban acostumbradas a ver una mujer haciendo un deporte que era visto como un deporte para “hombres”.

Tal y como indica el informe titulado “Manifiesto Andaluz por la igualdad efectiva de la mujer en el deporte” (2017) elaborado por la Junta de Andalucía estudia la importancia de la igualdad de la mujer en el deporte y para ello aclara que todos somos iguales y tenemos que tener los mismos derechos. Además, afirma que el papel de la mujer ha ido mejorando con el paso del tiempo pero que aun así hay que seguir promocionando diversas actividades para conseguir un deporte pleno de igualdad y oportunidades.

Además, Díez García en un artículo llamado “Evolución histórica y Social de la presencia de la mujer en la práctica física y el deporte”¹¹ (2018, pág. 2) explica que “en los tiempos de la Edad Media la mujer estaba excluida totalmente de la participación en la mayor

¹⁰https://www.abc.es/deportes/abci-deporte-femenino-situacion-deporte-femenino-igual-hace-25-anos-201803080830_noticia.html (18/03/2020)

¹¹<file:///C:/Users/lucia/OneDrive/Escritorio/GOOGLE%20ACADEMICO.pdf> (18/03/2020)

ceremonia deportiva, los Juegos Olímpicos”. Asimismo, Díez García señala que “incluso podía pagar con muerte la osadía de asistir al estadio”.

Según una investigación de Sáenz Gil titulada “De la marginación a la práctica: mujer y deporte en la primera mitad del siglo XX”¹² (2017, pág. 31) explica detalladamente que hace ya bastantes años tuvieron lugar unos Juegos Olímpicos en los que las mujeres no podían participar y solo tenían derecho los hombres deportistas. Además, se explica cómo las mujeres griegas se reunieron para llevar a cabo uno de los primeros juegos en los cuales solo se permitía la participación de mujeres femeninas. Esos juegos se llamaban “Juegos Hereos” y fueron los primeros en los que las mujeres pudieron participar sin ningún tipo de problema.

Es importante destacar un artículo publicado en el periódico llamado “La Vanguardia” escrito por el periodista Junior Report titulado “Historia del deporte femenino, una lucha por la igualdad” (2018)¹³, explica claramente que “con la llegada la Edad Media todo estaba igual y muchas de las mujeres no podían competir en ninguna de las competiciones que eran mayormente organizadas por hombres”. Sin embargo, había deportes en los que las mujeres sí podían participar, pero solo si la mujer pertenecía a la alta sociedad y de esta forma practicaba deportes como la hípica o la caza. Junto a esto, apareció el fútbol en la Edad Media conocido como cuju. En la ilustración número 1 se puede ver como las mujeres jugaban a dicho juego. Esta fue la primera vez que apareció el fútbol. A partir de este momento, el fútbol lograría una gran expansión en todo el mundo.

Ilustración 1. Imagen que muestra cómo eran los “Juegos Hereos” en China



FUENTE: <https://holachina.lat/2014/03/28/cuju-patear-la-pelota-el-origen-del-futbol-en-china/>

(28/03/2020)

¹²<file:///C:/Users/lucia/Downloads/Dialnet-UnaAproximacionALasDificultadesDelDeporteFemeninoE-6324715.pdf> (19/03/2020)

¹³<https://www.lavanguardia.com/vida/junior-report/20180919/451905747928/historia-del-deporte-femenino-una-lucha-por-la-igualdad.html> (20/03/2020)

Poco a poco las mujeres iban llegando al mundo deportivo y por ello tuvo lugar la firma de la conocida como “Declaración de Brighton”¹⁴. Esta fue aprobada en mayo de 1994 en Reino Unido y organizada por el Consejo Superior de Deportes de Gran Bretaña, la cual es considerada como un punto de partida para conseguir lo que tanto se estaba intentando conseguir hace bastantes años, es decir la igualdad de oportunidades en las profesionales deportistas. Dicha declaración estaba formada por unos principios:

1. Asegurar el desarrollo y la plena participación de las mujeres.
2. Garantizar la presencia de las mujeres en todos los niveles deportivos presentes.
3. Fomentar el reconocimiento de la participación femenina en el deporte como contribución a la vida de todos, al desarrollo de la comunidad y a la construcción de naciones sanas.

Asimismo, el CSD (Consejo Superior de Deportes), añade que en la declaración se recogían diferentes principios los cuales todos tenían el mismo objetivo.

En primer lugar, en la declaración se planteaba la equidad e igualdad, tanto en la sociedad como en el deporte, la posibilidad de que las deportistas puedan tener unas instalaciones dignas para poder entrenar su modalidad de deporte sin ningún tipo de problema. Además, explicaba que “pretendía garantizar que la igualdad se estudie desde que los niños son pequeños para que nunca se crean estereotipos erróneos con respecto a las mujeres”.

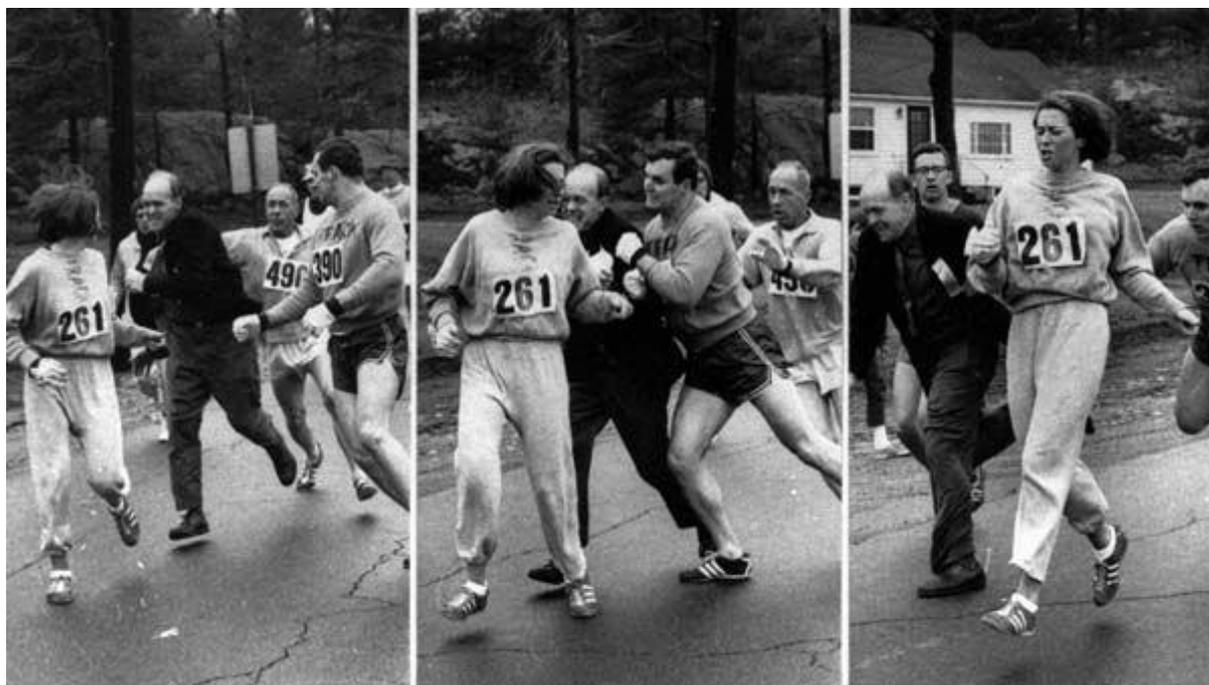
A partir del año 1994, fueron teniendo un mayor protagonismo los deportes femeninos y es por ello que fueron apareciendo las primeras mujeres que hacían deportes que antes solamente los podían practicar los hombres deportistas.

Según un artículo publicado en “El País” titulado “La mujer que logró correr un maratón y paso a ser un icono mundial”¹⁵(2019), que destaca la figura de Kathrine Switzer, la primera mujer en aparecer en una carrera deportiva en 1967. Su papel fue bastante importante ya que tuvo que hacer frente a muchos comentarios machistas para lograr su objetivo. Se explica que “esta mujer era firme defensora de los derechos de las mujeres y a partir de esta carrera que aparece en la ilustración número 2 Kathrine se puede ver como varios hombres la empujaban para intentar que saliera de una carrera que para ellos era considerada como de “hombres”.

¹⁴<https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2018-09/declaracion-brighton.pdf> (20/03/2020)

¹⁵<https://www.elpais.com.uy/mundo/kathrine-switzer-mujer-logro-correr-maraton-paso-icono-mundial.html> (22/03/2020)

Ilustración 2. Imagen que demuestra las burlas que recibían las deportistas en sus inicios



FUENTE: <https://www.bostonherald.com/2017/04/14/kathrine-switzers-legend-still-strong-50-years-later-at-boston-marathon/>
(17/11/2018)

El artículo publicado en el periódico “La Vanguardia” llamado “Las mujeres que cambiaron el deporte”¹⁶ señala que una de las mujeres que conquistaron en el mundo del deporte fueron, por ejemplo, la primera deportista en nadar los 100 metros en tiempo récord. Lucy Harris, la cual fue la primera mujer en jugar en un equipo de la NBA en el año 1977. Luego aparecieron otros nombres reconocidos que han conseguido hacer historia en el mundo del deporte como, Edurne Pasaban, la primera mujer que en 2010 consiguió hacerse con las catorce cumbres de las ochomillas. Posteriormente, tal y como señala una noticia publicada en “Wats.team” titulada “Ocho mujeres que cambiaron la historia del deporte”¹⁷, en el año 2016 tuvo un gran protagonismo Serena Williams y en 2018 se pudo ver como Ada Hegerberg, se convertía en la primera futbolista en ganar un balón de oro.

¹⁶<https://www.lavanguardia.com/deportes/otros-deportes/20170308/42657921061/dia-de-la-mujer-deporte.html> (22/03/2020)

¹⁷ <https://www.wats.team/ocho-mujeres-que-cambiaron-la-historia-del-deporte/> (22/03/2020)

Junto a las deportistas, la mujer se fue haciendo un hueco otros aspectos deportivos, como es el caso de las entrenadoras o las arbitras deportivas. Tal y como explica un artículo publicado en “Fucsia”, titulado “Mujeres entrenadoras de equipos de fútbol”(2019)¹⁸, donde confirma que ahora se pueden ver como ellas consiguen hacerse con el liderazgo en las directivas de cualquier deporte del mundo y eso supone un avance en comparación en los tiempos de la época clásica donde se impedía la participación femenina .Así, añade que “también se pueden ver mujeres entrenadoras e incluso arbitrando cualquier partido deportivo”.

En el caso de las mujeres árbitras son muchas las que han ido predominando cada vez con mayor fuerza en cualquier ámbito deportivo. Un ejemplo claro se encuentra en el artículo publicado en el periódico español “20 minutos”, titulado “Bibiana Steinhaus” (2019)¹⁹: “La gente quiere buenos árbitros sin importar su sexo”. También, se afirma que Bibiana ha sido todo un ejemplo para que todas aquellas chicas que quieran conseguir sus sueños no se rindan ante los comentarios negativos que pueda recibir por parte de algunas personas.

Por otra parte, en un estudio titulado “Mujeres y árbitras”: historias de una doble minoría en el deporte (2018) ²⁰, se destaca la aparición de Esperanza Mendoza. Este señala que “Esperanza es la única mujer española que se dedica a esto en la Liga Española, debutó por primera vez en Madrid- Tecnyconta Zaragoza”. Junto a ella, también señala otras mujeres árbitras que han tenido un papel importante en el mundo del deporte y que fueron antecedentes para la aparición de esta mujer. Destacando la primera mujer en dedicarse al arbitraje la cual fue Pilar Landeira y la primera de ellas en arbitrar un partido de rugby que fue Alhambra Nieves”.

Con respecto a las entrenadoras, es importante destacar un artículo publicado en el periódico español “La Vanguardia”, titulado “Mujeres al mando de la cancha” (2019)²¹. En él se señala que son pocas las mujeres que se dedican a entrenar equipos en los que predominan las mujeres, ya que normalmente suelen ser hombres. Asimismo, continúa diciendo que “a pesar de todo se pueden ver algunas como en el caso de Epifania Benítez,

¹⁸<https://www.fucsia.co/actualidad/personajes/articulo/mujeres-entrenadoras-de-equipos-masculinos/56742> (22/03/2020)

¹⁹<https://www.20minutos.es/deportes/noticia/bibiana-steinhaus-arbitros-mujeres-3582900/0/> (22/03/2020)

²⁰<https://ddd.uab.cat/record/189443> (23/03/2020)

²¹<https://www.lavanguardia.com/vida/20180522/443773658623/mujeres-entrenadoras-arbitras-deporte-brecha-genero.html> (23/03/2020)

la cual fue la primera mujer en llevar a cabo un entrenamiento de la selección de su país, el conocido como femenino sub-20”.

Por lo tanto, otras mujeres que han logrado tener un puesto importante en el mundo del deporte. Según un artículo publicado en el periódico “Sport” titulado Victoria Pavón: “La mujer tiene futuro a todos los niveles en el mundo del fútbol”²² (2018), se señalan a varias mujeres como por ejemplo, la española Victoria Pavón, actual presidenta del equipo de fútbol español Leganés o también la reconocida Amaia Gorostiza, actual presidenta del equipo Eibar. Ambas afirman en unas palabras concedidas al periódico que “las mujeres están totalmente capacitadas para dirigir cualquier club deportivo”. En cambio, no todo el mundo piensa de la misma manera y son muchos los estereotipos que se han ido creando en relación con las mujeres entrenadoras”, señalaron ambas mujeres.

5. Indicios de la discriminación salarial que existe en el mundo del deporte

En este apartado se va a hablar de la desigualdad salarial o también conocida como brecha salarial que sufren a diario miles de deportistas españolas como del resto del mundo. Posteriormente se destacará como este tipo de discriminación se puede ver en temas de patrocinio, ya que el dinero destinado al patrocinio de las mujeres es bastante inferior al deporte masculino. Luego, se añadirá como esta discriminación está presente en todos los tipos de deportes y se refleja en los sueldos de miles de deportistas masculinos españoles, los cuales cobran una suma de dinero bastante superior a la que obtienen sus compañeras. Finalmente, se destacarán datos que reflejan la cruel realidad que sufren las deportistas femeninas.

Para llevar a cabo la investigación sobre la desigualdad de la mujer en el deporte se empezará estudiando una de las principales diferencias que hay en el mundo deportivo respecto al género femenino. Según José López en su libro llamado “Mujer, discriminación y deporte” (2020), señala que una vez que comenzaron a surgir las primeras mujeres en el deporte, este tipo de diferencias entre los hombres y mujeres aumentaron con mayor frecuencia y que la desigualdad salarial es uno de los elementos que muestra la discriminación que sufre la mujer en el terreno deportivo.

²²<https://www.sport.es/es/noticias/laliga/victoria-pavon-mujer-tiene-mucho-futuro-todos-los-niveles-futbol-7342538> (23/03/2020)

Fruto de esta situación tan grave, tal y como se puede ver en el artículo publicado en el periódico “Hoy” titulado “Las desigualdades salariales, el otro partido de fútbol femenino (2018)²³, se llega a confirmar que se han llevado a cabo diferentes reivindicaciones por parte varias jugadoras para hacer pública la desigualdad que tienen que sufrir a diario en comparación con sus compañeros. El objetivo de estas reivindicaciones es conseguir obtener una cantidad de sueldo que sea la misma tanto para el deporte masculino como para el femenino. También, es importante destacar la ilustración número 3, en la cual se pueden ver unos datos ofrecidos por el Sindicato Internacional de Futbolistas. En él se afirma que aproximadamente el 66% de las mujeres deportistas se encuentran insatisfechas con su reconocimiento como deportista y debido a esto muchas de ellas no tendrán la suficiente autoestima para continuar con su seguir ejerciendo su profesión deportiva.

Ilustración 3. Brecha salarial que existe en el fútbol femenino del ámbito internacional



FUENTE: https://as.com/masdeporte/2019/03/06/reportajes/1551893219_629877.html (10/03/2017)

Por lo tanto, en la investigación se van a destacar ejemplos de la brecha salarial en deportistas importantes del ámbito deportivo. Por ello, es necesario destacar un artículo publicado en “Laverdadnoticias” titulado “Serena Williams acusa de desigualdad salarial en el tenis” (2019)²⁴. En él se afirma que Serena Williams es una de las mujeres deportistas que en comparación con otros hombres recibe un mínimo de protagonismo y sus logros no reciben el reconocimiento que se merecen. Asimismo, señala que “en el

²³<https://www.hoy.es/deportes/futbol/desigualdades-salariales-futbol-femenino-20190517180408-ntrc.html> (25/03/2020)

²⁴<https://laverdadnoticias.com/deportes/Serena-Williams-acusa-desigualdad-salarial-en-el-tenis-20191215-0022.html> (25/03/2020)

caso de los hombres la cuestión cambia completamente, ya que el famoso jugador de fútbol, Cristiano Ronaldo, consigue ganar habitualmente una cifra de 93 millones de euros, mientras que para Serena la situación es totalmente la situación contraria, ya que cobra unos 27 millones de euros menos”.

Por este motivo, es importante destacar una noticia bastante importante publicada en el periódico español “El diario” titulada “Las futbolistas norteamericanas denuncian ante la Comisión de Igualdad que cobran menos que sus compañeros” (2016)²⁵. En ella, se afirma que las deportistas de fútbol llevaron a cabo una denuncia que presentaron ante la Comisión de Igualdad, en la que se planteaba la queja de las jugadoras ante la desigualdad que estaban viviendo, ya que la mayoría de sus compañeros cobran una mayor cantidad de dinero a diferencia de ellas.

Otro caso parecido fue el de las jugadoras del fútbol español, tal y como publica el periódico español “El público” bajo una noticia titulada “El fútbol femenino se declara en huelga” (2019)²⁶. En dicha noticia, se afirma que todas las futbolistas han conseguido ponerse de acuerdo para convocar una huelga en la cual iban a solicitar un sueldo de 20.000 euros al año, para así tener la misma igualdad entre los deportistas del género masculino. Además, se añadió que “las futbolistas que pertenecen a la Primera División establecieron una huelga en la que se pedía la aparición de un convenio, en el cual apareciera la igualdad y un mínimo respeto hacia todas las mujeres”.

Por lo tanto, se va a continuar ofreciendo casos que se han tenido lugar en otras partes del mundo. Tal y como “Iusport” en un artículo titulado “La selección argentina de fútbol femenino denuncia a la AFA por falta de apoyo”²⁷ (2018). Roberto Viola (2018) afirma que “la AFA no les lleva a cabo el pago de los vuelos hacia el extranjero, en cambio son muchos los equipos de fútbol masculino los que pueden disfrutar de buenos aviones, los cuales están totalmente pagados por la Federación”. También, destaca que “muchas de sus jugadoras han tenido que viajar por la madrugada y dormir en un pequeño autobús esperando al próximo día para poder jugar” (Roberto Viola, 2018).

Por otra parte, es importante destacar un tipo de discriminación que sufren a diario las deportistas y se nota sobre todo en el ámbito del deporte, este es el tema de la brecha

²⁵https://www.eldiario.es/sociedad/futbolistas-americanas-denuncian-cobran-companeros_0_500450440.html (26/03/2020)

²⁶<https://www.publico.es/deportes/huelga-jugadoras-futbol-femenino-declara-huelga-jugadoras-piden-salario-minimo-20-000-euros-ano.html> (26/03/2020)

²⁷ <https://iusport.com/art/62240/la-seleccion-argentina-de-futbol-femenino-denuncia-a-la-afa-por-su-falta-de-apoyo> (27/03/2020)

salarial que vive con las deportistas femeninas. De esta forma, hay un estudio publicado en “Nielsen Sports” (2018)²⁸, el cual afirma que “quizás sea el poco patrocinio que tienen las mujeres deportistas lo que conlleva a que los clubes no le den la suficiente cantidad de dinero en comparación a como lo harían con los hombres”. Además, se recalca que el club y los patrocinadores no ganarían la misma cifra de dinero con un anuncio de una mujer deportista. En cambio, si se puede ver la imagen de Cristiano Ronaldo o Neymar, el patrocinador de la marca ganará una gran cantidad de protagonismo y junto a ello una buena cifra de dinero.

Por ello, en la ilustración número 4 se observa como se ha incrementado el interés por el deporte femenino, pero a pesar de todo esto, son escasos los gastos en anuncios o estrategias de marketing orientadas hacia las mujeres deportistas.

Ilustración 4. Comparación entre el deportivo masculino y femenino, así como el número de dinero destinado al patrocinio de las deportistas

Comparativa salarial entre hombres y mujeres



Fuente: FIFPro (sindicato internacional de futbolistas) y AFE (Asociación de Futbolistas Españoles) / Comité técnico de árbitros

FUENTE: <https://theworldnews.net/es-news/informe-la-brecha-salarial-entre-hombres-y-mujeres-en-el-deporte> (8/03/2019)

Es necesario añadir a continuación un estudio publicado en el periódico AS²⁹ se realiza también una comparativa de sueldos que tienen lugar en otros tipos de deportes. Es por ello, que gracias al apoyo de la ilustración número 5, los lectores se pueden hacer una idea de la diferencia tan grande que predominan entre los hombres y las mujeres deportistas de todo el mundo.

Los deportes que se muestran son otra clase de prácticas que no tienen un mayor número de aficionados, como por ejemplo en el caso del Golf. Para ello, hace una comparativa

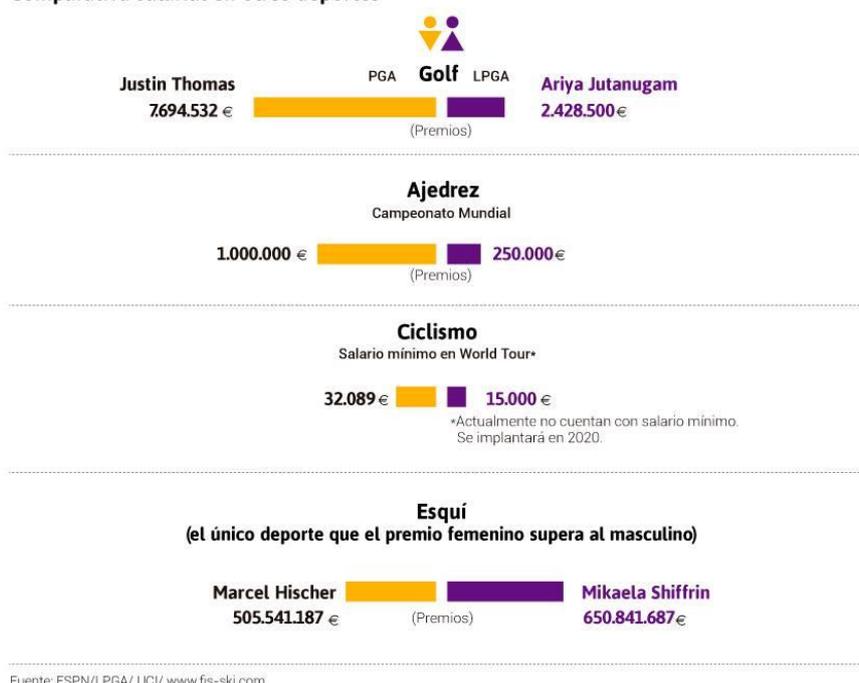
²⁸<https://www.nielsen.com/es/es/insights/report/2018/the-rise-of-womens-sports/> (27/03/2020)

²⁹https://as.com/masdeporte/2019/03/06/reportajes/1551893219_629877.html (26/03/2020)

entre un deportista masculino y una mujer deportista, así con los 3 tipos de deportes que muestran en el gráfico. La desigualdad se puede ver también en otros deportes como, por ejemplo, el ajedrez o el ciclismo. Sin embargo, un aspecto bastante curioso que muestra este gráfico es que el deporte de esquí femenino supera al masculino, por lo que se puede ver como algo está mejorando y evolucionando en nuestro deporte.

Ilustración 5. La desigualdad salarial predomina en cualquier tipo de deporte

Comparativa salarial en otros deportes



Fuente: ESPN/LPGA/ UCI/ www.fis-ski.com

FUENTE: https://as.com/masdeporte/2019/03/06/reportajes/1551893219_629877.html (8/03/2017)

Por último, es importante destacar la ilustración número 5 que demuestra la diferencia de sueldo que hay en el deporte femenino. Un ejemplo sería el caso del golfista Justin Thomas, el cual cobra aproximadamente unos 7.694.532 euros, en comparación con la deportista Ariya Jutanugam, la cual obtiene una cifra bastante inferior, alrededor de unos 2.428.500 de euros. Lo mismo pasa en el caso del ciclismo, los hombres ganan unos 32.089 de euros y las mujeres unos 15.000. Cifras que demuestran una vez más la gravedad de la situación de todos los deportes femeninos que existen en el mundo.

6. La desigualdad y la discriminación durante la maternidad de las mujeres deportistas

En este apartado se va a explicar cómo las deportistas que están viviendo la etapa de la maternidad tienen que convivir con la discriminación por ser madres y a la vez por ser mujeres deportistas. Luego, se plantearán diversas ayudas que han sido planteadas para el gobierno para mejorar la situación. Posteriormente, se comentarán casos de discriminación donde las mujeres han recibido falta de apoyo por estar embarazadas y la falta de derechos que tienen ante este proceso. Finalmente, se destacará como a pesar de estar vigentes leyes de igualdad, el deporte sigue siendo uno de los terrenos más discriminatorios hacia la mujer.

En el año 2018, en la página web llamada “Ser padres” se llevó a cabo un estudio que contó con la participación de varias deportistas expresando su experiencia con la maternidad. De esta forma, Moreno (2018)³⁰ afirmó que ser madre sigue siendo una de las grandes dificultades para llevar a cabo una carrera deportiva, independientemente que seas una deportista de alto rendimiento o no.

A pesar de todas las desventajas y el camino difícil que tienen que soportar las miles de deportistas que hay en todo el mundo, esta web especializada en el tema de la maternidad, confirma que son muchas las que han logrado hacerse con un premio estando embarazada, han conseguido seguir hacia delante y lo que es verdaderamente importante han conseguido que la maternidad y el deporte sean dos términos compatibles en el mundo del deporte femenino.

Por ello, es importante destacar los casos de mujeres más importantes que lograron conseguir convivir su carrera profesional siendo a la vez madres. Por ello, se destaca una entrevista en el periódico “El Español” del año 2018 a la deportista de élite, Isabel Macías³¹. Ella misma aseguró durante la entrevista concebida que el regreso a las pistas fue duro y difícil. Además, ella misma aseguró que se sintió por un momento fuera de las pistas del atletismo como consecuencia de su embarazo.

Junto a ella, muchas mujeres deportistas han conseguido historia en el mundo del deporte. Según una noticia publicada por el “Mundo Deportivo”³², donde destaca que una de ellas

³⁰<https://www.serpadres.es/embarazo/ejercicios-belleza-embarazo/articulo/el-precio-de-la-maternidad-siendo-deportista-de-elite-631516883828> (27/03/2020)

³¹https://www.elespanol.com/deportes/otros-deportes/20181022/isabel-macias-maternidad-deporte-profesional-atletismo-embarazo/347466339_0.html (27/03/2020)

³² <https://www.mundodeportivo.com/vaya-mundo/20200503/48904110420/diez-deportistas-que-volvieron-a-lo-grande-tras-ser-madres.html> (27/03/2020)

fue Teresa Portela en el año 2014. Ella consiguió participar en los Juegos Olímpicos de Río y se quedó a nada de ganar una medalla de oro. Otras mujeres importantes fueron Serena Williams, la cual consiguió volver a la pista tras haberse quedado embarazada en el año 2017. Posteriormente, apareció la figura de Victoria Asarenka, que estuvo embarazada de su hija y decidió volver a entrenar justo después de todo el proceso de maternidad.

A pesar de todo eso, según un artículo publicado en “Diosas Olímpicas” llamado “El embarazado una decisión difícil para las atletas”³³, el cual explica que “cada vez son más las mujeres que consiguen combinar su embarazado con su deporte favorito”. Algunos ejemplos de mujeres que han conseguido llevar a cabo todo este proceso han sido el caso de la heptatleta británica llamada Jessica Ennis Hill o el caso de la tenista belga llamada Kim Clijsters.

De esta manera, es importante destacar a países en los que prácticamente no existe ningún tipo de apoyo hacia las deportistas. Por ello, Herrera explica que “aunque México es uno de los países que cuenta con un fideicomiso para apoyar a sus atletas, cuando una deportista se embaraza, el apoyo de los organismos federales es escaso”³⁴.

En cambio, en países como España la situación logró cambiar un poco gracias a la publicación por parte del Consejo Superior de Deportes, el cual planteó un documento en el que se aprobaban las ayudas para todas las deportistas de alto rendimiento. De esta forma, el Ministerio de Cultura y Deporte publicó en el BOE (Boletín Oficial del Estado)³⁵ unas ayudas para todas aquellas madres deportistas que la necesiten detallando las ayudas que ofrecía a todas las madres deportistas. Pese a todas estas ventajas, es necesario añadir que el BOE (Boletín Oficial del Estado) asegura en los requisitos que para obtener este tipo de ayudas solo las puedan recibir las deportistas de alto nivel, pero las atletas podrán solicitar siempre que quieran un cuidador o guardería para dedicarse a sus entrenamientos con total tranquilidad y normalidad. El objetivo principal que buscan el Consejo Superior de Deportes con el establecimiento de dichas medidas es el de promover que las deportistas que han tenido éxito no se retiren y garantizar su seguridad y ayuda económica durante el proceso de maternidad.

³³<http://diosasolimpicas.com/2017/01/el-embarazo-una-decision-dificil-para-atletas/> (27/03/2020)

³⁴ <http://diosasolimpicas.com/2017/01/el-embarazo-una-decision-dificil-para-atletas/> (27/03/2020)

³⁵https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-B-2019-12066 (27/03/2020)

Por otro lado, casos de mujeres deportistas embarazadas se dan continuamente como por ejemplo fue el caso de Serena Williams. Según Hidalgo (2019)³⁶ explica que “la conocida e importante deportista Serena ganó el abierto de Australia hace ya 3 años y en ese momento, ella ya sabía que estaba esperando un hijo”. De esa manera, nadie lo sabía y la deportista se lo calló por temor a que alguien le quitara la oportunidad de participar en uno de los torneos de tenis más importantes del mundo deportivo. A causa de esto, tal y como explicó la periodista la deportista sufrió diversas críticas, ya que había personas que no comprendían porque tuvo que realizar deporte estando embarazada. Según el libro de Nuria Mollá llamado “El reto de ser mamá” (2018) el cual explica que la actividad física siempre ha sido un tema que ha sido cuestionado por muchas personas, ya que consideran que el ejercicio físico durante el embarazo puede perjudicar al feto y a su vez a la mujer embarazada. Sin embargo, hay veces que no debe de correr riesgo ya que en muchos casos se recomienda el ejercicio para mujeres embarazadas y en el caso de las madres deportistas se recomienda siempre y cuando se mantengan las indicaciones de un especialista.

El caso de Serena Williams no es el único que ha aparecido en los medios de comunicación. Según una noticia publicada por la cadena de televisión “Antena 3”, el caso de la jugadora de baloncesto llamada Skylar Diggins-Smith, una de las deportistas más conocidas por ser una de las más brillantes de la WNBA. Ella misma aseguró en su cuenta de twitter³⁷ que había jugado estando embarazada e incluso llega a denunciar el trato que ha recibido por parte de su club de baloncesto. Por este motivo, la deportista escribió en sus redes sociales la situación que le estaba tocando vivir tan haber sido madre. Por otra parte, según Antena 3 Noticias,³⁸ la deportista también había denunciado el trato que había recibido por parte de su club deportivo. Por ello, la deportiva asegura que tuvo el suficiente apoyo que se necesita durante todo el proceso que dura el embarazo. A causa de esto, el club salió en su defensa, afirmando que “la jugadora ha cobrado el salario completo en vez del 50% que determina el convenio de las deportistas”.

³⁶<https://www.newtral.es/deportistas-embarazo-competicion-serena-williams-paula-radcliffe/20191103/> (27/03/2020)

³⁷https://twitter.com/SkyDigg4/status/1185597286589575169?ref_src=twsrc%5Etfw%7Ctwcamp%5Etwetembed%7Ctwterm%5E1185597286589575169&ref_url=https%3A%2F%2Fwww.antena3.com%2Fnoticias%2Fdeportes%2Fbaloncesto%2Fjugadora-wnba-skylar-digginsmith-confiesa-que-jugo-embarazada-temporada_201910215dad868c0cf252ab40771ad0.html (27/03/2020)

³⁸https://www.antena3.com/noticias/deportes/baloncesto/jugadora-wnba-skylar-digginsmith-confiesa-que-jugo-embarazada-temporada_201910215dad868c0cf252ab40771ad0.html (27/03/2020)

Son muchas las deportistas que tienen que sufrir comentarios negativos por estar embarazadas y ser a la vez deportistas, ya que se dijo anteriormente, hay personas que consideran que van a poner en peligro la vida del bebé. Sin embargo, tal y como explica el doctor Thomas Reilly³⁹ en un estudio donde asegura que el embarazo no tiene por qué ser una prohibición para hacer deporte. Asimismo, Reilly (2018) asegura que “en ningún caso no existe ningún problema para que las mujeres continúen sus rutinas de entrenamientos durante la gestación siendo beneficiarios tanto para la mujer como para el feto”. El doctor que ha llevado a cabo numerosos estudios analizando la situación de las madres deportistas de alto rendimiento ha asegurado en dicho artículo que son muchas las chicas que han conseguido seguir realizando cualquier tipo de deporte estando embarazadas. Muchas de ellas han vuelto a la competición tras el parto y han demostrado que son capaces de afrontar lo que sea. Además, son muchas las que consiguen combinar la alimentación y la lactancia de su bebé con los duros entrenamientos que tienen que hacer las deportistas de alto rendimiento. De hecho, llega a confirmar que muchas de ellas se transforman después de pasar todo ese período llegan a ser mejores deportistas.

Junto a todo lo que se ha comentado son muchas las deportistas que luchan a diario por conseguir unos mínimos derechos que le reconozcan tanto su labor de deportista como su derecho a ser madre. En un artículo llamado “Deporte de élite y maternidad: la ausencia de derechos de derechos laborales complica la relación”⁴⁰, en el cual muchas mujeres relataron su historia de cómo es compaginar su vida de madres y deportistas (Vallejo, 2018). Por ello, se destaca el caso de Blanco García, la cual afirma que en el deporte de élite la maternidad es imposible. “La punta del iceberg son las cláusulas antiembarazo en los contratos de las deportistas contras las que tanto se está luchando, la maternidad en el deporte no existe, así de fácil”, asegura.

También, se destaca el caso de Lourdes Santos Pérez. Ella misma señala que “existe una fuerte discriminación hacia las deportistas madres. En el ámbito del deporte femenino profesional en España, la ausencia de ligas profesionales, así como el escaso número de contratos, colocan a la mujer que pretende ser madre en una situación nada propicia”, afirma la deportista sobre la situación de las madres deportistas en España. Un caso

³⁹<https://www.salud180.com/maternidad-e-infancia/embarazo-en-mujeres-deportistas> (30/03/2020)

⁴⁰<https://cxtx.es/es/20180808/Deportes/20755/Cristina-Vallejo-maternidad-clausulas-deportivas-genero-deportistas-de-elite.htm> (30/03/2020)

importante de añadir es el de la deportista Blanca Manchón⁴¹ en una entrevista para el intermedio, la cual asegura que “las mujeres tenemos que elegir entre ser madres o nuestra carrera profesional”.

Por otra parte, José López(2018)⁴²,experta en Responsabilidad Social Empresarial y Derecho Deportivo, afirma que es necesaria una Ley del Deporte que trate estos temas y que acabe de una vez con la situación de desigualdad que está ocurriendo en el deporte español. Asimismo, la abogada continuó afirmando que el marco normativo del deporte como actividad en el ámbito competitivo no tiene solventado ni la conciliación ni la maternidad.

A pesar de ello, casos como los que han mencionado siguen sucediendo, como fue el caso de Maialen Chourraut, la cual asegura que cuando se quedó embarazada empezaron las dudas sobre cómo conseguir compatibilizar el deporte de élite y ser madre. Otras han sido la deportista española, llama Gemma Mengual, deportista de natación sincronizada, la cual aseguró que “no fue nada fácil, pero lo conseguí”, tras su participación en los Juegos Olímpicos de Río. También, señala a la deportista paralímpica, Teresa Perales, la cual en una entrevista para el periódico “ABC”, afirmó que ellas no tienen la libertad de serlo cuando quieran. Las deportistas deben de mirar el calendario por si ese año hay europeo, el próximo Mundial e intentar que no les coincida con unos Juegos Olímpicos.

Finalmente, es importante destacar a Teresa Arévalo, diputada de Podemos y portavoz de Deportes en una entrevista para el periódico español conocido como “El Periódico”⁴³, comentó que “el deporte femenino está en las cavernas de la igualdad y es necesario llevar a cabo medidas legislativas porque esta situación no pasa en ningún otro ámbito”. Además, afirmó que hay una absoluta discriminación hacia las mujeres, a pesar de existir leyes de igualdad y leyes del deporte, pero si no se ponen en marcha no se eliminará nunca esta desigualdad.

⁴¹https://www.lasexta.com/programas/el-intermedio/mujer-tenia-que-ser-sandra-sabates/cuando-el-embarazo-te-penaliza-como-deportista-las-mujeres-tenemos-que-elegir-entre-ser-madre-o-nuestra-carrera-profesional-video_201905305cf04a540cf20674ff88402c.html (30/03/2020)

⁴²<https://smoda.elpais.com/belleza/para-ser-deportista-de-elite-no-se-puede-parir/> (30/03/2020)

⁴³<https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20180804/mujer-deporte-embarazo-espana-6964190> (31/03/2020)

7. ANÁLISIS DE PORTADAS Y TITULARES DE PRENSA ESPAÑOLA, ARGENTINA Y MEXICANA

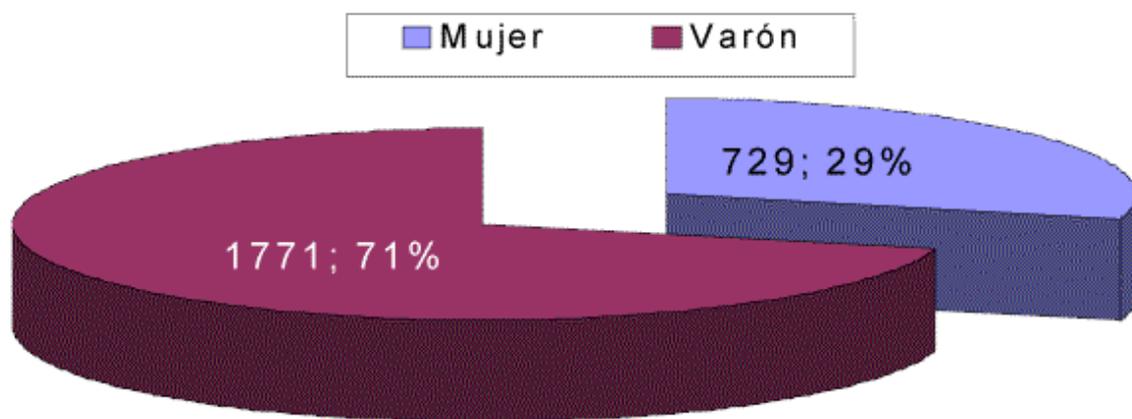
7.1. La escasa presencia de la mujer deportista en las portadas de los medios de comunicación españoles

En este apartado se va a detallar visualmente la publicación de diversas portadas, en las cuales se puede ver como las mujeres tienen un escaso protagonismo. Posteriormente, se va a comprobar como una portada sobre el fútbol masculino ocupa mayormente toda la página del periódico y como en el caso de las deportistas cuentan con una imagen escasa, con lo cual el público no verá la noticia sobre ellas y centrará su atención en la portada del deporte masculino.

Por lo tanto, es necesario destacar que según los datos ofrecidos en el estudio llamado “Mujer joven y deporte” escrito por Élica Alfaro (2017), el cual asegura que aún existen pocas mujeres en el mundo del deporte si lo comparamos con la cantidad de hombres que se dedican a diario a ello.

En la ilustración número 6, se puede ver como la cifra de hombres deportistas en España supera a la cantidad de mujeres deportistas que existen actualmente en nuestro país. Esta imagen muestra solamente los deportistas españoles de alto rendimiento.

Ilustración 6. Comparativa de la cantidad de hombres y mujeres que se dedican al deporte español



FUENTE: <https://www.efdeportes.com/efd76/antrop.htm> (3/09/2014)

Por lo tanto, haciendo un análisis por dos de los periódicos deportivos más importantes como son, “Mundo deportivo” y “Marca” se puede observar en dichas imágenes como el deporte femenino no aparece por ningún en las portadas.

En la ilustración número 7 de la página web del periódico español “Mundo deportivo”. Seis noticias y en ninguna de ellas se puede ver una simple mención al deporte femenino que haya ocurrido durante esa semana.

Nombre del periódico	Mundo Deportivo
Fecha	10/06/2016
Imagen principal:	Dos futbolistas durante un partido de fútbol
Imágenes secundarias	Publicidad para hombres
Número de noticias deporte femenino	0
Número de noticias deporte masculino	7
¿Las fotos del deporte masculino son más agresivas que las del deporte femenino?	Sí, en el caso de los hombres se muestra un hombre “agresivo” e incluso se puede notar como hay gestos que hacen al “hombre fuerte”

Ilustración 7. Portada del Mundo Deportivo



FUENTE: “MUNDO DEPORTIVO” FECHA DE PUBLICACIÓN: 10/06/2016

En este caso, en la ilustración 8 utiliza los mismos métodos que el periódico anterior que se ha mencionado. El ejemplo se puede ver claro en las varias imágenes que han sido obtenidas tras analizar varias portadas del periódico deportivo, en las cuales se puede ver como la mujer no tiene protagonismo ninguno en las portadas de los periódicos, destacando en gran medida el deporte masculino.

Nombre del periódico	Mundo Deportivo
Fecha	29/05/2016
Imagen principal	Jugadores del Atlético de Madrid
Imágenes secundarias	Noticias sobre deporte masculino
Número de noticias al deporte masculino	6
Número de noticias al deporte femenino	0
¿Las fotos del deporte masculino son más agresivas que las del deporte femenino?	En este caso no.

Ilustración 8. Portada en la que se puede ver como principal protagonista a un equipo de fútbol



FUENTE: MUNDO DEPORTIVO

FECHA DE PUBLICACIÓN:29/05/2016

En este caso, en la ilustración número 9 se pueden ver claramente unas imágenes del deporte masculino, invisibilizando una vez más las noticias que correspondan al deporte del género femenino.

Nombre del periódico	Mundo deportivo
Fecha	1/11/2016
Imagen principal	Messi hablando con un compañero
Imágenes secundarias	Noticias sobre deporte masculino
Número de noticias al deporte masculino	4
Número de noticias al deporte femenino	0
¿Las fotos del deporte masculino son más agresivas que las del deporte femenino?	En este caso, pero hay ocasiones en las que sí se puede ver como el hombre lo fotografían como un “empoderado”.

Ilustración 9. Portada donde se puede observar a Messi hablando un compañero



FUENTE: “MUNDO DEPORTIVO” FECHA DE PUBLICACIÓN: 1/11/2016

En la ilustración número 10, se puede ver como ocurre la misma situación que antes se ha comentado, solo se muestran noticias sobre fútbol masculino, sin tener en cuenta a las mujeres que realizan el mismo tipo de deporte que sus compañeros.

Nombre del periódico	Mundo Deportivo
Fecha	31/12/2016
Imagen principal	El jugador de Fútbol, Andrés Iniesta
Imágenes secundarias	Noticias sobre deporte masculino
Número de noticias al deporte masculino	6
Número de noticias al deporte femenino	0
¿Las fotos del deporte masculino son más agresivas que las del deporte femenino?	Sí, se muestra a un hombre con una gran euforia.

Ilustración 10. Portada de Mundo deportivo en la que se puede observar al jugador, Andrés Iniesta



FUENTE: MUNDO DEPORTIVO

FECHA DE PUBLICACIÓN: 31/12/2016

En la ilustración número 11, se puede ver como las mujeres compiten por tener un mínimo de protagonismo frente a la noticia de los hombres. En este caso, la portada visibiliza la imagen de unas deportistas y abajo ocupa la mayor parte una imagen de fútbol masculino.

Nombre del periódico	Mundo Deportivo
Fecha	21/08/2016
Imagen principal	Mujeres deportistas frente a jugadores fútbol masculino
Imágenes secundarias	Noticias sobre deporte masculino
Número de noticias al deporte masculino	3
Número de noticias al deporte femenino	1
¿Las fotos del deporte masculino son más agresivas que las del deporte femenino?	Sí, se muestra a unos hombres “poderoso” frente a unas mujeres más “frágiles”

Ilustración 11. En esta portada se puede ver como las mujeres tienen un mínimo protagonismo en los medios



FUENTE: MUNDO DEPORTIVO

FECHA DE PUBLICACIÓN: 21/08/2016

En la ilustración número 12, se puede ver como la imagen de la mujer no aparece en ninguna noticia publicada ese año.

Nombre del periódico	MARCA
Fecha	28/02/2016
Imagen principal	Jugadores de fútbol
Imágenes secundarias	Noticias sobre deporte masculino
Número de noticias al deporte masculino	4
Número de noticias al deporte femenino	0
¿Las fotos del deporte masculino son más agresivas que las del deporte femenino?	Sí, se muestra a un hombres “poderoso” al igual que en la portada anterior analizada

Ilustración 12. Portada de Marca



FUENTE: MARCA

FECHA DE PUBLICACIÓN: 28/02/2016

En la ilustración número 13, se puede ver como la imagen de la mujer no aparece en ninguna noticia publicada ese año.

Nombre del periódico	MARCA
Fecha	3/04/2016
Imagen principal	Cristiano Ronaldo, jugador de Fútbol
Imágenes secundarias	Noticias sobre deporte masculino y algunas de deporte femenino
Número de noticias al deporte masculino	6
Número de noticias al deporte femenino	0
¿Las fotos del deporte masculino son más agresivas que las del deporte femenino?	En este caso no sucede, pero normalmente muestran a un hombre “rudo” o “agresivo”

Ilustración 13. Portada de Marca donde se puede ver a un “poderoso” Cristiano Ronaldo



FUENTE: MARCA FECHA DE PUBLICACIÓN: 3/04/2016

En la ilustración número 14, se puede ver como el hombre tiene el completo protagonismo de las portadas.

Nombre del periódico	MARCA
Fecha	23/10/2016
Imagen principal	Jugadores del Fútbol Club Barcelona y el Real Madrid
Imágenes secundarias	Noticias sobre deporte masculino
Número de noticias al deporte masculino	5
Número de noticias al deporte femenino	1
¿Las fotos del deporte masculino son más agresivas que las del deporte femenino?	En este caso no.

Ilustración 14. Portada donde se puede ver a jugadores del Barcelona y el Real Madrid



FUENTE: MARCA

FECHA DE PUBLICACIÓN: 23/10/2016

En la ilustración número 15, se puede ver como el hombre tiene el completo protagonismo y la imagen de la mujer no aparece por escasas partes de las noticias de la portada.

Nombre del periódico	MARCA
Fecha	23/10/2016
Imagen principal	Jugadores del Fútbol Club Barcelona y el Real Madrid
Imágenes secundarias	Noticias sobre deporte masculino
Número de noticias al deporte masculino	5
Número de noticias al deporte femenino	1
¿Las fotos del deporte masculino son más agresivas que las del deporte femenino?	En este caso no.

Ilustración 15. Portada en la que se puede la victoria de Portugal en el año 2016



FUENTE: MARCA

FECHA DE PUBLICACIÓN: 11/07/2016

En la ilustración 16, se puede ver como aparece en portada una mujer, pero aun así la importancia la tienen los hombres deportistas.

Nombre del periódico	MARCA
Fecha	23/10/2016
Imagen principal	Jugadores del Fútbol Club Barcelona y el Real Madrid
Imágenes secundarias	Noticias sobre deporte masculino
Número de noticias al deporte masculino	5
Número de noticias al deporte femenino	1
¿Las fotos del deporte masculino son más agresivas que las del deporte femenino?	En este caso no.

Ilustración 16. Portada de “MARCA” en la que aparece en primer plano una deportista



FUENTE: MARCA

FECHA DE PUBLICACIÓN: 22/08/2016

En definitiva, es importante resaltar que en los dos medios analizados las portadas en las que aparecen hombres deportistas cobran una mayor fuerza en comparación con aquellas

en las que aparece el deporte femenino. Es importante de añadir que sería imposible hacer un análisis completo de todas las portadas publicadas en el año 2016 debido a la elevada cantidad de portadas que se publican a diario en ambos periódicos deportivos. A pesar de esto, se puede observar como la mujer en el deporte español está en un segundo plano y solo prevalecen noticias de deporte masculino, sobre todo fútbol masculino, sin tener presenten cualquier deporte femenino.

7.2. Análisis de titulares machistas en la prensa deportiva española

En este apartado, se va a analizar la presencia de titulares machistas que han ido apareciendo en los medios de comunicación españoles. Por ello, se analizará el periódico deportivo conocido como “Marca”, y “AS”, en los cuales se han podido leer varios titulares en los que predomina el machismo. Estos son los más destacados:

TITULARES DE MARCA (2014/2016)

En la ilustración número 17, se puede ver como los medios se centran más en destacar a las mujeres como simples objetos sexuales, en lugar de publicar como fue la falta entre las dos deportistas.

Nombre del periódico	MARCA
Fecha de publicación	23/07/2014
Escrita por	Anónimo
Protagonista de la noticia	Jugadoras de balonmano

Ilustración 17. Titular en el que predomina el sexismo hacia la deportista

El resbalón más sexy del verano

FUENTE: MARCA (23/07/2014)

En la ilustración número 18, se puede ver como los medios se centran más en destacar a las mujeres como simples objetos sexuales, en lugar de publicar como fue la falta entre las dos deportistas.

Nombre del periódico	MARCA
Fecha de publicación	11/08/2016
Escrita por	Javier Romano
Protagonista de la noticia	Maialen Chourraut

Ilustración 18. Titular donde se puede comprobar como solo se tiene en cuenta la vida privada de las deportistas

Maialen Chourraut, una madre de oro

• Perfil: Una mamá a contracorriente

FUENTE: MARCA (11/08/2016)

En la ilustración número 19, se puede ver como los medios solo tienen en cuenta los aspectos físicos de las deportistas, cuando lo lógico sería publicar algo que estuviera relacionado con su deporte.

Nombre del periódico	MARCA
Fecha de publicación	12/08/2016
Escrita por	Gerardo Riquelme
Protagonista de la noticia	Portera de baloncesto, Teresa Almeida

Ilustración 19. Titular donde se puede comprobar como es más importante el aspecto físico que el deporte de la deportista

Mide 170 centímetros y pesa 98 kilos. Una portera [#balonmano](#)  sin complejos en

FUENTE: MARCA (12/08/2016)

TITULARES “AS” (2015/2016)

En la ilustración número 20, se puede ver un titular, el cual resulta ser totalmente inadecuado para publicar la victoria de Carolina Marín.

Nombre del periódico	AS
Fecha de publicación	19/08/2016
Escrita por	Anónimo
Protagonista de la noticia	Carolina Marín y su entrenador

Ilustración 20. Titular del periódico “AS”, donde se puede observar el inapropiado titular hacia la deportista, Carolina Marín



FUENTE: AS (11/08/2016)

En la ilustración número 21, se muestra como en el mundo del deporte la mujer es solamente una “cara bonita” y no tienen en cuenta su carrera deportiva.

Nombre del periódico	AS
Fecha de publicación	6/06/2015
Escrita por	Anónimo
Protagonista de la noticia	Jugadora de rugby femenino

Ilustración 21. Titular de “AS”, mostrando un titular cargado de estereotipos y sexualización



FUENTE: "AS" FECHA DE PUBLICACIÓN: 6/06/2015

7.3. Titulares machistas en medios de comunicación internacionales

En este apartado, se va a analizar diversos titulares que aparecen en medios deportivos internacionales en los cuales predominan el machismo hacia las mujeres deportistas. Para ello, se van a destacar titulares del medio deportivo italiano llamado “QS Quotidiano Deportivo”, medio deportivo denominado “Olé” y “AS Argentina” y un medio mexicano mejor conocido como “Estadio Deportes” y “AS México.

Para ello, se mostrarán titulares en los que las mujeres siguen siendo consideradas como un objeto sexual para los medios de comunicación de todo del mundo. Al igual que ocurre en España, los titulares analizados cumplen con los mismos errores, es decir, mostrar cualquier tipo de aspecto dejando de lado sus carreras profesionales.

En la imagen número 22, se pueden un titular en el que se dice: “El trío de las gorditas roza el milagro olímpico”. Un titular en el que expresa claramente la importancia que tiene el aspecto físico en las deportistas.

Nombre del periódico	“QS QUOTIDIANO DEPORTIVO”
Protagonistas	Jugadoras de tiro con arco

Ilustración 22. Portada de “QS Quotidiano Deportivo



FUENTE: “QS QUOTIDIANO DEPORTIVO” FECHA DE PUBLICACIÓN: 9/08/2016
 DIARIO ARGENTINO: OLÉ (2016-2017)

En este diario deportivo en su edición digital se pueden ver dos publicaciones en las cuales lo único que se tiene en cuenta de las deportistas es su aspecto físico y siendo mostradas como verdaderos objetos sexuales. Un dato importante de destacar es que en el año 2016 y 2017 fueron los únicos años donde este medio deportivo publicó varios titulares como los dos que se van a presentar posteriormente.

En la ilustración número 23, se puede ver como el medio con la publicación de este titular tiene el objetivo de atraer a los aficionados del deporte y además queda claro el predominio de la mujer como objeto sexual.

Nombre del periódico	“OLÉ”
Protagonistas	Michelle “Shelly”, atleta australiana

Ilustración 23. Noticia del diario argentino “OLÉ”

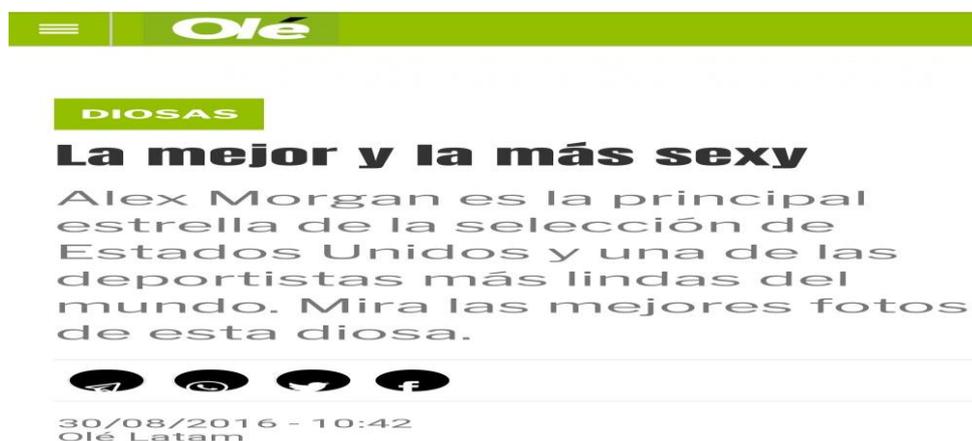
¡Saltame la valla!

FUENTE: “OLÉ” FECHA DE PUBLICACIÓN: 5/02/2016

En la ilustración número 24, se puede ver como solo hace referencia a la deportista pasando de su carrera profesional hasta llegar a mencionar a su aspecto físico.

Nombre del periódico	“OLÉ”
Protagonista	Alex Morgan, futbolista internacional de Estados Unidos

Ilustración 24. Imagen que muestra como las deportistas son consideradas como objetos sexuales



FUENTE: "OLÉ" FECHA DE PUBLICACIÓN. 30/08/2016

DIARIO ARGENTINO "AS ARGENTINO"

En este diario deportivo se puede observar como ocurre el mismo caso que en los titulares argentinos que se han mencionado anteriormente. Las mujeres deportistas son un objetivo sexual en los titulares deportivos.

En la ilustración número 25, se puede ver como las atletas son consideradas como "sexys", sin tener presente su gran esfuerzo profesional para conseguir llegar a lograr grandes retos deportivos.

Nombre del periódico	"AS ARGENTINO"
Protagonista	Alica Schmidt, atleta

Ilustración 25. Noticia de "AS Argentino"

Alica Schmidt, elegida la atleta más sexy del mundo

FUENTE: "AS ARGENTINO" FECHA DE PUBLICACIÓN: 26/09/2017

DIARIOS DEPORTIVOS MEXICANOS (2016-2017)

En el caso de los medios deportivos mexicanos se encuentran dos titulares en “AS MÉXICO” y uno de los más conocidos en México, el conocido como “Estadio Deportes”. En ellos, se deja presente el machismo, al igual que en los otros medios internacionales. Es cierto que son menos los casos que se pueden encontrar en estos periódicos, los más destacados son:

En la ilustración número 26, se puede comprobar como algunos medios deportivos suelen crear estereotipos de belleza en el deporte, lo cual esto desembocaría en la creación de cánones.

Nombre del periódico	“AS MÉXICO”
Protagonista	Futbolistas internacionales

Ilustración 26. Titular que refleja como los medios deportivos crean un estereotipo de belleza en el deporte

GALERÍA

Las 15 futbolistas más hermosas del mundo

FUENTE: “AS MÉXICO” FECHA DE PUBLICACIÓN: 4/02/2016

En la ilustración número 27, se observa una vez más el estereotipo que publican diversos medios en el deporte femenino.

Nombre del periódico	“ESTADIO DEPORTES”
Protagonista	Jugadores de la Copa América

Ilustración 27. Imagen que demuestra los estereotipos que existen en el deporte femenino



Las diez más bellas de la Copa América

FUENTE: "ESTADIO DEPORTES" FECHA DE PUBLICACIÓN: 10/09/2017

8. ENTREVISTAS A PROFESIONALES DEL MUNDO DEL DEPORTE

ENTREVISTA ENTRENADORA DE FÚTBOL MASCULINO

¿Cómo empezaste en el mundo del deporte?

- Pues empecé con 7 u 8 añitos. Mi familia decidió por cómo me comportaba de pequeñita meterme en el mundo del fútbol. Empecé con el fútbol y le fui dando un poquito a todo, le daba un poquito al baloncesto, en la pesca. Pero, pasado un tiempo, decidieron llevarme a Barcelona para hacer una visita familiar y me presentaron a unas pruebas del Fútbol Club Barcelona y las pasé y me dejaron dentro. Y así como fui empezando al mundo del deporte.

¿Te resultó difícil llegar hasta conseguir tu profesión?

- Hasta conciliarlo sí, ya que está haciendo un país en que la mujer y el deporte, aún no está bien visto, sobre todo en el fútbol, es algo que sigue siendo tabú en muchos sitios. Pero sí, como futbolista. Cuando volvía a mi tierra tenía que ser la niña de mi pueblo tal y como era, no podía jugar a la pelota ni nada. Pero decidí meterme a entrenadora también y me gustaba el tema del fútbol y de alguna manera tenía que dar el portazo. Me costó mucho llegar a lo que soy hoy.

¿Crees que existe la misma desigualdad que antes? Porque he estado leyendo que por ejemplo existen estereotipos todavía, si juegas al fútbol eres un “marimacho”. ¿Tú crees que existe lo mismo que antes o está cambiando?

- Te digo que sí. Aquí en Barcelona no tanto, pero se nota mucho el estereotipo. Yo llego a mi tierra, yo soy del sur de Cádiz. Allí muchas veces sigue habiendo gente así. A día de hoy, si no vas con el pantalón cortito y vas con un pantalón más suelto, o si vas con una camiseta de tirantes y no con un escote, como te vean con un balón que no sea algo habitual de la mujer, te llaman “machorra” o “marimacho”. De hecho, la desgracia que ahí allí que, como vayas a cualquier sitio de deporte, te llaman “marimacho” o “bollera de mierda”, te dicen “vete a tu casa a planchar”. Yo soy de Cádiz y en muchos sitios de Andalucía no creo que vaya a cambiar esto nunca. Se mejorará un poco pero no creo que eso llegue a cambiar nunca.

¿Has vivido comentarios machistas por parte de algunas personas?

- Sí he vivido demasiados comentarios machistas. Hasta el punto de asistir de una rueda de prensa y que el periodista me pregunte con que presidente me he acostado para conseguir tu puesto y responderle que me he acostado con su mujer.

- Mi propio abuelo no me dejaba salir a la calle a jugar a la pelota, me tapaba las manos y me escondía los tenis. Lo que pasa que luego llegaba mi madre me abría la puerta de la casa y me iba a jugar. Mi suegra es un caso aparte, es horroroso en el tema del machismo, un hombre no puede hacer de comer, no puede planchar. Mi abuelo ya falleció hace algunos, pero mi suegra es un horror. A mi madre le he tenido que cambiar en muchos aspectos de su vida porque era fatal. Depende sobre todo de la educación, no tiene nada que ver con la edad. Mi madre tiene 82 años ahora y nada tiene que ver, es increíble y me ha apoyado para conseguir todo lo que tengo. Sin embargo, te encuentras a niños por la calle, e incluso por colegios que he ido para dar charlas, un niño de 12 años de decirte por ejemplo que si un niño va vestido con la camiseta rosa es “mariquita”, y una niña que se viste con una camiseta azul se le pega. En los colegios de Algeciras te encuentras cosas así.

Hay futbolistas que no cobran lo mismo que un hombre en el deporte, ¿tú piensas que esto es así?

- No es que piense que es así, es así. Yo te puedo decir que tengo compañeros entrenadores que no tienen titulación y están cobrando 300 o 400 euros por llevar las categorías que les toca. Yo, por ejemplo, como entrenadora de fútbol titulada como 150 euros al mes. En

el caso de las futbolistas, se nota muchísimo. Una futbolista se lleva pocos miles de euros y un hombre, el que menos cobre, cobra 14.000 euros por semana. Cuando ganas una Copa, un equipo masculino se lleva un millón de euros por jugador y una jugadora 150 euros.

¿Tú crees que influye la maternidad en el deporte de la mujer?

- La maternidad afecta igual que la paternidad, tú ves una jugadora que ha sido madre, por ejemplo, Alex Morgan, una de las jugadoras más importantes en el panorama de fútbol. Estuvo en esta última competición del femenino sin jugarla, porque estaba embarazada, tuvo su hijo y vuelve a jugar, al igual que un futbolista tiene a su mujer embarazada, pasará sus días “chungos” al jugar. Pero cuando pase un tiempo volverá a su normalidad.

¿Tú crees que tienen los mismos derechos y ayudas la maternidad en comparación con la paternidad?

- No. Ni en el deporte ni en ningún otro aspecto. La maternidad no se ve bien, en el momento que se te nota la barriga “vete para tu casa”. Si acaso te dan una pequeña ayuda cuando nazca el niño o la típica ayuda que te dan cuando un niño nace. En el caso del padre le dan unos días por paternidad e incluso le dan una ayuda por paternidad, le ayudan en el trabajo por ser padre.

En tu caso, ¿has conocido algún caso cercano?

- Sí, he tenido una compañera de Algeciras, que se tuvo que ir de aquí para irse a Alemania a jugar, Jugaban su marido y ella al fútbol. Se quedó embarazada, iba a los entrenamientos e iba embarazada de 6 meses, hasta que ya no pudo más. Se quedó en casa y le dieron la baja, le dieron una pequeña ayuda para los gastos para cuando el niño estuviera en el hospital. Sin embargo, al marido le dieron una baja de 40 días y una ayuda de 400 euros y aparte le dieron una pequeña transacción. Aquí en España se nota mucha esa diferencia, en cambio te vas a Francia y no se ve tanto esa diferencia.

Con respecto a los medios, ¿tú piensas que le dan una mayor importancia al deporte masculino que al femenino sobre todo en mayor tiempo en pantalla?

- Cuando ganas la Copa o un Mundial publican lo “justito” para que se vea que hemos pasado y volvemos al fútbol masculino. Incluso ahora, hace unos días que se da por campeona al Fútbol Club Barcelona Femenino porque tiene muchos puntos de diferencia. El título por así decirlo, dicho por la Federación Española de Fútbol, es que se da por terminada la Liga Profesional en la entra la Segunda B, Tercera, fútbol sala y fútbol playa.

Así que la propia federación ya te lo dice. Yo Siempre que gano con mi equipo una copa o algo intento buscarme en cualquier periódico para tenerla guardada. Hay veces que le he pedido a un amigo que me deje quedarme con un trozo del periódico, porque a lo mejor me tengo que ir a la página 13 para encontrar un pequeño artículo. Es alucinante.

¿Entonces tú crees que los medios de comunicación son los principales responsables de eliminar los estereotipos o proviene de la educación de cada uno?

- Yo creo que los medios de comunicación tendrían que ser uno de los principales proveedores para que mejoren las cosas, porque si todo el mundo está viendo lo mismo en la tele, de alguna manera va a influir.

¿Qué medidas se pueden tomar para conseguir el mismo protagonismo?

- Te diría las medidas, pero eso proviene de cada uno. Yo te diría los medios de comunicación, pero para salir en los medios tienes que pagarles y cumplir con una serie de requisitos. Es como le estuve comentando a un amigo estos días, con el tema que hay entre las diferencias entre una educación machista y una educación de igualdad. Cuando por ejemplo tienes en tu casa hijos y tus padres son una pareja de dos hombres, esa pareja manda al colegio a su hijo y le dicen al niño que le mandan al colegio para que te enseñen y te eduquen. Si en el colegio el maestro te está diciendo que una pareja de dos hombres es antinatural, el niño se lo va a concienciar. Arreglar a la sociedad es muy difícil, es complicado cambiar la situación.

¿Crees que algún día se podrá cambiar todo esto y que no exista el acoso hacia las mujeres?

- Quiero pensar que sí, no cambiarlo, pero si un poco mejorarlo. Cada vez las personas que enseñan son peores y si te pones a pensar en eso es difícil verlo y quiero pensar que poco a poco irá mejorando la cosa.

Entrevista a una periodista deportiva

¿Cómo empezaste en el mundo del periodismo deportivo?

- Acabé la carrera de 2008, estuve en Antena 3 un año. Empecé en el 2010 en el periodismo deportivo.

¿Te costó mucho llegar hasta conseguir tu profesión? ¿Tuviste algunas dificultades?

- En cuanto a vivir de esto, entrar es fácil lo que es difícil es que te valoren el trabajo. Es decir, valorar el trabajo cuando te pagan. Llevo diez años en los medios de comunicación y ocho en el periodismo deportivo. El periodismo es una profesión difícil para acceder de

manera profesional. Como colaboraciones gratuitas siempre te van a ofrecer. Es complicado vivir de esto y a mí me ha costado.

En la profesión de periodista sobre todo en el periodismo deportivo, ¿tú crees que las mujeres tienen la misma igualdad que los hombres?

- Cuando yo empecé a estudiar todavía no había tenido lugar el “boom” Sara Carbonero. Hubo un antes y un después del mundial. Sara Carbonero nos fue bien a las mujeres por una parte y nos fue mal por otra. Nos fue mal porque la parte de segmentar por sexos se dio aún más. Al final se dio que tener una cara bonita vendía más, ya lo compró Telecinco. Sara Carbonero subió la audiencia. El fútbol cada vez menos, menos mal, es más viral y cada vez más les gusta a las mujeres y no hay tanta diferencia en los campos de fútbol. Tú vas allí y las gradas están llenas de mujeres que nos gusta el fútbol. Esto se va viendo cada vez más. Se va equiparando. Pero yo creo que si existen diferencias y se valora menos la opinión de una mujer ante que la de un hombre. Yo lo noto. He estado en tertulias y situaciones en las que parece que mi opinión es menos importante que la de un hombre diciendo lo mismo.

¿Has vivido algún comentario machista por parte de algunos compañeros alguna vez?

- No, yo situaciones así feas no que he podido ver de otras compañeras no he tenido. Por suerte. Pero si las he visto. En alguna rueda de prensa, pero eran como entrenadores más mayores. Creo que también la generación de los entrenadores también está cambiando, cada vez hay más entrenadores y van evolucionando. Nada tiene que ver el periodismo de hace quince años que el de hoy en día. Todo va evolucionando y la sociedad va cambiando. Nunca he tenido comentarios despectivos. Pero si he vivido lo que te he dicho que mi opinión es menos importante.

En tu caso por ejemplo como periodista deportiva, ¿tu cantidad de sueldo es inferior a la de tus compañeros?

- No te sé decir. Porque yo la parte de periodista la hago de free lance. Entonces no sabemos lo que cobra el otro. Al final depende del medio en el que te muevas. Por ejemplo, en televisión, no cobramos lo mismo porque tampoco generamos lo mismo, depende de la audiencia y del share que tu consideras. Generalmente esto va a nuestro favor. Si te das cuenta ha habido un cambio en cuanto a la cuota de pantalla. Esto también es una discriminación, no sé si puede ser una discriminación positiva, que en cada programa deportivo tenga que a ver una mujer por parecer ser que al público le gusta, no tanto por lo que pueda aportar, sino porque tiene que haber una mujer por cuota de

pantalla. Me gustaría que fuéramos personas más allá del sexo. Profesionales de la información.

En el tema del deporte, ¿tú crees que un hombre deportista cobra una mayor cantidad de sueldo que las mujeres?

- Sí, hay muchísima diferencia en todos los deportes. Si te fijas en las últimas noticias va a volver la Primera División y la Segunda División Masculina y La Liga Iberdrola por ejemplo de las mujeres la han finalizado y han dado por campeón al Barcelona que era el primero que estaba en la clasificación. Hay muchas diferencias, pero la mayor de todas es la económica. Es cierto que a nivel de business mueve menos dinero, el fútbol femenino en España, porque por ejemplo en EEUU mueve mucho más. Vamos hacia la idea de Estados Unidos, no sé si funcionará o no, pero las chicas cobran muchísimo menos. De hecho, hasta este año que se hizo para reivindicar las jugadoras, muchísimas jugadoras profesionales tenían que trabajar en otras cosas. Esto no se veía en el fútbol de Primera División desde hace bastante tiempo.

¿Crees que esto se podría cambiar?

- No lo sé. Ojalá, sería maravilloso pensar que se va a igualar, pero yo creo que no se va a igualar. Es un tema de negocios, porque no genera el mismo dinero, no genera el mismo interés. Para que te hagas una idea con todo esto del Covid-19, todos los equipos de Primera División han perdido 700 millones de euros por temas de derechos de imagen. Esto con la Liga Iberdrola no ha pasado porque no generan tanto dinero.

Otra discriminación que he estado estudiando es el tema de la maternidad, ¿tú consideras que influye la maternidad en la carrera de una deportista?

- Totalmente claro. Al final la vida se crea dentro del cuerpo de una mujer y entonces tienes una vida deportiva más corta y bueno en muchos casos tienen que pensar si van a querer ser madres o no o continuar con su carrera deportiva. También es verdad que, si hablamos del fútbol, en otros deportes lo tienen también más complicado. Me vienen a la cabeza deportistas que van a las olimpiadas y que puede ir más mayores. Pero en el caso del fútbol tienen una edad máxima de unos 34 años y poder ser madres después no creo que sea un problema del todo. Ahora hasta los 40 se está normalizando esto.

¿Consideras que no existen las suficientes ayudas para continuar después de la maternidad con tu carrera?

- Bueno yo creo que después de la maternidad, si tienes un hijo con 40 años es bastante complicado volver, pero al igual que un hombre. Un hombre con 40 años en el fútbol

tampoco juega. Quiero decir a los 35 se van retirando. Aquí sí que lo veo bastante variedad, una mujer puede tener hijos a partir de los 35 si su carrera deportiva va a durar hasta esa edad no debería de ser un problema.

¿En el caso de ser una deportista joven después de ese proceso volvería a jugar?

- No conozco ningún caso que haya pasado, pero creo que si tienes un buen rendimiento físico no debería de ser un problema. Al final creo que al club que te ficha que tengas hijos o no en verdad le dan igual porque vas a ir a los partidos, a las concentraciones, vas a ir a los entrenamientos y creo que esto no debería de ser un problema.

Respecto a los medios de comunicación, ¿crees que los medios de comunicación le dan una mayor importancia al deporte masculino que al femenino? Por ejemplo, en mayor tiempo en pantalla.

- Sí, esto es una obviedad, si pones los deportes en cualquier canal de televisión o de radio, los deportes masculinos copan la mayor parte de los programas. Pero también te diré que realmente son dos o tres los deportes que copan el resto. Yo soy una aficionada del fútbol sala y por ejemplo no se ve, no aparece en los informativos. Al final España, es un país de fútbol y un poco de baloncesto y poco más, las motos o los coches con Fernando Alonso que cogieron fuerza o los hermanos Márquez en las motos. Yo creo que a grandes rasgos lo que toca en deportes es esto.

¿Crees que los medios son los responsables de eliminar los estereotipos hacia las mujeres?

- Aquí hay un gran dilema. Yo creo que también que parte de responsabilidad tiene también el que consume estos medios, al final el medio no es solo un medio para informar, pero también es un negocio y siempre le da a la audiencia lo que pide. Si te fijas cada vez más en periódicos digitales de deportes hay cotilleo, corazón y hay otras secciones que están teniendo muchos click porque como ahora todo se vive por internet es mucho más fácil saber que contenido quiere la audiencia y en función de esto es lo que nos sirve. Al final un poco hay que hacer autocrítica, nosotros aparte de ser periodistas somos también audiencia. ¿Qué consumimos? ¿Qué queremos ver? También tenemos una parte de responsabilidad.

¿Tú crees que una de las medidas sería promover desde la educación algunas iniciativas para así eliminar estereotipos desde pequeños?

- Yo creo que cambiando mucho el tipo de educación que se está recibiendo ahora. E incluso también en la universidad, se están modernizando y se están adaptando a las nuevas sociedades y los tiempos actuales. Se están utilizando metodologías nórdicas y de

otros países en colegios o introduciendo juguetes que antes eran como muy sexistas, ahora puedes ver a niños jugando con cocinitas y a nadie le sorprende o a niñas jugando fútbol.

¿Qué medidas se pueden tomar para conseguir el mismo protagonismo?

- Yo lo veo difícil porque es un tema de interés. El deporte femenino de momento no genera el mismo interés que el masculino. Se está invirtiendo en dinero, en cuota de pantalla. Pero está costando, el Barcelona ha estado fichando a estrellas internacionales para impulsar la liga Iberdrola. Pero está costando y no sé si se va a equiparar y no sé si se llegará a equiparar.

¿Tú crees que de aquí a un futuro se podría mejorar o al menos cambiar?

- Yo creo que se le puede dar entidad propia. El fútbol femenino y todos los deportes crecerán poco a poco si se le deja de comparar con el fútbol masculino porque al final corremos el riesgo de que viva a la sombra de.

Entrevista jugadora de fútbol femenino

¿Cómo empezaste en el mundo del deporte?

- Pues desde pequeña he hecho deportes, yo siempre he hecho fútbol. He hecho también natación y casi todos los deportes. Pero sobre todo natación, baloncesto y desde los trece años fútbol cuando se hizo el equipo federal femenino en Lebrija, que es mi pueblo, ahí fue cuando comencé a jugar al fútbol. Siempre me ha gustado mucho el fútbol, pero no había equipos femeninos.

¿Te ha resultado difícil llegar a conseguir tu profesión?

- Sí, la verdad que sí. Es un camino difícil. Pero tuve suerte porque tuve la oportunidad de ir a Sevilla. No todo el mundo tiene esa oportunidad. Luego me llegó la oportunidad de jugar en el Sevilla y me empezaron a hacer preguntas y me dijeron que ya me llamaban para decirme si estaba en ellas.

¿Crees que existe la misma desigualdad que antes? Por ejemplo, como jugadora de fútbol hay gente que dicen que son “machorras” o “marimachos” ¿Piensas que esto sigue existiendo?

- Sí sigue existiendo. Cada vez parece menos, pero sigue existiendo. Yo no empecé a jugar al fútbol antes por eso porque tenía que aguantar comentarios, pero yo pensé que más da si es lo que me hace feliz pues es lo que voy hacer. Sigue existiendo, pero con el paso del

tiempo no me voy dando cuenta, pero si es verdad que muchas algunas veces han sufrido en alguna ocasión alguna palabra o algún gesto discriminatorio.

¿Has sufrido algún comentario machista?

- Sí, en el instituto. Algunas veces pues hay gente de tu clase que no te lo dicen directamente pero sí que notas el desprecio porque solo piensan que los hombres pueden jugar al fútbol.

¿Has conocido algún caso cercano a ti?

- Sí. Cuando jugaba en mi pueblo, estuve un año lavándole la ropa a una amiga de entrenar porque estaba jugando a escondidas de sus padres. Si su madre se enteraba, estuvo un año llevándole los zapatos, lavándole su ropa.

En el tema de la discriminación, ¿tú crees que las mujeres deportistas cobran una menor cantidad de sueldo que los hombres?

- Sí, está claro. No es que exista un dato o una estadística es que es verdad. De hecho, yo no cobro, solo cobra el primer equipo y tampoco es que cobre una barbaridad, cobran lo mínimo. Incluso las canteras masculinas cobran más que las féminas.

¿En el caso del arbitraje, piensas que las mujeres arbitras sufren la misma discriminación que las deportistas?

- Sí, en cuanto a la educación, si hay mala educación con los árbitros masculino, también la hay con las arbitras femeninas y reciben muchos comentarios machistas.

Además de esto, ¿crees que la maternidad influye en la carrera de la deportista?

- Hay muchas mujeres que se han ido quedando embarazadas y le han reducido el contrato. Pero parece que con el convenio en fútbol se ha logrado después de tantos años cambiar esto. Si te quedas embarazada no te echan directamente de tu puesto de trabajo.

¿Crees que existirían las suficientes ayudas para continuar después de la maternidad?

- Está claro, después de la maternidad puedes volver a jugar perfectamente. Las mujeres embarazadas pueden hacer deportes, no de contacto, pero si hacer deporte. Está claro que se puede volver después de haber tenido un parto.

En el caso de los medios de comunicación, ¿tú piensas que le dan una mayor importancia al deporte masculino que al femenino, como, por ejemplo, mayor tiempo en la pantalla?

¿Qué opinas sobre ello?

- Pues que eso es otra estadística, puede poner la televisión y ver como salen 3 segundos una noticia de deporte femenino al día y 80 tonterías de otros deportes masculino. El

pelado que se ha hecho o el coche que se ha comprado. Si tu pones solo deporte masculino en la tele al final la gente solo le acaba interesando lo que ve.

¿Piensas que los medios son los responsables de eliminar los estereotipos hacia las deportistas?

- Los medios tienen una parte de “culpa” de que haya desigualdad en el deporte porque los medios cada día, no todos, pero algunos cuando van a dar una noticia sobre el deporte femenino no resaltan nada importante.

Entonces, ¿proviene de la educación de eliminar estereotipos?

- La educación yo creo que es la base. Tu educas a una persona con los valores necesarios seguramente en un futuro no discrimine nunca a nadie. El deporte es como la vida si en la vida hay desigualdad en el deporte está claro que también la va a ver.

¿Qué medidas se pueden tomar para mejorar la situación?

- Se debería de aceptar mucho más. Tanto deportivamente como internamente. Los clubes se tienen que hacer fuertes, sobre todo en el fútbol y medidas en los medios de comunicación

Entrevista jugadora de Rugby

Esta joven jugadora se llama Julia Castro Camino. Tiene 20 años, vive en Sevilla y actualmente estudia Ciencias de la Actividad Física y el deporte en la Universidad de Sevilla (US). Además, compagina sus estudios con el deporte siendo jugadora del equipo de rugby conocido como Las Cocodrilas.

¿Cómo empezaste en el mundo del deporte?

- Pues empecé desde pequeña, hacía atletismo al principio. A los 11 años más o menos empecé a jugar al rugby porque vinieron al colegio a hacer promoción y mis amigos me animaron a que jugara.

¿Te pusieron algunas dificultades para conseguir tu objetivo?

- Al principio un poco mis padres tenían un poco de miedo por ser un deporte de contacto e intentaron convencerme de que hiciera otro deporte. No les gustaba ese deporte.

¿Tú crees que ese miedo al rugby es por falta de información o un cierto desconocimiento hacia este deporte?

- Sí, porque en mi familia ni yo misma conocía este deporte antes de jugar y entonces

claro teníamos la idea inculcada de que era un deporte agresivo y que era de hombres.

¿Alguna vez has tenido que vivir algún comentario machista por parte de un hombre o una mujer?

- Sí, no muchos, pero algunos si porque se escucha por ahí que no existe el rugby femenino y me preguntan qué hago jugando al rugby que me voy hacer daño y que no juegue al rugby que juegue a otra cosa que es más de chicas.

¿Has conocido algún caso cercano a ti?

- Sí, a muchas del equipo y sobre todo por parte de las familias

¿Tú crees que eso les afecta para seguir con ganas su carrera profesional?

- Sí, sobre todo si estás empezando puede hacer que lo dejes. Al final si lo pruebas en los entrenamientos del rugby no hay mal ambiente y si lo conoces bien es muy difícil que quieras dejarlo si de verdad te gusta, pero si es verdad que al principio que pueden afectarte más esos comentarios.

¿Alguna vez al decir que juegas al rugby te han mirado “raro”?

- Sí, pero más que nada por el desconocimiento de la gente, ya que solo saben decir que es un deporte muy bruto y que te vas a romper muchos huesos.

Hablando sobre la desigualdad salarial en el deporte, ¿tú crees que las mujeres cobran menos que los hombres deportistas?

- Yo creo que sí, sobre todo en el mundo del deporte. En el mundo del rugby es diferente porque no cobran ni masculinos ni femeninos o en solo en casos excepcionales para gente que sea muy buena. Hay muchos jugadores masculinos que cobran una cifra bestial que no llega ni a la mitad del sueldo femenino.

¿Cómo crees que se podría mejorar esta situación?

- Yo creo que deberían de jugar más niñas, así aumenta el número de competiciones y al final tienen más patrocinadores y que todos los deportes femeninos tengan presencia en los medios, aunque aun así el rugby masculino tampoco es que tenga mucha, pero yo creo de esa manera los clubes tendrían más dinero claramente y podríamos cobrar algo.

En el caso de que tuvierais un sueldo diario, ¿piensas que obtendríais menos que ellos?

- Actualmente como está la situación sí. Nada más hay que ver el tema del fútbol que es un deporte importante a nivel internacional y siguen cobrando más los hombres que las mujeres.

¿Crees que la desigualdad salarial que existe en el ámbito deportivo se debe al menor interés que existe por el deporte femenino?

- Claro, genera mucho mayor dinero el deporte masculino. Se dice que el deporte

masculino es más espectacular, yo creo que sí que es más espectacular a nivel físico, pero en el deporte femenino en general no solo el rugby es mucho más técnico y a mí personalmente me gusta más ver deporte femenino, se ven mejores hechas las cosas, cosas más técnicas que en el masculino.

¿Piensas que en la desigualdad está presente en todos los deportes?

- Sí, actualmente por ejemplo en el caso de la gimnasia rítmica hay desigualdad. Incluso en los hombres, ya que si te dedicas aquí en España a ese deporte lo van a llamar “mariquita” y más cosas de ese tipo. Al final todo depende de la educación.

Otro tipo de discriminación que estoy estudiando es la maternidad en mujeres deportistas, ¿tú crees que tienen los suficientes derechos para llevar todo el proceso del embarazo?

- Yo creo que tienen menos facilidades que los hombres, es más difícil para nosotras sobre todo por el tema biológico, y a que tu cuerpo se tiene que recuperar y para ello necesitas un tiempo. Yo creo que tampoco no nos ponen fácil, al igual que en cualquier tipo de trabajo.

¿Has podido llegar a conocer algún caso?

- Sí, en mi propio equipo hay algunas que han tenido hijos y han seguido jugando después de quedarse embarazadas.

¿Entonces tú piensas que si una deportista tendría la suficiente ayuda económica y la seguridad para luego volver?

- En el caso del rugby depende de ti misma, ya que he conocido un caso en el que no cobraba mientras no estaba jugando. Pero en el fútbol femenino que si cobran no creo que tampoco tengan una ayuda económica que baste para llevar todo el embarazo.

En el caso de los medios, ¿tú crees que son los principales responsables de eliminar los estereotipos, ya que si le dan una mayor importancia al deporte masculino que al femenino eso puede influir en el interés de las personas?

- Sí, aunque no creo que sea el único responsable, pero los medios juegan un papel muy importante porque lo va a ver todo el mundo.

¿O proviene de la educación de cada uno?

- Sí, por eso yo creo que la educación tiene que concienciarse de tener muy en cuenta la asignatura de educación física y nos digan que el deporte lo puede practicar todo el mundo. En los colegios se puede ver como las niñas no hacen deporte y los niños jugando al fútbol.

¿Qué medidas se podían tomar para conseguir la igualdad?

- En el caso del rugby se debería de dar mucha más visibilidad en los medios. En el tema

de la educación deberían darnos unos valores para no tener luego un estereotipo. En el caso del rugby si juegan más niñas podríamos estar a la altura de las competiciones masculinas que hay muchos más equipos y jugadores y de esa forma se podría conseguir la igualdad de aquí a un tiempo.

¿En el futuro se podrá mejorar la situación en todos los deportes?

- Sí, yo creo que en los últimos años se ha avanzado mucho y el deporte femenino cada vez tiene más visibilidad, aunque aún le falta mucho. Eso espero porque tengo una esperanza de que llegar a la plena igualdad.

Entrevista psicóloga deportiva

Se llama Libertad Reyes Mellado, tiene 34 años y vive en Ibiza. Actualmente es psicóloga deportiva trabajando con equipos masculinos.

¿Cómo fueron tus inicios como psicóloga deportiva?

- Mis inicios como psicóloga deportiva fueron gracias a la Federación Andaluza de Fútbol, las cuales imparten una serie de cursos. Todos los deportes federados tienen que impartir a través de sus federaciones una serie de cursos que va por niveles. Son tres niveles, nivel 1 o básico, intermedio y profesional que equivale a los tres niveles que hay para ser entrenadores. Entonces en estos cursos hay asignaturas que son de Base Psicopedagógica de la enseñanza, psicología deportiva en general y lo tienen que impartir psicólogos. Por ahí fueron mis comienzos gracias a la federación y gracias a una compañera psicóloga deportiva también que se llama Amalia Revuelta y su padre Joaquín Revuelta que fueron los que me dieron la oportunidad de comenzar a impartir en sus cursos.

¿Te pusieron algunas dificultades para llegar hasta conseguir tu profesión?

- En mi caso no me encontré dificultades, siempre he encontrado bastante apoyo y oportunidades.

¿Cómo afecta en la carrera de las deportistas los comentarios machistas que pueden llegar a recibir?

- Los comentarios machistas afectan, al igual que afecta cualquier insulto o cualquier comentario que puede llegar a la jugadora y de la manera que llega pues puede generar una presión. Depende de la personalidad que tenga la deportista le influirá más o menos y podría tener una presión externa o incluso interna. Pero hay casos de deportistas que se

motivan al escuchar ciertos comentarios por tener un carácter competitivo. Pero la mayoría son mensajes que lo que hacen es generar un sentimiento negativo en las deportistas.

¿Qué tratamiento deberían de seguir en el caso de que les pueda llegar a afectar psicológicamente?

- Para diseñar un tratamiento tendríamos que evaluar a la deportista para ver cuáles serían sus necesidades. En el caso de los comentarios machistas pueden llegar a ser una fuente de presión y por tanto lo consideraríamos como un trastorno de ansiedad. Puede ser también que haya casos en los que les afecte en su autoestima, seguridad y confianza y por lo tanto habría que aplicar técnicas para que identifique esos pensamientos, comprobar las consecuencias que tienen esos comentarios en su rendimiento y llevar a cabo una técnica que permitan controlar ese tipo de estímulo y controlar la parte fisiológica, cognitiva y emocional. Por supuesto, no olvidar la parte de autoestima y confianza.

¿Has tratado alguna vez algún caso de este tipo en una deportista?

- En mi caso no, porque los clubes femeninos de todos los deportes no se encuentran tan profesionalizado como el deporte masculino y he tratado siempre con hombres. Sin embargo, he podido escuchar casos de ese tipo y los métodos que utilizamos para el género masculino serían los mismos para las deportistas.

¿Has presenciado alguna vez algún caso de machismo en las gradas?

- Sí, me he encontrado con casos en el que los espectadores o espectadoras pues insultan a jugadoras que están en ese momento compitiendo y muchas veces son las propias mujeres las que hacen los comentarios machistas hacia las propias mujeres. En lo últimos años, he podido observar más comentarios de mujeres a deportistas femeninas y a lo mejor los comentarios machistas de hombres a mujeres siguen existiendo, pero son más encubiertos.

Un tipo de desigualdad en el terreno deportivo es la desigualdad salarial que hay en el deporte, ¿tú crees que esto es así y que puede generar baja autoestima en las deportistas?

- Sí, pero habría que mirar la especialidad deportiva. Pero si es verdad que existe esa brecha salarial en casi todas las especialidades deportivas. Por lo tanto, las mujeres cobran menos, tienen peores condiciones y están socialmente menos valoradas. Es una cosa que no solo afecta psicológicamente, sino también económicamente, personalmente y por supuesto que es algo que se debería de seguir trabajando y claro que es algo que les afecta. De hecho, la mayoría de deportistas que han tenido alguna vez un rendimiento óptimo y

que no han seguido compitiendo han sido porque a lo mejor el abandono le ha llevado a no poder vivir del deporte debido a la precariedad en ese momento.

Otro tipo de discriminación que sufren las mujeres es el tema de la maternidad, ¿tú crees que si no reciben el suficiente apoyo para llevar a cabo todo el proceso les podría afectar de alguna manera?

- La maternidad es una situación que como cambio vital. Por lo tanto, la maternidad bien conducida no tiene por qué ser un motivo de baja de rendimiento. Incluso hay deportistas que después de la maternidad han conseguido mejorar sus marcas o llegar a unos mejores niveles de rendimiento que no tenían antes de quedarse embarazadas.

¿Cómo crees que se podría mejorar esta situación?

- Pienso que se debe de seguir luchando y trabajando con un mayor esfuerzo para que el deporte femenino llegue a expandirse con la misma intensidad que el deporte masculino. Así como fomentar desde la educación programas o iniciativas en los que el deporte sea un elemento esencial e inculcar en los más pequeños que no hay deporte para niños o niñas, sino que todos podemos hacer lo que nos guste y realizar cualquier tipo de deporte.

9. CONCLUSIONES

A la hora de realizar mi TFG empecé con un objetivo general, el cual se basaba en determinar e investigar sobre la discriminación que reciben continuamente las deportistas. Analizando los titulares machistas en los que predominaban el sexismo. Junto al objetivo general, señalé varios objetivos específicos.

En primer lugar, analizar la aparición de las mujeres deportistas, desde los tiempos de la Edad Media y los tiempos de Franco en España, hasta llegar a la actualidad. Junto a ello, destacué la aparición de las primeras mujeres en el ámbito deportivo. Para conseguir este objetivo busqué fuentes de información en páginas web y documentos en buscadores especializados para lograr contextualizar de la mejor manera posible ese punto del marco teórico.

En segundo lugar, la desigualdad salarial que convive con las deportistas de élite y de alto rendimiento. Para ello, al igual que con el objetivo anterior, me centré en buscar bastante información para investigar sobre el tema y también entrevisté a personas especializadas en el mundo deportivo para que a través de su experiencia comprobar si este tipo de

discriminación era verdad o no. Finalmente, he de decir que es una realidad que los hombres deportistas cobran que las mujeres en el terreno deportivo.

En tercer lugar, una cuestión importante como es el tema de la maternidad, con el que estuve investigando en varios libros y documentos que puede encontrar en buscadores como Dialnet o Google Académico. Junto a todo esto, las entrevistas que tuve la oportunidad de hacer me sirvieron de gran ayuda para lograr profundizar en este punto, ya que he llegado a verificar que la maternidad es un problema para las deportistas, ya que nadie les garantiza su vuelta a los entrenamientos después del proceso de maternidad. En cuarto lugar, el análisis de titulares cargados de machismo, tanto en medios españoles como medios internacionales. Así como titulares encontrados en la red social más importante, Twitter. Para conseguir dicho objetivo me puse a investigar en medios como Marca, El Mundo, El País, los cuales habían publicado titulares sexistas en algunas ocasiones. En cuanto a los medios internacionales, fue bastante fácil destacar titulares machistas, ya que sobre todo en la sección de deportes siempre va a aparecer algún aspecto de la mujer sexualizada.

Junto a todos los objetivos específicos, llevé a cabo la realización de diversas entrevistas con las que tuve la suerte de profundizar en todos los puntos del marco teórico y conocer así la visión que tenían sobre el tema personas dedicadas al mundo del deporte.

Por lo tanto, tras haber hecho mi TFG, he de decir que los resultados que he obtenido tras finalizar mi TFG han sido bastante positivos, ya que he podido conocer aspectos nuevos que no sabía, como, por ejemplo, saber que niños pequeños cobran más que las propias mujeres deportistas que realizan el mismo deporte y demostrar la realidad con la que sufren las deportistas, ya que son muchas las que reciben insultos por parte de mujeres, que es lo verdaderamente sorprendente.

En mi TFG, los datos que muestro resultan totalmente valiosos, ya que demuestro la desigualdad de las mujeres deportistas, el avance que está teniendo la sociedad con respecto a la visión de la mujer en el mundo del deporte y la desigualdad salarial existente entre hombres y mujeres deportistas, las cuales muchas ven como su carrera no tiene un alto valor de reconcomiendo. Además, demuestro que la maternidad no es un problema a la hora de ejercer un deporte, sino la falta de información que tienen las personas es lo que conlleva a que la sociedad tenga una visión negativa de la mujer embarazada haciendo su deporte favorito.

En un futuro, se debería de tener en cuenta aspectos como la maternidad y sobre todo cambiar la desigualdad salarial tan grande que tienen las mujeres, por ello se deberían de

tomar diferentes medidas para establecer diversas leyes que fueran eficaces y junto a ello que la educación siempre tenga en cuenta la importancia de darle a los niños desde pequeños unos valores para que cuando crezcan no se creen ningún tipo de estereotipo.

En definitiva, en mi TFG sobre la discriminación de la mujer en el mundo del deporte he llegado a varias conclusiones que me gustaría destacar en los siguientes puntos:

1. La primera idea que quiero resaltar es que todavía queda mucho por hacer en el tema del machismo presente en el deporte. Son muchas las personas que consideran que el deporte es solo de hombres y es una visión que aún muchas personas que tienen una mente totalmente la antigua. De hecho, tras haber realizado varias entrevistas a personas especializadas en el deporte me he dado cuenta como lo peor de todo no es solo los hombres que acusan a las mujeres de “machorras” o “marimachos”, sino que incluso son las propias mujeres las que también lo piensan. Por ello, esa visión debería de modificarse de alguna manera y quizás la manera más apropiada sería tener una buena educación desde pequeños y que nos digan que el fútbol puede ser jugado ya sea por un niño o una niña.

2. La discriminación se puede ver sobre todo en la desigualdad salarial que sufren miles de deportistas de alto rendimiento. Tal y como he estado investigando, es una discriminación con la que tienen que convivir miles de mujeres de todas las edades. En muchos casos, es notable la diferencia de sueldo con respecto a sus compañeros, ya que ellos cobran más de la mitad de la cantidad de dinero que reciben ellas por hacer básicamente lo mismo. Además, tal y como pude conocer tras hacer una entrevista a una entrenadora de un equipo de fútbol masculino, la cual me confirmó que su compañero cobraba 400 euros mientras que ella solo recibía unos 140 euros aproximadamente. Junto con esto, pude hablar con una jugadora de fútbol quien me confesó que no cobraba nada por hacer lo que tanto le gustaba e incluso actualmente los niños más pequeños de la cantera reciben a diario un sueldo. Por lo tanto, se aprecia con bastante claridad la diferencia tan enorme que hay con respecto al tema del dinero comparando el deporte femenino con el masculino.

3. Otro aspecto que he estado investigando en mi trabajo ha sido el tema de la maternidad y si influye o no en la carrera de una deportista de élite. En el caso de la periodista deportiva con la que tuve la oportunidad de hablar me estuvo comentando que ella cree

que no sería un impedimento a la hora de seguir ejerciendo tu deporte favorito. Sin embargo, si una jugadora deja de jugar durante todo el proceso del embarazo, esta no recibirá ninguna compensación económica suficiente para que el tiempo que se encuentre parada durante su período de maternidad. De hecho, en el caso de las mujeres arbitras la situación es totalmente la misma, ya que, durante todo ese tiempo, ellas no recibirán ningún tipo de ayuda y tampoco podrán tener seguro si después de todo ese proceso volverá a continuar trabajando con seguridad.

4. Un aspecto que me gustaría resaltar son las dificultades que muchas de las deportistas tienen que atravesar para conseguir llegar a su profesión. Muchas de ellas desde el instituto reciben insultos por parte de sus compañeros o compañeras. Casos como estos conllevan a que algunas de las deportistas no quieran continuar con su carrera deportiva debido al que puedan decir.

5. Una idea bastante importante es el tema de los medios de comunicación, ya que como bien se sabe resulta una obviedad que le dan un mayor interés y un mayor tiempo en pantalla al deporte masculino que al femenino. Tras haber investigado sobre ello, he llegado a la conclusión, tal y como afirmó una de las deportistas a las que entrevisté, los medios resaltan en ocasiones noticias irrelevantes del deporte masculino, ya que hay veces en las que destacan temas que verdaderamente no son importantes, como, por ejemplo, cuando publican que le han regalado un coche o el peinado que se ha hecho durante el verano. En cambio, a pesar de publicar esto, el tiempo que dedican a temas como estos es superior al tiempo en pantalla en el que están presentes las mujeres. Por lo tanto, se debería de cambiar esto totalmente, ya que si aparece con una mayor frecuencia el deporte femenino en los medios de comunicación, como puede ser la televisión, el interés hacia este tipo de deporte podría aumentar notablemente, debido a la gran influencia que tienen los medios en nuestra sociedad.

En definitiva, los medios de comunicación principalmente tienen una gran responsabilidad social actualmente en la sociedad, pero sin duda alguna la educación es otro de los puntos esenciales para conseguir la igualdad por la se ha estado luchando desde siempre. Por este motivo, desde los colegios, la educación debe basarse en explicar que el rosa no siempre va a ser un color para niñas y que las niñas pueden jugar con una pelota.

Solo de esa forma se podrá conseguir eliminar los estereotipos que siguen existiendo hacia las deportistas en todas las partes del mundo.

10. BIBLIOGRAFÍA

"BOLETÍN OFICIAL DEL ESTADO" (BOE): núm.68, de 20 de marzo de 2019, páginas 15138 a 15139 / Fecha de consulta: 27/03/2020

"El Periódico": "Mujer, deporte y embarazo, o la imposibilidad de ser madre y futbolista en España" / Fecha de consulta: 27/03/2020

"La Sexta Noticias": "Cuando el embarazo te penaliza como deportista: "Las mujeres tenemos que elegir entre ser madre o nuestra carrera profesional" / Fecha de consulta: (27/03/2020) https://www.lasexta.com/programas/el-intermedio/mujer-tenia-que-ser-sandra-sabates/cuando-el-embarazo-te-penaliza-como-deportista-las-mujeres-tenemos-que-elegir-entre-ser-madre-o-nuestra-carrera-profesional-video_201905305cf04a540cf20674ff88402c.html

"MUNDO DEPORTIVO": "Día de la madre: Diez deportistas que volvieron a lo grande tras ser madres" / Fecha de consulta: 27/03/2020 <https://www.mundodeportivo.com/vaya-mundo/20200503/48904110420/diez-deportistas-que-volvieron-a-lo-grande-tras-ser-madres.html>

"Nielsen Sports": ""El auge del deporte femenino" / Fecha de consulta: 27/03/2020 <https://www.nielsen.com/es/es/insights/report/2018/the-rise-of-womens-sports/>

"Ser padres.": "El precio de la maternidad siendo deportista de élite" / Fecha de consulta: 27/03/2020 <https://www.serpadres.es/embarazo/ejercicios-belleza-embarazo/articulo/el-precio-de-la-maternidad-siendo-deportista-de-elite-631516883828>
(30/03/2020)

"20 minutos": "La árbitra Bibiana Steinhaus: "La gente quiere buenos árbitros sin importar su sexo" / Fecha de consulta: 22/03/2020 <https://www.20minutos.es/deportes/noticia/bibiana-steinhaus-arbitros-mujeres-3582900/0/>

"Atletasla": "Las atletas más hermosas del mundo" / Fecha de consulta: 16/03/2020

"DIEZ": TOP 20: Las deportistas más bellas y codiciadas en este 2017 / Fecha de consulta: (17/03/2020) <https://www.diez.hn/fotogalerias/1049082-499/top-20-las-deportistas-m%C3%A1s-bellas-y-codiciadas-en-este-2017>

“HOY”: “Las desigualdades salariales, el otro partido del fútbol femenino” / Fecha de consulta: 25/03/2020 <https://www.hoy.es/deportes/futbol/desigualdades-salariales-futbol-femenino-20190517180408-ntrc.html>

“La verdad noticias”: “Serena Williams acusa desigualdad salarial en el tenis”

“The New York Times”: “Cuando las atletas de élite se embarazan” / Fecha de Consulta: 18/03/2020 <https://www.nytimes.com/es/2017/05/02/espanol/atletas-imparables-como-logran-triunfar-mientras-estan-embarazadas.html>

Antena 3 Noticias: La jugadora de la WNBA Skylar Diggins-Smith confiesa que jugó embarazada durante una temporada” Fecha de consulta: https://www.antena3.com/noticias/deportes/baloncesto/jugadora-wnba-skylar-diggins-smith-confiesa-que-jugo-embarazada-temporada_201910215dad868c0cf252ab40771ad0.html

Declaración Brighton sobre la Mujer y el deporte (1994) <https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2018-09/declaracion-brighton.pdf>
El Diario.es. “El deporte 'femenino' está de moda, pero la igualdad está por llegar” (2019) / Fecha de consulta: 12/03/2020 https://www.eldiario.es/zonacritica/igualdad-real-deporte_6_877072291.html

El país: “Kathrine Switzer, la mujer que logró correr un maratón y pasó a ser un ícono mundial” / Fecha de consulta: 22/03/2020 <https://www.elpais.com.uy/mundo/kathrine-switzer-mujer-logro-correr-maraton-paso-icono-mundial.html>

Fecha de consulta: 25/03/2020 <https://laverdadnoticias.com/deportes/Serena-Williams-acusa-desigualdad-salarial-en-el-tenis-20191215-0022.html>

Fundación GABO: El deporte femenino y periodismo deportivo: entre la invisibilidad y el sexismo / Fecha de consulta: 15/03/2020

GARCÍA, A. (2006). Evolución histórica y social de la presencia de la mujer en la práctica física y el deporte. Lecturas: Educación física y deportes, (99), 10. Fecha de consulta: 29/03/2020

<https://fundaciongabo.org/es/etica-periodistica/blogs/deporte-femenino-y-periodismo-deportivo-entre-la-invisibilidad-y-el-sexismo>
<https://www.atletasla.com/2017/03/13/las-atletas-mas-hermosas-del-mundo/>

Ilustración 1: <https://holachina.lat/2014/03/28/cuju-patear-la-pelota-el-origen-del-futbol-en-china/> (28/03/2020)

Ilustración 2: <https://www.bostonherald.com/2017/04/14/kathrine-switzers-legend-still-strong-50-years-later-at-boston-marathon/> (27/03/2020)

Ilustración 3 https://as.com/masdeporte/2019/03/06/reportajes/1551893219_629877.html (29/03/2020)

Ilustración 4: <https://theworldnews.net/es-news/informe-la-brecha-salarial-entre-hombres-y-mujeres-en-el-deporte> (30/03/2020)

Ilustración 5 https://as.com/masdeporte/2019/03/06/reportajes/1551893219_629877.html

Ilustración 6: <https://www.efdeportes.com/efd76/antrop.htm>

Ilustraciones 12,13,14,15: <https://www.marca.com/>

Ilustraciones 16,17,18: <https://www.marca.com/>

Ilustraciones 19, 20,21: <https://as.com/>

Ilustraciones 22: <https://www.tuttosport.com/>

Ilustraciones 23, 24 y 25: <https://www.ole.com.ar/>

Ilustraciones 26 y 27: <https://as.com/>

Ilustraciones 7, 8, 9 y 11: <https://www.mundodeportivo.com/>

Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades. Conferencias Mundiales de la Mujer / fecha de consulta: 17/03/2020

Periódico ABC: El 8M en directo: 120.000 personas secundan la marcha en Madrid, un 65% menos que en 2019 / Fecha de consulta: 8/03/2020
https://www.abc.es/sociedad/abci-internacional-mujer-directo-manifestaciones-multitudinarias-previas-marcha-morada-madrid-202003081551_noticia.html

Periódico AS: “La brecha salarial entre hombres y mujeres en el deporte” (2017) / Fecha de consulta: (28/03/2020)

https://as.com/masdeporte/2019/03/06/reportajes/1551893219_629877.html

Sáenz Gil (2016). “Aproximación hacia las dificultades del deporte femenino en la alta competición: hacia la equidad y la igualdad” / Fecha de consulta: 18/03/2020