

## ASOCIACIONISMO DEPORTIVO EN FUNCIÓN DEL GÉNERO EN EXTREMADURA

**Domínguez, Pachón, Ana M<sup>a</sup>**  
**Grupo de Investigación AFIDES**  
**Facultad de Ciencias del Deporte**  
**Universidad de Extremadura**  
[adominguez@unex.es](mailto:adominguez@unex.es)

**García, Hermoso, Antonio**  
**Grupo de Investigación AFIDES**  
**Facultad de Ciencias del Deporte**  
**Universidad de Extremadura**  
[antoniogh@unex.es](mailto:antoniogh@unex.es)

**Escalante, González, Yolanda**  
**Grupo de Investigación AFIDES**  
**Facultad de Ciencias del Deporte**  
**Universidad de Extremadura**  
[yescgon@unex.es](mailto:yescgon@unex.es)

### RESUMEN

El objetivo de este trabajo fue conocer y analizar el asociacionismo deportivo en Extremadura en función del género. Se tomó una muestra de 1.111 sujetos mayores de edad residentes en Extremadura que cumplimentaron un cuestionario sobre actividades físico deportivas. Se realizó un muestreo estratificado polietápico en función del tamaño de municipio de residencia, edad y sexo con error máximo de  $\pm 3\%$  y nivel de confianza del 95,5%. Se calcularon descriptivos básicos (frecuencia y porcentaje) y tablas de contingencias (estadístico chi cuadrado). La mayoría de los extremeños no pertenece a ninguna asociación (85%), los hombres tienen más licencias que las mujeres (9% vs 4%). Los que pertenecen a asociaciones lo hacen por el acceso a instalaciones (29%), los hombres tienen mayor interés en pertenecer que las mujeres (35% vs 38%) y los que no pertenecen no lo consideran necesario (56%). Las conclusiones de este estudio fueron: i) los niveles de asociacionismo deportivo y de licencias federativas en la región son muy bajos, siendo menores entre las mujeres que entre los hombres., ii) los extremeños que pertenecen a una asociación lo hacen por tener acceso a buenas instalaciones.

### PALABRAS CLAVE

Licencia deportiva, club, asociación deportiva

## INTRODUCCIÓN

En la carta Europea del Deporte (1992), éste se define como: *“Toda forma de actividad física que, mediante la participación casual u organizada, tienda al bienestar mental, estableciendo relaciones sociales y obteniendo resultados en competición a cualquier nivel”* De una forma más concreta, podemos utilizar la definición dada por Castañón (Diccionario terminológico del deporte, 2004): *“Situación motriz ejercida con una finalidad lúdica o como competición, que se desarrolla según unas reglas establecidas por instituciones”*. Así pues, el deporte se desarrolla dentro de un ámbito institucionalizado. En España existen numerosos clubes o asociaciones deportivas, número que aumenta progresivamente con el paso de los años. En los últimos 20 años se han incrementado casi el 100% el número total de asociaciones, pasando de 45.797 en 1986 (a las 91.268 en 2007. En este sentido, Extremadura cuenta con un elevado número de asociaciones deportivas (2.625 asociaciones), siendo tan solo superadas por Comunidades Autónomas con un mayor número de habitantes. Existe por lo tanto en Extremadura una asociación deportiva por cada 418 habitantes, frente a los 505 habitantes por asociación de la media nacional (INE, 2008).

En cuanto a las licencias deportivas, se observa un aumento progresivo desde que comenzó a registrarse este dato en 1941, año en el que se contabilizaron 44.880 llegando a las 3.394.834 licencias en 2008 (INE, 2008) Existen 81.694 licencias deportivas en Extremadura, de esta forma un 2,4% de la población tiene licencia encontrándose por debajo de la media nacional (7,4%) y superando tan sólo a Navarra, Cantabria ambas con 1,7% y la Rioja con 1% de población con licencia. Sin embargo, esta diferencia podría verse reducida en los próximos años, ya que si observamos la evolución en el número total de licencias desde 2001 (año desde que se tiene este dato por Comunidades Autónomas) se observa como en Extremadura, aún teniendo una evolución similar al total nacional, aumenta un 44,4% el número de licencias en estos últimos años frente al 34,7% de aumento de la media nacional. Esta evolución más marcada en Extremadura, quizás pueda deberse al gran aumento en el número de instalaciones deportivas en la región. Mientras que la media nacional de instalaciones en España ha aumentado un 19% en los últimos años (CSD, 2006), en la región este incremento alcanza el 23%. Extremadura cuenta con 4.839.313 m<sup>2</sup> de instalaciones deportivas según el último Censo Nacional (CSD, 2006), lo que lleva a que cada extremeño/a disponga de 4,46 m<sup>2</sup> de espacios deportivos frente a los 3,25 m<sup>2</sup> de media del resto de España, siendo la segunda Comunidad Autónoma con más metros de instalación deportiva por persona, tras Castilla y León y encontrándose muy por delante de comunidades como Madrid, Cataluña, Valencia. Sin embargo, a pesar de ello, Extremadura es la región española donde menos deporte se practica. (García Ferrando, 2006). Siendo el porcentaje de mujeres practicantes menor que el de hombres (García Preciado, 2001).

Tradicionalmente suele diferenciarse entre hombre y mujer para explicar diversos aspectos del comportamiento humano y la actividad física no es ajena a esta distinción. A lo largo del tiempo, se han realizado numerosos estudios en esta línea en todo el mundo, donde quedan patentes las diferencias existentes en función del género en lo que a actividad física se refiere, tanto a nivel internacional (Browson et al, 2001; Gomes et al. 2001; Hu et al., 2002; Seclén-Palacín, 2003; Gómez et al 2005; Márquez, 2008; Pan et al., 2009), europeo (Martínez-González et al. 2001; Rutten et al. 2004a y b; Abu Omar et al. 2004 a y b; Sjöström et al. 2006; Vaz de Almeida et al., 2007; Abu-Omar y Rütten, 2008), nacional (Hellín, 2003; Havassport, 2007; Moscoso et al., 2009; García Ferrando, 1986, 1990, 1997, 2002, 2006) o regional (García Preciado, 2001).

Así pues el objetivo de este trabajo fue conocer y analizar el asociacionismo deportivo en Extremadura en función del género.

## MÉTODO

Se tomó una muestra de 1.111 sujetos residentes en Extremadura mayores de 18 años. Para ello, se utilizó un muestreo estratificado polietápico. Se estratificó la población en función del tamaño del municipio de residencia, realizándose la selección de los municipios de forma aleatoria. En cada una de las localidades, la elección de los encuestados se realizó estratificando la población por género y edad de acuerdo a las cuotas establecidas). Así, la muestra tiene, en el supuesto del muestreo aleatorio simple, un error máximo del  $\pm 3\%$  para  $p=q=50$  y un nivel de confianza del 95,5% (dos sigmas). Por otro lado, la afijación de la muestra fue proporcional al tamaño de la población y la distribución por sexo y edad dentro de cada estrato. La muestra también fue distribuida en función de los censos de cada localidad, diferenciando por géneros y grupos de edad (Tabla 1).

Tabla 1. Distribución de la muestra en función del núcleo de población, de género y edad

Localidad	Edad (años)												Total		
	18-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74			>75	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M		H	M
+20.000h	27	25	47	46	44	45	34	37	24	27	17	22	13	21	427
5-20.000h	18	18	25	23	29	25	23	20	18	17	15	16	12	15	274
-5.000h	24	18	30	36	42	36	34	25	24	21	28	30	17	48	410
Total	69	61	102	105	115	106	91	82	66	65	50	48	42	84	1111

H. Hombres; M. Mujeres

Mediante entrevista directa, todos los sujetos cumplimentaron un cuestionario sobre la práctica de actividades físico-deportivas en Extremadura elaborado a partir de otros trabajos (García Ferrando, 1990, 1991, 1993, 1997, 2001), y con preguntas de elaboración propia específicas para Extremadura. El cuestionario final se compuso de un total de 229 ítems (97 preguntas) que pretenden cubrir todos los ámbitos referentes a la población extremeña y el deporte agrupadas en los siguientes diez apartados:

1. *Características personales*
2. *Datos familiares*
3. *Características del tiempo*
4. *Actividad física y deportiva*
5. *Instalaciones deportivas*
6. *Hábitos deportivos familiares*
7. *Centros escolares*
8. *Instituciones y programas deportivos*
9. *Pertenencia a club*
10. *Propios de Extremadura*

Para el análisis de datos, se calcularon descriptivos básicos (frecuencia y porcentaje) de la tasa de respuesta de cada pregunta. Se calculó el estadístico Chi cuadrado en la tasa de respuesta en función del género. Se asume un error máximo del 5%, ( $p \leq 0.05$ ). Los datos fueron analizados a través del SPSS (versión 15.0).

## RESULTADOS

En la tabla 2 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "*¿Pertenece o ha pertenecido a algún club o asociación deportiva cuyo objetivo principal sea organizar y facilitar la práctica deportiva de sus asociados?*". La mayoría de los sujetos no pertenece ni ha pertenecido a ninguna asociación deportiva (figura 1), sin existir diferencias en función del género.

Tabla 2. Tasa de respuesta a la pregunta: "*¿Pertenece o ha pertenecido a algún club o asociación deportiva cuyo objetivo principal sea organizar y facilitar la práctica deportiva de sus asociados?*" ( $X^2=3,764$ ;  $p=0,052$ )

Respuesta	Sujetos			Porcentaje		
	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total
Si	94	73	167	17,2	13,0	15,0
No	454	489	943	82,8	87,0	85,0
Total	548	562	1110	100,0	100,0	100,0

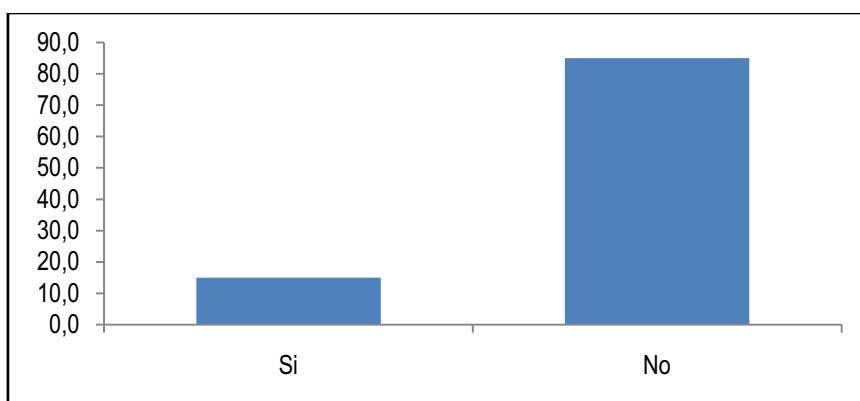


Figura 1. Porcentaje total de respuesta de ambos sexos a la pregunta: "*¿Pertenece o ha pertenecido a algún club o asociación deportiva cuyo objetivo principal sea organizar y facilitar la práctica deportiva de sus asociados?*"

En la tabla 3 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "*¿Tiene usted licencia federativa?*". La mayoría de los sujetos nunca ha tenido licencia federativa (figura 2), siendo entre los hombres los que presentan un porcentaje mayor de licencias federativas.

Tabla 3. Tasa de respuesta a la pregunta: "*¿Tiene usted licencia federativa?*" ( $X^2=14,037$ ;  $p=0,003$ )

Respuesta	Sujetos			Porcentaje		
	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total
Si	48	24	72	8,8	4,3	6,5
Antes si, ahora no	31	18	49	5,7	3,2	4,4
Nunca he tenido	432	482	914	78,7	85,6	82,3
NS/NC	37	39	76	6,8	6,9	6,8
Total	548	563	1111	100	100	100



Figura 2. Porcentaje total de respuesta de ambos sexos a la pregunta: "¿Tiene usted licencia federativa?"

En la tabla 4 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Cuáles son los motivos más importantes por los que se ha hecho miembro de algún club o asociación deportiva?". La mayoría de los sujetos responde que por tener acceso a buenas instalaciones y capacidad de practicar con seriedad (figura 3), sin existir diferencias en función del género.

Tabla 4. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Cuáles son los motivos más importantes por los que se ha hecho miembro de algún club o asociación deportiva?" ( $X^2=9,170$ ;  $p=0,241$ )

Respuesta	Sujetos			Porcentaje		
	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total
Te enseñan correctamente	8	7	15	9,2	10,3	9,7
Permite relacionarse	7	6	13	8,0	8,8	8,4
Conseguir regularidad	7	8	15	8,0	11,8	9,7
Mis padres pertenecian		1	1		1,5	0,6
Alli encuentro amigos	14	5	19	16,1	7,4	12,3
Me gusta su organización	8	1	9	9,2	1,5	5,8
Acceso buenes instalaciones	22	23	45	25,3	33,8	29,0
Puedo practica seriedad	21	17	38	24,1	25,0	24,5
Total	87	68	155	100,0	100,0	100,0

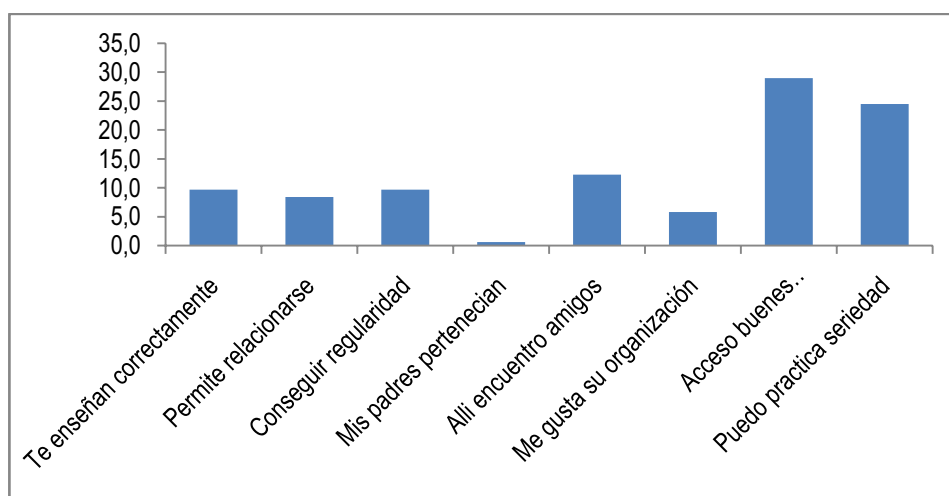


Figura 3. Porcentaje total de respuesta de ambos sexos a la pregunta: "¿Cuáles son los motivos más importantes por los que se ha hecho miembro de algún club o asociación deportiva?"

En la tabla 5 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Se trata de un club o asociación privado o público?" La mayoría de los sujetos pertenece a un club privado sin apoyo público (figura 4), siendo este porcentaje mayor entre las mujeres.

Tabla 5. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Se trata de un club o asociación privado o público?" ( $X^2=10,264$ ;  $p=0,016$ )

Respuesta	Sujetos			Porcentaje		
	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total
Privado sin apoyo público	41	44	85	46,1	61,1	52,8
Privado con apoyo público	38	14	52	42,7	19,4	32,3
Club/asociación universitaria	1	2	3	1,1	2,8	1,9
Club/asociación municipal	9	12	21	10,1	16,7	13,0
Total	89	72	161	100,0	100,0	100,0

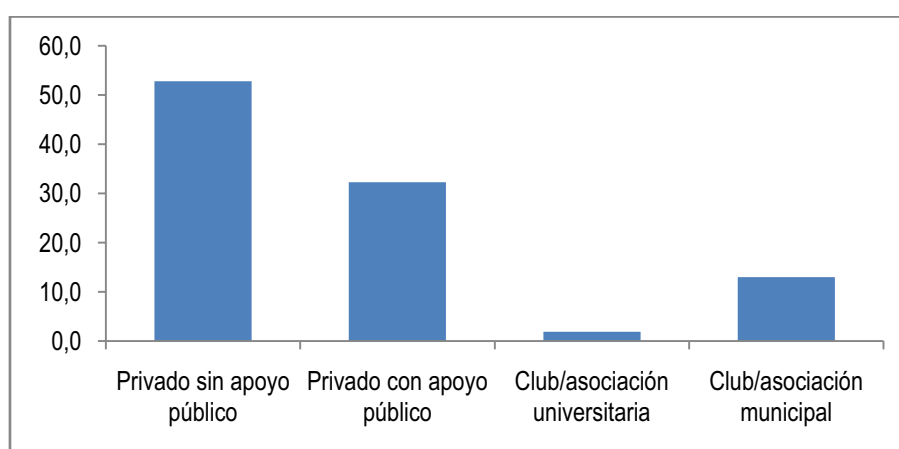


Figura 4. Porcentaje total de respuesta de ambos sexos a la pregunta: "¿Se trata de un club o asociación privado o público?"

En la tabla 6 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Le gustaría pertenecer a algún club o asociación deportiva?" A la mayoría de los sujetos no le gustaría pertenecer a ningún club deportivo (figura 5), siendo este porcentaje mayor entre las mujeres.

Tabla 6. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Le gustaría pertenecer a algún club o asociación deportiva?" ( $X^2=4,902$ ;  $p=0,027$ )

Respuesta	Sujetos			Porcentaje		
	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total
Si	154	132	286	34,7	27,9	31,2
No	290	341	631	65,3	72,1	68,8
Total	444	473	917	100,0	100,0	100,0

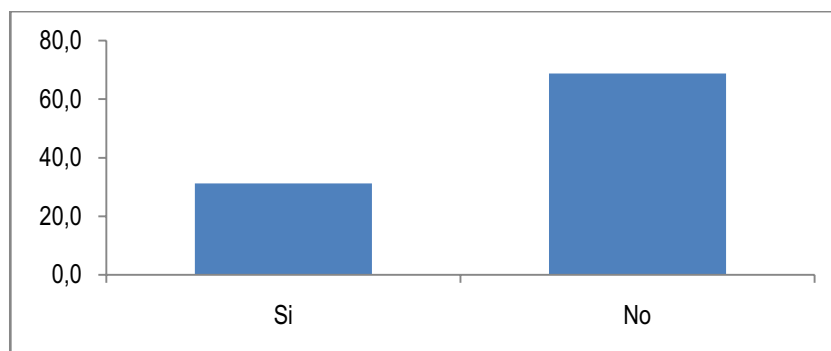


Figura 5. Porcentaje total de respuesta de ambos sexos a la pregunta: "¿Le gustaría pertenecer a algún club o asociación deportiva?"

En la tabla 7 se muestra la tasa de respuesta a la pregunta "¿Por qué no?" La mayoría de los sujetos no lo considera necesario (figura 6), sin existir diferencias en función del género.

Tabla 7. Tasa de respuesta a la pregunta: "¿Por qué no?" ( $X^2=10,271$ ;  $p=0,114$ )

Respuesta	Sujetos			Porcentaje		
	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total
No le gusta estar asociado	55	74	129	19,3	21,7	20,6
No lo cree necesario	170	179	349	59,5	52,6	55,8
Le gusta hacer deporte por su cuenta	7	11	18	2,5	3,2	2,9
No le interesa lo que hay	3	10	13	1,1	2,9	2,1
Horarios no compatibles	17	11	28	6,0	3,2	4,5
Su deporte no se practica en club	2	2	4	0,7	0,6	0,6
Otros	31	54	85	10,9	15,8	13,6
Total	285	341	626	100,0	100,0	100,0

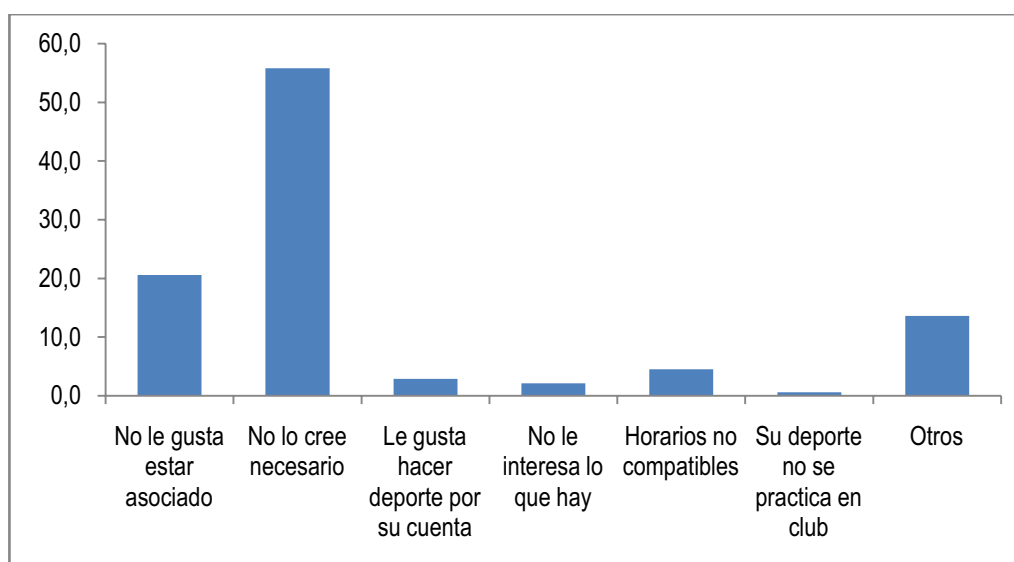


Figura 6. Porcentaje total de respuesta de ambos sexos a la pregunta: "¿Por qué no?"

## DISCUSIÓN

En cuanto a la pertenencia a club, encontramos que un 15% de los extremeños *“pertenece o ha pertenecido a alguna asociación deportiva”* frente al 34% de la población española que lo ha hecho según estudios anteriores (García Ferrando 2006), lo que parece indicar que el nivel de asociacionismo en Extremadura es bajo. No se encontraron diferencias en función del género como ocurría en otro trabajo llevado a cabo en la región con anterioridad (García Preciado, 2001), en el que el porcentaje de hombres que pertenece o ha pertenecido a alguna asociación es superior al de mujeres (47% vs 21%).

Al analizar el número de licencias federativas, se observa que el 82% de los extremeños afirma no tener licencia siendo este valor intermedio entre los hallados en el estudio en población regional de García Preciado (2001) (64%) y el estudio en población nacional Havassport (2007) (98%), y similar a la media nacional (83%) (García Ferrando, 2006). Estos datos pueden ser debidos a la edad de la población encuestada, ya que mientras el presente estudio sólo abarcaba sujetos mayores de edad, el resto de estudios incluye a toda la población, siendo los niños los que presentan un mayor porcentaje de licencias. Al analizar por género, se observó como el porcentaje de quienes nunca han tenido licencia deportiva es menor entre hombres que entre mujeres (79% vs 86% respectivamente) algo similar a lo que ocurre a nivel nacional, donde el 77% de los hombres y el 94% de las mujeres no tienen licencia federativa. (García Ferrando, 2006)

Los motivos que llevan a pertenecer a un club a los residentes en la Comunidad Autónoma son muy diversos, siendo las respuestas más comunes *“Acceso a buenas instalaciones”* (29%) y *“Puedo practicar con seriedad”* (25%). Estos resultados difieren de los extraídos del estudio realizado por el Consejo Superior de Deportes sobre hábitos deportivos de los españoles (García Ferrando, 2006), donde *“tener acceso a buenas instalaciones”* ocupa la tercera posición (34%), mientras que *“me permite practicar deporte con regularidad”* (45%) y *“te enseñan a practicar deporte correctamente conforme a las técnicas y los normas adecuadas”* (37%) se encuentran por delante. No se han hallado diferencias entre hombres y mujeres.

En cuanto al tipo de asociación del que forman parte, un 53% de los encuestados pertenece a un *“club privado sin apoyo público”*, siendo este porcentaje mayor entre las mujeres que entre los hombres (61% vs 46%). Por su parte, los hombres pertenecen en mayor medida que las mujeres a asociaciones con apoyo público (43% vs 19%). Esto puede ser debido a que entre los practicantes, son los hombres los que practican en mayor medida por su cuenta en comparación con las mujeres (García Preciado, 2001)

Entre los extremeños que no pertenecen a ninguna asociación, el 69% manifestó no tener interés en hacerlo siendo este porcentaje menor entre los hombres (65%) que entre las mujeres (72%) alegando principalmente que *“no lo considera necesario”* (56%), estos datos coinciden con la población española, donde un 75% no manifiesta interés de pertenencia a una asociación alegando que *“no lo considera necesario”* (65%) (García-Ferrando 2006).



## CONCLUSIONES

Las conclusiones que se pueden extraer de este trabajo son:

- i) Los niveles de asociacionismo deportivo y de licencias federativas en la región son muy bajos, siendo menores entre las mujeres que entre los hombres.
- ii) Los extremeños que pertenecen a una asociación lo hacen por tener acceso a buenas instalaciones.

## FINANCIACIÓN

Este estudio ha sido financiado por la Consejería de los Jóvenes y del Deporte de la Junta de Extremadura (113/05)

## BIBLIOGRAFÍA

Abu-Omar K., Rütten A. (2008) Relation of leisure time, occupational, domestic, and commuting physical activity to health indicators in Europe. *Preventive Medicine* 47: 319-323

Abu-Omar K., Rütten A. y Lehtinen V. (2004b) Mental health and physical activity in the European Union. *Präventivmed* 49: 301-309

Abu-Omar K., Rütten A. y Robina JM. (2004a) Self-rated health and physical activity in the European Union. *Präventivmed* 49: 235-242

Browson R., Baker E., Housemann R, Brennan L., y Bacak S., (2001) Environmental and Policy Determinants of Physical Activity in the United States. *American Journal of Public Health* 91(12):1995-2003

Castañón Rodríguez, J. (2004) Diccionario terminológico del deporte. Ed. Trea SL. Gijón (España).

Conferencia de Ministros europeos encargados del Deporte. (1992) *Carta Europea del Deporte*. Consejo de Europa

Consejo Superior de Deporte. (2005) *Censo nacional Instalaciones deportivas 2005*. CSD. Madrid

Consejo Superior de Deportes (2006). *Licencias deportivas en España*. Madrid: Consejo Superior de Deportes.

García Ferrando M. (2006). Hábitos deportivos de los españoles. CSD

García Ferrando, M. (1986): *Hábitos deportivos de los españoles. Sociología del comportamiento deportivo*. Madrid: Consejo Superior de Deportes.

García Ferrando, M. (1990). *Aspectos sociales del Deporte: una reflexión sociológica*. Madrid: Alianza.

García Ferrando, M. (1991). Los españoles y el deporte: Un análisis sociológico. Ed. Consejo Superior de Deportes. Madrid

García Ferrando, M. (1993). Tiempo libre y actividades deportivas de la juventud *en España*. Ed. Instituto de la juventud. Madrid.

García Ferrando, M. (1997). *Los españoles y el deporte 1980-1995: un estudio sociológico sobre comportamiento, actitudes y valores*. Valencia: Tirant lo Blanch.

García Ferrando, M. (2001) Los españoles y el deporte. Prácticas y comportamientos en la última década del Siglo XX; Encuesta sobre los hábitos deportivos de los españoles. Ed. Ministerio de Educación Cultura y Deporte. Consejo Superior de Deportes. Madrid

García Ferrando, M. (2002) *Los españoles y el deporte: prácticas y comportamientos en la última década del siglo xx*. Valencia: Tirant lo Blanch.

García Preciado, V. (2001) La educación física y el deporte. Evolución de los intereses de la población extremeña. *Tesis doctoral*. Universidad de Extremadura

Gomes, V.B., Santos Siqueira, K. y Sichierl, R. (2001). Physical activity in a probabilistic sample in the city of Rio de Janeiro. *Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 17(4):969-976*.

Gómez LF., Duperly J., Lucumí DI., Gámez R., Venegas AS. (2005) Nivel de actividad física global en la población adulta de Bogotá (Colombia). Prevalencia y factores asociados. *Gac Sanit. 19(3):206-13*

Havassport, Sport Cultura Barcelona y USP Hospitales (2007). La salud físico deportiva de los españoles. Madrid.

Hellín Gómez P. (2003) Hábitos físico-deportivos en la Región de Murcia: implicaciones para la elaboración del currículum en el ciclo formativo de Actividades Físico Deportivas. Universidad de Murcia

Hu G, Pekkarinen H, Hanninen O, Yu Z, Guo Z, Tian H (2002) Commuting, leisure-time physical activity, and cardiovascular risk factors in China. *Medicine Science in Sports and Exercise 34:234–238*

Licencias, asociaciones deportivas por federación, periodo y comunidad <http://www.ine.es/jaxi/menu.do?type=pcaxis&path=/t12/a115/a01/&file=pcaxis> Consultado: 15/01/2011

Márquez Cenicerros, EN. (2008) *Hábitos físico-deportivos y salud en los estudiantes de la Universidad Autónoma de Chihuahua, México*. Universidad de Granada

Martínez-González M.A., Varo, J.J., Santos, J.L., De Irala, J., Gibney, M., Kearney, J. y Martínez A. (2001) Prevalence of physical activity during leisure time in the European Union. *Medicine and Science in Sports and Medicine 33(7):1142-46*

Moscoso Sánchez D., Moyano Estrada E., Biedma Velázquez L., Fernández-Bellesteros García R., Martín Rodríguez M., Ramos González C., Rodríguez-Morcillo Baena L. y Serrano del Rosal R., (2009) *Deporte salud y calidad de vida*. Fundación la Caixa

Pan S.Y., Cameron, C., DesMeules, M., Morrison, H., Craig C.L. y Jiang, X. (2009). Individual, social, environmental, and physical environmental correlates with physical activity among Canadians: a cross-sectional study. *BMC Public Health*9:21

Rütten A. y Abu-Omar k. (2004a) Prevalence of physical activity in the European Union. *Präventivmed* 49: 281-289

Rütten A. y Abu-Omar k. (2004b) Perceptions of environmental opportunities for physical activity in the European Union. *Präventivmed* 49: 310-317

Seclén-Palacín JA., Jacoby ER. (2003) Factores sociodemográficos y ambientales asociados con la actividad física deportiva en la población urbana del Perú. *Pan Am J Public Health* 14(4): 255-263

Sjöström M., Oja P., Hagströmer M., Smith BJ., Bauman A. (2006) Health-enhancing physical activity across European Union Countries: the Eurobarometer study. *Journal of Public Health* 14: 291-300

Vaz de Almeida MD, Graça P., Afonso C., D'Amicis A., Lappalainen R. y Damkjaer S. (2007) Physical activity levels and body weight in a nationally representative sample in the European Union. *Public Health Nutrition* 2(1a): 105-113